## NÆRINGSØKONOMISK INSTITUTT - NØI THE INSTITUTE OF INDUSTRIAL ECONOMICS - INDECO THE OSLO SCHOOL OF ECONOMICS - OSE Web: <http://www.indeco.no> - ISSN 0802-2364 - Organisasjonsnr 992945818 – tlf. 92 44 28 22- Oslo - Norway - E-mail: [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)

## **Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, Arabic, Russian, Chinese etc., and vice versa:** [Google Translate](http://translate.google.com/translate_t)**.**

## Ad Klage på tvangsmedisinerings-vedtak fattet av Margrethe Stensson fredag 11.12.2020, til Fylkesmannen i Oslo og Viken. Har samlet de viktigste argumentene mine i nedenstående sammendrag av "Min kamp mot "sovjetisk-kinesisk-psykiatri"…", Dokument 1 & 2 pluss - videre dokumentasjon - oppdatert.

## Innspill til møte med Fylkeslegen «en gang mellom 10.30 – 11.30 mandag 21.12.2020» – i en saksbehandling fra Tåsen/FACT og Fylkesmannen/Statsforvalterens side, som har gått over stokk og stein, og raskere enn postgangen. Hvorfor dette for saksbehandlingen ødeleggende hastverket?

## Dette er et typisk eksempel på helsesektoren som en STATS-MONOLITT I KRISE!

**Tillegg til**

**Forskningsrapport nr. 17 - 2020   
ISSN 0802-2364   
ISBN 978-82-90748-19-2.**

**Min kamp mot "sovjetisk-kinesisk-psykiatri" i Norge. Verre enn Juklerød- og Gro-saken.**

**Dokument nr. 3**

**SAMMENDRAG AV DOKUMENT NR. 1 OG 2 MV.**

**Viser til Dokument nr. 2**

**A. Klage til Fylkesmannen på tvangsmedisinerings vedtak fra "sovjetisk-kinesisk-psykiater" Margrethe Stensson, FACT-Tåsen.   
B.  Støttebrev til JHØ fra Professor Dr. Per Halvor Vale , UMB.**

**Document no. 2. Supplement to Research Report no. 17 – 2020.  
A.  Complaint to the County Governor about the decision of coercive medication from "Soviet-Chinese-psychiatrist" Margrethe Stensson, FACT-Tåsen.   
B. Letter of support to JHØ from Professor Dr. Per Halvor Vale, UMB.**

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>,

**Av   
Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe**

**PS. Se også (klikk på):** [Memorandum om en del psykologiske og psykiatriske emner](http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx).

# FØLG MED PÅ ARTIKKELEN «LITT AKTUELL PSYKIATRI OG PSYKOLOGI» I FOLKEBLADET. WEB: [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no). DEN OPPDATERES JEVNLIG.

**A. Klage til Fylkesmannen på tvangsmedisinerings-vedtak fra "sovjetisk-kinesisk-psykiater" Margrethe Stensson, FACT-Tåsen. Til Fylkesmannen/Statsforvalteren i Oslo og Viken v. Fylkeslegen Marianne Skjerven-Martinsen. Helseavd., Pb 325, 1502 Moss.**

Klager primært på hele vedtaket. Om jeg ikke får medhold i dette: Sekundært klager jeg på medisineringen, vil ha a)  mindre medisiner på grunn av store bivirkninger ved doseringen angitt, og b) piller i stedet for sprøyter. Klager også på at jeg ikke har beslutningskompetanse i følge vedtaket. Som det går frem av det nedenstående har jeg god innsikt i egen situasjon og spørsmålet om diagnoser. Klager også på selve saksbehandlingen som var for kort og ad hoc og usaklig fra Stenssons side, og at mine pasient- og menneskerettigheter ble totalt overkjørt, noe jeg protesterte på allerede fredag 11.12.2020, men ble ikke hørt i det hele tatt. Jeg fikk heller ikke tid til noen kontakt med nærmeste pårørende. Det er for øvrig vanlig å trappe ned medisinering og tvang når det går lang tid etter innleggelse, som nå. Man må jo spørre seg hvorfor så ikke skjer?!

Nærmere angående begrunnelse og fakta er gjengitt i, 1. nedenstående korrespondanse, samt 2. vedlagte Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>, og 3. ytterlige opplysninger i sakens anledning kan fås ved å ringe meg på 22 37 65 84. Bare ring! Jeg ønsker Magnus Nylander (STAFF) som advokat til å bistå meg. NB! Jeg sliter ikke psykisk, men er frisk mentalt, bortsett fra sinnssyk feilmedisinering pga. «sovjetisk-kinesisk-psykiatri» fra autoritært, vesentlig marxistisk, hold.

Mvh. Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi, - og liberal sosialdemokrat i det progressive sentrum av norsk politikk, medlem i Senterpartiet, og tidligere aktiv, nå mer eller mindre satt ut av spill pga. «sovjetisk-kinesisk-psykiatri».

PS. Jeg er et frihetlig menneske og hater tvang og blir **uvel** av tvang mot meg, og kommer ofte i verbal protest-modus av slikt! NB! Slike verbale sterke protester må ikke utlegges som tegn på psykose, som feilaktig er gjort. Selve tvangen **plager** meg veldig! Og den er et **overgrep** og helt **unødvendig**, **som det er** **begrunnet godt** i denne klagen! Jeg forstår ikke vitsen med å plage en nær 72 år gammel mann på denne måten. NB! Jeg er hverken en fare for meg selv eller andre, så la meg være i fred – og avslutt denne tvangs- & Kafka-prosessen mot meg, så fort det lar seg gjøre! Helst umiddelbart! Jeg **forlanger** dette!

Psykiaterne fremstår de facto mer og mer som en **pervers** **gjeng** **retthaverske maktmennesker og tvangs-pøbler, oklarker (**ochlarchy = mob rule broadly defined), mot meg, og med **forgiftning** av meg i form av negative effekter av nervemedisiner i for store doser til at jeg tåler det, på agendaen og de facto. Disse negative effektene er bl.a. **store og tiltakende skjelvinger og kognitive dysfunksjoner** som gjør meg stadig mer **invalidisert** og ute av stand til å bidra i det jeg vil mest, nemlig gi et størst og best **mulig** **bidrag i klimakampen** mot global oppvarming, av hensyn til **barnebarna**. Hovedmålet til **oklarker** er **å kue…** Mer om alt dette, se nedenfor.

Fylkeslegen har **sluttet seg til** denne **perverse gjengen** (= **sadister og maktmennesker,** som har økt doseringen av «medisinene» med giftvirkninger som **repressive tiltak**, når jeg har protestert verbalt mot tvangs-overgrepene, i høst Nina Helene Alnes. I dette tilfellet ble legitime protester straks straffet pga. «uro» og mangel på «samarbeid» med økning fra 40mg til 75mg Fluanxol depot hver 14. dag. Og «uro» som feilaktige tegn på «psykose» og «forverring» av min «mentale sykdom». Hvor gal psykopatisk og oklarkisk går det an for en psykiater å bli?) **ved tidligere klager,** så jeg har ikke mye tro på at denne klagen heller fører frem. Men det er i hvert fall en måte å protestere mot galskapen på, og jeg benytter alle lovlige metoder og midler for å få slutt på galskapen og overgrepene mot meg.

Så derfor klager jeg også denne gangen på det 100% feilaktige nye tvangsmedisinerings-vedtaket. Før eller siden kan det jo tenkes at jeg når frem… Denne «sovjetisk-kinesiske-spykiatrien» mot meg må vel opphøre en gang - før eller siden! Jeg kommer i hvert fall ikke til å gi meg, og la plageåndene «dø i synden»!!! Så lenge det er krefter i «tigeren» vil jeg forsvare meg, og det kan nok vare lenge, for jeg kommer fra en seiglivet familie, og jeg har gode gener. Mer om dette, se nedenfor.

Fra mail til MS: Hei Margrethe Stensson (autoritær marxist fra SV)

Viser til behagelig tlf.-møte/samtale fredag 11.12.2020 kl. 08.30, men overraskende med nytt tvangsmedisineringsvedtak fra din side. Jeg finner dette helt urimelig og ad hoc uforsvarlig raskt gjort, uten ordentlig saksbehandling. Vedtaket ble tredd nedover hodet på meg, med fullstendig overkjøring av pasient- og menneske-rettigheter. Jeg fikk heller ikke tid til å kontakte min nærmeste pårørende, min sønn Jon.

Jeg har **beviselig** **ikke** bipolar, schizofren eller begge deler på en gang: schizo-affektiv lidelse med psykose. (Bevis se nedenfor, bl.a. i PPS.) JEG ER HELLER **IKKE** PARANOID – HVOR FÅR DERE DETTE TULLET FRA? JEG SAVNER ENHVER SANN DOKUMENTASJON. OG HAR ALDR VÆRT DET – OG VIL HELLER ALDR BLI DET. JEG ER EN UREDD OG MODIG KAR; OG ER IKKE SYKELIG MYE REDD FOR NOE SOM HELST. JEG BLIR IKKE FORFULGT SÅ VIDT JEG VET, ANNET ENN DA AV GALE PSYKIATERE SOM AV OG TIL PUSSER POLITIET PÅ MEG HELT UTEN SAKLIG GRUNN, OG DITTO STATSFORVALTERE. RYK OG REIS MED «DIAGNOSENE» DERES.  JOURNALEN, SPESIELT FRA LDS PLUSS TVANGSVEDTAK, ER FULL AV LØGN. OG DET VIL BLI BEVIST FØR ELLER SIDEN.

NB! DET ER JO IKKE NOEN KONSISTENS I DIAGNOSENE. LDS’ ALNES & CO PÅSTÅR «schizo-affektiv lidelse med psykose». Mens Fylkeslegen i avslaget på klagen kommer med «Paranoid Schizofreni». Begge deler er løgn. (NB! Jeg har **aldri** hatt en schizofren hørselshallusinasjon, stemmer, i hjernen.) Vennligst bevis det i klartekst med vitenskapelig presisjon og ikke usaklig synsing og løgn! Det klarer dere ikke løgnfulle «jævler»! Stensson har hørt litt på meg og nevner PTSD nå, men jeg er ferdig med den for lengst, og jeg hadde nervesammenbrudd i 1997, men det er over for lengst. Og jeg er ikke og har aldri vært psykotisk! Få det inn i skallen!  Og jeg har heller aldri vært paranoid! Få det inn i skallen! **Jeg har aldri lidd av forfølgelsesvanvidd!**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> .

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen **Lurte på hva det var.** Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1978, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er **ikke paranoia og psykose**. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er **ikke** psykotisk eller paranoia.

**Ad piller vs. sprøyter.** Tvangsmedisineringsvedtaket i vår var utgått på dato da jeg trappet ned medisineringen på grunn av store testikkelproblemer. Stensson ble orientert raskt og godtok dette. Det gikk et par måneder, så hadde jeg det litt gøy med henne med science-fiction eventyr om romvesener, som hun helt sinnssykt tolket som psykose, og ble tvangsmedisinert med ren gift for meg – Cisordinol. Dette ble imidlertid ikke effektuert med en gang, og noen dager etterpå skjedde det med rare lyder ved døren etc. se ovenfor. **Det er derfor ingen som helst grunn til at jeg ikke skal få piller i stedet for sprøyter.**

**Økt medisindose med påfølgende negative psykiske og somatiske effekter som sadistisk repressivt tiltak mot verbale protester mot tvang fra JHØs side.** Dette ble, som antydet over, i høst gjort av Nina Helene Alnes som etter min verbale protest mot ny tvang, økte dosen fra 40 til 75 mg Fluanxol depot 14 daglig, i tillegg til 400 mg Abilify Maintena depot månedlig. Det samme kan skje nå, med Margrethe Stensson. Etter å ha redusert dosen ørlite 08.12.2020 til 70 mg fra 75, og noe mer betydelig i Abilify fra 400mg til 300mg, er nå spørsmålet åpent. Jeg frykter repressive tiltak, og mer «medisiner», etter verbal protest fra min side angående nytt tvangsmedisineringsvedtak, som skjedde alt for raskt, og ble presset ned over hodet på meg, med  fullstendig overkjøring av mine pasient- og menneske-rettigheter. Stensson som har **makten** her, har spørsmålet til «vurdering»….

Jeg er utrolig lei av å sitte å riste og skjelve stort på høyre hånd/arm så jeg knapt kan treffe en tast på PC-tastaturet uten mye prøving og feiling, stadig mer **invalidisert**. Vi må se å få kuttet ut disse helvetes-medisinene Abilify og Fluanxol som har slike virkninger. Og Cisordinol og Syprexa etc. er enda verre. Skal jeg ha terapi, noe jeg egentlig ikke trenger, må det være kognitiv psykoterapi, ikke piller og sprøyter. Jeg feiler ikke noe psykisk bortsett fra negative effekter av nervemedisinene, psykisk negativt kognitivt og som også har somatiske utslag som sult/fedme, vonde testikler og bryster og skjelvinger samt svimmelhet. Jeg finner meg **ikke** i å bli påført slike plager, dvs. forgiftning, overhodet.

Viser til tlf.-samtale i dag 09.12.2020 kl. 13.55. Du presser veldig på for å få drøftet spørsmålet om eventuell videre medisinering raskt, og ønsket ny samtale alt i morgen torsdag, men vi ble enige om å ha tlf-samtale fredag 11.12.2020 kl. 08.30.

NB! Har snakket med advokaten min Magnus Nylander i dag, og han sier at klagen min til Fylkesmannen v. Fylkeslegen Marianne Skjerven-Martinsen, ikke ble tatt til følge, noe han var overrasket over. Det betyr at gjeldende vedtak om tvangsmedisinering fra Nina Helene Alnes også blir gjeldende til det går ut torsdag 17.12.2020.

NB! Og man skal da merke seg at advokaten min fastslo, uten kommentar fra Fylkeslegen, at jeg var **beslutningskompetent**. Dette kan om nødvendig dokumenteres nærmere. Stensson har nå igjen umyndiggjort meg i sakens anledning, som hun har gjort før, og dette klager jeg på spesielt på. Begrunnelse fra MS. «Pas har ingen innsikt i at han har vært syk ved siste to innleggelser. Han evner ikke å reflekter utfra en tanke om at han kan ha vært syk… etc,» se side 1 i tvangsmedisineringsvedtaket. Dette er løgn, jeg har vært dårlig på grunn av tvang, men ikke psykotisk og med schizo-affektiv lidelse, som psykiaterne påstår. Dette er nærmere forklart over og vel «reflektert» fra min side. De facto er det nå slik at er man uenig med psykiaterne, uansett hvor mye rett man har, og psykiaterne ikke, så blir man uthengt som **uten** «beslutningskompetanse». For en besnærende retthaversk oklark «logikk». En blanding av «Catch 22» og «Sjefens lov»: Paragraf 1. Sjefen har alltid rett. Paragraf 2. Om dette ikke skulle være tilfelle, trer paragraf 1. straks i kraft. Hvis noen tror jeg lar meg dupere av slik «logikk» så tar de feil, men psykiaterne + statsforvalterne har altså makt til de facto å herske etter denne «logikken» over meg. Slik er det dessverre.

NB! Stensson var redd for **«tilbakefall»** om man kuttet medisiner. NB!  Jeg har **ikke** hatt noe **anfall** siden 2011, og da med PTSD, og **ikke** «schizo-affektiv» lidelse som jeg 100% beviselig ikke har. **Se PPS.** Innleggelsen i desember 2019 skyldes en misforståelse og løgn fra daværende Fastlege Andreas Wedervang-Resell om at et **science fiction eventyr** med **romvesener** fra min side, var **psykose**. Når «fanden leser Bibelen» kan det gå slik. Også Stensson har kommet med samme feiltolkningen og løgn om psykose på grunn av science fiction eventyret. Hele science fiction eventyret om disse aliens EA & DKE, ligger som det har gjort i flere år (siden 2011), ute på [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no), nærmere bestemt <http://www.anarchy.no/emma1.html>. Klikk på og les.

NB! Folk som ikke gidder lese hva jeg skriver, men dikter opp absurde diagnoser om «Schizo-affektiv» lidelse med psykose, etc. burde «henges» (bl.a. ut) skikkelig. Og det skal jeg sørge for om denne galskapen med tvangs-behandling og med tvangs-medisinering ikke opphører så raskt det lar seg **avvikle**.  Det er således 100% sikkert ingen = **0 sannsynlighet for «tilbakefall»,** med mindre Stensson mot formodning skulle blande inn LSD eller annen psykose-frembringende «medisin» i sprøytene jeg får i baken, men så gal er hun neppe. Har ikke den **minste** frykt for det! Jeg er ikke skvetten og har utrolig gode nerver. For ordens skyld, har aldri brukt dop, hasj el .l. og/eller prøvd LSD! Men tar meg en øl av og til… Men har altså ikke noe alkoholproblem som Alnes ljuger om i «epikrisen» sin. Løgn og tøv alt sammen. Kjerringa er klin gær’n psykopat, noe enhver kompetent kan se ved å lese «epikrisen». «Fri» injurierende diktning fra Alnes side. Skal ta det i en egen rettssak muligens. Har siden blitt avholdsmann, og rører aldri alkohol mer.

PPS:

## [J**HØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case.** **Document No. 1. Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE - CLICK HERE!**](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx)

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

**Forskningsrapport nr. 17 - 2020   
ISSN 0802-2364   
ISBN 978-82-90748-19-2.**

**SAMMENDRAG**

JHØ er født i 1948 og hadde overhodet ikke nerveproblemer før etter 49 år, i 1997, hvor han hadde et nervesammenbrudd med påfølgende PTSD (Post-Traumatisk-Stress-Disorder/lidelse), etter langvarig mobbing på arbeidsplassen NKSH/HiO nå Oslo-Met, hvor han var førsteamanuensis i sosialøkonomi. Han tilhører her den libertære tradisjonen til Nobelprisvinner i økonomi Ragnar Frisch. PTSD-en ble kurert med kognitiv psykoterapi, inklusive auto-terapi, og var helt over i  ca. 2015. Etter det har JHØ vært mentalt frisk.

NB! Hadde han hatt bipolar lidelse (manisk depressiv), schizofreni , og begge deler samtidig kalt **schizo-affektiv** lidelse med psykose, som alt sammen skyldes arv og genfeil, hadde det slått ut i løpet av de 49  årene han overhodet ikke hadde mentale problemer. Han har således 100% sikkert **ikke** noen av disse psykiatriske diagnosene.

På grunn av «sovjetisk-kinesisk-psykiatri» ved Lovisenberg, Tåsen/FACT og DPS-Tøyen har han a) likevel fått disse diagnosene av inkompetente autoritære psykiatere/leger, i hovedsak marxister (også mye ml), herunder Asbjørn Restan, Andreas Wedervang-Resell, Artur Nilsen, Anne Tveito, Nina Helene Alnes og Margrethe Stensson, støttet av Fylkeslegen Marianne Skjerven-Martinsen , og har b) blitt tvangs-feil-medisinert med store og tiltakende doser nerve-«medisin» på grunn av dette, med c) påfølgende store negative kognitive- og skjelvings-virkninger bl.a., som har gjort ham mer og mer invalidisert.

Østmoe krever nå å få slutt på nervemedisinene og alt tvunget psykisk helsevern TPH for sin egen del. Da vil han bli frisk igjen, som han var, og helt medisinfri i 2018/19, til desember 19, hvor han ble tvangsinnlagt med politi på grunn av en løgn, hvor et science fiction eventyr om romvesener ble utlagt og feiltolket som psykose. Han har **aldri** vært psykotisk og aldri voldelig annet enn i **legitimt** selvforsvar. Han er heller ikke suicidal, selvskadende eller en fare for andre. Nå må denne autoritære galskapen opphøre!

## THE OSLO SCHOOL OF ECONOMIC - OSE - INDECO: [www.indeco.no](http://www.indeco.no)

**B.  Støttebrev til JHØ fra Professor Dr. Per Halvor Vale , UMB.**

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Saturday, December 12, 2020 8:58 AM  
**To:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Cc:** [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); [trygve.staff@advokat-staff.no](mailto:trygve.staff@advokat-staff.no); 'andreaswedervangresell@gmail.com'; 'post@lds.no'; 'postmottak@diakonsyk.no'; 'personvern@diakonsyk.no'; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no'; 'postmottak@helsedir.no'; 'fmovpost@fylkesmannen.no'; 'sg@advokatforum.no'; 'Psykiatrisk Legevakt'; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no'; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no'; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no'; 'post.oslo@politiet.no'; 'post.ost@politiet.no'; 'politidirektoratet@politiet.no'; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no'; 'post@ombudet.no'; 'info@helsedir.no'; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no'; 'post@samfunnsokonomene.no'; 'post@forskerforbundet.no'; 'Forsvaret og E-tjenesten'; 'postmottak@mil.no'; 'PST'; 'Postmottak@hod.dep.no'; 'postmottak@smk.dep.no'; 'post@sivilombudsmannen.no'; 'mobbeombudet@oslo.kommune.no'; 'postmottak@jd.dep.no'; Jon Sederqvist Østmoe; Martin Anarkis; Harald Fagerhus; Bjørn Einarsen ([bjornein@oslomet.no](mailto:bjornein@oslomet.no)); [per.rokh@online.no](mailto:per.rokh@online.no); 'Per Halvor Vale'; Akselsen Dag ; Åse Hjørnevik og Tore Ostnes; Ole-Jacob Edna; atle skift; Christian Vennerød; Noam Chomsky; Robert Drury; Robert Morley; Camilla Lilleåsen - Ny; Andreas Hompland; VG Anders Giæver; tips aftenposten; [Tips@dagsavisen.no](mailto:Tips@dagsavisen.no); TV2; NRK Nyhetstips; [tips@nationen.no](mailto:tips@nationen.no); [tips@dn.no](mailto:tips@dn.no); [tipsa@etc.se](mailto:tipsa@etc.se); Adresseavisen Tips; Desken Finansavisen; Dagens Næringsliv Redaksjonen; Aftenposten Økonomi  
**Subject:** Støtte til Jens Østmoe fra Per Halvor Vale - Sosialøkonom.

**From:** Per Halvor Vale [<mailto:per.vale@nmbu.no>]   
**Sent:** Tuesday, December 08, 2020 10:00 PM  
**To:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)  
**Subject:** Støtte til Jens Østmoe

Hei Jens Østmoe - og hans venner.

Jens må få sin frihet tilbake - og hvis han trenger hjelp - selv kunne utrykke hva slags hjelp han ønsker.

Per Halvor Vale

NB! PHV er professor emeritus Dr. agric. og cand. oecon. a.k.a. «Lille-Frisch», ved Universitetet for miljø- og biovitenskap, UMB, på Ås. Mer informasjon? Trykk på:

<https://no.wikipedia.org/wiki/Per_Halvor_Vale>

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:indeco@online.no]   
**Sent:** Sunday, December 20, 2020 9:19 AM  
**To:** fmovpost@fylkesmannen.no; 'sfovpost@statsforvalteren.no'  
**Cc:** 'post@lds.no'; 'postmottak@diakonsyk.no'; 'personvern@diakonsyk.no'; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no'; 'postmottak@helsedir.no'; 'fmovpost@fylkesmannen.no'; 'sg@advokatforum.no'; 'Psykiatrisk Legevakt'; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no'; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no'; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no'; 'post.oslo@politiet.no'; 'post.ost@politiet.no'; 'politidirektoratet@politiet.no'; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no'; 'post@ombudet.no'; 'info@helsedir.no'; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no'; 'post@samfunnsokonomene.no'; 'post@forskerforbundet.no'; 'Forsvaret og E-tjenesten'; 'postmottak@mil.no'; 'PST'; 'Postmottak@hod.dep.no'; 'postmottak@smk.dep.no'; 'post@sivilombudsmannen.no'; 'mobbeombudet@oslo.kommune.no'; 'postmottak@jd.dep.no'; 'gl-adv@online.no'; 'Magnus@advokat-staff.no'; Christian Vennerød; Martin Anarkis; JFSØ; Harald Fagerhus; Tor Aage Bringsvær; Åse Hjørnevik og Tore Ostnes; Ole-Jacob Edna; Noam Chomsky; Robert Drury; Pericles Feressiadis; Akselsen Dag ; Robert Morley; Olav Bardalen; Camilla Lilleåsen - Ny; Andreas Hompland; VG Anders Giæver; tips aftenposten; atle skift; GretaThunbergMedia@gmail.com; fridaysforfuture.int@gmail.com; 'Per Halvor Vale'; per.rokh@online.no; tips@nationen.no; TV2; Tips@dagsavisen.no; Adresseavisen Tips; tips@dn.no; Senterpartiet epost; Senterungdommen; 'Marit.Arnstad@stortinget.no'; trygve-slagsvold.vedum@stortinget.no  
**Subject:** Ad Klage på tvangsmedisinerings-vedtak fattet av Margrethe Stensson fredag 11.12.2020, til Fylkesmannen i Oslo og Viken. Har samlet de viktigste argumentene mine i nedenstående sammendrag av "Min kamp mot "sovjetisk-kinesisk-psykiatri" , Dokument 1 & 2.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:indeco@online.no]   
**Sent:** Wednesday, December 23, 2020 5:09 PM  
**To:** 'Magnus Thoresen Nylander'  
**Subject:** RE: Utfall TPH - Medisiner

Hei Magnus Nylander/STAFF

Det gikk kjapt etter møtet i går 22.12.2020, utfallet var jo ingen overraskelse fra Statsforvalterens side – for meg, - da blir det vel fortsatt sprøyter i rumpa som «julepresang», eller kanskje over nyttår, om oklarkene (ochlarchy = mob rule broadly defined) med Margrethe Stensson i spissen, (støttet av Fylkeslegen/Statsforvalteren) tar seg tid til juleferie. Og fortsatt store skjelvinger og kognitiv sløvhet m.v. for meg, med tiltakende invalidisering… Protestene og klagene fortsetter…

God Jul og Godt Nyttår.

Mvh. Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

PS. Takker for rask briefing, og Helene Laszlo for Fylkeslegen/Statsforvalteren har jo lovet å sende hele vedtaket i brevs form i posten til meg. Håper det går raskt. Sikkert fullt av løgn og tull, som tidligere. De skjønner jo ikke gen-vitenskap overhodet! Men kan jo være informasjon der til nytte for fremtidige klager…

**From:** Magnus Thoresen Nylander [<mailto:magnus@advokat-staff.no>]   
**Sent:** Wednesday, December 23, 2020 4:42 PM  
**To:** The Institute of Industrial Economics  
**Subject:** Utfall TPH

Hei Jens,

Dessverre fikk du ikke medhold i medisinklagen din. Ønsker deg og dine en riktig god jul!

Med vennlig hilsen/kind regards

ADVOKATFIRMAET STAFF AS

**Magnus Nylander**

Advokat MNA

[(+47) 900 26 658](tel:(+47)%20900%2026%20658)

[magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)

Akersgata 32

0159 Oslo

Tel: [+47 22 98 26 00](tel:+47%2022%2098%2026%2000)

Fax: [+47 22 98 26 01](tel:+47%2022%2098%2026%2001)

[www.advokat-staff.no](http://www.advokat-staff.no/)

[post@advokat-staff.no](mailto:post@advokat-staff.no)

<http://www.facebook.com/advokatfirmaetstaff>

**ULTRAKORT EGENSKREVET JOURNAL MED KLAGE PÅ TPH**

JHØ er født i 1948 og hadde overhodet ikke nerveproblemer før etter 49 år, i 1997, hvor han hadde **et nervesammenbrudd** med **påfølgende PTSD** (Post-Traumatisk-Stress-Disorder/lidelse), etter langvarig mobbing på arbeidsplassen NKSH/HiO nå Oslo-Met, hvor han var førsteamanuensis i sosialøkonomi. Han tilhører her den libertære tradisjonen til Nobelprisvinner i økonomi Ragnar Frisch. PTSD-en ble kurert med kognitiv psykoterapi, inklusive auto-terapi, og var helt over i  ca. 2015. Etter det har JHØ vært mentalt frisk.

**NB!** Hadde han hatt bipolar lidelse (manisk depressiv), schizofreni , og begge deler samtidig kalt **schizo-affektiv** lidelse med psykose, som alt sammen 100% skyldes genfeil, hadde det slått ut i løpet av de 49  årene han overhodet ikke hadde mentale problemer. Han har således 100% sikkert **ikke** noen av disse psykiatriske diagnosene. Han har heller aldri lidd av forfølgelsesvanvidd, paranoid lidelse. Psykose kan også ha andre årsaker, som f.eks. forgiftning, men JHØ har heller aldri hatt noen som helts form for psykose.

På grunn av «sovjetisk-kinesisk-psykiatri» ved Lovisenberg, Tåsen/FACT og DPS-Tøyen har han a) likevel fått disse diagnosene av inkompetente autoritære psykiatere/leger, i hovedsak marxister (også mye ml), herunder Asbjørn Restan, Andreas Wedervang-Resell, Artur Nilsen, Anne Tveito, Nina Helene Alnes og Margrethe Stensson, støttet av Fylkeslegen Marianne Skjerven-Martinsen , og har b) blitt tvangs-feil-medisinert med store og tiltakende doser nerve-«medisin» på grunn av dette, med c) påfølgende store negative kognitive- og skjelvings-virkninger bl.a., som har gjort ham mer og mer invalidisert.

Østmoe **krever nå å få slutt på** nervemedisinene og **alt tvunget psykisk helsevern TPH** for sin egen del. Da vil han bli frisk igjen, som han var, og helt medisinfri fra årsskiftet 2018/19, til desember 19, hvor han ble tvangsinnlagt med politi på grunn av en løgn, hvor et science fiction eventyr om romvesener ble utlagt og feiltolket som psykose av daværende fastlege, bydelsoverlege og psykiatere på LDS. Han har **aldri** vært psykotisk og aldri voldelig annet enn i **legitimt** selvforsvar.

Han er heller ikke suicidal, selvskadende eller en fare for andre. Episoder som kan misforstås i denne retningen, har andre årsaker, som f.eks. protesthandlinger og arbeidsuhell ved diagnostisk undersøkelse og lignende. Det har aldri vært noe bevisst selvskading eller seriøst selvmordsforsøk, og heller ikke **trusler om**, eller **utført** aggressiv vold mot andre fra JHØs side. JHØ er glad i livet og er alltid i jevnt godt humør, selv når han er i protest-modus.

Han lar seg ikke kue og dupere av psykiatere uten tilstrekkelig kompetanse i gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi, som imidlertid har makt til det, - og plager ham med - TPH inklusive tvangsmedisinering, med for JHØ fryktelige virkninger og bivirkninger, som han er spesielt følsom for og som 1. blir verre og verre over tid, og 2. ved økte/store doser «nervemedisinering», altså rene giften for JHØ og forgiftning av JHØ. Nå må denne autoritære galskapen opphøre! Jeg klager altså nå på tvangen, TPH-en i seg selv, tvang som jeg blir dårlig av, noe som har slått ut sterkt flere ganger. Og generelt er plagsomt.

**Tilbakevisning av løgner på side 1. m.v. i TPH-vedtaket, med fakta:**

JHØ er ikke suicidal, selvskadende eller en fare for andre, og har aldri vært det. Episoder som kan misforstås i denne retningen, som beskrevet på side 1 m.v. i TPH-vedtaket, har andre årsaker, som f.eks. protesthandlinger og arbeidsuhell ved diagnostisk undersøkelse og lignende. Det har aldri vært noe bevisst selvskading eller seriøst selvmordsforsøk, og heller ikke **trusler om**, eller **utført** aggressiv vold mot andre fra JHØs side. JHØ er glad i livet og er alltid i jevnt godt humør, selv når han er i protest-modus. Han har **aldri** vært psykotisk og aldri voldelig annet enn i **legitimt** selvforsvar.

**Tilbakevisning av løgner i resten av TPH-vedtaket, med fakta.**

Resonnementet i TPH-vedtaket bygger på løgnen om at JHØ har **schizo-affektiv** lidelse, og er således i det hele løgn. JHØ er født i 1948 og hadde overhodet ikke nerveproblemer før etter 49 år, i 1997, hvor han hadde **et nervesammenbrudd** med **påfølgende PTSD** (Post-Traumatisk-Stress-Disorder/lidelse), etter langvarig mobbing på arbeidsplassen NKSH/HiO nå Oslo-Met, hvor han var førsteamanuensis i sosialøkonomi. Han tilhører her den libertære tradisjonen til Nobelprisvinner i økonomi Ragnar Frisch. PTSD-en ble kurert med kognitiv psykoterapi, inklusive auto-terapi, og var helt over i  ca. 2015. Etter det har JHØ vært mentalt frisk.

**NB!** Hadde han hatt bipolar lidelse (manisk depressiv), schizofreni , og begge deler samtidig kalt **schizo-affektiv** lidelse med psykose, som alt sammen 100% skyldes genfeil, hadde det slått ut i løpet av de 49  årene han overhodet ikke hadde mentale problemer. Han har således 100% sikkert **ikke** noen av disse psykiatriske diagnosene. Han har heller aldri lidd av forfølgelsesvanvidd, paranoid lidelse. Psykose kan også ha andre årsaker, som f.eks. forgiftning, men JHØ har heller aldri hatt noen som helts form for psykose.

På grunn av «sovjetisk-kinesisk-psykiatri» ved Lovisenberg, Tåsen/FACT og DPS-Tøyen har han a) likevel fått disse diagnosene av inkompetente autoritære psykiatere/leger, i hovedsak marxister (også mye ml), herunder Asbjørn Restan, Andreas Wedervang-Resell, Artur Nilsen, Anne Tveito, Nina Helene Alnes og Margrethe Stensson, støttet av Fylkeslegen Marianne Skjerven-Martinsen , og har b) blitt tvangs-feil-medisinert med store og tiltakende doser nerve-«medisin» på grunn av dette, med c) påfølgende store negative kognitive- og skjelvings-virkninger bl.a., som har gjort ham mer og mer invalidisert.

Østmoe **krever nå å få slutt på** nervemedisinene og **alt tvunget psykisk helsevern TPH** for sin egen del. Da vil han bli frisk igjen, som han var, og helt medisinfri fra årsskiftet 2018/19, til desember 19, hvor han ble tvangsinnlagt med politi på grunn av en løgn, hvor et science fiction eventyr om romvesener ble utlagt og feiltolket som psykose av daværende fastlege, bydelsoverlege og psykiatere på LDS. Han har **aldri** vært psykotisk og aldri voldelig annet enn i **legitimt** selvforsvar.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:indeco@online.no]   
**Sent:** Thursday, December 24, 2020 11:21 AM  
**To:** 'hb@larsenco.no'; 'th@larsenco.no'; Post@lds.no; fmovpost@fylkesmannen.no; Helse- og omsorgsdepartementet  
**Cc:** 'Magnus@advokat-staff.no' (Magnus@advokat-staff.no); Statsministerens kontor; Jon Sederqvist Østmoe  
**Subject:** Klage på TPH-vedtak Saksnr. 2020/217 fra KK-LDS. Mvh. Jens Hermundstad Østmoe.

Hei  KK–LDS, Statsforvalteren/Fylkesmannen, LDS og HOD.

**Klage på TPH-vedtak Saksnr. 2020/217 fra KK-LDS.**

Ringte KK-LDS i går og de lovet svar på min henvendelse, se nedenfor. Har ikke hørt noe, og klager derfor på saksbehandlingen. Sommel og sløvhet fra KKs side. En av instansene KK–LDS, Statsforvalteren/Fylkesmannen, LDS og/eller HOD er det som er rette klageinstans.

NB! LDS har ikke orientert meg om vedtaket, alt har skjedd bak min rygg. Klager derfor også på saksbehandlingen ved LDS og KK-LDS. Ring meg på 22 37 65 84 for nærmere info.  Margrethe Stensson fra FACT-Tåsen har imidlertid etter detektivarbeid fra meg, fått en utskrift av vedtaket Saksnr. 2020/217, fra «Journalen» min ved LDS, så jeg har lest vedtaket. Det er fullt av løgn og usannheter. Klager derfor. Når jeg ikke når frem med klage på tvangsmedisineringen, får jeg klage på selve TPH-vedtaket. **Noe som herved er gjort.**

Når jeg får greie på hvem som er rette klageinstans, vil jeg sende klagen i brevs form i posten. Har foreløpig lagt ved tre dokumenter i Wordfil-format, dokument 1, 2 og 3, hvorav 1 bl.a. inneholder en generell klage på TPH-en, og 2 og 3  gir supplerende informasjon, bl.a. vedrørende medisineringen som er et stort problem i seg selv, men jeg klager nå også på tvangen, TPH-en i seg selv altså, tvang som jeg blir dårlig av, noe som har slått ut sterkt flere ganger. Og generelt er plagsomt.

Men som vanlig er jeg i mitt stabile gode humør, og lar meg ikke kue, og skal spille **julekonsert** med gitar i dag for familien, som holder seg til koronatiltakene, ca. kl. 12.00 før jule-lunchen = grøt med grøt-pinn. Deretter gløgg med pepperkaker. Det blir med **allsang**, bare sekulære sanger, for vi er alle ateister, også barnebarn. De plagsomme skjelvingene er konsentrert om høyre hånd, og jeg tar gitargrep med venstre hånd, så det går bra. Noter til konserten har jeg skrevet selv, egne arrangementer av julesanger bl.a.

God Jul. Nyttåret 2021 ser ikke like fortrøstningsfullt ut dessverre… Men friskt mot!

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Tuesday, December 22, 2020 9:02 AM  
**To:** [hb@larsenco.no](mailto:hb@larsenco.no); [th@larsenco.no](mailto:th@larsenco.no)  
**Cc:** 'Magnus@advokat-staff.no'; 'Post@lds.no'; 'postmottak@diakonsyk.no'; Jon Sederqvist Østmoe; [fmovpost@fylkesmannen.no](mailto:fmovpost@fylkesmannen.no); Helse- og omsorgsdepartementet  
**Subject:** Påminnelse! Vil klage på TPH-vedtak Saksnr. 2020/217 - vet ikke hvor jeg skal klage? Kan jeg få grei på det av dere? Mvh. Jens Hermundstad Østmoe

Hei HB og TH/Kontrollkommisjonen ved LDS

Påminnelse! Vil klage på TPH-vedtak Saksnr. 2020/217 - vet ikke hvor jeg skal klage? Kan jeg få grei på det av dere? Mvh. Jens Hermundstad Østmoe

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Sunday, December 20, 2020 11:07 AM  
**To:** [hb@larsenco.no](mailto:hb@larsenco.no); [th@larsenco.no](mailto:th@larsenco.no)  
**Cc:** [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); [Post@lds.no](mailto:Post@lds.no); [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe  
**Subject:** Vil klage på TPH-vedtak Saksnr. 2020/217 - vet ikke hvor jeg skal klage? Kan jeg få grei på det av dere? Mvh. Jens Hermundstad Østmoe

Hei HB og TH/Kontrollkommisjonen ved LDS

Vil klage på TPH-vedtak Saksnr. 2020/217 - vet ikke hvor jeg skal klage? Kan jeg få greie på det av dere?

Mvh. Jens Hermundstad Østmoe

PS. LDS har ikke orientert meg om vedtaket, alt har skjedd bak min rygg. Klager derfor også på saksbehandlingen. Ring meg på 22 37 65 84 for nærmere info.

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Tuesday, January 05, 2021 12:46 PM  
**To:** 'margrethe.stensson@diakonsyk.no'; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no'; Jon Sederqvist Østmoe  
**Cc:** 'postmottak@diakonsyk.no'; 'sfovpost@statsforvalteren.no'; tips aftenposten; Adresseavisen Tips; debatt dagsavisen; VG Anders Giæver; Statsministerens kontor; Desken Finansavisen; Dagens Næringsliv Redaksjonen; [tips@nationen.no](mailto:tips@nationen.no); ABC-nyheter; Senterpartiet epost; Senterungdommen  
**Subject:** Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell plan 07.01.2021 kl. 12.30. Deltakere MS, HK, JSØ og JHØ. Er bruk av ytringsfriheten et tegn på psykisk sykdom? Oppdatert.

**Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell plan 07.01.2021 kl. 12.30. Deltakere MS, HK, JSØ og JHØ.**

1. Kommentarer til referat fra forrige møte, og ev. godkjenning. Jevnfør min innvending til forrige møtes referat. Skulle rettes opp noe.

2. Er **bruk av ytringsfriheten** fra meg til å orientere overordnet myndighet (som SMK og HOD) og litt presse **et tegn på psykisk sykdom**, som Margrethe Stensson hevder sterkt i innlegget sitt i Vedtak om tvangsmedisinering fra Fylkeslegen? Det er også flere fakta-feil og viktige utelatelser i Fylkeslegens/Statsforvalterens vedtak som jeg vil ta opp senere.

Er bruk av ytringsfriheten tegn på pykisk sykdom og bør medisineres vekk? Les hva Margrethe Stensson i følge Fylkeslegen mener om dette, se nedenfor:

«Hun (Margrethe Stensson, min ansvarlige behandler/psykiater) forklarte at hun vurderer at du er svært ukritisk i hva du kommuniserer og hvem du kommuniserer til angående egen helsetilstand og egne tanker. Hun forklarte at du skriver ukentlige mail og redegjørelser hvor du bl.a. setter landets mediahus, statsministerens kontor og den amerikanske ambassaden i kopi. Hun vurderer at dette er uttrykk for din psykiske lidelse og hun tror du vil bli mindre ukritisk i slike handlinger ved fortsatt medisinering» Fylkesmannen/Statsforvalteren i Oslo og Viken 22.12.2020. «Vår ref: 2020/42673»

Jeg synes dette fortjener en videre diskusjon.

1. Et inngrep i privatlivet som er uhørt i et demokrati. Psykiatere skal ikke legge seg opp i privatlivet til folk, inkl. pasienter.

2. Dette er et prinsipielt demokratisk problem. Jeg vil ikke medisineres som tiltak mot ytringsfriheten, dvs. for å hindre bruk av ytringsfriheten og bl.a. fremføre kritikk av det autoritære psykiatriske systemet, og samfunnskritiske betraktninger mer generelt fra et frihetlig ståsted. Dette er «sovjetisk-kinesisk-psykiatri» noe som ellers bare forekommer i totalitære stater.

3. **Hva.** MS. Liker ikke saklig kritikk, hvor jeg kaller en spade for en spade, vitenskapsbasert, og kaller det «svært ukritisk». Dette er å snu saken fullstendig på hodet. Det meste av det jeg ytrer er for øvrig politikk og økonomi, bl.a. klimasaken, også kritisk og ikke ukritisk. Hun vil hindre bidrag fra meg her også. Dette samsvarer med hennes autoritær-marxistiske ståsted, av liberal-sosialdemokrat, frihetlig (J-HØ).

4. **Hvem.** Hun liker heller ikke at denne saklige kritikken offentligjøres til overordnet myndighet og presse + nasjonalt og internasjonalt. Her vil hun også kneble meg med økt medisinering som repressivt tiltak not dette.

5. Dette er et forsøk på å kue meg ved å  tvinge fram en ønsket atferd fra hennes side via repressiv bruk av medisiner. Det godtar jeg naturligvis ikke. Jeg lar meg ikke true ved trusler om repressiv bruk av medisiner.

6. Bruk av ytringsfriheten er et uttrykk for å være frisk og oppegående, ikke et tegn på «psykisk lidelse».

7. Bruk av ytringsfriheten i denne sammenheng er også for å få en offentlig debatt om denne problematikken og få støtte fra personer av betydning. Har  blant annet fått støtteerklæring fra Christian Vennerød siv.øk, og Prof. Dr. Per Halvor Vale sos.øk. UMB i min sak mot tvang her.

3. Nedtrappingsplan for medisineringen med Abilify og Fluanxol fram til mars 2021, for å minske forgiftningen som skaper tiltakende kognitive dysfunksjoner og store skjelvinger bl.a. som virker stadig mer invalidiserende på JHØ.

Mvh. Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi, - og liberal sosialdemokrat i sentrum av norsk politikk, medlem i Senterpartiet.

Web: [www.indeco.no](http://www.indeco.no)

E-mail: [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:indeco@online.no]   
**Sent:** Tuesday, January 19, 2021 7:55 AM  
**To:** 'margrethe.stensson@diakonsyk.no'; Jon Sederqvist Østmoe; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no'  
**Cc:** 'postmottak@diakonsyk.no'  
**Subject:** Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan torsdag 21.01.2021 kl. 13.30 (tlf.-møte). (Oppdatert).

**Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan torsdag 21.01.2021 kl. 13.30 (tlf.-møte). (Oppdatert).**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2. Fortsatt nedtrapping av medisineringen  er nødvendig.**

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:indeco@online.no]   
**Sent:** Sunday, January 10, 2021 7:37 AM  
**To:** margrethe.stensson@diakonsyk.no; Jon Sederqvist Østmoe; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no  
**Cc:** postmottak@diakonsyk.no  
**Subject:** Ad depotsprøyter 12.01.2021. En de facto oppgang på ca. 11%, ikke nedtrapping, av Abilify og ca. 7 % økning i Fluanxol, som det ikke er grunnlag for og ikke kan godtas.

**Ad depotsprøyter 12.01.2021. En de facto oppgang på ca. 11%, ikke nedtrapping, av Abilify og ca. 7 % økning i Fluanxol, som det ikke er grunnlag for og ikke kan godtas.**

Hei Margrethe Stensson. Kopi Jon Sederqvist Østmoe og Halvor Kjellesvig + diakonsys.no

Du MS sier at 400mg Abilify hver 6 uke er en nedgang i forhold til nåværende medisinering. Da må du huske på at nåværende medisinering er 5 uker fra siste depot 08.12.2020 på 300mg, pga. klagesaken. 5 uker er 35 dager, og 6 uker er 42 dager. 400mg Abilify hver 6 uke, gir 400/42 = 9,52mg per dag, mens 300mg på 5 uker gir 300/35 = 8,57mg per dag, altså en økning, ikke nedgang, på ((9,52-8,57)/8,57)100% = (0,95/8,57)100% =  en økning på 11,09% de facto. Jeg har nå store skjelvinger og kognitive  dysfunksjoner igjen i veldig signifikant grad, dvs. en tiltakende **invalidisering**,og kan **ikke godta** en de facto økning i medisineringen med Abilify dvs. en de facto opptrapping av Abilify på 11,09%. I tillegg er dosen med Fluanxol økt fra 70mg til 75 mg hver 14 dag, en økning på 7,14%.

Vi er blitt enige på Ansvarsgruppemøte om en nedtrapping. Du følger ikke opp dette, men gir en de facto opptrapping. Dette kan jeg ikke godta. Nå må du **justere ned dosene med en 20%,** på begge medisinene, ellers bryter du med det vi har vedtatt etter diskusjon på Ansvarsgruppemøtet, og det er uhørt! Det er ikke noe saklig, vitenskapelig grunnlag, for denne økningen.  Du får ta en **akkomodasjon** og tenke litt nytt etterpå, i riktig retning, dvs. nedtrapping av nerve-«medisiner», noe som er normalt lang tid etter innleggelse. Spesielt når det er **forgiftningstendenser** via sterke bivirkninger og tvilsomme virkninger for øvrig for meg.  Jeg tåler både tvang og «medisinene» dårlig.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

PS. 19.01.2021. Nå ble det angivelig gitt 300 mg Abililfy Maintena og 70 mg Fluanxol i sprøyter 12.01.2021, altså en liten nedgang i medisineringen. Men Margrethe Stensson på denne dagen truet med å øke medisineringen til 400 mg Abilify Maintena etter 6 uker, og dette kan overhodet ikke godtas. Det er ikke noe medisinsk-diagnostisk grunnlag for en slik jo-jo-medisinering. Fortsatt nedtrapping, som er vanlig når det går lang tid etter siste innleggelse, er den eneste farbare veien angående medisineringen. Har fremdeles store skjelvinger og negative kognitive effekter av «medisineringen», som betyr forgiftnings-effekter.

PPS. 03.02.2021. Ble tvangsmedisinert med 70 mg Fluanxol depot 26.01.2021. Det var altså ikke noen nedtrapping siden sist, og jeg har fremdeles store bivirkninger i form av  veldig store skjelvinger og kognitiv dysfunksjon i form av sløvhet. Bivirkninger er individuelle og det er klart at jeg er sterkt følsom for bivirkninger, og at dette er blitt verre jo eldre jeg har blitt. Må derfor igjen be om **å få redusert dosene** med Fluanxol, f.eks. ned til 40 mg per 14.dag. NB! Årsaken til skjelvingene er høyst sannsynlig de ganske store og hyppige dosene med Fluanxol.  I julen 2020 da konsentrasjonen ble mindre på grunn av oppsettende klage, avtok skjelvingene. Likeledes, i periodene **uten** nervemedisin inklusive Fluanxol, som fra desember 2018 til desember 2019, og i april-mai 2020, så var skjelvingene helt borte. Også andre nervemedisiner som Cisordinol, Syprexa og Abilify kan skape skjelvinger, men jeg tror det **nå** er Fluanxol-dosene som er verst og hovedårsak til skjelvingene. Jeg var forøvrig helt fin i toppen i disse medisinfrie periodene, veldig bra, og det som er hevdet motsatt dette, er løgn. Og jeg har ikke Parkinsons sykdom. Skjelvingen skyldes nerve-«medisin», i dette tilfellet sannsynligvis mest Fluanxol-forgiftning.

**3.  Foreløpig om ankepunkter, fakta-feil og viktige utelatelser i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren/Fylkeslegen (TMV) av 22.12.2020 ref. 2020/42673 med støtte til Margrethe Stenssons tvangsmedisineringsvedtak av 11.12.2020, journalid 53701207.**

**Underpunkter:**

1. Ikke fått gjennom noen ting av mine krav. Tull at jeg ikke er i stand til å håndtere piller i stedet for sprøyter. Også vanlig med nedtrapping av medisiner etter hvert etter siste innleggelse. Ikke suicidal. Protest mot tvang betyr ikke suicidal.

2. Uteglemt det viktigste bevis på at jeg ikke har schizo-affektiv lidelse, nemlig  49 år uten denne  genetisk betingede psykisk sykdom fra jeg ble født.

3, Uteglemt at jeg har hatt PTSD, ikke schizo-affektiv  lidelse, og at den er kurert, i vedtaket fra Statsforvalteren/Fylkeslegen.

4. 2018/19 årsskiftet til des., 2019 medisinfri og helt frisk. Feilaktig opplysning om to år med sykdom, jevnfør dagboksnotater etc. Hadde mageproblem da fra våren 2019 til jan 2020. Fakta-feil av MS’ referert i TMV fra Statsforvalteren tas opp i detalj på neste ansvarsgruppemøte.

5. Innlagt i des. 2019 med feildiagnose, sci-fi eventyr om romvesen feilaktig utlagt som psykose og schizo-affektiv lidelse.

6. Tvangsmed. Opphørte medio mars 2020. Medisinfri i ca. 2 måneder fra april –mai 2020, helt bra. Juni 2010 hvor på nytt sci-fi eventyr om romvesen blir utlagt som psykose og schizo-affektiv lidelse. Nytt tvangsmedisineringsvedtak. Fakta-feil av MS’ referert i TMV fra Statsforvalteren tas opp i detalj på neste ansvarsgruppemøte.

7. Dette ble ikke effektuert, i stedet innlagt etter tilfelle med lovlig låsing av dør, se det.

8. Saksbehandling gikk over stokk og stein, uholdbar, alt for ad hoc og fort fram til tvangsvedtaket fra MS som jeg klaget på til Statsforvalteren/fylkeslegen.

9. Beslutningskompetanse, Catch 22. Tvang = «samarbeid», Orwellsk «1984» nytale. Tvang er tvang, ikke «samarbeid».

10. Massivt forsøk på å kue meg, et oppegående frihetlig menneske med tvangsmidler, tvangs-behandling TPH, og tvangsmedisinering, uten saklig og medisinsk forsvarlig grunn, fra maktmennesker med «sovjetisk-kinesisk psykiatri» på agendaen, løgner og **oklarki (=pøbelvelde bredt definert).** Fryktelige «medisin»-bivirkninger, negativt kognitivt og store skjelvinger bl.a. som også virker negativt på arbeidet for min hovedsak, mot klimakrisen. Det er massiv ljuging i et oklarki for å klistre på meg falske alvorlige psykiatriske diagnoser som videre brukes til falskt å legitimere tvangs-behandling inkl. tvangsmedisinering for å invalidisere og kue meg. Spørsmålet angående ytringsfrihet begrenset av medisinering tatt opp på forrige ansvarsgruppemøte.

PS. Ad underpunkt 4 og 6.

På side 4/6 i TMV annet avsnitt står det:

«Vedtaksansvarlig overlege [Margrethe Stensson] redegjorde for at hun treffer deg en til to ganger hver uke.» Dette stemmer ikke. Vi treffes en gang hver 14 dag for depotmedisinering i form av sprøyter, og det er mer enn nok. «Du… har utført handlinger som har satt deg selv i stor fare og også opptrådd truende ovenfor andre.» Dette stemmer ikke, noe jeg har tatt opp detaljert annetsteds i min dokumentasjon. Videre står det:

«Du har i løpet av de siste to årene hatt flere innleggelser på sykehus på grunn av forverring av dine symptomer som direkte har fulgt nedtrapping eller avsluttet behandling med antipsykotika. Slik forverring skjedde bla. annet våren 2019 i etterkant av at antipsykotiks ble seponert på grunn av bivirkninger i form av skjelvinger.» Dette stemmer ikke. Ved årsskiftet 2018/2019 ble Cisordinol og Fluanxol seponert i samråd med fastlegen Svein Sandblost, på grunn av store bivirkninger bl.a. i form av ekstremt store skjelvinger. Våren 2019 var jeg helt frisk psykisk, og det samme høsten og vinteren 2019, helt nervemedisinfri, helt til jeg ble tvangsinnlagt pga. at et science fiction eventyr som jeg har skrevet på og fått publisert siden 2011, ble feilaktig utlagt som psykose. Altså den rene forfalskning av diagnose. Dette skjedde i desember 2019. Jeg ble altså tvangsinnlagt på falsk grunnlag og tvangsmedisinert med store bivirkninger, på falskt grunnlag, og protesterte naturligvis på dette, på mange mulige lovlige og legitime måter. Videre står det:

«Du utviklet da mani hvor du satt foran PC’en din 18 timer i strekk på bekostning av egenomsorg som inntak av mat eller hygiene. Du oppga i denne perioden å bli kommandert av en krigsrobot på en annen planet.» Dette er blank løgn. Jeg har aldri vært manisk, og heller aldri depressiv, og jeg ha aldri hatt noen schizofrene stemmer oppe i hodet. Sci-fi-eventyr er ikke psykose. Få det inn i skallen alle som leser dette.

Første del av 3. avsnitt er også preget av løgn, men dette har jeg tatt opp annet steds i min dokumentasjon og går ikke videre inn på det her. 4. avsnitt, som bl.a. inneholder trusler om nervemedisinering mot bruk av ytringsfriheten har jeg besvart og tilbakevist annet steds i min dokumentasjon, og går ikke nærmere inn på det her.

Statsforvalterens/Fylkeslegens vurderinger og konklusjon bygger i hovedsak på Margrethe Stenssons løgnfulle og falske påstander, og blir derfor feil.

PPS. Landsgjennomsnittet for anarki/libertærgraden i Norge er for tiden ca. 54%, dvs. "anarchist light", med ca. 46% autoritærgrad. Det er klart at situasjonen for Jens Hermundstad Østmoe for tiden tilsier en langt lavere libertærgrad - og mye høyere autoritærgrad for ham, enn gjennomsnittet for Norge! Hans situasjon må nå forbedres opp til det normale for Norge!

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte om 14 dager, 04.02.2021.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:indeco@online.no]   
**Sent:** Saturday, May 01, 2021 11:20 PM  
**To:** 'Elisabeth Grøndahl'  
**Cc:** sfovpost@statsforvalteren.no; Jon Sederqvist Østmoe; Magnus@advokat-staff.no  
**Subject:** Ad at han (JHØ) «endog truet med å bruke kniv» i følge Margrethe Stensson. Dette er en grov og injurierende løgn, som falskt beskylder meg for å være kriminell.

Kommentar nr. 1 til innlegg fra Margrethe Stensson til møte med klage på TPH til KK-DHS 22.04.2021

Ad at han (JHØ) «endog truet med å bruke kniv» i følge Margrethe Stensson. Dette er en grov og injurierende løgn, som falskt beskylder meg for å være kriminell.

Mvh. Jens Hermundstad Østmoe

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:indeco@online.no]   
**Sent:** Monday, May 03, 2021 9:57 PM  
**To:** Sivilombudsmannen  
**Cc:** Jon Sederqvist Østmoe; 'Magnus@advokat-staff.no'; 'sfovpost@statsforvalteren.no'; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no'; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no'; 'postmottak@diakonsyk.no'; eg@larsenco.no  
**Subject:** Klage til SO på uforsvarlig saksbehandling i tilknytning til klage på tvangsmedisineringsvedtak til SFOV

Til SO, diverse kopier

**Klage til SO på uforsvarlig saksbehandling i tilknytning til klage på tvangsmedisineringsvedtak til SFOV**

23.03.2021 skrev jeg til SO

«Advokaten min Magnus Nylander hadde ikke fått tvangsmedisineringsvedtaket for møtet mandag 22.03.2021 kl. 13.00. Vil derfor klage på uforsvarlig saksbehandling fra diakon.sys/Statsforvalterens side til Sivilombudsmannen.»

Forsvarlig saksbehandling er naturligvis at advokaten min har fått tvangsmedisineringsvedtaket før klagemøtet med SFOV den 22.03.22021. Det hadde han etter eget utsagn på telefonmøtet 22.03.2021 ikke fått. Dette kan om nødvendig dokumenteres nærmere.

SO burde gitt diakon.sys/Statsforvalteren en skrape for uforsvarlig saksbehandling. I stedet får jeg til svar i brev datert 27.04.2021 fra SO: «Advokat Magnus Nylander, som representer deg, opplyste på telefon til seniorrådgiver Helene Oeding Christensen hos oss 23. april 2021 at han har fått vedtaket. Etter dette finner vi ikke grunn til å gå videre med klagen på uforsvarlig saksbehandling hos sykehuset og Statsforvalteren på dette grunnlaget.»

At Magnus Nylander på et senere tidspunkt – etter klagemøtet – har fått vedtaket, er naturligvis overhodet ikke relevant for saken om uforsvarlig saksbehandling. Jeg gjentar derfor klagen, og klager samtidig på irrelevant (og dermed uforsvarlig) saksbehandling hos SO.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, med erfaring fra forsvarlig saksbehandling i staten da jeg arbeidet i et par år i Prisdirektoratet, nå Konkurransetilsynet.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:indeco@online.no]   
**Sent:** Tuesday, March 23, 2021 8:36 AM  
**To:** margrethe.stensson@diakonsyk.no; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; postmottak@diakonsyk.no; Sivilombudsmannen  
**Cc:** Jon Sederqvist Østmoe; Magnus@advokat-staff.no; sfovpost@statsforvalteren.no  
**Subject:** Oppdatering. Det blir ikke noe av depotmedisinering tirsdag 23.03.2021. Hvor blir det av det nye tvangsmedisineringsvedtaket ditt Margrethe Stensson? Klage til SO. Korrigert.

Oppdatering. Det blir ikke noe av depotmedisinering tirsdag 23.03.2021. Hvor blir det av det nye tvangsmedisineringsvedtaket ditt Margrethe Stensson? Klage til SO.

Advokaten min Magnus Nylander hadde ikke fått tvangsmedisineringsvedtaket for møtet mandag 22.03.2021 kl. 13.00. Vil derfor klage på uforsvarlig saksbehandling fra diakon.sys/Statsforvalterens side til Sivilombudsmannen. Under tvil ble møtet likevel avholdt. NB! Klagesaken har imidlertid oppsettende virkning, så det blir ikke noe av depotmedisineringen planlagt tirsdag 23.03.2021. Dette ser jeg som positivt. Trenger ikke nervemedisin i det hele tatt, da jeg er helt frisk mentalt.

Mvh. Jens Hermundstad Østmoe

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Wednesday, March 17, 2021 10:21 AM  
**To:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Cc:** Jon Sederqvist Østmoe; [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Subject:** Hvor blir det av det nye tvangsmedisineringsvedtaket ditt Margrethe Stensson?

Hvor blir det av det nye tvangsmedisineringsvedtaket ditt Margrethe Stensson?

Vi kan ikke få til forsvarlig saksbehandling før Magnus Nylander og jeg har mottatt vedtaket skriftlig (brevs form). Møte med SFOV er stipulert til mandag 22.03.2021 kl. 13.00. Nylander og jeg må ha brevet innen fredag 19.03.2021 for å få til forsvarlig saksbehandling. Går det ikke med posten kan du komme på døren fredag eller sende Kjellesvig til å ta den jobben.

Mvh. Jens Hermundstad Østmoe

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:indeco@online.no]   
**Sent:** Thursday, May 06, 2021 12:25 AM  
**To:** eg@larsenco.no  
**Cc:** Helse- og omsorgsdepartementet; Sivilombudsmannen; Jon Sederqvist Østmoe; 'Magnus@advokat-staff.no'; 'sfovpost@statsforvalteren.no'; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no'; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no'; 'postmottak@diakonsyk.no'; Statsministerens kontor  
**Subject:** Klage på MS og KK-DHS

**Klage på MS og KK-DHS**

Margrethe Stensson (MS) lever i en «alternate reality» på lignende måte som Donald Trump. Hun ljuger så hun tror det selv, og når den ene løgnen blir tilbakevist  med sannheten, bare lager hun en ny løgn. Og dette legges ukritisk til grunn hos SFOV og KK-DHS i avgjørende og i stort monn. Mens mine sanne utsagn blir avvist med noen få linjer, i et dokument på 10 sider, i vedtaket om fortsatt TPH fra KK-DHS datert 28.04.2021 . Du snakker om balansert vurdering. Mitt hovedankepunkt mot MS utlegninger, som behørig ble lest opp på klage-møtet av undertegnede, er overhodet ikke referert. Jeg vil derfor klage på referatet og dermed også vedtaket. Det som er utelatt er bl.a. følgende:

«Hovedankepunktet mitt er at jeg har feilaktig fått diagnosen schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar, som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er feil.  De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som schizo-affektiv lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i desember 2019. Siden har dette balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, nå også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.»

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Denne galskapen mot meg er bare noe brun møkk, fy f….

Les forøvrig hele:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS m. flere, i sakens anledning.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:indeco@online.no]   
**Sent:** Thursday, May 06, 2021 8:29 AM  
**To:** margrethe.stensson@diakonsyk.no; postmottak@diakonsyk.no  
**Cc:** Jon Sederqvist Østmoe; Magnus@advokat-staff.no; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; sfovpost@statsforvalteren.no; Helse- og omsorgsdepartementet; eg@larsenco.no  
**Subject:** Ad tvangsmedisinering mandag 10.05.2021 kl. 10.30 med Fluanxol

Ad tvangsmedisinering mandag 10.05.2021 kl. 10.30 med Fluanxol.

Onsdag 14.04.2021 ble jeg depot-tvangsmedisinert (sprøyter) med 50 mg Fluanxol og 300 mg Abilify Maintena (for 6 uker). Tirsdag 27.04.2021 ble jeg tvangsmedisinert med 40 mg Fluanxol, altså en liten nedgang. Men jeg har fremdeles kraftige skjelvinger, spesielt på høyre hånd og arm (jeg er høyrehendt), sløvhet i hodet, vondt i testiklene, og pusteproblemer antakelig pga. overvekt, og ditto kneproblem. Har tvunget meg selv til slanking og gått ned et par kg til 91 kg, men sulten pga. nervemedisinene er sterk, så det er et lite helvete å slanke seg under tvangsmedisineringen. Virkningen av Maintena depot er ikke gått ut.

På siste tvangsmedisineringsmøte tirsdag 27.04.2021, truet Margrethe Stensson med **økning** i dosen med Fluanxol (Monoterapi, når Maintenaen er gått ut av kroppen). På grunn av bivirkningene nevnt foran, kan ikke dette aksepteres og det er ikke noe psykiatrisk grunnlag for dette. Jeg er som sagt helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra bivirkninger av tvang og tvangsmedisineringen, og trenger ikke nervemedisin overhodet, men i hvert fall ikke mer enn **30 – 40 mg Fluanxol** mandag 10.05.2021. Jeg tåler disse nervemedisinene dårligere og dårligere jo eldre jeg blir. Disse bivirkningene er fryktelige.

Mvh. Jens Hermundstad Østmoe

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:indeco@online.no]   
**Sent:** Friday, May 14, 2021 6:17 PM  
**To:** 'eg@larsenco.no'; margrethe.stensson@diakonsyk.no; postmottak@diakonsyk.no  
**Cc:** Jon Sederqvist Østmoe; 'Magnus@advokat-staff.no'  
**Subject:** LITT OM FRIHET OG FRIVILLIGHET - Margrethe Stensson har hevdet at anarkistene og undertegnede er prinsipielt i mot tvang. Dette er en "sannhet" med sterke modifikasjoner. Mvh Jens Hermundstad Østmoe. PS. Tvangen mot meg er imidlertid uholdbar.

**LITT OM FRIHET OG FRIVILLIGHET**

Frihet og sosial rettferdighet/justis er to grunnleggende anarkistiske prinsipper. En må her gjøre oppmerksom på at frihet ikke alltid er det samme som frivillighet, som ikke er et like grunnleggende anarkistisk prinsipp. Frivillighet kan nektes dersom tvangen er liten i forhold til friheten som opprettholdes ved hjelp av tvangen. F.eks. er tvungen verneplikt med på å opprettholde et lands frihet fra okkupasjon. Hovedregelen er likevel at frihet og frivillighet går hånd i hånd. Det bør være minst mulig tvang utover det rent nødvendige. Nødvendig tvang har noe med å unngå gratispassasjerer å gjøre. For eksempel er skatter og avgifter en tvang som bør brukes for å få frihet til kollektive goder som er gratis eller sterkt subsidierte. Gratispassasjer problematikken, og 1/n-tedels effekten til pulverisering av ansvaret ved produksjon av kollektive goder, i kombinasjon med spill-lignende effekter a la Fangens dilemma, viser at individuell rasjonalitet ofte fører til kollektiv irrasjonalitet, mindre produksjon av kollektive goder enn det som er velferdsmessig optimalt, dersom finansieringen kun er basert på frivillighet.

Man kan altså ikke si at et økonomisk-politisk system med mye skatter og avgifter er mindre anarkistisk enn et system med lavere skatter og avgifter, så lenge skatter og avgifter i hovedsak går til dekning av produksjon av kollektive goder, herunder en rettferdig fordeling, eller til å takle eksternaliteter og andre markedsfeil, og i liten grad går til profitt bredt definert til byråkrati og/eller herskere. En forutsetning er at det er bred konsensus om skatte- og avgiftsnivået. Skatten har da ideelt sett en karakter av sosial kontingent, bestemt direkte demokratisk eller via delegater, av folket selv, og er dermed skatt bare i navnet, ikke i gavnet. Her er det snakk om grader av kontingent kontra skatt, da definert som noe som innkreves på udemokratisk vis, over hodet på folket og mot folkets interesser. Under alle omstendigheter er snyteri på skatten å oppfatte som tjueri fra felleskassen, noe som ikke kan aksepteres. Det fullkomne anarkistiske ideal, 100% anarki, med 100% sosialisme og 100% autonomi, er også 100% basert på frivillighet. Dette forutsetter imidlertid at folk har utviklet, via opplærings-systemet bredt definert, en meget høy anarkistisk, inklusive sosial, bevissthet. I dag kan man ikke si at denne forutsetningen er oppfylt.

Man kan kanskje med en viss rett si anarkismen er prinsipielt i mot tvang, og er i hvert fall i mot unødvendig tvang, og satser på frivillighet der dette er optimalt, men vi er ikke prinsipp-ryttere med hensyn på tvang. Anarkistene har blant annet gått unisont ut mot rusreformen til Venstre & Co: Løsningen angående narkotika er vel **både** straff og **behandling**. **Enten** straff **eller** behandling er en syk problemstilling, feil spørsmål! Som gir idiotiske svar! **Frihet til dop er lik slaveri!** Anarkistene er mot narkotika-liberalisme, og mot liberalismen i sin alminnelighet.

Anarkistene er i praktisk politikk sosial-individualister, dvs. liberale sosial-demokrater. Vi er selvfølgelig heller ikke mot forsvaret, politi og rettsvesen og fengsler, så lenge fanger behandles humant, med sikte på rehabilitering. Politisk bruk av tvang og politiske fanger og lignende er selvfølgelig uakseptabelt fra anarkistisk hold.

PS. Anarki og anarkisme kort definert er system og styring uten hersking/hersker(e), dvs. samarbeid uten undertrykkelse, tyranni og slaveri - og med minst mulig tvang. Frivillighet kan nektes dersom tvangen er liten i forhold til friheten som opprettholdes ved hjelp av tvangen. Det anarkistiske ideal, 100% anarki, er et system helt uten tvang og kun basert på frivillighet. Idealet krever en meget høy anarkistisk, inklusive sosial, bevissthet, og vi er ikke der i dag. (IIFOR)

Fra <http://www.anarchy.no/andebatt.html>

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:indeco@online.no]   
**Sent:** Friday, June 04, 2021 7:02 AM  
**To:** eg@larsenco.no; postmottak@diakonsyk.no  
**Cc:** Magnus@advokat-staff.no; margrethe.stensson@diakonsyk.no; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; Jon Sederqvist Østmoe; sfovpost@statsforvalteren.no; Sivilombudsmannen  
**Subject:** Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.

**Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.**

På side 6 (av 10) i Vedtaket (av 28.04.2021) underpunkt «Helhetsvurdering», fra advokat Magnus Nylander, står det: «Tvang må klart være den beste løsningen for pasienten». Dette er grov sitatfusk fra KK-nestleder Elisabeth Grøndahl. Det riktige, som Nylander sa, er følgende: «At det **ikke** er den klart  beste løsningen for Østmoe å være underlagt Tvunget psykisk helsevern.»

Jeg ber om at denne mailen arkiveres av KK (DHS) og av DHS i min journal. Dette jukset burde få følger for vedtakets avgjørelse om fortsatt TPH, som bør oppheves. Det reiser også spørsmål om Grøndahls kompetanse som dommerfullmektig, stillingen som nestleder i KK (DHS), møteleder og referent, og underskriver av Vedtaket.

Mvh. Prof. Dr Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i kognitiv psykoterapi og gen-vitenskap.

PS. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, hvor jeg endelig fikk kurert en alvorlig PTSD, som behørig er dokumentert i:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> (Denne e-mailen er også publisert her)

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS, EG, m. flere, i sakens anledning.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:indeco@online.no]   
**Sent:** Thursday, June 10, 2021 11:02 AM  
**To:** margrethe.stensson@diakonsyk.no  
**Cc:** halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; Jon Sederqvist Østmoe; postmottak@diakonsyk.no; sfovpost@statsforvalteren.no; eg@larsenco.no  
**Subject:** Psykose-definisjon. Etter denne definisjonen har jeg aldri hatt noen som helst form for psykose. Mvh. Jens Hermundstad Østmoe

**Psykose-definisjon. Etter denne definisjonen har jeg aldri hatt noen som helst form for psykose.** Mvh. Jens Hermundstad Østmoe

Undertegnede har historisk hatt litt uklare begreper om psykose, og har også brukt begrepet feil. Men jeg har nå avklart dette, og opererer med følgende definisjon av psykose (se nedenfor). Etter denne definisjonen har **jeg** **aldri** **hatt noen som helst form for psykose**:

**Definisjon av psykosebegrepet**

* **Primært: Hører stemmer som ingen andre hører, eller ser ting andre ikke ser**
* **Sekundært:** Tror at andre lager komplott, spionerer eller følger etter dem, uten saklig grunn
* Tror de blir påvirket til å gjøre ting av for eksempel TV eller radio
* Tror de har spesielle evner og kan lese andres tanker
* Tror tankene blir påvirket av andre
* Uvirkelighetsfølelse
* **Tertiært:** Trekker seg tilbake fra familie og venner
* Ønsker ikke å forlate huset - uten saklig grunn
* Kutter ut trening og hobbyer
* Sover dårlig – lite, uten saklig grunn som f.eks. stort, nødvendig arbeidspress.
* Har problemer m​ed å konsentrere seg og huske ting utover det som er normalt for alderen
* Snakker om eller skriver ting som ikke gir mening
* Får panikk, er svært trist eller har seriøse selvmordstanker
* Virker likeglad eller har store svingninger i humøret

Ingen som er i ferd med å utvikle en psykose vil oppleve alle disse tegnene, men de er ulike eksempler på hva personen selv og de nærmeste kan erfare.

**Psykoselidelsene kjennetegnes av tre hovedtyper symptomer**

**1)** Primære symptomer – representerer et tillegg av noe som vanligvis ikke er tilstede

* Hallusinasjoner, syns- og/eller hørsels-hallusinasjoner
* Vrangforestillinger
* Desorganisering

**2)** Sekundære symptomer – en reduksjon eller bortfall av normale funksjoner

* Følelsesmessig avflatning
* Passiv tilbaketrekking fra omgivelsene – uten saklig grunn

**3)** Tertiære symptomer: Følelses- eller tankemessige vansker

* Angst knyttet til psykosen – og uten noen saklig grunn
* Depresjon
* Nedsatt kapasitet for læring, hukommelse og planlegging som skyldes psykose

## Hva er psykose?

Psykoser er psykiske lidelser hvor pasientens oppfattelse av virkeligheten er svært forstyrret. Dette viser seg ved at den syke opplever seg selv og fortolker verden på en måte som er helt forskjellig fra det normale.

Psykoser inndeles i flere grupper etter årsaksforhold, symptomer og forløp. Forenklet sagt så skiller man mellom følgende former:

* Akutte organiske psykoser skyldes at man har fått en skadelig påvirkning av hjernen, f.eks. på grunn av en alvorlig infeksjonssykdom, et rusmiddel som kokain eller ved alkoholabstinens. Psykosen oppstår plutselig, og man har vansker med å orientere seg med hensyn til tid og sted. Disse psykosene varer som regel ikke lenge ved korrekt behandling.
* Kroniske organiske psykoser, f.eks. alvorlig demens, skyldes vedvarende skader på hjernen. Andre tilstander skyldes følger av blodpropper i hjernen.
* [Schizofreni](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/schizofreni) skyldes særlig genetiske og arvelige forhold. Denne psykosen kan utvikle seg gradvis. Den syke går i stå, mangler initiativ og blir opptatt av sine egne indre forestillinger. Den syke har ofte hørselshallusinasjoner og vrangforestillinger som er sære og svært forskjellige fra normale oppfattelser. Lidelsen har et langvarig, eventuelt livslangt forløp.
* [Depresjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/depresjon). Depresjoner kan bringe med seg så alvorlige vrangforestillinger at det foreligger en psykose.
* [Mani](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/mani). Maniske tilstander er ofte av psykotisk alvorlighetsgrad.
* Andre psykoser. Disse psykosene skyldes ikke noen tydelig biologisk skadelig påvirkning, og symptomene ligner ikke helt schizofreni. Disse psykosene kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid. De kan f.eks. utløses av voldsomme psykologiske belastninger.

## Hvordan forløper sykdommen?

Sykdommens forløp avhenger av hvilken type psykose det er snakk om: Akutte organiske psykoser varer som regel ikke så lenge. Schizofreni har et langvarig, eventuelt livslangt forløp. Andre psykoser kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid.

## Hvem får sykdommen?

3% av befolkningen får en psykose på et eller annet tidspunkt i livet.

## Hva er årsaken til psykose?

Psykoser er uttrykk for en alvorlig forstyrrelse av hjernens funksjon. Det kan skyldes genetiske og arvelige forhold, biologiske påvirkninger, f.eks. rusmidler, eller plutselige eller langvarige psykologiske belastninger. Ofte er det en kombinasjon av forskjellige årsaker som fremkaller psykosen. Men i mange tilfeller så kjenner vi ikke årsaken.

## Symptomer

Den syke kan høre stemmer, uten at det er noen som snakker (hørselshallusinasjoner), og se ting som andre ikke kan se (synshallusinasjoner). Det kan også være vrangforestillinger, f.eks. at han eller hun er forfulgt av mafiaen eller kongefamilien, eller er i besittelse av overnaturlige krefter. Disse vrangforestillingene kan få den syke til å handle uforutsigbart og utilpasset, slik at evnen til å klare seg i hverdagen sammen med andre er vesentlig nedsatt. Det kan være svært vondt å oppleve at ens personlighet og identitet endres, og fantasere om at andre kan lese og styre tankene ens, slik det særlig sees ved schizofreni. Psykoser er uttrykk for at hjernens funksjon er alvorlig forstyrret. Ved demens er det alvorlige hukommelsesforstyrrelser og personlighetsendringer. Ved mani og depresjon er stemningsleiet løftet eller senket samtidig med psykosen.

## Undersøkelser

Legen foretar en grundig psykiatrisk vurdering og en helseundersøkelse slik at diagnosen kan bli stilt. Det må kanskje utføres ytterligere undersøkelser for at legen skal kunne utelukke at det er snakk om [stoffmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/stoffmisbruk) eller en nevrologisk lidelse som f.eks. [epilepsi](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/epilepsi).

## Behandling

Behandlingen avhenger av årsaken til psykosen. Ved deliriøse (konfuse) tilstander, som er utløst av en somatisk sykdom, f.eks. [lungebetennelse](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/lungebetennelse) eller [urinveisinfeksjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/blerekatarr) hos eldre, skal selve sykdommen behandles, og legemidler mot psykoser unngås eller brukes i lav dosering.

Ved abstinensbehandling ved [alkoholmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/alkoholmisbruk) brukes beroligende legemidler, f.eks. diazepam i store doser. Legemidler mot psykoser, antipsykotika, virker på de psykotiske symptomene slik at pasienten kan bli hjulpet så mye at han eller hun kan gjennomføre andre former for behandling, f.eks. samtaleterapi, kognitiv psykoterapi el l. og gjenopptrening av yrkesmessige ferdigheter. I Tromsø er det behandlingsopplegg helt uten bruk av nervemedisiner, ledet av [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)..

Den beroligende virkningen inntrer raskt, som regel i løpet av et par timer, mens den antipsykotiske virkningen (fjerning av pasientens endrede virkelighetsoppfattelse og hallusinasjoner) kommer noe senere, vanligvis etter et par dager. Først etter flere ukers eller måneders behandling kommer maksimal antipsykotisk virkning.

Midlene sløver ned hjernen via virkning på bl.a. dopaminsenteret, og demper dermed symptomer som hallusinasjoner, vrangforestillinger, alvorlig [angst](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/angst) og aggressivitet. De virker således ved de fleste former for psykoser. De påvirker flere signalstoffer i hjernen, særlig altså dopamin. Dermed hemmes overførselen av nerveimpulser i hjernen.

De første legemidlene mot psykoser ble innført i midten av 1950-årene. Det er siden den gang utviklet en rekke midler med tilsvarende virkninger, men med varierende bivirkninger. Noen får sterke bivirkninger, og de er vanligvis verre jo eldre pasienten er.

Mvh. Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe

From: **The Institute of Industrial Economics** <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>  
Date: Fri, Jun 11, 2021 at 4:07 PM  
Subject: Klage på TMV fra Margrethe Stensson datert 08.06.2020, mottatt skriftlig hos meg 10.06.2021 - til SFOV.  
To: <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>  
Cc: <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>, Sivilombudsmannen <[post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no)>, Helse- og omsorgsdepartementet <[Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no)>, Statsministerens kontor <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>, JFSØ ; PST <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>, Forsvarets E-tjeneste <[kommunikasjon@etj.no](mailto:kommunikasjon@etj.no)>, <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>

**Klage på TMV fra Margrethe Stensson datert 08.06.2020, mottatt skriftlig hos meg 10.06.2021 - til SFOV.**

Jeg ønsker Magnus Nylander som advokat. Vennligst send MS’ TMV til ham. Jeg er ikke sikker på at han får det fra MS/DSH tidsnok til TMV-klage-møtet med SFOV/Fylkeslegen. Det er ikke aktuelt å holde dette møtet før advokaten har fått TMV-et og har fått tid til å sette seg inn i det, av hensyn til forsvarlig saksbehandling. Jeg behøver vel ikke minne om at de som mottar denne e-mailen har taushetsplikt i sakens anledning. (Dette med nazier kan kanskje være noe for E-tjenestene.)

Jeg klager på TMV-et fra MS, og vil primært ha vekk hele tvangsmedisineringen, sekundært få noe mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor.

Hovedankepunktet mitt er at jeg har feilaktig fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il.  De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i desember 2019. Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. [Siden har det kommet til en ny løgn om paranoide vrangforestillinger hos meg fra Margrethe Stenssons side, denne gangen at jeg skulle være paranoid redd for PST. Det er bare løgn. Jeg har hatt PST på mailing-listen min i flere år. At jeg skulle være paranoid redd for PST faller derfor på sin egen urimelighet.]

Les forøvrig hele:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS m. flere, i sakens anledning.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, men MS har ikke nevnt dette i TMV-et sitt, så det lar jeg være her.)

NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!

**Psykose-definisjon. Etter denne definisjonen har jeg aldri hatt noen som helst form for psykose.** Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. NB! Dette har også relevans for vurdering av beslutningskompetanse og sykdomsinnsikt.

Undertegnede har historisk hatt litt uklare begreper om psykose, og har også brukt begrepet feil. Men jeg har nå avklart dette, og opererer med følgende definisjon av psykose (se nedenfor). Etter denne definisjonen har **jeg** **aldri** **hatt noen som helst form for psykose**:

**Definisjon av psykosebegrepet**

* **Primært: Hører stemmer som ingen andre hører, eller ser ting andre ikke ser**
* **Sekundært:** Tror at andre lager komplott, spionerer eller følger etter dem, uten saklig grunn
* Tror de blir påvirket til å gjøre ting av for eksempel TV eller radio
* Tror de har spesielle evner og kan lese andres tanker
* Tror tankene blir påvirket av andre
* Uvirkelighetsfølelse
* **Tertiært:** Trekker seg tilbake fra familie og venner
* Ønsker ikke å forlate huset - uten saklig grunn
* Kutter ut trening og hobbyer
* Sover dårlig – lite, uten saklig grunn som f.eks. stort, nødvendig arbeidspress.
* Har problemer med å konsentrere seg og huske ting utover det som er normalt for alderen
* Snakker om eller skriver ting som ikke gir mening
* Får panikk, er svært trist eller har seriøse selvmordstanker
* Virker likeglad eller har store svingninger i humøret

Ingen som er i ferd med å utvikle en psykose vil oppleve alle disse tegnene, men de er ulike eksempler på hva personen selv og de nærmeste kan erfare.

**Psykoselidelsene kjennetegnes av tre hovedtyper symptomer**

**1)** Primære symptomer – representerer et tillegg av noe som vanligvis ikke er tilstede

* Hallusinasjoner, syns- og/eller hørsels-hallusinasjoner
* Vrangforestillinger
* Desorganisering

**2)** Sekundære symptomer – en reduksjon eller bortfall av normale funksjoner

* Følelsesmessig avflatning
* Passiv tilbaketrekking fra omgivelsene – uten saklig grunn

**3)** Tertiære symptomer: Følelses- eller tankemessige vansker

* Angst knyttet til psykosen – og uten noen saklig grunn
* Depresjon
* Nedsatt kapasitet for læring, hukommelse og planlegging som skyldes psykose

## Hva er psykose?

Psykoser er psykiske lidelser hvor pasientens oppfattelse av virkeligheten er svært forstyrret. Dette viser seg ved at den syke opplever seg selv og fortolker verden på en måte som er helt forskjellig fra det normale.

Psykoser inndeles i flere grupper etter årsaksforhold, symptomer og forløp. Forenklet sagt så skiller man mellom følgende former:

·         Akutte organiske psykoser skyldes at man har fått en skadelig påvirkning av hjernen, f.eks. på grunn av en alvorlig infeksjonssykdom, et rusmiddel som kokain eller ved alkoholabstinens. Psykosen oppstår plutselig, og man har vansker med å orientere seg med hensyn til tid og sted. Disse psykosene varer som regel ikke lenge ved korrekt behandling.

·         Kroniske organiske psykoser, f.eks. alvorlig demens, skyldes vedvarende skader på hjernen. Andre tilstander skyldes følger av blodpropper i hjernen.

·         [Schizofreni](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/schizofreni) skyldes særlig genetiske og arvelige forhold. Denne psykosen kan utvikle seg gradvis. Den syke går i stå, mangler initiativ og blir opptatt av sine egne indre forestillinger. Den syke har ofte hørselshallusinasjoner og vrangforestillinger som er sære og svært forskjellige fra normale oppfattelser. Lidelsen har et langvarig, eventuelt livslangt forløp.

·         [Depresjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/depresjon). Depresjoner kan bringe med seg så alvorlige vrangforestillinger at det foreligger en psykose.

·         [Mani](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/mani). Maniske tilstander er ofte av psykotisk alvorlighetsgrad.

·         Andre psykoser. Disse psykosene skyldes ikke noen tydelig biologisk skadelig påvirkning, og symptomene ligner ikke helt schizofreni. Disse psykosene kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid. De kan f.eks. utløses av voldsomme psykologiske belastninger.

## Hvordan forløper sykdommen?

Sykdommens forløp avhenger av hvilken type psykose det er snakk om: Akutte organiske psykoser varer som regel ikke så lenge. Schizofreni har et langvarig, eventuelt livslangt forløp. Andre psykoser kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid.

## Hvem får sykdommen?

3% av befolkningen får en psykose på et eller annet tidspunkt i livet.

## Hva er årsaken til psykose?

Psykoser er uttrykk for en alvorlig forstyrrelse av hjernens funksjon. Det kan skyldes genetiske og arvelige forhold, biologiske påvirkninger, f.eks. rusmidler, eller plutselige eller langvarige psykologiske belastninger. Ofte er det en kombinasjon av forskjellige årsaker som fremkaller psykosen. Men i mange tilfeller så kjenner vi ikke årsaken.

## Symptomer

Den syke kan høre stemmer, uten at det er noen som snakker (hørselshallusinasjoner), og se ting som andre ikke kan se (synshallusinasjoner). Det kan også være vrangforestillinger, f.eks. at han eller hun er forfulgt av mafiaen eller kongefamilien, eller er i besittelse av overnaturlige krefter. Disse vrangforestillingene kan få den syke til å handle uforutsigbart og utilpasset, slik at evnen til å klare seg i hverdagen sammen med andre er vesentlig nedsatt. Det kan være svært vondt å oppleve at ens personlighet og identitet endres, og fantasere om at andre kan lese og styre tankene ens, slik det særlig sees ved schizofreni. Psykoser er uttrykk for at hjernens funksjon er alvorlig forstyrret. Ved demens er det alvorlige hukommelsesforstyrrelser og personlighetsendringer. Ved mani og depresjon er stemningsleiet løftet eller senket samtidig med psykosen.

## Undersøkelser

Legen foretar en grundig psykiatrisk vurdering og en helseundersøkelse slik at diagnosen kan bli stilt. Det må kanskje utføres ytterligere undersøkelser for at legen skal kunne utelukke at det er snakk om [stoffmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/stoffmisbruk) eller en nevrologisk lidelse som f.eks. [epilepsi](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/epilepsi).

## Behandling

Behandlingen avhenger av årsaken til psykosen. Ved deliriøse (konfuse) tilstander, som er utløst av en somatisk sykdom, f.eks. [lungebetennelse](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/lungebetennelse) eller [urinveisinfeksjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/blerekatarr) hos eldre, skal selve sykdommen behandles, og legemidler mot psykoser unngås eller brukes i lav dosering.

Ved abstinensbehandling ved [alkoholmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/alkoholmisbruk) brukes beroligende legemidler, f.eks. diazepam i store doser. Legemidler mot psykoser, antipsykotika, virker på de psykotiske symptomene slik at pasienten kan bli hjulpet så mye at han eller hun kan gjennomføre andre former for behandling, f.eks. samtaleterapi, kognitiv psykoterapi el l. og gjenopptrening av yrkesmessige ferdigheter. I Tromsø er det et behandlingsopplegg helt uten bruk av nervemedisiner, ledet av [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)..

Den beroligende virkningen inntrer raskt, som regel i løpet av et par timer, mens den antipsykotiske virkningen (fjerning av pasientens endrede virkelighetsoppfattelse og hallusinasjoner) kommer noe senere, vanligvis etter et par dager. Først etter flere ukers eller måneders behandling kommer maksimal antipsykotisk virkning.

Midlene sløver ned hjernen via virkning på bl.a. dopaminsenteret, og demper dermed symptomer som hallusinasjoner, vrangforestillinger, alvorlig [angst](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/angst) og aggressivitet. De virker således ved de fleste former for psykoser. De påvirker flere signalstoffer i hjernen, særlig altså dopamin. Dermed hemmes overførselen av nerveimpulser i hjernen.

De første legemidlene mot psykoser ble innført i midten av 1950-årene. Det er siden den gang utviklet en rekke midler med tilsvarende virkninger, men med varierende bivirkninger. Noen får sterke bivirkninger, og de er vanligvis verre jo eldre pasienten er.

Mvh. Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe

Jeg har også vært konsulent for FRF. Ad **sannhetsplakaten** mot alkoholisme, kan jeg nevne at «NN» er kjæresten min [x.x.]. Hun er nesten tørrlagt mangeårig alkoholist, og fått kognitiv psykoterapi fra meg, så hun nå drikker lite/normalt. Vi har også brukt en bok av Fanny Duckert som belyser skadene av alkoholisme i opplegget. Selv har jeg aldri hatt alkohol- eller andre rus-problemer. Dette er tatt med for vise at jeg har god sykdomsinnsikt, innsikt i psykologi herunder også psykiatri og kognitiv psykoterapi, og dermed slike sykdomsproblemer generelt, i tillegg til at jeg har brukt kognitiv, vesentlig auto-terapi, for å kurerer PTSD-en min.

**Sannhetsplakat mot alkoholisme**

Med "kong Alkohol" menes a) hele det syndromet oppe i hodet som er knyttet til alkoholrus og de psykologiske og psykiatriske forhold som gjør seg gjeldende i denne sammenheng, som b) gir alkoholen makt over en person og at personen viser avmakt, slaveri i forhold til alkoholen, og c) det at man da er underlagt alkoholens makt som bestemmer over ens liv i større eller mindre grad.

2. Alkoholen har to primære behovstilfredstillende funksjoner: A. Lyst på rus. B. Som "angstfordriver".

NB! Digresjon. Dette har sammenheng med gener - arvelighet, men ogå noe miljø, det sosiale systemet. I ditt tilfelle har alkoholmisbruket sannsynligvis klar sammenheng med en liten gendefekt, som gjør deg disponert for alkohol-slaveri, og en tendens til depresjon med angst, men **langt fra** så alvorlig som ved bipolar - manisk/depressiv - lidelse. Dette kan motvirkes ved mye relevant kognitiv psykoterapi, inkludert etter hvert kognitiv-selv-terapi, og ørlite medikamentell behandling med anti-depressiva, men man skal være forsiktig med slike piller da disse på lengre sikt kan være angstbefordrende og psykisk avhengighets-skapende. Den nevnte gendefekten er sannsynligvis spesielt utbredt i Finland og Russland samt nabo-områder med genetisk beslektethet. At du NN er finsk betyr at du er i risikogruppen, og en høyst foreløpig gensjekk viser at du har denne gendefekten signifikant, og at det er arvelig - ikke en mutasjon på deg. Du vil således også kunne bringe det videre til avkom, som også blir i risikogruppen for alko-slaveri. Om det også er en overgang til disposisjon for annet rusmisbruk, er ikke avklart, men for deg er dette ikke noe problem, du er bare alkoholist NN, ikke pille- og narkotika-misbruker. Digresjon slutt.

3. Det første A. er knyttet til en lyst på rus som alkoholen kan tilfredstille - lystprinsippet. Dette kan både alkoholikere og ikke-alkoholikere føle. Dersom lysten blir for sterk kan det representere et problem, men det er punkt B. som "angstfordriver" - som er mest farlig.

4. Det andre B. er altså alkoholens funksjon som "angstfordriver". For langkomne alkoholmisbrukere skaper kong Alkohol angst når man skal gjøre noe, og så påtar han seg rollen som "angstfordriver", da angsten forsvinner når promillen går opp. For virkelig langtkomne alkoholikere lager kong Alkohol angst når man skal stå opp om morgenen, og man må ha alkohol for å stå opp. Og så videre for alle gjøremål utover dagen. Du NN er kanskje ikke kommet så langt, men du er i faresonen. Du har problemer med visse dagligdagse eller andre oppgaver i livet uten promille som "angstfordriver". Som f.eks. problemer med å gå ut og på butikken etc. - det slår ut som agora-fobi.

5. Det er a) mangelen på promille i blodet pluss det at man skal gjøre noe som krever mental og fysisk energi, som b) skaper angsten via psykologiske og psykiatriske mekanismer inne i hodet, noe som har sin årsak i langvarig alkoholmisbruk. Det er altså kong Alkohol som skaper angsten, for så å påta seg jukserollen som "angstfordriver". Dette er imidlertid ikke en medisin, alkoholen virker som å "pisse i buksa" for å bli varm, som bare gjør vondt verre, jevnfør a) og b). Når promillen går opp etter å inntatt alkohol forsvinner angsten for en stakket stund, man "pisser i buksa" og blir varm en kort stund, og man kan fungere "normalt" med alkohol i blodet, men mekanismen under a) og b) bare forsterker seg jo mer man drikker over tid, så det blir en ond sirkel. Spesielt ved langvarig - dekader langt - alkoholmisbruk...

6. Dette er det sentrale problemet for deg NN angånde angsten. Den skyldes i hovedsak alkoholen og bare i liten, usignifikant, grad traumatiske opplevelser i barndommen etc. Dette må du innse og gå til **direkte aksjon** mot kong Alkohol. Det beste hadde vært om du kuttet ut tvert, for det er veldig vanskelig for en alkoholiker som deg å drikke "normalt", jevnfør at a) og b) gjør seg gjeldende hele tiden når du har kommet så langt i alkoholismen som du faktisk er NN. Alternativet er å prøve å drikke "normalt". Dvs. to ganger i uken og ikke mer enn fire enheter, dvs. 8 i uken, i gjennomsnitt. Uansett, jo mindre du drikker jo bedre er det, men husk at du har kommmet langt som alkolholiker, jevnfør a) og b). Du har ikke mye å gå på. Husk at **å være helt avholds er helt normalt.**

7. **NB!** å spe på med beroligende piller i noen større målestokk, vil bare gjøre galt verre og skape pille- og narkotika-slaveri i tillegg til alkohol-problematikken, og er ingen løsning. Du må satse mye på **kognitiv terapi** - og husk et angstanfall, selv om man tror man skal dø og har hjerteklapp og negative puste-effekter - er **100% helt ufarlig,** nokså på linje med hypokondri og andre toskete fobier som kan skape til og med panikk-angst. Man må prøve å skjære gjennom og tenke positivt basert på kognitiv psykoterapi, gjerne med litt spiritualitet og religion, det hjelper erfaringsvis også. **GAIAN Freedomly Zen Buddhism** f.eks. er et utmerket alternativ i så måte, da den også er 100% ateistisk, bidrar den ikke til usunn 100% sikkert løgnbasert gudetenkning, som ofte skaper fanatisme og vondt verre, som er nesten like ille som alkoholismen. Kristendom og Islam er ikke noen god løsning på alkohol- og narkotika-problemer og ditto slaveri, men GAIAN-filosofien har ikke slike negative bivirkninger, og kan godt brukes i oppheving av rus-slaveriet ganske generelt - **ANBEFALES HERVED!**

8. At du NN sannsynligvis kaller denne praktisk talt sikre sannheten mas og reagerer med å bli sur, bare viser hvor langt kommet du er som alkoholiker og hvor godt tak på deg kong Alkohol har. Du skulle være glad for å bli minnet på ca. 100% sannheten, ikke ljuge for deg selv. Du kommer ingen vei med å reagere negativt på den høyst sannsynlige sannheten. Nå er det på tide å ta tak i dette vi her har skrevet. Ta det gjerne opp med andre og diskuter dette. Praktisk talt sikkert betyr ikke absolutt 100% sikkert. Men Nå er det tid for direkte aksjon mot kong Alkohol for NN. I denne kampen er du mest sentral selv NN. Men du bør også søke støtte i nærmiljøet og få profesjonell hjelp. Ned med kong Alkohol! Tilsvarende gjelder for "lykkepiller" som valium etc. og mye annen narkotika. NB! HUSK: **DEN SOM IKKE VIL HJELPE SEG SELV - KAN INGEN HJELPE! STÅ PÅ SELVDREVET MOT KONG ALKOHOL!**

Mvh. Frihetlig Rusfritt Forbund, FRF, i samråd med IIFOR - Avdeling for psykologi og psykiatri, inklusive anti-dop og anti-rus vitenskap.  
Forfattet av rådgiver for IIFOR: Professor Dr. cand. oecon. og cand. anarch. Jens Hermundstad Østmoe, Forskningssjef for INDECO-Nettverket.   
Samfunnsøkonom og spesialist i libertær politisk økonomi bredt definert, inkludert genforskning og psykologi, herunder også psykiatri og helse-økonomi med -organisasjon & -miljø vidt definert.

PS. Dysfunksjonell preferanse/nytte-funksjon:  Case narkotika: En vanlig nyttefunksjon, hvor rusmiddel inngår, for en periode, maksimeres under bibetingelse - neddiskontert verdi av negative konsekvenser for fremtidig nytte. Er diskonteringsfaktoren stor ( høy internrente) undervurderer man suget etter knark senere, og blir narkoman.

PPS. Har du rusproblemer utenom alkohol? Lag din personlige Sannhetsplakat mor rusbruk. Last dette dokumentets nederste del (Sannhetsplakaten) inn i Word, og bruk "søk-erstatt" opsjonen og bytt "Alkohol" med "Cannabis", "Heroin" el. l. dvs. til **ditt rusproblem**, og juster i tillegg litt på teksten relevant for deg, eventuelt i samarbeid med FRF eller lege/psykiater, eller annen behandler. Har du et generelt rusproblem, gjør det samme, men bytt til "Rusmiddel" eller bare "Rus" i stedet, dvs. Sannhetsplakaten blir mot "Kong Rusmiddel" eller alternativt "Kong Rus".

PS. **Angående medisinfri psykose-behandling, som kan være aktuelt om jeg ikke får opphevet TMV-et:**

Til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)

Til orientering. Ansvarsgruppemøtet 02.06.2021 vedtok at Margrethe Stensson skulle ta kontakt med deg i  brevs form, med forespørsel om ditt medisinfrie opplegg. Jeg er interessert i det. Jeg har store plager i form av bivirkninger av nervemedisiner, og trenger de overhodet ikke. Jeg vil ut av det, og det er helt unødvendig og helsefarlig. Jeg vet ikke om MS har fulgt opp. NB! Jeg har aldri hatt hallusinasjoner, heller **ikke** hørselshallusinasjoner i form av schizofrene stemmer inne i hodet. Tror ikke jeg er Napoleon eller lignende. Aldri vært psykotisk. Har aldri vært manisk eller depressiv, er jevnt over i godt humør, og liker å jobbe.

Men jeg har hatt en alvorlig PTSD fra 1997, men den ble kurert ca. 2015, med kognitiv psykoterapi, vesentlig auto-terapi. Siden har jeg vært mentalt frisk bortsett fra kognitive dysfunksjoner i form a sløvhet i hjernen, antakelig vesentlig på grunn av store doser Abilify Maintena. Jeg er for tiden i monoterapi med Fluanxol, og jeg håper den ikke har sløvhet som bivirkning i samme grad som Abilify. Vet ikke sikkert. Abilifyen har ikke helt gått ut av kroppen foreløpig. Er fremdeles  sløv i hjernen. Vanskelig med kreativitet og relasjonstenkning på høyt plan, som jeg trenger for jobben min som forskningssjef/professor ved NØI-INDECO-OSE-nettverket og som general-konsulent/professor ved  IIFOR/PGU. Har ikke tenkt å pensjonere meg på lenge ennå, om helsen holder. (Har næringsinntekter i tillegg til alderspensjon og statspensjon, etter en langvarig jobb som førsteamanuensis ved NKSH/HiO [nå Oslo-Met], og kommer økonomisk godt utav det og er fri til å gjøre hva jeg vil. Leverer skattemelding som selvstendig næringsdrivende.) NB! Hadde vært fint og vært mindre sløv i hjernen altså.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Wednesday, May 26, 2021 4:50 PM  
**To:** '[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)'; Jon Sederqvist Østmoe; '[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)'; '[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)'  
**Cc:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Subject:** Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)

**Forslag til Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som bør leses av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt. Tar dette med fastlegen foreløpig.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)]   
**Sent:** Friday, June 04, 2021 7:02 AM  
**To:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Cc:** [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe; [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); Sivilombudsmannen  
**Subject:** Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.

**Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.**

På side 6 (av 10) i Vedtaket (av 28.04.2021) underpunkt «Helhetsvurdering», fra advokat Magnus Nylander, står det: «Tvang må klart være den beste løsningen for pasienten». Dette er grov sitatfusk fra KK-nestleder Elisabeth Grøndahl. Det riktige, som Nylander sa, er følgende: «At det **ikke** er den klart  beste løsningen for Østmoe å være underlagt Tvunget psykisk helsevern.»

Jeg ber om at denne mailen arkiveres av KK (DHS) og av DHS i min journal. Dette jukset burde få følger for vedtakets avgjørelse om fortsatt TPH, som bør oppheves. Det reiser også spørsmål om Grøndahls kompetanse som dommerfullmektig, stillingen som nestleder i KK (DHS), møteleder og referent, og underskriver av Vedtaket.

Mvh. Prof. Dr Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i kognitiv psykoterapi og gen-vitenskap.

PS. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, hvor jeg endelig fikk kurert en alvorlig PTSD, som behørig er dokumentert i:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> (Denne e-mailen er også publisert her)

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS, EG, m. flere, i sakens anledning.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 11.06.2021.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <indeco@online.no>   
**Sendt:** tirsdag 20. juli 2021 20:51  
**Til:** margrethe.stensson@diakonsyk.no; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; Jon Sederqvist Østmoe <athas@online.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; Sivilombudsmannen <post@sivilombudsmannen.no>; 'Helse- og omsorgsdepartementet' <Postmottak@hod.dep.no>; Statsministerens kontor <postmottak@smk.dep.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>  
**Emne:** Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021 - m.v. (Oppdatert).

**Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021 - m.v. Ref. 2021/18538**

**Litt om troverdighet her innledningsvis**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som er behørig dokumentert nedenfor. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren I Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus. Jeg vil gjerne ha dette notatet vedlagt TMV-et og TPH-vedtaket fra KK-DHS.

**Klage på Margrethe Stensson - JHØ har aldri vært psykotisk og skal ikke ha noe antipsykotisk medisin.**

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få noe mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor.

Hovedankepunktet mitt er at jeg har feilaktig fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i desember 2019. Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

Les forøvrig hele:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS m. flere, i sakens anledning.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, men MS har ikke nevnt dette i TMV-et sitt, så det lar jeg være her.)

NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!

**Psykose-definisjon. Etter denne definisjonen har jeg aldri hatt noen som helst form for psykose.** Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. NB! Dette har også relevans for vurdering av beslutningskompetanse og sykdomsinnsikt.

Undertegnede har historisk hatt litt uklare begreper om psykose, og har også brukt begrepet feil. Men jeg har nå avklart dette, og opererer med følgende definisjon av psykose (se nedenfor). Etter denne definisjonen har **jeg** **aldri** **hatt noen som helst form for psykose**:

**Definisjon av psykosebegrepet**

* **Primært: Hører stemmer som ingen andre hører, eller ser ting andre ikke ser**
* **Sekundært:** Tror at andre lager komplott, spionerer eller følger etter dem, uten saklig grunn
* Tror de blir påvirket til å gjøre ting av for eksempel TV eller radio
* Tror de har spesielle evner og kan lese andres tanker
* Tror tankene blir påvirket av andre
* Uvirkelighetsfølelse
* **Tertiært:** Trekker seg tilbake fra familie og venner
* Ønsker ikke å forlate huset - uten saklig grunn
* Kutter ut trening og hobbyer
* Sover dårlig – lite, uten saklig grunn som f.eks. stort, nødvendig arbeidspress.
* Har problemer med å konsentrere seg og huske ting utover det som er normalt for alderen
* Snakker om eller skriver ting som ikke gir mening
* Får panikk, er svært trist eller har seriøse selvmordstanker
* Virker likeglad eller har store svingninger i humøret

Ingen som er i ferd med å utvikle en psykose vil oppleve alle disse tegnene, men de er ulike eksempler på hva personen selv og de nærmeste kan erfare.

**Psykoselidelsene kjennetegnes av tre hovedtyper symptomer**

**1)** Primære symptomer – representerer et tillegg av noe som vanligvis ikke er tilstede

* Hallusinasjoner, syns- og/eller hørsels-hallusinasjoner
* Vrangforestillinger
* Desorganisering

**2)** Sekundære symptomer – en reduksjon eller bortfall av normale funksjoner

* Følelsesmessig avflatning
* Passiv tilbaketrekking fra omgivelsene – uten saklig grunn

**3)** Tertiære symptomer: Følelses- eller tankemessige vansker

* Angst knyttet til psykosen – og uten noen saklig grunn
* Depresjon
* Nedsatt kapasitet for læring, hukommelse og planlegging som skyldes psykose

## Hva er psykose?

Psykoser er psykiske lidelser hvor pasientens oppfattelse av virkeligheten er svært forstyrret. Dette viser seg ved at den syke opplever seg selv og fortolker verden på en måte som er helt forskjellig fra det normale.

Psykoser inndeles i flere grupper etter årsaksforhold, symptomer og forløp. Forenklet sagt så skiller man mellom følgende former:

·         Akutte organiske psykoser skyldes at man har fått en skadelig påvirkning av hjernen, f.eks. på grunn av en alvorlig infeksjonssykdom, et rusmiddel som kokain eller ved alkoholabstinens. Psykosen oppstår plutselig, og man har vansker med å orientere seg med hensyn til tid og sted. Disse psykosene varer som regel ikke lenge ved korrekt behandling.

·         Kroniske organiske psykoser, f.eks. alvorlig demens, skyldes vedvarende skader på hjernen. Andre tilstander skyldes følger av blodpropper i hjernen.

·         [Schizofreni](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/schizofreni) skyldes særlig genetiske og arvelige forhold. Denne psykosen kan utvikle seg gradvis. Den syke går i stå, mangler initiativ og blir opptatt av sine egne indre forestillinger. Den syke har ofte hørselshallusinasjoner og vrangforestillinger som er sære og svært forskjellige fra normale oppfattelser. Lidelsen har et langvarig, eventuelt livslangt forløp.

·         [Depresjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/depresjon). Depresjoner kan bringe med seg så alvorlige vrangforestillinger at det foreligger en psykose.

·         [Mani](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/mani). Maniske tilstander er ofte av psykotisk alvorlighetsgrad.

·         Andre psykoser. Disse psykosene skyldes ikke noen tydelig biologisk skadelig påvirkning, og symptomene ligner ikke helt schizofreni. Disse psykosene kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid. De kan f.eks. utløses av voldsomme psykologiske belastninger.

## Hvordan forløper sykdommen?

Sykdommens forløp avhenger av hvilken type psykose det er snakk om: Akutte organiske psykoser varer som regel ikke så lenge. Schizofreni har et langvarig, eventuelt livslangt forløp. Andre psykoser kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid.

## Hvem får sykdommen?

3% av befolkningen får en psykose på et eller annet tidspunkt i livet.

## Hva er årsaken til psykose?

Psykoser er uttrykk for en alvorlig forstyrrelse av hjernens funksjon. Det kan skyldes genetiske og arvelige forhold, biologiske påvirkninger, f.eks. rusmidler, eller plutselige eller langvarige psykologiske belastninger. Ofte er det en kombinasjon av forskjellige årsaker som fremkaller psykosen. Men i mange tilfeller så kjenner vi ikke årsaken.

## Symptomer

Den syke kan høre stemmer, uten at det er noen som snakker (hørselshallusinasjoner), og se ting som andre ikke kan se (synshallusinasjoner). Det kan også være vrangforestillinger, f.eks. at han eller hun er forfulgt av mafiaen eller kongefamilien, eller er i besittelse av overnaturlige krefter. Disse vrangforestillingene kan få den syke til å handle uforutsigbart og utilpasset, slik at evnen til å klare seg i hverdagen sammen med andre er vesentlig nedsatt. Det kan være svært vondt å oppleve at ens personlighet og identitet endres, og fantasere om at andre kan lese og styre tankene ens, slik det særlig sees ved schizofreni. Psykoser er uttrykk for at hjernens funksjon er alvorlig forstyrret. Ved demens er det alvorlige hukommelsesforstyrrelser og personlighetsendringer. Ved mani og depresjon er stemningsleiet løftet eller senket samtidig med psykosen.

## Undersøkelser

Legen foretar en grundig psykiatrisk vurdering og en helseundersøkelse slik at diagnosen kan bli stilt. Det må kanskje utføres ytterligere undersøkelser for at legen skal kunne utelukke at det er snakk om [stoffmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/stoffmisbruk) eller en nevrologisk lidelse som f.eks. [epilepsi](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/epilepsi).

## Behandling

Behandlingen avhenger av årsaken til psykosen. Ved deliriøse (konfuse) tilstander, som er utløst av en somatisk sykdom, f.eks. [lungebetennelse](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/lungebetennelse) eller [urinveisinfeksjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/blerekatarr) hos eldre, skal selve sykdommen behandles, og legemidler mot psykoser unngås eller brukes i lav dosering.

Ved abstinensbehandling ved [alkoholmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/alkoholmisbruk) brukes beroligende legemidler, f.eks. diazepam i store doser. Legemidler mot psykoser, antipsykotika, virker på de psykotiske symptomene slik at pasienten kan bli hjulpet så mye at han eller hun kan gjennomføre andre former for behandling, f.eks. samtaleterapi, kognitiv psykoterapi el l. og gjenopptrening av yrkesmessige ferdigheter. I Tromsø er det behandlingsopplegg helt uten bruk av nervemedisiner, ledet av [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)..

Den beroligende virkningen inntrer raskt, som regel i løpet av et par timer, mens den antipsykotiske virkningen (fjerning av pasientens endrede virkelighetsoppfattelse og hallusinasjoner) kommer noe senere, vanligvis etter et par dager. Først etter flere ukers eller måneders behandling kommer maksimal antipsykotisk virkning.

Midlene sløver ned hjernen via virkning på bl.a. dopaminsenteret, og demper dermed symptomer som hallusinasjoner, vrangforestillinger, alvorlig [angst](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/angst) og aggressivitet. De virker således ved de fleste former for psykoser. De påvirker flere signalstoffer i hjernen, særlig altså dopamin. Dermed hemmes overførselen av nerveimpulser i hjernen.

De første legemidlene mot psykoser ble innført i midten av 1950-årene. Det er siden den gang utviklet en rekke midler med tilsvarende virkninger, men med varierende bivirkninger. Noen får sterke bivirkninger, og de er vanligvis verre jo eldre pasienten er.

PS. **Angående medisinfri psykose-behandling, som kan være aktuelt om jeg ikke får opphevet TMV-et:**

Til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)

Til orientering. Ansvarsgruppemøtet 02.06.2021 vedtok at Margrethe Stensson skulle ta kontakt med deg i  brevs form, med forespørsel om ditt medisinfrie opplegg. Jeg er interessert i det. Jeg har store plager i form av bivirkninger av nervemedisiner, og trenger de overhodet ikke. Jeg vil ut av det, og det er helt unødvendig og helsefarlig. Jeg vet ikke om MS har fulgt opp. NB! Jeg har aldri hatt hallusinasjoner, heller **ikke** hørselshallusinasjoner i form av schizofrene stemmer inne i hodet. Tror ikke jeg er Napoleon eller lignende. Aldri vært psykotisk. Har aldri vært manisk eller depressiv, er jevnt over i godt humør, og liker å jobbe.

Men jeg har hatt en alvorlig PTSD fra 1997, men den ble kurert ca. 2015, med kognitiv psykoterapi, vesentlig auto-terapi. Siden har jeg vært mentalt frisk bortsett fra kognitive dysfunksjoner i form a sløvhet i hjernen, antakelig vesentlig på grunn av store doser Abilify Maintena. Jeg er for tiden i monoterapi med Fluanxol, og jeg håper den ikke har sløvhet som bivirkning i samme grad som Abilify. Vet ikke sikkert. Abilifyen har ikke helt gått ut av kroppen foreløpig. Er fremdeles  sløv i hjernen. Vanskelig med kreativitet og relasjonstenkning på høyt plan, som jeg trenger for jobben min som forskningssjef/professor ved NØI-INDECO-OSE-nettverket og som general-konsulent/professor ved  IIFOR/PGU. Har ikke tenkt å pensjonere meg på lenge ennå, om helsen holder. (Har næringsinntekter i tillegg til alderspensjon og statspensjon, etter en langvarig jobb som førsteamanuensis ved NKSH/HiO [nå Oslo-Met], og kommer økonomisk godt utav det og er fri til å gjøre hva jeg vil. Leverer skattemelding som selvstendig næringsdrivende.) NB! Hadde vært fint og vært mindre sløv i hjernen altså.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Wednesday, May 26, 2021 4:50 PM  
**To:** '[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)'; Jon Sederqvist Østmoe; '[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)'; '[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)'  
**Cc:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Subject:** Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)

**Forslag til Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som bør leses av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt. Tar dette med fastlegen foreløpig.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)]   
**Sent:** Friday, June 04, 2021 7:02 AM  
**To:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Cc:** [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe; [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); Sivilombudsmannen  
**Subject:** Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.

**Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.**

På side 6 (av 10) i Vedtaket (av 28.04.2021) underpunkt «Helhetsvurdering», fra advokat Magnus Nylander, står det: «Tvang må klart være den beste løsningen for pasienten». Dette er grov sitatfusk fra KK-nestleder Elisabeth Grøndahl. Det riktige, som Nylander sa, er følgende: «At det **ikke** er den klart  beste løsningen for Østmoe å være underlagt Tvunget psykisk helsevern.»

Jeg ber om at denne mailen arkiveres av KK (DHS) og av DHS i min journal. Dette jukset burde få følger for vedtakets avgjørelse om fortsatt TPH, som bør oppheves. Det reiser også spørsmål om Grøndahls kompetanse som dommerfullmektig, stillingen som nestleder i KK (DHS), møteleder og referent, og underskriver av Vedtaket.

Mvh. Prof. Dr Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i kognitiv psykoterapi og gen-vitenskap.

PS. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, hvor jeg endelig fikk kurert en alvorlig PTSD, som behørig er dokumentert i:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> (Denne e-mailen er også publisert her)

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS, EG, m. flere, i sakens anledning.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 20.07.2021.

---------- Forwarded message ---------  
From: **Periklis Feresiadis** <[pericles.feressiadis@gmail.com](mailto:pericles.feressiadis@gmail.com)>  
Date: Fri, Jul 23, 2021 at 9:31 AM  
Subject: Re: Professor J-HØ Case  
To: Statsministerens kontor <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>  
Cc: <[postmottak@jd.dep.no](mailto:postmottak@jd.dep.no)>, <[postmottak@hod.dep.no](mailto:postmottak@hod.dep.no)>, <[kommunikasjon.oslo@politiet.no](mailto:kommunikasjon.oslo@politiet.no)>, <[post.kfio.oslo@kirken.no](mailto:post.kfio.oslo@kirken.no)>

Dear Prime Minister Erna Solberg,

Kindly asking a little of your precious time to read the following.   
  
I am afraid, that a small group of corrupted public servants, an exception in your country the Kingdom of Norway, use their tremendous administrative-power, to discharge with their neurological prescriptions which include syringes, the mind of a member of the Senterpartiet, Professor J-HØ, and to put him like so into lethargy for their own benefit.  
  
Prof. J-HØ considers such medication as being deleterious for himself, but following his firm principles he doesn’t despises it to stop it, as I believe he must. Instead, he argues with them in his well known political manner, standing on the facts in order to change their minds. Sadly, the clinician who is in charge of the medical opinion, suffering from a pathological animosity I’d say, doesn't withdraw it.   
  
I dare also to say my deduction to you, if you wanted to hear it, that this wicked clique, not only planned to discredit him, but to enrage him as well and force him in such an evil way into revenge by committing...some sort of a violent crime perhaps? Needless to say that their immoral plan is a fiasco in continuo. Nevertheless, their failure harms his health now. And health is above all.

His honest volition is the cancellation of their harmful medical decision, that is to say, to stop the pills and the syringes now safely. However, in my humble opinion they should be also brought to trial to set an example, because in the future similar individuals might organise themselves worse, with insidious and unjust means out of their own “dristighet”, against unsuspecting individual people speaking from their own minds.

Please advise the responsible sides, if that is within your constitutional powers.

Sincerely,  
  
Periklis G. Feresiadis  
17 Ivis Athanasiadou str.  
Athens 175-61

Hellas

P.S.

FYI: The above is forwarded to him and associates, in a separate email.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <indeco@online.no>   
**Sendt:** tirsdag 31. august 2021 11:13  
**Til:** 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <athas@online.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>  
**Kopi:** 'Sivilombudsmannen' <post@sivilombudsmannen.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; Statsministerens kontor <postmottak@smk.dep.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>  
**Emne:** Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres! Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021.

**Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres.**

Med mindre jeg - mot formodning – har fått noe annet i tvangs-sprøyte enn det Margrethe Stensson har oppgitt, er det **klart** at jeg nå tåler 40 mg Fluanxol intramuskulært i sprøyte i baken hver 14. dag **veldig dårlig**, i form av skrekkelige og fryktelige bivirkninger. Jeg har nå ikke bare skjelvinger i bivirkninger, men direkte **store ristninger** på høyre hånd og arm. Dette bekreftes av leieboeren hos meg. Det er også store kognitive dysfunksjoner.

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor. Jeg vil derfor **sterkt anbefale** at tvangs-sprøyten planlagt på tirsdag 07.09.20211 mellom kl. 10 og 11, **inneholder maksimalt 20 mg Fluanxol**.

**Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021 - m.v. Ref. 2021/18538**

**Litt om troverdighet her innledningsvis**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som er behørig dokumentert nedenfor. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus. Jeg vil gjerne ha dette notatet vedlagt TMV-et og TPH-vedtaket fra KK-DHS.

**Klage på Margrethe Stensson - JHØ har aldri vært psykotisk og skal ikke ha noe antipsykotisk medisin.**

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få noe mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor.

Hovedankepunktet mitt er at jeg har feilaktig fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i desember 2019. Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

Les forøvrig hele:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS m. flere, i sakens anledning.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, men MS har ikke nevnt dette i TMV-et sitt, så det lar jeg være her.)

NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!

**Psykose-definisjon. Etter denne definisjonen har jeg aldri hatt noen som helst form for psykose.** Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. NB! Dette har også relevans for vurdering av beslutningskompetanse og sykdomsinnsikt.

Undertegnede har historisk hatt litt uklare begreper om psykose, og har også brukt begrepet feil. Men jeg har nå avklart dette, og opererer med følgende definisjon av psykose (se nedenfor). Etter denne definisjonen har **jeg** **aldri** **hatt noen som helst form for psykose**:

**Definisjon av psykosebegrepet**

* **Primært: Hører stemmer som ingen andre hører, eller ser ting andre ikke ser**
* **Sekundært:** Tror at andre lager komplott, spionerer eller følger etter dem, uten saklig grunn
* Tror de blir påvirket til å gjøre ting av for eksempel TV eller radio
* Tror de har spesielle evner og kan lese andres tanker
* Tror tankene blir påvirket av andre
* Uvirkelighetsfølelse
* **Tertiært:** Trekker seg tilbake fra familie og venner
* Ønsker ikke å forlate huset - uten saklig grunn
* Kutter ut trening og hobbyer
* Sover dårlig – lite, uten saklig grunn som f.eks. stort, nødvendig arbeidspress.
* Har problemer med å konsentrere seg og huske ting utover det som er normalt for alderen
* Snakker om eller skriver ting som ikke gir mening
* Får panikk, er svært trist eller har seriøse selvmordstanker
* Virker likeglad eller har store svingninger i humøret

Ingen som er i ferd med å utvikle en psykose vil oppleve alle disse tegnene, men de er ulike eksempler på hva personen selv og de nærmeste kan erfare.

**Psykoselidelsene kjennetegnes av tre hovedtyper symptomer**

**1)** Primære symptomer – representerer et tillegg av noe som vanligvis ikke er tilstede

* Hallusinasjoner, syns- og/eller hørsels-hallusinasjoner
* Vrangforestillinger
* Desorganisering

**2)** Sekundære symptomer – en reduksjon eller bortfall av normale funksjoner

* Følelsesmessig avflatning
* Passiv tilbaketrekking fra omgivelsene – uten saklig grunn

**3)** Tertiære symptomer: Følelses- eller tankemessige vansker

* Angst knyttet til psykosen – og uten noen saklig grunn
* Depresjon
* Nedsatt kapasitet for læring, hukommelse og planlegging som skyldes psykose

## Hva er psykose?

Psykoser er psykiske lidelser hvor pasientens oppfattelse av virkeligheten er svært forstyrret. Dette viser seg ved at den syke opplever seg selv og fortolker verden på en måte som er helt forskjellig fra det normale.

Psykoser inndeles i flere grupper etter årsaksforhold, symptomer og forløp. Forenklet sagt så skiller man mellom følgende former:

·         Akutte organiske psykoser skyldes at man har fått en skadelig påvirkning av hjernen, f.eks. på grunn av en alvorlig infeksjonssykdom, et rusmiddel som kokain eller ved alkoholabstinens. Psykosen oppstår plutselig, og man har vansker med å orientere seg med hensyn til tid og sted. Disse psykosene varer som regel ikke lenge ved korrekt behandling.

·         Kroniske organiske psykoser, f.eks. alvorlig demens, skyldes vedvarende skader på hjernen. Andre tilstander skyldes følger av blodpropper i hjernen.

·         [Schizofreni](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/schizofreni) skyldes særlig genetiske og arvelige forhold. Denne psykosen kan utvikle seg gradvis. Den syke går i stå, mangler initiativ og blir opptatt av sine egne indre forestillinger. Den syke har ofte hørselshallusinasjoner og vrangforestillinger som er sære og svært forskjellige fra normale oppfattelser. Lidelsen har et langvarig, eventuelt livslangt forløp.

·         [Depresjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/depresjon). Depresjoner kan bringe med seg så alvorlige vrangforestillinger at det foreligger en psykose.

·         [Mani](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/mani). Maniske tilstander er ofte av psykotisk alvorlighetsgrad.

·         Andre psykoser. Disse psykosene skyldes ikke noen tydelig biologisk skadelig påvirkning, og symptomene ligner ikke helt schizofreni. Disse psykosene kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid. De kan f.eks. utløses av voldsomme psykologiske belastninger.

## Hvordan forløper sykdommen?

Sykdommens forløp avhenger av hvilken type psykose det er snakk om: Akutte organiske psykoser varer som regel ikke så lenge. Schizofreni har et langvarig, eventuelt livslangt forløp. Andre psykoser kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid.

## Hvem får sykdommen?

3% av befolkningen får en psykose på et eller annet tidspunkt i livet.

## Hva er årsaken til psykose?

Psykoser er uttrykk for en alvorlig forstyrrelse av hjernens funksjon. Det kan skyldes genetiske og arvelige forhold, biologiske påvirkninger, f.eks. rusmidler, eller plutselige eller langvarige psykologiske belastninger. Ofte er det en kombinasjon av forskjellige årsaker som fremkaller psykosen. Men i mange tilfeller så kjenner vi ikke årsaken.

## Symptomer

Den syke kan høre stemmer, uten at det er noen som snakker (hørselshallusinasjoner), og se ting som andre ikke kan se (synshallusinasjoner). Det kan også være vrangforestillinger, f.eks. at han eller hun er forfulgt av mafiaen eller kongefamilien, eller er i besittelse av overnaturlige krefter. Disse vrangforestillingene kan få den syke til å handle uforutsigbart og utilpasset, slik at evnen til å klare seg i hverdagen sammen med andre er vesentlig nedsatt. Det kan være svært vondt å oppleve at ens personlighet og identitet endres, og fantasere om at andre kan lese og styre tankene ens, slik det særlig sees ved schizofreni. Psykoser er uttrykk for at hjernens funksjon er alvorlig forstyrret. Ved demens er det alvorlige hukommelsesforstyrrelser og personlighetsendringer. Ved mani og depresjon er stemningsleiet løftet eller senket samtidig med psykosen.

## Undersøkelser

Legen foretar en grundig psykiatrisk vurdering og en helseundersøkelse slik at diagnosen kan bli stilt. Det må kanskje utføres ytterligere undersøkelser for at legen skal kunne utelukke at det er snakk om [stoffmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/stoffmisbruk) eller en nevrologisk lidelse som f.eks. [epilepsi](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/epilepsi).

## Behandling

Behandlingen avhenger av årsaken til psykosen. Ved deliriøse (konfuse) tilstander, som er utløst av en somatisk sykdom, f.eks. [lungebetennelse](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/lungebetennelse) eller [urinveisinfeksjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/blerekatarr) hos eldre, skal selve sykdommen behandles, og legemidler mot psykoser unngås eller brukes i lav dosering.

Ved abstinensbehandling ved [alkoholmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/alkoholmisbruk) brukes beroligende legemidler, f.eks. diazepam i store doser. Legemidler mot psykoser, antipsykotika, virker på de psykotiske symptomene slik at pasienten kan bli hjulpet så mye at han eller hun kan gjennomføre andre former for behandling, f.eks. samtaleterapi, kognitiv psykoterapi el l. og gjenopptrening av yrkesmessige ferdigheter. I Tromsø er det behandlingsopplegg helt uten bruk av nervemedisiner, ledet av [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)..

Den beroligende virkningen inntrer raskt, som regel i løpet av et par timer, mens den antipsykotiske virkningen (fjerning av pasientens endrede virkelighetsoppfattelse og hallusinasjoner) kommer noe senere, vanligvis etter et par dager. Først etter flere ukers eller måneders behandling kommer maksimal antipsykotisk virkning.

Midlene sløver ned hjernen via virkning på bl.a. dopaminsenteret, og demper dermed symptomer som hallusinasjoner, vrangforestillinger, alvorlig [angst](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/angst) og aggressivitet. De virker således ved de fleste former for psykoser. De påvirker flere signalstoffer i hjernen, særlig altså dopamin. Dermed hemmes overførselen av nerveimpulser i hjernen.

De første legemidlene mot psykoser ble innført i midten av 1950-årene. Det er siden den gang utviklet en rekke midler med tilsvarende virkninger, men med varierende bivirkninger. Noen får sterke bivirkninger, og de er vanligvis verre jo eldre pasienten er.

PS. **Angående medisinfri psykose-behandling, som kan være aktuelt om jeg ikke får opphevet TMV-et:**

Til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)

Til orientering. Ansvarsgruppemøtet 02.06.2021 vedtok at Margrethe Stensson skulle ta kontakt med deg i  brevs form, med forespørsel om ditt medisinfrie opplegg. Jeg er interessert i det. Jeg har store plager i form av bivirkninger av nervemedisiner, og trenger de overhodet ikke. Jeg vil ut av det, og det er helt unødvendig og helsefarlig. Jeg vet ikke om MS har fulgt opp. NB! Jeg har aldri hatt hallusinasjoner, heller **ikke** hørselshallusinasjoner i form av schizofrene stemmer inne i hodet. Tror ikke jeg er Napoleon eller lignende. Aldri vært psykotisk. Har aldri vært manisk eller depressiv, er jevnt over i godt humør, og liker å jobbe.

Men jeg har hatt en alvorlig PTSD fra 1997, men den ble kurert ca. 2015, med kognitiv psykoterapi, vesentlig auto-terapi. Siden har jeg vært mentalt frisk bortsett fra kognitive dysfunksjoner i form a sløvhet i hjernen, antakelig vesentlig på grunn av store doser Abilify Maintena. Jeg er for tiden i monoterapi med Fluanxol, og jeg håper den ikke har sløvhet som bivirkning i samme grad som Abilify. Vet ikke sikkert. Abilifyen har ikke helt gått ut av kroppen foreløpig. Er fremdeles  sløv i hjernen. Vanskelig med kreativitet og relasjonstenkning på høyt plan, som jeg trenger for jobben min som forskningssjef/professor ved NØI-INDECO-OSE-nettverket og som general-konsulent/professor ved  IIFOR/PGU. Har ikke tenkt å pensjonere meg på lenge ennå, om helsen holder. (Har næringsinntekter i tillegg til alderspensjon og statspensjon, etter en langvarig jobb som førsteamanuensis ved NKSH/HiO [nå Oslo-Met], og kommer økonomisk godt utav det og er fri til å gjøre hva jeg vil. Leverer skattemelding som selvstendig næringsdrivende.) NB! Hadde vært fint og vært mindre sløv i hjernen altså.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Wednesday, May 26, 2021 4:50 PM  
**To:** '[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)'; Jon Sederqvist Østmoe; '[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)'; '[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)'  
**Cc:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Subject:** Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)

**Forslag til Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som bør leses av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt. Tar dette med fastlegen foreløpig.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)]   
**Sent:** Friday, June 04, 2021 7:02 AM  
**To:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Cc:** [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe; [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); Sivilombudsmannen  
**Subject:** Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.

**Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.**

På side 6 (av 10) i Vedtaket (av 28.04.2021) underpunkt «Helhetsvurdering», fra advokat Magnus Nylander, står det: «Tvang må klart være den beste løsningen for pasienten». Dette er grov sitatfusk fra KK-nestleder Elisabeth Grøndahl. Det riktige, som Nylander sa, er følgende: «At det **ikke** er den klart  beste løsningen for Østmoe å være underlagt Tvunget psykisk helsevern.»

Jeg ber om at denne mailen arkiveres av KK (DHS) og av DHS i min journal. Dette jukset burde få følger for vedtakets avgjørelse om fortsatt TPH, som bør oppheves. Det reiser også spørsmål om Grøndahls kompetanse som dommerfullmektig, stillingen som nestleder i KK (DHS), møteleder og referent, og underskriver av Vedtaket.

Mvh. Prof. Dr Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i kognitiv psykoterapi og gen-vitenskap.

PS. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, hvor jeg endelig fikk kurert en alvorlig PTSD, som behørig er dokumentert i:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> (Denne e-mailen er også publisert her)

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS, EG, m. flere, i sakens anledning.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 31.08.2021.

**Fra:** AISC - Anarchist International Security Council - Federal Bureaus World Wide <fb@anarchy.no>   
**Sendt:** onsdag 1. september 2021 05:36  
**Til:** PST <post@pst.politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>  
**Kopi:** Forsvarets E-tjeneste <kommunikasjon@etj.no>  
**Emne:** Anmeldelse av langsomt snikmord med gift av "sovjetisk-kinesisk psykiatri" i Norge, med SV-eren Margrethe Stensson i spissen, via store inntak av tvangssprøyter med Fluanxol.

**Anmeldelse av langsomt snikmord med gift av "sovjetisk-kinesisk psykiatri" i Norge, med SV-eren Margrethe Stensson i spissen, via store inntak av tvangssprøyter med Fluanxol.**

Levealder-forkortelse som følge av bruk av anti-psykotisk medisin.

Doktoravhandlingen til psykiater Astrid B. Birkenæs (UiO, 2007), som er en norsk studie med et utvalg på over 400 psykiatriske pasienter, bør leses av de rundt 600.000 som nå årlig bruker psykofarmaka i Norge, de vel 150.000 barn, unge og voksne som årlig er pasienter i psykiatriske institusjoner, de rundt 100.000 som i dag lever som uføretrygdede med en psykiatrisk diagnose og de mange tusen som årlig blir etterlatte etter antatte selvmord? og andre dødsfall i psykiatrien i Norge.

**”Funnene samsvarer veldig godt med det man har funnet i andre land,” sier Birkenæs til forskning.no. Ett funn er at ”forventet levealder ligger mellom 10 og 30 år lavere” enn hos normalbefolkningen, et annet at ”tallene (for hjertedødsfall) forventes å øke de neste tiårene”.**

Dette uhyggelige budskapet, til pasienter og pårørende i psykiatrien, om at det ”forventes” en reduksjon i levealderen og følgelig en systematisk og stor økning i den allerede skyhøye psykiatri- og psykofarmaka-relaterte dødsraten, er skremmende. Det det dreier seg om for Jens Hermundstad Østmoes vedkommende er de facto ingen ting annet enn **langsomt snikmord med gift** av «sovjetisk-kinesisk psykiatri» i Norge, med SV-eren **Margrethe Stensson** i spissen, via store inntak av tvangssprøyter med Fluanxol. Som han tåler dårligere og dårligere jo eldre han blir. Nå er helsen så svekket av tvangssprøytene at han kan drepes – punktum - når som helst.

Vi må derfor anmelde Margrethe Stensson & Co for langsomt snikmord med gift på Jens Hermundstad Østmoe, dvs. anmelde til PST og Oslo-politiet. Dette er en slik anmeldelse, og vi vil ettersende anmeldelsen i vanlig brevs form i løpet av de nærmeste dagene.

**AISC**

**Fra:** AISC - Anarchist International Security Council - Federal Bureaus World Wide <[fb@anarchy.no](mailto:fb@anarchy.no)>   
**Sendt:** fredag 3. september 2021 04:51  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>  
**Emne:** \*\*\*\*\*!Frihet for Jens Hermundstad Østmoe!\*\*\*\*\*

# Direkte Aksjon for:

# \*\*\*\*\*!Frihet for Jens Hermundstad Østmoe!\*\*\*\*\*

### Denne nasjonale og internasjonale kampanjen og direkte aksjonen for...

## «Frihet for Jens Hermundstad Østmoe fra 1. «Sovjetisk-kinesisk-psykiatri» med a) tvangsinnleggelser og ditto tvangsmedisinering, b) basert 100% på misforståelser, løgner, bakvaskelser og falske diagnoser, og 2. 100% friskmeldings- og utskrivelses-attest fra alle galehus/galebehandling NÅ!»,

### ... er nå startet av en gruppe av de liberale Sosial-demokratene i DnA-SP-V-[****ALLIANSEN****](http://www.anarchy.no/annonse1.pdf) for Stortingsvalget i 2021!

### Kontakt AKSJONEN - RING 22 37 65 84 - Send støtte-e-mail til: [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)

PS. Landsgjennomsnittet for anarki/libertærgraden i Norge er for tiden ca. 54%, dvs. "anarchist light", med ca. 46% autoritærgrad.   
Det er klart at situasjonen for Jens Hermundstad Østmoe for tiden tilsier en langt lavere libertærgrad - og mye høyere autoritærgrad for ham, enn gjennomsnittet for Norge!   
Hans situasjon må nå forbedres opp til det normale for Norge.

NB! Jens Hermundstad Østmoe vet at nekting av å ta tvangssprøyten betyr at politiet kommer og tvangsinnlegger ham på galehus, så det gjør han IKKE!!!

Men vi appellerer til humanismen til spykiater Margrethe Stensson som hersker over tvangssprøytene om å gi Jens Hermundstad Østmoe minst mulig Fluanxol i sprøyten i dag [07.09.2021], og maksimalt ikke mer enn 20 mg!!!

**Fra:** AISC - Anarchist International Security Council - Federal Bureaus World Wide <[fb@anarchy.no](mailto:fb@anarchy.no)>   
**Sendt:** onsdag 1. september 2021 05:36  
**Til:** PST <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>; 'post.oslo@politiet.no' <[post.oslo@politiet.no](mailto:post.oslo@politiet.no)>  
**Kopi:** Forsvarets E-tjeneste <[kommunikasjon@etj.no](mailto:kommunikasjon@etj.no)>  
**Emne:** Anmeldelse av langsomt snikmord med gift av "sovjetisk-kinesisk psykiatri" i Norge, med SV-eren Margrethe Stensson i spissen, via store inntak av tvangssprøyter med Fluanxol.

**Anmeldelse av langsomt snikmord med gift av "sovjetisk-kinesisk psykiatri" i Norge, med SV-eren Margrethe Stensson i spissen, via store inntak av tvangssprøyter med Fluanxol.**

Levealder-forkortelse som følge av bruk av anti-psykotisk medisin.

Doktoravhandlingen til psykiater Astrid B. Birkenæs (UiO, 2007), som er en norsk studie med et utvalg på over 400 psykiatriske pasienter, bør leses av de rundt 600.000 som nå årlig bruker psykofarmaka i Norge, de vel 150.000 barn, unge og voksne som årlig er pasienter i psykiatriske institusjoner, de rundt 100.000 som i dag lever som uføretrygdede med en psykiatrisk diagnose og de mange tusen som årlig blir etterlatte etter antatte selvmord? og andre dødsfall i psykiatrien i Norge.

**”Funnene samsvarer veldig godt med det man har funnet i andre land,” sier Birkenæs til forskning.no. Ett funn er at ”forventet levealder ligger mellom 10 og 30 år lavere” enn hos normalbefolkningen, et annet at ”tallene (for hjertedødsfall) forventes å øke de neste tiårene”.**

Dette uhyggelige budskapet, til pasienter og pårørende i psykiatrien, om at det ”forventes” en reduksjon i levealderen og følgelig en systematisk og stor økning i den allerede skyhøye psykiatri- og psykofarmaka-relaterte dødsraten, er skremmende. Det det dreier seg om for Jens Hermundstad Østmoes vedkommende er de facto ingen ting annet enn **langsomt snikmord med gift** av «sovjetisk-kinesisk psykiatri» i Norge, med SV-eren **Margrethe Stensson** i spissen, via store inntak av tvangssprøyter med Fluanxol. Som han tåler dårligere og dårligere jo eldre han blir. Nå er helsen så svekket av tvangssprøytene at han kan drepes – punktum - når som helst.

Vi må derfor anmelde Margrethe Stensson & Co for langsomt snikmord med gift på Jens Hermundstad Østmoe, dvs. anmelde til PST og Oslo-politiet. Dette er en slik anmeldelse, og vi vil ettersende anmeldelsen i vanlig brevs form i løpet av de nærmeste dagene. (NB! Det er gjort alt!)

**AISC**



AISC-LOGO

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <indeco@online.no>   
**Sendt:** mandag 6. september 2021 15:45  
**Til:** margrethe.stensson@diakonsyk.no; Jon Sederqvist Østmoe <athas@online.no>; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; 'Halvor Kjellesvig' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>  
**Kopi:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; Statsministerens kontor <postmottak@smk.dep.no>; Sivilombudsmannen <post@sivilombudsmannen.no>  
**Emne:** Bivirkninger av 40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken 23.08.2021, m. v. Oppdatert

**Bivirkninger av 40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken 23.08.2021, m. v. (i uke 34 og 35). Oppdatert.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken på tirsdag 07.09.2021 mellom kl. 10 og 11, som er planlagt av Margrethe Stensson. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 06.09.2021.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <indeco@online.no>   
**Sendt:** tirsdag 7. september 2021 17:28  
**Til:** margrethe.stensson@diakonsyk.no; Jon Sederqvist Østmoe <athas@online.no>; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; 'Halvor Kjellesvig' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>  
**Kopi:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; Statsministerens kontor <postmottak@smk.dep.no>; Sivilombudsmannen <post@sivilombudsmannen.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>  
**Emne:** Notat til tlf. møte mellom Jens Hermundstad Østmoe og Margrethe Stensson onsdag 08.09.2021 kl. 13.15 angående opphevelse av tvangsmedisineringsvedtak fra SFOV (TMV) 07.09.2021.

**Notat til tlf. møte mellom Jens Hermundstad Østmoe og Margrethe Stensson onsdag 08.09.2021 kl. 13.15 angående opphevelse av tvangsmedisineringsvedtak fra SFOV (TMV) 07.09.2021.**

TMV-et fra SFOV utløper 07.09.2021, og jeg kommer ikke til å ta og godta noe tvangsmedisinering før nytt lovlig vedtak TMV foreligger fra SFOV. Jeg kommer til å klage til SFOV innen 48 timer etter at jeg har mottatt TMV-et fra behandler ved Diakonhjemmet sykehus (FACT-Eldre), antakelig Margrethe Stensson. Jeg vil understreke at jeg må få **hele** TMV-et skriftlig i hende her hos meg, for å kunne utforme klagen til SFOV, som jeg vil sende skriftlig i brevs form innen 48 timer etter at TMV-et er mottatt, for oppsettende virkning. Jeg vil også sende klagen på e-mail.

I denne anledning vil det bemerkes at jeg ønsker å bruke retten til fritt behandlingsvalg og et medisinfritt opplegg a la det i Tromsø/UNN, og at dette vill kreve en ny behandler, da Stensson ikke er interessert i et slik opplegg. Jeg har for øvrig ingen tillit til Margrethe Stensson som behandler da hun farer med løgner om meg, som falskt legitimerer tvangssprøyter m.v., noe som er behørig dokumentert nedenfor. Hun er også anmeldt til Oslo-politiet og PST for antakelig å forkorte livet mitt med 10 til 30 år ved tvangsmedisinering som virker giftig i det lange løp, av AISC, en velrennomert privat hemmelig etterretningstjeneste. Dette svekker ytterligere min tillit til Margrethe Stensson. Jeg ber derfor om å få en annen behandler ved FACT-Eldre så snart som mulig, en behandler for medisinfri behandling a la Tromsø/UNN.

**Bivirkninger av 40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken 23.08.2021, m. v. (i uke 34 og 35). Oppdatert.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken på tirsdag 07.09.2021 mellom kl. 10 og 11, som er planlagt av Margrethe Stensson. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 06.09.2021.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** tirsdag 31. august 2021 11:13  
**Til:** 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>  
**Kopi:** 'Sivilombudsmannen' <[post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no)>; 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; 'post@ombudet.no' <[post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; Statsministerens kontor <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>  
**Emne:** Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres! Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021.

**Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres.**

Med mindre jeg - mot formodning – har fått noe annet i tvangs-sprøyte enn det Margrethe Stensson har oppgitt, er det **klart** at jeg nå tåler 40 mg Fluanxol intramuskulært i sprøyte i baken hver 14. dag **veldig dårlig**, i form av skrekkelige og fryktelige bivirkninger. Jeg har nå ikke bare skjelvinger i bivirkninger, men direkte **store ristninger** på høyre hånd og arm. Dette bekreftes av leieboeren hos meg. Det er også store kognitive dysfunksjoner.

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor. Jeg vil derfor **sterkt anbefale** at tvangs-sprøyten planlagt på tirsdag 07.09.20211 mellom kl. 10 og 11, **inneholder maksimalt 20 mg Fluanxol**.

**Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021 - m.v. Ref. 2021/18538**

**Litt om troverdighet her innledningsvis**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som er behørig dokumentert nedenfor. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus. Jeg vil gjerne ha dette notatet vedlagt TMV-et og TPH-vedtaket fra KK-DHS.

**Klage på Margrethe Stensson - JHØ har aldri vært psykotisk og skal ikke ha noe antipsykotisk medisin.**

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få noe mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor.

Hovedankepunktet mitt er at jeg har feilaktig fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i desember 2019. Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

Les forøvrig hele:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS m. flere, i sakens anledning.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, men MS har ikke nevnt dette i TMV-et sitt, så det lar jeg være her.)

NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!

**Psykose-definisjon. Etter denne definisjonen har jeg aldri hatt noen som helst form for psykose.** Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. NB! Dette har også relevans for vurdering av beslutningskompetanse og sykdomsinnsikt.

Undertegnede har historisk hatt litt uklare begreper om psykose, og har også brukt begrepet feil. Men jeg har nå avklart dette, og opererer med følgende definisjon av psykose (se nedenfor). Etter denne definisjonen har **jeg** **aldri** **hatt noen som helst form for psykose**:

**Definisjon av psykosebegrepet**

* **Primært: Hører stemmer som ingen andre hører, eller ser ting andre ikke ser**
* **Sekundært:** Tror at andre lager komplott, spionerer eller følger etter dem, uten saklig grunn
* Tror de blir påvirket til å gjøre ting av for eksempel TV eller radio
* Tror de har spesielle evner og kan lese andres tanker
* Tror tankene blir påvirket av andre
* Uvirkelighetsfølelse
* **Tertiært:** Trekker seg tilbake fra familie og venner
* Ønsker ikke å forlate huset - uten saklig grunn
* Kutter ut trening og hobbyer
* Sover dårlig – lite, uten saklig grunn som f.eks. stort, nødvendig arbeidspress.
* Har problemer med å konsentrere seg og huske ting utover det som er normalt for alderen
* Snakker om eller skriver ting som ikke gir mening
* Får panikk, er svært trist eller har seriøse selvmordstanker
* Virker likeglad eller har store svingninger i humøret

Ingen som er i ferd med å utvikle en psykose vil oppleve alle disse tegnene, men de er ulike eksempler på hva personen selv og de nærmeste kan erfare.

**Psykoselidelsene kjennetegnes av tre hovedtyper symptomer**

**1)** Primære symptomer – representerer et tillegg av noe som vanligvis ikke er tilstede

* Hallusinasjoner, syns- og/eller hørsels-hallusinasjoner
* Vrangforestillinger
* Desorganisering

**2)** Sekundære symptomer – en reduksjon eller bortfall av normale funksjoner

* Følelsesmessig avflatning
* Passiv tilbaketrekking fra omgivelsene – uten saklig grunn

**3)** Tertiære symptomer: Følelses- eller tankemessige vansker

* Angst knyttet til psykosen – og uten noen saklig grunn
* Depresjon
* Nedsatt kapasitet for læring, hukommelse og planlegging som skyldes psykose

## Hva er psykose?

Psykoser er psykiske lidelser hvor pasientens oppfattelse av virkeligheten er svært forstyrret. Dette viser seg ved at den syke opplever seg selv og fortolker verden på en måte som er helt forskjellig fra det normale.

Psykoser inndeles i flere grupper etter årsaksforhold, symptomer og forløp. Forenklet sagt så skiller man mellom følgende former:

·         Akutte organiske psykoser skyldes at man har fått en skadelig påvirkning av hjernen, f.eks. på grunn av en alvorlig infeksjonssykdom, et rusmiddel som kokain eller ved alkoholabstinens. Psykosen oppstår plutselig, og man har vansker med å orientere seg med hensyn til tid og sted. Disse psykosene varer som regel ikke lenge ved korrekt behandling.

·         Kroniske organiske psykoser, f.eks. alvorlig demens, skyldes vedvarende skader på hjernen. Andre tilstander skyldes følger av blodpropper i hjernen.

·         [Schizofreni](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/schizofreni) skyldes særlig genetiske og arvelige forhold. Denne psykosen kan utvikle seg gradvis. Den syke går i stå, mangler initiativ og blir opptatt av sine egne indre forestillinger. Den syke har ofte hørselshallusinasjoner og vrangforestillinger som er sære og svært forskjellige fra normale oppfattelser. Lidelsen har et langvarig, eventuelt livslangt forløp.

·         [Depresjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/depresjon). Depresjoner kan bringe med seg så alvorlige vrangforestillinger at det foreligger en psykose.

·         [Mani](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/mani). Maniske tilstander er ofte av psykotisk alvorlighetsgrad.

·         Andre psykoser. Disse psykosene skyldes ikke noen tydelig biologisk skadelig påvirkning, og symptomene ligner ikke helt schizofreni. Disse psykosene kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid. De kan f.eks. utløses av voldsomme psykologiske belastninger.

## Hvordan forløper sykdommen?

Sykdommens forløp avhenger av hvilken type psykose det er snakk om: Akutte organiske psykoser varer som regel ikke så lenge. Schizofreni har et langvarig, eventuelt livslangt forløp. Andre psykoser kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid.

## Hvem får sykdommen?

3% av befolkningen får en psykose på et eller annet tidspunkt i livet.

## Hva er årsaken til psykose?

Psykoser er uttrykk for en alvorlig forstyrrelse av hjernens funksjon. Det kan skyldes genetiske og arvelige forhold, biologiske påvirkninger, f.eks. rusmidler, eller plutselige eller langvarige psykologiske belastninger. Ofte er det en kombinasjon av forskjellige årsaker som fremkaller psykosen. Men i mange tilfeller så kjenner vi ikke årsaken.

## Symptomer

Den syke kan høre stemmer, uten at det er noen som snakker (hørselshallusinasjoner), og se ting som andre ikke kan se (synshallusinasjoner). Det kan også være vrangforestillinger, f.eks. at han eller hun er forfulgt av mafiaen eller kongefamilien, eller er i besittelse av overnaturlige krefter. Disse vrangforestillingene kan få den syke til å handle uforutsigbart og utilpasset, slik at evnen til å klare seg i hverdagen sammen med andre er vesentlig nedsatt. Det kan være svært vondt å oppleve at ens personlighet og identitet endres, og fantasere om at andre kan lese og styre tankene ens, slik det særlig sees ved schizofreni. Psykoser er uttrykk for at hjernens funksjon er alvorlig forstyrret. Ved demens er det alvorlige hukommelsesforstyrrelser og personlighetsendringer. Ved mani og depresjon er stemningsleiet løftet eller senket samtidig med psykosen.

## Undersøkelser

Legen foretar en grundig psykiatrisk vurdering og en helseundersøkelse slik at diagnosen kan bli stilt. Det må kanskje utføres ytterligere undersøkelser for at legen skal kunne utelukke at det er snakk om [stoffmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/stoffmisbruk) eller en nevrologisk lidelse som f.eks. [epilepsi](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/epilepsi).

## Behandling

Behandlingen avhenger av årsaken til psykosen. Ved deliriøse (konfuse) tilstander, som er utløst av en somatisk sykdom, f.eks. [lungebetennelse](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/lungebetennelse) eller [urinveisinfeksjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/blerekatarr) hos eldre, skal selve sykdommen behandles, og legemidler mot psykoser unngås eller brukes i lav dosering.

Ved abstinensbehandling ved [alkoholmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/alkoholmisbruk) brukes beroligende legemidler, f.eks. diazepam i store doser. Legemidler mot psykoser, antipsykotika, virker på de psykotiske symptomene slik at pasienten kan bli hjulpet så mye at han eller hun kan gjennomføre andre former for behandling, f.eks. samtaleterapi, kognitiv psykoterapi el l. og gjenopptrening av yrkesmessige ferdigheter. I Tromsø er det behandlingsopplegg helt uten bruk av nervemedisiner, ledet av [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)..

Den beroligende virkningen inntrer raskt, som regel i løpet av et par timer, mens den antipsykotiske virkningen (fjerning av pasientens endrede virkelighetsoppfattelse og hallusinasjoner) kommer noe senere, vanligvis etter et par dager. Først etter flere ukers eller måneders behandling kommer maksimal antipsykotisk virkning.

Midlene sløver ned hjernen via virkning på bl.a. dopaminsenteret, og demper dermed symptomer som hallusinasjoner, vrangforestillinger, alvorlig [angst](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/angst) og aggressivitet. De virker således ved de fleste former for psykoser. De påvirker flere signalstoffer i hjernen, særlig altså dopamin. Dermed hemmes overførselen av nerveimpulser i hjernen.

De første legemidlene mot psykoser ble innført i midten av 1950-årene. Det er siden den gang utviklet en rekke midler med tilsvarende virkninger, men med varierende bivirkninger. Noen får sterke bivirkninger, og de er vanligvis verre jo eldre pasienten er.

PS. **Angående medisinfri psykose-behandling, som kan være aktuelt om jeg ikke får opphevet TMV-et:**

Til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)

Til orientering. Ansvarsgruppemøtet 02.06.2021 vedtok at Margrethe Stensson skulle ta kontakt med deg i  brevs form, med forespørsel om ditt medisinfrie opplegg. Jeg er interessert i det. Jeg har store plager i form av bivirkninger av nervemedisiner, og trenger de overhodet ikke. Jeg vil ut av det, og det er helt unødvendig og helsefarlig. Jeg vet ikke om MS har fulgt opp. NB! Jeg har aldri hatt hallusinasjoner, heller **ikke** hørselshallusinasjoner i form av schizofrene stemmer inne i hodet. Tror ikke jeg er Napoleon eller lignende. Aldri vært psykotisk. Har aldri vært manisk eller depressiv, er jevnt over i godt humør, og liker å jobbe.

Men jeg har hatt en alvorlig PTSD fra 1997, men den ble kurert ca. 2015, med kognitiv psykoterapi, vesentlig auto-terapi. Siden har jeg vært mentalt frisk bortsett fra kognitive dysfunksjoner i form a sløvhet i hjernen, antakelig vesentlig på grunn av store doser Abilify Maintena. Jeg er for tiden i monoterapi med Fluanxol, og jeg håper den ikke har sløvhet som bivirkning i samme grad som Abilify. Vet ikke sikkert. Abilifyen har ikke helt gått ut av kroppen foreløpig. Er fremdeles  sløv i hjernen. Vanskelig med kreativitet og relasjonstenkning på høyt plan, som jeg trenger for jobben min som forskningssjef/professor ved NØI-INDECO-OSE-nettverket og som general-konsulent/professor ved  IIFOR/PGU. Har ikke tenkt å pensjonere meg på lenge ennå, om helsen holder. (Har næringsinntekter i tillegg til alderspensjon og statspensjon, etter en langvarig jobb som førsteamanuensis ved NKSH/HiO [nå Oslo-Met], og kommer økonomisk godt utav det og er fri til å gjøre hva jeg vil. Leverer skattemelding som selvstendig næringsdrivende.) NB! Hadde vært fint og vært mindre sløv i hjernen altså.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Wednesday, May 26, 2021 4:50 PM  
**To:** '[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)'; Jon Sederqvist Østmoe; '[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)'; '[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)'  
**Cc:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Subject:** Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)

**Forslag til Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som bør leses av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt. Tar dette med fastlegen foreløpig.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)]   
**Sent:** Friday, June 04, 2021 7:02 AM  
**To:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Cc:** [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe; [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); Sivilombudsmannen  
**Subject:** Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.

**Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.**

På side 6 (av 10) i Vedtaket (av 28.04.2021) underpunkt «Helhetsvurdering», fra advokat Magnus Nylander, står det: «Tvang må klart være den beste løsningen for pasienten». Dette er grov sitatfusk fra KK-nestleder Elisabeth Grøndahl. Det riktige, som Nylander sa, er følgende: «At det **ikke** er den klart  beste løsningen for Østmoe å være underlagt Tvunget psykisk helsevern.»

Jeg ber om at denne mailen arkiveres av KK (DHS) og av DHS i min journal. Dette jukset burde få følger for vedtakets avgjørelse om fortsatt TPH, som bør oppheves. Det reiser også spørsmål om Grøndahls kompetanse som dommerfullmektig, stillingen som nestleder i KK (DHS), møteleder og referent, og underskriver av Vedtaket.

Mvh. Prof. Dr Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i kognitiv psykoterapi og gen-vitenskap.

PS. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, hvor jeg endelig fikk kurert en alvorlig PTSD, som behørig er dokumentert i:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> (Denne e-mailen er også publisert her)

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS, EG, m. flere, i sakens anledning.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 07.09.2021.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <indeco@online.no>   
**Sendt:** torsdag 9. september 2021 14:45  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>  
**Kopi:** Jon Sederqvist Østmoe <athas@online.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>  
**Emne:** Klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen på Tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 09.09.2021

**Klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen på Tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 09.09.2021. Klagen er sendt i brevs form til Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss, 09.09.2021.**

**Litt om troverdighet her innledningsvis - og klagen**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som **er behørig dokumentert nedenfor**. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus (DHS). Jeg håper nå SFOV/Fylkeslegen vil basere sin behandling av denne klagesaken på fakta, og ikke psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen – sine løgner. Da  vil jeg vinne klagesaken. Men jeg er ikke stor optimist i denne sammenheng. Det tok mange år å få gjennomslag for at «jorden er rund» - og ikke flat…

Når jeg nå klager på TMV-et fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) levert til meg torsdag 09.09.2021, til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen, er det stort sett de samme løgnene fra Margrethe Stensson & Co, som går igjen i TMV-et, som jeg har tilbakevist før, så jeg har i stor grad bygget på tidligere dokumentasjon om løgnene og tilbakevisningene av dem med **fakta.** Og jeg **forutsetter** nå at klagen, med linker, blir grundig lest og saksbehandlet av SFOV i sin helhet, og man ikke overlater saksbehandlingen til et kort og nokså uforpliktende (tlf.-)møte, hvor bare en brøkdel av klagesaken blir belyst, og jeg og advokaten min er blitt totalt overkjørt i saksbehandlingen og man har basert seg på løgnene til Margrethe Stensson med flere nær 100% når det gjelder konklusjon.

Jeg vil bare her innledningsvis tilbakevise at det skulle være en årsaks-sammenheng mellom null medisinering og psykiske problemer hos meg. Dette er en helt spuriøs påstått «sammenheng» uten statistisk signifikans. I egenskap av cand. oecon. har jeg god greie på teoretisk og anvendt statistikk, i motsetning til Margrethe Stensson og andre psykiatere. Vil bare minne om at det er en statistisk sikker korrelasjon mellom fluer og turister på Vestlandet, uten noen årsaks-sammenheng mellom disse to variablene. Det er helt tilfeldig når jeg har blitt tvangsinnlagt på **falskt grunnlag** siden 2018, og det har ingen signifikant årsaks-sammenheng med medisinering eller ikke.

Jeg vil også her innledningsvis tilbakevise relevansen av et diagnostisk arbeidsuhell, som førte til at jeg mistet høyre øye, i 1997. Jeg var da i 1997 ganske psykisk dårlig på grunn av en sterkt PTSD, men denne er kurert fra og med ca. 2015, og jeg har siden vært helt mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger/forgiftning av tvangs-nervemedisiner. Å komme trekkende med dette fra 1997 er derfor helt bak mål, og helt irrelevant.

Jeg vil også nevne at jeg aldri har nektet å ta piller etter lovlig fattet vedtak om tvangsmedisinering. Påstander om det motsatte er løgn.

Jeg ønsker som tidligere å bli bistått i klagesaken av advokat Magnus Nylander/STAFF.

Resten av dette dokumentet er en **NB!** **oppdatert versjon av følgende notat:** (som også MS etter eget sigende har lagt ved sitt TMV sendt til SFOV).

**Notat til tlf. møte mellom Jens Hermundstad Østmoe og Margrethe Stensson onsdag 08.09.2021 kl. 13.15 angående opphevelse av tvangsmedisineringsvedtak fra SFOV (TMV) 07.09.2021. Oppdatert.**

TMV-et fra SFOV utløper 07.09.2021, og jeg kommer ikke til å ta og godta noe tvangsmedisinering før nytt lovlig vedtak TMV foreligger fra SFOV. Jeg kommer til å klage til SFOV innen 48 timer etter at jeg har mottatt TMV-et fra behandler ved Diakonhjemmet sykehus (FACT-Eldre), antakelig Margrethe Stensson. Jeg vil understreke at jeg må få **hele** TMV-et skriftlig i hende her hos meg, for å kunne utforme klagen til SFOV, som jeg vil sende skriftlig i brevs form innen 48 timer etter at TMV-et er mottatt, for oppsettende virkning. Jeg vil også sende klagen på e-mail. [PS. Klagebrev og e-mail avsendt 09.09.2021.]

I denne anledning vil det bemerkes at jeg ønsker å bruke retten til fritt behandlingsvalg og et medisinfritt opplegg a la det i Tromsø/UNN, og at dette vill kreve en ny behandler, da Stensson ikke er interessert i et slik opplegg. Jeg har for øvrig ingen tillit til Margrethe Stensson som behandler da hun farer med løgner om meg, som falskt legitimerer tvangssprøyter m.v., noe som er behørig dokumentert nedenfor. Hun er også anmeldt til Oslo-politiet og PST for antakelig å forkorte livet mitt med 10 til 30 år ved tvangsmedisinering som virker giftig i det lange løp, av AISC, en velrennomert privat hemmelig etterretningstjeneste. Dette svekker ytterligere min tillit til Margrethe Stensson. Jeg ber derfor om å få en annen behandler ved FACT-Eldre så snart som mulig, en behandler for medisinfri behandling a la Tromsø/UNN.

**Bivirkninger av 40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken 23.08.2021, m. v. (i uke 34 og 35). Oppdatert.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken på tirsdag 07.09.2021 mellom kl. 10 og 11, som er planlagt av Margrethe Stensson. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 06.09.2021.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021. Dette er høyst sannsynlig en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 09.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad..

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** tirsdag 31. august 2021 11:13  
**Til:** 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>  
**Kopi:** 'Sivilombudsmannen' <[post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no)>; 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; 'post@ombudet.no' <[post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; Statsministerens kontor <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>  
**Emne:** Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres! Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021.

**Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres.**

Med mindre jeg - mot formodning – har fått noe annet i tvangs-sprøyte enn det Margrethe Stensson har oppgitt, er det **klart** at jeg nå tåler 40 mg Fluanxol intramuskulært i sprøyte i baken hver 14. dag **veldig dårlig**, i form av skrekkelige og fryktelige bivirkninger. Jeg har nå ikke bare skjelvinger i bivirkninger, men direkte **store ristninger** på høyre hånd og arm. Dette bekreftes av leieboeren hos meg. Det er også store kognitive dysfunksjoner.

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor. Jeg vil derfor **sterkt anbefale** at tvangs-sprøyten planlagt på tirsdag 07.09.20211 mellom kl. 10 og 11, **inneholder maksimalt 20 mg Fluanxol**.

**Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021 - m.v. Ref. 2021/18538**

**Litt om troverdighet her innledningsvis**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som er behørig dokumentert nedenfor. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus. Jeg vil gjerne ha dette notatet vedlagt TMV-et og TPH-vedtaket fra KK-DHS.

**Klage på Margrethe Stensson - JHØ har aldri vært psykotisk og skal ikke ha noe antipsykotisk medisin.**

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få noe mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor.

Hovedankepunktet mitt er at jeg har feilaktig fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i desember 2019. Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

Les forøvrig hele:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS m. flere, i sakens anledning.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, MS har nevnt dette i TMV-et sitt av 09.09.2021, jeg vil her bare nevne at jeg ikke var aggressiv eller truende, men satt rolig og stille ved PS-en min, jobbet for firmaet mitt, hele tiden. Jeg lot meg ikke provosere av en gruppe aggressive og truende psykiatere mv. som invaderte leiligheten min.)

**NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**

**Psykose-definisjon. Etter denne definisjonen har jeg aldri hatt noen som helst form for psykose.** Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. NB! Dette har også relevans for vurdering av beslutningskompetanse og sykdomsinnsikt.

Undertegnede har historisk hatt litt uklare begreper om psykose, og har også brukt begrepet feil. Men jeg har nå avklart dette, og opererer med følgende definisjon av psykose (se nedenfor). Etter denne definisjonen har **jeg** **aldri** **hatt noen som helst form for psykose**:

**Definisjon av psykosebegrepet**

* **Primært: Hører stemmer som ingen andre hører, eller ser ting andre ikke ser**
* **Sekundært:** Tror at andre lager komplott, spionerer eller følger etter dem, uten saklig grunn
* Tror de blir påvirket til å gjøre ting av for eksempel TV eller radio
* Tror de har spesielle evner og kan lese andres tanker
* Tror tankene blir påvirket av andre
* Uvirkelighetsfølelse
* **Tertiært:** Trekker seg tilbake fra familie og venner
* Ønsker ikke å forlate huset - uten saklig grunn
* Kutter ut trening og hobbyer
* Sover dårlig – lite, uten saklig grunn som f.eks. stort, nødvendig arbeidspress.
* Har problemer med å konsentrere seg og huske ting utover det som er normalt for alderen
* Snakker om eller skriver ting som ikke gir mening
* Får panikk, er svært trist eller har seriøse selvmordstanker
* Virker likeglad eller har store svingninger i humøret

Ingen som er i ferd med å utvikle en psykose vil oppleve alle disse tegnene, men de er ulike eksempler på hva personen selv og de nærmeste kan erfare.

**Psykoselidelsene kjennetegnes av tre hovedtyper symptomer**

**1)** Primære symptomer – representerer et tillegg av noe som vanligvis ikke er tilstede

* Hallusinasjoner, syns- og/eller hørsels-hallusinasjoner
* Vrangforestillinger
* Desorganisering

**2)** Sekundære symptomer – en reduksjon eller bortfall av normale funksjoner

* Følelsesmessig avflatning
* Passiv tilbaketrekking fra omgivelsene – uten saklig grunn

**3)** Tertiære symptomer: Følelses- eller tankemessige vansker

* Angst knyttet til psykosen – og uten noen saklig grunn
* Depresjon
* Nedsatt kapasitet for læring, hukommelse og planlegging som skyldes psykose

## Hva er psykose?

Psykoser er psykiske lidelser hvor pasientens oppfattelse av virkeligheten er svært forstyrret. Dette viser seg ved at den syke opplever seg selv og fortolker verden på en måte som er helt forskjellig fra det normale.

Psykoser inndeles i flere grupper etter årsaksforhold, symptomer og forløp. Forenklet sagt så skiller man mellom følgende former:

·         Akutte organiske psykoser skyldes at man har fått en skadelig påvirkning av hjernen, f.eks. på grunn av en alvorlig infeksjonssykdom, et rusmiddel som kokain eller ved alkoholabstinens. Psykosen oppstår plutselig, og man har vansker med å orientere seg med hensyn til tid og sted. Disse psykosene varer som regel ikke lenge ved korrekt behandling.

·         Kroniske organiske psykoser, f.eks. alvorlig demens, skyldes vedvarende skader på hjernen. Andre tilstander skyldes følger av blodpropper i hjernen.

·         [Schizofreni](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/schizofreni) skyldes særlig genetiske og arvelige forhold. Denne psykosen kan utvikle seg gradvis. Den syke går i stå, mangler initiativ og blir opptatt av sine egne indre forestillinger. Den syke har ofte hørselshallusinasjoner og vrangforestillinger som er sære og svært forskjellige fra normale oppfattelser. Lidelsen har et langvarig, eventuelt livslangt forløp.

·         [Depresjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/depresjon). Depresjoner kan bringe med seg så alvorlige vrangforestillinger at det foreligger en psykose.

·         [Mani](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/mani). Maniske tilstander er ofte av psykotisk alvorlighetsgrad.

·         Andre psykoser. Disse psykosene skyldes ikke noen tydelig biologisk skadelig påvirkning, og symptomene ligner ikke helt schizofreni. Disse psykosene kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid. De kan f.eks. utløses av voldsomme psykologiske belastninger.

## Hvordan forløper sykdommen?

Sykdommens forløp avhenger av hvilken type psykose det er snakk om: Akutte organiske psykoser varer som regel ikke så lenge. Schizofreni har et langvarig, eventuelt livslangt forløp. Andre psykoser kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid.

## Hvem får sykdommen?

3% av befolkningen får en psykose på et eller annet tidspunkt i livet.

## Hva er årsaken til psykose?

Psykoser er uttrykk for en alvorlig forstyrrelse av hjernens funksjon. Det kan skyldes genetiske og arvelige forhold, biologiske påvirkninger, f.eks. rusmidler, eller plutselige eller langvarige psykologiske belastninger. Ofte er det en kombinasjon av forskjellige årsaker som fremkaller psykosen. Men i mange tilfeller så kjenner vi ikke årsaken.

## Symptomer

Den syke kan høre stemmer, uten at det er noen som snakker (hørselshallusinasjoner), og se ting som andre ikke kan se (synshallusinasjoner). Det kan også være vrangforestillinger, f.eks. at han eller hun er forfulgt av mafiaen eller kongefamilien, eller er i besittelse av overnaturlige krefter. Disse vrangforestillingene kan få den syke til å handle uforutsigbart og utilpasset, slik at evnen til å klare seg i hverdagen sammen med andre er vesentlig nedsatt. Det kan være svært vondt å oppleve at ens personlighet og identitet endres, og fantasere om at andre kan lese og styre tankene ens, slik det særlig sees ved schizofreni. Psykoser er uttrykk for at hjernens funksjon er alvorlig forstyrret. Ved demens er det alvorlige hukommelsesforstyrrelser og personlighetsendringer. Ved mani og depresjon er stemningsleiet løftet eller senket samtidig med psykosen.

## Undersøkelser

Legen foretar en grundig psykiatrisk vurdering og en helseundersøkelse slik at diagnosen kan bli stilt. Det må kanskje utføres ytterligere undersøkelser for at legen skal kunne utelukke at det er snakk om [stoffmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/stoffmisbruk) eller en nevrologisk lidelse som f.eks. [epilepsi](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/epilepsi).

## Behandling

Behandlingen avhenger av årsaken til psykosen. Ved deliriøse (konfuse) tilstander, som er utløst av en somatisk sykdom, f.eks. [lungebetennelse](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/lungebetennelse) eller [urinveisinfeksjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/blerekatarr) hos eldre, skal selve sykdommen behandles, og legemidler mot psykoser unngås eller brukes i lav dosering.

Ved abstinensbehandling ved [alkoholmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/alkoholmisbruk) brukes beroligende legemidler, f.eks. diazepam i store doser. Legemidler mot psykoser, antipsykotika, virker på de psykotiske symptomene slik at pasienten kan bli hjulpet så mye at han eller hun kan gjennomføre andre former for behandling, f.eks. samtaleterapi, kognitiv psykoterapi el l. og gjenopptrening av yrkesmessige ferdigheter. I Tromsø er det behandlingsopplegg helt uten bruk av nervemedisiner, ledet av [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)..

Den beroligende virkningen inntrer raskt, som regel i løpet av et par timer, mens den antipsykotiske virkningen (fjerning av pasientens endrede virkelighetsoppfattelse og hallusinasjoner) kommer noe senere, vanligvis etter et par dager. Først etter flere ukers eller måneders behandling kommer maksimal antipsykotisk virkning.

Midlene sløver ned hjernen via virkning på bl.a. dopaminsenteret, og demper dermed symptomer som hallusinasjoner, vrangforestillinger, alvorlig [angst](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/angst) og aggressivitet. De virker således ved de fleste former for psykoser. De påvirker flere signalstoffer i hjernen, særlig altså dopamin. Dermed hemmes overførselen av nerveimpulser i hjernen.

De første legemidlene mot psykoser ble innført i midten av 1950-årene. Det er siden den gang utviklet en rekke midler med tilsvarende virkninger, men med varierende bivirkninger. Noen får sterke bivirkninger, og de er vanligvis verre jo eldre pasienten er.

PS. **Angående medisinfri psykose-behandling, som kan være aktuelt om jeg ikke får opphevet TMV-et:**

Til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)

Til orientering. Ansvarsgruppemøtet 02.06.2021 vedtok at Margrethe Stensson skulle ta kontakt med deg i  brevs form, med forespørsel om ditt medisinfrie opplegg. Jeg er interessert i det. Jeg har store plager i form av bivirkninger av nervemedisiner, og trenger de overhodet ikke. Jeg vil ut av det, og det er helt unødvendig og helsefarlig. Jeg vet ikke om MS har fulgt opp. NB! Jeg har aldri hatt hallusinasjoner, heller **ikke** hørselshallusinasjoner i form av schizofrene stemmer inne i hodet. Tror ikke jeg er Napoleon eller lignende. Aldri vært psykotisk. Har aldri vært manisk eller depressiv, er jevnt over i godt humør, og liker å jobbe.

Men jeg har hatt en alvorlig PTSD fra 1997, men den ble kurert ca. 2015, med kognitiv psykoterapi, vesentlig auto-terapi. Siden har jeg vært mentalt frisk bortsett fra kognitive dysfunksjoner i form a sløvhet i hjernen, antakelig vesentlig på grunn av store doser Abilify Maintena. Jeg er for tiden i monoterapi med Fluanxol, og jeg håper den ikke har sløvhet som bivirkning i samme grad som Abilify. Vet ikke sikkert. Abilifyen har ikke helt gått ut av kroppen foreløpig. Er fremdeles  sløv i hjernen. Vanskelig med kreativitet og relasjonstenkning på høyt plan, som jeg trenger for jobben min som forskningssjef/professor ved NØI-INDECO-OSE-nettverket og som general-konsulent/professor ved  IIFOR/PGU. Har ikke tenkt å pensjonere meg på lenge ennå, om helsen holder. (Har næringsinntekter i tillegg til alderspensjon og statspensjon, etter en langvarig jobb som førsteamanuensis ved NKSH/HiO [nå Oslo-Met], og kommer økonomisk godt utav det og er fri til å gjøre hva jeg vil. Leverer skattemelding som selvstendig næringsdrivende.) NB! Hadde vært fint og vært mindre sløv i hjernen altså.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Wednesday, May 26, 2021 4:50 PM  
**To:** '[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)'; Jon Sederqvist Østmoe; '[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)'; '[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)'  
**Cc:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Subject:** Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)

**Forslag til Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som bør leses av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt. Tar dette med fastlegen foreløpig.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** tirsdag 24. august 2021 09:19  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Kopi:** 'eg@larsenco.no' [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); 'post@ombudet.no' [post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)  
**Emne:** Forslag til punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 25.08.2021 kl. 13.15 (tlf.-møte)

**Forslag til punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 25.08.2021 kl. 13.15 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som vel er lest av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen og sterke skjelvinger. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

NB! Det er fritt behandlingsopplegg i Norge. Jeg ønsker å avslutte «behandlingen» ved FACT-Eldre, og få et opplegg ved en annen, eventuelt privat, psykiater, hvor jeg ikke får nervemedisin, da jeg ikke er psykisk syk, og ikke psykotisk (NB! aldri vært det, og null tjangs for at jeg skal bli psykotisk). Jeg har forstått det slik at MS har skrevet en mail til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); og fått svar som hun lovte å sende kopi av til meg. Håper det skjer i løpet av dagen i dag, så vi kan diskutere svaret på ansvarsgruppemøtet i morgen, og fritt behandlingsopplegg – nytt opplegg.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne, menisk-skade) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt, har gått opp litt igjen i vekt i det siste. Tar dette med fastlegen foreløpig, men det vil åpenbart være lettere å slanke seg om man kutter ut nervemedisineringen. Som er skadelig for meg, og jeg overhodet ikke trenger.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)]   
**Sent:** Friday, June 04, 2021 7:02 AM  
**To:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Cc:** [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe; [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); Sivilombudsmannen  
**Subject:** Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.

**Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.**

På side 6 (av 10) i Vedtaket (av 28.04.2021) underpunkt «Helhetsvurdering», fra advokat Magnus Nylander, står det: «Tvang må klart være den beste løsningen for pasienten». Dette er grov sitatfusk fra KK-nestleder Elisabeth Grøndahl. Det riktige, som Nylander sa, er følgende: «At det **ikke** er den klart  beste løsningen for Østmoe å være underlagt Tvunget psykisk helsevern.»

Jeg ber om at denne mailen arkiveres av KK (DHS) og av DHS i min journal. Dette jukset burde få følger for vedtakets avgjørelse om fortsatt TPH, som bør oppheves. Det reiser også spørsmål om Grøndahls kompetanse som dommerfullmektig, stillingen som nestleder i KK (DHS), møteleder og referent, og underskriver av Vedtaket.

Mvh. Prof. Dr Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i kognitiv psykoterapi og gen-vitenskap.

PS. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, hvor jeg endelig fikk kurert en alvorlig PTSD, som behørig er dokumentert i:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> (Denne e-mailen er også publisert her)

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS, EG, m. flere, i sakens anledning.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 09.09.2021.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 26. september 2021 12:43  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); 'Jon Sederqvist Østmoe' <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'Halvor Kjellesvig' <[halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no](mailto:halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no)>; [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)  
**Kopi:** Helse- og omsorgsdepartementet <[Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no)>; [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); 'Statsministerens kontor' <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; Sivilombudsmannen <[post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no)>; [post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no); [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); [post@recoveryakademiet.no](mailto:post@recoveryakademiet.no); [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Emne:** Ad tvangsmedisinering med sprøyte i baken i uke 39. Nærmere bestemt mandag 27.09.2021 kl. 11.30. Maksimalt 20 mg Fluanxol - takk!

**Ad tvangsmedisinering med sprøyte i baken i uke 39. Nærmere bestemt mandag 27.09.2021 kl. 11.30. Maksimalt 20 mg Fluanxol - takk!**

Jeg ønsker å bruke retten til fritt behandlingsvalg og et medisinfritt opplegg a la det i Tromsø/UNN, og dette vil kreve en ny behandler, da Stensson ikke er interessert i et slik opplegg. Jeg har for øvrig ingen tillit til Margrethe Stensson som behandler da hun farer med løgner om meg, som falskt legitimerer tvangssprøyter m.v., noe som er behørig dokumentert nedenfor. Hun er også anmeldt til Oslo-politiet og PST for antakelig å forkorte livet mitt med 10 til 30 år ved tvangsmedisinering som virker giftig i det lange løp, av AISC, en velrennomert privat hemmelig etterretningstjeneste. Dette svekker ytterligere min tillit til Margrethe Stensson. Jeg ber derfor om å få en annen behandler ved FACT-Eldre så snart som mulig, en behandler for medisinfri behandling a la Tromsø/UNN. En må her ta hensyn til at jeg er under TPH (som jeg ønsker bort) **uten døgnopphold** på institusjon. Jeg vil være hjemme som snart i et år nå.

**Bivirkninger av 40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken 23.08.2021, m. v. (i uke 34 og 35). Oppdatert.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken på tirsdag 07.09.2021 mellom kl. 10 og 11, som er planlagt av Margrethe Stensson. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 06.09.2021.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021. Dette er høyst sannsynlig en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 09.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad.

PPS. Svimmelheten har økt, se punkt 4. og det er fremdeles kraftige og hyppige ristninger, se punkt 1. Ber derfor om **maksimalt 20 mg Fluanxol** depot i uke 39. Stensson! Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor.

Mvh Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe 26.09.2021.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** fredag 24. september 2021 00:00  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Kopi:** 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); 'Jon Sederqvist Østmoe' [athas@online.no](mailto:athas@online.no); 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'Halvor Kjellesvig' [halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no](mailto:halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no); 'postmottak@diakonsyk.no' [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no); 'Magnus@advokat-staff.no' [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); Helse- og omsorgsdepartementet [Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no); 'Statsministerens kontor' [postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no); Sivilombudsmannen [post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no); 'post@ombudet.no' [post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); 'post@recoveryakademiet.no' [post@recoveryakademiet.no](mailto:post@recoveryakademiet.no)  
**Emne:** Litt om TMV fra SFOV i september 2021.

Til SFOV (Statsforvalteren i Oslo og Viken)

Litt om TMV fra SFOV i september 2021.

SFOV ved ass. fylkeslege Linn Norseth har i TMV (tvangsmedisineringsvedtak) i september påstått at JHØ er en fare for andre og virker truende. Dette er løgn. I møte 17.09.2021 presiserte jeg at jeg vil sloss mot tvangsmedisineringen med alle **lovlige** midler, og at jeg har 100% impulskontroll.  Norseths redsel for meg er derfor en paranoid reaksjon,  som bør behandles med anti-psykotika. Reaksjonen har antakelig sin rot i fordommer mot anarkister, som naturligvis ikke stemmer. Jeg er ikke en fare for andre, og naturligvis heller ikke for meg selv, og er helt frisk mentalt siden ca. 2015 (bortsett fra fryktelige bivirkninger pga. TMV-et) hvor min PTSD ble kurert vesentlig ved kognitiv autoterapi.

Mvh Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe 24.09.2021.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** torsdag 9. september 2021 14:45  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>  
**Kopi:** Jon Sederqvist Østmoe <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; 'Postmottak@hod.dep.no' <[Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no)>; 'postmottak@smk.dep.no' <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; 'post@sivilombudsmannen.no' <[post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>  
**Emne:** Klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen på Tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 09.09.2021

**Klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen på Tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 09.09.2021. Klagen er sendt i brevs form til Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss, 09.09.2021.**

**Litt om troverdighet her innledningsvis - og klagen**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som **er behørig dokumentert nedenfor**. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus (DHS). Jeg håper nå SFOV/Fylkeslegen vil basere sin behandling av denne klagesaken på fakta, og ikke psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen – sine løgner. Da  vil jeg vinne klagesaken. Men jeg er ikke stor optimist i denne sammenheng. Det tok mange år å få gjennomslag for at «jorden er rund» - og ikke flat…

Når jeg nå klager på TMV-et fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) levert til meg torsdag 09.09.2021, til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen, er det stort sett de samme løgnene fra Margrethe Stensson & Co, som går igjen i TMV-et, som jeg har tilbakevist før, så jeg har i stor grad bygget på tidligere dokumentasjon om løgnene og tilbakevisningene av dem med **fakta.** Og jeg **forutsetter** nå at klagen, med linker, blir grundig lest og saksbehandlet av SFOV i sin helhet, og man ikke overlater saksbehandlingen til et kort og nokså uforpliktende (tlf.-)møte, hvor bare en brøkdel av klagesaken blir belyst, og jeg og advokaten min er blitt totalt overkjørt i saksbehandlingen og man har basert seg på løgnene til Margrethe Stensson med flere nær 100% når det gjelder konklusjon.

Jeg vil bare her innledningsvis tilbakevise at det skulle være en årsaks-sammenheng mellom null medisinering og psykiske problemer hos meg. Dette er en helt spuriøs påstått «sammenheng» uten statistisk signifikans. I egenskap av cand. oecon. har jeg god greie på teoretisk og anvendt statistikk, i motsetning til Margrethe Stensson og andre psykiatere. Vil bare minne om at det er en statistisk sikker korrelasjon mellom fluer og turister på Vestlandet, uten noen årsaks-sammenheng mellom disse to variablene. Det er helt tilfeldig når jeg har blitt tvangsinnlagt på **falskt grunnlag** siden 2018, og det har ingen signifikant årsaks-sammenheng med medisinering eller ikke.

Jeg vil også her innledningsvis tilbakevise relevansen av et diagnostisk arbeidsuhell, som førte til at jeg mistet høyre øye, i 1997. Jeg var da i 1997 ganske psykisk dårlig på grunn av en sterkt PTSD, men denne er kurert fra og med ca. 2015, og jeg har siden vært helt mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger/forgiftning av tvangs-nervemedisiner. Å komme trekkende med dette fra 1997 er derfor helt bak mål, og helt irrelevant.

Jeg vil også nevne at jeg aldri har nektet å ta piller etter lovlig fattet vedtak om tvangsmedisinering. Påstander om det motsatte er løgn.

Jeg ønsker som tidligere å bli bistått i klagesaken av advokat Magnus Nylander/STAFF.

Resten av dette dokumentet er en **NB!** **oppdatert versjon av følgende notat:** (som også MS etter eget sigende har lagt ved sitt TMV sendt til SFOV).

**Notat til tlf. møte mellom Jens Hermundstad Østmoe og Margrethe Stensson onsdag 08.09.2021 kl. 13.15 angående opphevelse av tvangsmedisineringsvedtak fra SFOV (TMV) 07.09.2021. Oppdatert.**

TMV-et fra SFOV utløper 07.09.2021, og jeg kommer ikke til å ta og godta noe tvangsmedisinering før nytt lovlig vedtak TMV foreligger fra SFOV. Jeg kommer til å klage til SFOV innen 48 timer etter at jeg har mottatt TMV-et fra behandler ved Diakonhjemmet sykehus (FACT-Eldre), antakelig Margrethe Stensson. Jeg vil understreke at jeg må få **hele** TMV-et skriftlig i hende her hos meg, for å kunne utforme klagen til SFOV, som jeg vil sende skriftlig i brevs form innen 48 timer etter at TMV-et er mottatt, for oppsettende virkning. Jeg vil også sende klagen på e-mail. [PS. Klagebrev og e-mail avsendt 09.09.2021.]

I denne anledning vil det bemerkes at jeg ønsker å bruke retten til fritt behandlingsvalg og et medisinfritt opplegg a la det i Tromsø/UNN, og at dette vill kreve en ny behandler, da Stensson ikke er interessert i et slik opplegg. Jeg har for øvrig ingen tillit til Margrethe Stensson som behandler da hun farer med løgner om meg, som falskt legitimerer tvangssprøyter m.v., noe som er behørig dokumentert nedenfor. Hun er også anmeldt til Oslo-politiet og PST for antakelig å forkorte livet mitt med 10 til 30 år ved tvangsmedisinering som virker giftig i det lange løp, av AISC, en velrennomert privat hemmelig etterretningstjeneste. Dette svekker ytterligere min tillit til Margrethe Stensson. Jeg ber derfor om å få en annen behandler ved FACT-Eldre så snart som mulig, en behandler for medisinfri behandling a la Tromsø/UNN.

**Bivirkninger av 40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken 23.08.2021, m. v. (i uke 34 og 35). Oppdatert.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken på tirsdag 07.09.2021 mellom kl. 10 og 11, som er planlagt av Margrethe Stensson. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 06.09.2021.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021. Dette er høyst sannsynlig en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 09.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad..

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** tirsdag 31. august 2021 11:13  
**Til:** 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>  
**Kopi:** 'Sivilombudsmannen' <[post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no)>; 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; 'post@ombudet.no' <[post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; Statsministerens kontor <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>  
**Emne:** Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres! Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021.

**Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres.**

Med mindre jeg - mot formodning – har fått noe annet i tvangs-sprøyte enn det Margrethe Stensson har oppgitt, er det **klart** at jeg nå tåler 40 mg Fluanxol intramuskulært i sprøyte i baken hver 14. dag **veldig dårlig**, i form av skrekkelige og fryktelige bivirkninger. Jeg har nå ikke bare skjelvinger i bivirkninger, men direkte **store ristninger** på høyre hånd og arm. Dette bekreftes av leieboeren hos meg. Det er også store kognitive dysfunksjoner.

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor. Jeg vil derfor **sterkt anbefale** at tvangs-sprøyten planlagt på tirsdag 07.09.20211 mellom kl. 10 og 11, **inneholder maksimalt 20 mg Fluanxol**.

**Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021 - m.v. Ref. 2021/18538**

**Litt om troverdighet her innledningsvis**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som er behørig dokumentert nedenfor. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus. Jeg vil gjerne ha dette notatet vedlagt TMV-et og TPH-vedtaket fra KK-DHS.

**Klage på Margrethe Stensson - JHØ har aldri vært psykotisk og skal ikke ha noe antipsykotisk medisin.**

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få noe mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor.

Hovedankepunktet mitt er at jeg har feilaktig fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i desember 2019. Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

Les forøvrig hele:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS m. flere, i sakens anledning.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, MS har nevnt dette i TMV-et sitt av 09.09.2021, jeg vil her bare nevne at jeg ikke var aggressiv eller truende, men satt rolig og stille ved PS-en min, jobbet for firmaet mitt, hele tiden. Jeg lot meg ikke provosere av en gruppe aggressive og truende psykiatere mv. som invaderte leiligheten min.)

**NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**

**Psykose-definisjon. Etter denne definisjonen har jeg aldri hatt noen som helst form for psykose.** Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. NB! Dette har også relevans for vurdering av beslutningskompetanse og sykdomsinnsikt.

Undertegnede har historisk hatt litt uklare begreper om psykose, og har også brukt begrepet feil. Men jeg har nå avklart dette, og opererer med følgende definisjon av psykose (se nedenfor). Etter denne definisjonen har **jeg** **aldri** **hatt noen som helst form for psykose**:

**Definisjon av psykosebegrepet**

* **Primært: Hører stemmer som ingen andre hører, eller ser ting andre ikke ser**
* **Sekundært:** Tror at andre lager komplott, spionerer eller følger etter dem, uten saklig grunn
* Tror de blir påvirket til å gjøre ting av for eksempel TV eller radio
* Tror de har spesielle evner og kan lese andres tanker
* Tror tankene blir påvirket av andre
* Uvirkelighetsfølelse
* **Tertiært:** Trekker seg tilbake fra familie og venner
* Ønsker ikke å forlate huset - uten saklig grunn
* Kutter ut trening og hobbyer
* Sover dårlig – lite, uten saklig grunn som f.eks. stort, nødvendig arbeidspress.
* Har problemer med å konsentrere seg og huske ting utover det som er normalt for alderen
* Snakker om eller skriver ting som ikke gir mening
* Får panikk, er svært trist eller har seriøse selvmordstanker
* Virker likeglad eller har store svingninger i humøret

Ingen som er i ferd med å utvikle en psykose vil oppleve alle disse tegnene, men de er ulike eksempler på hva personen selv og de nærmeste kan erfare.

**Psykoselidelsene kjennetegnes av tre hovedtyper symptomer**

**1)** Primære symptomer – representerer et tillegg av noe som vanligvis ikke er tilstede

* Hallusinasjoner, syns- og/eller hørsels-hallusinasjoner
* Vrangforestillinger
* Desorganisering

**2)** Sekundære symptomer – en reduksjon eller bortfall av normale funksjoner

* Følelsesmessig avflatning
* Passiv tilbaketrekking fra omgivelsene – uten saklig grunn

**3)** Tertiære symptomer: Følelses- eller tankemessige vansker

* Angst knyttet til psykosen – og uten noen saklig grunn
* Depresjon
* Nedsatt kapasitet for læring, hukommelse og planlegging som skyldes psykose

## Hva er psykose?

Psykoser er psykiske lidelser hvor pasientens oppfattelse av virkeligheten er svært forstyrret. Dette viser seg ved at den syke opplever seg selv og fortolker verden på en måte som er helt forskjellig fra det normale.

Psykoser inndeles i flere grupper etter årsaksforhold, symptomer og forløp. Forenklet sagt så skiller man mellom følgende former:

·         Akutte organiske psykoser skyldes at man har fått en skadelig påvirkning av hjernen, f.eks. på grunn av en alvorlig infeksjonssykdom, et rusmiddel som kokain eller ved alkoholabstinens. Psykosen oppstår plutselig, og man har vansker med å orientere seg med hensyn til tid og sted. Disse psykosene varer som regel ikke lenge ved korrekt behandling.

·         Kroniske organiske psykoser, f.eks. alvorlig demens, skyldes vedvarende skader på hjernen. Andre tilstander skyldes følger av blodpropper i hjernen.

·         [Schizofreni](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/schizofreni) skyldes særlig genetiske og arvelige forhold. Denne psykosen kan utvikle seg gradvis. Den syke går i stå, mangler initiativ og blir opptatt av sine egne indre forestillinger. Den syke har ofte hørselshallusinasjoner og vrangforestillinger som er sære og svært forskjellige fra normale oppfattelser. Lidelsen har et langvarig, eventuelt livslangt forløp.

·         [Depresjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/depresjon). Depresjoner kan bringe med seg så alvorlige vrangforestillinger at det foreligger en psykose.

·         [Mani](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/mani). Maniske tilstander er ofte av psykotisk alvorlighetsgrad.

·         Andre psykoser. Disse psykosene skyldes ikke noen tydelig biologisk skadelig påvirkning, og symptomene ligner ikke helt schizofreni. Disse psykosene kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid. De kan f.eks. utløses av voldsomme psykologiske belastninger.

## Hvordan forløper sykdommen?

Sykdommens forløp avhenger av hvilken type psykose det er snakk om: Akutte organiske psykoser varer som regel ikke så lenge. Schizofreni har et langvarig, eventuelt livslangt forløp. Andre psykoser kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid.

## Hvem får sykdommen?

3% av befolkningen får en psykose på et eller annet tidspunkt i livet.

## Hva er årsaken til psykose?

Psykoser er uttrykk for en alvorlig forstyrrelse av hjernens funksjon. Det kan skyldes genetiske og arvelige forhold, biologiske påvirkninger, f.eks. rusmidler, eller plutselige eller langvarige psykologiske belastninger. Ofte er det en kombinasjon av forskjellige årsaker som fremkaller psykosen. Men i mange tilfeller så kjenner vi ikke årsaken.

## Symptomer

Den syke kan høre stemmer, uten at det er noen som snakker (hørselshallusinasjoner), og se ting som andre ikke kan se (synshallusinasjoner). Det kan også være vrangforestillinger, f.eks. at han eller hun er forfulgt av mafiaen eller kongefamilien, eller er i besittelse av overnaturlige krefter. Disse vrangforestillingene kan få den syke til å handle uforutsigbart og utilpasset, slik at evnen til å klare seg i hverdagen sammen med andre er vesentlig nedsatt. Det kan være svært vondt å oppleve at ens personlighet og identitet endres, og fantasere om at andre kan lese og styre tankene ens, slik det særlig sees ved schizofreni. Psykoser er uttrykk for at hjernens funksjon er alvorlig forstyrret. Ved demens er det alvorlige hukommelsesforstyrrelser og personlighetsendringer. Ved mani og depresjon er stemningsleiet løftet eller senket samtidig med psykosen.

## Undersøkelser

Legen foretar en grundig psykiatrisk vurdering og en helseundersøkelse slik at diagnosen kan bli stilt. Det må kanskje utføres ytterligere undersøkelser for at legen skal kunne utelukke at det er snakk om [stoffmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/stoffmisbruk) eller en nevrologisk lidelse som f.eks. [epilepsi](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/epilepsi).

## Behandling

Behandlingen avhenger av årsaken til psykosen. Ved deliriøse (konfuse) tilstander, som er utløst av en somatisk sykdom, f.eks. [lungebetennelse](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/lungebetennelse) eller [urinveisinfeksjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/blerekatarr) hos eldre, skal selve sykdommen behandles, og legemidler mot psykoser unngås eller brukes i lav dosering.

Ved abstinensbehandling ved [alkoholmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/alkoholmisbruk) brukes beroligende legemidler, f.eks. diazepam i store doser. Legemidler mot psykoser, antipsykotika, virker på de psykotiske symptomene slik at pasienten kan bli hjulpet så mye at han eller hun kan gjennomføre andre former for behandling, f.eks. samtaleterapi, kognitiv psykoterapi el l. og gjenopptrening av yrkesmessige ferdigheter. I Tromsø er det behandlingsopplegg helt uten bruk av nervemedisiner, ledet av [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)..

Den beroligende virkningen inntrer raskt, som regel i løpet av et par timer, mens den antipsykotiske virkningen (fjerning av pasientens endrede virkelighetsoppfattelse og hallusinasjoner) kommer noe senere, vanligvis etter et par dager. Først etter flere ukers eller måneders behandling kommer maksimal antipsykotisk virkning.

Midlene sløver ned hjernen via virkning på bl.a. dopaminsenteret, og demper dermed symptomer som hallusinasjoner, vrangforestillinger, alvorlig [angst](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/angst) og aggressivitet. De virker således ved de fleste former for psykoser. De påvirker flere signalstoffer i hjernen, særlig altså dopamin. Dermed hemmes overførselen av nerveimpulser i hjernen.

De første legemidlene mot psykoser ble innført i midten av 1950-årene. Det er siden den gang utviklet en rekke midler med tilsvarende virkninger, men med varierende bivirkninger. Noen får sterke bivirkninger, og de er vanligvis verre jo eldre pasienten er.

PS. **Angående medisinfri psykose-behandling, som kan være aktuelt om jeg ikke får opphevet TMV-et:**

Til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)

Til orientering. Ansvarsgruppemøtet 02.06.2021 vedtok at Margrethe Stensson skulle ta kontakt med deg i  brevs form, med forespørsel om ditt medisinfrie opplegg. Jeg er interessert i det. Jeg har store plager i form av bivirkninger av nervemedisiner, og trenger de overhodet ikke. Jeg vil ut av det, og det er helt unødvendig og helsefarlig. Jeg vet ikke om MS har fulgt opp. NB! Jeg har aldri hatt hallusinasjoner, heller **ikke** hørselshallusinasjoner i form av schizofrene stemmer inne i hodet. Tror ikke jeg er Napoleon eller lignende. Aldri vært psykotisk. Har aldri vært manisk eller depressiv, er jevnt over i godt humør, og liker å jobbe.

Men jeg har hatt en alvorlig PTSD fra 1997, men den ble kurert ca. 2015, med kognitiv psykoterapi, vesentlig auto-terapi. Siden har jeg vært mentalt frisk bortsett fra kognitive dysfunksjoner i form a sløvhet i hjernen, antakelig vesentlig på grunn av store doser Abilify Maintena. Jeg er for tiden i monoterapi med Fluanxol, og jeg håper den ikke har sløvhet som bivirkning i samme grad som Abilify. Vet ikke sikkert. Abilifyen har ikke helt gått ut av kroppen foreløpig. Er fremdeles  sløv i hjernen. Vanskelig med kreativitet og relasjonstenkning på høyt plan, som jeg trenger for jobben min som forskningssjef/professor ved NØI-INDECO-OSE-nettverket og som general-konsulent/professor ved  IIFOR/PGU. Har ikke tenkt å pensjonere meg på lenge ennå, om helsen holder. (Har næringsinntekter i tillegg til alderspensjon og statspensjon, etter en langvarig jobb som førsteamanuensis ved NKSH/HiO [nå Oslo-Met], og kommer økonomisk godt utav det og er fri til å gjøre hva jeg vil. Leverer skattemelding som selvstendig næringsdrivende.) NB! Hadde vært fint og vært mindre sløv i hjernen altså.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Wednesday, May 26, 2021 4:50 PM  
**To:** '[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)'; Jon Sederqvist Østmoe; '[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)'; '[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)'  
**Cc:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Subject:** Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)

**Forslag til Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som bør leses av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt. Tar dette med fastlegen foreløpig.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** tirsdag 24. august 2021 09:19  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Kopi:** 'eg@larsenco.no' [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); 'post@ombudet.no' [post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)  
**Emne:** Forslag til punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 25.08.2021 kl. 13.15 (tlf.-møte)

**Forslag til punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 25.08.2021 kl. 13.15 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som vel er lest av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen og sterke skjelvinger. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

NB! Det er fritt behandlingsopplegg i Norge. Jeg ønsker å avslutte «behandlingen» ved FACT-Eldre, og få et opplegg ved en annen, eventuelt privat, psykiater, hvor jeg ikke får nervemedisin, da jeg ikke er psykisk syk, og ikke psykotisk (NB! aldri vært det, og null tjangs for at jeg skal bli psykotisk). Jeg har forstått det slik at MS har skrevet en mail til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); og fått svar som hun lovte å sende kopi av til meg. Håper det skjer i løpet av dagen i dag, så vi kan diskutere svaret på ansvarsgruppemøtet i morgen, og fritt behandlingsopplegg – nytt opplegg.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne, menisk-skade) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt, har gått opp litt igjen i vekt i det siste. Tar dette med fastlegen foreløpig, men det vil åpenbart være lettere å slanke seg om man kutter ut nervemedisineringen. Som er skadelig for meg, og jeg overhodet ikke trenger.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)]   
**Sent:** Friday, June 04, 2021 7:02 AM  
**To:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Cc:** [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe; [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); Sivilombudsmannen  
**Subject:** Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.

**Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.**

På side 6 (av 10) i Vedtaket (av 28.04.2021) underpunkt «Helhetsvurdering», fra advokat Magnus Nylander, står det: «Tvang må klart være den beste løsningen for pasienten». Dette er grov sitatfusk fra KK-nestleder Elisabeth Grøndahl. Det riktige, som Nylander sa, er følgende: «At det **ikke** er den klart  beste løsningen for Østmoe å være underlagt Tvunget psykisk helsevern.»

Jeg ber om at denne mailen arkiveres av KK (DHS) og av DHS i min journal. Dette jukset burde få følger for vedtakets avgjørelse om fortsatt TPH, som bør oppheves. Det reiser også spørsmål om Grøndahls kompetanse som dommerfullmektig, stillingen som nestleder i KK (DHS), møteleder og referent, og underskriver av Vedtaket.

Mvh. Prof. Dr Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i kognitiv psykoterapi og gen-vitenskap.

PS. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, hvor jeg endelig fikk kurert en alvorlig PTSD, som behørig er dokumentert i:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> (Denne e-mailen er også publisert her)

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS, EG, m. flere, i sakens anledning.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 09.09.2021.

Kommentar og oppretting av løgner fra SFOV i TMV fra 20.09.2021 - ref: 2021/26929 - Løgner fra Linn Norseth og Margrethe Stensson med flere. 1. Utkast.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <indeco@online.no>   
**Sendt:** torsdag 30. september 2021 14:11  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>  
**Kopi:** 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'Psykiatrisk Legevakt' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'PST' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; atle skift <atleskift@gmail.com>; 'Robert Morley' <rmorl1@hotmail.com>; 'Noam Chomsky' <chomsky@mit.edu>; 'Åse Hjørnevik og Tore Ostnes' <toreostnes@hotmail.com>; 'Akselsen Dag' <dag@muskedalen.no>; 'Tor Aage Bringsvær' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'Harald Fagerhus' <harald@fagerhus.no>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <athas@online.no>; Pericles Feressiadis <pericles.feressiadis@gmail.com>; Christian Vennerød <cvennero@online.no>; Robert Drury <robert@theloveplan.org>; Martin Anarkis <anarkis69@gmail.com>; per.rokh@online.no; Camilla Lilleåsen - Ny <c.lilleasen@gmail.com>; Olav Bardalen <olav.bardalen@invanor.no>; Knut H. Østmoe <knuost@online.no>; Endre Visepønk <endreviser@gmail.com>; 'Vidar Frydenborg' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'Vidar Frydenborg 2' <vidarf\_29@hotmail.com>; rudy m (rlmoya76@gmail.com) <rlmoya76@gmail.com>; 'Per Halvor Vale' <per.vale@umb.no>; 'Harald Fagerhus <harald.fagerhus@icloud.com> (harald.fagerhus@icloud.com)' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'Martin Anarkis' <anarkis69@gmail.com>  
**Emne:** Kommentar og oppretting av løgner fra SFOV i TMV fra 20.09.2021 - ref: 2021/26929 - Løgner fra Linn Norseth og Margrethe Stensson med flere. 1. Utkast.

Kommentar og oppretting av løgner fra SFOV i TMV fra 20.09.2021 - ref: 2021/26929 - Løgner fra Linn Norseth og Margrethe Stensson med flere. 1. Utkast.

Til SFOV (Statsforvalteren i Oslo og Viken) m. flere.

Litt om TMV fra SFOV i september 2021.

SFOV ved ass. fylkeslege Linn Norseth har i TMV (tvangsmedisineringsvedtak) i september påstått at JHØ er en fare for andre og virker truende. Dette er løgn. I møte 17.09.2021 presiserte jeg at jeg vil sloss mot tvangsmedisineringen med alle **lovlige** midler, og at jeg har 100% impulskontroll. Norseths redsel for meg er derfor en paranoid reaksjon,  som bør behandles med anti-psykotika. Reaksjonen har antakelig sin rot i fordommer mot anarkister, som naturligvis ikke stemmer. Jeg er ikke en fare for andre, og naturligvis heller ikke for meg selv, og er helt frisk mentalt siden ca. 2015 (bortsett fra fryktelige bivirkninger pga. TMV-et) hvor min PTSD ble kurert vesentlig ved kognitiv autoterapi.

Mvh Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe 24.09.2021.

Og vi går videre…

På side 5/7 i statsforvalterens vurdering står følgende løgn: «Du er fast bestemt på at du ikke har en sinnslidelse, at du aldri har hatt det og at du således ikke trenger medisiner». Løgnen er påstanden om «at [JHØ] er fast bestemt … på at [han] aldri har hatt en sinnslidelse.» Det har jeg aldri skrevet eller sagt. SFOV v. Linn Norseth har åpenbart ikke fått med seg at i mitt klagenotat står det følgende: «Jeg har aldri vært psykotisk, **jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt**. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca. 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.»

Siterer videre fra klagenotatet mitt – med en del nye uthevelser og oppdateringer:

**Feil diagnoser, basert på løgner og misforståelser.**

Hovedankepunktet mitt er at jeg har **feilaktig** fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i **desember 2019.** Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. **Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner**, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! **Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå.** Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen. Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. **Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister.** Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget [14.06.2020}. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, **er ikke paranoia og psykose.** Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. **Dette er ikke psykotisk eller paranoia.**

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, MS har nevnt dette i TMV-et sitt av 09.09.2021, jeg vil her bare nevne at jeg ikke var aggressiv eller truende, men satt rolig og stille ved PC-en min, jobbet for firmaet mitt, hele tiden. Jeg lot meg ikke provosere av en gruppe aggressive og truende psykiatere mv. som invaderte leiligheten min. At jeg da jeg ble lagt inn på LDS i juni 2020 skal ha angrepet en medpasient og lagt hendene rundt halsen på personalet på noen signifikant måte, er bare tull tøys og løgn. Derimot er jeg blitt utsatt for voldelige overgrep fra personell ved LDS, med bl.a. et blått øye, brist i ribbein og blå negl på høye stortå som siden datt av, hos meg - som resultat. Forholdet ble anmeldt av meg til politiet, men henlagt pga. «bevisets stilling», da det var 5 som ljugde mot meg alene, som snakket sant. Jeg vil understreke at jeg bruker bare vold, proporsjonalt, i legitimt selvforsvar, og jeg slår aldri først. For øvrig er jeg født i 1948 og derfor lang over 70 år gammel, og har derfor sterkt begrenset forsvarsevne.)

**NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**

**I innledningen til klagenotatet står det følgende:**

Jeg vil bare her innledningsvis tilbakevise at det skulle være en årsaks-sammenheng mellom null medisinering og psykiske problemer hos meg. Dette er en helt spuriøs påstått «sammenheng» uten statistisk signifikans. I egenskap av cand. oecon. har jeg god greie på teoretisk og anvendt statistikk, i motsetning til Margrethe Stensson og andre psykiatere. Vil bare minne om at det er en statistisk sikker korrelasjon mellom fluer og turister på Vestlandet, uten noen årsaks-sammenheng mellom disse to variablene. Det er helt tilfeldig når jeg har blitt tvangsinnlagt på **falskt grunnlag** siden 2018, og det har ingen signifikant årsaks-sammenheng med medisinering eller ikke.

Jeg vil også her innledningsvis tilbakevise relevansen av et diagnostisk arbeidsuhell, som førte til at jeg mistet høyre øye, i 1997. Jeg var da i 1997 ganske psykisk dårlig på grunn av en sterkt PTSD, men denne er kurert fra og med ca. 2015, og jeg har siden vært helt mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger/forgiftning av tvangs-nervemedisiner. Å komme trekkende med dette fra 1997 er derfor helt bak mål, og helt irrelevant. Å komme trekkende med andre episoder fra før ca. 2015 hvor PTSD-en ble kurert, som i 2011, **er like irrelevant.** Disse tidligere innleggelsene/episodene har sammenheng med **stert angst med PTSD-en**, og er ikke av paranoid eller psykotisk karakter, selv om de var plagsomme. Tvangsinnleggelser i desember 2019 og juni 2020 er basert helt på feil grunnlag, som forklart over, og representer selvfølgelig ikke paranoia eller manisk eller annen psykose. Dette er bare løgner fra psykiatrisk hold, som SFOV og KK-DHS bare har viderebefordret uten noen kritiske merknader.

**SFOV v. Linn Norseth påstår: «Vi finner ingen grunnlag for å tro at hverken overlege Stensson eller annet helsepersonell involvert i behandlingen av deg har løyet i journal». Da mener hun og SFOV at jeg farer med løgn når jeg godt begrunnet hevder at de ljuger, og det finner jeg sterkt injurierende.**

Når jeg nå gjentar klagen til SFOV under, begynner den med en drøftelse av troverdighet. Den bør man merke seg.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** torsdag 9. september 2021 14:45  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Kopi:** Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no); 'Magnus@advokat-staff.no' [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); 'Postmottak@hod.dep.no' [Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no); 'postmottak@smk.dep.no' [postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no); 'post@sivilombudsmannen.no' [post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)  
**Emne:** Klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen på Tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 09.09.2021

**Klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen på Tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 09.09.2021. Klagen er sendt i brevs form til Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss, 09.09.2021.**

**Litt om troverdighet her innledningsvis - og klagen**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som **er behørig dokumentert nedenfor**. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus (DHS). Jeg håper nå SFOV/Fylkeslegen vil basere sin behandling av denne klagesaken på fakta, og ikke psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen – sine løgner. Da  vil jeg vinne klagesaken. Men jeg er ikke stor optimist i denne sammenheng. Det tok mange år å få gjennomslag for at «jorden er rund» - og ikke flat…

Når jeg nå klager på TMV-et fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) levert til meg torsdag 09.09.2021, til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen, er det stort sett de samme løgnene fra Margrethe Stensson & Co, som går igjen i TMV-et, som jeg har tilbakevist før, så jeg har i stor grad bygget på tidligere dokumentasjon om løgnene og tilbakevisningene av dem med **fakta.** Og jeg **forutsetter** nå at klagen, med linker, blir grundig lest og saksbehandlet av SFOV i sin helhet, og man ikke overlater saksbehandlingen til et kort og nokså uforpliktende (tlf.-)møte, hvor bare en brøkdel av klagesaken blir belyst, og jeg og advokaten min er blitt totalt overkjørt i saksbehandlingen og man har basert seg på løgnene til Margrethe Stensson med flere nær 100% når det gjelder konklusjon.

Jeg vil bare her innledningsvis tilbakevise at det skulle være en årsaks-sammenheng mellom null medisinering og psykiske problemer hos meg. Dette er en helt spuriøs påstått «sammenheng» uten statistisk signifikans. I egenskap av cand. oecon. har jeg god greie på teoretisk og anvendt statistikk, i motsetning til Margrethe Stensson og andre psykiatere. Vil bare minne om at det er en statistisk sikker korrelasjon mellom fluer og turister på Vestlandet, uten noen årsaks-sammenheng mellom disse to variablene. Det er helt tilfeldig når jeg har blitt tvangsinnlagt på **falskt grunnlag** siden 2018, og det har ingen signifikant årsaks-sammenheng med medisinering eller ikke.

Jeg vil også her innledningsvis tilbakevise relevansen av et diagnostisk arbeidsuhell, som førte til at jeg mistet høyre øye, i 1997. Jeg var da i 1997 ganske psykisk dårlig på grunn av en sterkt PTSD, men denne er kurert fra og med ca. 2015, og jeg har siden vært helt mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger/forgiftning av tvangs-nervemedisiner. Å komme trekkende med dette fra 1997 er derfor helt bak mål, og helt irrelevant.

Jeg vil også nevne at jeg aldri har nektet å ta piller etter lovlig fattet vedtak om tvangsmedisinering. Påstander om det motsatte er løgn.

Jeg ønsker som tidligere å bli bistått i klagesaken av advokat Magnus Nylander/STAFF.

Resten av dette dokumentet er en **NB!** **oppdatert versjon av følgende notat:** (som også MS etter eget sigende har lagt ved sitt TMV sendt til SFOV).

**Notat til tlf. møte mellom Jens Hermundstad Østmoe og Margrethe Stensson onsdag 08.09.2021 kl. 13.15 angående opphevelse av tvangsmedisineringsvedtak fra SFOV (TMV) 07.09.2021. Oppdatert.**

TMV-et fra SFOV utløper 07.09.2021, og jeg kommer ikke til å ta og godta noe tvangsmedisinering før nytt lovlig vedtak TMV foreligger fra SFOV. Jeg kommer til å klage til SFOV innen 48 timer etter at jeg har mottatt TMV-et fra behandler ved Diakonhjemmet sykehus (FACT-Eldre), antakelig Margrethe Stensson. Jeg vil understreke at jeg må få **hele** TMV-et skriftlig i hende her hos meg, for å kunne utforme klagen til SFOV, som jeg vil sende skriftlig i brevs form innen 48 timer etter at TMV-et er mottatt, for oppsettende virkning. Jeg vil også sende klagen på e-mail. [PS. Klagebrev og e-mail avsendt 09.09.2021.]

I denne anledning vil det bemerkes at jeg ønsker å bruke retten til fritt behandlingsvalg og et medisinfritt opplegg a la det i Tromsø/UNN, og at dette vill kreve en ny behandler, da Stensson ikke er interessert i et slik opplegg. Jeg har for øvrig ingen tillit til Margrethe Stensson som behandler da hun farer med løgner om meg, som falskt legitimerer tvangssprøyter m.v., noe som er behørig dokumentert nedenfor. Hun er også anmeldt til Oslo-politiet og PST for antakelig å forkorte livet mitt med 10 til 30 år ved tvangsmedisinering som virker giftig i det lange løp, av AISC, en velrennomert privat hemmelig etterretningstjeneste. Dette svekker ytterligere min tillit til Margrethe Stensson. Jeg ber derfor om å få en annen behandler ved FACT-Eldre så snart som mulig, en behandler for medisinfri behandling a la Tromsø/UNN.

**Bivirkninger av 40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken 23.08.2021, m. v. (i uke 34 og 35). Oppdatert.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken på tirsdag 07.09.2021 mellom kl. 10 og 11, som er planlagt av Margrethe Stensson. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 06.09.2021.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021. Dette er høyst sannsynlig en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 09.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad..

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** tirsdag 31. august 2021 11:13  
**Til:** 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>  
**Kopi:** 'Sivilombudsmannen' <[post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no)>; 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; 'post@ombudet.no' <[post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; Statsministerens kontor <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>  
**Emne:** Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres! Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021.

**Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres.**

Med mindre jeg - mot formodning – har fått noe annet i tvangs-sprøyte enn det Margrethe Stensson har oppgitt, er det **klart** at jeg nå tåler 40 mg Fluanxol intramuskulært i sprøyte i baken hver 14. dag **veldig dårlig**, i form av skrekkelige og fryktelige bivirkninger. Jeg har nå ikke bare skjelvinger i bivirkninger, men direkte **store ristninger** på høyre hånd og arm. Dette bekreftes av leieboeren hos meg. Det er også store kognitive dysfunksjoner.

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor. Jeg vil derfor **sterkt anbefale** at tvangs-sprøyten planlagt på tirsdag 07.09.20211 mellom kl. 10 og 11, **inneholder maksimalt 20 mg Fluanxol**.

**Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021 - m.v. Ref. 2021/18538**

**Litt om troverdighet her innledningsvis**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som er behørig dokumentert nedenfor. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus. Jeg vil gjerne ha dette notatet vedlagt TMV-et og TPH-vedtaket fra KK-DHS.

**Klage på Margrethe Stensson - JHØ har aldri vært psykotisk og skal ikke ha noe antipsykotisk medisin.**

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få noe mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor.

Hovedankepunktet mitt er at jeg har feilaktig fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i desember 2019. Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

Les forøvrig hele:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS m. flere, i sakens anledning.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, MS har nevnt dette i TMV-et sitt av 09.09.2021, jeg vil her bare nevne at jeg ikke var aggressiv eller truende, men satt rolig og stille ved PS-en min, jobbet for firmaet mitt, hele tiden. Jeg lot meg ikke provosere av en gruppe aggressive og truende psykiatere mv. som invaderte leiligheten min.)

**NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**

**Psykose-definisjon. Etter denne definisjonen har jeg aldri hatt noen som helst form for psykose.** Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. NB! Dette har også relevans for vurdering av beslutningskompetanse og sykdomsinnsikt.

Undertegnede har historisk hatt litt uklare begreper om psykose, og har også brukt begrepet feil. Men jeg har nå avklart dette, og opererer med følgende definisjon av psykose (se nedenfor). Etter denne definisjonen har **jeg** **aldri** **hatt noen som helst form for psykose**:

**Definisjon av psykosebegrepet**

* **Primært: Hører stemmer som ingen andre hører, eller ser ting andre ikke ser**
* **Sekundært:** Tror at andre lager komplott, spionerer eller følger etter dem, uten saklig grunn
* Tror de blir påvirket til å gjøre ting av for eksempel TV eller radio
* Tror de har spesielle evner og kan lese andres tanker
* Tror tankene blir påvirket av andre
* Uvirkelighetsfølelse
* **Tertiært:** Trekker seg tilbake fra familie og venner
* Ønsker ikke å forlate huset - uten saklig grunn
* Kutter ut trening og hobbyer
* Sover dårlig – lite, uten saklig grunn som f.eks. stort, nødvendig arbeidspress.
* Har problemer med å konsentrere seg og huske ting utover det som er normalt for alderen
* Snakker om eller skriver ting som ikke gir mening
* Får panikk, er svært trist eller har seriøse selvmordstanker
* Virker likeglad eller har store svingninger i humøret

Ingen som er i ferd med å utvikle en psykose vil oppleve alle disse tegnene, men de er ulike eksempler på hva personen selv og de nærmeste kan erfare.

**Psykoselidelsene kjennetegnes av tre hovedtyper symptomer**

**1)** Primære symptomer – representerer et tillegg av noe som vanligvis ikke er tilstede

* Hallusinasjoner, syns- og/eller hørsels-hallusinasjoner
* Vrangforestillinger
* Desorganisering

**2)** Sekundære symptomer – en reduksjon eller bortfall av normale funksjoner

* Følelsesmessig avflatning
* Passiv tilbaketrekking fra omgivelsene – uten saklig grunn

**3)** Tertiære symptomer: Følelses- eller tankemessige vansker

* Angst knyttet til psykosen – og uten noen saklig grunn
* Depresjon
* Nedsatt kapasitet for læring, hukommelse og planlegging som skyldes psykose

## Hva er psykose?

Psykoser er psykiske lidelser hvor pasientens oppfattelse av virkeligheten er svært forstyrret. Dette viser seg ved at den syke opplever seg selv og fortolker verden på en måte som er helt forskjellig fra det normale.

Psykoser inndeles i flere grupper etter årsaksforhold, symptomer og forløp. Forenklet sagt så skiller man mellom følgende former:

·         Akutte organiske psykoser skyldes at man har fått en skadelig påvirkning av hjernen, f.eks. på grunn av en alvorlig infeksjonssykdom, et rusmiddel som kokain eller ved alkoholabstinens. Psykosen oppstår plutselig, og man har vansker med å orientere seg med hensyn til tid og sted. Disse psykosene varer som regel ikke lenge ved korrekt behandling.

·         Kroniske organiske psykoser, f.eks. alvorlig demens, skyldes vedvarende skader på hjernen. Andre tilstander skyldes følger av blodpropper i hjernen.

·         [Schizofreni](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/schizofreni) skyldes særlig genetiske og arvelige forhold. Denne psykosen kan utvikle seg gradvis. Den syke går i stå, mangler initiativ og blir opptatt av sine egne indre forestillinger. Den syke har ofte hørselshallusinasjoner og vrangforestillinger som er sære og svært forskjellige fra normale oppfattelser. Lidelsen har et langvarig, eventuelt livslangt forløp.

·         [Depresjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/depresjon). Depresjoner kan bringe med seg så alvorlige vrangforestillinger at det foreligger en psykose.

·         [Mani](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/mani). Maniske tilstander er ofte av psykotisk alvorlighetsgrad.

·         Andre psykoser. Disse psykosene skyldes ikke noen tydelig biologisk skadelig påvirkning, og symptomene ligner ikke helt schizofreni. Disse psykosene kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid. De kan f.eks. utløses av voldsomme psykologiske belastninger.

## Hvordan forløper sykdommen?

Sykdommens forløp avhenger av hvilken type psykose det er snakk om: Akutte organiske psykoser varer som regel ikke så lenge. Schizofreni har et langvarig, eventuelt livslangt forløp. Andre psykoser kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid.

## Hvem får sykdommen?

3% av befolkningen får en psykose på et eller annet tidspunkt i livet.

## Hva er årsaken til psykose?

Psykoser er uttrykk for en alvorlig forstyrrelse av hjernens funksjon. Det kan skyldes genetiske og arvelige forhold, biologiske påvirkninger, f.eks. rusmidler, eller plutselige eller langvarige psykologiske belastninger. Ofte er det en kombinasjon av forskjellige årsaker som fremkaller psykosen. Men i mange tilfeller så kjenner vi ikke årsaken.

## Symptomer

Den syke kan høre stemmer, uten at det er noen som snakker (hørselshallusinasjoner), og se ting som andre ikke kan se (synshallusinasjoner). Det kan også være vrangforestillinger, f.eks. at han eller hun er forfulgt av mafiaen eller kongefamilien, eller er i besittelse av overnaturlige krefter. Disse vrangforestillingene kan få den syke til å handle uforutsigbart og utilpasset, slik at evnen til å klare seg i hverdagen sammen med andre er vesentlig nedsatt. Det kan være svært vondt å oppleve at ens personlighet og identitet endres, og fantasere om at andre kan lese og styre tankene ens, slik det særlig sees ved schizofreni. Psykoser er uttrykk for at hjernens funksjon er alvorlig forstyrret. Ved demens er det alvorlige hukommelsesforstyrrelser og personlighetsendringer. Ved mani og depresjon er stemningsleiet løftet eller senket samtidig med psykosen.

## Undersøkelser

Legen foretar en grundig psykiatrisk vurdering og en helseundersøkelse slik at diagnosen kan bli stilt. Det må kanskje utføres ytterligere undersøkelser for at legen skal kunne utelukke at det er snakk om [stoffmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/stoffmisbruk) eller en nevrologisk lidelse som f.eks. [epilepsi](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/epilepsi).

## Behandling

Behandlingen avhenger av årsaken til psykosen. Ved deliriøse (konfuse) tilstander, som er utløst av en somatisk sykdom, f.eks. [lungebetennelse](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/lungebetennelse) eller [urinveisinfeksjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/blerekatarr) hos eldre, skal selve sykdommen behandles, og legemidler mot psykoser unngås eller brukes i lav dosering.

Ved abstinensbehandling ved [alkoholmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/alkoholmisbruk) brukes beroligende legemidler, f.eks. diazepam i store doser. Legemidler mot psykoser, antipsykotika, virker på de psykotiske symptomene slik at pasienten kan bli hjulpet så mye at han eller hun kan gjennomføre andre former for behandling, f.eks. samtaleterapi, kognitiv psykoterapi el l. og gjenopptrening av yrkesmessige ferdigheter. I Tromsø er det behandlingsopplegg helt uten bruk av nervemedisiner, ledet av [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)..

Den beroligende virkningen inntrer raskt, som regel i løpet av et par timer, mens den antipsykotiske virkningen (fjerning av pasientens endrede virkelighetsoppfattelse og hallusinasjoner) kommer noe senere, vanligvis etter et par dager. Først etter flere ukers eller måneders behandling kommer maksimal antipsykotisk virkning.

Midlene sløver ned hjernen via virkning på bl.a. dopaminsenteret, og demper dermed symptomer som hallusinasjoner, vrangforestillinger, alvorlig [angst](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/angst) og aggressivitet. De virker således ved de fleste former for psykoser. De påvirker flere signalstoffer i hjernen, særlig altså dopamin. Dermed hemmes overførselen av nerveimpulser i hjernen.

De første legemidlene mot psykoser ble innført i midten av 1950-årene. Det er siden den gang utviklet en rekke midler med tilsvarende virkninger, men med varierende bivirkninger. Noen får sterke bivirkninger, og de er vanligvis verre jo eldre pasienten er.

PS. **Angående medisinfri psykose-behandling, som kan være aktuelt om jeg ikke får opphevet TMV-et:**

Til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)

Til orientering. Ansvarsgruppemøtet 02.06.2021 vedtok at Margrethe Stensson skulle ta kontakt med deg i  brevs form, med forespørsel om ditt medisinfrie opplegg. Jeg er interessert i det. Jeg har store plager i form av bivirkninger av nervemedisiner, og trenger de overhodet ikke. Jeg vil ut av det, og det er helt unødvendig og helsefarlig. Jeg vet ikke om MS har fulgt opp. NB! Jeg har aldri hatt hallusinasjoner, heller **ikke** hørselshallusinasjoner i form av schizofrene stemmer inne i hodet. Tror ikke jeg er Napoleon eller lignende. Aldri vært psykotisk. Har aldri vært manisk eller depressiv, er jevnt over i godt humør, og liker å jobbe.

Men jeg har hatt en alvorlig PTSD fra 1997, men den ble kurert ca. 2015, med kognitiv psykoterapi, vesentlig auto-terapi. Siden har jeg vært mentalt frisk bortsett fra kognitive dysfunksjoner i form a sløvhet i hjernen, antakelig vesentlig på grunn av store doser Abilify Maintena. Jeg er for tiden i monoterapi med Fluanxol, og jeg håper den ikke har sløvhet som bivirkning i samme grad som Abilify. Vet ikke sikkert. Abilifyen har ikke helt gått ut av kroppen foreløpig. Er fremdeles  sløv i hjernen. Vanskelig med kreativitet og relasjonstenkning på høyt plan, som jeg trenger for jobben min som forskningssjef/professor ved NØI-INDECO-OSE-nettverket og som general-konsulent/professor ved  IIFOR/PGU. Har ikke tenkt å pensjonere meg på lenge ennå, om helsen holder. (Har næringsinntekter i tillegg til alderspensjon og statspensjon, etter en langvarig jobb som førsteamanuensis ved NKSH/HiO [nå Oslo-Met], og kommer økonomisk godt utav det og er fri til å gjøre hva jeg vil. Leverer skattemelding som selvstendig næringsdrivende.) NB! Hadde vært fint og vært mindre sløv i hjernen altså.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Wednesday, May 26, 2021 4:50 PM  
**To:** '[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)'; Jon Sederqvist Østmoe; '[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)'; '[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)'  
**Cc:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Subject:** Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)

**Forslag til Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som bør leses av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt. Tar dette med fastlegen foreløpig.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** tirsdag 24. august 2021 09:19  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Kopi:** 'eg@larsenco.no' [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); 'post@ombudet.no' [post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)  
**Emne:** Forslag til punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 25.08.2021 kl. 13.15 (tlf.-møte)

**Forslag til punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 25.08.2021 kl. 13.15 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som vel er lest av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen og sterke skjelvinger. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

NB! Det er fritt behandlingsopplegg i Norge. Jeg ønsker å avslutte «behandlingen» ved FACT-Eldre, og få et opplegg ved en annen, eventuelt privat, psykiater, hvor jeg ikke får nervemedisin, da jeg ikke er psykisk syk, og ikke psykotisk (NB! aldri vært det, og null tjangs for at jeg skal bli psykotisk). Jeg har forstått det slik at MS har skrevet en mail til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); og fått svar som hun lovte å sende kopi av til meg. Håper det skjer i løpet av dagen i dag, så vi kan diskutere svaret på ansvarsgruppemøtet i morgen, og fritt behandlingsopplegg – nytt opplegg.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne, menisk-skade) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt, har gått opp litt igjen i vekt i det siste. Tar dette med fastlegen foreløpig, men det vil åpenbart være lettere å slanke seg om man kutter ut nervemedisineringen. Som er skadelig for meg, og jeg overhodet ikke trenger.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)]   
**Sent:** Friday, June 04, 2021 7:02 AM  
**To:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Cc:** [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe; [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); Sivilombudsmannen  
**Subject:** Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.

**Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.**

På side 6 (av 10) i Vedtaket (av 28.04.2021) underpunkt «Helhetsvurdering», fra advokat Magnus Nylander, står det: «Tvang må klart være den beste løsningen for pasienten». Dette er grov sitatfusk fra KK-nestleder Elisabeth Grøndahl. Det riktige, som Nylander sa, er følgende: «At det **ikke** er den klart  beste løsningen for Østmoe å være underlagt Tvunget psykisk helsevern.»

Jeg ber om at denne mailen arkiveres av KK (DHS) og av DHS i min journal. Dette jukset burde få følger for vedtakets avgjørelse om fortsatt TPH, som bør oppheves. Det reiser også spørsmål om Grøndahls kompetanse som dommerfullmektig, stillingen som nestleder i KK (DHS), møteleder og referent, og underskriver av Vedtaket.

Mvh. Prof. Dr Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i kognitiv psykoterapi og gen-vitenskap.

PS. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, hvor jeg endelig fikk kurert en alvorlig PTSD, som behørig er dokumentert i:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> (Denne e-mailen er også publisert her)

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS, EG, m. flere, i sakens anledning.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 09.09.2021. Oppdatert 30.09.2021.

**En anarkist mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken mandag 11.10.2021 kl. 10.30. Takk!**

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** tirsdag 5. oktober 2021 13:03  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>  
**Kopi:** 'post@lds.no' <[post@lds.no](mailto:post@lds.no)>; 'personvern@diakonsyk.no' <[personvern@diakonsyk.no](mailto:personvern@diakonsyk.no)>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)>; 'postmottak@helsedir.no' <[postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no)>; 'sg@advokatforum.no' <[sg@advokatforum.no](mailto:sg@advokatforum.no)>; 'Psykiatrisk Legevakt' <[post@oslo-universitetssykehus.no](mailto:post@oslo-universitetssykehus.no)>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <[lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no](mailto:lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no)>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <[siri.nergard@bga.oslo.kommune.no](mailto:siri.nergard@bga.oslo.kommune.no)>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <[kommunikasjon.oslo@politiet.no](mailto:kommunikasjon.oslo@politiet.no)>; 'post.oslo@politiet.no' <[post.oslo@politiet.no](mailto:post.oslo@politiet.no)>; 'post.ost@politiet.no' <[post.ost@politiet.no](mailto:post.ost@politiet.no)>; 'politidirektoratet@politiet.no' <[politidirektoratet@politiet.no](mailto:politidirektoratet@politiet.no)>; 'post@ombudet.no' <[post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)>; 'info@helsedir.no' <[info@helsedir.no](mailto:info@helsedir.no)>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <[maria.sperre@samfunnsokonomene.no](mailto:maria.sperre@samfunnsokonomene.no)>; 'post@samfunnsokonomene.no' <[post@samfunnsokonomene.no](mailto:post@samfunnsokonomene.no)>; 'post@forskerforbundet.no' <[post@forskerforbundet.no](mailto:post@forskerforbundet.no)>; 'PST' <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>; 'Postmottak@hod.dep.no' <[Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no)>; 'postmottak@smk.dep.no' <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; 'post@sivilombudsmannen.no' <[post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no)>; 'postmottak@jd.dep.no' <[postmottak@jd.dep.no](mailto:postmottak@jd.dep.no)>; 'gl-adv@online.no' <[gl-adv@online.no](mailto:gl-adv@online.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>; 'hb@larsenco.no' <[hb@larsenco.no](mailto:hb@larsenco.no)>; 'th@larsenco.no' <[th@larsenco.no](mailto:th@larsenco.no)>; 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; 'post@recoveryakademiet.no' <[post@recoveryakademiet.no](mailto:post@recoveryakademiet.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <[andreaswedervangresell@gmail.com](mailto:andreaswedervangresell@gmail.com)>; 'indeco@online.no' <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>; atle skift <[atleskift@gmail.com](mailto:atleskift@gmail.com)>; 'Robert Morley' <[rmorl1@hotmail.com](mailto:rmorl1@hotmail.com)>; 'Noam Chomsky' <[chomsky@mit.edu](mailto:chomsky@mit.edu)>; 'Åse Hjørnevik og Tore Ostnes' <[toreostnes@hotmail.com](mailto:toreostnes@hotmail.com)>; 'Akselsen Dag' <[dag@muskedalen.no](mailto:dag@muskedalen.no)>; 'Tor Aage Bringsvær' <[toraage@online.no](mailto:toraage@online.no)>; 'olejedna@gmail.com' <[olejedna@gmail.com](mailto:olejedna@gmail.com)>; 'Harald Fagerhus' <[harald@fagerhus.no](mailto:harald@fagerhus.no)>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; Pericles Feressiadis <[pericles.feressiadis@gmail.com](mailto:pericles.feressiadis@gmail.com)>; Christian Vennerød <[cvennero@online.no](mailto:cvennero@online.no)>; Robert Drury <[robert@theloveplan.org](mailto:robert@theloveplan.org)>; Martin Anarkis <[anarkis69@gmail.com](mailto:anarkis69@gmail.com)>; [per.rokh@online.no](mailto:per.rokh@online.no); Camilla Lilleåsen - Ny <[c.lilleasen@gmail.com](mailto:c.lilleasen@gmail.com)>; Olav Bardalen <[olav.bardalen@invanor.no](mailto:olav.bardalen@invanor.no)>; Knut H. Østmoe <[knuost@online.no](mailto:knuost@online.no)>; Endre Visepønk <[endreviser@gmail.com](mailto:endreviser@gmail.com)>; 'Vidar Frydenborg' <[vidar.frydenborg@obos.no](mailto:vidar.frydenborg@obos.no)>; 'Vidar Frydenborg 2' <[vidarf\_29@hotmail.com](mailto:vidarf_29@hotmail.com)>; rudy m ([rlmoya76@gmail.com](mailto:rlmoya76@gmail.com)) <[rlmoya76@gmail.com](mailto:rlmoya76@gmail.com)>; 'Per Halvor Vale' <[per.vale@umb.no](mailto:per.vale@umb.no)>; 'Harald Fagerhus <[harald.fagerhus@icloud.com](mailto:harald.fagerhus@icloud.com)> ([harald.fagerhus@icloud.com](mailto:harald.fagerhus@icloud.com))' <[harald.fagerhus@icloud.com](mailto:harald.fagerhus@icloud.com)>; 'Senterpartiet epost' <[epost@senterpartiet.no](mailto:epost@senterpartiet.no)>; 'Senterungdommen' <[senterungdommen@sp.no](mailto:senterungdommen@sp.no)>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <[Marit.Arnstad@stortinget.no](mailto:Marit.Arnstad@stortinget.no)>; [trygve-slagsvold.vedum@stortinget.no](mailto:trygve-slagsvold.vedum@stortinget.no); Postmottak Sp <[sp.postmottak@stortinget.no](mailto:sp.postmottak@stortinget.no)>; Nationen <[redaksjonen@nationen.no](mailto:redaksjonen@nationen.no)>; tips aftenposten <[tips@aftenposten.no](mailto:tips@aftenposten.no)>; [tips@dn.no](mailto:tips@dn.no); ABC-nyheter <[tips@abcnyheter.no](mailto:tips@abcnyheter.no)>; VG Anders Giæver <[anders.giaever@vg.no](mailto:anders.giaever@vg.no)>; 'Halvor Kjellesvig' <[halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no](mailto:halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no)>  
**Emne:** En anarkist mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken mandag 11.10.2021 kl. 10.30. Takk!

**En anarkist mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken mandag 11.10.2021 kl. 10.30. Takk!**

Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet nedenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert.

I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel nedenfor. Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg. Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken mandag 11.10.2021 kl. 10.30. Takk! 30 mg Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

**En anarkist mot psykiatridelen av STATEN.** Løgnene nevnt over er i hovedsak fremsatt av autoritære marxister, og fremstår som et ledd i den gamle kampen mellom marxister og anarkister. Jeg er anarkist = liberal sosial-demokrat (og Senterpartimedlem). Og skal slenges dritt på, mitt navn skal trekkes ned i sølen, jeg skal tråkkes på og kues, mener tydeligvis de autoritære marxistene – psykiaterne etc. på LDS og DHS og som også har kuppet aktuelle deler av staten, med Statsforvalteren i Oslo og Viken som et grelt eksempel. Mitt tilfelle er et eksempel på «sovjetisk-kinesisk psykiatri» i Norge, av verste klasse.

Jeg skal ikke gå i graven med den falske diagnosen schizo-affektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren. Det vil jeg slåss mot med alle lovlige midler. Og jeg har rett i at diagnosen er feil, og skal også få rett i dette spørsmålet, selv om det kanskje kan ta mange år. Det er ett av mine hovedmål, herunder også å bli medisinfri igjen, siden tvangsmedisineringen har sin rot i denne feilaktige diagnosen. Et annet hovedmål er å slåss mot klimakrisen, som truer barnebarnas fremtid, også her med alle lovlige midler. Og jeg er ikke sprøyte-gal og farlig som disse marxistiske psykiaterne vil ha det til. Min situasjon med tvangsmedisineringen etc. er helt for jævlig, for å si det rett ut. Det går på helsen løs.

Mvh. Prof. Dr. i politisk økonomi, Jens Hermundstad Østmoe. NØI-INDECO-OSE og PGU – Avholdsmann og ikke-røyker.

Web: [www.indeco.no](http://www.indeco.no), rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

PS. Det som står over, er godt begrunnet i nedenstående notat, som bør leses med linker.

Kommentar og oppretting av løgner fra SFOV i TMV fra 20.09.2021 - ref: 2021/26929 - Løgner fra Linn Norseth og Margrethe Stensson med flere. 2. Utkast.

Til SFOV (Statsforvalteren i Oslo og Viken) m. flere.

Litt om TMV fra SFOV i september 2021.

SFOV ved ass. fylkeslege Linn Norseth har i TMV (tvangsmedisineringsvedtak) i september påstått at JHØ er en fare for andre og virker truende. Dette er løgn. I møte 17.09.2021 presiserte jeg at jeg vil sloss mot tvangsmedisineringen med alle **lovlige** midler, og at jeg har 100% impulskontroll. Norseths redsel for meg er derfor en paranoid reaksjon,  som bør behandles med anti-psykotika. Reaksjonen har antakelig sin rot i fordommer mot anarkister, som naturligvis ikke stemmer. Jeg er ikke en fare for andre, og naturligvis heller ikke for meg selv, og er helt frisk mentalt siden ca. 2015 (bortsett fra fryktelige bivirkninger pga. TMV-et) hvor min PTSD ble kurert vesentlig ved kognitiv autoterapi.

Mvh Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe 24.09.2021.

Og vi går videre…

På side 5/7 i statsforvalterens vurdering står følgende løgn: «Du er fast bestemt på at du ikke har en sinnslidelse, at du aldri har hatt det og at du således ikke trenger medisiner». Løgnen er påstanden om «at [JHØ] er fast bestemt … på at [han] aldri har hatt en sinnslidelse.» Det har jeg aldri skrevet eller sagt. SFOV v. Linn Norseth har åpenbart ikke fått med seg at i mitt klagenotat står det følgende: «Jeg har aldri vært psykotisk, **jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt**. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca. 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.»

Siterer videre fra klagenotatet mitt – med en del nye uthevelser og oppdateringer:

**Feil diagnoser, basert på løgner og misforståelser.**

Hovedankepunktet mitt er at jeg har **feilaktig** fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i **desember 2019.** Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. **Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner**, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! **Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå.** Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen. Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. **Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister.** Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget [14.06.2020}. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, **er ikke paranoia og psykose.** Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. **Dette er ikke psykotisk eller paranoia.**

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, MS har nevnt dette i TMV-et sitt av 09.09.2021, jeg vil her bare nevne at jeg ikke var aggressiv eller truende, men satt rolig og stille ved PC-en min, jobbet for firmaet mitt, hele tiden. Jeg lot meg ikke provosere av en gruppe aggressive og truende psykiatere mv. som invaderte leiligheten min. At jeg da jeg ble lagt inn på LDS i juni 2020 skal ha angrepet en medpasient og lagt hendene rundt halsen på personalet på noen signifikant måte, er bare tull tøys og løgn. Derimot er jeg blitt utsatt for voldelige overgrep fra personell ved LDS, med bl.a. et blått øye, brist i ribbein og blå negl på høye stortå som siden datt av, hos meg - som resultat. Forholdet ble anmeldt av meg til politiet, men henlagt pga. «bevisets stilling», da det var 5 som ljugde mot meg alene, som snakket sant. Jeg vil understreke at jeg bruker bare vold, proporsjonalt, i legitimt selvforsvar, og jeg slår aldri først. For øvrig er jeg født i 1948 og derfor lang over 70 år gammel, og har derfor sterkt begrenset forsvarsevne.)

**NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**

**I innledningen til klagenotatet står det følgende:**

Jeg vil bare her innledningsvis tilbakevise at det skulle være en årsaks-sammenheng mellom null medisinering og psykiske problemer hos meg. Dette er en helt spuriøs påstått «sammenheng» uten statistisk signifikans. I egenskap av cand. oecon. har jeg god greie på teoretisk og anvendt statistikk, i motsetning til Margrethe Stensson og andre psykiatere. Vil bare minne om at det er en statistisk sikker korrelasjon mellom fluer og turister på Vestlandet, uten noen årsaks-sammenheng mellom disse to variablene. Det er helt tilfeldig når jeg har blitt tvangsinnlagt på **falskt grunnlag** siden 2018, og det har ingen signifikant årsaks-sammenheng med medisinering eller ikke.

Jeg vil også her innledningsvis tilbakevise relevansen av et diagnostisk arbeidsuhell, som førte til at jeg mistet høyre øye, i 1997. Jeg var da i 1997 ganske psykisk dårlig på grunn av en sterkt PTSD, men denne er kurert fra og med ca. 2015, og jeg har siden vært helt mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger/forgiftning av tvangs-nervemedisiner. Å komme trekkende med dette fra 1997 er derfor helt bak mål, og helt irrelevant. Å komme trekkende med andre episoder fra før ca. 2015 hvor PTSD-en ble kurert, som i 2011, **er like irrelevant.** Disse tidligere innleggelsene/episodene har sammenheng med **stert angst med PTSD-en**, og er ikke av paranoid eller psykotisk karakter, selv om de var plagsomme. Tvangsinnleggelser i desember 2019 og juni 2020 er basert helt på feil grunnlag, som forklart over, og representer selvfølgelig ikke paranoia eller manisk eller annen psykose. Dette er bare løgner fra psykiatrisk hold, som SFOV og KK-DHS bare har viderebefordret uten noen kritiske merknader.

**SFOV v. Linn Norseth påstår: «Vi finner ingen grunnlag for å tro at hverken overlege Stensson eller annet helsepersonell involvert i behandlingen av deg har løyet i journal». Da mener hun og SFOV at jeg farer med løgn når jeg godt begrunnet hevder at de ljuger, og det finner jeg sterkt injurierende. Jeg finner meg ikke i at mitt navn blir trukket ned i sølen på denne måten, og vil kjempe mot disse injuriene med alle lovlige midler.**

Når jeg nå gjentar klagen til SFOV under, begynner den med en drøftelse av troverdighet. Den bør man merke seg. Notatet er litt oppdatert

**Fra:** The Institute of Industrial Economics [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** torsdag 9. september 2021 14:45  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Kopi:** Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no); 'Magnus@advokat-staff.no' [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); 'Postmottak@hod.dep.no' [Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no); 'postmottak@smk.dep.no' [postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no); 'post@sivilombudsmannen.no' [post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)  
**Emne:** Klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen på Tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 09.09.2021

**Klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen på Tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 09.09.2021. Klagen er sendt i brevs form til Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss, 09.09.2021.**

**Litt om troverdighet her innledningsvis - og klagen**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som **er behørig dokumentert nedenfor**. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus (DHS). Jeg håper nå SFOV/Fylkeslegen vil basere sin behandling av denne klagesaken på fakta, og ikke psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen – sine løgner. Da  vil jeg vinne klagesaken. Men jeg er ikke stor optimist i denne sammenheng. Det tok mange år å få gjennomslag for at «jorden er rund» - og ikke flat…

Når jeg nå klager på TMV-et fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) levert til meg torsdag 09.09.2021, til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen, er det stort sett de samme løgnene fra Margrethe Stensson & Co, som går igjen i TMV-et, som jeg har tilbakevist før, så jeg har i stor grad bygget på tidligere dokumentasjon om løgnene og tilbakevisningene av dem med **fakta.** Og jeg **forutsetter** nå at klagen, med linker, blir grundig lest og saksbehandlet av SFOV i sin helhet, og man ikke overlater saksbehandlingen til et kort og nokså uforpliktende (tlf.-)møte, hvor bare en brøkdel av klagesaken blir belyst, og jeg og advokaten min er blitt totalt overkjørt i saksbehandlingen og man har basert seg på løgnene til Margrethe Stensson med flere nær 100% når det gjelder konklusjon.

Jeg vil bare her innledningsvis tilbakevise at det skulle være en årsaks-sammenheng mellom null medisinering og psykiske problemer hos meg. Dette er en helt spuriøs påstått «sammenheng» uten statistisk signifikans. I egenskap av cand. oecon. har jeg god greie på teoretisk og anvendt statistikk, i motsetning til Margrethe Stensson og andre psykiatere. Vil bare minne om at det er en statistisk sikker korrelasjon mellom fluer og turister på Vestlandet, uten noen årsaks-sammenheng mellom disse to variablene. Det er helt tilfeldig når jeg har blitt tvangsinnlagt på **falskt grunnlag** siden 2018, og det har ingen signifikant årsaks-sammenheng med medisinering eller ikke.

Jeg vil også her innledningsvis tilbakevise relevansen av et diagnostisk arbeidsuhell, som førte til at jeg mistet høyre øye, i 1997. Jeg var da i 1997 ganske psykisk dårlig på grunn av en sterkt PTSD, men denne er kurert fra og med ca. 2015, og jeg har siden vært helt mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger/forgiftning av tvangs-nervemedisiner. Å komme trekkende med dette fra 1997 er derfor helt bak mål, og helt irrelevant.

Jeg vil også nevne at jeg aldri har nektet å ta piller etter lovlig fattet vedtak om tvangsmedisinering. Påstander om det motsatte er løgn.

Jeg ønsker som tidligere å bli bistått i klagesaken av advokat Magnus Nylander/STAFF.

Resten av dette dokumentet er en **NB!** **oppdatert versjon av følgende notat:** (som også MS etter eget sigende har lagt ved sitt TMV sendt til SFOV).

**Notat til tlf. møte mellom Jens Hermundstad Østmoe og Margrethe Stensson onsdag 08.09.2021 kl. 13.15 angående opphevelse av tvangsmedisineringsvedtak fra SFOV (TMV) 07.09.2021. Oppdatert.**

TMV-et fra SFOV utløper 07.09.2021, og jeg kommer ikke til å ta og godta noe tvangsmedisinering før nytt lovlig vedtak TMV foreligger fra SFOV. Jeg kommer til å klage til SFOV innen 48 timer etter at jeg har mottatt TMV-et fra behandler ved Diakonhjemmet sykehus (FACT-Eldre), antakelig Margrethe Stensson. Jeg vil understreke at jeg må få **hele** TMV-et skriftlig i hende her hos meg, for å kunne utforme klagen til SFOV, som jeg vil sende skriftlig i brevs form innen 48 timer etter at TMV-et er mottatt, for oppsettende virkning. Jeg vil også sende klagen på e-mail. [PS. Klagebrev og e-mail avsendt 09.09.2021.]

I denne anledning vil det bemerkes at jeg ønsker å bruke retten til fritt behandlingsvalg og et medisinfritt opplegg a la det i Tromsø/UNN, og at dette vill kreve en ny behandler, da Stensson ikke er interessert i et slik opplegg. Jeg har for øvrig ingen tillit til Margrethe Stensson som behandler da hun farer med løgner om meg, som falskt legitimerer tvangssprøyter m.v., noe som er behørig dokumentert nedenfor. Hun er også anmeldt til Oslo-politiet og PST for antakelig å forkorte livet mitt med 10 til 30 år ved tvangsmedisinering som virker giftig i det lange løp, av AISC, en velrennomert privat hemmelig etterretningstjeneste. Dette svekker ytterligere min tillit til Margrethe Stensson. Jeg ber derfor om å få en annen behandler ved FACT-Eldre så snart som mulig, en behandler for medisinfri behandling a la Tromsø/UNN.

**Bivirkninger av 40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken 23.08.2021, m. v. (i uke 34 og 35). Oppdatert.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken på tirsdag 07.09.2021 mellom kl. 10 og 11, som er planlagt av Margrethe Stensson. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 06.09.2021.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 05.10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad.

PPS. **En anarkist mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken mandag 11.10.2021 kl. 10.30. Takk!**

Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor og nedenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert.

I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor og nedenfor. Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over i dette avsnittet). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken mandag 11.10.2021 kl. 10.30. Takk! 30 mg Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

**En anarkist mot psykiatridelen av STATEN.** Løgnene nevnt over er i hovedsak fremsatt av autoritære marxister, og fremstår som et ledd i den gamle kampen mellom marxister og anarkister. Jeg er anarkist = liberal sosial-demokrat (og Senterpartimedlem). Og skal slenges dritt på, mitt navn skal trekkes ned i sølen, jeg skal tråkkes på og kues, mener tydeligvis de autoritære marxistene – psykiaterne etc. på LDS og DHS og som også har kuppet aktuelle deler av staten, med Statsforvalteren i Oslo og Viken som et grelt eksempel. Mitt tilfelle er et eksempel på «sovjetisk-kinesisk psykiatri» i Norge, av verste klasse.

Jeg skal ikke gå i graven med den falske diagnosen schizo-affektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren. Det vil jeg slåss mot med alle lovlige midler. Og jeg har rett i at diagnosen er feil, og skal også få rett i dette spørsmålet, selv om det kanskje kan ta mange år. Det er ett av mine hovedmål, herunder også å bli medisinfri igjen, siden tvangsmedisineringen har sin rot i den feilaktige diagnosen. Et annet hovedmål er å slåss mot klimakrisen, som truer barnebarnas fremtid, også her med alle lovlige midler. Og jeg er ikke sprøyte-gal og farlig som disse marxistiske psykiaterne vil ha det til. Min situasjon med tvangsmedisineringen etc. er helt for jævlig, for å si det rett ut. Det går på helsen løs.

Mvh. Prof. Dr. i politisk økonomi, Jens Hermundstad Østmoe. NØI-INDECO-OSE og PGU – Avholdsmann og ikke-røyker.

Web: [www.indeco.no](http://www.indeco.no), rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** tirsdag 31. august 2021 11:13  
**Til:** 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>  
**Kopi:** 'Sivilombudsmannen' <[post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no)>; 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; 'post@ombudet.no' <[post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; Statsministerens kontor <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>  
**Emne:** Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres! Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021.

**Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres.**

Med mindre jeg - mot formodning – har fått noe annet i tvangs-sprøyte enn det Margrethe Stensson har oppgitt, er det **klart** at jeg nå tåler 40 mg Fluanxol intramuskulært i sprøyte i baken hver 14. dag **veldig dårlig**, i form av skrekkelige og fryktelige bivirkninger. Jeg har nå ikke bare skjelvinger i bivirkninger, men direkte **store ristninger** på høyre hånd og arm. Dette bekreftes av leieboeren hos meg. Det er også store kognitive dysfunksjoner.

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor. Jeg vil derfor **sterkt anbefale** at tvangs-sprøyten planlagt på tirsdag 07.09.20211 mellom kl. 10 og 11, **inneholder maksimalt 20 mg Fluanxol**.

**Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021 - m.v. Ref. 2021/18538**

**Litt om troverdighet her innledningsvis**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som er behørig dokumentert nedenfor. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus. Jeg vil gjerne ha dette notatet vedlagt TMV-et og TPH-vedtaket fra KK-DHS.

**Klage på Margrethe Stensson - JHØ har aldri vært psykotisk og skal ikke ha noe antipsykotisk medisin.**

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få noe mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor.

Hovedankepunktet mitt er at jeg har feilaktig fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i desember 2019. Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

Les forøvrig hele:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS m. flere, i sakens anledning.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, MS har nevnt dette i TMV-et sitt av 09.09.2021, jeg vil her bare nevne at jeg ikke var aggressiv eller truende, men satt rolig og stille ved PC-en min, jobbet for firmaet mitt, hele tiden. Jeg lot meg ikke provosere av en gruppe aggressive og truende psykiatere mv. som invaderte leiligheten min.)

**NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**

**Psykose-definisjon. Etter denne definisjonen har jeg aldri hatt noen som helst form for psykose.** Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. NB! Dette har også relevans for vurdering av beslutningskompetanse og sykdomsinnsikt.

Undertegnede har historisk hatt litt uklare begreper om psykose, og har også brukt begrepet feil. Men jeg har nå avklart dette, og opererer med følgende definisjon av psykose (se nedenfor). Etter denne definisjonen har **jeg** **aldri** **hatt noen som helst form for psykose**:

**Definisjon av psykosebegrepet**

* **Primært: Hører stemmer som ingen andre hører, eller ser ting andre ikke ser**
* **Sekundært:** Tror at andre lager komplott, spionerer eller følger etter dem, uten saklig grunn
* Tror de blir påvirket til å gjøre ting av for eksempel TV eller radio
* Tror de har spesielle evner og kan lese andres tanker
* Tror tankene blir påvirket av andre
* Uvirkelighetsfølelse
* **Tertiært:** Trekker seg tilbake fra familie og venner
* Ønsker ikke å forlate huset - uten saklig grunn
* Kutter ut trening og hobbyer
* Sover dårlig – lite, uten saklig grunn som f.eks. stort, nødvendig arbeidspress.
* Har problemer med å konsentrere seg og huske ting utover det som er normalt for alderen
* Snakker om eller skriver ting som ikke gir mening
* Får panikk, er svært trist eller har seriøse selvmordstanker
* Virker likeglad eller har store svingninger i humøret

Ingen som er i ferd med å utvikle en psykose vil oppleve alle disse tegnene, men de er ulike eksempler på hva personen selv og de nærmeste kan erfare.

**Psykoselidelsene kjennetegnes av tre hovedtyper symptomer**

**1)** Primære symptomer – representerer et tillegg av noe som vanligvis ikke er tilstede

* Hallusinasjoner, syns- og/eller hørsels-hallusinasjoner
* Vrangforestillinger
* Desorganisering

**2)** Sekundære symptomer – en reduksjon eller bortfall av normale funksjoner

* Følelsesmessig avflatning
* Passiv tilbaketrekking fra omgivelsene – uten saklig grunn

**3)** Tertiære symptomer: Følelses- eller tankemessige vansker

* Angst knyttet til psykosen – og uten noen saklig grunn
* Depresjon
* Nedsatt kapasitet for læring, hukommelse og planlegging som skyldes psykose

## Hva er psykose?

Psykoser er psykiske lidelser hvor pasientens oppfattelse av virkeligheten er svært forstyrret. Dette viser seg ved at den syke opplever seg selv og fortolker verden på en måte som er helt forskjellig fra det normale.

Psykoser inndeles i flere grupper etter årsaksforhold, symptomer og forløp. Forenklet sagt så skiller man mellom følgende former:

·         Akutte organiske psykoser skyldes at man har fått en skadelig påvirkning av hjernen, f.eks. på grunn av en alvorlig infeksjonssykdom, et rusmiddel som kokain eller ved alkoholabstinens. Psykosen oppstår plutselig, og man har vansker med å orientere seg med hensyn til tid og sted. Disse psykosene varer som regel ikke lenge ved korrekt behandling.

·         Kroniske organiske psykoser, f.eks. alvorlig demens, skyldes vedvarende skader på hjernen. Andre tilstander skyldes følger av blodpropper i hjernen.

·         [Schizofreni](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/schizofreni) skyldes særlig genetiske og arvelige forhold. Denne psykosen kan utvikle seg gradvis. Den syke går i stå, mangler initiativ og blir opptatt av sine egne indre forestillinger. Den syke har ofte hørselshallusinasjoner og vrangforestillinger som er sære og svært forskjellige fra normale oppfattelser. Lidelsen har et langvarig, eventuelt livslangt forløp.

·         [Depresjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/depresjon). Depresjoner kan bringe med seg så alvorlige vrangforestillinger at det foreligger en psykose.

·         [Mani](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/mani). Maniske tilstander er ofte av psykotisk alvorlighetsgrad.

·         Andre psykoser. Disse psykosene skyldes ikke noen tydelig biologisk skadelig påvirkning, og symptomene ligner ikke helt schizofreni. Disse psykosene kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid. De kan f.eks. utløses av voldsomme psykologiske belastninger.

## Hvordan forløper sykdommen?

Sykdommens forløp avhenger av hvilken type psykose det er snakk om: Akutte organiske psykoser varer som regel ikke så lenge. Schizofreni har et langvarig, eventuelt livslangt forløp. Andre psykoser kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid.

## Hvem får sykdommen?

3% av befolkningen får en psykose på et eller annet tidspunkt i livet.

## Hva er årsaken til psykose?

Psykoser er uttrykk for en alvorlig forstyrrelse av hjernens funksjon. Det kan skyldes genetiske og arvelige forhold, biologiske påvirkninger, f.eks. rusmidler, eller plutselige eller langvarige psykologiske belastninger. Ofte er det en kombinasjon av forskjellige årsaker som fremkaller psykosen. Men i mange tilfeller så kjenner vi ikke årsaken.

## Symptomer

Den syke kan høre stemmer, uten at det er noen som snakker (hørselshallusinasjoner), og se ting som andre ikke kan se (synshallusinasjoner). Det kan også være vrangforestillinger, f.eks. at han eller hun er forfulgt av mafiaen eller kongefamilien, eller er i besittelse av overnaturlige krefter. Disse vrangforestillingene kan få den syke til å handle uforutsigbart og utilpasset, slik at evnen til å klare seg i hverdagen sammen med andre er vesentlig nedsatt. Det kan være svært vondt å oppleve at ens personlighet og identitet endres, og fantasere om at andre kan lese og styre tankene ens, slik det særlig sees ved schizofreni. Psykoser er uttrykk for at hjernens funksjon er alvorlig forstyrret. Ved demens er det alvorlige hukommelsesforstyrrelser og personlighetsendringer. Ved mani og depresjon er stemningsleiet løftet eller senket samtidig med psykosen.

## Undersøkelser

Legen foretar en grundig psykiatrisk vurdering og en helseundersøkelse slik at diagnosen kan bli stilt. Det må kanskje utføres ytterligere undersøkelser for at legen skal kunne utelukke at det er snakk om [stoffmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/stoffmisbruk) eller en nevrologisk lidelse som f.eks. [epilepsi](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/epilepsi).

## Behandling

Behandlingen avhenger av årsaken til psykosen. Ved deliriøse (konfuse) tilstander, som er utløst av en somatisk sykdom, f.eks. [lungebetennelse](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/lungebetennelse) eller [urinveisinfeksjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/blerekatarr) hos eldre, skal selve sykdommen behandles, og legemidler mot psykoser unngås eller brukes i lav dosering.

Ved abstinensbehandling ved [alkoholmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/alkoholmisbruk) brukes beroligende legemidler, f.eks. diazepam i store doser. Legemidler mot psykoser, antipsykotika, virker på de psykotiske symptomene slik at pasienten kan bli hjulpet så mye at han eller hun kan gjennomføre andre former for behandling, f.eks. samtaleterapi, kognitiv psykoterapi el l. og gjenopptrening av yrkesmessige ferdigheter. I Tromsø er det behandlingsopplegg helt uten bruk av nervemedisiner, ledet av [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)..

Den beroligende virkningen inntrer raskt, som regel i løpet av et par timer, mens den antipsykotiske virkningen (fjerning av pasientens endrede virkelighetsoppfattelse og hallusinasjoner) kommer noe senere, vanligvis etter et par dager. Først etter flere ukers eller måneders behandling kommer maksimal antipsykotisk virkning.

Midlene sløver ned hjernen via virkning på bl.a. dopaminsenteret, og demper dermed symptomer som hallusinasjoner, vrangforestillinger, alvorlig [angst](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/angst) og aggressivitet. De virker således ved de fleste former for psykoser. De påvirker flere signalstoffer i hjernen, særlig altså dopamin. Dermed hemmes overførselen av nerveimpulser i hjernen.

De første legemidlene mot psykoser ble innført i midten av 1950-årene. Det er siden den gang utviklet en rekke midler med tilsvarende virkninger, men med varierende bivirkninger. Noen får sterke bivirkninger, og de er vanligvis verre jo eldre pasienten er.

PS. **Angående medisinfri psykose-behandling, som kan være aktuelt om jeg ikke får opphevet TMV-et:**

Til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)

Til orientering. Ansvarsgruppemøtet 02.06.2021 vedtok at Margrethe Stensson skulle ta kontakt med deg i  brevs form, med forespørsel om ditt medisinfrie opplegg. Jeg er interessert i det. Jeg har store plager i form av bivirkninger av nervemedisiner, og trenger de overhodet ikke. Jeg vil ut av det, og det er helt unødvendig og helsefarlig. Jeg vet ikke om MS har fulgt opp. NB! Jeg har aldri hatt hallusinasjoner, heller **ikke** hørselshallusinasjoner i form av schizofrene stemmer inne i hodet. Tror ikke jeg er Napoleon eller lignende. Aldri vært psykotisk. Har aldri vært manisk eller depressiv, er jevnt over i godt humør, og liker å jobbe.

Men jeg har hatt en alvorlig PTSD fra 1997, men den ble kurert ca. 2015, med kognitiv psykoterapi, vesentlig auto-terapi. Siden har jeg vært mentalt frisk bortsett fra kognitive dysfunksjoner i form a sløvhet i hjernen, antakelig vesentlig på grunn av store doser Abilify Maintena. Jeg er for tiden i monoterapi med Fluanxol, og jeg håper den ikke har sløvhet som bivirkning i samme grad som Abilify. Vet ikke sikkert. Abilifyen har ikke helt gått ut av kroppen foreløpig. Er fremdeles  sløv i hjernen. Vanskelig med kreativitet og relasjonstenkning på høyt plan, som jeg trenger for jobben min som forskningssjef/professor ved NØI-INDECO-OSE-nettverket og som general-konsulent/professor ved  IIFOR/PGU. Har ikke tenkt å pensjonere meg på lenge ennå, om helsen holder. (Har næringsinntekter i tillegg til alderspensjon og statspensjon, etter en langvarig jobb som førsteamanuensis ved NKSH/HiO [nå Oslo-Met], og kommer økonomisk godt utav det og er fri til å gjøre hva jeg vil. Leverer skattemelding som selvstendig næringsdrivende.) NB! Hadde vært fint og vært mindre sløv i hjernen altså.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Wednesday, May 26, 2021 4:50 PM  
**To:** '[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)'; Jon Sederqvist Østmoe; '[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)'; '[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)'  
**Cc:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Subject:** Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)

**Forslag til Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som bør leses av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt. Tar dette med fastlegen foreløpig.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** tirsdag 24. august 2021 09:19  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Kopi:** 'eg@larsenco.no' [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); 'post@ombudet.no' [post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)  
**Emne:** Forslag til punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 25.08.2021 kl. 13.15 (tlf.-møte)

**Forslag til punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 25.08.2021 kl. 13.15 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som vel er lest av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen og sterke skjelvinger. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

NB! Det er fritt behandlingsopplegg i Norge. Jeg ønsker å avslutte «behandlingen» ved FACT-Eldre, og få et opplegg ved en annen, eventuelt privat, psykiater, hvor jeg ikke får nervemedisin, da jeg ikke er psykisk syk, og ikke psykotisk (NB! aldri vært det, og null tjangs for at jeg skal bli psykotisk). Jeg har forstått det slik at MS har skrevet en mail til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); og fått svar som hun lovte å sende kopi av til meg. Håper det skjer i løpet av dagen i dag, så vi kan diskutere svaret på ansvarsgruppemøtet i morgen, og fritt behandlingsopplegg – nytt opplegg.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne, menisk-skade) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt, har gått opp litt igjen i vekt i det siste. Tar dette med fastlegen foreløpig, men det vil åpenbart være lettere å slanke seg om man kutter ut nervemedisineringen. Som er skadelig for meg, og jeg overhodet ikke trenger.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)]   
**Sent:** Friday, June 04, 2021 7:02 AM  
**To:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Cc:** [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe; [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); Sivilombudsmannen  
**Subject:** Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.

**Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.**

På side 6 (av 10) i Vedtaket (av 28.04.2021) underpunkt «Helhetsvurdering», fra advokat Magnus Nylander, står det: «Tvang må klart være den beste løsningen for pasienten». Dette er grov sitatfusk fra KK-nestleder Elisabeth Grøndahl. Det riktige, som Nylander sa, er følgende: «At det **ikke** er den klart  beste løsningen for Østmoe å være underlagt Tvunget psykisk helsevern.»

Jeg ber om at denne mailen arkiveres av KK (DHS) og av DHS i min journal. Dette jukset burde få følger for vedtakets avgjørelse om fortsatt TPH, som bør oppheves. Det reiser også spørsmål om Grøndahls kompetanse som dommerfullmektig, stillingen som nestleder i KK (DHS), møteleder og referent, og underskriver av Vedtaket.

Mvh. Prof. Dr Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i kognitiv psykoterapi og gen-vitenskap.

PS. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, hvor jeg endelig fikk kurert en alvorlig PTSD, som behørig er dokumentert i:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> (Denne e-mailen er også publisert her)

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS, EG, m. flere, i sakens anledning.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 09.09.2021. Oppdatert 05.10.2021.

**Kommentar og oppretting av løgner fra SFOV i TMV fra 20.09.2021 - ref: 2021/26929 - Løgner fra Linn Norseth og Margrethe Stensson med flere. 3. Utkast. En anarkist mot psykiatridelen av STATEN.**

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <indeco@online.no>   
**Sendt:** søndag 10. oktober 2021 01:35  
**Til:** margrethe.stensson@diakonsyk.no; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>  
**Kopi:** 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'Psykiatrisk Legevakt' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'PST' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; atle skift <atleskift@gmail.com>; 'Robert Morley' <rmorl1@hotmail.com>; 'Noam Chomsky' <chomsky@mit.edu>; 'Åse Hjørnevik og Tore Ostnes' <toreostnes@hotmail.com>; 'Akselsen Dag' <dag@muskedalen.no>; 'Tor Aage Bringsvær' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'Harald Fagerhus' <harald@fagerhus.no>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <athas@online.no>; Pericles Feressiadis <pericles.feressiadis@gmail.com>; Christian Vennerød <cvennero@online.no>; Robert Drury <robert@theloveplan.org>; Martin Anarkis <anarkis69@gmail.com>; per.rokh@online.no; Camilla Lilleåsen - Ny <c.lilleasen@gmail.com>; Olav Bardalen <olav.bardalen@invanor.no>; Knut H. Østmoe <knuost@online.no>; Endre Visepønk <endreviser@gmail.com>; 'Vidar Frydenborg' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'Vidar Frydenborg 2' <vidarf\_29@hotmail.com>; rudy m (rlmoya76@gmail.com) <rlmoya76@gmail.com>; 'Per Halvor Vale' <per.vale@umb.no>; 'Harald Fagerhus <harald.fagerhus@icloud.com> (harald.fagerhus@icloud.com)' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'Senterpartiet epost' <epost@senterpartiet.no>; 'Senterungdommen' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; trygve-slagsvold.vedum@stortinget.no; Postmottak Sp <sp.postmottak@stortinget.no>; Nationen <redaksjonen@nationen.no>; tips aftenposten <tips@aftenposten.no>; tips@dn.no; ABC-nyheter <tips@abcnyheter.no>; VG Anders Giæver <anders.giaever@vg.no>; 'Halvor Kjellesvig' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>  
**Emne:** Kommentar og oppretting av løgner fra SFOV i TMV fra 20.09.2021 - ref: 2021/26929 - Løgner fra Linn Norseth og Margrethe Stensson med flere. 3. Utkast. En anarkist mot psykiatridelen av STATEN.

**Kommentar og oppretting av løgner fra SFOV i TMV fra 20.09.2021 - ref: 2021/26929 - Løgner fra Linn Norseth og Margrethe Stensson med flere. 3. Utkast. En anarkist mot psykiatridelen av STATEN.**

**Forord.**

**En anarkist mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor er det nå på tide med nedtrapping raskt til null. Takk!**

Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet nedenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert.

I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel nedenfor. Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg. Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null! 30 mg Fluanxol, vesentlig fjortendaglig, som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

**En anarkist mot psykiatridelen av STATEN.** Løgnene nevnt over er i hovedsak fremsatt av autoritære marxister, og fremstår som et ledd i den gamle kampen mellom marxister og anarkister. Jeg er anarkist = liberal sosial-demokrat (og Senterpartimedlem). Og skal slenges dritt på, mitt navn skal trekkes ned i sølen, jeg skal tråkkes på og kues, mener tydeligvis de autoritære marxistene – psykiaterne etc. på LDS og DHS og som også har kuppet aktuelle deler av staten, med Statsforvalteren i Oslo og Viken som et grelt eksempel. Mitt tilfelle er et eksempel på «sovjetisk-kinesisk psykiatri» i Norge, av verste klasse.

Jeg skal ikke gå i graven med den falske diagnosen schizo-affektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren. Det vil jeg slåss mot med alle lovlige midler. Og jeg har rett i at diagnosen er feil, og skal også få rett i dette spørsmålet, selv om det kanskje kan ta mange år. Det er ett av mine hovedmål, herunder også å bli medisinfri igjen, siden tvangsmedisineringen har sin rot i denne feilaktige diagnosen. Et annet hovedmål er å slåss mot klimakrisen, som truer barnebarnas fremtid, også her med alle lovlige midler. Og jeg er ikke sprøyte-gal og farlig som disse marxistiske psykiaterne vil ha det til. Min situasjon med tvangsmedisineringen etc. er helt for jævlig, for å si det rett ut. Det går på helsen løs.

Mvh. Prof. Dr. i politisk økonomi, Jens Hermundstad Østmoe. NØI-INDECO-OSE og PGU – Avholdsmann og ikke-røyker.

Web: [www.indeco.no](http://www.indeco.no), rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

PS. Det som står over, er godt begrunnet i nedenstående notat, som bør leses med linker.

**Kommentar og oppretting av løgner fra SFOV i TMV fra 20.09.2021 - ref: 2021/26929 - Løgner fra Linn Norseth og Margrethe Stensson med flere. 3. Utkast.**

Til SFOV (Statsforvalteren i Oslo og Viken) m. flere.

Litt om TMV fra SFOV i september 2021.

SFOV ved ass. fylkeslege Linn Norseth har i TMV (tvangsmedisineringsvedtak) i september påstått at JHØ er en fare for andre og virker truende. Dette er løgn. I møte 17.09.2021 presiserte jeg at jeg vil sloss mot tvangsmedisineringen med alle **lovlige** midler, og at jeg har 100% impulskontroll. Norseths redsel for meg er derfor en paranoid reaksjon,  som bør behandles med anti-psykotika. Reaksjonen har antakelig sin rot i fordommer mot anarkister, som naturligvis ikke stemmer. Jeg er ikke en fare for andre, og naturligvis heller ikke for meg selv, og er helt frisk mentalt siden ca. 2015 (bortsett fra fryktelige bivirkninger pga. TMV-et) hvor min PTSD ble kurert vesentlig ved kognitiv autoterapi.

Mvh Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe 24.09.2021.

Og vi går videre…

På side 5/7 i statsforvalterens vurdering står følgende løgn: «Du er fast bestemt på at du ikke har en sinnslidelse, at du aldri har hatt det og at du således ikke trenger medisiner». Løgnen er påstanden om «at [JHØ] er fast bestemt … på at [han] aldri har hatt en sinnslidelse.» Det har jeg aldri skrevet eller sagt. SFOV v. Linn Norseth har åpenbart ikke fått med seg at i mitt klagenotat står det følgende: «Jeg har aldri vært psykotisk, **jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt**. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca. 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.»

Siterer videre fra klagenotatet mitt – med en del nye uthevelser og oppdateringer:

**Feil diagnoser, basert på løgner og misforståelser.**

Hovedankepunktet mitt er at jeg har **feilaktig** fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i **desember 2019.** Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

Da jeg ble lagt inn på falskt grunnlag og buret inn i desember 2019 var jeg naturligvis opprørt over dette, men at dette ble utlagt som «manisk-psykotisk» er en ren løgn og feildiagnose av psykiaterne på LDS. Jeg har aldri vært manisk og aldri psykotisk. Dette er ren løgn. Jeg har hatt et alvorlig nervesammenbrudd i 1997, med påfølgende PTSD, som ble kurert med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca. 2015. I tilknytning til PTSD-en har jeg hatt mye angst, som har vært plagsomt, men ikke har vært av psykotisk eller paranoid karakter, og jeg har aldri vært bipolar og således heller ikke signifikant deprimert. Likevel har jeg i en periode brukt Tolvon (antidepressiva) i et forsøk på om dette kunne påvirke PTSDen og angst i denne sammenheng. Det viste seg at Tolvon ikke hadde noen effekt på PTSDen og angsten, og etter lengre tids forsøk droppet jeg Tolvonen, altså pga. at den ikke hadde noen effekt på den psykiske sykdommen min = PTSD med angst. Tolvonen var ganske enkelt en feilmedisinering, og må ikke tas som et tegn på bipolar lidelse hos meg. Sammen med løgnen om «manisk-psykotisk» har dette blitt misbrukt løgnfullt til å gi meg feildiagnosen bipolar, som er en del av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Jeg er heller ikke schizofren og har aldri vært det, den andre delen av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. **Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner**, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! **Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå.** Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen. Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. **Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister.** Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget [14.06.2020}. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, **er ikke paranoia og psykose.** Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. **Dette er ikke psykotisk eller paranoia.**

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, MS har nevnt dette i TMV-et sitt av 09.09.2021, jeg vil her bare nevne at jeg ikke var aggressiv eller truende, men satt rolig og stille ved PC-en min, jobbet for firmaet mitt, hele tiden. Jeg lot meg ikke provosere av en gruppe aggressive og truende psykiatere mv. som invaderte leiligheten min. At jeg da jeg ble lagt inn på LDS i juni 2020 skal ha angrepet en medpasient og lagt hendene rundt halsen på personalet på noen signifikant måte, er bare tull tøys og løgn. Derimot er jeg blitt utsatt for voldelige overgrep fra personell ved LDS, med bl.a. et blått øye, brist i ribbein og blå negl på høye stortå som siden datt av, hos meg - som resultat. Forholdet ble anmeldt av meg til politiet, men henlagt pga. «bevisets stilling», da det var 5 som ljugde mot meg alene, som snakket sant. Jeg vil understreke at jeg bruker bare vold, proporsjonalt, i legitimt selvforsvar, og jeg slår aldri først. For øvrig er jeg født i 1948 og derfor lang over 70 år gammel, og har derfor sterkt begrenset forsvarsevne.)

**NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**

**I innledningen til klagenotatet står det følgende:**

Jeg vil bare her innledningsvis tilbakevise at det skulle være en årsaks-sammenheng mellom null medisinering og psykiske problemer hos meg. Dette er en helt spuriøs påstått «sammenheng» uten statistisk signifikans. I egenskap av cand. oecon. har jeg god greie på teoretisk og anvendt statistikk, i motsetning til Margrethe Stensson og andre psykiatere. Vil bare minne om at det er en statistisk sikker korrelasjon mellom fluer og turister på Vestlandet, uten noen årsaks-sammenheng mellom disse to variablene. Det er helt tilfeldig når jeg har blitt tvangsinnlagt på **falskt grunnlag** siden 2018, og det har ingen signifikant årsaks-sammenheng med medisinering eller ikke.

Jeg vil også her innledningsvis tilbakevise relevansen av et diagnostisk arbeidsuhell, som førte til at jeg mistet høyre øye, i 1997. Jeg var da i 1997 ganske psykisk dårlig på grunn av en sterkt PTSD, men denne er kurert fra og med ca. 2015, og jeg har siden vært helt mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger/forgiftning av tvangs-nervemedisiner. Å komme trekkende med dette fra 1997 er derfor helt bak mål, og helt irrelevant. Å komme trekkende med andre episoder fra før ca. 2015 hvor PTSD-en ble kurert, som i 2011, **er like irrelevant.** Disse tidligere innleggelsene/episodene har sammenheng med **sterk angst med PTSD-en**, og er ikke av paranoid eller psykotisk karakter, selv om de var plagsomme. Disse tidligere episodene frem til og med 2011 med innleggelser, har sammenheng med sterkt angst som igjen har sammenheng med personlige belastninger som at jeg fikk mappen min hos overvåkingspolitiet POT (nå PST) fra Lundkommisjonen, en belastende rettssak og overarbeide. Det har ingenting med psykose, paranoia, schizofreni eller manisk eller depressiv sykdom å gjøre. Tvangsinnleggelser i desember 2019 og juni 2020 er basert helt på feil grunnlag, som forklart over, og representer selvfølgelig ikke paranoia eller manisk eller annen psykose. Det har altså heller ingenting med manisk/depressiv å gjøre. Dette er bare løgner fra psykiatrisk hold, som SFOV og KK-DHS bare har viderebefordret uten noen kritiske merknader.

**SFOV v. Linn Norseth påstår: «Vi finner ingen grunnlag for å tro at hverken overlege Stensson eller annet helsepersonell involvert i behandlingen av deg har løyet i journal». Da mener hun og SFOV at jeg farer med løgn når jeg godt begrunnet hevder at de ljuger, og det finner jeg sterkt injurierende. Jeg finner meg ikke i at mitt navn blir trukket ned i sølen på denne måten, og vil kjempe mot disse injuriene med alle lovlige midler.**

Når jeg nå gjentar klagen til SFOV under, begynner den med en drøftelse av troverdighet. Den bør man merke seg. Notatet er litt oppdatert

**Fra:** The Institute of Industrial Economics [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** torsdag 9. september 2021 14:45  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Kopi:** Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no); 'Magnus@advokat-staff.no' [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); 'Postmottak@hod.dep.no' [Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no); 'postmottak@smk.dep.no' [postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no); 'post@sivilombudsmannen.no' [post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)  
**Emne:** Klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen på Tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 09.09.2021

**Klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen på Tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 09.09.2021. Klagen er sendt i brevs form til Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss, 09.09.2021.**

**Litt om troverdighet her innledningsvis - og klagen**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som **er behørig dokumentert nedenfor**. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus (DHS). Jeg håper nå SFOV/Fylkeslegen vil basere sin behandling av denne klagesaken på fakta, og ikke psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen – sine løgner. Da  vil jeg vinne klagesaken. Men jeg er ikke stor optimist i denne sammenheng. Det tok mange år å få gjennomslag for at «jorden er rund» - og ikke flat…

Når jeg nå klager på TMV-et fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) levert til meg torsdag 09.09.2021, til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen, er det stort sett de samme løgnene fra Margrethe Stensson & Co, som går igjen i TMV-et, som jeg har tilbakevist før, så jeg har i stor grad bygget på tidligere dokumentasjon om løgnene og tilbakevisningene av dem med **fakta.** Og jeg **forutsetter** nå at klagen, med linker, blir grundig lest og saksbehandlet av SFOV i sin helhet, og man ikke overlater saksbehandlingen til et kort og nokså uforpliktende (tlf.-)møte, hvor bare en brøkdel av klagesaken blir belyst, og jeg og advokaten min er blitt totalt overkjørt i saksbehandlingen og man har basert seg på løgnene til Margrethe Stensson med flere nær 100% når det gjelder konklusjon.

Jeg vil bare her innledningsvis tilbakevise at det skulle være en årsaks-sammenheng mellom null medisinering og psykiske problemer hos meg. Dette er en helt spuriøs påstått «sammenheng» uten statistisk signifikans. I egenskap av cand. oecon. har jeg god greie på teoretisk og anvendt statistikk, i motsetning til Margrethe Stensson og andre psykiatere. Vil bare minne om at det er en statistisk sikker korrelasjon mellom fluer og turister på Vestlandet, uten noen årsaks-sammenheng mellom disse to variablene. Det er helt tilfeldig når jeg har blitt tvangsinnlagt på **falskt grunnlag** siden 2018, og det har ingen signifikant årsaks-sammenheng med medisinering eller ikke.

Jeg vil også her innledningsvis tilbakevise relevansen av et diagnostisk arbeidsuhell, som førte til at jeg mistet høyre øye, i 1997. Jeg var da i 1997 ganske psykisk dårlig på grunn av en sterkt PTSD, men denne er kurert fra og med ca. 2015, og jeg har siden vært helt mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger/forgiftning av tvangs-nervemedisiner. Å komme trekkende med dette fra 1997 er derfor helt bak mål, og helt irrelevant.

Jeg vil også nevne at jeg aldri har nektet å ta piller etter lovlig fattet vedtak om tvangsmedisinering. Påstander om det motsatte er løgn.

Jeg ønsker som tidligere å bli bistått i klagesaken av advokat Magnus Nylander/STAFF.

Resten av dette dokumentet er en **NB!** **oppdatert versjon av følgende notat:** (som også MS etter eget sigende har lagt ved sitt TMV sendt til SFOV).

**Notat til tlf. møte mellom Jens Hermundstad Østmoe og Margrethe Stensson onsdag 08.09.2021 kl. 13.15 angående opphevelse av tvangsmedisineringsvedtak fra SFOV (TMV) 07.09.2021. Oppdatert.**

TMV-et fra SFOV utløper 07.09.2021, og jeg kommer ikke til å ta og godta noe tvangsmedisinering før nytt lovlig vedtak TMV foreligger fra SFOV. Jeg kommer til å klage til SFOV innen 48 timer etter at jeg har mottatt TMV-et fra behandler ved Diakonhjemmet sykehus (FACT-Eldre), antakelig Margrethe Stensson. Jeg vil understreke at jeg må få **hele** TMV-et skriftlig i hende her hos meg, for å kunne utforme klagen til SFOV, som jeg vil sende skriftlig i brevs form innen 48 timer etter at TMV-et er mottatt, for oppsettende virkning. Jeg vil også sende klagen på e-mail. [PS. Klagebrev og e-mail avsendt 09.09.2021.]

I denne anledning vil det bemerkes at jeg ønsker å bruke retten til fritt behandlingsvalg og et medisinfritt opplegg a la det i Tromsø/UNN, og at dette vill kreve en ny behandler, da Stensson ikke er interessert i et slik opplegg. Jeg har for øvrig ingen tillit til Margrethe Stensson som behandler da hun farer med løgner om meg, som falskt legitimerer tvangssprøyter m.v., noe som er behørig dokumentert nedenfor. Hun er også anmeldt til Oslo-politiet og PST for antakelig å forkorte livet mitt med 10 til 30 år ved tvangsmedisinering som virker giftig i det lange løp, av AISC, en velrennomert privat hemmelig etterretningstjeneste. Dette svekker ytterligere min tillit til Margrethe Stensson. Jeg ber derfor om å få en annen behandler ved FACT-Eldre så snart som mulig, en behandler for medisinfri behandling a la Tromsø/UNN.

**Bivirkninger av 40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken 23.08.2021, m. v. (i uke 34 og 35). Oppdatert.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken på tirsdag 07.09.2021 mellom kl. 10 og 11, som er planlagt av Margrethe Stensson. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 06.09.2021.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 05.10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad.

PPS. **En anarkist mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken mandag 11.10.2021 kl. 10.30. Takk!**

Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor og nedenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert.

I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor og nedenfor. Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over i dette avsnittet). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken mandag 11.10.2021 kl. 10.30. Takk! 30 mg Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

**En anarkist mot psykiatridelen av STATEN.** Løgnene nevnt over er i hovedsak fremsatt av autoritære marxister, og fremstår som et ledd i den gamle kampen mellom marxister og anarkister. Jeg er anarkist = liberal sosial-demokrat (og Senterpartimedlem). Og skal slenges dritt på, mitt navn skal trekkes ned i sølen, jeg skal tråkkes på og kues, mener tydeligvis de autoritære marxistene – psykiaterne etc. på LDS og DHS og som også har kuppet aktuelle deler av staten, med Statsforvalteren i Oslo og Viken som et grelt eksempel. Mitt tilfelle er et eksempel på «sovjetisk-kinesisk psykiatri» i Norge, av verste klasse.

Jeg skal ikke gå i graven med den falske diagnosen schizo-affektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren. Det vil jeg slåss mot med alle lovlige midler. Og jeg har rett i at diagnosen er feil, og skal også få rett i dette spørsmålet, selv om det kanskje kan ta mange år. Det er ett av mine hovedmål, herunder også å bli medisinfri igjen, siden tvangsmedisineringen har sin rot i den feilaktige diagnosen. Et annet hovedmål er å slåss mot klimakrisen, som truer barnebarnas fremtid, også her med alle lovlige midler. Og jeg er ikke sprøyte-gal og farlig som disse marxistiske psykiaterne vil ha det til. Min situasjon med tvangsmedisineringen etc. er helt for jævlig, for å si det rett ut. Det går på helsen løs.

Mvh. Prof. Dr. i politisk økonomi, Jens Hermundstad Østmoe. NØI-INDECO-OSE og PGU – Avholdsmann og ikke-røyker.

Web: [www.indeco.no](http://www.indeco.no), rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** tirsdag 31. august 2021 11:13  
**Til:** 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>  
**Kopi:** 'Sivilombudsmannen' <[post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no)>; 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; 'post@ombudet.no' <[post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; Statsministerens kontor <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>  
**Emne:** Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres! Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021.

**Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres.**

Med mindre jeg - mot formodning – har fått noe annet i tvangs-sprøyte enn det Margrethe Stensson har oppgitt, er det **klart** at jeg nå tåler 40 mg Fluanxol intramuskulært i sprøyte i baken hver 14. dag **veldig dårlig**, i form av skrekkelige og fryktelige bivirkninger. Jeg har nå ikke bare skjelvinger i bivirkninger, men direkte **store ristninger** på høyre hånd og arm. Dette bekreftes av leieboeren hos meg. Det er også store kognitive dysfunksjoner.

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor. Jeg vil derfor **sterkt anbefale** at tvangs-sprøyten planlagt på tirsdag 07.09.20211 mellom kl. 10 og 11, **inneholder maksimalt 20 mg Fluanxol**.

**Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021 - m.v. Ref. 2021/18538**

**Litt om troverdighet her innledningsvis**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som er behørig dokumentert nedenfor. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus. Jeg vil gjerne ha dette notatet vedlagt TMV-et og TPH-vedtaket fra KK-DHS.

**Klage på Margrethe Stensson - JHØ har aldri vært psykotisk og skal ikke ha noe antipsykotisk medisin.**

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få noe mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor.

Hovedankepunktet mitt er at jeg har feilaktig fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i desember 2019. Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

Les forøvrig hele:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS m. flere, i sakens anledning.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, MS har nevnt dette i TMV-et sitt av 09.09.2021, jeg vil her bare nevne at jeg ikke var aggressiv eller truende, men satt rolig og stille ved PC-en min, jobbet for firmaet mitt, hele tiden. Jeg lot meg ikke provosere av en gruppe aggressive og truende psykiatere mv. som invaderte leiligheten min.)

**NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**

**Psykose-definisjon. Etter denne definisjonen har jeg aldri hatt noen som helst form for psykose.** Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. NB! Dette har også relevans for vurdering av beslutningskompetanse og sykdomsinnsikt.

Undertegnede har historisk hatt litt uklare begreper om psykose, og har også brukt begrepet feil. Men jeg har nå avklart dette, og opererer med følgende definisjon av psykose (se nedenfor). Etter denne definisjonen har **jeg** **aldri** **hatt noen som helst form for psykose**:

**Definisjon av psykosebegrepet**

* **Primært: Hører stemmer som ingen andre hører, eller ser ting andre ikke ser**
* **Sekundært:** Tror at andre lager komplott, spionerer eller følger etter dem, uten saklig grunn
* Tror de blir påvirket til å gjøre ting av for eksempel TV eller radio
* Tror de har spesielle evner og kan lese andres tanker
* Tror tankene blir påvirket av andre
* Uvirkelighetsfølelse
* **Tertiært:** Trekker seg tilbake fra familie og venner
* Ønsker ikke å forlate huset - uten saklig grunn
* Kutter ut trening og hobbyer
* Sover dårlig – lite, uten saklig grunn som f.eks. stort, nødvendig arbeidspress.
* Har problemer med å konsentrere seg og huske ting utover det som er normalt for alderen
* Snakker om eller skriver ting som ikke gir mening
* Får panikk, er svært trist eller har seriøse selvmordstanker
* Virker likeglad eller har store svingninger i humøret

Ingen som er i ferd med å utvikle en psykose vil oppleve alle disse tegnene, men de er ulike eksempler på hva personen selv og de nærmeste kan erfare.

**Psykoselidelsene kjennetegnes av tre hovedtyper symptomer**

**1)** Primære symptomer – representerer et tillegg av noe som vanligvis ikke er tilstede

* Hallusinasjoner, syns- og/eller hørsels-hallusinasjoner
* Vrangforestillinger
* Desorganisering

**2)** Sekundære symptomer – en reduksjon eller bortfall av normale funksjoner

* Følelsesmessig avflatning
* Passiv tilbaketrekking fra omgivelsene – uten saklig grunn

**3)** Tertiære symptomer: Følelses- eller tankemessige vansker

* Angst knyttet til psykosen – og uten noen saklig grunn
* Depresjon
* Nedsatt kapasitet for læring, hukommelse og planlegging som skyldes psykose

## Hva er psykose?

Psykoser er psykiske lidelser hvor pasientens oppfattelse av virkeligheten er svært forstyrret. Dette viser seg ved at den syke opplever seg selv og fortolker verden på en måte som er helt forskjellig fra det normale.

Psykoser inndeles i flere grupper etter årsaksforhold, symptomer og forløp. Forenklet sagt så skiller man mellom følgende former:

·         Akutte organiske psykoser skyldes at man har fått en skadelig påvirkning av hjernen, f.eks. på grunn av en alvorlig infeksjonssykdom, et rusmiddel som kokain eller ved alkoholabstinens. Psykosen oppstår plutselig, og man har vansker med å orientere seg med hensyn til tid og sted. Disse psykosene varer som regel ikke lenge ved korrekt behandling.

·         Kroniske organiske psykoser, f.eks. alvorlig demens, skyldes vedvarende skader på hjernen. Andre tilstander skyldes følger av blodpropper i hjernen.

·         [Schizofreni](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/schizofreni) skyldes særlig genetiske og arvelige forhold. Denne psykosen kan utvikle seg gradvis. Den syke går i stå, mangler initiativ og blir opptatt av sine egne indre forestillinger. Den syke har ofte hørselshallusinasjoner og vrangforestillinger som er sære og svært forskjellige fra normale oppfattelser. Lidelsen har et langvarig, eventuelt livslangt forløp.

·         [Depresjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/depresjon). Depresjoner kan bringe med seg så alvorlige vrangforestillinger at det foreligger en psykose.

·         [Mani](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/mani). Maniske tilstander er ofte av psykotisk alvorlighetsgrad.

·         Andre psykoser. Disse psykosene skyldes ikke noen tydelig biologisk skadelig påvirkning, og symptomene ligner ikke helt schizofreni. Disse psykosene kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid. De kan f.eks. utløses av voldsomme psykologiske belastninger.

## Hvordan forløper sykdommen?

Sykdommens forløp avhenger av hvilken type psykose det er snakk om: Akutte organiske psykoser varer som regel ikke så lenge. Schizofreni har et langvarig, eventuelt livslangt forløp. Andre psykoser kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid.

## Hvem får sykdommen?

3% av befolkningen får en psykose på et eller annet tidspunkt i livet.

## Hva er årsaken til psykose?

Psykoser er uttrykk for en alvorlig forstyrrelse av hjernens funksjon. Det kan skyldes genetiske og arvelige forhold, biologiske påvirkninger, f.eks. rusmidler, eller plutselige eller langvarige psykologiske belastninger. Ofte er det en kombinasjon av forskjellige årsaker som fremkaller psykosen. Men i mange tilfeller så kjenner vi ikke årsaken.

## Symptomer

Den syke kan høre stemmer, uten at det er noen som snakker (hørselshallusinasjoner), og se ting som andre ikke kan se (synshallusinasjoner). Det kan også være vrangforestillinger, f.eks. at han eller hun er forfulgt av mafiaen eller kongefamilien, eller er i besittelse av overnaturlige krefter. Disse vrangforestillingene kan få den syke til å handle uforutsigbart og utilpasset, slik at evnen til å klare seg i hverdagen sammen med andre er vesentlig nedsatt. Det kan være svært vondt å oppleve at ens personlighet og identitet endres, og fantasere om at andre kan lese og styre tankene ens, slik det særlig sees ved schizofreni. Psykoser er uttrykk for at hjernens funksjon er alvorlig forstyrret. Ved demens er det alvorlige hukommelsesforstyrrelser og personlighetsendringer. Ved mani og depresjon er stemningsleiet løftet eller senket samtidig med psykosen.

## Undersøkelser

Legen foretar en grundig psykiatrisk vurdering og en helseundersøkelse slik at diagnosen kan bli stilt. Det må kanskje utføres ytterligere undersøkelser for at legen skal kunne utelukke at det er snakk om [stoffmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/stoffmisbruk) eller en nevrologisk lidelse som f.eks. [epilepsi](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/epilepsi).

## Behandling

Behandlingen avhenger av årsaken til psykosen. Ved deliriøse (konfuse) tilstander, som er utløst av en somatisk sykdom, f.eks. [lungebetennelse](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/lungebetennelse) eller [urinveisinfeksjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/blerekatarr) hos eldre, skal selve sykdommen behandles, og legemidler mot psykoser unngås eller brukes i lav dosering.

Ved abstinensbehandling ved [alkoholmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/alkoholmisbruk) brukes beroligende legemidler, f.eks. diazepam i store doser. Legemidler mot psykoser, antipsykotika, virker på de psykotiske symptomene slik at pasienten kan bli hjulpet så mye at han eller hun kan gjennomføre andre former for behandling, f.eks. samtaleterapi, kognitiv psykoterapi el l. og gjenopptrening av yrkesmessige ferdigheter. I Tromsø er det behandlingsopplegg helt uten bruk av nervemedisiner, ledet av [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)..

Den beroligende virkningen inntrer raskt, som regel i løpet av et par timer, mens den antipsykotiske virkningen (fjerning av pasientens endrede virkelighetsoppfattelse og hallusinasjoner) kommer noe senere, vanligvis etter et par dager. Først etter flere ukers eller måneders behandling kommer maksimal antipsykotisk virkning.

Midlene sløver ned hjernen via virkning på bl.a. dopaminsenteret, og demper dermed symptomer som hallusinasjoner, vrangforestillinger, alvorlig [angst](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/angst) og aggressivitet. De virker således ved de fleste former for psykoser. De påvirker flere signalstoffer i hjernen, særlig altså dopamin. Dermed hemmes overførselen av nerveimpulser i hjernen.

De første legemidlene mot psykoser ble innført i midten av 1950-årene. Det er siden den gang utviklet en rekke midler med tilsvarende virkninger, men med varierende bivirkninger. Noen får sterke bivirkninger, og de er vanligvis verre jo eldre pasienten er.

PS. **Angående medisinfri psykose-behandling, som kan være aktuelt om jeg ikke får opphevet TMV-et:**

Til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)

Til orientering. Ansvarsgruppemøtet 02.06.2021 vedtok at Margrethe Stensson skulle ta kontakt med deg i  brevs form, med forespørsel om ditt medisinfrie opplegg. Jeg er interessert i det. Jeg har store plager i form av bivirkninger av nervemedisiner, og trenger de overhodet ikke. Jeg vil ut av det, og det er helt unødvendig og helsefarlig. Jeg vet ikke om MS har fulgt opp. NB! Jeg har aldri hatt hallusinasjoner, heller **ikke** hørselshallusinasjoner i form av schizofrene stemmer inne i hodet. Tror ikke jeg er Napoleon eller lignende. Aldri vært psykotisk. Har aldri vært manisk eller depressiv, er jevnt over i godt humør, og liker å jobbe.

Men jeg har hatt en alvorlig PTSD fra 1997, men den ble kurert ca. 2015, med kognitiv psykoterapi, vesentlig auto-terapi. Siden har jeg vært mentalt frisk bortsett fra kognitive dysfunksjoner i form a sløvhet i hjernen, antakelig vesentlig på grunn av store doser Abilify Maintena. Jeg er for tiden i monoterapi med Fluanxol, og jeg håper den ikke har sløvhet som bivirkning i samme grad som Abilify. Vet ikke sikkert. Abilifyen har ikke helt gått ut av kroppen foreløpig. Er fremdeles  sløv i hjernen. Vanskelig med kreativitet og relasjonstenkning på høyt plan, som jeg trenger for jobben min som forskningssjef/professor ved NØI-INDECO-OSE-nettverket og som general-konsulent/professor ved  IIFOR/PGU. Har ikke tenkt å pensjonere meg på lenge ennå, om helsen holder. (Har næringsinntekter i tillegg til alderspensjon og statspensjon, etter en langvarig jobb som førsteamanuensis ved NKSH/HiO [nå Oslo-Met], og kommer økonomisk godt utav det og er fri til å gjøre hva jeg vil. Leverer skattemelding som selvstendig næringsdrivende.) NB! Hadde vært fint og vært mindre sløv i hjernen altså.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Wednesday, May 26, 2021 4:50 PM  
**To:** '[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)'; Jon Sederqvist Østmoe; '[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)'; '[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)'  
**Cc:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Subject:** Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)

**Forslag til Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som bør leses av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt. Tar dette med fastlegen foreløpig.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** tirsdag 24. august 2021 09:19  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Kopi:** 'eg@larsenco.no' [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); 'post@ombudet.no' [post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)  
**Emne:** Forslag til punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 25.08.2021 kl. 13.15 (tlf.-møte)

**Forslag til punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 25.08.2021 kl. 13.15 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som vel er lest av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen og sterke skjelvinger. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

NB! Det er fritt behandlingsopplegg i Norge. Jeg ønsker å avslutte «behandlingen» ved FACT-Eldre, og få et opplegg ved en annen, eventuelt privat, psykiater, hvor jeg ikke får nervemedisin, da jeg ikke er psykisk syk, og ikke psykotisk (NB! aldri vært det, og null tjangs for at jeg skal bli psykotisk). Jeg har forstått det slik at MS har skrevet en mail til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); og fått svar som hun lovte å sende kopi av til meg. Håper det skjer i løpet av dagen i dag, så vi kan diskutere svaret på ansvarsgruppemøtet i morgen, og fritt behandlingsopplegg – nytt opplegg.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne, menisk-skade) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt, har gått opp litt igjen i vekt i det siste. Tar dette med fastlegen foreløpig, men det vil åpenbart være lettere å slanke seg om man kutter ut nervemedisineringen. Som er skadelig for meg, og jeg overhodet ikke trenger.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)]   
**Sent:** Friday, June 04, 2021 7:02 AM  
**To:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Cc:** [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe; [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); Sivilombudsmannen  
**Subject:** Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.

**Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.**

På side 6 (av 10) i Vedtaket (av 28.04.2021) underpunkt «Helhetsvurdering», fra advokat Magnus Nylander, står det: «Tvang må klart være den beste løsningen for pasienten». Dette er grov sitatfusk fra KK-nestleder Elisabeth Grøndahl. Det riktige, som Nylander sa, er følgende: «At det **ikke** er den klart  beste løsningen for Østmoe å være underlagt Tvunget psykisk helsevern.»

Jeg ber om at denne mailen arkiveres av KK (DHS) og av DHS i min journal. Dette jukset burde få følger for vedtakets avgjørelse om fortsatt TPH, som bør oppheves. Det reiser også spørsmål om Grøndahls kompetanse som dommerfullmektig, stillingen som nestleder i KK (DHS), møteleder og referent, og underskriver av Vedtaket.

Mvh. Prof. Dr Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i kognitiv psykoterapi og gen-vitenskap.

PS. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, hvor jeg endelig fikk kurert en alvorlig PTSD, som behørig er dokumentert i:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> (Denne e-mailen er også publisert her)

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS, EG, m. flere, i sakens anledning.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 09.09.2021. Oppdatert 05.10.2021.

**Notat til tlf.-møte onsdag 13.10.2021 kl. 15.00 angående at Margrethe Stensson ønsker å forlenge TPH for Jens Hermundstad Østmoe. JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015 (bortsett fra bivirkninger av TMV) og TPH skal derfor ikke forlenges.**

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <indeco@online.no>   
**Sendt:** onsdag 13. oktober 2021 00:18  
**Til:** margrethe.stensson@diakonsyk.no; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>  
**Kopi:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'Psykiatrisk Legevakt' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'PST' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; atle skift <atleskift@gmail.com>; 'Robert Morley' <rmorl1@hotmail.com>; 'Noam Chomsky' <chomsky@mit.edu>; 'Åse Hjørnevik og Tore Ostnes' <toreostnes@hotmail.com>; 'Akselsen Dag' <dag@muskedalen.no>; 'Tor Aage Bringsvær' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'Harald Fagerhus' <harald@fagerhus.no>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <athas@online.no>; Pericles Feressiadis <pericles.feressiadis@gmail.com>; Christian Vennerød <cvennero@online.no>; Robert Drury <robert@theloveplan.org>; Martin Anarkis <anarkis69@gmail.com>; per.rokh@online.no; Camilla Lilleåsen - Ny <c.lilleasen@gmail.com>; Olav Bardalen <olav.bardalen@invanor.no>; Knut H. Østmoe <knuost@online.no>; Endre Visepønk <endreviser@gmail.com>; 'Vidar Frydenborg' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'Vidar Frydenborg 2' <vidarf\_29@hotmail.com>; rudy m (rlmoya76@gmail.com) <rlmoya76@gmail.com>; 'Per Halvor Vale' <per.vale@umb.no>; 'Harald Fagerhus <harald.fagerhus@icloud.com> (harald.fagerhus@icloud.com)' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'Senterpartiet epost' <epost@senterpartiet.no>; 'Senterungdommen' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; trygve-slagsvold.vedum@stortinget.no; Postmottak Sp <sp.postmottak@stortinget.no>; Nationen <redaksjonen@nationen.no>; tips aftenposten <tips@aftenposten.no>; tips@dn.no; ABC-nyheter <tips@abcnyheter.no>; VG Anders Giæver <anders.giaever@vg.no>; 'Halvor Kjellesvig' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>  
**Emne:** Oppdatering 2. Notat til tlf.-møte onsdag 13.10.2021 kl. 15.00 angående at Margrethe Stensson ønsker å forlenge TPH for Jens Hermundstad Østmoe. JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015 (bortsett fra bivirkninger av TMV) og TPH skal derfor ikke forlenges.

**Notat til tlf.-møte onsdag 13.10.2021 kl. 15.00 angående at Margrethe Stensson ønsker å forlenge TPH for Jens Hermundstad Østmoe. JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015 (bortsett fra bivirkninger av TMV) og TPH skal derfor ikke forlenges. Jeg klager hermed til KK-DHS. Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF som advokat. Jeg sender et eget klagenotat senere adressert til KK-DHS, både som e-mail og brev, snart etter at jeg har fått TPH-vedtaket fra Stensson.**

**Kommentar og oppretting av løgner fra SFOV i TMV fra 20.09.2021 - ref: 2021/26929 - Løgner fra Linn Norseth og Margrethe Stensson med flere. 5. Utkast. En anarkist mot psykiatridelen av STATEN.**

**Forord.**

Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet nedenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert.

I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel nedenfor. Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg. Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null! 30 mg Fluanxol, fjortendaglig, som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

**En anarkist mot psykiatridelen av STATEN.** Løgnene nevnt over er i hovedsak fremsatt av autoritære marxister, og fremstår som et ledd i den gamle kampen mellom marxister og anarkister. Jeg er anarkist = **liberal sosial-demokrat** (og Senterpartimedlem). Og skal slenges dritt på, mitt navn skal trekkes ned i sølen, jeg skal tråkkes på og kues, mener tydeligvis de autoritære marxistene – psykiaterne etc. på LDS og DHS, som også har kuppet aktuelle deler av staten, med Statsforvalteren i Oslo og Viken som et grelt eksempel. **KK-DHS er like ille historisk. Vedtak om TPH for JHØ er helt feil, og det skal ikke forlenges.** Mitt tilfelle er et eksempel på «sovjetisk-kinesisk psykiatri» i Norge, av verste klasse.

Jeg skal ikke gå i graven med den falske diagnosen schizo-affektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren. Det vil jeg slåss mot med alle lovlige midler. Og jeg har rett i at diagnosen er feil, og skal også få rett i dette spørsmålet, selv om det kanskje kan ta mange år. Det er ett av mine hovedmål, herunder også å bli medisinfri igjen, siden tvangsmedisineringen har sin rot i denne feilaktige diagnosen. Et annet hovedmål er å slåss mot klimakrisen, som truer barnebarnas fremtid, også her med alle lovlige midler. Og jeg er ikke sprøyte-gal og farlig som disse marxistiske psykiaterne vil ha det til. Min situasjon med tvangsmedisineringen etc. er helt for jævlig, for å si det rett ut. Det går på helsen løs.

Mvh. Prof. Dr. i politisk økonomi, Jens Hermundstad Østmoe. NØI-INDECO-OSE og PGU – Avholdsmann og ikke-røyker.

Web: [www.indeco.no](http://www.indeco.no), rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

PS. **NB! Det som står over, er godt begrunnet i nedenstående notat, som bør leses - med linker.**

**Kommentar og oppretting av løgner fra SFOV i TMV fra 20.09.2021 - ref: 2021/26929 - Løgner fra Linn Norseth og Margrethe Stensson med flere. 5. Utkast.**

Til SFOV (Statsforvalteren i Oslo og Viken) m. flere.

Litt om TMV fra SFOV i september 2021.

SFOV ved ass. fylkeslege Linn Norseth har i TMV (tvangsmedisineringsvedtak) i september påstått at JHØ er en fare for andre og virker truende. Dette er løgn. I møte 17.09.2021 presiserte jeg at jeg vil sloss mot tvangsmedisineringen med alle **lovlige** midler, og at jeg har 100% impulskontroll. Norseths redsel for meg er derfor en paranoid reaksjon,  som bør behandles med anti-psykotika. Reaksjonen har antakelig sin rot i fordommer mot anarkister, som naturligvis ikke stemmer. Jeg er ikke en fare for andre, og naturligvis heller ikke for meg selv, og er helt frisk mentalt siden ca. 2015 (bortsett fra fryktelige bivirkninger pga. TMV-et) hvor min PTSD ble kurert vesentlig ved kognitiv autoterapi.

Mvh Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe 24.09.2021.

Og vi går videre…

På side 5/7 i statsforvalterens vurdering står følgende løgn: «Du er fast bestemt på at du ikke har en sinnslidelse, at du aldri har hatt det og at du således ikke trenger medisiner». Løgnen er påstanden om «at [JHØ] er fast bestemt … på at [han] aldri har hatt en sinnslidelse.» Det har jeg aldri skrevet eller sagt. SFOV v. Linn Norseth har åpenbart ikke fått med seg at i mitt klagenotat står det følgende: «Jeg har aldri vært psykotisk, **jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt**. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca. 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.»

Siterer videre fra klagenotatet mitt – med en del nye uthevelser og oppdateringer:

**Feil diagnoser, basert på løgner og misforståelser.**

Hovedankepunktet mitt er at jeg har **feilaktig** fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i **desember 2019.** Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

Da jeg ble lagt inn på falskt grunnlag og buret inn i desember 2019 var jeg naturligvis opprørt over dette, men at dette ble utlagt som «manisk-psykotisk» er en ren løgn og feildiagnose av psykiaterne på LDS. Jeg har aldri vært manisk og aldri psykotisk. Dette er ren løgn. Et stunt med en dobørst på samme tid, var en ren protesthandling mot å være buret inn med tvang - uten grunn, og ikke noe seriøst selvmordsforsøk. Jeg har hatt et alvorlig nervesammenbrudd i 1997, med påfølgende PTSD, som ble kurert med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca. 2015. I tilknytning til PTSD-en har jeg hatt mye angst, som har vært plagsomt, men ikke har vært av psykotisk eller paranoid karakter, og jeg har aldri vært bipolar og således heller ikke signifikant deprimert. Likevel har jeg i en periode brukt Tolvon (antidepressiva) i et forsøk på om dette kunne påvirke PTSDen og angst i denne sammenheng. Det viste seg at Tolvon ikke hadde noen effekt på PTSDen og angsten, og etter lengre tids forsøk droppet jeg Tolvonen, altså pga. at den ikke hadde noen effekt på den psykiske sykdommen min = PTSD med angst. Tolvonen var ganske enkelt en feilmedisinering, og må ikke tas som et tegn på bipolar lidelse hos meg. Sammen med løgnen om «manisk-psykotisk» har dette blitt misbrukt løgnfullt til å gi meg feildiagnosen bipolar, som er en del av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Jeg er heller ikke schizofren og har aldri vært det, den andre delen av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Og jeg har aldri vært paranoid eller psykotisk.

En annen løgn fra Margrethe Stenssons side er at jeg har vært psykotisk i 2019-2020 og deretter har blitt «stabilisert» ved antipsykotisk tvangsmedisinering. Sannheten er at jeg aldri har vært psykotisk, jeg var imidlertid ganske opprørt over å bli buret inn med tvang når jeg var helt frisk mentalt, men siden har jeg roet det noe ned når jeg har gått over på TPH uten døgnopphold på institusjon. At jeg er blitt stabilisert av antipsykotisk medisin er derfor en klar løgn, jeg har vært stabil hele tiden siden PTSDen med en del angst, ble kurert ca. 2015, med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi. Siden 2015 har jeg vært stabil og mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisineringen.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. **Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner**, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! **Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå.** Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen. Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. **Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister.** Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget [14.06.2020}. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, **er ikke paranoia og psykose.** Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. **Dette er ikke psykotisk eller paranoia.**

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, MS har nevnt dette i TMV-et sitt av 09.09.2021, jeg vil her bare nevne at jeg ikke var aggressiv eller truende, men satt rolig og stille ved PC-en min, jobbet for firmaet mitt, hele tiden. Jeg lot meg ikke provosere av en gruppe aggressive og truende psykiatere mv. som invaderte leiligheten min. At jeg da jeg ble lagt inn på LDS i juni 2020 skal ha angrepet en medpasient og lagt hendene rundt halsen på personalet på noen signifikant måte, er bare tull tøys og løgn. Derimot er jeg blitt utsatt for voldelige overgrep fra personell ved LDS, med bl.a. et blått øye, brist i ribbein og blå negl på høye stortå som siden datt av, hos meg - som resultat. Forholdet ble anmeldt av meg til politiet, men henlagt pga. «bevisets stilling», da det var 5 som ljugde mot meg alene, som snakket sant. Jeg vil understreke at jeg bruker bare vold, proporsjonalt, i legitimt selvforsvar, og jeg slår aldri først. For øvrig er jeg født i 1948 og derfor lang over 70 år gammel, og har derfor sterkt begrenset forsvarsevne.)

**NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**

**I innledningen til klagenotatet står det følgende:**

Jeg vil bare her innledningsvis tilbakevise at det skulle være en årsaks-sammenheng mellom null medisinering og psykiske problemer hos meg. Dette er en helt spuriøs påstått «sammenheng» uten statistisk signifikans. I egenskap av cand. oecon. har jeg god greie på teoretisk og anvendt statistikk, i motsetning til Margrethe Stensson og andre psykiatere. Vil bare minne om at det er en statistisk sikker korrelasjon mellom fluer og turister på Vestlandet, uten noen årsaks-sammenheng mellom disse to variablene. Det er helt tilfeldig når jeg har blitt tvangsinnlagt på **falskt grunnlag** siden 2018, og det har ingen signifikant årsaks-sammenheng med medisinering eller ikke.

Jeg vil også her innledningsvis tilbakevise relevansen av et diagnostisk arbeidsuhell, som førte til at jeg mistet høyre øye, i 1997. Jeg var da i 1997 ganske psykisk dårlig på grunn av en sterkt PTSD, men denne er kurert fra og med ca. 2015, og jeg har siden vært helt mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger/forgiftning av tvangs-nervemedisiner. Å komme trekkende med dette fra 1997 er derfor helt bak mål, og helt irrelevant. Å komme trekkende med andre episoder fra før ca. 2015 hvor PTSD-en ble kurert, som i 2011, **er like irrelevant.** Disse tidligere innleggelsene/episodene har sammenheng med **sterk angst med PTSD-en**, og er ikke av paranoid eller psykotisk karakter, selv om de var plagsomme. Disse tidligere episodene frem til og med 2011 med innleggelser, har sammenheng med sterkt angst som igjen har sammenheng med personlige belastninger som at jeg fikk mappen min hos overvåkingspolitiet POT (nå PST) fra Lundkommisjonen, en belastende rettssak og overarbeide. Det har ingenting med psykose, paranoia, schizofreni eller manisk eller depressiv sykdom å gjøre. Tvangsinnleggelser i desember 2019 og juni 2020 er basert helt på feil grunnlag, som forklart over, og representer selvfølgelig ikke paranoia eller manisk eller annen psykose. Det har altså heller ingenting med manisk/depressiv å gjøre. Dette er bare løgner fra psykiatrisk hold, som SFOV og KK-DHS bare har viderebefordret uten noen kritiske merknader.

**SFOV v. Linn Norseth påstår: «Vi finner ingen grunnlag for å tro at hverken overlege Stensson eller annet helsepersonell involvert i behandlingen av deg har løyet i journal». Da mener hun og SFOV at jeg farer med løgn når jeg godt begrunnet hevder at de ljuger, og det finner jeg sterkt injurierende. Jeg finner meg ikke i at mitt navn blir trukket ned i sølen på denne måten, og vil kjempe mot disse injuriene med alle lovlige midler.**

Når jeg nå gjentar klagen til SFOV under, begynner den med en drøftelse av troverdighet. Den bør man merke seg. Notatet er litt oppdatert

**Fra:** The Institute of Industrial Economics [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** torsdag 9. september 2021 14:45  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Kopi:** Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no); 'Magnus@advokat-staff.no' [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); 'Postmottak@hod.dep.no' [Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no); 'postmottak@smk.dep.no' [postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no); 'post@sivilombudsmannen.no' [post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)  
**Emne:** Klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen på Tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 09.09.2021

**Klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen på Tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 09.09.2021. Klagen er sendt i brevs form til Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss, 09.09.2021.**

**Litt om troverdighet her innledningsvis - og klagen**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som **er behørig dokumentert nedenfor**. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus (DHS). Jeg håper nå SFOV/Fylkeslegen vil basere sin behandling av denne klagesaken på fakta, og ikke psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen – sine løgner. Da  vil jeg vinne klagesaken. Men jeg er ikke stor optimist i denne sammenheng. Det tok mange år å få gjennomslag for at «jorden er rund» - og ikke flat…

Når jeg nå klager på TMV-et fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) levert til meg torsdag 09.09.2021, til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen, er det stort sett de samme løgnene fra Margrethe Stensson & Co, som går igjen i TMV-et, som jeg har tilbakevist før, så jeg har i stor grad bygget på tidligere dokumentasjon om løgnene og tilbakevisningene av dem med **fakta.** Og jeg **forutsetter** nå at klagen, med linker, blir grundig lest og saksbehandlet av SFOV i sin helhet, og man ikke overlater saksbehandlingen til et kort og nokså uforpliktende (tlf.-)møte, hvor bare en brøkdel av klagesaken blir belyst, og jeg og advokaten min er blitt totalt overkjørt i saksbehandlingen og man har basert seg på løgnene til Margrethe Stensson med flere nær 100% når det gjelder konklusjon.

Jeg vil bare her innledningsvis tilbakevise at det skulle være en årsaks-sammenheng mellom null medisinering og psykiske problemer hos meg. Dette er en helt spuriøs påstått «sammenheng» uten statistisk signifikans. I egenskap av cand. oecon. har jeg god greie på teoretisk og anvendt statistikk, i motsetning til Margrethe Stensson og andre psykiatere. Vil bare minne om at det er en statistisk sikker korrelasjon mellom fluer og turister på Vestlandet, uten noen årsaks-sammenheng mellom disse to variablene. Det er helt tilfeldig når jeg har blitt tvangsinnlagt på **falskt grunnlag** siden 2018, og det har ingen signifikant årsaks-sammenheng med medisinering eller ikke.

Jeg vil også her innledningsvis tilbakevise relevansen av et diagnostisk arbeidsuhell, som førte til at jeg mistet høyre øye, i 1997. Jeg var da i 1997 ganske psykisk dårlig på grunn av en sterkt PTSD, men denne er kurert fra og med ca. 2015, og jeg har siden vært helt mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger/forgiftning av tvangs-nervemedisiner. Å komme trekkende med dette fra 1997 er derfor helt bak mål, og helt irrelevant.

Jeg vil også nevne at jeg aldri har nektet å ta piller etter lovlig fattet vedtak om tvangsmedisinering. Påstander om det motsatte er løgn.

Jeg ønsker som tidligere å bli bistått i klagesaken av advokat Magnus Nylander/STAFF.

Resten av dette dokumentet er en **NB!** **oppdatert versjon av følgende notat:** (som også MS etter eget sigende har lagt ved sitt TMV sendt til SFOV).

**Notat til tlf. møte mellom Jens Hermundstad Østmoe og Margrethe Stensson onsdag 08.09.2021 kl. 13.15 angående opphevelse av tvangsmedisineringsvedtak fra SFOV (TMV) 07.09.2021. Oppdatert.**

TMV-et fra SFOV utløper 07.09.2021, og jeg kommer ikke til å ta og godta noe tvangsmedisinering før nytt lovlig vedtak TMV foreligger fra SFOV. Jeg kommer til å klage til SFOV innen 48 timer etter at jeg har mottatt TMV-et fra behandler ved Diakonhjemmet sykehus (FACT-Eldre), antakelig Margrethe Stensson. Jeg vil understreke at jeg må få **hele** TMV-et skriftlig i hende her hos meg, for å kunne utforme klagen til SFOV, som jeg vil sende skriftlig i brevs form innen 48 timer etter at TMV-et er mottatt, for oppsettende virkning. Jeg vil også sende klagen på e-mail. [PS. Klagebrev og e-mail avsendt 09.09.2021.]

I denne anledning vil det bemerkes at jeg ønsker å bruke retten til fritt behandlingsvalg og et medisinfritt opplegg a la det i Tromsø/UNN, og at dette vill kreve en ny behandler, da Stensson ikke er interessert i et slik opplegg. Jeg har for øvrig ingen tillit til Margrethe Stensson som behandler da hun farer med løgner om meg, som falskt legitimerer tvangssprøyter m.v., noe som er behørig dokumentert nedenfor. Hun er også anmeldt til Oslo-politiet og PST for antakelig å forkorte livet mitt med 10 til 30 år ved tvangsmedisinering som virker giftig i det lange løp, av AISC, en velrennomert privat hemmelig etterretningstjeneste. Dette svekker ytterligere min tillit til Margrethe Stensson. Jeg ber derfor om å få en annen behandler ved FACT-Eldre så snart som mulig, en behandler for medisinfri behandling a la Tromsø/UNN.

**Bivirkninger av 40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken 23.08.2021, m. v. (i uke 34 og 35). Oppdatert.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken på tirsdag 07.09.2021 mellom kl. 10 og 11, som er planlagt av Margrethe Stensson. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 06.09.2021.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 05.10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad.

PPS. **En anarkist mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken mandag 11.10.2021 kl. 10.30. Takk!**

Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor og nedenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert.

I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor og nedenfor. Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over i dette avsnittet). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken mandag 11.10.2021 kl. 10.30. Takk! 30 mg Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

**En anarkist mot psykiatridelen av STATEN.** Løgnene nevnt over er i hovedsak fremsatt av autoritære marxister, og fremstår som et ledd i den gamle kampen mellom marxister og anarkister. Jeg er anarkist = liberal sosial-demokrat (og Senterpartimedlem). Og skal slenges dritt på, mitt navn skal trekkes ned i sølen, jeg skal tråkkes på og kues, mener tydeligvis de autoritære marxistene – psykiaterne etc. på LDS og DHS og som også har kuppet aktuelle deler av staten, med Statsforvalteren i Oslo og Viken som et grelt eksempel. Mitt tilfelle er et eksempel på «sovjetisk-kinesisk psykiatri» i Norge, av verste klasse.

Jeg skal ikke gå i graven med den falske diagnosen schizo-affektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren. Det vil jeg slåss mot med alle lovlige midler. Og jeg har rett i at diagnosen er feil, og skal også få rett i dette spørsmålet, selv om det kanskje kan ta mange år. Det er ett av mine hovedmål, herunder også å bli medisinfri igjen, siden tvangsmedisineringen har sin rot i den feilaktige diagnosen. Et annet hovedmål er å slåss mot klimakrisen, som truer barnebarnas fremtid, også her med alle lovlige midler. Og jeg er ikke sprøyte-gal og farlig som disse marxistiske psykiaterne vil ha det til. Min situasjon med tvangsmedisineringen etc. er helt for jævlig, for å si det rett ut. Det går på helsen løs.

Mvh. Prof. Dr. i politisk økonomi, Jens Hermundstad Østmoe. NØI-INDECO-OSE og PGU – Avholdsmann og ikke-røyker.

Web: [www.indeco.no](http://www.indeco.no), rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** tirsdag 31. august 2021 11:13  
**Til:** 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>  
**Kopi:** 'Sivilombudsmannen' <[post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no)>; 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; 'post@ombudet.no' <[post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; Statsministerens kontor <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>  
**Emne:** Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres! Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021.

**Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres.**

Med mindre jeg - mot formodning – har fått noe annet i tvangs-sprøyte enn det Margrethe Stensson har oppgitt, er det **klart** at jeg nå tåler 40 mg Fluanxol intramuskulært i sprøyte i baken hver 14. dag **veldig dårlig**, i form av skrekkelige og fryktelige bivirkninger. Jeg har nå ikke bare skjelvinger i bivirkninger, men direkte **store ristninger** på høyre hånd og arm. Dette bekreftes av leieboeren hos meg. Det er også store kognitive dysfunksjoner.

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor. Jeg vil derfor **sterkt anbefale** at tvangs-sprøyten planlagt på tirsdag 07.09.20211 mellom kl. 10 og 11, **inneholder maksimalt 20 mg Fluanxol**.

**Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021 - m.v. Ref. 2021/18538**

**Litt om troverdighet her innledningsvis**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som er behørig dokumentert nedenfor. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus. Jeg vil gjerne ha dette notatet vedlagt TMV-et og TPH-vedtaket fra KK-DHS.

**Klage på Margrethe Stensson - JHØ har aldri vært psykotisk og skal ikke ha noe antipsykotisk medisin.**

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få noe mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor.

Hovedankepunktet mitt er at jeg har feilaktig fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i desember 2019. Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

Les forøvrig hele:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS m. flere, i sakens anledning.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, MS har nevnt dette i TMV-et sitt av 09.09.2021, jeg vil her bare nevne at jeg ikke var aggressiv eller truende, men satt rolig og stille ved PC-en min, jobbet for firmaet mitt, hele tiden. Jeg lot meg ikke provosere av en gruppe aggressive og truende psykiatere mv. som invaderte leiligheten min.)

**NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**

**Psykose-definisjon. Etter denne definisjonen har jeg aldri hatt noen som helst form for psykose.** Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. NB! Dette har også relevans for vurdering av beslutningskompetanse og sykdomsinnsikt.

Undertegnede har historisk hatt litt uklare begreper om psykose, og har også brukt begrepet feil. Men jeg har nå avklart dette, og opererer med følgende definisjon av psykose (se nedenfor). Etter denne definisjonen har **jeg** **aldri** **hatt noen som helst form for psykose**:

**Definisjon av psykosebegrepet**

* **Primært: Hører stemmer som ingen andre hører, eller ser ting andre ikke ser**
* **Sekundært:** Tror at andre lager komplott, spionerer eller følger etter dem, uten saklig grunn
* Tror de blir påvirket til å gjøre ting av for eksempel TV eller radio
* Tror de har spesielle evner og kan lese andres tanker
* Tror tankene blir påvirket av andre
* Uvirkelighetsfølelse
* **Tertiært:** Trekker seg tilbake fra familie og venner
* Ønsker ikke å forlate huset - uten saklig grunn
* Kutter ut trening og hobbyer
* Sover dårlig – lite, uten saklig grunn som f.eks. stort, nødvendig arbeidspress.
* Har problemer med å konsentrere seg og huske ting utover det som er normalt for alderen
* Snakker om eller skriver ting som ikke gir mening
* Får panikk, er svært trist eller har seriøse selvmordstanker
* Virker likeglad eller har store svingninger i humøret

Ingen som er i ferd med å utvikle en psykose vil oppleve alle disse tegnene, men de er ulike eksempler på hva personen selv og de nærmeste kan erfare.

**Psykoselidelsene kjennetegnes av tre hovedtyper symptomer**

**1)** Primære symptomer – representerer et tillegg av noe som vanligvis ikke er tilstede

* Hallusinasjoner, syns- og/eller hørsels-hallusinasjoner
* Vrangforestillinger
* Desorganisering

**2)** Sekundære symptomer – en reduksjon eller bortfall av normale funksjoner

* Følelsesmessig avflatning
* Passiv tilbaketrekking fra omgivelsene – uten saklig grunn

**3)** Tertiære symptomer: Følelses- eller tankemessige vansker

* Angst knyttet til psykosen – og uten noen saklig grunn
* Depresjon
* Nedsatt kapasitet for læring, hukommelse og planlegging som skyldes psykose

## Hva er psykose?

Psykoser er psykiske lidelser hvor pasientens oppfattelse av virkeligheten er svært forstyrret. Dette viser seg ved at den syke opplever seg selv og fortolker verden på en måte som er helt forskjellig fra det normale.

Psykoser inndeles i flere grupper etter årsaksforhold, symptomer og forløp. Forenklet sagt så skiller man mellom følgende former:

·         Akutte organiske psykoser skyldes at man har fått en skadelig påvirkning av hjernen, f.eks. på grunn av en alvorlig infeksjonssykdom, et rusmiddel som kokain eller ved alkoholabstinens. Psykosen oppstår plutselig, og man har vansker med å orientere seg med hensyn til tid og sted. Disse psykosene varer som regel ikke lenge ved korrekt behandling.

·         Kroniske organiske psykoser, f.eks. alvorlig demens, skyldes vedvarende skader på hjernen. Andre tilstander skyldes følger av blodpropper i hjernen.

·         [Schizofreni](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/schizofreni) skyldes særlig genetiske og arvelige forhold. Denne psykosen kan utvikle seg gradvis. Den syke går i stå, mangler initiativ og blir opptatt av sine egne indre forestillinger. Den syke har ofte hørselshallusinasjoner og vrangforestillinger som er sære og svært forskjellige fra normale oppfattelser. Lidelsen har et langvarig, eventuelt livslangt forløp.

·         [Depresjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/depresjon). Depresjoner kan bringe med seg så alvorlige vrangforestillinger at det foreligger en psykose.

·         [Mani](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/mani). Maniske tilstander er ofte av psykotisk alvorlighetsgrad.

·         Andre psykoser. Disse psykosene skyldes ikke noen tydelig biologisk skadelig påvirkning, og symptomene ligner ikke helt schizofreni. Disse psykosene kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid. De kan f.eks. utløses av voldsomme psykologiske belastninger.

## Hvordan forløper sykdommen?

Sykdommens forløp avhenger av hvilken type psykose det er snakk om: Akutte organiske psykoser varer som regel ikke så lenge. Schizofreni har et langvarig, eventuelt livslangt forløp. Andre psykoser kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid.

## Hvem får sykdommen?

3% av befolkningen får en psykose på et eller annet tidspunkt i livet.

## Hva er årsaken til psykose?

Psykoser er uttrykk for en alvorlig forstyrrelse av hjernens funksjon. Det kan skyldes genetiske og arvelige forhold, biologiske påvirkninger, f.eks. rusmidler, eller plutselige eller langvarige psykologiske belastninger. Ofte er det en kombinasjon av forskjellige årsaker som fremkaller psykosen. Men i mange tilfeller så kjenner vi ikke årsaken.

## Symptomer

Den syke kan høre stemmer, uten at det er noen som snakker (hørselshallusinasjoner), og se ting som andre ikke kan se (synshallusinasjoner). Det kan også være vrangforestillinger, f.eks. at han eller hun er forfulgt av mafiaen eller kongefamilien, eller er i besittelse av overnaturlige krefter. Disse vrangforestillingene kan få den syke til å handle uforutsigbart og utilpasset, slik at evnen til å klare seg i hverdagen sammen med andre er vesentlig nedsatt. Det kan være svært vondt å oppleve at ens personlighet og identitet endres, og fantasere om at andre kan lese og styre tankene ens, slik det særlig sees ved schizofreni. Psykoser er uttrykk for at hjernens funksjon er alvorlig forstyrret. Ved demens er det alvorlige hukommelsesforstyrrelser og personlighetsendringer. Ved mani og depresjon er stemningsleiet løftet eller senket samtidig med psykosen.

## Undersøkelser

Legen foretar en grundig psykiatrisk vurdering og en helseundersøkelse slik at diagnosen kan bli stilt. Det må kanskje utføres ytterligere undersøkelser for at legen skal kunne utelukke at det er snakk om [stoffmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/stoffmisbruk) eller en nevrologisk lidelse som f.eks. [epilepsi](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/epilepsi).

## Behandling

Behandlingen avhenger av årsaken til psykosen. Ved deliriøse (konfuse) tilstander, som er utløst av en somatisk sykdom, f.eks. [lungebetennelse](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/lungebetennelse) eller [urinveisinfeksjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/blerekatarr) hos eldre, skal selve sykdommen behandles, og legemidler mot psykoser unngås eller brukes i lav dosering.

Ved abstinensbehandling ved [alkoholmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/alkoholmisbruk) brukes beroligende legemidler, f.eks. diazepam i store doser. Legemidler mot psykoser, antipsykotika, virker på de psykotiske symptomene slik at pasienten kan bli hjulpet så mye at han eller hun kan gjennomføre andre former for behandling, f.eks. samtaleterapi, kognitiv psykoterapi el l. og gjenopptrening av yrkesmessige ferdigheter. I Tromsø er det behandlingsopplegg helt uten bruk av nervemedisiner, ledet av [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)..

Den beroligende virkningen inntrer raskt, som regel i løpet av et par timer, mens den antipsykotiske virkningen (fjerning av pasientens endrede virkelighetsoppfattelse og hallusinasjoner) kommer noe senere, vanligvis etter et par dager. Først etter flere ukers eller måneders behandling kommer maksimal antipsykotisk virkning.

Midlene sløver ned hjernen via virkning på bl.a. dopaminsenteret, og demper dermed symptomer som hallusinasjoner, vrangforestillinger, alvorlig [angst](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/angst) og aggressivitet. De virker således ved de fleste former for psykoser. De påvirker flere signalstoffer i hjernen, særlig altså dopamin. Dermed hemmes overførselen av nerveimpulser i hjernen.

De første legemidlene mot psykoser ble innført i midten av 1950-årene. Det er siden den gang utviklet en rekke midler med tilsvarende virkninger, men med varierende bivirkninger. Noen får sterke bivirkninger, og de er vanligvis verre jo eldre pasienten er.

PS. **Angående medisinfri psykose-behandling, som kan være aktuelt om jeg ikke får opphevet TMV-et:**

Til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)

Til orientering. Ansvarsgruppemøtet 02.06.2021 vedtok at Margrethe Stensson skulle ta kontakt med deg i  brevs form, med forespørsel om ditt medisinfrie opplegg. Jeg er interessert i det. Jeg har store plager i form av bivirkninger av nervemedisiner, og trenger de overhodet ikke. Jeg vil ut av det, og det er helt unødvendig og helsefarlig. Jeg vet ikke om MS har fulgt opp. NB! Jeg har aldri hatt hallusinasjoner, heller **ikke** hørselshallusinasjoner i form av schizofrene stemmer inne i hodet. Tror ikke jeg er Napoleon eller lignende. Aldri vært psykotisk. Har aldri vært manisk eller depressiv, er jevnt over i godt humør, og liker å jobbe.

Men jeg har hatt en alvorlig PTSD fra 1997, men den ble kurert ca. 2015, med kognitiv psykoterapi, vesentlig auto-terapi. Siden har jeg vært mentalt frisk bortsett fra kognitive dysfunksjoner i form a sløvhet i hjernen, antakelig vesentlig på grunn av store doser Abilify Maintena. Jeg er for tiden i monoterapi med Fluanxol, og jeg håper den ikke har sløvhet som bivirkning i samme grad som Abilify. Vet ikke sikkert. Abilifyen har ikke helt gått ut av kroppen foreløpig. Er fremdeles  sløv i hjernen. Vanskelig med kreativitet og relasjonstenkning på høyt plan, som jeg trenger for jobben min som forskningssjef/professor ved NØI-INDECO-OSE-nettverket og som general-konsulent/professor ved  IIFOR/PGU. Har ikke tenkt å pensjonere meg på lenge ennå, om helsen holder. (Har næringsinntekter i tillegg til alderspensjon og statspensjon, etter en langvarig jobb som førsteamanuensis ved NKSH/HiO [nå Oslo-Met], og kommer økonomisk godt utav det og er fri til å gjøre hva jeg vil. Leverer skattemelding som selvstendig næringsdrivende.) NB! Hadde vært fint og vært mindre sløv i hjernen altså.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Wednesday, May 26, 2021 4:50 PM  
**To:** '[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)'; Jon Sederqvist Østmoe; '[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)'; '[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)'  
**Cc:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Subject:** Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)

**Forslag til Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som bør leses av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt. Tar dette med fastlegen foreløpig.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** tirsdag 24. august 2021 09:19  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Kopi:** 'eg@larsenco.no' [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); 'post@ombudet.no' [post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)  
**Emne:** Forslag til punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 25.08.2021 kl. 13.15 (tlf.-møte)

**Forslag til punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 25.08.2021 kl. 13.15 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som vel er lest av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen og sterke skjelvinger. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

NB! Det er fritt behandlingsopplegg i Norge. Jeg ønsker å avslutte «behandlingen» ved FACT-Eldre, og få et opplegg ved en annen, eventuelt privat, psykiater, hvor jeg ikke får nervemedisin, da jeg ikke er psykisk syk, og ikke psykotisk (NB! aldri vært det, og null tjangs for at jeg skal bli psykotisk). Jeg har forstått det slik at MS har skrevet en mail til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); og fått svar som hun lovte å sende kopi av til meg. Håper det skjer i løpet av dagen i dag, så vi kan diskutere svaret på ansvarsgruppemøtet i morgen, og fritt behandlingsopplegg – nytt opplegg.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne, menisk-skade) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt, har gått opp litt igjen i vekt i det siste. Tar dette med fastlegen foreløpig, men det vil åpenbart være lettere å slanke seg om man kutter ut nervemedisineringen. Som er skadelig for meg, og jeg overhodet ikke trenger.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)]   
**Sent:** Friday, June 04, 2021 7:02 AM  
**To:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Cc:** [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe; [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); Sivilombudsmannen  
**Subject:** Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.

**Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.**

På side 6 (av 10) i Vedtaket (av 28.04.2021) underpunkt «Helhetsvurdering», fra advokat Magnus Nylander, står det: «Tvang må klart være den beste løsningen for pasienten». Dette er grov sitatfusk fra KK-nestleder Elisabeth Grøndahl. Det riktige, som Nylander sa, er følgende: «At det **ikke** er den klart  beste løsningen for Østmoe å være underlagt Tvunget psykisk helsevern.»

Jeg ber om at denne mailen arkiveres av KK (DHS) og av DHS i min journal. Dette jukset burde få følger for vedtakets avgjørelse om fortsatt TPH, som bør oppheves. Det reiser også spørsmål om Grøndahls kompetanse som dommerfullmektig, stillingen som nestleder i KK (DHS), møteleder og referent, og underskriver av Vedtaket.

Mvh. Prof. Dr Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i kognitiv psykoterapi og gen-vitenskap.

PS. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, hvor jeg endelig fikk kurert en alvorlig PTSD, som behørig er dokumentert i:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> (Denne e-mailen er også publisert her)

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS, EG, m. flere, i sakens anledning.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 09.09.2021. Oppdatert 05.10.2021.

**Klage til KK-DHS på vedtak om TPH fra Margrethe Stensson for Jens Hermundstad Østmoe. JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015 (bortsett fra bivirkninger av TMV) og skal derfor ikke ha forlengelse av TPH.**

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** torsdag 21. oktober 2021 08:32  
**Til:** [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no); [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)  
**Kopi:** [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); [post@lds.no](mailto:post@lds.no); [personvern@diakonsyk.no](mailto:personvern@diakonsyk.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no); [sg@advokatforum.no](mailto:sg@advokatforum.no); 'Psykiatrisk Legevakt' <[post@oslo-universitetssykehus.no](mailto:post@oslo-universitetssykehus.no)>; [lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no](mailto:lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no); [siri.nergard@bga.oslo.kommune.no](mailto:siri.nergard@bga.oslo.kommune.no); [kommunikasjon.oslo@politiet.no](mailto:kommunikasjon.oslo@politiet.no); [post.oslo@politiet.no](mailto:post.oslo@politiet.no); [post.ost@politiet.no](mailto:post.ost@politiet.no); [politidirektoratet@politiet.no](mailto:politidirektoratet@politiet.no); [post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no); [info@helsedir.no](mailto:info@helsedir.no); [maria.sperre@samfunnsokonomene.no](mailto:maria.sperre@samfunnsokonomene.no); [post@samfunnsokonomene.no](mailto:post@samfunnsokonomene.no); [post@forskerforbundet.no](mailto:post@forskerforbundet.no); 'PST' <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>; [Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no); [postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no); [post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no); [postmottak@jd.dep.no](mailto:postmottak@jd.dep.no); [gl-adv@online.no](mailto:gl-adv@online.no); [hb@larsenco.no](mailto:hb@larsenco.no); [th@larsenco.no](mailto:th@larsenco.no); [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); [post@recoveryakademiet.no](mailto:post@recoveryakademiet.no); [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); [andreaswedervangresell@gmail.com](mailto:andreaswedervangresell@gmail.com); [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no); atle skift <[atleskift@gmail.com](mailto:atleskift@gmail.com)>; 'Robert Morley' <[rmorl1@hotmail.com](mailto:rmorl1@hotmail.com)>; 'Noam Chomsky' <[chomsky@mit.edu](mailto:chomsky@mit.edu)>; 'Åse Hjørnevik og Tore Ostnes' <[toreostnes@hotmail.com](mailto:toreostnes@hotmail.com)>; 'Akselsen Dag' <[dag@muskedalen.no](mailto:dag@muskedalen.no)>; 'Tor Aage Bringsvær' <[toraage@online.no](mailto:toraage@online.no)>; [olejedna@gmail.com](mailto:olejedna@gmail.com); 'Harald Fagerhus' <[harald@fagerhus.no](mailto:harald@fagerhus.no)>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; Pericles Feressiadis <[pericles.feressiadis@gmail.com](mailto:pericles.feressiadis@gmail.com)>; Christian Vennerød <[cvennero@online.no](mailto:cvennero@online.no)>; Robert Drury <[robert@theloveplan.org](mailto:robert@theloveplan.org)>; Martin Anarkis <[anarkis69@gmail.com](mailto:anarkis69@gmail.com)>; [per.rokh@online.no](mailto:per.rokh@online.no); Camilla Lilleåsen - Ny <[c.lilleasen@gmail.com](mailto:c.lilleasen@gmail.com)>; Olav Bardalen <[olav.bardalen@invanor.no](mailto:olav.bardalen@invanor.no)>; Knut H. Østmoe <[knuost@online.no](mailto:knuost@online.no)>; Endre Visepønk <[endreviser@gmail.com](mailto:endreviser@gmail.com)>; 'Vidar Frydenborg' <[vidar.frydenborg@obos.no](mailto:vidar.frydenborg@obos.no)>; 'Vidar Frydenborg 2' <[vidarf\_29@hotmail.com](mailto:vidarf_29@hotmail.com)>; rudy m <[rlmoya76@gmail.com](mailto:rlmoya76@gmail.com)>; 'Per Halvor Vale' <[per.vale@umb.no](mailto:per.vale@umb.no)>; [harald.fagerhus@icloud.com](mailto:harald.fagerhus@icloud.com); 'Senterpartiet epost' <[epost@senterpartiet.no](mailto:epost@senterpartiet.no)>; 'Senterungdommen' <[senterungdommen@sp.no](mailto:senterungdommen@sp.no)>; [Marit.Arnstad@stortinget.no](mailto:Marit.Arnstad@stortinget.no); [trygve-slagsvold.vedum@stortinget.no](mailto:trygve-slagsvold.vedum@stortinget.no); Postmottak Sp <[sp.postmottak@stortinget.no](mailto:sp.postmottak@stortinget.no)>; Nationen <[redaksjonen@nationen.no](mailto:redaksjonen@nationen.no)>; tips aftenposten <[tips@aftenposten.no](mailto:tips@aftenposten.no)>; [tips@dn.no](mailto:tips@dn.no); ABC-nyheter <[tips@abcnyheter.no](mailto:tips@abcnyheter.no)>; VG Anders Giæver <[anders.giaever@vg.no](mailto:anders.giaever@vg.no)>; 'Halvor Kjellesvig' <[halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no](mailto:halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no)>; NRK Nyhetstips <[03030@nrk.no](mailto:03030@nrk.no)>; [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); [post@pasient.no](mailto:post@pasient.no); [post@hviteorn.no](mailto:post@hviteorn.no); [post@mentalhelse.no](mailto:post@mentalhelse.no); [lpp@lpp.no](mailto:lpp@lpp.no); [post@aurora-stotteforening.no](mailto:post@aurora-stotteforening.no); [post@wso.no](mailto:post@wso.no); [post@eldreombudet.no](mailto:post@eldreombudet.no)  
**Emne:** Klage til KK-DHS på vedtak om TPH fra Margrethe Stensson for Jens Hermundstad Østmoe. JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015 (bortsett fra bivirkninger av TMV) og skal derfor ikke ha forlengelse av TPH.

**Klage til KK-DHS på vedtak om TPH fra Margrethe Stensson for Jens Hermundstad Østmoe. JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015 (bortsett fra bivirkninger av TMV) og skal derfor ikke ha forlengelse av TPH.**

**Forord.**

Klage til KK-DHS på vedtak om TPH fra Margrethe Stensson for Jens Hermundstad Østmoe. JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015 (bortsett fra bivirkninger av TMV) og skal derfor ikke ha forlengelse av TPH. Denne klage-e-mailen er også sendt i brevs form til Advokat Astrid Haram - Kontrollkommisjonen - Diakonhjemmet sykehus (KK-DHS) - Postboks 447 - Sentrum 0104 Oslo. (Tlf.92 24 69 33). Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF, som min advokat. TPH er forkortelse for Tvunget Psykisk Helsevern, og TMV er forkortelse for Tvangs-Medisinerings Vedtak.

Jeg har aldri hørt stemmer som ingen andre hører, dvs. hatt hørselshallusinasjoner, eller sett ting andre ikke ser, dvs. hatt synshallusinasjoner, og har aldri trodd andre lager komplott, spionerer eller følger etter meg, uten saklig grunn. Jeg har således aldri vært psykotisk eller paranoid, og skulle derfor aldri hatt noe anti-psykotisk medisin.

**Litt om troverdighet her innledningsvis.**

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som er behørig dokumentert nedenfor. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. KK og SFOV har i hovedsak fungert som sandpåstrøings-organer for psykiaterne. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus (DHS). Jeg håper nå KK-DHS vil basere sin behandling av denne klagesaken på fakta, og ikke psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen – sine løgner. Da  vil jeg vinne klagesaken. Men jeg er ikke optimist i denne sammenheng. Det tok etter sigende mange år å få gjennomslag for at «jorden er rund» - og ikke flat… Det kan kanskje ta mange år før jeg og sannheten får gjennomslag i det psykiatriske systemet.

Når jeg nå klager på TPH-vedtaket fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) orientert om i **tlf.-møte til meg onsdag 13.10.2021** - til KK-DHS, er det stort sett de samme løgnene fra Margrethe Stensson & Co, som går igjen, som jeg har tilbakevist før, så jeg har i stor grad bygget på tidligere dokumentasjon om løgnene og tilbakevisningene av dem med fakta. Og jeg forutsetter nå at klagen, med linker, blir grundig lest og saksbehandlet i sin helhet av KK-DHS, og at man ikke overlater saksbehandlingen til et kort og nokså uforpliktende (tlf.-)møte, hvor bare en brøkdel av klagesaken blir belyst, og jeg og advokaten min historisk er blitt totalt overkjørt i saksbehandlingen og man har basert seg på løgnene til Margrethe Stensson med flere nær 100% når det gjelder konklusjon.

Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet nedenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert.

I tillegg er det **fryktelige giftvirkninger** – **bivirkninger** – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel nedenfor. Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg. Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null! 30 mg Fluanxol, fjortendaglig, som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye. En må jo spørre seg om hvor lenge denne plagingen av en gammel mann skal fortsette? Blir jeg kvitt TPH, blir det også slutt på tvangsmedisineringen (TMV). **En må jo spørre seg hvor lenge dette tvangs-Kafka-Prosessen-galehuset skal vare for mitt vedkommende!** De autoritære psykiaterne m.v., mange marxister, vil meg de facto åpenbart ikke vel, men vil plage meg.Bl.a. alle løgnene tilsier det.Dette er egentlig ikke annet en sadistisk **tortur** rettet mot – og av – og for - meg.

Også pasienten skal ha litt å si, man har såkalte pasientrettigheter, men **makta rår**. Og den ligger de facto hos de autoritære psykiaterne, mange autoritære marxister. Jeg har veldig lite de facto innflytelse i denne sammenheng.

**En anarkist mot psykiatridelen av STATEN.** Løgnene nevnt over er i hovedsak fremsatt av autoritære marxister, og fremstår som et ledd i den gamle kampen mellom marxister og anarkister. Jeg er anarkist = **liberal sosial-demokrat** (og Senterpartimedlem). Og skal slenges dritt på, mitt navn skal trekkes ned i sølen, jeg skal tråkkes på og kues, mener tydeligvis de autoritære marxistene – psykiatere etc. på LDS og DHS, som også har kuppet aktuelle deler av staten, med Statsforvalteren i Oslo og Viken som et grelt eksempel. **KK-DHS er like ille historisk. Vedtak om TPH for JHØ er helt feil, og det skal ikke forlenges.** Mitt tilfelle er et eksempel på «sovjetisk-kinesisk psykiatri» i Norge, av verste klasse. I egenskap av anarkist liker jeg tvang mot meg svært dårlig, og føler meg uvel, bl.a. ved klump i magen - ved å bli undertrykket med TPH og TMV på denne måten – spesielt siden jeg har vært mentalt frisk siden ca. 2015. Jeg tenker også på mulige andre, som kan være i lignende situasjon. Man skal ikke tåle så inderlig vel, den urett som ikke rammer en selv.

## Jeg skal ikke gå i graven med den falske diagnosen schizo-affektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren.  Det vil jeg slåss mot med alle lovlige midler. Jeg har ingen av disse psykiske sykdommene. Og jeg har rett i at diagnosen er feil, og skal også få rett i dette spørsmålet, selv om det kanskje kan ta mange år. Det er ett av mine hovedmål, herunder også å bli medisinfri igjen, siden tvangsmedisineringen har sin rot i denne feilaktige diagnosen. Et annet hovedmål er å slåss mot klimakrisen, som truer barnebarnas fremtid, også her med alle lovlige midler. Bivirkningene av tvangsmedisineringen bidrar til å hindre min virksomhet mot klimakrisen, noe jeg synes er synd. Og jeg er ikke sprøyte-gal og farlig som disse marxistiske psykiaterne vil ha det til. Min situasjon med tvangsmedisineringen etc. er helt for jævlig, for å si det rett ut. Det går på helsen løs.

## Jeg er bare en harmløs gammel gubbe som forsvarer meg litt mot en - også moralsk - korrupt overmakt i et maktfullt autoritært psykiatri-system, med en ennå ikke helt sløv penn. "Power tends to corrupt, and absolute power corrupts absolutely." (Acton). Dette gjelder ikke minst moralsk for det maktfulle psykiatri-systemet rundt meg, hvor løgnen rår til de grader.

## Jeg er en nær 73 år gammel mann, født i 1948, er ikke senil, og har opplevd litt av hvert i et langt liv, og vet naturligvis godt selv hva som er best for meg. Jeg er naturligvis beslutningskompetent, noe som også går klart frem av notatet nedenfor.

Margrethe Stensson, min tvangstildelte ansvarlige behandler, som jeg altså ikke frivillig har valgt, og jeg ønsker dit pepperen gror vekk, da jeg ikke har noen tillit til henne bl.a. pga. at hun farer med løgner om meg (noe som er godt dokumentert nedenfor), har altså forlenget vedtaket om TPH orientert til meg muntlig i tlf.-møte onsdag 13.10.2021, som jeg nå klager på til KK-DHS. Det er ikke noen signifikante nye løgner i TPH-vedtaket fra Stensson, som jeg ikke alt har tilbakevist med fakta før,  - det er i hovedsak bare repetisjon av gamle løgner fra Stenssons side - så derfor er dette klagenotatet, bortsett fra stoffet i forordet, basert på tidligere dokumentasjon, se nedenfor.

Mvh. Prof. Dr. i politisk økonomi, Jens Hermundstad Østmoe. NØI-INDECO-OSE og PGU – Avholdsmann og ikke-røyker.

Web: [www.indeco.no](http://www.indeco.no), rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

PS. **NB! Det som står over, er godt begrunnet i nedenstående notat, som det altså forutsettes at blir lest - med linker.**

**Kommentar og oppretting av løgner fra SFOV i TMV fra 20.09.2021 - ref: 2021/26929 mv. - Løgner fra Linn Norseth og Margrethe Stensson med flere. 6. Utkast.**

Til SFOV (Statsforvalteren i Oslo og Viken) m. flere.

Litt om TMV fra SFOV i september 2021.

SFOV ved ass. fylkeslege Linn Norseth har i TMV (tvangsmedisineringsvedtak) i september påstått at JHØ er en fare for andre og virker truende. Dette er løgn. I møte 17.09.2021 presiserte jeg at jeg vil sloss mot tvangsmedisineringen med alle **lovlige** midler, og at jeg har 100% impulskontroll. Norseths redsel for meg er derfor en paranoid reaksjon,  som bør behandles med anti-psykotika. Reaksjonen har antakelig sin rot i fordommer mot anarkister, som naturligvis ikke stemmer. Jeg er ikke en fare for andre, og naturligvis heller ikke for meg selv, og er helt frisk mentalt siden ca. 2015 (bortsett fra fryktelige bivirkninger pga. TMV-et) hvor min PTSD ble kurert vesentlig ved kognitiv autoterapi.

Mvh Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe 24.09.2021.

Og vi går videre…

På side 5/7 i statsforvalterens vurdering står følgende løgn: «Du er fast bestemt på at du ikke har en sinnslidelse, at du aldri har hatt det og at du således ikke trenger medisiner». Løgnen er påstanden om «at [JHØ] er fast bestemt … på at [han] aldri har hatt en sinnslidelse.» Det har jeg aldri skrevet eller sagt. SFOV v. Linn Norseth har åpenbart ikke fått med seg at i mitt klagenotat står det følgende: «Jeg har aldri vært psykotisk, **jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt**. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca. 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.»

Siterer videre fra klagenotatet mitt – med en del nye uthevelser og oppdateringer:

**Feil diagnoser, basert på løgner og misforståelser.**

Hovedankepunktet mitt er at jeg har **feilaktig** fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i **desember 2019.** Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

Da jeg ble lagt inn på falskt grunnlag og buret inn i desember 2019 var jeg naturligvis opprørt over dette, men at dette ble utlagt som «manisk-psykotisk» er en ren løgn og feildiagnose av psykiaterne på LDS. Jeg har aldri vært manisk og aldri psykotisk. Dette er ren løgn. Et stunt med en dobørst på samme tid, var en ren protesthandling mot å være buret inn med tvang - uten grunn, og ikke noe seriøst selvmordsforsøk. Jeg har ingen planer om å gjenta stuntet eller foreta noe som helst proteststunt overhodet i fremtiden. Jeg har hatt et alvorlig nervesammenbrudd i 1997, med påfølgende PTSD, som ble kurert med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca. 2015. I tilknytning til PTSD-en har jeg hatt mye angst, som har vært plagsomt, men ikke har vært av psykotisk eller paranoid karakter, og jeg har aldri vært bipolar og således heller ikke signifikant deprimert. Likevel har jeg i en periode brukt Tolvon (antidepressiva) i et forsøk på om dette kunne påvirke PTSDen og angst i denne sammenheng. Det viste seg at Tolvon ikke hadde noen effekt på PTSDen og angsten, og etter lengre tids forsøk droppet jeg Tolvonen, altså pga. at den ikke hadde noen effekt på den psykiske sykdommen min = PTSD med angst. Tolvonen var ganske enkelt en feilmedisinering, og må ikke tas som et tegn på bipolar lidelse hos meg. Sammen med løgnen om «manisk-psykotisk» har dette blitt misbrukt løgnfullt til å gi meg feildiagnosen bipolar, som er en del av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Jeg er heller ikke schizofren og har aldri vært det, den andre delen av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Og jeg har aldri vært paranoid eller psykotisk.

En annen løgn fra Margrethe Stenssons side er at jeg har vært psykotisk i 2019-2020 og deretter har blitt «stabilisert» ved antipsykotisk tvangsmedisinering. Sannheten er at jeg aldri har vært psykotisk, jeg var imidlertid ganske opprørt over å bli buret inn med tvang når jeg var helt frisk mentalt, men siden har jeg roet det noe ned når jeg har gått over på TPH uten døgnopphold på institusjon. At jeg er blitt stabilisert av antipsykotisk medisin er derfor en klar løgn, jeg har vært stabil hele tiden siden PTSDen med en del angst, ble kurert ca. 2015, med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi. Siden 2015 har jeg vært stabil og mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisineringen.

**Flere løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. **Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner**, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! **Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå.** Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen. Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. **Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister.** Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget [14.06.2020}. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, **er ikke paranoia og psykose.** Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. **Dette er ikke psykotisk eller paranoia.**

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, MS har nevnt dette i TMV-et sitt av 09.09.2021, jeg vil her bare nevne at jeg ikke var aggressiv eller truende, men satt rolig og stille ved PC-en min, jobbet for firmaet mitt, hele tiden. Jeg lot meg ikke provosere av en gruppe aggressive og truende psykiatere mv. som invaderte leiligheten min. At jeg da jeg ble lagt inn på LDS i juni 2020 skal ha angrepet en medpasient og lagt hendene rundt halsen på personalet på noen signifikant måte, er bare tull tøys og løgn. Derimot er jeg blitt utsatt for voldelige overgrep fra personell ved LDS, med bl.a. et blått øye, brist i ribbein og blå negl på høye stortå som siden datt av, hos meg - som resultat. Forholdet ble anmeldt av meg til politiet, men henlagt pga. «bevisets stilling», da det var 5 som ljugde mot meg alene, som snakket sant. Jeg vil understreke at jeg bruker bare vold, proporsjonalt, i legitimt selvforsvar, og jeg slår aldri først. For øvrig er jeg født i 1948 og derfor lang over 70 år gammel, og har derfor sterkt begrenset forsvarsevne.)

**NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**

**I innledningen til klagenotatet står det følgende:**

Jeg vil bare her innledningsvis tilbakevise at det skulle være en årsaks-sammenheng mellom null medisinering og psykiske problemer hos meg. Dette er en helt spuriøs påstått «sammenheng» uten statistisk signifikans. I egenskap av cand. oecon. har jeg god greie på teoretisk og anvendt statistikk, i motsetning til Margrethe Stensson og andre psykiatere. Vil bare minne om at det er en statistisk sikker korrelasjon mellom fluer og turister på Vestlandet, uten noen årsaks-sammenheng mellom disse to variablene. Det er helt tilfeldig når jeg har blitt tvangsinnlagt på **falskt grunnlag** siden 2018, og det har ingen signifikant årsaks-sammenheng med medisinering eller ikke.

Jeg vil også her innledningsvis tilbakevise relevansen av et diagnostisk arbeidsuhell, som førte til at jeg mistet høyre øye, i 1997. Jeg var da i 1997 ganske psykisk dårlig på grunn av en sterkt PTSD, men denne er kurert fra og med ca. 2015, og jeg har siden vært helt mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger/forgiftning av tvangs-nervemedisiner. Å komme trekkende med dette fra 1997 er derfor helt bak mål, og helt irrelevant. Å komme trekkende med andre episoder fra før ca. 2015 hvor PTSD-en ble kurert, som i 2011, **er like irrelevant.** Disse tidligere innleggelsene/episodene har sammenheng med **sterk angst med PTSD-en**, og er ikke av paranoid eller psykotisk karakter, selv om de var plagsomme. Disse tidligere episodene frem til og med 2011 med innleggelser, har sammenheng med sterkt angst som igjen har sammenheng med personlige belastninger som at jeg fikk mappen min hos overvåkingspolitiet POT (nå PST) fra Lundkommisjonen, en belastende rettssak og overarbeide. Det har ingenting med psykose, paranoia, schizofreni eller manisk eller depressiv sykdom å gjøre. Tvangsinnleggelser i desember 2019 og juni 2020 er basert helt på feil grunnlag, som forklart over, og representer selvfølgelig ikke paranoia eller manisk eller annen psykose. Det har altså heller ingenting med manisk/depressiv å gjøre. Dette er bare løgner fra psykiatrisk hold, som SFOV og KK-DHS bare har viderebefordret uten noen kritiske merknader.

**SFOV v. Linn Norseth påstår: «Vi finner ingen grunnlag for å tro at hverken overlege Stensson eller annet helsepersonell involvert i behandlingen av deg har løyet i journal». Da mener hun og SFOV at jeg farer med løgn når jeg godt begrunnet hevder at de ljuger, og det finner jeg sterkt injurierende. Jeg finner meg ikke i at mitt navn blir trukket ned i sølen på denne måten, og vil kjempe mot disse injuriene med alle lovlige midler.**

Når jeg nå gjentar klagen til SFOV under, begynner den med en drøftelse av troverdighet. Den bør man merke seg. Notatet er litt oppdatert

**Fra:** The Institute of Industrial Economics [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** torsdag 9. september 2021 14:45  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Kopi:** Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no); 'Magnus@advokat-staff.no' [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); 'Postmottak@hod.dep.no' [Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no); 'postmottak@smk.dep.no' [postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no); 'post@sivilombudsmannen.no' [post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)  
**Emne:** Klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen på Tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 09.09.2021

**Klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen på Tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 09.09.2021. Klagen er sendt i brevs form til Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss, 09.09.2021.**

**Litt om troverdighet her innledningsvis - og klagen**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som **er behørig dokumentert nedenfor**. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus (DHS). Jeg håper nå SFOV/Fylkeslegen vil basere sin behandling av denne klagesaken på fakta, og ikke psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen – sine løgner. Da  vil jeg vinne klagesaken. Men jeg er ikke stor optimist i denne sammenheng. Det tok mange år å få gjennomslag for at «jorden er rund» - og ikke flat…

Når jeg nå klager på TMV-et fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) levert til meg torsdag 09.09.2021, til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen, er det stort sett de samme løgnene fra Margrethe Stensson & Co, som går igjen i TMV-et, som jeg har tilbakevist før, så jeg har i stor grad bygget på tidligere dokumentasjon om løgnene og tilbakevisningene av dem med **fakta.** Og jeg **forutsetter** nå at klagen, med linker, blir grundig lest og saksbehandlet av SFOV i sin helhet, og man ikke overlater saksbehandlingen til et kort og nokså uforpliktende (tlf.-)møte, hvor bare en brøkdel av klagesaken blir belyst, og jeg og advokaten min er blitt totalt overkjørt i saksbehandlingen og man har basert seg på løgnene til Margrethe Stensson med flere nær 100% når det gjelder konklusjon.

Jeg vil bare her innledningsvis tilbakevise at det skulle være en årsaks-sammenheng mellom null medisinering og psykiske problemer hos meg. Dette er en helt spuriøs påstått «sammenheng» uten statistisk signifikans. I egenskap av cand. oecon. har jeg god greie på teoretisk og anvendt statistikk, i motsetning til Margrethe Stensson og andre psykiatere. Vil bare minne om at det er en statistisk sikker korrelasjon mellom fluer og turister på Vestlandet, uten noen årsaks-sammenheng mellom disse to variablene. Det er helt tilfeldig når jeg har blitt tvangsinnlagt på **falskt grunnlag** siden 2018, og det har ingen signifikant årsaks-sammenheng med medisinering eller ikke.

Jeg vil også her innledningsvis tilbakevise relevansen av et diagnostisk arbeidsuhell, som førte til at jeg mistet høyre øye, i 1997. Jeg var da i 1997 ganske psykisk dårlig på grunn av en sterkt PTSD, men denne er kurert fra og med ca. 2015, og jeg har siden vært helt mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger/forgiftning av tvangs-nervemedisiner. Å komme trekkende med dette fra 1997 er derfor helt bak mål, og helt irrelevant.

Jeg vil også nevne at jeg aldri har nektet å ta piller etter lovlig fattet vedtak om tvangsmedisinering. Påstander om det motsatte er løgn.

Jeg ønsker som tidligere å bli bistått i klagesaken av advokat Magnus Nylander/STAFF.

Resten av dette dokumentet er en **NB!** **oppdatert versjon av følgende notat:** (som også MS etter eget sigende har lagt ved sitt TMV sendt til SFOV).

**Notat til tlf. møte mellom Jens Hermundstad Østmoe og Margrethe Stensson onsdag 08.09.2021 kl. 13.15 angående opphevelse av tvangsmedisineringsvedtak fra SFOV (TMV) 07.09.2021. Oppdatert.**

TMV-et fra SFOV utløper 07.09.2021, og jeg kommer ikke til å ta og godta noe tvangsmedisinering før nytt lovlig vedtak TMV foreligger fra SFOV. Jeg kommer til å klage til SFOV innen 48 timer etter at jeg har mottatt TMV-et fra behandler ved Diakonhjemmet sykehus (FACT-Eldre), antakelig Margrethe Stensson. Jeg vil understreke at jeg må få **hele** TMV-et skriftlig i hende her hos meg, for å kunne utforme klagen til SFOV, som jeg vil sende skriftlig i brevs form innen 48 timer etter at TMV-et er mottatt, for oppsettende virkning. Jeg vil også sende klagen på e-mail. [PS. Klagebrev og e-mail avsendt 09.09.2021.]

I denne anledning vil det bemerkes at jeg ønsker å bruke retten til fritt behandlingsvalg og et medisinfritt opplegg a la det i Tromsø/UNN, og at dette vill kreve en ny behandler, da Stensson ikke er interessert i et slik opplegg. Jeg har for øvrig ingen tillit til Margrethe Stensson som behandler da hun farer med løgner om meg, som falskt legitimerer tvangssprøyter m.v., noe som er behørig dokumentert nedenfor. Hun er også anmeldt til Oslo-politiet og PST for antakelig å forkorte livet mitt med 10 til 30 år ved tvangsmedisinering som virker giftig i det lange løp, av AISC, en velrennomert privat hemmelig etterretningstjeneste. Dette svekker ytterligere min tillit til Margrethe Stensson. Jeg ber derfor om å få en annen behandler ved FACT-Eldre så snart som mulig, en behandler for medisinfri behandling a la Tromsø/UNN.

**Bivirkninger av 40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken 23.08.2021, m. v. (i uke 34 og 35). Oppdatert.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken på tirsdag 07.09.2021 mellom kl. 10 og 11, som er planlagt av Margrethe Stensson. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 06.09.2021.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 05.10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad.

PPS. **En anarkist mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken mandag 11.10.2021 kl. 10.30. Takk!**

Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor og nedenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert.

I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor og nedenfor. Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over i dette avsnittet). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken mandag 11.10.2021 kl. 10.30. Takk! 30 mg Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

**En anarkist mot psykiatridelen av STATEN.** Løgnene nevnt over er i hovedsak fremsatt av autoritære marxister, og fremstår som et ledd i den gamle kampen mellom marxister og anarkister. Jeg er anarkist = liberal sosial-demokrat (og Senterpartimedlem). Og skal slenges dritt på, mitt navn skal trekkes ned i sølen, jeg skal tråkkes på og kues, mener tydeligvis de autoritære marxistene – psykiaterne etc. på LDS og DHS og som også har kuppet aktuelle deler av staten, med Statsforvalteren i Oslo og Viken som et grelt eksempel. KK-DHS er like ille historisk.Mitt tilfelle er et eksempel på «sovjetisk-kinesisk psykiatri» i Norge, av verste klasse.

Jeg skal ikke gå i graven med den falske diagnosen schizo-affektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren. Det vil jeg slåss mot med alle lovlige midler. Og jeg har rett i at diagnosen er feil, og skal også få rett i dette spørsmålet, selv om det kanskje kan ta mange år. Det er ett av mine hovedmål, herunder også å bli medisinfri igjen, siden tvangsmedisineringen har sin rot i den feilaktige diagnosen. Et annet hovedmål er å slåss mot klimakrisen, som truer barnebarnas fremtid, også her med alle lovlige midler. Og jeg er ikke sprøyte-gal og farlig som disse marxistiske psykiaterne vil ha det til. Min situasjon med tvangsmedisineringen etc. er helt for jævlig, for å si det rett ut. Det går på helsen løs.

Mvh. Prof. Dr. i politisk økonomi, Jens Hermundstad Østmoe. NØI-INDECO-OSE og PGU – Avholdsmann og ikke-røyker.

Web: [www.indeco.no](http://www.indeco.no), rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** tirsdag 31. august 2021 11:13  
**Til:** 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>  
**Kopi:** 'Sivilombudsmannen' <[post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no)>; 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; 'post@ombudet.no' <[post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; Statsministerens kontor <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>  
**Emne:** Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres! Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021.

**Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres.**

Med mindre jeg - mot formodning – har fått noe annet i tvangs-sprøyte enn det Margrethe Stensson har oppgitt, er det **klart** at jeg nå tåler 40 mg Fluanxol intramuskulært i sprøyte i baken hver 14. dag **veldig dårlig**, i form av skrekkelige og fryktelige bivirkninger. Jeg har nå ikke bare skjelvinger i bivirkninger, men direkte **store ristninger** på høyre hånd og arm. Dette bekreftes av leieboeren hos meg. Det er også store kognitive dysfunksjoner.

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor. Jeg vil derfor **sterkt anbefale** at tvangs-sprøyten planlagt på tirsdag 07.09.20211 mellom kl. 10 og 11, **inneholder maksimalt 20 mg Fluanxol**.

**Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021 - m.v. Ref. 2021/18538**

**Litt om troverdighet her innledningsvis**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som er behørig dokumentert nedenfor. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus. Jeg vil gjerne ha dette notatet vedlagt TMV-et og TPH-vedtaket fra KK-DHS.

**Klage på Margrethe Stensson - JHØ har aldri vært psykotisk og skal ikke ha noe antipsykotisk medisin.**

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få noe mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor.

Hovedankepunktet mitt er at jeg har feilaktig fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i desember 2019. Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

Les forøvrig hele:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS m. flere, i sakens anledning.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, MS har nevnt dette i TMV-et sitt av 09.09.2021, jeg vil her bare nevne at jeg ikke var aggressiv eller truende, men satt rolig og stille ved PC-en min, jobbet for firmaet mitt, hele tiden. Jeg lot meg ikke provosere av en gruppe aggressive og truende psykiatere mv. som invaderte leiligheten min.)

**NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**

**Psykose-definisjon. Etter denne definisjonen har jeg aldri hatt noen som helst form for psykose.** Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. NB! Dette har også relevans for vurdering av beslutningskompetanse og sykdomsinnsikt.

Undertegnede har historisk hatt litt uklare begreper om psykose, og har også brukt begrepet feil. Men jeg har nå avklart dette, og opererer med følgende definisjon av psykose (se nedenfor). Etter denne definisjonen har **jeg** **aldri** **hatt noen som helst form for psykose.**

Jeg har aldri hørt stemmer som ingen andre hører, dvs. hatt hørselshallusinasjoner, eller sett ting andre ikke ser, dvs. hatt synshallusinasjoner, og har aldri trodd andre lager komplott, spionerer eller følger etter meg, uten saklig grunn. Jeg har således aldri vært psykotisk eller paranoid, og skulle derfor aldri hatt noe anti-psykotisk medisin.

**Definisjon av psykosebegrepet**

* **Primært: Hører stemmer som ingen andre hører, eller ser ting andre ikke ser**
* **Sekundært:** Tror at andre lager komplott, spionerer eller følger etter dem, uten saklig grunn
* Tror de blir påvirket til å gjøre ting av for eksempel TV eller radio
* Tror de har spesielle evner og kan lese andres tanker
* Tror tankene blir påvirket av andre
* Uvirkelighetsfølelse
* **Tertiært:** Trekker seg tilbake fra familie og venner
* Ønsker ikke å forlate huset - uten saklig grunn
* Kutter ut trening og hobbyer
* Sover dårlig – lite, uten saklig grunn som f.eks. stort, nødvendig arbeidspress.
* Har problemer med å konsentrere seg og huske ting utover det som er normalt for alderen
* Snakker om eller skriver ting som ikke gir mening
* Får panikk, er svært trist eller har seriøse selvmordstanker
* Virker likeglad eller har store svingninger i humøret

Ingen som er i ferd med å utvikle en psykose vil oppleve alle disse tegnene, men de er ulike eksempler på hva personen selv og de nærmeste kan erfare.

**Psykoselidelsene kjennetegnes av tre hovedtyper symptomer**

**1)** Primære symptomer – representerer et tillegg av noe som vanligvis ikke er tilstede

* Hallusinasjoner, syns- og/eller hørsels-hallusinasjoner
* Vrangforestillinger
* Desorganisering

**2)** Sekundære symptomer – en reduksjon eller bortfall av normale funksjoner

* Følelsesmessig avflatning
* Passiv tilbaketrekking fra omgivelsene – uten saklig grunn

**3)** Tertiære symptomer: Følelses- eller tankemessige vansker

* Angst knyttet til psykosen – og uten noen saklig grunn
* Depresjon
* Nedsatt kapasitet for læring, hukommelse og planlegging som skyldes psykose

## Hva er psykose?

Psykoser er psykiske lidelser hvor pasientens oppfattelse av virkeligheten er svært forstyrret. Dette viser seg ved at den syke opplever seg selv og fortolker verden på en måte som er helt forskjellig fra det normale.

Psykoser inndeles i flere grupper etter årsaksforhold, symptomer og forløp. Forenklet sagt så skiller man mellom følgende former:

·         Akutte organiske psykoser skyldes at man har fått en skadelig påvirkning av hjernen, f.eks. på grunn av en alvorlig infeksjonssykdom, et rusmiddel som kokain eller ved alkoholabstinens. Psykosen oppstår plutselig, og man har vansker med å orientere seg med hensyn til tid og sted. Disse psykosene varer som regel ikke lenge ved korrekt behandling.

·         Kroniske organiske psykoser, f.eks. alvorlig demens, skyldes vedvarende skader på hjernen. Andre tilstander skyldes følger av blodpropper i hjernen.

·         [Schizofreni](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/schizofreni) skyldes særlig genetiske og arvelige forhold. Denne psykosen kan utvikle seg gradvis. Den syke går i stå, mangler initiativ og blir opptatt av sine egne indre forestillinger. Den syke har ofte hørselshallusinasjoner og vrangforestillinger som er sære og svært forskjellige fra normale oppfattelser. Lidelsen har et langvarig, eventuelt livslangt forløp.

·         [Depresjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/depresjon). Depresjoner kan bringe med seg så alvorlige vrangforestillinger at det foreligger en psykose.

·         [Mani](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/mani). Maniske tilstander er ofte av psykotisk alvorlighetsgrad.

·         Andre psykoser. Disse psykosene skyldes ikke noen tydelig biologisk skadelig påvirkning, og symptomene ligner ikke helt schizofreni. Disse psykosene kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid. De kan f.eks. utløses av voldsomme psykologiske belastninger.

## Hvordan forløper sykdommen?

Sykdommens forløp avhenger av hvilken type psykose det er snakk om: Akutte organiske psykoser varer som regel ikke så lenge. Schizofreni har et langvarig, eventuelt livslangt forløp. Andre psykoser kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid.

## Hvem får sykdommen?

3% av befolkningen får en psykose på et eller annet tidspunkt i livet.

## Hva er årsaken til psykose?

Psykoser er uttrykk for en alvorlig forstyrrelse av hjernens funksjon. Det kan skyldes genetiske og arvelige forhold, biologiske påvirkninger, f.eks. rusmidler, eller plutselige eller langvarige psykologiske belastninger. Ofte er det en kombinasjon av forskjellige årsaker som fremkaller psykosen. Men i mange tilfeller så kjenner vi ikke årsaken.

## Symptomer

Den syke kan høre stemmer, uten at det er noen som snakker (hørselshallusinasjoner), og se ting som andre ikke kan se (synshallusinasjoner). Det kan også være vrangforestillinger, f.eks. at han eller hun er forfulgt av mafiaen eller kongefamilien, eller er i besittelse av overnaturlige krefter. Disse vrangforestillingene kan få den syke til å handle uforutsigbart og utilpasset, slik at evnen til å klare seg i hverdagen sammen med andre er vesentlig nedsatt. Det kan være svært vondt å oppleve at ens personlighet og identitet endres, og fantasere om at andre kan lese og styre tankene ens, slik det særlig sees ved schizofreni. Psykoser er uttrykk for at hjernens funksjon er alvorlig forstyrret. Ved demens er det alvorlige hukommelsesforstyrrelser og personlighetsendringer. Ved mani og depresjon er stemningsleiet løftet eller senket samtidig med psykosen.

## Undersøkelser

Legen foretar en grundig psykiatrisk vurdering og en helseundersøkelse slik at diagnosen kan bli stilt. Det må kanskje utføres ytterligere undersøkelser for at legen skal kunne utelukke at det er snakk om [stoffmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/stoffmisbruk) eller en nevrologisk lidelse som f.eks. [epilepsi](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/epilepsi).

## Behandling

Behandlingen avhenger av årsaken til psykosen. Ved deliriøse (konfuse) tilstander, som er utløst av en somatisk sykdom, f.eks. [lungebetennelse](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/lungebetennelse) eller [urinveisinfeksjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/blerekatarr) hos eldre, skal selve sykdommen behandles, og legemidler mot psykoser unngås eller brukes i lav dosering.

Ved abstinensbehandling ved [alkoholmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/alkoholmisbruk) brukes beroligende legemidler, f.eks. diazepam i store doser. Legemidler mot psykoser, antipsykotika, virker på de psykotiske symptomene slik at pasienten kan bli hjulpet så mye at han eller hun kan gjennomføre andre former for behandling, f.eks. samtaleterapi, kognitiv psykoterapi el l. og gjenopptrening av yrkesmessige ferdigheter. I Tromsø er det behandlingsopplegg helt uten bruk av nervemedisiner, ledet av [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)..

Den beroligende virkningen inntrer raskt, som regel i løpet av et par timer, mens den antipsykotiske virkningen (fjerning av pasientens endrede virkelighetsoppfattelse og hallusinasjoner) kommer noe senere, vanligvis etter et par dager. Først etter flere ukers eller måneders behandling kommer maksimal antipsykotisk virkning.

Midlene sløver ned hjernen via virkning på bl.a. dopaminsenteret, og demper dermed symptomer som hallusinasjoner, vrangforestillinger, alvorlig [angst](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/angst) og aggressivitet. De virker således ved de fleste former for psykoser. De påvirker flere signalstoffer i hjernen, særlig altså dopamin. Dermed hemmes overførselen av nerveimpulser i hjernen.

De første legemidlene mot psykoser ble innført i midten av 1950-årene. Det er siden den gang utviklet en rekke midler med tilsvarende virkninger, men med varierende bivirkninger. Noen får sterke bivirkninger, og de er vanligvis verre jo eldre pasienten er.

PS. **Angående medisinfri psykose-behandling, som kan være aktuelt om jeg ikke får opphevet TMV-et:**

Til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)

Til orientering. Ansvarsgruppemøtet 02.06.2021 vedtok at Margrethe Stensson skulle ta kontakt med deg i  brevs form, med forespørsel om ditt medisinfrie opplegg. Jeg er interessert i det. Jeg har store plager i form av bivirkninger av nervemedisiner, og trenger de overhodet ikke. Jeg vil ut av det, og det er helt unødvendig og helsefarlig. Jeg vet ikke om MS har fulgt opp. NB! Jeg har aldri hatt hallusinasjoner, heller **ikke** hørselshallusinasjoner i form av schizofrene stemmer inne i hodet. Tror ikke jeg er Napoleon eller lignende. Aldri vært psykotisk. Har aldri vært manisk eller depressiv, er jevnt over i godt humør, og liker å jobbe.

Men jeg har hatt en alvorlig PTSD fra 1997, men den ble kurert ca. 2015, med kognitiv psykoterapi, vesentlig auto-terapi. Siden har jeg vært mentalt frisk bortsett fra kognitive dysfunksjoner i form a sløvhet i hjernen, antakelig vesentlig på grunn av store doser Abilify Maintena. Jeg er for tiden i monoterapi med Fluanxol, og jeg håper den ikke har sløvhet som bivirkning i samme grad som Abilify. Vet ikke sikkert. Abilifyen har ikke helt gått ut av kroppen foreløpig. Er fremdeles  sløv i hjernen. Vanskelig med kreativitet og relasjonstenkning på høyt plan, som jeg trenger for jobben min som forskningssjef/professor ved NØI-INDECO-OSE-nettverket og som general-konsulent/professor ved  IIFOR/PGU. Har ikke tenkt å pensjonere meg på lenge ennå, om helsen holder. (Har næringsinntekter i tillegg til alderspensjon og statspensjon, etter en langvarig jobb som førsteamanuensis ved NKSH/HiO [nå Oslo-Met], og kommer økonomisk godt utav det og er fri til å gjøre hva jeg vil. Leverer skattemelding som selvstendig næringsdrivende.) NB! Hadde vært fint og vært mindre sløv i hjernen altså.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Wednesday, May 26, 2021 4:50 PM  
**To:** '[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)'; Jon Sederqvist Østmoe; '[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)'; '[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)'  
**Cc:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Subject:** Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)

**Forslag til Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som bør leses av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt. Tar dette med fastlegen foreløpig.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** tirsdag 24. august 2021 09:19  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Kopi:** 'eg@larsenco.no' [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); 'post@ombudet.no' [post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)  
**Emne:** Forslag til punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 25.08.2021 kl. 13.15 (tlf.-møte)

**Forslag til punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 25.08.2021 kl. 13.15 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som vel er lest av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen og sterke skjelvinger. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

NB! Det er fritt behandlingsopplegg i Norge. Jeg ønsker å avslutte «behandlingen» ved FACT-Eldre, og få et opplegg ved en annen, eventuelt privat, psykiater, hvor jeg ikke får nervemedisin, da jeg ikke er psykisk syk, og ikke psykotisk (NB! aldri vært det, og null tjangs for at jeg skal bli psykotisk). Jeg har forstått det slik at MS har skrevet en mail til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); og fått svar som hun lovte å sende kopi av til meg. Håper det skjer i løpet av dagen i dag, så vi kan diskutere svaret på ansvarsgruppemøtet i morgen, og fritt behandlingsopplegg – nytt opplegg.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne, menisk-skade) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt, har gått opp litt igjen i vekt i det siste. Tar dette med fastlegen foreløpig, men det vil åpenbart være lettere å slanke seg om man kutter ut nervemedisineringen. Som er skadelig for meg, og jeg overhodet ikke trenger.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)]   
**Sent:** Friday, June 04, 2021 7:02 AM  
**To:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Cc:** [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe; [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); Sivilombudsmannen  
**Subject:** Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.

**Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.**

På side 6 (av 10) i Vedtaket (av 28.04.2021) underpunkt «Helhetsvurdering», fra advokat Magnus Nylander, står det: «Tvang må klart være den beste løsningen for pasienten». Dette er grov sitatfusk fra KK-nestleder Elisabeth Grøndahl. Det riktige, som Nylander sa, er følgende: «At det **ikke** er den klart  beste løsningen for Østmoe å være underlagt Tvunget psykisk helsevern.»

Jeg ber om at denne mailen arkiveres av KK (DHS) og av DHS i min journal. Dette jukset burde få følger for vedtakets avgjørelse om fortsatt TPH, som bør oppheves. Det reiser også spørsmål om Grøndahls kompetanse som dommerfullmektig, stillingen som nestleder i KK (DHS), møteleder og referent, og underskriver av Vedtaket.

Mvh. Prof. Dr Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i kognitiv psykoterapi og gen-vitenskap.

PS. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, hvor jeg endelig fikk kurert en alvorlig PTSD, som behørig er dokumentert i:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> (Denne e-mailen er også publisert her)

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS, EG, m. flere, i sakens anledning.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 09.09.2021. Oppdatert 21.10.2021.

**Påminnelse 2! Nå må du ikke glemme å lage og sende henvisningen MS - Ad henvisning til Recovery Akademiet i Hurdal m.v. Det haster!**

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <indeco@online.no>   
**Sendt:** lørdag 23. oktober 2021 09:03  
**Til:** margrethe.stensson@diakonsyk.no; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>  
**Kopi:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'Psykiatrisk Legevakt' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'PST' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; atle skift <atleskift@gmail.com>; 'Robert Morley' <rmorl1@hotmail.com>; 'Noam Chomsky' <chomsky@mit.edu>; 'Åse Hjørnevik og Tore Ostnes' <toreostnes@hotmail.com>; 'Akselsen Dag' <dag@muskedalen.no>; 'Tor Aage Bringsvær' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'Harald Fagerhus' <harald@fagerhus.no>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <athas@online.no>; Pericles Feressiadis <pericles.feressiadis@gmail.com>; Christian Vennerød <cvennero@online.no>; Robert Drury <robert@theloveplan.org>; Martin Anarkis <anarkis69@gmail.com>; per.rokh@online.no; Camilla Lilleåsen - Ny <c.lilleasen@gmail.com>; Olav Bardalen <olav.bardalen@invanor.no>; Knut H. Østmoe <knuost@online.no>; Endre Visepønk <endreviser@gmail.com>; 'Vidar Frydenborg' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'Vidar Frydenborg 2' <vidarf\_29@hotmail.com>; rudy m (rlmoya76@gmail.com) <rlmoya76@gmail.com>; 'Per Halvor Vale' <per.vale@umb.no>; 'Harald Fagerhus <harald.fagerhus@icloud.com> (harald.fagerhus@icloud.com)' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'Senterpartiet epost' <epost@senterpartiet.no>; 'Senterungdommen' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'Finansdepartementet' <postmottak@fin.dep.no>; Postmottak Sp <sp.postmottak@stortinget.no>; Nationen <redaksjonen@nationen.no>; tips aftenposten <tips@aftenposten.no>; tips@dn.no; ABC-nyheter <tips@abcnyheter.no>; VG Anders Giæver <anders.giaever@vg.no>; 'Halvor Kjellesvig' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; NRK Nyhetstips <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>  
**Emne:** Påminnelse 2! Nå må du ikke glemme å lage og sende henvisningen MS - Ad henvisning til Recovery Akademiet i Hurdal m.v. Det haster!

Påminnelse 2.

Jeg har ikke hørt noe fra deg i sakens anledning Margrethe Stensson (MS). Nå haster det virkelig med henvisningen Recovery Akademiet i Hurdal for medisinfritt opplegg der. Du må få gjort det snarest, helst på mandag 25.10.2021 om morgenen, så du kan ta med en kopi til meg av henvisningen på tvangs-sprøyte møtet kl. 10.30, (om du altså ikke alt har sendt henvisningen, bare ikke orientert meg om det). Det haster fordi i følge Høyre vil det nye statsrådet avskaffe fritt behandlingsvalg. Dette er vel ikke effektuert ennå, og det har vel ikke tilbakevirkende kraft, men nå haster det virkelig Stensson, med å få sendt henvisningen.

Mvh Jens Hermundstad Østmoe

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** torsdag 14. oktober 2021 11:53  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>  
**Kopi:** 'Jon Sederqvist Østmoe' <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)>; 'Halvor Kjellesvig' <[halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no](mailto:halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no)>; 'post@recoveryakademiet.no' <[post@recoveryakademiet.no](mailto:post@recoveryakademiet.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>  
**Emne:** Påminnelse! Nå må du ikke glemme å lage og sende henvisningen MS - Ad henvisning til Recovery Akademiet i Hurdal m.v. Det haster!

Påminnelse! Nå må du ikke glemme å lage og sende henvisningen MS - Ad henvisning til Recovery Akademiet i Hurdal m.v. Det haster!

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** lørdag 9. oktober 2021 02:56  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>  
**Kopi:** Jon Sederqvist Østmoe <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'post@recoveryakademiet.no' <[post@recoveryakademiet.no](mailto:post@recoveryakademiet.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>; [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'Halvor Kjellesvig' <[halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no](mailto:halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no)>  
**Emne:** Ad henvisning til Recovery Akademiet i Hurdal m.v.

Til Margrethe Stensson, min tvangstildelte ansvarlige behandler, som jeg altså ikke frivillig har valgt, og jeg ønsker dit pepperen gror vekk, da jeg ikke har noen tillit til henne bl.a. pga. at hun farer med løgner om meg.

Dersom vi ikke raskt kommer frem til en nedtrappingsplan for Fluanxolen (annen medisin er uaktuelt) ved DHS/FACT-ELDRE vil jeg benytte meg av fritt behandlingsvalg, og jeg anmoder deg da om å sende en **henvisning** til Recovery Akademiet i Hurdal for et medisinfritt opplegg der. Det må gå frem av henvisningen at jeg er på TPH uten døgnopphold på institusjon, så jeg kan basere meg på å være hjemme. Dersom du nevner diagnosen fra LDS, må du også nevne at jeg mener den er feil, og at dette er godt begrunnet i dokumenter.  Jeg har satt [post@recoveryakademiet.no](mailto:post@recoveryakademiet.no) på mailing-listen min, så de er orientert om de seneste notatene fra meg.

Mvh Jens Hermundstad Østmoe

**Ad autoritære marxistiske psykiatere i JHØs sak.**

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <indeco@online.no>   
**Sendt:** lørdag 23. oktober 2021 23:03  
**Til:** 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>  
**Kopi:** 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'Psykiatrisk Legevakt' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'PST' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; atle skift <atleskift@gmail.com>; 'Robert Morley' <rmorl1@hotmail.com>; 'Noam Chomsky' <chomsky@mit.edu>; 'Åse Hjørnevik og Tore Ostnes' <toreostnes@hotmail.com>; 'Akselsen Dag' <dag@muskedalen.no>; 'Tor Aage Bringsvær' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'Harald Fagerhus' <harald@fagerhus.no>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <athas@online.no>; Pericles Feressiadis <pericles.feressiadis@gmail.com>; Christian Vennerød <cvennero@online.no>; Robert Drury <robert@theloveplan.org>; Martin Anarkis <anarkis69@gmail.com>; per.rokh@online.no; Camilla Lilleåsen - Ny <c.lilleasen@gmail.com>; Olav Bardalen <olav.bardalen@invanor.no>; Knut H. Østmoe <knuost@online.no>; Endre Visepønk <endreviser@gmail.com>; 'Vidar Frydenborg' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'Vidar Frydenborg 2' <vidarf\_29@hotmail.com>; rudy m (rlmoya76@gmail.com) <rlmoya76@gmail.com>; 'Per Halvor Vale' <per.vale@umb.no>; 'Harald Fagerhus <harald.fagerhus@icloud.com> (harald.fagerhus@icloud.com)' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'Senterpartiet epost' <epost@senterpartiet.no>; 'Senterungdommen' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'Finansdepartementet' <postmottak@fin.dep.no>; Postmottak Sp <sp.postmottak@stortinget.no>; Nationen <redaksjonen@nationen.no>; tips aftenposten <tips@aftenposten.no>; tips@dn.no; ABC-nyheter <tips@abcnyheter.no>; VG Anders Giæver <anders.giaever@vg.no>; 'Halvor Kjellesvig' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; NRK Nyhetstips <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; margrethe.stensson@diakonsyk.no; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>  
**Emne:** Ad autoritære marxistiske psykiatere i JHØs sak.

**Ad autoritære marxistiske psykiatere i JHØs sak**

De to mest toneangivende psykiaterne i min sak er autoritære marxister. 1. Asbjørn Restan (1997) kjent AKP-ml nå Rødt. 2. Margrethe Stensson (2020-21) SV-er. Selv fortalt MS meg det, at hun var SV-er, på et møte vi holdt ute i hagen i Stolmakergt. 9 pga. Korona våren 2020. Ellers har mange kommet med synspunkter/handlinger som samsvarer med autoritær marxisme, fra Rødt/AKP-ml, SV og marxistiske sosialdemokrater i AP/DnA. Om noen er uenige i denne hypotesen, kan de jo gå ut å benekte at de er autoritære psykiatere og marxister, men det har ingen gjort hittil i hvert fall, hverken fra LDS eller DHS/FACT Eldre. Konklusjon, det er mange autoritære marxistiske psykiatere mv. i min sak. Dette er en overveiende sannsynlig hypotese.

Mvh Jens Hermundstad Østmoe, liberal (**ikke** marxistisk) sosialdemokrat og medlem i Senterpartiet.

**Ad TMV fra Stensson i juni 2020. JHØ har aldri nektet å ta piller etter lovlig fattet vedtak. Utsagn om det motsatte er løgn.**

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <indeco@online.no>   
**Sendt:** lørdag 23. oktober 2021 23:08  
**Til:** 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; Sivilombudsmannen <post@sivilombudsmannen.no>  
**Kopi:** 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'Psykiatrisk Legevakt' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'PST' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; atle skift <atleskift@gmail.com>; 'Robert Morley' <rmorl1@hotmail.com>; 'Noam Chomsky' <chomsky@mit.edu>; 'Åse Hjørnevik og Tore Ostnes' <toreostnes@hotmail.com>; 'Akselsen Dag' <dag@muskedalen.no>; 'Tor Aage Bringsvær' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'Harald Fagerhus' <harald@fagerhus.no>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <athas@online.no>; Pericles Feressiadis <pericles.feressiadis@gmail.com>; Christian Vennerød <cvennero@online.no>; Robert Drury <robert@theloveplan.org>; Martin Anarkis <anarkis69@gmail.com>; per.rokh@online.no; Camilla Lilleåsen - Ny <c.lilleasen@gmail.com>; Olav Bardalen <olav.bardalen@invanor.no>; Knut H. Østmoe <knuost@online.no>; Endre Visepønk <endreviser@gmail.com>; 'Vidar Frydenborg' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'Vidar Frydenborg 2' <vidarf\_29@hotmail.com>; rudy m (rlmoya76@gmail.com) <rlmoya76@gmail.com>; 'Per Halvor Vale' <per.vale@umb.no>; 'Harald Fagerhus <harald.fagerhus@icloud.com> (harald.fagerhus@icloud.com)' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'Senterpartiet epost' <epost@senterpartiet.no>; 'Senterungdommen' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'Finansdepartementet' <postmottak@fin.dep.no>; Postmottak Sp <sp.postmottak@stortinget.no>; Nationen <redaksjonen@nationen.no>; tips aftenposten <tips@aftenposten.no>; tips@dn.no; ABC-nyheter <tips@abcnyheter.no>; VG Anders Giæver <anders.giaever@vg.no>; 'Halvor Kjellesvig' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; NRK Nyhetstips <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; margrethe.stensson@diakonsyk.no; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>  
**Emne:** Ad TMV fra Stensson i juni 2020. JHØ har aldri nektet å ta piller etter lovlig fattet vedtak. Utsagn om det motsatte er løgn.

**Ad TMV fra Margrethe Stensson i juni 2020. JHØ har aldri nektet å ta piller etter lovlig fattet vedtak. Utsagn om det motsatte er løgn.**

Da MS utformet TMV og foreskrev piller i juni 2020, muntlig, informerte hun meg ikke om klagerett til Fylkesmannen (nå SFOV). Vedtaket var også uklart med hensyn på dose og medisin. Mine pasientrettigheter ble helt overkjørt. **Det muntlige vedtaket var derfor ikke lovlig.** Vedtaket skriftlig med opplysninger om klageretten, med oppsettende virkning, kom først i brevs form etter at jeg var lagt inn på LDS i tilknytning til låsing av dør. Jeg fikk således brevet om dette først etter at jeg hadde fått permisjon fra LDS. Da var det ikke lenger aktuelt med piller fra MS. **Jeg har således aldri nektet å ta piller ved lovlig fattet vedtak**. **Utsagn om det motsatte er løgn**. Jeg hadde klaget til Fylkesmannen med oppsettende virkning om jeg hadde fått brevet med TMV-et de få dagene innen jeg ble tvangsinnlagt på LDS pga. låsing av dør, som var helt lovlig for øvrig og ikke utslag av paranoia og psykose. Jeg har også merket meg at MS tåler veldig dårlig litt spøk med henne, i form av en science fiction historie bl.a. om romvesener,  altså eventyr, tilknytning til det muntlige TMV-forsøket til MS, som altså ikke var lovlig.

Mvh Jens Hermundstad Østmoe

**Løgn i Torfinn Gaardens framlegg/vedtak om TPH. Det står ar JHØ ønsker ikke Individuell Plan - Dette stemmer ikke. JHØ ønsker individuell plan som tidligere, med ansvarsgruppemøter.**

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <indeco@online.no>   
**Sendt:** onsdag 17. november 2021 10:47  
**Til:** 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; margrethe.stensson@diakonsyk.no; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; 'Halvor Kjellesvig' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; Jon Sederqvist Østmoe <athas@online.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'Torfinn Lødøen Gaarden' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'Reidun Koppen Barstad' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>  
**Kopi:** 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'Psykiatrisk Legevakt' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'PST' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; atle skift <atleskift@gmail.com>; 'Robert Morley' <rmorl1@hotmail.com>; 'Noam Chomsky' <chomsky@mit.edu>; 'Åse Hjørnevik og Tore Ostnes' <toreostnes@hotmail.com>; 'Akselsen Dag' <dag@muskedalen.no>; 'Tor Aage Bringsvær' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'Harald Fagerhus' <harald@fagerhus.no>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <athas@online.no>; Pericles Feressiadis <pericles.feressiadis@gmail.com>; Christian Vennerød <cvennero@online.no>; Robert Drury <robert@theloveplan.org>; Martin Anarkis <anarkis69@gmail.com>; per.rokh@online.no; Camilla Lilleåsen - Ny <c.lilleasen@gmail.com>; Olav Bardalen <olav.bardalen@invanor.no>; Knut H. Østmoe <knuost@online.no>; Endre Visepønk <endreviser@gmail.com>; 'Vidar Frydenborg' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'Vidar Frydenborg 2' <vidarf\_29@hotmail.com>; rudy m (rlmoya76@gmail.com) <rlmoya76@gmail.com>; 'Per Halvor Vale' <per.vale@umb.no>; 'Harald Fagerhus <harald.fagerhus@icloud.com> (harald.fagerhus@icloud.com)' <harald.fagerhus@icloud.com>; Senterpartiet epost <epost@senterpartiet.no>; Senterungdommen <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; Finansdepartementet <postmottak@fin.dep.no>; Postmottak Sp <sp.postmottak@stortinget.no>; Nationen <redaksjonen@nationen.no>; tips aftenposten <tips@aftenposten.no>; tips@dn.no; ABC-nyheter <tips@abcnyheter.no>; VG Anders Giæver <anders.giaever@vg.no>; 'Halvor Kjellesvig' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; NRK Nyhetstips <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'Torfinn Lødøen Gaarden' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'Reidun Koppen Barstad' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>  
**Emne:** Løgn i Torfinn Gaardens framlegg/vedtak om TPH. Det står ar JHØ ønsker ikke Individuell Plan - Dette stemmer ikke. JHØ ønsker individuell plan som tidligere, med ansvarsgruppemøter.

Løgn i Torfinn Lødøen Gaardens framlegg/vedtak om TPH. Det står at JHØ ønsker ikke Individuell Plan - Dette stemmer ikke. JHØ ønsker individuell plan som tidligere, med ansvarsgruppemøter.

På side 2 i brev fra Torfinn Lødøen Gaarden til Kontrollkommisjonen Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 10.11.21 vedrørende JHØ står det: «Status Individuell Plan. Pas ønsker ikke». - NB! Dette er løgn.

Ansvarsgruppen under Individuell Plan har i 2021 bestått av Jens Hermundstad Østmoe, Margrethe Stensson (ansvarlig psykiatrisk behandler fra DHS/Fact-Eldre), Halvor Kjellesvig (psykiatrisk sykepleier) og Jon Sederqvist Østmoe (nærmeste pårørende). Det er hele tiden holdt Ansvarsgruppemøter under Individuell Plan, og Halvor Kjellesvig har jobbet med å gjøre ferdig/utarbeide den Individuelle Planen. Jeg ønsker som før at både Ansvarsgruppemøtene og arbeidet med Individuell Plan fortsetter. Foreløpig siste Ansvarsgruppemøte var planlagt 03.11.2021 men ble utsatt da Stensson ble sykmeldt. JHØ anser det viktig at Ansvarsgruppemøtene fortsetter. Det er også mye annet som ikke stemmer i vedtaket om TPH fra Torfinn Lødøen Gaarden, men det får jeg ta opp siden, bl.a. på Ansvarsgruppemøter.

Mvh Jens Hermundstad Østmoe.

Klage til SFOV på vedtak om tvangsmedisinering (TMV) fra Margrethe Stensson for Jens Hermundstad Østmoe, og tilbakevisning av løgner fra Torfinn L. Gaarden, Margrethe Stensson og Linn Norseth m.fl.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <indeco@online.no>   
**Sendt:** lørdag 18. desember 2021 07:34  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>  
**Kopi:** 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'Psykiatrisk Legevakt' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'PST' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; atle skift <atleskift@gmail.com>; 'Robert Morley' <rmorl1@hotmail.com>; 'Noam Chomsky' <chomsky@mit.edu>; 'Åse Hjørnevik og Tore Ostnes' <toreostnes@hotmail.com>; 'Akselsen Dag' <dag@muskedalen.no>; 'Tor Aage Bringsvær' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'Harald Fagerhus' <harald@fagerhus.no>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <athas@online.no>; Pericles Feressiadis <pericles.feressiadis@gmail.com>; Christian Vennerød <cvennero@online.no>; Robert Drury <robert@theloveplan.org>; Martin Anarkis <anarkis69@gmail.com>; per.rokh@online.no; Camilla Lilleåsen - Ny <c.lilleasen@gmail.com>; Olav Bardalen <olav.bardalen@invanor.no>; Knut H. Østmoe <knuost@online.no>; Endre Visepønk <endreviser@gmail.com>; 'Vidar Frydenborg' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'Vidar Frydenborg 2' <vidarf\_29@hotmail.com>; rudy m (rlmoya76@gmail.com) <rlmoya76@gmail.com>; 'Per Halvor Vale' <per.vale@umb.no>; 'Harald Fagerhus <harald.fagerhus@icloud.com> (harald.fagerhus@icloud.com)' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'Senterpartiet epost' <epost@senterpartiet.no>; 'Senterungdommen' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'Finansdepartementet' <postmottak@fin.dep.no>; 'Postmottak Sp' <sp.postmottak@stortinget.no>; 'Nationen' <redaksjonen@nationen.no>; tips aftenposten <tips@aftenposten.no>; tips@dn.no; ABC-nyheter <tips@abcnyheter.no>; VG Anders Giæver <anders.giaever@vg.no>; 'Halvor Kjellesvig' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; NRK Nyhetstips <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; margrethe.stensson@diakonsyk.no; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'Torfinn Lødøen Gaarden' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'Reidun Koppen Barstad' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>  
**Emne:** Klage til SFOV på vedtak om tvangsmedisinering (TMV) fra Margrethe Stensson for Jens Hermundstad Østmoe, og tilbakevisning av løgner fra Torfinn L. Gaarden, Margrethe Stensson og Linn Norseth m.fl.

Klage til SFOV på vedtak om tvangsmedisinering (TMV) fra Margrethe Stensson i desember 2021 for Jens Hermundstad Østmoe, og tilbakevisning av løgner fra Torfinn L. Gaarden, Margrethe Stensson og Linn Norseth m.fl.. Klagen er sendt i brevs form til Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss, med oppsettende virkning under 48 timer etter at jeg fikk TMV-et skriftlig av Stensson torsdag 16.12.2021 kl.  14.15. Jeg har også sendt klagen som e-mail til SFOV under 48 timers fristen.

**Forord.**

Klage til SFOV på vedtak om tvangsmedisinering (TMV) fra Margrethe Stensson. JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015 (bortsett fra bivirkninger av TMV) og skal derfor ikke ha tvangsmedisinering. Denne klage-e-mailen er også sendt i brevs form til SFOV. Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF, som min advokat. TPH er forkortelse for Tvunget Psykisk Helsevern, og TMV er forkortelse for Tvangs-Medisinerings Vedtak.

Jeg har aldri hørt stemmer som ingen andre hører, dvs. hatt hørselshallusinasjoner, eller sett ting andre ikke ser, dvs. hatt synshallusinasjoner, og har aldri trodd andre lager komplott, spionerer eller følger etter meg, uten saklig grunn. Jeg har således aldri vært psykotisk eller paranoid, og skulle derfor aldri hatt noe anti-psykotisk medisin. Jeg har heller aldri vært bipolar, noe som er godt begrunnet nedenfor.

**Litt om troverdighet her innledningsvis.**

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som er behørig dokumentert nedenfor. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. KK og SFOV har i hovedsak fungert som sandpåstrøings-organer for psykiaterne. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus (DHS). Jeg håper nå SFOV vil basere sin behandling av denne klagesaken på fakta, og ikke psykiaterne med Stensson i spissen – sine løgner i vedtak og journaler. Da  vil jeg vinne klagesaken. Men jeg er ikke optimist i denne sammenheng. Det tok etter sigende mange år å få gjennomslag for at «jorden er rund» - og ikke flat… Det kan kanskje ta mange år før jeg og sannheten får gjennomslag i det psykiatriske systemet.

Når jeg nå klager på TMV fra Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) SFOV, er det stort sett de samme løgnene fra Stensson & Co, som går igjen, som jeg har tilbakevist før, så jeg har i stor grad bygget på tidligere dokumentasjon om løgnene og tilbakevisningene av dem med fakta. Og jeg forutsetter nå at klagen, med linker, blir grundig lest og saksbehandlet i sin helhet av SFOV, og at man ikke overlater saksbehandlingen til et kort og nokså uforpliktende (tlf.-)møte, hvor bare en brøkdel av klagesaken blir belyst, og jeg og advokaten min historisk er blitt totalt overkjørt i saksbehandlingen og man har basert seg på løgnene Stensson med flere nær 100% når det gjelder konklusjon.

Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk, manisk eller depressiv om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet nedenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert.

I tillegg er det **fryktelige giftvirkninger** – **bivirkninger** – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel nedenfor. Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg. Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null! 30 mg Fluanxol, fjortendaglig, som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye. En må jo spørre seg om hvor lenge denne plagingen av en gammel mann skal fortsette?. **En må jo spørre seg hvor lenge dette tvangs-Kafka-Prosessen-galehuset skal vare for mitt vedkommende!** De autoritære psykiaterne m.v., mange marxister, vil meg de facto åpenbart ikke vel, men vil plage meg.Bl.a. alle løgnene tilsier det.Dette er egentlig ikke annet en sadistisk **tortur** rettet mot – og av – og for - meg.

Også pasienten skal ha litt å si, man har såkalte pasientrettigheter, men **makta rår**. Og den ligger de facto hos de autoritære psykiaterne, mange autoritære marxister. Jeg har veldig lite de facto innflytelse i denne sammenheng.

**En anarkist mot psykiatridelen av STATEN.** Løgnene nevnt over er i hovedsak fremsatt av autoritære marxister \*), og fremstår som et ledd i den gamle kampen mellom marxister og anarkister. Jeg er anarkist = **liberal sosial-demokrat** (og Senterpartimedlem). Og skal slenges dritt på, mitt navn skal trekkes ned i sølen, jeg skal tråkkes på og kues, mener tydeligvis de autoritære marxistene – psykiatere etc. på LDS og DHS, som også har kuppet aktuelle deler av staten, med Statsforvalteren i Oslo og Viken som et grelt eksempel. KK-DHS er like ille historisk.Mitt tilfelle er et eksempel på «sovjetisk-kinesisk psykiatri» i Norge, av verste klasse. I egenskap av anarkist liker jeg tvang mot meg svært dårlig, og føler meg uvel, bl.a. ved klump i magen - ved å bli undertrykket med TPH og TMV på denne måten – spesielt siden jeg har vært mentalt frisk siden ca. 2015. Jeg tenker også på mulige andre, som kan være i lignende situasjon. Man skal ikke tåle så inderlig vel, den urett som ikke rammer en selv.

## Jeg skal ikke gå i graven med den falske diagnosen schizo-affektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren.  Det vil jeg slåss mot med alle lovlige midler. Jeg har ingen av disse psykiske sykdommene. Og jeg har rett i at diagnosen er feil, og skal også få rett i dette spørsmålet, selv om det kanskje kan ta mange år. Det er ett av mine hovedmål, herunder også å bli medisinfri igjen, siden tvangsmedisineringen har sin rot i denne feilaktige diagnosen. Et annet hovedmål er å slåss mot klimakrisen, som truer barnebarnas fremtid, også her med alle lovlige midler. Bivirkningene av tvangsmedisineringen bidrar til å hindre min virksomhet mot klimakrisen, noe jeg synes er synd. Og jeg er ikke sprøyte-gal og farlig som disse marxistiske psykiaterne vil ha det til. Min situasjon med tvangsmedisineringen etc. er helt for jævlig, for å si det rett ut. Det går på helsen løs.

## Jeg er bare en harmløs gammel gubbe som forsvarer meg litt mot en - også moralsk - korrupt overmakt i et maktfullt autoritært psykiatri-system, med en ennå ikke helt sløv penn. "Power tends to corrupt, and absolute power corrupts absolutely." (Acton). Dette gjelder ikke minst moralsk for det maktfulle psykiatri-systemet rundt meg, hvor løgnen rår til de grader.

## Jeg er en nær 73 år gammel mann, født i 1948, er ikke senil, og har opplevd litt av hvert i et langt liv, og vet naturligvis godt selv hva som er best for meg. Jeg er naturligvis beslutningskompetent, noe som også går klart frem av det som står nedenfor.

Mvh. Prof. Dr. i politisk økonomi, Jens Hermundstad Østmoe. NØI-INDECO-OSE og PGU – Avholdsmann og ikke-røyker.

Web: [www.indeco.no](http://www.indeco.no), rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

PS. **NB! Det som står over, er godt begrunnet i det nedenstående, som det altså forutsettes at blir lest - med linker.**

\*) Ad autoritære marxistiske psykiatere i JHØs sak

De to mest toneangivende psykiaterne i min sak er autoritære marxister. 1. Asbjørn Restan (1997) kjent AKP-ml nå Rødt. 2. Margrethe Stensson (2020-21) SV-er. Selv fortalt MS meg det, at hun var SV-er, på et møte vi holdt ute i hagen hjemme hos meg pga. Korona våren 2020. Ellers har mange kommet med synspunkter/handlinger som samsvarer med autoritær marxisme, fra Rødt/AKP-ml, SV og marxistiske sosialdemokrater i AP/DnA. Om noen er uenige i denne hypotesen, kan de jo gå ut å benekte at de er autoritære psykiatere og marxister, men det har ingen gjort hittil i hvert fall, hverken fra LDS eller DHS/FACT Eldre. Konklusjon, det er mange autoritære marxistiske psykiatere mv. i min sak. Dette er en overveiende sannsynlig hypotese.

Mvh Jens Hermundstad Østmoe, liberal (**ikke** marxistisk) sosialdemokrat og medlem i Senterpartiet.

**Kommentarer og oppretting av løgner i TPH-vedtak fra Torfinn Lødøen Gaarden og oppretting av løgner i TMV-et fra Margrethe Stensson levert skriftlig til JHØ torsdag 16.12.2021 kl. 14.15.**

Løgn i Torfinn Lødøen Gaardens framlegg/vedtak om TPH. Det står at JHØ ønsker ikke Individuell Plan - Dette stemmer ikke. JHØ ønsker individuell plan som tidligere, med ansvarsgruppemøter.

På side 2 i brev fra Torfinn Lødøen Gaarden til Kontrollkommisjonen Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 10.11.21 vedrørende JHØ står det: «Status Individuell Plan. Pas ønsker ikke». - NB! Dette er løgn.

Ansvarsgruppen under Individuell Plan har i 2021 bestått av Jens Hermundstad Østmoe, Margrethe Stensson (ansvarlig psykiatrisk behandler fra DHS/Fact-Eldre), Halvor Kjellesvig (sykepleier) og Jon Sederqvist Østmoe (nærmeste pårørende). Det er hele tiden holdt Ansvarsgruppemøter under Individuell Plan, og Halvor Kjellesvig har jobbet med å gjøre ferdig/utarbeide den Individuelle Planen. Jeg ønsker som før at både Ansvarsgruppemøtene og arbeidet med Individuell Plan fortsetter. Foreløpig siste Ansvarsgruppemøte var planlagt 03.11.2021 men ble utsatt da Stensson ble sykmeldt. JHØ anser det viktig at Ansvarsgruppemøtene fortsetter så raskt som mulig. Det er også mye annet som ikke stemmer i vedtaket om TPH fra Torfinn Lødøen Gaarden.

En annen løgn er angående nærmeste pårørendes syn. Gaarden hevder «Pasientens nærmeste pårørendes syn: Pårørende ønsker at pas får behandling for å unngå alvorlig forverring. Men de er også opptatt av å begrense bivirkningsproblematikk.» Sannheten et at nærmeste pårørende ønsker at medisineringen skal trappes ned. Men det er korrekt at nærmeste pårørende også er opptatt av å begrense bivirkningene.

En tredje løgn er at JHØ skal ha «Schizo-affektiv lidelse, blandet manisk-depressiv type». Jeg har aldri vært bipolar, spesielt aldri depressiv på noen signifikant måte, noe som er vel dokumentert i notatet nedenfor. Jeg har heller aldri vært manisk og har heller aldri vært psykotisk. Jeg har tidligere, inntil ca. 2015 hatt PTSD med en del angst, som har vært plagsomt, men ikke av psykotisk eller paranoid eller bipolar karakter. Alt dette er behørig dokumentert i notatet nedenfor.

Videre står det: «Han [JHØ] mener han ikke trenger medisiner, men sier aktuell medikasjon ikke gir uttalte bivirkninger slik han opplevde etter utskrivelsen i januar 2020». Det er korrekt at jeg mener at jeg ikke trenger nervemedisiner, men løgn at aktuell medikasjon ikke gir uttalte bivirkninger. Aktuell medikasjon – 30 mg Fluanxol depot  ca. hver 4 dag, **gir store bivirkninger**, men ikke så ille som da medisineringen var mye større i 2020 og begynnelsen av 2021. Det er imidlertid slik at ettersom jeg blir eldre, så tåler jeg nervemedisiner dårlige og dårligere, bivirkningene bli større og større, selv om dosen nervemedisin ikke er så dramatisk stor lenger. Se forøvrig eget avsnitt om bivirkninger nedenfor.

Gaarden hevder også: «Pas har en alvorlig sinnslidelse. Uten behandling viser sykehistorien i nær fortid at han blir økende psykotisk, ukritisk truende og utagerende i atferd. De psykotiske vrangforestillingene blir styrende for pasientens adferd». Dette er løgn. Jeg har ikke noen «psykotiske vrangforestillinger», og jeg er ikke «ukritisk». Tvert i mot er jeg veldig **kritisk** til løgnene til psykiaterne m.fl. i sakens anledning, og bruker **ytringsfriheten** til å få luftet ut løgnene og fortelle sannheten. Det er ikke noe «ukritisk» i gjøre dette, som Gaarden ljuger om. Jeg har heller aldri vært aggressivt utagerende.

Det er også flere løgner, som er tilbakevist i notatet nedenfor, uten at jeg vil gå i detaljer her. Gaarden har vært med på og underskrevet på flere av løgnhistoriene til den autoritære marxisten Margrethe Stensson, og min kritikk av Stensson rammer derfor også Gaarden. Gaarden er med i Venstre, men følger opp marxistenes heksejakt på meg så godt som noen. Han kan derfor karakteriseres som «skapmarxist» i psykiatrisk sammenheng. At Gaarden angriper min bruk av ytringsfriheten som «ukritisk» atferd, sier sitt om hvor liberal denne fyren de facto er. Rene stats-kommunismen spør du meg. Gaarden er autoritær og ikke liberal i denne sammenheng.

Psykiaterne med flere i det psykiatriske systemet kan like eller mislike min bruk av ytringsfriheten for å lufte ut løgner fra psykiaterne med flere og fortelle sannheten, men det er min menneskelige rett, og det er ikke noe «ukritisk» ved dette, og det skal ikke straffes med repressive tiltak i form av økt tvangs-nervemedisinering, som psykiaterne med med Stensson i spissen har truet med. Dette er fullstendig uhørt.

I TMV-et av desember 2021 fra Stensson er det lite nytt, det er stort sett de samme løgnene som i TPH-vedtaket nevnt over. **Det meste er tilbakevist i notatet nedenfor.** To nye løgner kommer hun med i TMV-et levert 16.12.2021: For det første er jeg underlagt TPH **uten** døgnopphold, ikke med døgnopphold, som det står i TMV-et. For det andre har jeg vært medisinert med tvangssprøyter depot med 30 mg Fluanxol ca. hver 14 dag høst og vinter 2021, og ikke 40 mg Fluanxol som det står i vedtaket. Jeg ønsker maksimalt 20 mg Fluanxol, av hensyn til fryktelige bivirkninger. Helst vil jeg bli medisinfri selvfølgelig.

**Notat med kommentar og oppretting av løgner fra SFOV i TMV fra 20.09.2021 - ref: 2021/26929 mv. - Løgner fra Linn Norseth og Margrethe Stensson med flere. 7. Utkast.**

Til SFOV (Statsforvalteren i Oslo og Viken) m. flere.

Litt om TMV fra SFOV i september 2021.

SFOV ved ass. fylkeslege Linn Norseth har i TMV (tvangsmedisineringsvedtak) i september påstått at JHØ er en fare for andre og virker truende. Dette er løgn. I møte 17.09.2021 presiserte jeg at jeg vil sloss mot tvangsmedisineringen med alle **lovlige** midler, og at jeg har 100% impulskontroll. Norseths redsel for meg er derfor en paranoid reaksjon,  som bør behandles med anti-psykotika. Reaksjonen har antakelig sin rot i fordommer mot anarkister, som naturligvis ikke stemmer. Jeg er ikke en fare for andre, og naturligvis heller ikke for meg selv, og er helt frisk mentalt siden ca. 2015 (bortsett fra fryktelige bivirkninger pga. TMV-et) hvor min PTSD ble kurert vesentlig ved kognitiv autoterapi.

Mvh Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe 24.09.2021.

Og vi går videre…

På side 5/7 i statsforvalterens vurdering står følgende løgn: «Du er fast bestemt på at du ikke har en sinnslidelse, at du aldri har hatt det og at du således ikke trenger medisiner». Løgnen er påstanden om «at [JHØ] er fast bestemt … på at [han] aldri har hatt en sinnslidelse.» Det har jeg aldri skrevet eller sagt. SFOV v. Linn Norseth har åpenbart ikke fått med seg at i mitt klagenotat står det følgende: «Jeg har aldri vært psykotisk, **jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt**. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca. 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.»

Siterer videre fra klagenotatet mitt – med en del nye uthevelser og oppdateringer:

**Feil diagnoser, basert på løgner og misforståelser.**

Hovedankepunktet mitt er at jeg har **feilaktig** fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i **desember 2019.** Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

Da jeg ble lagt inn på falskt grunnlag og buret inn i desember 2019 var jeg naturligvis opprørt over dette, men at dette ble utlagt som «manisk-psykotisk» er en ren løgn og feildiagnose av psykiaterne på LDS. Jeg har aldri vært manisk og aldri psykotisk. Dette er ren løgn. Et stunt med en dobørst på samme tid, var en ren protesthandling mot å være buret inn med tvang - uten grunn, og ikke noe seriøst selvmordsforsøk. Jeg har ingen planer om å gjenta stuntet eller foreta noe som helst proteststunt overhodet i fremtiden. Jeg har hatt et alvorlig nervesammenbrudd i 1997, med påfølgende PTSD, som ble kurert med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca. 2015. I tilknytning til PTSD-en har jeg hatt mye angst, som har vært plagsomt, men ikke har vært av psykotisk eller paranoid karakter, og jeg har aldri vært bipolar og således heller ikke signifikant deprimert. Likevel har jeg i en periode brukt Tolvon (antidepressiva) i et forsøk på om dette kunne påvirke PTSDen og angst i denne sammenheng. Det viste seg at Tolvon ikke hadde noen effekt på PTSDen og angsten, og etter lengre tids forsøk droppet jeg Tolvonen, altså pga. at den ikke hadde noen effekt på den psykiske sykdommen min = PTSD med angst. Tolvonen var ganske enkelt en feilmedisinering, og må ikke tas som et tegn på bipolar lidelse hos meg. Sammen med løgnen om «manisk-psykotisk» har dette blitt misbrukt løgnfullt til å gi meg feildiagnosen bipolar, som er en del av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Jeg er heller ikke schizofren og har aldri vært det, den andre delen av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Og jeg har aldri vært paranoid eller psykotisk.

En annen løgn fra Margrethe Stenssons side er at jeg har vært psykotisk i 2019-2020 og deretter har blitt «stabilisert» ved antipsykotisk tvangsmedisinering. Sannheten er at jeg aldri har vært psykotisk, jeg var imidlertid ganske opprørt over å bli buret inn med tvang når jeg var helt frisk mentalt, men siden har jeg roet det noe ned når jeg har gått over på TPH uten døgnopphold på institusjon. At jeg er blitt stabilisert av antipsykotisk medisin er derfor en klar løgn, jeg har vært stabil hele tiden siden PTSDen med en del angst, ble kurert ca. 2015, med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi. Siden 2015 har jeg vært stabil og mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisineringen.

**Flere løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. **Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner**, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! **Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå.** Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen. Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister (høyre-ekstremister), hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister (høyre-ekstremister) selv. Kan godt komme med videre utredning her. **Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister.** Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget [14.06.2020}. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, **er ikke paranoia og psykose.** Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. **Dette er ikke psykotisk eller paranoia.**

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, MS har nevnt dette i TMV-et sitt av 09.09.2021, jeg vil her bare nevne at jeg ikke var aggressiv eller truende, men satt rolig og stille ved PC-en min, jobbet for firmaet mitt, hele tiden. Jeg lot meg ikke provosere av en gruppe aggressive og truende psykiatere mv. som invaderte leiligheten min. At jeg da jeg ble lagt inn på LDS i juni 2020 skal ha angrepet en medpasient og lagt hendene rundt halsen på personalet på noen signifikant måte, er bare tull tøys og løgn. Derimot er jeg blitt utsatt for voldelige overgrep fra personell ved LDS, med bl.a. et blått øye, brist i ribbein og blå negl på høye stortå som siden datt av, hos meg - som resultat. Forholdet ble anmeldt av meg til politiet, men henlagt pga. «bevisets stilling», da det var 5 som ljugde mot meg alene, som snakket sant. Jeg vil understreke at jeg bruker bare vold, proporsjonalt, i legitimt selvforsvar, og jeg slår aldri først. For øvrig er jeg født i 1948 og derfor lang over 70 år gammel, og har derfor sterkt begrenset forsvarsevne.)

**NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**

**I innledningen til klagenotatet står det følgende:**

Jeg vil bare her innledningsvis tilbakevise at det skulle være en årsaks-sammenheng mellom null medisinering og psykiske problemer hos meg. Dette er en helt spuriøs påstått «sammenheng» uten statistisk signifikans. I egenskap av cand. oecon. har jeg god greie på teoretisk og anvendt statistikk, i motsetning til Margrethe Stensson og andre psykiatere. Vil bare minne om at det er en statistisk sikker korrelasjon mellom fluer og turister på Vestlandet, uten noen årsaks-sammenheng mellom disse to variablene. Det er helt tilfeldig når jeg har blitt tvangsinnlagt på **falskt grunnlag** siden 2018, og det har ingen signifikant årsaks-sammenheng med medisinering eller ikke.

Jeg vil også her innledningsvis tilbakevise relevansen av et diagnostisk arbeidsuhell, som førte til at jeg mistet høyre øye, i 1997. Jeg var da i 1997 ganske psykisk dårlig på grunn av en sterkt PTSD, men denne er kurert fra og med ca. 2015, og jeg har siden vært helt mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger/forgiftning av tvangs-nervemedisiner. Å komme trekkende med dette fra 1997 er derfor helt bak mål, og helt irrelevant. Å komme trekkende med andre episoder fra før ca. 2015 hvor PTSD-en ble kurert, som i 2011, **er like irrelevant.** Disse tidligere innleggelsene/episodene har sammenheng med **sterk angst med PTSD-en**, og er ikke av paranoid eller psykotisk karakter, selv om de var plagsomme. Disse tidligere episodene frem til og med 2011 med innleggelser, har sammenheng med sterkt angst som igjen har sammenheng med personlige belastninger som at jeg fikk mappen min hos overvåkingspolitiet POT (nå PST) fra Lundkommisjonen, en belastende rettssak og overarbeide. Det har ingenting med psykose, paranoia, schizofreni eller manisk eller depressiv sykdom å gjøre. Tvangsinnleggelser i desember 2019 og juni 2020 er basert helt på feil grunnlag, som forklart over, og representer selvfølgelig ikke paranoia eller manisk eller annen psykose. Det har altså heller ingenting med manisk/depressiv å gjøre. Dette er bare løgner fra psykiatrisk hold, som SFOV og KK-DHS bare har viderebefordret uten noen kritiske merknader.

**SFOV v. Linn Norseth påstår: «Vi finner ingen grunnlag for å tro at hverken overlege Stensson eller annet helsepersonell involvert i behandlingen av deg har løyet i journal». Da mener hun og SFOV at jeg farer med løgn når jeg godt begrunnet hevder at de ljuger, og det finner jeg sterkt injurierende. Jeg finner meg ikke i at mitt navn blir trukket ned i sølen på denne måten, og vil kjempe mot disse injuriene med alle lovlige midler.**

Når jeg nå gjentar klagen til SFOV under, begynner den med en drøftelse av troverdighet. Den bør man merke seg. Notatet er litt oppdatert

**Fra:** The Institute of Industrial Economics [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** torsdag 9. september 2021 14:45  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Kopi:** Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no); 'Magnus@advokat-staff.no' [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); 'Postmottak@hod.dep.no' [Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no); 'postmottak@smk.dep.no' [postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no); 'post@sivilombudsmannen.no' [post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)  
**Emne:** Klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen på Tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 09.09.2021

**Klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen på Tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet Sykehus (DHS) av 09.09.2021. Klagen er sendt i brevs form til Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss, 09.09.2021. Oppdatert.**

**Litt om troverdighet her innledningsvis - og klagen**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som **er behørig dokumentert nedenfor**. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus (DHS). Jeg håper nå SFOV/Fylkeslegen vil basere sin behandling av denne klagesaken på fakta, og ikke psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen – sine løgner. Da  vil jeg vinne klagesaken. Men jeg er ikke stor optimist i denne sammenheng. Det tok mange år å få gjennomslag for at «jorden er rund» - og ikke flat…

Når jeg nå klager på TMV-et fra Margrethe Stensson og FACT-Eldre ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) levert til meg torsdag 09.09.2021, til Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV)/Fylkeslegen, er det stort sett de samme løgnene fra Margrethe Stensson & Co, som går igjen i TMV-et, som jeg har tilbakevist før, så jeg har i stor grad bygget på tidligere dokumentasjon om løgnene og tilbakevisningene av dem med **fakta.** Og jeg **forutsetter** nå at klagen, med linker, blir grundig lest og saksbehandlet av SFOV i sin helhet, og man ikke overlater saksbehandlingen til et kort og nokså uforpliktende (tlf.-)møte, hvor bare en brøkdel av klagesaken blir belyst, og jeg og advokaten min er blitt totalt overkjørt i saksbehandlingen og man har basert seg på løgnene til Margrethe Stensson med flere nær 100% når det gjelder konklusjon.

Jeg vil bare her innledningsvis tilbakevise at det skulle være en årsaks-sammenheng mellom null medisinering og psykiske problemer hos meg. Dette er en helt spuriøs påstått «sammenheng» uten statistisk signifikans. I egenskap av cand. oecon. har jeg god greie på teoretisk og anvendt statistikk, i motsetning til Margrethe Stensson og andre psykiatere. Vil bare minne om at det er en statistisk sikker korrelasjon mellom fluer og turister på Vestlandet, uten noen årsaks-sammenheng mellom disse to variablene. Det er helt tilfeldig når jeg har blitt tvangsinnlagt på **falskt grunnlag** siden 2018, og det har ingen signifikant årsaks-sammenheng med medisinering eller ikke.

Jeg vil også her innledningsvis tilbakevise relevansen av et diagnostisk arbeidsuhell, som førte til at jeg mistet høyre øye, i 1997. Jeg var da i 1997 ganske psykisk dårlig på grunn av en sterkt PTSD, men denne er kurert fra og med ca. 2015, og jeg har siden vært helt mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger/forgiftning av tvangs-nervemedisiner. Å komme trekkende med dette fra 1997 er derfor helt bak mål, og helt irrelevant.

Jeg vil også nevne at jeg aldri har nektet å ta piller etter lovlig fattet vedtak om tvangsmedisinering. Påstander om det motsatte er løgn.

Ad TMV fra Margrethe Stensson i juni 2020. JHØ har aldri nektet å ta piller etter lovlig fattet vedtak. Utsagn om det motsatte er løgn.

Da MS utformet TMV og foreskrev piller i juni 2020, muntlig, informerte hun meg ikke om klagerett til Fylkesmannen (nå SFOV). Vedtaket var også uklart med hensyn på dose og medisin. Mine pasientrettigheter ble helt overkjørt. **Det muntlige vedtaket var derfor ikke lovlig.** Vedtaket skriftlig med opplysninger om klageretten, med oppsettende virkning, kom først i brevs form etter at jeg var lagt inn på LDS i tilknytning til låsing av dør. Jeg fikk således brevet om dette først etter at jeg hadde fått permisjon fra LDS. Da var det ikke lenger aktuelt med piller fra MS. **Jeg har således aldri nektet å ta piller ved lovlig fattet vedtak**. **Utsagn om det motsatte er løgn**. Jeg hadde klaget til Fylkesmannen med oppsettende virkning om jeg hadde fått brevet med TMV-et de få dagene innen jeg ble tvangsinnlagt på LDS pga. låsing av dør, som var helt lovlig for øvrig og ikke utslag av paranoia og psykose. Jeg har også merket meg at MS tåler veldig dårlig litt spøk med henne, i form av en science fiction historie bl.a. om romvesener,  altså eventyr, tilknytning til det muntlige TMV-forsøket til MS, som altså ikke var lovlig.

Jeg ønsker som tidligere å bli bistått i klagesaken av advokat Magnus Nylander/STAFF.

Resten av dette dokumentet er en **NB!** **oppdatert versjon av følgende notat:** (som også MS etter eget sigende har lagt ved sitt TMV sendt til SFOV).

**Notat til tlf. møte mellom Jens Hermundstad Østmoe og Margrethe Stensson onsdag 08.09.2021 kl. 13.15 angående opphevelse av tvangsmedisineringsvedtak fra SFOV (TMV) 07.09.2021. Oppdatert.**

TMV-et fra SFOV utløper 07.09.2021, og jeg kommer ikke til å ta og godta noe tvangsmedisinering før nytt lovlig vedtak TMV foreligger fra SFOV. Jeg kommer til å klage til SFOV innen 48 timer etter at jeg har mottatt TMV-et fra behandler ved Diakonhjemmet sykehus (FACT-Eldre), antakelig Margrethe Stensson. Jeg vil understreke at jeg må få **hele** TMV-et skriftlig i hende her hos meg, for å kunne utforme klagen til SFOV, som jeg vil sende skriftlig i brevs form innen 48 timer etter at TMV-et er mottatt, for oppsettende virkning. Jeg vil også sende klagen på e-mail. [PS. Klagebrev og e-mail avsendt 09.09.2021.]

I denne anledning vil det bemerkes at jeg ønsker å bruke retten til fritt behandlingsvalg og et medisinfritt opplegg a la det i Tromsø/UNN, og at dette vill kreve en ny behandler, da Stensson ikke er interessert i et slik opplegg. Jeg har for øvrig ingen tillit til Margrethe Stensson som behandler da hun farer med løgner om meg, som falskt legitimerer tvangssprøyter m.v., noe som er behørig dokumentert nedenfor. Hun er også anmeldt til Oslo-politiet og PST for antakelig å forkorte livet mitt med 10 til 30 år ved tvangsmedisinering som virker giftig i det lange løp, av AISC, en velrennomert privat hemmelig etterretningstjeneste. Dette svekker ytterligere min tillit til Margrethe Stensson. Jeg ber derfor om å få en annen behandler ved FACT-Eldre så snart som mulig, en behandler for medisinfri behandling a la Tromsø/UNN.

**Bivirkninger av 40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken 23.08.2021, m. v. (i uke 34 og 35). Oppdatert.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken på tirsdag 07.09.2021 mellom kl. 10 og 11, som er planlagt av Margrethe Stensson. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 06.09.2021.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 05.10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad.

PPS. **En anarkist mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken mandag 11.10.2021 kl. 10.30. Takk!**

Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor og nedenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert.

I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor og nedenfor. Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over i dette avsnittet). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken mandag 11.10.2021 kl. 10.30. Takk! 30 mg Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

**En anarkist mot psykiatridelen av STATEN.** Løgnene nevnt over er i hovedsak fremsatt av autoritære marxister, og fremstår som et ledd i den gamle kampen mellom marxister og anarkister. Jeg er anarkist = liberal sosial-demokrat (og Senterpartimedlem). Og skal slenges dritt på, mitt navn skal trekkes ned i sølen, jeg skal tråkkes på og kues, mener tydeligvis de autoritære marxistene – psykiaterne etc. på LDS og DHS og som også har kuppet aktuelle deler av staten, med Statsforvalteren i Oslo og Viken som et grelt eksempel. KK-DHS er like ille historisk.Mitt tilfelle er et eksempel på «sovjetisk-kinesisk psykiatri» i Norge, av verste klasse.

Jeg skal ikke gå i graven med den falske diagnosen schizo-affektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren. Det vil jeg slåss mot med alle lovlige midler. Og jeg har rett i at diagnosen er feil, og skal også få rett i dette spørsmålet, selv om det kanskje kan ta mange år. Det er ett av mine hovedmål, herunder også å bli medisinfri igjen, siden tvangsmedisineringen har sin rot i den feilaktige diagnosen. Et annet hovedmål er å slåss mot klimakrisen, som truer barnebarnas fremtid, også her med alle lovlige midler. Og jeg er ikke sprøyte-gal og farlig som disse marxistiske psykiaterne vil ha det til. Min situasjon med tvangsmedisineringen etc. er helt for jævlig, for å si det rett ut. Det går på helsen løs.

Mvh. Prof. Dr. i politisk økonomi, Jens Hermundstad Østmoe. NØI-INDECO-OSE og PGU – Avholdsmann og ikke-røyker.

Web: [www.indeco.no](http://www.indeco.no), rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** tirsdag 31. august 2021 11:13  
**Til:** 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)>; 'Jon Sederqvist Østmoe' <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>  
**Kopi:** 'Sivilombudsmannen' <[post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no)>; 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; 'post@ombudet.no' <[post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; Statsministerens kontor <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>  
**Emne:** Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres! Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021.

**Tvangssprøytene med nervemedisiner må nå opphøre eller reduseres.**

Med mindre jeg - mot formodning – har fått noe annet i tvangs-sprøyte enn det Margrethe Stensson har oppgitt, er det **klart** at jeg nå tåler 40 mg Fluanxol intramuskulært i sprøyte i baken hver 14. dag **veldig dårlig**, i form av skrekkelige og fryktelige bivirkninger. Jeg har nå ikke bare skjelvinger i bivirkninger, men direkte **store ristninger** på høyre hånd og arm. Dette bekreftes av leieboeren hos meg. Det er også store kognitive dysfunksjoner.

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor. Jeg vil derfor **sterkt anbefale** at tvangs-sprøyten planlagt på tirsdag 07.09.20211 mellom kl. 10 og 11, **inneholder maksimalt 20 mg Fluanxol**.

**Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021 - m.v. Ref. 2021/18538**

**Litt om troverdighet her innledningsvis**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som er behørig dokumentert nedenfor. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren i Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus. Jeg vil gjerne ha dette notatet vedlagt TMV-et og TPH-vedtaket fra KK-DHS.

**Klage på Margrethe Stensson - JHØ har aldri vært psykotisk og skal ikke ha noe antipsykotisk medisin.**

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få noe mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor.

Hovedankepunktet mitt er at jeg har feilaktig fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i desember 2019. Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

Les forøvrig hele:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS m. flere, i sakens anledning.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, MS har nevnt dette i TMV-et sitt av 09.09.2021, jeg vil her bare nevne at jeg ikke var aggressiv eller truende, men satt rolig og stille ved PC-en min, jobbet for firmaet mitt, hele tiden. Jeg lot meg ikke provosere av en gruppe aggressive og truende psykiatere mv. som invaderte leiligheten min.)

**NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**

**Psykose-definisjon. Etter denne definisjonen har jeg aldri hatt noen som helst form for psykose.** Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. NB! Dette har også relevans for vurdering av beslutningskompetanse og sykdomsinnsikt.

Undertegnede har historisk hatt litt uklare begreper om psykose, og har også brukt begrepet feil. Men jeg har nå avklart dette, og opererer med følgende definisjon av psykose (se nedenfor). Etter denne definisjonen har **jeg** **aldri** **hatt noen som helst form for psykose.**

Jeg har aldri hørt stemmer som ingen andre hører, dvs. hatt hørselshallusinasjoner, eller sett ting andre ikke ser, dvs. hatt synshallusinasjoner, og har aldri trodd andre lager komplott, spionerer eller følger etter meg, uten saklig grunn. Jeg har således aldri vært psykotisk eller paranoid, og skulle derfor aldri hatt noe anti-psykotisk medisin.

**Definisjon av psykosebegrepet**

* **Primært: Hører stemmer som ingen andre hører, eller ser ting andre ikke ser**
* **Sekundært:** Tror at andre lager komplott, spionerer eller følger etter dem, uten saklig grunn
* Tror de blir påvirket til å gjøre ting av for eksempel TV eller radio
* Tror de har spesielle evner og kan lese andres tanker
* Tror tankene blir påvirket av andre
* Uvirkelighetsfølelse
* **Tertiært:** Trekker seg tilbake fra familie og venner
* Ønsker ikke å forlate huset - uten saklig grunn
* Kutter ut trening og hobbyer
* Sover dårlig – lite, uten saklig grunn som f.eks. stort, nødvendig arbeidspress.
* Har problemer med å konsentrere seg og huske ting utover det som er normalt for alderen
* Snakker om eller skriver ting som ikke gir mening
* Får panikk, er svært trist eller har seriøse selvmordstanker
* Virker likeglad eller har store svingninger i humøret

Ingen som er i ferd med å utvikle en psykose vil oppleve alle disse tegnene, men de er ulike eksempler på hva personen selv og de nærmeste kan erfare.

**Psykoselidelsene kjennetegnes av tre hovedtyper symptomer**

**1)** Primære symptomer – representerer et tillegg av noe som vanligvis ikke er tilstede

* Hallusinasjoner, syns- og/eller hørsels-hallusinasjoner
* Vrangforestillinger
* Desorganisering

**2)** Sekundære symptomer – en reduksjon eller bortfall av normale funksjoner

* Følelsesmessig avflatning
* Passiv tilbaketrekking fra omgivelsene – uten saklig grunn

**3)** Tertiære symptomer: Følelses- eller tankemessige vansker

* Angst knyttet til psykosen – og uten noen saklig grunn
* Depresjon
* Nedsatt kapasitet for læring, hukommelse og planlegging som skyldes psykose

## Hva er psykose?

Psykoser er psykiske lidelser hvor pasientens oppfattelse av virkeligheten er svært forstyrret. Dette viser seg ved at den syke opplever seg selv og fortolker verden på en måte som er helt forskjellig fra det normale.

Psykoser inndeles i flere grupper etter årsaksforhold, symptomer og forløp. Forenklet sagt så skiller man mellom følgende former:

·         Akutte organiske psykoser skyldes at man har fått en skadelig påvirkning av hjernen, f.eks. på grunn av en alvorlig infeksjonssykdom, et rusmiddel som kokain eller ved alkoholabstinens. Psykosen oppstår plutselig, og man har vansker med å orientere seg med hensyn til tid og sted. Disse psykosene varer som regel ikke lenge ved korrekt behandling.

·         Kroniske organiske psykoser, f.eks. alvorlig demens, skyldes vedvarende skader på hjernen. Andre tilstander skyldes følger av blodpropper i hjernen.

·         [Schizofreni](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/schizofreni) skyldes særlig genetiske og arvelige forhold. Denne psykosen kan utvikle seg gradvis. Den syke går i stå, mangler initiativ og blir opptatt av sine egne indre forestillinger. Den syke har ofte hørselshallusinasjoner og vrangforestillinger som er sære og svært forskjellige fra normale oppfattelser. Lidelsen har et langvarig, eventuelt livslangt forløp.

·         [Depresjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/depresjon). Depresjoner kan bringe med seg så alvorlige vrangforestillinger at det foreligger en psykose.

·         [Mani](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/mani). Maniske tilstander er ofte av psykotisk alvorlighetsgrad.

·         Andre psykoser. Disse psykosene skyldes ikke noen tydelig biologisk skadelig påvirkning, og symptomene ligner ikke helt schizofreni. Disse psykosene kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid. De kan f.eks. utløses av voldsomme psykologiske belastninger.

## Hvordan forløper sykdommen?

Sykdommens forløp avhenger av hvilken type psykose det er snakk om: Akutte organiske psykoser varer som regel ikke så lenge. Schizofreni har et langvarig, eventuelt livslangt forløp. Andre psykoser kommer ofte plutselig og går over igjen. Enkelte kan være påvirket av vrangforestillinger i lengre tid.

## Hvem får sykdommen?

3% av befolkningen får en psykose på et eller annet tidspunkt i livet.

## Hva er årsaken til psykose?

Psykoser er uttrykk for en alvorlig forstyrrelse av hjernens funksjon. Det kan skyldes genetiske og arvelige forhold, biologiske påvirkninger, f.eks. rusmidler, eller plutselige eller langvarige psykologiske belastninger. Ofte er det en kombinasjon av forskjellige årsaker som fremkaller psykosen. Men i mange tilfeller så kjenner vi ikke årsaken.

## Symptomer

Den syke kan høre stemmer, uten at det er noen som snakker (hørselshallusinasjoner), og se ting som andre ikke kan se (synshallusinasjoner). Det kan også være vrangforestillinger, f.eks. at han eller hun er forfulgt av mafiaen eller kongefamilien, eller er i besittelse av overnaturlige krefter. Disse vrangforestillingene kan få den syke til å handle uforutsigbart og utilpasset, slik at evnen til å klare seg i hverdagen sammen med andre er vesentlig nedsatt. Det kan være svært vondt å oppleve at ens personlighet og identitet endres, og fantasere om at andre kan lese og styre tankene ens, slik det særlig sees ved schizofreni. Psykoser er uttrykk for at hjernens funksjon er alvorlig forstyrret. Ved demens er det alvorlige hukommelsesforstyrrelser og personlighetsendringer. Ved mani og depresjon er stemningsleiet løftet eller senket samtidig med psykosen.

## Undersøkelser

Legen foretar en grundig psykiatrisk vurdering og en helseundersøkelse slik at diagnosen kan bli stilt. Det må kanskje utføres ytterligere undersøkelser for at legen skal kunne utelukke at det er snakk om [stoffmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/stoffmisbruk) eller en nevrologisk lidelse som f.eks. [epilepsi](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/epilepsi).

## Behandling

Behandlingen avhenger av årsaken til psykosen. Ved deliriøse (konfuse) tilstander, som er utløst av en somatisk sykdom, f.eks. [lungebetennelse](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/lungebetennelse) eller [urinveisinfeksjon](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/blerekatarr) hos eldre, skal selve sykdommen behandles, og legemidler mot psykoser unngås eller brukes i lav dosering.

Ved abstinensbehandling ved [alkoholmisbruk](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/alkoholmisbruk) brukes beroligende legemidler, f.eks. diazepam i store doser. Legemidler mot psykoser, antipsykotika, virker på de psykotiske symptomene slik at pasienten kan bli hjulpet så mye at han eller hun kan gjennomføre andre former for behandling, f.eks. samtaleterapi, kognitiv psykoterapi el l. og gjenopptrening av yrkesmessige ferdigheter. I Tromsø er det behandlingsopplegg helt uten bruk av nervemedisiner, ledet av [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)..

Den beroligende virkningen inntrer raskt, som regel i løpet av et par timer, mens den antipsykotiske virkningen (fjerning av pasientens endrede virkelighetsoppfattelse og hallusinasjoner) kommer noe senere, vanligvis etter et par dager. Først etter flere ukers eller måneders behandling kommer maksimal antipsykotisk virkning.

Midlene sløver ned hjernen via virkning på bl.a. dopaminsenteret, og demper dermed symptomer som hallusinasjoner, vrangforestillinger, alvorlig [angst](https://www.felleskatalogen.no/medisin/sykdom/angst) og aggressivitet. De virker således ved de fleste former for psykoser. De påvirker flere signalstoffer i hjernen, særlig altså dopamin. Dermed hemmes overførselen av nerveimpulser i hjernen.

De første legemidlene mot psykoser ble innført i midten av 1950-årene. Det er siden den gang utviklet en rekke midler med tilsvarende virkninger, men med varierende bivirkninger. Noen får sterke bivirkninger, og de er vanligvis verre jo eldre pasienten er.

PS. **Angående medisinfri psykose-behandling, som kan være aktuelt om jeg ikke får opphevet TMV-et:**

Til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)

Til orientering. Ansvarsgruppemøtet 02.06.2021 vedtok at Margrethe Stensson skulle ta kontakt med deg i  brevs form, med forespørsel om ditt medisinfrie opplegg. Jeg er interessert i det. Jeg har store plager i form av bivirkninger av nervemedisiner, og trenger de overhodet ikke. Jeg vil ut av det, og det er helt unødvendig og helsefarlig. Jeg vet ikke om MS har fulgt opp. NB! Jeg har aldri hatt hallusinasjoner, heller **ikke** hørselshallusinasjoner i form av schizofrene stemmer inne i hodet. Tror ikke jeg er Napoleon eller lignende. Aldri vært psykotisk. Har aldri vært manisk eller depressiv, er jevnt over i godt humør, og liker å jobbe.

Men jeg har hatt en alvorlig PTSD fra 1997, men den ble kurert ca. 2015, med kognitiv psykoterapi, vesentlig auto-terapi. Siden har jeg vært mentalt frisk bortsett fra kognitive dysfunksjoner i form a sløvhet i hjernen, antakelig vesentlig på grunn av store doser Abilify Maintena. Jeg er for tiden i monoterapi med Fluanxol, og jeg håper den ikke har sløvhet som bivirkning i samme grad som Abilify. Vet ikke sikkert. Abilifyen har ikke helt gått ut av kroppen foreløpig. Er fremdeles  sløv i hjernen. Vanskelig med kreativitet og relasjonstenkning på høyt plan, som jeg trenger for jobben min som forskningssjef/professor ved NØI-INDECO-OSE-nettverket og som general-konsulent/professor ved  IIFOR/PGU. Har ikke tenkt å pensjonere meg på lenge ennå, om helsen holder. (Har næringsinntekter i tillegg til alderspensjon og statspensjon, etter en langvarig jobb som førsteamanuensis ved NKSH/HiO [nå Oslo-Met], og kommer økonomisk godt utav det og er fri til å gjøre hva jeg vil. Leverer skattemelding som selvstendig næringsdrivende.) NB! Hadde vært fint og vært mindre sløv i hjernen altså.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Wednesday, May 26, 2021 4:50 PM  
**To:** '[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)'; Jon Sederqvist Østmoe; '[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)'; '[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)'  
**Cc:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Subject:** Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)

**Forslag til Punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 02.06.2021 kl. 15.00 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som bør leses av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt. Tar dette med fastlegen foreløpig.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** tirsdag 24. august 2021 09:19  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Kopi:** 'eg@larsenco.no' [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); 'post@ombudet.no' [post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)  
**Emne:** Forslag til punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 25.08.2021 kl. 13.15 (tlf.-møte)

**Forslag til punkter til dagsorden på Ansvarsgruppemøte under Individuell Plan onsdag 25.08.2021 kl. 13.15 (tlf.-møte)**

**1. Godkjenning av referater, ev. innvendinger som skal tas hensyn til.**

**2**. <https://www.bbc.com/news/stories-56097028> Medisinfri psykose-behandling I Norge. Link til interessant artikkel på BBC, som vel er lest av alle til  ansvarsgruppemøtet. Det er et slikt opplegg i Tromsø. Jeg er dugelig lei tvangsmedisinering med store doser Fluanxol, og ser frem til at Margrete Stensson setter seg inn i dette opplegget siden hun mener psykosebehandling er relevant. Jeg har imidlertid ALDRI VÆRT PSYKOTISK, så jeg ønsker egentlig at TPH og TMV og psykosebehandling OPPHØRER umiddelbart. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra fryktelige bivirkninger av tvangsmedisineringen, herunder bl.a. sløvhet i hjernen og sterke skjelvinger. TMV-et ønsker jeg derfor dit pepper’n gror.

NB! Det er fritt behandlingsopplegg i Norge. Jeg ønsker å avslutte «behandlingen» ved FACT-Eldre, og få et opplegg ved en annen, eventuelt privat, psykiater, hvor jeg ikke får nervemedisin, da jeg ikke er psykisk syk, og ikke psykotisk (NB! aldri vært det, og null tjangs for at jeg skal bli psykotisk). Jeg har forstått det slik at MS har skrevet en mail til [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); og fått svar som hun lovte å sende kopi av til meg. Håper det skjer i løpet av dagen i dag, så vi kan diskutere svaret på ansvarsgruppemøtet i morgen, og fritt behandlingsopplegg – nytt opplegg.

**3.** **Somatiske problemer.** Pusteproblemer ved anstrengelse bl.a., litt siden høsten 2020, forverret siden medio mars 2021. Ryggproblem siden 20.02.2021, avtakende i det siste. Kneproblem (høyre kne, menisk-skade) siden 14.04.2021. Veldig vondt, går lite og med stokk. Alt kan sees i sammenheng med sterk overvekt, som er en bivirkning av nerve-tvangs-medisineringen. Forsøker å slanke meg, men det er vanskelig og  går tregt, har gått opp litt igjen i vekt i det siste. Tar dette med fastlegen foreløpig, men det vil åpenbart være lettere å slanke seg om man kutter ut nervemedisineringen. Som er skadelig for meg, og jeg overhodet ikke trenger.

**4. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte.**

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, spesialist i frihetlig politisk økonomi i vid forstand, herunder også gen-vitenskap og kognitiv psykoterapi.

**From:** The Institute of Industrial Economics [mailto:[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)]   
**Sent:** Friday, June 04, 2021 7:02 AM  
**To:** [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)  
**Cc:** [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe; [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); Sivilombudsmannen  
**Subject:** Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.

**Grov sitatfusk i Vedtak fra KK om oppretting av TPH for JHØ fra Elisabeth Grøndahl.**

På side 6 (av 10) i Vedtaket (av 28.04.2021) underpunkt «Helhetsvurdering», fra advokat Magnus Nylander, står det: «Tvang må klart være den beste løsningen for pasienten». Dette er grov sitatfusk fra KK-nestleder Elisabeth Grøndahl. Det riktige, som Nylander sa, er følgende: «At det **ikke** er den klart  beste løsningen for Østmoe å være underlagt Tvunget psykisk helsevern.»

Jeg ber om at denne mailen arkiveres av KK (DHS) og av DHS i min journal. Dette jukset burde få følger for vedtakets avgjørelse om fortsatt TPH, som bør oppheves. Det reiser også spørsmål om Grøndahls kompetanse som dommerfullmektig, stillingen som nestleder i KK (DHS), møteleder og referent, og underskriver av Vedtaket.

PS. I nytt TPH-vedtak av KK-DHS av 04.12.2021 gjentar Grøndahl samme løgn. Hun har intet lært av min klage på vedtaket i form av e-mailen over.

Mvh. Prof. Dr Jens Hermundstad Østmoe, bl.a. spesialist i kognitiv psykoterapi og gen-vitenskap.

PS. Jeg er helt frisk mentalt siden ca. 2015, hvor jeg endelig fikk kurert en alvorlig PTSD, som behørig er dokumentert i:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> (Denne e-mailen er også publisert her)

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS, EG, m. flere, i sakens anledning.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 09.09.2021. Oppdatert 18.12.2021.

Beskjed til Margrethe Stensson og DHS til møte torsdag 07.04.2022 kl. 13.00 og tvangsmedisinering mandag 11.04.2022 kl. 09.00.

Til: sfovpost@statsforvalteren.no; postmottak@diakonsyk.no; post@lds.no; personvern@diakonsyk.no; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; postmottak@helsedir.no; sg@advokatforum.no; post@oslo-universitetssykehus.no; lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no; siri.nergard@bga.oslo.kommune.no; kommunikasjon.oslo@politiet.no; post.oslo@politiet.no; post.ost@politiet.no; politidirektoratet@politiet.no; post@ombudet.no; info@helsedir.no; maria.sperre@samfunnsokonomene.no; post@samfunnsokonomene.no; post@forskerforbundet.no; post@pst.politiet.no; Postmottak@hod.dep.no; postmottak@smk.dep.no; post@sivilombudsmannen.no; postmottak@jd.dep.no; gl-adv@online.no; hb@larsenco.no; th@larsenco.no; Magnus.P.Hald@unn.no; Magnus@advokat-staff.no; andreaswedervangresell@gmail.com; indeco@online.no; atleskift@gmail.com; rmorl1@hotmail.com; chomsky@mit.edu; toreostnes@hotmail.com; dag@muskedalen.no; toraage@online.no; olejedna@gmail.com; harald@fagerhus.no; athas@online.no; pericles.feressiadis@gmail.com; cvennero@online.no; robert@theloveplan.org; anarkis69@gmail.com; per.rokh@online.no; c.lilleasen@gmail.com; olav.bardalen@invanor.no; knuost@online.no; endreviser@gmail.com; vidar.frydenborg@obos.no; vidarf\_29@hotmail.com; rlmoya76@gmail.com; per.vale@umb.no; harald.fagerhus@icloud.com; epost@senterpartiet.no; senterungdommen@sp.no; Marit.Arnstad@stortinget.no; postmottak@fin.dep.no; sp.postmottak@stortinget.no; redaksjonen@nationen.no; tips@aftenposten.no; tips@dn.no; tips@abcnyheter.no; anders.giaever@vg.no; halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no; 03030@nrk.no; post@pasient.no; post@hviteorn.no; post@mentalhelse.no; lpp@lpp.no; post@aurora-stotteforening.no; post@wso.no; post@eldreombudet.no; margrethe.stensson@diakonsyk.no; post@recoveryakademiet.no; TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no; ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no; eg@larsenco.no; ah@advokatforum.no

**Beskjed til Margrethe Stensson og DHS til møte torsdag 07.04.2022 kl. 13.00 og tvangsmedisinering mandag 11.04.2022 kl. 09.00.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med deg Stensson, fordi du vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver du at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> der det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, Oslo 10.04.2022

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 05.10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken.Takk!**

Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert.

I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! 30 – 40  mg Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.20022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke. Noe annet er tortur.

**Litt dyregen atferds-psykologisk teori**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** lørdag 16. april 2022 08:44 **Til:** sfovpost@statsforvalteren.no; postmottak@diakonsyk.no; post@lds.no; personvern@diakonsyk.no; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; postmottak@helsedir.no; sg@advokatforum.no; post@oslo-universitetssykehus.no; lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no; siri.nergard@bga.oslo.kommune.no; kommunikasjon.oslo@politiet.no; post.oslo@politiet.no; post.ost@politiet.no; politidirektoratet@politiet.no; post@ombudet.no; info@helsedir.no; maria.sperre@samfunnsokonomene.no; post@samfunnsokonomene.no; post@forskerforbundet.no; post@pst.politiet.no; Postmottak@hod.dep.no; postmottak@smk.dep.no; post@sivilombudsmannen.no; postmottak@jd.dep.no; gl-adv@online.no; hb@larsenco.no; th@larsenco.no; Magnus.P.Hald@unn.no; Magnus@advokat-staff.no; andreaswedervangresell@gmail.com; indeco@online.no; atleskift@gmail.com; rmorl1@hotmail.com; chomsky@mit.edu; toreostnes@hotmail.com; dag@muskedalen.no; toraage@online.no; olejedna@gmail.com; harald@fagerhus.no; athas@online.no; pericles.feressiadis@gmail.com; cvennero@online.no; robert@theloveplan.org; anarkis69@gmail.com; per.rokh@online.no; c.lilleasen@gmail.com; olav.bardalen@invanor.no; knuost@online.no; endreviser@gmail.com; vidar.frydenborg@obos.no; vidarf\_29@hotmail.com; rlmoya76@gmail.com; per.vale@umb.no; harald.fagerhus@icloud.com; epost@senterpartiet.no; senterungdommen@sp.no; Marit.Arnstad@stortinget.no; postmottak@fin.dep.no; sp.postmottak@stortinget.no; redaksjonen@nationen.no; tips@aftenposten.no; tips@dn.no; tips@abcnyheter.no; anders.giaever@vg.no; halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no; 03030@nrk.no; post@pasient.no; post@hviteorn.no; post@mentalhelse.no; lpp@lpp.no; post@aurora-stotteforening.no; post@wso.no; post@eldreombudet.no; margrethe.stensson@diakonsyk.no; post@recoveryakademiet.no; TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no; ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no; eg@larsenco.no; [ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)

**Litt dyregen atferds-psykologisk teori.** Dette er foreløpig bare en spekulasjon. Mange psykiatere og psykologer, spesielt de som sokner til marxismen, mener at miljø betyr en stor del av atferden, og gener mindre. I henhold til dyregen teorien er mesteparten av atferden genbestemt, mens miljøet spiller en relativt liten rolle. Både nåværende aper og mennesker har en felles genetisk opprinnelse i noen tidligere aper - uraper, som igjen har en del gener til felles med dyr som levde før disse urapene.  Har man mye gener fra kjøttetende dyr, så er man genetisk disponert for kjøttmat, og tåler grønnsaker dårlig. Har man mye planteetende dyrs gener, er man genetisk disponert for vegetarmat, og trives best med dette. Og slik kan man gå videre og se på andre dyregener. For å gjøre analysen sikker må man analysere genomet, DNA-strukturen, til folk for å finne (rester av) dyregener av ulike slag. Det har jeg ikke gjort, så foreløpig er teorien bare spekulasjon som sagt. Men jeg tror dette har noe for seg. Andre får gå videre med dette.

Men spøkefullt kan man jo «forklare» atferden til folk med dyreatferd. Det er i hvert fall en morsom selskapslek. Kan strikking f.eks. tilbakeføres til redebygging hos fugler? Mye av forskjellen på typisk kvinneatferd vs. typisk mannsatferd kan trolig forklares ved dyregen atferds-psykologisk teori. Har man mye flokkdyr-gener trives man best som en i flokken. Selv er jeg mye sosial individualist, noe som kan forklares ved dyregener. Dyregen-impulsene kan imidlertid overstyres i varierende grad. De fleste har jo noe impulskontroll. Selv har jeg 100% impulskontroll. Her kan man spekulere i det vide og. brede. Selv mener jeg å ha mye kattegener, «tiger og løve gener», og trives best med kjøttmat og tåler mye grønnsaker dårlig, mens andre kan ha mye «kaningener» og trives best med vegetarkost. Teorien er utviklet originalt av undertegnede, men det er ganske sikkert andre forskere som har tenkt lignende tanker før meg.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe. Spesialist kognitiv psykoterapi og gen-vitenskap bl.a..

**Tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** tirsdag 19. april 2022 08:24  
**Til:** sfovpost@statsforvalteren.no; postmottak@diakonsyk.no; post@lds.no; personvern@diakonsyk.no; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; postmottak@helsedir.no; sg@advokatforum.no; post@oslo-universitetssykehus.no; lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no; siri.nergard@bga.oslo.kommune.no; kommunikasjon.oslo@politiet.no; post.oslo@politiet.no; post.ost@politiet.no; politidirektoratet@politiet.no; post@ombudet.no; info@helsedir.no; maria.sperre@samfunnsokonomene.no; post@samfunnsokonomene.no; post@forskerforbundet.no; post@pst.politiet.no; Postmottak@hod.dep.no; postmottak@smk.dep.no; post@sivilombudsmannen.no; postmottak@jd.dep.no; gl-adv@online.no; hb@larsenco.no; th@larsenco.no; Magnus.P.Hald@unn.no; Magnus@advokat-staff.no; andreaswedervangresell@gmail.com; indeco@online.no; atleskift@gmail.com; rmorl1@hotmail.com; chomsky@mit.edu; toreostnes@hotmail.com; dag@muskedalen.no; toraage@online.no; olejedna@gmail.com; harald@fagerhus.no; athas@online.no; pericles.feressiadis@gmail.com; cvennero@online.no; robert@theloveplan.org; anarkis69@gmail.com; per.rokh@online.no; c.lilleasen@gmail.com; olav.bardalen@invanor.no; knuost@online.no; endreviser@gmail.com; vidar.frydenborg@obos.no; vidarf\_29@hotmail.com; rlmoya76@gmail.com; per.vale@nmbu.no; harald.fagerhus@icloud.com; epost@senterpartiet.no; senterungdommen@sp.no; Marit.Arnstad@stortinget.no; postmottak@fin.dep.no; sp.postmottak@stortinget.no; redaksjonen@nationen.no; tips@aftenposten.no; tips@dn.no; tips@abcnyheter.no; anders.giaever@vg.no; halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no; 03030@nrk.no; post@pasient.no; post@hviteorn.no; post@mentalhelse.no; lpp@lpp.no; post@aurora-stotteforening.no; post@wso.no; post@eldreombudet.no; margrethe.stensson@diakonsyk.no; post@recoveryakademiet.no; TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no; ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no; eg@larsenco.no; ah@advokatforum.no  
**Emne:** Tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner.

Tortur fra psykiater Margrethe Stensson  av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner.

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med deg Stensson, fordi du vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver du at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> der det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo 19.04.2022.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 05.10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!**

Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert.

I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! 30 – 40  mg Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke. Noe annet er **tortur**.

PPPPS. **Torturen fortsetter.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Hva skjer mandag 25.04.2022 kl. 10.00 hvor det blir ny tvangsmedisinering? Vil **torturen fortsette,** eller blir mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol etterkommet? **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!!**

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

**Mer tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** mandag 25. april 2022 10:58  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'post@oslo-universitetssykehus.no' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'post@pst.politiet.no' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; 'atleskift@gmail.com' <atleskift@gmail.com>; 'rmorl1@hotmail.com' <rmorl1@hotmail.com>; 'chomsky@mit.edu' <chomsky@mit.edu>; 'toreostnes@hotmail.com' <toreostnes@hotmail.com>; 'dag@muskedalen.no' <dag@muskedalen.no>; 'toraage@online.no' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'harald@fagerhus.no' <harald@fagerhus.no>; 'athas@online.no' <athas@online.no>; 'pericles.feressiadis@gmail.com' <pericles.feressiadis@gmail.com>; 'cvennero@online.no' <cvennero@online.no>; 'robert@theloveplan.org' <robert@theloveplan.org>; 'anarkis69@gmail.com' <anarkis69@gmail.com>; 'per.rokh@online.no' <per.rokh@online.no>; 'c.lilleasen@gmail.com' <c.lilleasen@gmail.com>; 'olav.bardalen@invanor.no' <olav.bardalen@invanor.no>; 'knuost@online.no' <knuost@online.no>; 'endreviser@gmail.com' <endreviser@gmail.com>; 'vidar.frydenborg@obos.no' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'vidarf\_29@hotmail.com' <vidarf\_29@hotmail.com>; 'rlmoya76@gmail.com' <rlmoya76@gmail.com>; 'per.vale@nmbu.no' <per.vale@nmbu.no>; 'harald.fagerhus@icloud.com' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'epost@senterpartiet.no' <epost@senterpartiet.no>; 'senterungdommen@sp.no' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'postmottak@fin.dep.no' <postmottak@fin.dep.no>; 'sp.postmottak@stortinget.no' <sp.postmottak@stortinget.no>; 'redaksjonen@nationen.no' <redaksjonen@nationen.no>; 'tips@aftenposten.no' <tips@aftenposten.no>; 'tips@dn.no' <tips@dn.no>; 'tips@abcnyheter.no' <tips@abcnyheter.no>; 'anders.giaever@vg.no' <anders.giaever@vg.no>; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; '03030@nrk.no' <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>  
**Emne:** Mer tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner.

**Mer tortur fra psykiater Margrethe Stensson  av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med deg Stensson, fordi du vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver du at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> der det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo 25.04.2022.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!**

Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert.

I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! **30 – 40  mg** Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke. Noe annet er **tortur**.

PPPPS. **Torturen fortsetter.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Mandag 25.04.2022 kl. 10.00 ble det ny tvangsmedisinering med 40 mg Fluanxol. T**orturen fortsetter altså,** mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke etterkommet! **Enda mer tortur altså**. Hva skjer mandag 09.05.2022 kl. 10.30? Vil torturen fra Stensson fortsette?  **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!!**

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

**Klage på falske fakturaer fra regnskap/faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet Sykehus, DHS.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** onsdag 27. april 2022 08:35  
**Til:** 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>  
**Kopi:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'post@oslo-universitetssykehus.no' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'post@pst.politiet.no' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; 'atleskift@gmail.com' <atleskift@gmail.com>; 'rmorl1@hotmail.com' <rmorl1@hotmail.com>; 'chomsky@mit.edu' <chomsky@mit.edu>; 'toreostnes@hotmail.com' <toreostnes@hotmail.com>; 'dag@muskedalen.no' <dag@muskedalen.no>; 'toraage@online.no' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'harald@fagerhus.no' <harald@fagerhus.no>; 'athas@online.no' <athas@online.no>; 'pericles.feressiadis@gmail.com' <pericles.feressiadis@gmail.com>; 'cvennero@online.no' <cvennero@online.no>; 'robert@theloveplan.org' <robert@theloveplan.org>; 'anarkis69@gmail.com' <anarkis69@gmail.com>; 'per.rokh@online.no' <per.rokh@online.no>; 'c.lilleasen@gmail.com' <c.lilleasen@gmail.com>; 'olav.bardalen@invanor.no' <olav.bardalen@invanor.no>; 'knuost@online.no' <knuost@online.no>; 'endreviser@gmail.com' <endreviser@gmail.com>; 'vidar.frydenborg@obos.no' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'vidarf\_29@hotmail.com' <vidarf\_29@hotmail.com>; 'rlmoya76@gmail.com' <rlmoya76@gmail.com>; 'per.vale@nmbu.no' <per.vale@nmbu.no>; 'harald.fagerhus@icloud.com' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'epost@senterpartiet.no' <epost@senterpartiet.no>; 'senterungdommen@sp.no' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'postmottak@fin.dep.no' <postmottak@fin.dep.no>; 'sp.postmottak@stortinget.no' <sp.postmottak@stortinget.no>; 'redaksjonen@nationen.no' <redaksjonen@nationen.no>; 'tips@aftenposten.no' <tips@aftenposten.no>; 'tips@dn.no' <tips@dn.no>; 'tips@abcnyheter.no' <tips@abcnyheter.no>; 'anders.giaever@vg.no' <anders.giaever@vg.no>; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; '03030@nrk.no' <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>  
**Emne:** Klage på falske fakturaer fra regnskap/faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet Sykehus, DHS.

**Til Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus, DHS.**

**Klage på falske fakturaer fra regnskap/faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet Sykehus, DHS.**

Jeg har siden desember 2021 mottatt to falske fakturaer fra Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus, DHS, for konsultasjoner jeg ikke har hatt. For den siste av disse fikk jeg et inkasso-varsel som jeg bestridte selvsagt. Siden har jeg ikke hørt noe mere om den. Nå har jeg fått en e-faktura på en angivelig konsultasjon den 25.04.2022, se nedenfor. 25.04.2022 hadde jeg ikke noen konsultasjon på DHS, så denne fakturen er også falsk.

Jeg er underlagt tvunget psykisk helsevern TPH stadfestet av Kontrollkommisjonen, og tvangsmedisineringsvedtak TMV stadfestet av Statsforvalteren i Oslo og Viken SFOV, etter klage fra meg på dette som jeg altså ikke fikk medhold i, og skal ha **helt gratis behandling**.

Jeg får tvangsmedisinering med depotsprøyte i baken hver 14. dag, for tiden mandager og sist 25.04.2021, **men det skal jeg ikke betale for.**  Det var ikke noen konsultasjon/legetime den 25.04.2022, bare en tvangssprøyte i baken hjemme hos meg.

Jeg kommer **aldri** til å ha noen konsultasjon med DHS, da jeg er helt frisk mentalt, og har fått TPH og TMV på falsk grunnlag. Se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg kommer til å anmelde Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus DHS til politiet for å sende ut falske fakturaer, dersom de ikke slutter å sende falske fakturaer til meg.

Se og få slettet meg fra regnskaps-systemet deres, med en gang. Jeg kommer som antydet over aldri til å ha noen kontakt med galehuset Diakonhjemmet sykehus DHS, annet enn med tvang**, og da skal jeg ikke betale noe som helst.** Man skal ikke betale for fengselslignende opphold/forhold i Norge og det er det jeg er underlagt med TPH og TMV. Nå får dere gi dere med falske fakturaer. Jeg vil ikke høre fra dere med fakturaer igjen – **FORSTÅTT!**

Jeg vil heller ikke ha noen trussel om inkasso angående denne fakturaen. Se å få stoppet hele prosessen,  for jeg kommer ikke til å betale e-fakturen jeg har fått selvfølgelig. Jeg har heller ikke gitt noen tillatelse til at dere kan sende meg e-fakturaer.

Hilsen prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

PS. Den falske fakturaen:

Jens Hermundstad Østmoe  
Stolmakergata 9 A  
0551 OSLO

Side: 1 av 1  
Diakonhjemmet sykehus  
Postboks 23 Vinderen  
0319 Oslo  
FAKTURA:  
Fakturanummer 25666867  
Fakturadato 25.04.2022  
Forfallsdato 16.05.2022  
Kontonummer 15065282000  
IBAN NO8015065282000  
BIC/SWIFT DNBANOKK  
KID 1256668672  
Organisasjonsnummer NO982791952MVA  
Telefon 22451500  
FAKTURABESKRIVELSE  
Konsultasjonsdato: 25.04.2022  
Tjeneste/vare Mva Antall Pris Sum  
Egenandel for konsultasjon hos lege eller annen spesialist på sykehus % 1 375,00 375,00  
Sum å betale NOK 375,00  
Mva spesifikasjon  
Prosentsats Sum uten mva Sum mva  
0 % NOK 375,00 NOK 0,00  
Faktura må betales selv om du har mottatt frikort.  
Egenandeler utover frikortgrensen vil automatisk bli tilbakebetalt av HELFO.  
Ved for sen betaling påløper renter og purregebyr etter gjeldende satser.

**Enda mer tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner. Forslag til dagsorden på Ansvarsgruppemøtet 18.05.2022.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** lørdag 14. mai 2022 08:53  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'post@oslo-universitetssykehus.no' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'post@pst.politiet.no' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; 'atleskift@gmail.com' <atleskift@gmail.com>; 'rmorl1@hotmail.com' <rmorl1@hotmail.com>; 'chomsky@mit.edu' <chomsky@mit.edu>; 'toreostnes@hotmail.com' <toreostnes@hotmail.com>; 'dag@muskedalen.no' <dag@muskedalen.no>; 'toraage@online.no' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'harald@fagerhus.no' <harald@fagerhus.no>; 'athas@online.no' <athas@online.no>; 'pericles.feressiadis@gmail.com' <pericles.feressiadis@gmail.com>; 'cvennero@online.no' <cvennero@online.no>; 'robert@theloveplan.org' <robert@theloveplan.org>; 'anarkis69@gmail.com' <anarkis69@gmail.com>; 'per.rokh@online.no' <per.rokh@online.no>; 'c.lilleasen@gmail.com' <c.lilleasen@gmail.com>; 'olav.bardalen@invanor.no' <olav.bardalen@invanor.no>; 'knuost@online.no' <knuost@online.no>; 'endreviser@gmail.com' <endreviser@gmail.com>; 'vidar.frydenborg@obos.no' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'vidarf\_29@hotmail.com' <vidarf\_29@hotmail.com>; 'rlmoya76@gmail.com' <rlmoya76@gmail.com>; 'per.vale@nmbu.no' <per.vale@nmbu.no>; 'harald.fagerhus@icloud.com' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'epost@senterpartiet.no' <epost@senterpartiet.no>; 'senterungdommen@sp.no' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'postmottak@fin.dep.no' <postmottak@fin.dep.no>; 'sp.postmottak@stortinget.no' <sp.postmottak@stortinget.no>; 'redaksjonen@nationen.no' <redaksjonen@nationen.no>; 'tips@aftenposten.no' <tips@aftenposten.no>; 'tips@dn.no' <tips@dn.no>; 'tips@abcnyheter.no' <tips@abcnyheter.no>; 'anders.giaever@vg.no' <anders.giaever@vg.no>; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; '03030@nrk.no' <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>  
**Emne:** Enda mer tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner. Forslag til dagsorden på Ansvarsgruppemøtet 18.05.2022.

**Enda mer tortur fra psykiater Margrethe Stensson  av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med deg Stensson, fordi du vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver du at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> der det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo 14.05.2022.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!**

Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert.

I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! **30 – 40  mg** Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke. Noe annet er **tortur**.

PPPPS. **Torturen fortsetter. Enda mer tortur.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Mandag 25.04.2022 kl. 10.00 ble det ny tvangsmedisinering med 40 mg Fluanxol. Torturen fortsatte altså,mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke etterkommet! Hva skjer mandag 09.05.2022 kl. 10.30? Vil torturen fra Stensson fortsette? Det som skjedde var at Stensson ikke kom, uten å gi beskjed. I stedet kom hun uanmeldt onsdag 11.05.2022, på formiddagen, med en ny tvangssprøyte på 40 mg Fluanxol. **Altså enda mer tortur**. **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!! Jeg kommer til å ta opp dette notatet på Ansvarsgruppemøtet onsdag 18.05.2022 kl. 13.30.**

Forslag til dagsorden på Ansvarsgruppemøtet:

1. Notatet «Enda mer tortur fra psykiater Margrethe Stensson  av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner.»
2. Avtale om neste Ansvarsgruppemøte og avtale om neste tvangsmedisinering. Da bør jeg få maksimalt 20 mg Fluanxol som sprøyte i baken. Torturen må opphøre.

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

**Klage til SFOV på tvangsmedisineringsvedtak fra Margrethe Stensson , DHS. Tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** fredag 27. mai 2022 10:28  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>  
**Kopi:** 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'post@oslo-universitetssykehus.no' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'post@pst.politiet.no' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; 'atleskift@gmail.com' <atleskift@gmail.com>; 'rmorl1@hotmail.com' <rmorl1@hotmail.com>; 'chomsky@mit.edu' <chomsky@mit.edu>; 'toreostnes@hotmail.com' <toreostnes@hotmail.com>; 'dag@muskedalen.no' <dag@muskedalen.no>; 'toraage@online.no' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'harald@fagerhus.no' <harald@fagerhus.no>; 'athas@online.no' <athas@online.no>; 'pericles.feressiadis@gmail.com' <pericles.feressiadis@gmail.com>; 'cvennero@online.no' <cvennero@online.no>; 'robert@theloveplan.org' <robert@theloveplan.org>; 'anarkis69@gmail.com' <anarkis69@gmail.com>; 'per.rokh@online.no' <per.rokh@online.no>; 'c.lilleasen@gmail.com' <c.lilleasen@gmail.com>; 'olav.bardalen@invanor.no' <olav.bardalen@invanor.no>; 'knuost@online.no' <knuost@online.no>; 'endreviser@gmail.com' <endreviser@gmail.com>; 'vidar.frydenborg@obos.no' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'vidarf\_29@hotmail.com' <vidarf\_29@hotmail.com>; 'rlmoya76@gmail.com' <rlmoya76@gmail.com>; 'per.vale@nmbu.no' <per.vale@nmbu.no>; 'harald.fagerhus@icloud.com' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'epost@senterpartiet.no' <epost@senterpartiet.no>; 'senterungdommen@sp.no' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'postmottak@fin.dep.no' <postmottak@fin.dep.no>; 'sp.postmottak@stortinget.no' <sp.postmottak@stortinget.no>; 'redaksjonen@nationen.no' <redaksjonen@nationen.no>; 'tips@aftenposten.no' <tips@aftenposten.no>; 'tips@dn.no' <tips@dn.no>; 'tips@abcnyheter.no' <tips@abcnyheter.no>; 'anders.giaever@vg.no' <anders.giaever@vg.no>; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; '03030@nrk.no' <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>  
**Emne:** Klage til SFOV på tvangsmedisineringsvedtak fra Margrethe Stensson , DHS. Tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner.

**Klage til SFOV på tvangsmedisineringsvedtak fra Margrethe Stensson, DHS. Tortur fra psykiater Margrethe Stensson  av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner. SFOV er Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg blir rett og slett mindre intelligent av tvangssprøytene med nervemedisin, og har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med Stensson, fordi hun vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> der løgnene er tilbakevist (les dette!), og det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo 27.05.2022.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!** Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert. At jeg ikke skulle være beslutningskompetent («samtykkekompetanse») er en fornærmelse. Jeg har vesentlig med kognitiv auto-terapi kurert angst og PTSD ca. 2015 og jeg er nå helt frisk mentalt bortsett fra bivirkningene. Jeg har aldri vært psykotisk, som det går frem av notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! **30 – 40  mg** Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

PPPPS. **Torturen fortsetter. Enda mer tortur.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Mandag 25.04.2022 kl. 10.00 ble det ny tvangsmedisinering med 40 mg Fluanxol. Torturen fortsatte altså,mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke etterkommet! Hva skjer mandag 09.05.2022 kl. 10.30? Vil torturen fra Stensson fortsette? Det som skjedde var at Stensson ikke kom, uten å gi beskjed. I stedet kom hun uanmeldt onsdag 11.05.2022, på formiddagen, med en ny tvangssprøyte på 40 mg Fluanxol. Også 23.05.2022 ble jeg tvangsmedisinert med 40 mg Fluanxol. **Altså enda mer tortur**. **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!!**

PPPPPS. Jeg klager altså til SFOV på tvangsmedisineringsvedtaket (3 sider) fra Margrethe Stensson, levert kl. 16.30 til meg 25.05.2022. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget på vedtaket innen 48 timer etter at jeg har fått det i hende. Det er ingen klart angitt diagnose i vedtaket fra Stensson, men det er tidligere påstått at jeg har schizoaffektiv lidelse, som er feil, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF som advokat. Klagen er også sendt i brevs form fredag 27.05.2022 innen 48-timers fristen, for oppsettende virkning. Ønsker vedtaket til SFOV sendt til Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A – 0551 Oslo, og ønsker telefonmøte før vedtaket. Mitt tlf.nr er 92 44 28 22. **Maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Torturen må opphøre!**

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

**Psykiatri. Om skjevt maktforhold mellom psykiatere og pasienter.**

-----Opprinnelig melding-----  
Fra: [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
Sendt: lørdag 4. juni 2022 22:40  
Til: 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>; 'post@lds.no' <[post@lds.no](mailto:post@lds.no)>; 'personvern@diakonsyk.no' <[personvern@diakonsyk.no](mailto:personvern@diakonsyk.no)>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <[halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no)>; 'postmottak@helsedir.no' <[postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no)>; 'sg@advokatforum.no' <[sg@advokatforum.no](mailto:sg@advokatforum.no)>; 'post@oslo-universitetssykehus.no' <[post@oslo-universitetssykehus.no](mailto:post@oslo-universitetssykehus.no)>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <[lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no](mailto:lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no)>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <[siri.nergard@bga.oslo.kommune.no](mailto:siri.nergard@bga.oslo.kommune.no)>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <[kommunikasjon.oslo@politiet.no](mailto:kommunikasjon.oslo@politiet.no)>; 'post.oslo@politiet.no' <[post.oslo@politiet.no](mailto:post.oslo@politiet.no)>; 'post.ost@politiet.no' <[post.ost@politiet.no](mailto:post.ost@politiet.no)>; 'politidirektoratet@politiet.no' <[politidirektoratet@politiet.no](mailto:politidirektoratet@politiet.no)>; 'post@ombudet.no' <[post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)>; 'info@helsedir.no' <[info@helsedir.no](mailto:info@helsedir.no)>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <[maria.sperre@samfunnsokonomene.no](mailto:maria.sperre@samfunnsokonomene.no)>; 'post@samfunnsokonomene.no' <[post@samfunnsokonomene.no](mailto:post@samfunnsokonomene.no)>; 'post@forskerforbundet.no' <[post@forskerforbundet.no](mailto:post@forskerforbundet.no)>; 'post@pst.politiet.no' <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>; 'Postmottak@hod.dep.no' <[Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no)>; 'postmottak@smk.dep.no' <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; 'post@sivilombudsmannen.no' <[post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no)>; 'postmottak@jd.dep.no' <[postmottak@jd.dep.no](mailto:postmottak@jd.dep.no)>; 'gl-adv@online.no' <[gl-adv@online.no](mailto:gl-adv@online.no)>; 'hb@larsenco.no' <[hb@larsenco.no](mailto:hb@larsenco.no)>; 'th@larsenco.no' <[th@larsenco.no](mailto:th@larsenco.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <[andreaswedervangresell@gmail.com](mailto:andreaswedervangresell@gmail.com)>; 'indeco@online.no' <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>; 'atleskift@gmail.com' <[atleskift@gmail.com](mailto:atleskift@gmail.com)>; 'rmorl1@hotmail.com' <[rmorl1@hotmail.com](mailto:rmorl1@hotmail.com)>; 'chomsky@mit.edu' <[chomsky@mit.edu](mailto:chomsky@mit.edu)>; 'toreostnes@hotmail.com' <[toreostnes@hotmail.com](mailto:toreostnes@hotmail.com)>; 'dag@muskedalen.no' <[dag@muskedalen.no](mailto:dag@muskedalen.no)>; 'toraage@online.no' <[toraage@online.no](mailto:toraage@online.no)>; 'olejedna@gmail.com' <[olejedna@gmail.com](mailto:olejedna@gmail.com)>; 'harald@fagerhus.no' <[harald@fagerhus.no](mailto:harald@fagerhus.no)>; 'athas@online.no' <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'pericles.feressiadis@gmail.com' <[pericles.feressiadis@gmail.com](mailto:pericles.feressiadis@gmail.com)>; 'cvennero@online.no' <[cvennero@online.no](mailto:cvennero@online.no)>; 'robert@theloveplan.org' <[robert@theloveplan.org](mailto:robert@theloveplan.org)>; 'anarkis69@gmail.com' <[anarkis69@gmail.com](mailto:anarkis69@gmail.com)>; 'per.rokh@online.no' <[per.rokh@online.no](mailto:per.rokh@online.no)>; 'c.lilleasen@gmail.com' <[c.lilleasen@gmail.com](mailto:c.lilleasen@gmail.com)>; 'olav.bardalen@invanor.no' <[olav.bardalen@invanor.no](mailto:olav.bardalen@invanor.no)>; 'knuost@online.no' <[knuost@online.no](mailto:knuost@online.no)>; 'endreviser@gmail.com' <[endreviser@gmail.com](mailto:endreviser@gmail.com)>; 'vidar.frydenborg@obos.no' <[vidar.frydenborg@obos.no](mailto:vidar.frydenborg@obos.no)>; 'vidarf\_29@hotmail.com' <[vidarf\_29@hotmail.com](mailto:vidarf_29@hotmail.com)>; 'rlmoya76@gmail.com' <[rlmoya76@gmail.com](mailto:rlmoya76@gmail.com)>; 'per.vale@nmbu.no' <[per.vale@nmbu.no](mailto:per.vale@nmbu.no)>; 'harald.fagerhus@icloud.com' <[harald.fagerhus@icloud.com](mailto:harald.fagerhus@icloud.com)>; 'epost@senterpartiet.no' <[epost@senterpartiet.no](mailto:epost@senterpartiet.no)>; 'senterungdommen@sp.no' <[senterungdommen@sp.no](mailto:senterungdommen@sp.no)>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <[Marit.Arnstad@stortinget.no](mailto:Marit.Arnstad@stortinget.no)>; 'postmottak@fin.dep.no' <[postmottak@fin.dep.no](mailto:postmottak@fin.dep.no)>; 'sp.postmottak@stortinget.no' <[sp.postmottak@stortinget.no](mailto:sp.postmottak@stortinget.no)>; 'redaksjonen@nationen.no' <[redaksjonen@nationen.no](mailto:redaksjonen@nationen.no)>; 'tips@aftenposten.no' <[tips@aftenposten.no](mailto:tips@aftenposten.no)>; 'tips@dn.no' <[tips@dn.no](mailto:tips@dn.no)>; 'tips@abcnyheter.no' <[tips@abcnyheter.no](mailto:tips@abcnyheter.no)>; 'anders.giaever@vg.no' <[anders.giaever@vg.no](mailto:anders.giaever@vg.no)>; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <[halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no](mailto:halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no)>; '03030@nrk.no' <[03030@nrk.no](mailto:03030@nrk.no)>; 'post@pasient.no' <[post@pasient.no](mailto:post@pasient.no)>; 'post@hviteorn.no' <[post@hviteorn.no](mailto:post@hviteorn.no)>; 'post@mentalhelse.no' <[post@mentalhelse.no](mailto:post@mentalhelse.no)>; 'lpp@lpp.no' <[lpp@lpp.no](mailto:lpp@lpp.no)>; 'post@aurora-stotteforening.no' <[post@aurora-stotteforening.no](mailto:post@aurora-stotteforening.no)>; 'post@wso.no' <[post@wso.no](mailto:post@wso.no)>; 'post@eldreombudet.no' <[post@eldreombudet.no](mailto:post@eldreombudet.no)>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <[margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)>; 'post@recoveryakademiet.no' <[post@recoveryakademiet.no](mailto:post@recoveryakademiet.no)>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <[TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no](mailto:TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no)>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <[ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no](mailto:ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no)>; 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'ah@advokatforum.no' <[ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)>  
Emne: Psykiatri. Om skjevt maktforhold mellom psykiatere og pasienter.

Psykiatri. Om skjevt maktforhold mellom psykiatere og pasienter. Kontrollkommisjonen, klageinstans for vedtak om tvunget psykisk helsevern (TPH), og Statsforvalteren, klageinstans for tvangsmedisineringsvedtak (TMV) fungerer stort sett som sandpåstrøings organer for psykiaterne. Det er min erfaring. Psykiaterne har nesten all makt, og den korrumperer moralsk, så de vrir på utsagn fra meg, og farer med løgner for å iverksette TPH og TMV.

Hilsen Prof. Dr. cand.anarch. og cand.oecon. Jens Hermundstad Østmoe. [www.indeco.no](http://www.indeco.no)

PS. Cand.anarch. og Ph.D. Harald Fagerhus, som også er ansvarlig redaktør for Folkebladet [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no), har sendt meg følgende artikkelsammendrag og link til en interessant artikkel:

-----Opprinnelig melding-----

Fra: fagerhus1 <[harald@fagerhus.no](mailto:harald@fagerhus.no)>

Sendt: lørdag 4. juni 2022 10:13

Til: INDECO <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>

Emne: Psykiatri

Hei Jens!

Dette er kanskje noe for deg?

PsykiatriAvisen 3. Juni 2022:

Pasienter blir tvangsmedisinert selv om de har alvorlige bivirkninger. Maktbalansen mellom pasient og psykiater er skeiv, konkluderer en unik studie.

Av Gitte Rebsdorf

Hvert år tvinges rundt 800 mennesker til å ta psykofarmaka mot sin vilje. Men en forskningsgjennomgang viser at tvangsmedisinering skjer uten forskjell på de alvorlige bivirkningene av medisinen i form av hodepine, angst, tics og bevegelsesforstyrrelser som ligner på Parkinsons sykdom.

Som tidligere beskrevet i PsykiatriAvisen har tvangsmedisinering fått alvorlige konsekvenser i Trine Hessellunds liv.

Hun er ikke alene, viser forskningsprosjektet av professor Peter Gøtzsche og psykolog og doktorgrad Anders Sørensen. De har gjennomgått 30 klager hos Pasientklagenemnda, og resultatet er at psykiatere vedtar tvangsbehandling, selv om pasienter sier de har alvorlige bivirkninger og at medisinen ikke kommer dem til gode.

"Det er grusomt å se svart på hvitt, at det pasientene sier ikke blir tatt på alvor. Men det overrasket oss nok ikke, sier Anders Sørensen, som nettopp har fullført en ph.d. om utlevering av psykofarmaka.

Forskningen, publisert i Indian Journal of Medical Ethics i 2020, viser videre at i 21 tilfeller der psykofarmaka angivelig hadde god effekt, var pasientene ikke enige.

Skjev maktbalanse og ingen oversikt.

Når en psykiater må vurdere om en pasient trenger psykofarmaka, kan han ikke fastslå dette ved å ta en prøve eller røntgen. I stedet må han observere og lytte til pasientene. Men tvangsmedisinering skjer uten forskjell på hva pasienter sier eller ønsker, mens pasientene er fullstendig forsvarsløse. Maktbalansen mellom pasient og psykiater er skjev, konkluderer utredningen.

Men er det ikke helt etter boka at det er psykiateren som har siste ord, siden han eller hun er eksperten?

"Det er tanken om psykiatri som medisinsk spesialitet, ...." "Men problemet er at psykiske lidelser er helt subjektive målt i forhold til hvordan en har det, om behandlingen fungerer eller ikke, og hva en ønsker å oppnå med behandlingen. "

"Når psykiateren sier at medisinen har god effekt, er det ingen markører eller vitenskap å måle. Det er ikke mulig å ta en test for å se om medisinen virker, og nettopp derfor er det avgjørende at du lytter til hva pasientene forteller, forklarer Anders Sørensen.

På denne måten skiller psykiatrien seg fra somatikken, hvor det som utgangspunkt er mulig å måle om en behandling fungerer.

Hele artikkelen:

<http://www.psykiatriavisen.dk/2022/06/03/tvangsmedicinering-sker-paa-trods-af-alvorlige-bivirkninger-viser-forskning/> Klikk på og les, meget interessant.

**Notat til Ansvarsgruppemøte onsdag 22.06.2022 kl. 13.30 med forslag til dagsorden og tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** torsdag 16. juni 2022 18:52  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'post@oslo-universitetssykehus.no' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'post@pst.politiet.no' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; 'atleskift@gmail.com' <atleskift@gmail.com>; 'rmorl1@hotmail.com' <rmorl1@hotmail.com>; 'chomsky@mit.edu' <chomsky@mit.edu>; 'toreostnes@hotmail.com' <toreostnes@hotmail.com>; 'dag@muskedalen.no' <dag@muskedalen.no>; 'toraage@online.no' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'harald@fagerhus.no' <harald@fagerhus.no>; 'athas@online.no' <athas@online.no>; 'pericles.feressiadis@gmail.com' <pericles.feressiadis@gmail.com>; 'cvennero@online.no' <cvennero@online.no>; 'robert@theloveplan.org' <robert@theloveplan.org>; 'anarkis69@gmail.com' <anarkis69@gmail.com>; 'per.rokh@online.no' <per.rokh@online.no>; 'c.lilleasen@gmail.com' <c.lilleasen@gmail.com>; 'olav.bardalen@invanor.no' <olav.bardalen@invanor.no>; 'knuost@online.no' <knuost@online.no>; 'endreviser@gmail.com' <endreviser@gmail.com>; 'vidar.frydenborg@obos.no' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'vidarf\_29@hotmail.com' <vidarf\_29@hotmail.com>; 'rlmoya76@gmail.com' <rlmoya76@gmail.com>; 'per.vale@nmbu.no' <per.vale@nmbu.no>; 'harald.fagerhus@icloud.com' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'epost@senterpartiet.no' <epost@senterpartiet.no>; 'senterungdommen@sp.no' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'postmottak@fin.dep.no' <postmottak@fin.dep.no>; 'sp.postmottak@stortinget.no' <sp.postmottak@stortinget.no>; 'redaksjonen@nationen.no' <redaksjonen@nationen.no>; 'tips@aftenposten.no' <tips@aftenposten.no>; 'tips@dn.no' <tips@dn.no>; 'tips@abcnyheter.no' <tips@abcnyheter.no>; 'anders.giaever@vg.no' <anders.giaever@vg.no>; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; '03030@nrk.no' <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>  
**Emne:** Notat til Ansvarsgruppemøte onsdag 22.06.2022 kl. 13.30 med forslag til dagsorden og tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.

Forslag til dagsorden og notat:

1. **Godkjenning av referat fra Ansvarsgruppemøte, og avtale om nytt Ansvarsgruppemøte og neste tvangsmedisinering. Da vil jeg bare ha maksimalt 20 mg Fluanxol i depot med sprøyte i baken. Takk.**
2. **Klage til SFOV på tvangsmedisineringsvedtak fra Margrethe Stensson, DHS. Vedtak fra SFOV og tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.**

**Tortur fra psykiater Margrethe Stensson  av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner. SFOV er Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg blir rett og slett mindre intelligent av tvangssprøytene med nervemedisin, og har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med Stensson, fordi hun vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> der løgnene er tilbakevist (les dette!), og det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo 16.06.2022.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!** Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert. At jeg ikke skulle være beslutningskompetent («samtykkekompetanse») er en fornærmelse. Jeg har vesentlig med kognitiv auto-terapi kurert angst og PTSD ca. 2015 og jeg er nå helt frisk mentalt bortsett fra bivirkningene. Jeg har aldri vært psykotisk, som det går frem av notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! **30 – 40  mg** Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

PPPPS. **Torturen fortsetter. Enda mer tortur.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Mandag 25.04.2022 kl. 10.00 ble det ny tvangsmedisinering med 40 mg Fluanxol. Torturen fortsatte altså,mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke etterkommet! Hva skjer mandag 09.05.2022 kl. 10.30? Vil torturen fra Stensson fortsette? Det som skjedde var at Stensson ikke kom, uten å gi beskjed. I stedet kom hun uanmeldt onsdag 11.05.2022, på formiddagen, med en ny tvangssprøyte på 40 mg Fluanxol. Også 23.05.2022 ble jeg tvangsmedisinert med 40 mg Fluanxol. **Altså enda mer tortur**. **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!!**

PPPPPS. Jeg klager altså til SFOV på tvangsmedisineringsvedtaket (3 sider) fra Margrethe Stensson, levert kl. 16.30 til meg 25.05.2022. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget på vedtaket innen 48 timer etter at jeg har fått det i hende. Det er ingen klart angitt diagnose i vedtaket fra Stensson, men det er tidligere påstått at jeg har schizoaffektiv lidelse, som er feil, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF som advokat. Klagen er også sendt i brevs form fredag 27.05.2022 innen 48-timers fristen, for oppsettende virkning. Ønsker vedtaket til SFOV sendt til Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A – 0551 Oslo, og ønsker telefonmøte før vedtaket. Mitt tlf.nr er 92 44 28 22. **Maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Torturen må opphøre!**

PPPPPPS. I vedtaket fra SFOV ved Linn Norseth står det «Du er for tiden underlagt tvunget vern med døgnopphold [i institusjon]». Dette er en løgn. Jeg er underlagt tvunget vern **uten døgnopphold** for tiden. Jeg oppholder med hjemme.

Det blir videre påstått at jeg er «uten samtykkekompetanse». Dette er et løgnaktig «1984» nytalebegrep. Er man uenig med psykiaterne og SFOV er man «uten samtykkekompetanse» og dette blir brukt som falskt grunnlag for tvangsmedisinering. SFOV er ikke en reell klageinstans på tvangsmedisinering. SFOV er et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne, og holder med psykiaterne i ett og alt. Det er min erfaring etter mange klager, hvor jeg **aldri** har fått medhold, heller ikke denne gangen. Jeg har åpenbart beslutningskompetanse i sakens anledning, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Men «samtykkekompetanse» er et begrep som bør ut av bruk, da det er «1984» nytale. «Samtykkekompetanse» har jeg ikke, jeg er uenig med psykiaterne og jeg har sannheten på min side, men represalier med tvangsmedisinering på grunn av dette er helt uhørt feil. Dette må opphøre.

Videre står det at jeg har schizoaffektiv lidelse. Dette er en løgn, se PPPPPS og <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> som begrunner dette mer i detalj.

Det er også flere løgner i vedtaket fra Linn Norseth, men nå holder det. Dette var de verste.

For øvrig ble jeg tvunget av Margrethe Stensson til å ta 40 mg Fluanxol som sprøyte i baken onsdag 15.06.2022  ca. kl. 15. **Torturen fortsetter altså med full styrke**, til tross for at jeg gjentatte ganger har krevd maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Nå er det snart på tide at jeg blir hørt og at mitt ønske blir oppfylt.

JHØ.

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

**Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** fredag 8. juli 2022 08:33  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'post@oslo-universitetssykehus.no' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'post@pst.politiet.no' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; 'atleskift@gmail.com' <atleskift@gmail.com>; 'rmorl1@hotmail.com' <rmorl1@hotmail.com>; 'chomsky@mit.edu' <chomsky@mit.edu>; 'toreostnes@hotmail.com' <toreostnes@hotmail.com>; 'dag@muskedalen.no' <dag@muskedalen.no>; 'toraage@online.no' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'harald@fagerhus.no' <harald@fagerhus.no>; 'athas@online.no' <athas@online.no>; 'pericles.feressiadis@gmail.com' <pericles.feressiadis@gmail.com>; 'cvennero@online.no' <cvennero@online.no>; 'robert@theloveplan.org' <robert@theloveplan.org>; 'anarkis69@gmail.com' <anarkis69@gmail.com>; 'per.rokh@online.no' <per.rokh@online.no>; 'c.lilleasen@gmail.com' <c.lilleasen@gmail.com>; 'olav.bardalen@invanor.no' <olav.bardalen@invanor.no>; 'knuost@online.no' <knuost@online.no>; 'endreviser@gmail.com' <endreviser@gmail.com>; 'vidar.frydenborg@obos.no' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'vidarf\_29@hotmail.com' <vidarf\_29@hotmail.com>; 'rlmoya76@gmail.com' <rlmoya76@gmail.com>; 'per.vale@nmbu.no' <per.vale@nmbu.no>; 'harald.fagerhus@icloud.com' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'epost@senterpartiet.no' <epost@senterpartiet.no>; 'senterungdommen@sp.no' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'postmottak@fin.dep.no' <postmottak@fin.dep.no>; 'sp.postmottak@stortinget.no' <sp.postmottak@stortinget.no>; 'redaksjonen@nationen.no' <redaksjonen@nationen.no>; 'tips@aftenposten.no' <tips@aftenposten.no>; 'tips@dn.no' <tips@dn.no>; 'tips@abcnyheter.no' <tips@abcnyheter.no>; 'anders.giaever@vg.no' <anders.giaever@vg.no>; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; '03030@nrk.no' <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>  
**Emne:** Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.

**Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.**

**Ny tvangssprøyte Fluanxol er planlagt onsdag 13.07.2022. Da vil jeg bare ha maksimalt 20 mg Fluanxol i depot med sprøyte i baken. Takk. Klage til SFOV på tvangsmedisineringsvedtak fra Margrethe Stensson, DHS. Vedtak fra SFOV og tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth. Tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner. SFOV er Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg blir rett og slett mindre intelligent av tvangssprøytene med nervemedisin, og har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med Stensson, fordi hun vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> der løgnene er tilbakevist (les dette!), og det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo 08.07.2022.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!** Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert. At jeg ikke skulle være beslutningskompetent («samtykkekompetanse») er en fornærmelse. Jeg har vesentlig med kognitiv auto-terapi kurert angst og PTSD ca. 2015 og jeg er nå helt frisk mentalt bortsett fra bivirkningene. Jeg har aldri vært psykotisk, som det går frem av notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! **30 – 40  mg** Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

PPPPS. **Torturen fortsetter. Enda mer tortur.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Mandag 25.04.2022 kl. 10.00 ble det ny tvangsmedisinering med 40 mg Fluanxol. Torturen fortsatte altså,mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke etterkommet! Hva skjer mandag 09.05.2022 kl. 10.30? Vil torturen fra Stensson fortsette? Det som skjedde var at Stensson ikke kom, uten å gi beskjed. I stedet kom hun uanmeldt onsdag 11.05.2022, på formiddagen, med en ny tvangssprøyte på 40 mg Fluanxol. Også 23.05.2022 ble jeg tvangsmedisinert med 40 mg Fluanxol. **Altså enda mer tortur**. **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!!**

PPPPPS. Jeg klager altså til SFOV på tvangsmedisineringsvedtaket (3 sider) fra Margrethe Stensson, levert kl. 16.30 til meg 25.05.2022. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget på vedtaket innen 48 timer etter at jeg har fått det i hende. Det er ingen klart angitt diagnose i vedtaket fra Stensson, men det er tidligere påstått at jeg har schizoaffektiv lidelse, som er feil, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

I dette notatet går det bl.a. frem at et science fiction eventyr om romvesener jeg skrev om i en pressemelding, som bl.a. ble sendt til daværende fastlege, ble falskt ble utlagt som psykose, og gjenstand for tvangsinnleggelse på Lovisenberg Diakonale Sykehus psykiatriavdeling (LDS) hvor de kort etter på helt falskt grunnlag ga meg diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Dette skjedde ved års-skiftet 2019/20, og var altså bare tøys og tull fra psykiaternes side. Og siden har dette bare fortsatt med løgner om sinnssykdom hos meg og schizoaffektiv lidelse.

Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF som advokat. Klagen er også sendt i brevs form fredag 27.05.2022 innen 48-timers fristen, for oppsettende virkning. Ønsker vedtaket til SFOV sendt til Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A – 0551 Oslo, og ønsker telefonmøte før vedtaket. Mitt tlf.nr er 92 44 28 22. **Maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Torturen må opphøre!**

PPPPPPS. I vedtaket fra SFOV ved Linn Norseth står det «Du er for tiden underlagt tvunget vern med døgnopphold [i institusjon]». Dette er en løgn. Jeg er underlagt tvunget vern **uten døgnopphold** for tiden. Jeg oppholder med hjemme.

Det blir videre påstått at jeg er «uten samtykkekompetanse». Dette er et løgnaktig «1984» nytalebegrep. Er man uenig med psykiaterne og SFOV er man «uten samtykkekompetanse» og dette blir brukt som falskt grunnlag for tvangsmedisinering. SFOV er ikke en reell klageinstans på tvangsmedisinering. SFOV er et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne, og holder med psykiaterne i ett og alt. Det er min erfaring etter mange klager, hvor jeg **aldri** har fått medhold, heller ikke denne gangen. Jeg har åpenbart beslutningskompetanse i sakens anledning, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Men «samtykkekompetanse» er et begrep som bør ut av bruk, da det er «1984» nytale. «Samtykkekompetanse» har jeg ikke, jeg er uenig med psykiaterne og jeg har sannheten på min side, men represalier med tvangsmedisinering på grunn av dette er helt uhørt feil. Dette må opphøre.

Videre står det at jeg har schizoaffektiv lidelse. Dette er en løgn, se PPPPPS og <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> som begrunner dette godt og grundig og helt saklig og mer i detalj.

Det er også flere løgner i vedtaket fra Linn Norseth, men nå holder det. Dette var de verste.

For øvrig ble jeg tvunget av Margrethe Stensson til å ta 40 mg Fluanxol som sprøyte i baken onsdag 15.06.2022  ca. kl. 15. **Torturen fortsetter altså med full styrke**, til tross for at jeg gjentatte ganger har krevd maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Nå er det snart på tide at jeg blir hørt og at mitt ønske blir oppfylt. Men den gang ei: Fikk 40 mg Fluanxol i tvangssprøyte onsdag 29.06.2022. Torturen fortsetter.  Dette er oklarki (pøbelvelde bredt definert) mot meg. Ny tvangssprøyte er planlagt onsdag 13.07.2022 av Margrethe Stensson, oklark og torturist. Da vil jeg ha maksimalt 20 mg Fluanxol. Takk! Men det får jeg neppe, selv om SFOV åpner for dette. Jeg begynner å bli forbannet! Men det hjelper ikke. Nekter jeg å ta tvangssprøyten bare henter oklarken og torturisten Margrethe Stensson politiet, som er helt på hennes parti i denne saken, og så er jeg like langt. Stensson kan til og med få meg tvangsinnlagt på galehus, pga. «uro» og manglende «samtykkekompetanse». Jeg er helt låst for ikke å si lost! Psykiatri my a..!

At dette går an i Norge er nesten ikke til å tro, men det er helt sant, uhyggelig vis. Jeg er som sagt helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra de alvorlige bivirkningene av nervemedisinen, og trenger ikke psykiatrisk «behandling» over hodet. Ryk og reis! Jeg kan ikke en gang knytte nevene i lommene, for da blir jeg tvangsinnlagt på institusjon, fordi jeg virker «truende», eller Stensson øker «medisin»-dosen som repressivt tiltak. Jeg får bare sette opp et smil og satse på at mitt medfødte vanlige gode og stabile humør, tillater meg dette. Fy f… For et liv… Jeg har 100% impulskontroll og sprekker aldri, og bruker bare vold i legitimt selvforsvar, så Stensson kan bare føle seg trygg når hun invaderer leiligheten min med tvangssprøytene, men jeg må innrømme at jeg har et kaldt hat til Stensson og hele psykiatrigjengen som har mishandlet meg siden årsskiftet 2019/20, vesentlig autoritære **marxister**.

Det eneste våpenet jeg kan bruke mot oklarkiet er ytringsfriheten, og selv den har Stensson forsøkt å bryte inn mot, med repressivt økt tvangsmedisinering med løgnen om at jeg er «ukritisk» og at dette er et tegn på sinnssykdom hos meg. Men det har hun sluttet med etter hvert, foreløpig. Vi får se om denne ytringen medfører represalier i form av økt dose Fluanxol for å få slutt på «uroen». Det må jeg i så fall bare finne meg i – dessverre. Jeg kan imidlertid forsikre alle om at jeg er helt rolig. Kaldt hat skaper en indre ro hos meg. Og jeg er kritisk, aldri ukritisk, men jeg kan slå en spøk. Men dette er ingen spøk!

Oppdatering. Ligningen for bivirkninger av nervemedisin. En tilnærmingsformel, basert på egne erfaringer.

Bivirkningene er tilnærmet = (Proporsjonalitetsfaktor som stiger med alderen)x(dosen med Fluanxol depot per 14 dag) + (lagfaktor som er null når medisinen er gått ut av kroppen, positiv ellers, men normalt ikke så stor som første ledd. Lagfaktoren øker med alderen).

For gitt alder er bivirkningene proporsjonale med dosen hver 14 dag pluss lagfaktoren. Ved økende alder øker proporsjonalitetsfaktoren og effekten av Fluanxol-dosen på bivirkningene stiger proporsjonalt. Ved null dose blir bivirkningene borte etter en tid når medisinen er gått ut av kroppen. Lagfaktoren blir da null. En viss effekt er umiddelbar i inneværende periode, men lagfaktoren gir visse bivirkninger i lengre tid selv om dosen settes til null. Lagfaktoren er avhengig av alderen, og tidligere doser. En reduksjon fra 40 til 30 mg som jeg fikk av Stensson 13.07.2022 vil føre til en reduksjon i bivirkningene med et lag. Jeg vil ikke ha 40 mg om 14 dager, som Stensson har antydet. Nå er det nok med store doser Stensson. En «jo-jo» medisinering med 30 og 40 mg annenhver 14. dag, som Stensson har antydet, vil ikke være bra, men naturligvis noe bedre enn 40 mg hele tiden. Kan ikke se at du har noen god grunn for «jo-jo» medisineringen, Stensson. Det holder med 30 mg hver 14 dag inntil videre, og så skal dosen etter hvert ned til 20 mg. Takk. Jeg vil anta at torturen vil opphøre da og bivirkningene blir til å leve med, dvs. relativt små. Det beste er å kutte ut nervemedisinene helt. Etter en tid vil jeg da bli helt frisk, når lageffekten blir null. Jeg har aldri vært psykotisk og all angst og PTSD er kurert ved vesentlig kognitiv autoterapi fra og med ca. 2015, og kommer ikke igjen. Trenger ikke Fluanxolen egentlig.

JHØ.

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

**Klage på TPH til KK ved DHS. Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** mandag 1. august 2022 12:45  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'post@oslo-universitetssykehus.no' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'post@pst.politiet.no' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; 'atleskift@gmail.com' <atleskift@gmail.com>; 'rmorl1@hotmail.com' <rmorl1@hotmail.com>; 'chomsky@mit.edu' <chomsky@mit.edu>; 'toreostnes@hotmail.com' <toreostnes@hotmail.com>; 'dag@muskedalen.no' <dag@muskedalen.no>; 'toraage@online.no' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'harald@fagerhus.no' <harald@fagerhus.no>; 'athas@online.no' <athas@online.no>; 'pericles.feressiadis@gmail.com' <pericles.feressiadis@gmail.com>; 'cvennero@online.no' <cvennero@online.no>; 'robert@theloveplan.org' <robert@theloveplan.org>; 'anarkis69@gmail.com' <anarkis69@gmail.com>; 'per.rokh@online.no' <per.rokh@online.no>; 'c.lilleasen@gmail.com' <c.lilleasen@gmail.com>; 'olav.bardalen@invanor.no' <olav.bardalen@invanor.no>; 'knuost@online.no' <knuost@online.no>; 'endreviser@gmail.com' <endreviser@gmail.com>; 'vidar.frydenborg@obos.no' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'vidarf\_29@hotmail.com' <vidarf\_29@hotmail.com>; 'rlmoya76@gmail.com' <rlmoya76@gmail.com>; 'per.vale@nmbu.no' <per.vale@nmbu.no>; 'harald.fagerhus@icloud.com' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'epost@senterpartiet.no' <epost@senterpartiet.no>; 'senterungdommen@sp.no' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'postmottak@fin.dep.no' <postmottak@fin.dep.no>; 'sp.postmottak@stortinget.no' <sp.postmottak@stortinget.no>; 'redaksjonen@nationen.no' <redaksjonen@nationen.no>; 'tips@aftenposten.no' <tips@aftenposten.no>; 'tips@dn.no' <tips@dn.no>; 'tips@abcnyheter.no' <tips@abcnyheter.no>; 'anders.giaever@vg.no' <anders.giaever@vg.no>; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; '03030@nrk.no' <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>  
**Emne:** Klage på TPH til KK ved DHS. Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.

**Klage på TPH til KK ved DHS**

Klage på Tvunget Psykisk Helsevern (TPH) til Kontrollkommisjonen ved DHS (KK) for Jens Hermundstad Østmoe, som savner alt saklig grunnlag, se  <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>, og skaper fryktelige bivirkninger som grunnlag for tvangsmedisinering (TMV), se nedenfor og <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. TPH-et må nå opphøre!

Mvh. Jens Hermundstad Østmoe

**Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.**

**Ny tvangssprøyte Fluanxol er planlagt onsdag 13.07.2022. Da vil jeg bare ha maksimalt 20 mg Fluanxol i depot med sprøyte i baken. Takk. Klage til SFOV på tvangsmedisineringsvedtak fra Margrethe Stensson, DHS. Vedtak fra SFOV og tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth. Tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner. SFOV er Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg blir rett og slett mindre intelligent av tvangssprøytene med nervemedisin, og har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med Stensson, fordi hun vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>der løgnene er tilbakevist (les dette!), og det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!** Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert. At jeg ikke skulle være beslutningskompetent («samtykkekompetanse») er en fornærmelse. Jeg har vesentlig med kognitiv auto-terapi kurert angst og PTSD ca. 2015 og jeg er nå helt frisk mentalt bortsett fra bivirkningene. Jeg har aldri vært psykotisk, som det går frem av notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! **30 – 40  mg** Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

PPPPS. **Torturen fortsetter. Enda mer tortur.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Mandag 25.04.2022 kl. 10.00 ble det ny tvangsmedisinering med 40 mg Fluanxol. Torturen fortsatte altså,mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke etterkommet! Hva skjer mandag 09.05.2022 kl. 10.30? Vil torturen fra Stensson fortsette? Det som skjedde var at Stensson ikke kom, uten å gi beskjed. I stedet kom hun uanmeldt onsdag 11.05.2022, på formiddagen, med en ny tvangssprøyte på 40 mg Fluanxol. Også 23.05.2022 ble jeg tvangsmedisinert med 40 mg Fluanxol. **Altså enda mer tortur**. **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!!**

PPPPPS. Jeg klager altså til SFOV på tvangsmedisineringsvedtaket (3 sider) fra Margrethe Stensson, levert kl. 16.30 til meg 25.05.2022. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget på vedtaket innen 48 timer etter at jeg har fått det i hende. Det er ingen klart angitt diagnose i vedtaket fra Stensson, men det er tidligere påstått at jeg har schizoaffektiv lidelse, som er feil, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

I dette notatet går det bl.a. frem at et science fiction eventyr om romvesener jeg skrev om i en pressemelding, som bl.a. ble sendt til daværende fastlege, ble falskt ble utlagt som psykose, og gjenstand for tvangsinnleggelse på Lovisenberg Diakonale Sykehus psykiatriavdeling (LDS) hvor de kort etter på helt falskt grunnlag ga meg diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Dette skjedde ved års-skiftet 2019/20, og var altså bare tøys og tull fra psykiaternes side. Og siden har dette bare fortsatt med løgner om sinnssykdom hos meg og schizoaffektiv lidelse.

Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF som advokat. Klagen er også sendt i brevs form fredag 27.05.2022 innen 48-timers fristen, for oppsettende virkning. Ønsker vedtaket til SFOV sendt til Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A – 0551 Oslo, og ønsker telefonmøte før vedtaket. Mitt tlf.nr er 92 44 28 22. **Maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Torturen må opphøre!**

PPPPPPS. I vedtaket fra SFOV ved Linn Norseth står det «Du er for tiden underlagt tvunget vern med døgnopphold [i institusjon]». Dette er en løgn. Jeg er underlagt tvunget vern **uten døgnopphold** for tiden. Jeg oppholder med hjemme.

Det blir videre påstått at jeg er «uten samtykkekompetanse». Dette er et løgnaktig «1984» nytalebegrep. Er man uenig med psykiaterne og SFOV er man «uten samtykkekompetanse» og dette blir brukt som falskt grunnlag for tvangsmedisinering. SFOV er ikke en reell klageinstans på tvangsmedisinering. SFOV er et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne, og holder med psykiaterne i ett og alt. Det er min erfaring etter mange klager, hvor jeg **aldri** har fått medhold, heller ikke denne gangen. Jeg har åpenbart beslutningskompetanse i sakens anledning, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Men «samtykkekompetanse» er et begrep som bør ut av bruk, da det er «1984» nytale. «Samtykkekompetanse» har jeg ikke, jeg er uenig med psykiaterne og jeg har sannheten på min side, men represalier med tvangsmedisinering på grunn av dette er helt uhørt feil. Dette må opphøre.

Videre står det at jeg har schizoaffektiv lidelse. Dette er en løgn, se PPPPPS og <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>som begrunner dette godt og grundig og helt saklig og mer i detalj.

Det er også flere løgner i vedtaket fra Linn Norseth, men nå holder det. Dette var de verste.

For øvrig ble jeg tvunget av Margrethe Stensson til å ta 40 mg Fluanxol som sprøyte i baken onsdag 15.06.2022  ca. kl. 15. **Torturen fortsetter altså med full styrke**, til tross for at jeg gjentatte ganger har krevd maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Nå er det snart på tide at jeg blir hørt og at mitt ønske blir oppfylt. Men den gang ei: Fikk 40 mg Fluanxol i tvangssprøyte onsdag 29.06.2022. Torturen fortsetter.  Dette er oklarki (pøbelvelde bredt definert) mot meg. Ny tvangssprøyte er planlagt onsdag 13.07.2022 av Margrethe Stensson, oklark og torturist. Da vil jeg ha maksimalt 20 mg Fluanxol. Takk! Men det får jeg neppe, selv om SFOV åpner for dette. Jeg begynner å bli forbannet! Men det hjelper ikke. Nekter jeg å ta tvangssprøyten bare henter oklarken og torturisten Margrethe Stensson politiet, som er helt på hennes parti i denne saken, og så er jeg like langt. Stensson kan til og med få meg tvangsinnlagt på galehus, pga. «uro» og manglende «samtykkekompetanse». Jeg er helt låst for ikke å si lost! Psykiatri my a..!

At dette går an i Norge er nesten ikke til å tro, men det er helt sant, uhyggelig vis. Jeg er som sagt helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra de alvorlige bivirkningene av nervemedisinen, og trenger ikke psykiatrisk «behandling» over hodet. Ryk og reis! Jeg kan ikke en gang knytte nevene i lommene, for da blir jeg tvangsinnlagt på institusjon, fordi jeg virker «truende», eller Stensson øker «medisin»-dosen som repressivt tiltak. Jeg får bare sette opp et smil og satse på at mitt medfødte vanlige gode og stabile humør, tillater meg dette. Fy f… For et liv… Jeg har 100% impulskontroll og sprekker aldri, og bruker bare vold i legitimt selvforsvar, så Stensson kan bare føle seg trygg når hun invaderer leiligheten min med tvangssprøytene, men jeg må innrømme at jeg har et kaldt hat til Stensson og hele psykiatrigjengen som har mishandlet meg siden årsskiftet 2019/20, vesentlig autoritære **marxister**.

Det eneste våpenet jeg kan bruke mot oklarkiet er ytringsfriheten, og selv den har Stensson forsøkt å bryte inn mot, med repressivt økt tvangsmedisinering med løgnen om at jeg er «ukritisk» og at dette er et tegn på sinnssykdom hos meg. Men det har hun sluttet med etter hvert, foreløpig. Vi får se om denne ytringen medfører represalier i form av økt dose Fluanxol for å få slutt på «uroen». Det må jeg i så fall bare finne meg i – dessverre. Jeg kan imidlertid forsikre alle om at jeg er helt rolig. Kaldt hat skaper en indre ro hos meg. Og jeg er kritisk, aldri ukritisk, men jeg kan slå en spøk. Men dette er ingen spøk!

Oppdatering. Ligningen for bivirkninger av nervemedisin. En tilnærmingsformel, basert på egne erfaringer.

Bivirkningene er tilnærmet = (Proporsjonalitetsfaktor som stiger med alderen)x(dosen med Fluanxol depot per 14 dag) + (lagfaktor som er null når medisinen er gått ut av kroppen, positiv ellers, men normalt ikke så stor som første ledd. Lagfaktoren øker med alderen).

For gitt alder er bivirkningene proporsjonale med dosen hver 14 dag pluss lagfaktoren. Ved økende alder øker proporsjonalitetsfaktoren og effekten av Fluanxol-dosen på bivirkningene stiger proporsjonalt. Ved null dose blir bivirkningene borte etter en tid når medisinen er gått ut av kroppen. Lagfaktoren blir da null. En viss effekt er umiddelbar i inneværende periode, men lagfaktoren gir visse bivirkninger i lengre tid selv om dosen settes til null. Lagfaktoren er avhengig av alderen, og tidligere doser. En reduksjon fra 40 til 30 mg som jeg fikk av Stensson 13.07.2022 vil føre til en reduksjon i bivirkningene med et lag. Jeg vil ikke ha 40 mg om 14 dager, som Stensson har antydet. Nå er det nok med store doser Stensson. En «jo-jo» medisinering med 30 og 40 mg annenhver 14. dag, som Stensson har antydet, vil ikke være bra, men naturligvis noe bedre enn 40 mg hele tiden. Kan ikke se at du har noen god grunn for «jo-jo» medisineringen, Stensson. Det holder med 30 mg hver 14 dag inntil videre, og så skal dosen etter hvert ned til 20 mg. Takk. Jeg vil anta at torturen vil opphøre da og bivirkningene blir til å leve med, dvs. relativt små. Det beste er å kutte ut nervemedisinene helt. Etter en tid vil jeg da bli helt frisk, når lageffekten blir null. Jeg har aldri vært psykotisk og all angst og PTSD er kurert ved vesentlig kognitiv autoterapi fra og med ca. 2015, og kommer ikke igjen. Trenger ikke Fluanxolen egentlig.

JHØ.

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** fredag 12. august 2022 12:50  
**Til:** 'Magnus Thoresen Nylander' <magnus@advokat-staff.no>  
**Emne:** SV: Utfall klage

Hei Magnus Nylander

Ikke uventet. KK = Sandpåstrøingsorgan for psykiaterne. Tar sikte på en rettsak mot Staten ved HOD neste vår.

Mvh Jens

**Fra:** Magnus Thoresen Nylander <[magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)>   
**Sendt:** fredag 12. august 2022 11:09  
**Til:** Østmoe Hjem <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>  
**Emne:** Utfall klage

Hei Jens,

Fikk beskjed om at vi dessverre ikke fikk medhold denne gangen heller. Kontakter deg når vedtaket foreligger.

Med vennlig hilsen/kind regards

ADVOKATFIRMAET STAFF AS

**Magnus Nylander**

Advokat MNA

[(+47) 900 26 658](tel:(+47)%20900%2026%20658)

[magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)

**Litt psykiatri. Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** fredag 12. august 2022 13:56  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'post@oslo-universitetssykehus.no' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'post@pst.politiet.no' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; 'atleskift@gmail.com' <atleskift@gmail.com>; 'rmorl1@hotmail.com' <rmorl1@hotmail.com>; 'chomsky@mit.edu' <chomsky@mit.edu>; 'toreostnes@hotmail.com' <toreostnes@hotmail.com>; 'dag@muskedalen.no' <dag@muskedalen.no>; 'toraage@online.no' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'harald@fagerhus.no' <harald@fagerhus.no>; 'athas@online.no' <athas@online.no>; 'pericles.feressiadis@gmail.com' <pericles.feressiadis@gmail.com>; 'cvennero@online.no' <cvennero@online.no>; 'robert@theloveplan.org' <robert@theloveplan.org>; 'anarkis69@gmail.com' <anarkis69@gmail.com>; 'per.rokh@online.no' <per.rokh@online.no>; 'c.lilleasen@gmail.com' <c.lilleasen@gmail.com>; 'olav.bardalen@invanor.no' <olav.bardalen@invanor.no>; 'knuost@online.no' <knuost@online.no>; 'endreviser@gmail.com' <endreviser@gmail.com>; 'vidar.frydenborg@obos.no' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'vidarf\_29@hotmail.com' <vidarf\_29@hotmail.com>; 'rlmoya76@gmail.com' <rlmoya76@gmail.com>; 'per.vale@nmbu.no' <per.vale@nmbu.no>; 'harald.fagerhus@icloud.com' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'epost@senterpartiet.no' <epost@senterpartiet.no>; 'senterungdommen@sp.no' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'postmottak@fin.dep.no' <postmottak@fin.dep.no>; 'sp.postmottak@stortinget.no' <sp.postmottak@stortinget.no>; 'redaksjonen@nationen.no' <redaksjonen@nationen.no>; 'tips@aftenposten.no' <tips@aftenposten.no>; 'tips@dn.no' <tips@dn.no>; 'tips@abcnyheter.no' <tips@abcnyheter.no>; 'anders.giaever@vg.no' <anders.giaever@vg.no>; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; '03030@nrk.no' <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>  
**Emne:** Litt psykiatri. Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.

## LITT PSYKIATRI

### Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.

**Ny tvangssprøyte Fluanxol er planlagt onsdag 13.07.2022. Da vil jeg bare ha maksimalt 20 mg Fluanxol i depot med sprøyte i baken. Takk. Klage til SFOV på tvangsmedisineringsvedtak fra Margrethe Stensson, DHS. Vedtak fra SFOV og tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth. Tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner. SFOV er Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg blir rett og slett mindre intelligent av tvangssprøytene med nervemedisin, og har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med Stensson, fordi hun vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>der løgnene er tilbakevist (les dette!), og det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo 08.07.2022.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!** Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert. At jeg ikke skulle være beslutningskompetent («samtykkekompetanse») er en fornærmelse. Jeg har vesentlig med kognitiv auto-terapi kurert angst og PTSD ca. 2015 og jeg er nå helt frisk mentalt bortsett fra bivirkningene. Jeg har aldri vært psykotisk, som det går frem av notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! **30 – 40  mg** Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

PPPPS. **Torturen fortsetter. Enda mer tortur.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Mandag 25.04.2022 kl. 10.00 ble det ny tvangsmedisinering med 40 mg Fluanxol. Torturen fortsatte altså,mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke etterkommet! Hva skjer mandag 09.05.2022 kl. 10.30? Vil torturen fra Stensson fortsette? Det som skjedde var at Stensson ikke kom, uten å gi beskjed. I stedet kom hun uanmeldt onsdag 11.05.2022, på formiddagen, med en ny tvangssprøyte på 40 mg Fluanxol. Også 23.05.2022 ble jeg tvangsmedisinert med 40 mg Fluanxol. **Altså enda mer tortur**. **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!!**

PPPPPS. Jeg klager altså til SFOV på tvangsmedisineringsvedtaket (3 sider) fra Margrethe Stensson, levert kl. 16.30 til meg 25.05.2022. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget på vedtaket innen 48 timer etter at jeg har fått det i hende. Det er ingen klart angitt diagnose i vedtaket fra Stensson, men det er tidligere påstått at jeg har schizoaffektiv lidelse, som er feil, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

I dette notatet går det bl.a. frem at et science fiction eventyr om romvesener jeg skrev om i en pressemelding, som bl.a. ble sendt til daværende fastlege, ble falskt ble utlagt som psykose, og gjenstand for tvangsinnleggelse på Lovisenberg Diakonale Sykehus psykiatriavdeling (LDS) hvor de kort etter på helt falskt grunnlag ga meg diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Dette skjedde ved års-skiftet 2019/20, og var altså bare tøys og tull fra psykiaternes side. Og siden har dette bare fortsatt med løgner om sinnssykdom hos meg og schizoaffektiv lidelse.

Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF som advokat. Klagen er også sendt i brevs form fredag 27.05.2022 innen 48-timers fristen, for oppsettende virkning. Ønsker vedtaket til SFOV sendt til Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A – 0551 Oslo, og ønsker telefonmøte før vedtaket. Mitt tlf.nr er 92 44 28 22. **Maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Torturen må opphøre!**

PPPPPPS. I vedtaket fra SFOV ved Linn Norseth står det «Du er for tiden underlagt tvunget vern med døgnopphold [i institusjon]». Dette er en løgn. Jeg er underlagt tvunget vern **uten døgnopphold** for tiden. Jeg oppholder med hjemme.

Det blir videre påstått at jeg er «uten samtykkekompetanse». Dette er et løgnaktig «1984» nytalebegrep. Er man uenig med psykiaterne og SFOV er man «uten samtykkekompetanse» og dette blir brukt som falskt grunnlag for tvangsmedisinering. SFOV er ikke en reell klageinstans på tvangsmedisinering. SFOV er et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne, og holder med psykiaterne i ett og alt. Det er min erfaring etter mange klager, hvor jeg **aldri** har fått medhold, heller ikke denne gangen. Jeg har åpenbart beslutningskompetanse i sakens anledning, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Men «samtykkekompetanse» er et begrep som bør ut av bruk, da det er «1984» nytale. «Samtykkekompetanse» har jeg ikke, jeg er uenig med psykiaterne og jeg har sannheten på min side, men represalier med tvangsmedisinering på grunn av dette er helt uhørt feil. Dette må opphøre.

Videre står det at jeg har schizoaffektiv lidelse. Dette er en løgn, se PPPPPS og <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>som begrunner dette godt og grundig og helt saklig og mer i detalj.

Det er også flere løgner i vedtaket fra Linn Norseth, men nå holder det. Dette var de verste.

For øvrig ble jeg tvunget av Margrethe Stensson til å ta 40 mg Fluanxol som sprøyte i baken onsdag 15.06.2022  ca. kl. 15. **Torturen fortsetter altså med full styrke**, til tross for at jeg gjentatte ganger har krevd maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Nå er det snart på tide at jeg blir hørt og at mitt ønske blir oppfylt. Men den gang ei: Fikk 40 mg Fluanxol i tvangssprøyte onsdag 29.06.2022. Torturen fortsetter.  Dette er oklarki (pøbelvelde bredt definert) mot meg. Ny tvangssprøyte er planlagt onsdag 13.07.2022 av Margrethe Stensson, oklark og torturist. Da vil jeg ha maksimalt 20 mg Fluanxol. Takk! Men det får jeg neppe, selv om SFOV åpner for dette. Jeg begynner å bli forbannet! Men det hjelper ikke. Nekter jeg å ta tvangssprøyten bare henter oklarken og torturisten Margrethe Stensson politiet, som er helt på hennes parti i denne saken, og så er jeg like langt. Stensson kan til og med få meg tvangsinnlagt på galehus, pga. «uro» og manglende «samtykkekompetanse». Jeg er helt låst for ikke å si lost! Psykiatri my a..!

At dette går an i Norge er nesten ikke til å tro, men det er helt sant, uhyggelig vis. Jeg er som sagt helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra de alvorlige bivirkningene av nervemedisinen, og trenger ikke psykiatrisk «behandling» over hodet. Ryk og reis! Jeg kan ikke en gang knytte nevene i lommene, for da blir jeg tvangsinnlagt på institusjon, fordi jeg virker «truende», eller Stensson øker «medisin»-dosen som repressivt tiltak. Jeg får bare sette opp et smil og satse på at mitt medfødte vanlige gode og stabile humør, tillater meg dette. Fy f… For et liv… Jeg har 100% impulskontroll og sprekker aldri, og bruker bare vold i legitimt selvforsvar, så Stensson kan bare føle seg trygg når hun invaderer leiligheten min med tvangssprøytene, men jeg må innrømme at jeg har et kaldt hat til Stensson og hele psykiatrigjengen som har mishandlet meg siden årsskiftet 2019/20, vesentlig autoritære **marxister**.

Det eneste våpenet jeg kan bruke mot oklarkiet er ytringsfriheten, og selv den har Stensson forsøkt å bryte inn mot, med repressivt økt tvangsmedisinering med løgnen om at jeg er «ukritisk» og at dette er et tegn på sinnssykdom hos meg. Men det har hun sluttet med etter hvert, foreløpig. Vi får se om denne ytringen medfører represalier i form av økt dose Fluanxol for å få slutt på «uroen». Det må jeg i så fall bare finne meg i – dessverre. Jeg kan imidlertid forsikre alle om at jeg er helt rolig. Kaldt hat skaper en indre ro hos meg. Og jeg er kritisk, aldri ukritisk, men jeg kan slå en spøk. Men dette er ingen spøk!

Oppdatering. Ligningen for bivirkninger av nervemedisin. En tilnærmingsformel, basert på egne erfaringer.

Bivirkningene er tilnærmet = (Proporsjonalitetsfaktor som stiger med alderen)x(dosen med Fluanxol depot per 14 dag) + (lagfaktor som er null når medisinen er gått ut av kroppen, positiv ellers, men normalt ikke så stor som første ledd. Lagfaktoren øker med alderen).

For gitt alder er bivirkningene proporsjonale med dosen hver 14 dag pluss lagfaktoren. Ved økende alder øker proporsjonalitetsfaktoren og effekten av Fluanxol-dosen på bivirkningene stiger proporsjonalt. Ved null dose blir bivirkningene borte etter en tid når medisinen er gått ut av kroppen. Lagfaktoren blir da null. En viss effekt er umiddelbar i inneværende periode, men lagfaktoren gir visse bivirkninger i lengre tid selv om dosen settes til null. Lagfaktoren er avhengig av alderen, og tidligere doser. En reduksjon fra 40 til 30 mg som jeg fikk av Stensson 13.07.2022 vil føre til en reduksjon i bivirkningene med et lag. Jeg vil ikke ha 40 mg om 14 dager, som Stensson har antydet. Nå er det nok med store doser Stensson. En «jo-jo» medisinering med 30 og 40 mg annenhver 14. dag, som Stensson har antydet, vil ikke være bra, men naturligvis noe bedre enn 40 mg hele tiden. Kan ikke se at du har noen god grunn for «jo-jo» medisineringen, Stensson. Det holder med 30 mg hver 14 dag inntil videre, og så skal dosen etter hvert ned til 20 mg. Takk. Jeg vil anta at torturen vil opphøre da og bivirkningene blir til å leve med, dvs. relativt små. Det beste er å kutte ut nervemedisinene helt. Etter en tid vil jeg da bli helt frisk, når lageffekten blir null. Jeg har aldri vært psykotisk og all angst og PTSD er kurert ved vesentlig kognitiv autoterapi fra og med ca. 2015, og kommer ikke igjen. Trenger ikke Fluanxolen egentlig.

JHØ.

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

Publisert i Folkebladet [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

## NÆRINGSØKONOMISK INSTITUTT - NØI THE INSTITUTE OF INDUSTRIAL ECONOMICS – INDECO THE OSLO SCHOOL OF ECONOMICS – OSE Web: <http://www.indeco.no> - ISSN 0802-2364 - Organisasjonsnr 992945818 – tlf. 92 44 28 22   Oslo - Norway - E-mail: [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)

## **Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, etc., and vice versa:** [Google Translate](http://translate.google.com/translate_t)**.**

Undersøkelse av **medholds-prosenten** i klagesaker, og **antall** klagesaker, på TPH - Tvunget Psykisk Helsevern, til Kontrollkommisjonene, KK, ved DHS og LDS og TMV – Tvangsmedisineringsvedtak, hos SFOV, Statsforvalteren i Oslo og Viken, for personer underlagt TPH, angitt for hvert år fra og med 2018 og hittil i 2022. Vi ber om at KK-ene og SFOV så raskt som mulig svarer på disse spørsmålene på e-mail. Eventuelle spørsmål angående undersøkelsen kan rettes til NØI-INDECO-OSE ved å svare på denne e-mailen.

Med vennlig hilsen Prof. Dr. cand. oecon. og cand. anarch., Forskningssjef og Prosjektansvarlig ***Jens Hermundstad Østmoe*** for NØI- INDECO-OSE-Nettverket.

PS. DHS er Diakonhjemmet Sykehus og LDS er Lovisenberg Diakonale Sykehus. Det er selvfølgelig psykiatri-avdelingene dette dreier seg om.

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** mandag 15. august 2022 14:36  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); 'postmottak@diakonsyk.no' [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no); 'post@lds.no' [post@lds.no](mailto:post@lds.no); 'personvern@diakonsyk.no' [personvern@diakonsyk.no](mailto:personvern@diakonsyk.no); 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'postmottak@helsedir.no' [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no); 'sg@advokatforum.no' [sg@advokatforum.no](mailto:sg@advokatforum.no); 'post@oslo-universitetssykehus.no' [post@oslo-universitetssykehus.no](mailto:post@oslo-universitetssykehus.no); 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' [lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no](mailto:lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no); 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' [siri.nergard@bga.oslo.kommune.no](mailto:siri.nergard@bga.oslo.kommune.no); 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' [kommunikasjon.oslo@politiet.no](mailto:kommunikasjon.oslo@politiet.no); 'post.oslo@politiet.no' [post.oslo@politiet.no](mailto:post.oslo@politiet.no); 'post.ost@politiet.no' [post.ost@politiet.no](mailto:post.ost@politiet.no); 'politidirektoratet@politiet.no' [politidirektoratet@politiet.no](mailto:politidirektoratet@politiet.no); 'post@ombudet.no' [post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no); 'info@helsedir.no' [info@helsedir.no](mailto:info@helsedir.no); 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' [maria.sperre@samfunnsokonomene.no](mailto:maria.sperre@samfunnsokonomene.no); 'post@samfunnsokonomene.no' [post@samfunnsokonomene.no](mailto:post@samfunnsokonomene.no); 'post@forskerforbundet.no' [post@forskerforbundet.no](mailto:post@forskerforbundet.no); 'post@pst.politiet.no' [post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no); 'Postmottak@hod.dep.no' [Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no); 'postmottak@smk.dep.no' [postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no); 'post@sivilombudsmannen.no' [post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no); 'postmottak@jd.dep.no' [postmottak@jd.dep.no](mailto:postmottak@jd.dep.no); 'gl-adv@online.no' [gl-adv@online.no](mailto:gl-adv@online.no); 'hb@larsenco.no' [hb@larsenco.no](mailto:hb@larsenco.no); 'th@larsenco.no' [th@larsenco.no](mailto:th@larsenco.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); 'Magnus@advokat-staff.no' [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); 'andreaswedervangresell@gmail.com' [andreaswedervangresell@gmail.com](mailto:andreaswedervangresell@gmail.com); 'indeco@online.no' [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no); 'atleskift@gmail.com' [atleskift@gmail.com](mailto:atleskift@gmail.com); 'rmorl1@hotmail.com' [rmorl1@hotmail.com](mailto:rmorl1@hotmail.com); 'chomsky@mit.edu' [chomsky@mit.edu](mailto:chomsky@mit.edu); 'toreostnes@hotmail.com' [toreostnes@hotmail.com](mailto:toreostnes@hotmail.com); 'dag@muskedalen.no' [dag@muskedalen.no](mailto:dag@muskedalen.no); 'toraage@online.no' [toraage@online.no](mailto:toraage@online.no); 'olejedna@gmail.com' [olejedna@gmail.com](mailto:olejedna@gmail.com); 'harald@fagerhus.no' [harald@fagerhus.no](mailto:harald@fagerhus.no); 'athas@online.no' [athas@online.no](mailto:athas@online.no); 'pericles.feressiadis@gmail.com' [pericles.feressiadis@gmail.com](mailto:pericles.feressiadis@gmail.com); 'cvennero@online.no' [cvennero@online.no](mailto:cvennero@online.no); 'robert@theloveplan.org' [robert@theloveplan.org](mailto:robert@theloveplan.org); 'anarkis69@gmail.com' [anarkis69@gmail.com](mailto:anarkis69@gmail.com); 'per.rokh@online.no' [per.rokh@online.no](mailto:per.rokh@online.no); 'c.lilleasen@gmail.com' [c.lilleasen@gmail.com](mailto:c.lilleasen@gmail.com); 'olav.bardalen@invanor.no' [olav.bardalen@invanor.no](mailto:olav.bardalen@invanor.no); 'knuost@online.no' [knuost@online.no](mailto:knuost@online.no); 'endreviser@gmail.com' [endreviser@gmail.com](mailto:endreviser@gmail.com); 'vidar.frydenborg@obos.no' [vidar.frydenborg@obos.no](mailto:vidar.frydenborg@obos.no); 'vidarf\_29@hotmail.com' [vidarf\_29@hotmail.com](mailto:vidarf_29@hotmail.com); 'rlmoya76@gmail.com' [rlmoya76@gmail.com](mailto:rlmoya76@gmail.com); 'per.vale@nmbu.no' [per.vale@nmbu.no](mailto:per.vale@nmbu.no); 'harald.fagerhus@icloud.com' [harald.fagerhus@icloud.com](mailto:harald.fagerhus@icloud.com); 'epost@senterpartiet.no' [epost@senterpartiet.no](mailto:epost@senterpartiet.no); 'senterungdommen@sp.no' [senterungdommen@sp.no](mailto:senterungdommen@sp.no); 'Marit.Arnstad@stortinget.no' [Marit.Arnstad@stortinget.no](mailto:Marit.Arnstad@stortinget.no); 'postmottak@fin.dep.no' [postmottak@fin.dep.no](mailto:postmottak@fin.dep.no); 'sp.postmottak@stortinget.no' [sp.postmottak@stortinget.no](mailto:sp.postmottak@stortinget.no); 'redaksjonen@nationen.no' [redaksjonen@nationen.no](mailto:redaksjonen@nationen.no); 'tips@aftenposten.no' [tips@aftenposten.no](mailto:tips@aftenposten.no); 'tips@dn.no' [tips@dn.no](mailto:tips@dn.no); 'tips@abcnyheter.no' [tips@abcnyheter.no](mailto:tips@abcnyheter.no); 'anders.giaever@vg.no' [anders.giaever@vg.no](mailto:anders.giaever@vg.no); 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' [halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no](mailto:halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no); '03030@nrk.no' [03030@nrk.no](mailto:03030@nrk.no); 'post@pasient.no' [post@pasient.no](mailto:post@pasient.no); 'post@hviteorn.no' [post@hviteorn.no](mailto:post@hviteorn.no); 'post@mentalhelse.no' [post@mentalhelse.no](mailto:post@mentalhelse.no); 'lpp@lpp.no' [lpp@lpp.no](mailto:lpp@lpp.no); 'post@aurora-stotteforening.no' [post@aurora-stotteforening.no](mailto:post@aurora-stotteforening.no); 'post@wso.no' [post@wso.no](mailto:post@wso.no); 'post@eldreombudet.no' [post@eldreombudet.no](mailto:post@eldreombudet.no); 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); 'post@recoveryakademiet.no' [post@recoveryakademiet.no](mailto:post@recoveryakademiet.no); 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' [TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no](mailto:TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no); 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' [ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no](mailto:ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no); 'eg@larsenco.no' [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); 'ah@advokatforum.no' [ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)  
**Emne:** Undersøkelse av medholds-prosenten i klagesaker på TPH - Tvunget Psykisk Helsevern til Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS og TMV - Tvangsmedisineringsvedtak hos SFOV Statsforvalteren i Oslo og Viken for personer underlagt TPH.

**Klage på TMV til SFOV.**

Jeg klager herved på TMV – Tvangsmedisineringsvedtak, fra Margrethe Stensson, DHS, til SFOV. TMV-et ble levert meg tirsdag 23.08.2022 kl. 15.00, og jeg klager innen 48 timers fristen for oppsettende virkning. Jeg forlanger seriøs saksbehandling med tlf.-møte og at mine dokumenter blir behørig sitert på relevante steder i vedtaket fra SFOV. Dette gjelder både nedenstående artikkel «LITT PSYKIATRI» og notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Det nye TMV-et er nesten helt identisk med det forrige. Kritikken min ligger derfor fast, og går frem av det nedenstående.

Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. anarch. Jens Hermundstad Østmoe ved INDECO-OSE og IIFOR-PGU, bl.a. spesialist i genvitenskap og kognitiv psykoterapi.

## LITT PSYKIATRI

### Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.

**Nye tvangssprøyter med 30-40 mg med Fluanxol hver 14. dag er planlagt av min "behandler" Margrethe Stensson, DHS. Jeg vil imidlertid bare ha maksimalt 20 mg Fluanxol i depot med sprøyte i baken. SFOV åpner for dette. Klage til SFOV på tvangsmedisineringsvedtak fra Margrethe Stensson, DHS. Vedtak fra SFOV og tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth. Tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner. SFOV er Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg blir rett og slett mindre intelligent av tvangssprøytene med nervemedisin, og har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med Stensson, fordi hun vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>der løgnene er tilbakevist (les dette!), og det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo 08.07.2022.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!** Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert. At jeg ikke skulle være beslutningskompetent («samtykkekompetanse») er en fornærmelse. Jeg har vesentlig med kognitiv auto-terapi kurert angst og PTSD ca. 2015 og jeg er nå helt frisk mentalt bortsett fra bivirkningene. Jeg har aldri vært psykotisk, som det går frem av notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! **30 – 40  mg** Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

PPPPS. **Torturen fortsetter. Enda mer tortur.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Mandag 25.04.2022 kl. 10.00 ble det ny tvangsmedisinering med 40 mg Fluanxol. Torturen fortsatte altså,mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke etterkommet! Hva skjer mandag 09.05.2022 kl. 10.30? Vil torturen fra Stensson fortsette? Det som skjedde var at Stensson ikke kom, uten å gi beskjed. I stedet kom hun uanmeldt onsdag 11.05.2022, på formiddagen, med en ny tvangssprøyte på 40 mg Fluanxol. Også 23.05.2022 ble jeg tvangsmedisinert med 40 mg Fluanxol. **Altså enda mer tortur**. **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!!**

PPPPPS. Jeg klager altså til SFOV på tvangsmedisineringsvedtaket (3 sider) fra Margrethe Stensson, levert kl. 16.30 til meg 25.05.2022. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget på vedtaket innen 48 timer etter at jeg har fått det i hende. Det er ingen klart angitt diagnose i vedtaket fra Stensson, men det er tidligere påstått at jeg har schizoaffektiv lidelse, som er feil, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

I dette notatet går det bl.a. frem at et science fiction eventyr om romvesener jeg skrev om i en pressemelding, som bl.a. ble sendt til daværende fastlege, ble falskt ble utlagt som psykose, og gjenstand for tvangsinnleggelse på Lovisenberg Diakonale Sykehus psykiatriavdeling (LDS) hvor de kort etter på helt falskt grunnlag ga meg diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Dette skjedde ved års-skiftet 2019/20, og var altså bare tøys og tull fra psykiaternes side. Og siden har dette bare fortsatt med løgner om sinnssykdom hos meg og schizoaffektiv lidelse.

Ad **den falske** diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Ekte bipolaritet og schizofreni, og dermed også schizoaffektiv lidelse, er livsvarige psykiske sykommer som begge deler skyldes genfeil. Jeg JHØ var helt psykisk frisk fra jeg var født i 1948 til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter langvarig mobbing på arbeidsplassen av autoritære marxister, som førsteamanuensis ved NKSH/HiO - nå OsloMet - i en alder av 49 år. Jeg har følgelig **ikke** disse genfeilene og har aldri hatt bipolaritet og schizofreni, og dermed heller ikke schizoaffektiv lidelse. Etter nervesammenbruddet i 1997 fikk jeg alvorlig angst og PTSD (Post-Traumatisk-Stress-Disorder/lidelse) og var psykisk syk av dette til jeg ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig kognitiv autoterapi, ble helt kurert for all angst og PTSD ca. 2015, og har vært helt frisk mentalt siden dette, bortsett fra mentale bivirkninger/dysfunksjoner og andre bivirkninger, på grunn av feilmedisinering med anti-psykotisk medisin. Jeg har **aldri vært psykotisk**, bipolar og schizofren og dermed med schizoaffektiv lidelse. Bare hatt angst og PTSD, men dette er altså kurert for lenge siden.

Ad **løgnene** fra psykiaterne om psykose. Jeg JHØ har **aldri vært psykotisk**. Psykose kjennetegnes først og fremst ved hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg har aldri vært paranoid redd for noe som helst, og aldri hatt forfølgelses-vanvidd, til tross for enkelte **løgner** om psykose hos meg fra enkelte psykiatere. Dette er bare løgn. Jeg gjentar: Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner og paranoide vrangforestillinger. Påstander om dette er 100% løgn.

Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF som advokat. Klagen er også sendt i brevs form fredag 27.05.2022 innen 48-timers fristen, for oppsettende virkning. Ønsker vedtaket til SFOV sendt til Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A – 0551 Oslo, og ønsker telefonmøte før vedtaket. Mitt tlf.nr er 92 44 28 22. **Maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Torturen må opphøre!**

PPPPPPS. I vedtaket fra SFOV ved Linn Norseth står det «Du er for tiden underlagt tvunget vern med døgnopphold [i institusjon]». Dette er en løgn. Jeg er underlagt tvunget vern **uten døgnopphold** for tiden. Jeg oppholder med hjemme.

Det blir videre påstått at jeg er «uten samtykkekompetanse». Dette er et løgnaktig «1984» nytalebegrep. Er man uenig med psykiaterne og SFOV er man «uten samtykkekompetanse» og dette blir brukt som falskt grunnlag for tvangsmedisinering. SFOV er ikke en reell klageinstans på tvangsmedisinering. SFOV er et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne, og holder med psykiaterne i ett og alt. Det er min erfaring etter mange klager, hvor jeg **aldri** har fått medhold, heller ikke denne gangen. Jeg har åpenbart beslutningskompetanse i sakens anledning, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Men «samtykkekompetanse» er et begrep som bør ut av bruk, da det er «1984» nytale. «Samtykkekompetanse» har jeg ikke, jeg er uenig med psykiaterne og jeg har sannheten på min side, men represalier med tvangsmedisinering på grunn av dette er helt uhørt feil. Dette må opphøre.

Videre står det at jeg har schizoaffektiv lidelse. Dette er en løgn, se PPPPPS og <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>som begrunner dette godt og grundig og helt saklig og mer i detalj.

Det er også flere løgner i vedtaket fra Linn Norseth, men nå holder det. Dette var de verste.

For øvrig ble jeg tvunget av Margrethe Stensson til å ta 40 mg Fluanxol som sprøyte i baken onsdag 15.06.2022  ca. kl. 15. **Torturen fortsetter altså med full styrke**, til tross for at jeg gjentatte ganger har krevd maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Nå er det snart på tide at jeg blir hørt og at mitt ønske blir oppfylt. Men den gang ei: Fikk 40 mg Fluanxol i tvangssprøyte onsdag 29.06.2022. Torturen fortsetter.  Dette er oklarki (pøbelvelde bredt definert) mot meg. Ny tvangssprøyte er planlagt onsdag 13.07.2022 av Margrethe Stensson, oklark og torturist. Da vil jeg ha maksimalt 20 mg Fluanxol. Takk! Men det får jeg neppe, selv om SFOV åpner for dette. Jeg begynner å bli forbannet! Men det hjelper ikke. Nekter jeg å ta tvangssprøyten bare henter oklarken og torturisten Margrethe Stensson politiet, som er helt på hennes parti i denne saken, og så er jeg like langt. Stensson kan til og med få meg tvangsinnlagt på galehus, pga. «uro» og manglende «samtykkekompetanse». Jeg er helt låst for ikke å si lost! Psykiatri my a..!

At dette går an i Norge er nesten ikke til å tro, men det er helt sant, uhyggelig vis. Jeg er som sagt helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra de alvorlige bivirkningene av nervemedisinen, og trenger ikke psykiatrisk «behandling» over hodet. Ryk og reis! Jeg kan ikke en gang knytte nevene i lommene, for da blir jeg tvangsinnlagt på institusjon, fordi jeg virker «truende», eller Stensson øker «medisin»-dosen som repressivt tiltak. Jeg får bare sette opp et smil og satse på at mitt medfødte vanlige gode og stabile humør, tillater meg dette. Fy f… For et liv… Jeg har 100% impulskontroll og sprekker aldri, og bruker bare vold i legitimt selvforsvar, så Stensson kan bare føle seg trygg når hun invaderer leiligheten min med tvangssprøytene, men jeg må innrømme at jeg har et kaldt hat til Stensson og hele psykiatrigjengen som har mishandlet meg siden årsskiftet 2019/20, vesentlig autoritære **marxister**.

Det eneste våpenet jeg kan bruke mot oklarkiet er ytringsfriheten, og selv den har Stensson forsøkt å bryte inn mot, med repressivt økt tvangsmedisinering med løgnen om at jeg er «ukritisk» og at dette er et tegn på sinnssykdom hos meg. Men det har hun sluttet med etter hvert, foreløpig. Vi får se om denne ytringen medfører represalier i form av økt dose Fluanxol for å få slutt på «uroen». Det må jeg i så fall bare finne meg i – dessverre. Jeg kan imidlertid forsikre alle om at jeg er helt rolig. Kaldt hat skaper en indre ro hos meg. Og jeg er kritisk, aldri ukritisk, men jeg kan slå en spøk. Men dette er ingen spøk!

Oppdatering. Ligningen for bivirkninger av nervemedisin. En tilnærmingsformel, basert på egne erfaringer.

Bivirkningene er tilnærmet = (Proporsjonalitetsfaktor som stiger med alderen)x(dosen med Fluanxol depot per 14 dag) + (lagfaktor som er null når medisinen er gått ut av kroppen, positiv ellers, men normalt ikke så stor som første ledd. Lagfaktoren øker med alderen).

For gitt alder er bivirkningene proporsjonale med dosen hver 14 dag pluss lagfaktoren. Ved økende alder øker proporsjonalitetsfaktoren og effekten av Fluanxol-dosen på bivirkningene stiger proporsjonalt. Ved null dose blir bivirkningene borte etter en tid når medisinen er gått ut av kroppen. Lagfaktoren blir da null. En viss effekt er umiddelbar i inneværende periode, men lagfaktoren gir visse bivirkninger i lengre tid selv om dosen settes til null. Lagfaktoren er avhengig av alderen, og tidligere doser. En reduksjon fra 40 til 30 mg som jeg fikk av Stensson 13.07.2022 vil føre til en reduksjon i bivirkningene med et lag. Jeg vil ikke ha 40 mg om 14 dager, som Stensson har antydet. Nå er det nok med store doser Stensson. En «jo-jo» medisinering med 30 og 40 mg annenhver 14. dag, som Stensson har antydet, vil ikke være bra, men naturligvis noe bedre enn 40 mg hele tiden. Kan ikke se at du har noen god grunn for «jo-jo» medisineringen, Stensson. Det holder med 30 mg hver 14 dag inntil videre, og så skal dosen etter hvert ned til 20 mg. Takk. Jeg vil anta at torturen vil opphøre da og bivirkningene blir til å leve med, dvs. relativt små. Det beste er å kutte ut nervemedisinene helt. Etter en tid vil jeg da bli helt frisk, når lageffekten blir null. Jeg har aldri vært psykotisk og all angst og PTSD er kurert ved vesentlig kognitiv autoterapi fra og med ca. 2015, og kommer ikke igjen. Trenger ikke Fluanxolen egentlig.

JHØ.

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

Artikkelen «LITT PSYKIATRI» er publisert i Folkebladet: [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

## LITT PSYKIATRI

### Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.

**Nye tvangssprøyter med 30-40 mg med Fluanxol hver 14. dag er planlagt av min "behandler" Margrethe Stensson, DHS. Jeg vil imidlertid bare ha maksimalt 20 mg Fluanxol i depot med sprøyte i baken. SFOV åpner for dette. Klage til SFOV på tvangsmedisineringsvedtak fra Margrethe Stensson, DHS. Vedtak fra SFOV og tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth. Tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner. SFOV er Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg blir rett og slett mindre intelligent av tvangssprøytene med nervemedisin, og har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med Stensson, fordi hun vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>der løgnene er tilbakevist (les dette!), og det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo 08.07.2022.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!** Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert. At jeg ikke skulle være beslutningskompetent («samtykkekompetanse») er en fornærmelse. Jeg har vesentlig med kognitiv auto-terapi kurert angst og PTSD ca. 2015 og jeg er nå helt frisk mentalt bortsett fra bivirkningene. Jeg har aldri vært psykotisk, som det går frem av notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! **30 – 40  mg** Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

PPPPS. **Torturen fortsetter. Enda mer tortur.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Mandag 25.04.2022 kl. 10.00 ble det ny tvangsmedisinering med 40 mg Fluanxol. Torturen fortsatte altså,mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke etterkommet! Hva skjer mandag 09.05.2022 kl. 10.30? Vil torturen fra Stensson fortsette? Det som skjedde var at Stensson ikke kom, uten å gi beskjed. I stedet kom hun uanmeldt onsdag 11.05.2022, på formiddagen, med en ny tvangssprøyte på 40 mg Fluanxol. Også 23.05.2022 ble jeg tvangsmedisinert med 40 mg Fluanxol. **Altså enda mer tortur**. **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!!**

PPPPPS. Jeg klager altså til SFOV på tvangsmedisineringsvedtaket (3 sider) fra Margrethe Stensson, levert kl. 16.30 til meg 25.05.2022. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget på vedtaket innen 48 timer etter at jeg har fått det i hende. Det er ingen klart angitt diagnose i vedtaket fra Stensson, men det er tidligere påstått at jeg har schizoaffektiv lidelse, som er feil, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

I dette notatet går det bl.a. frem at et science fiction eventyr om romvesener jeg skrev om i en pressemelding, som bl.a. ble sendt til daværende fastlege, ble falskt ble utlagt som psykose, og gjenstand for tvangsinnleggelse på Lovisenberg Diakonale Sykehus psykiatriavdeling (LDS) hvor de kort etter på helt falskt grunnlag ga meg diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Dette skjedde ved års-skiftet 2019/20, og var altså bare tøys og tull fra psykiaternes side. Og siden har dette bare fortsatt med løgner om sinnssykdom hos meg og schizoaffektiv lidelse.

Ad **den falske** diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Ekte bipolaritet og schizofreni, og dermed også schizoaffektiv lidelse, er livsvarige psykiske sykommer som begge deler skyldes genfeil. Jeg JHØ var helt psykisk frisk fra jeg var født i 1948 til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter langvarig mobbing på arbeidsplassen av autoritære marxister, som førsteamanuensis ved NKSH/HiO - nå OsloMet - i en alder av 49 år. Jeg har følgelig **ikke** disse genfeilene og har aldri hatt bipolaritet og schizofreni, og dermed heller ikke schizoaffektiv lidelse. Etter nervesammenbruddet i 1997 fikk jeg alvorlig angst og PTSD (Post-Traumatisk-Stress-Disorder/lidelse) og var psykisk syk av dette til jeg ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig kognitiv autoterapi, ble helt kurert for all angst og PTSD ca. 2015, og har vært helt frisk mentalt siden dette, bortsett fra mentale bivirkninger/dysfunksjoner og andre bivirkninger, på grunn av feilmedisinering med anti-psykotisk medisin. Jeg har **aldri vært psykotisk**, bipolar og schizofren og dermed med schizoaffektiv lidelse. Bare hatt angst og PTSD, men dette er altså kurert for lenge siden.

Ad **løgnene** fra psykiaterne om psykose. Jeg JHØ har **aldri vært psykotisk**. Psykose kjennetegnes først og fremst ved hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg har aldri vært paranoid redd for noe som helst, og aldri hatt forfølgelses-vanvidd, til tross for enkelte **løgner** om psykose hos meg fra enkelte psykiatere. Dette er bare løgn. Jeg gjentar: Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner og paranoide vrangforestillinger. Påstander om dette er 100% løgn.

Av Notatet<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> går det fram løgner framsatt vesentlig av psykiater Margrethe Stensson om at jeg skulle ha fått kommandoer fra romvesen (jevnfør science fiction eventyret), og er paranoid redd nynazister. Riktignok har jeg blitt angrepet av og har sloss med nynazister/høyreekstremister, noe som går fram av et intervju med meg som anarkist-aktivist i en artikkel i ukebladet Vi Menn. Men jeg var og er ikke paranoid redd for dem, selv om en svensk anarkist/syndikalist ble myrdet av nynazister for noen år siden. Videre er det løgner om at jeg er paranoid redd for CIA og PST: Dette faller på sin egen urimelighet da jeg har hatt dem på mailinglisten i mange år. Riktignok har jeg et brev fra Lundkommisjonen om at jeg har vært overvåket av POT/PST, men det tar jeg med stor ro, og er ikke paranoid redd for PST. At jeg har vært/blir psykotisk i anledning disse løgnene/anledninger, spesielt i perioder hvor jeg har fått lite til null nervemedisin, er selvfølgelig bare løgner og tøys og tull. Jeg har aldri vært psykotisk, og blir det aldri: Dermed basta. Jeg trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin. (NB! SFOV ved Linn Norseth slutter seg til Stenssons løgner om at JHØ får paranoide vrangforestillinger og psykose ved mindre medisin enn 40 mg Fluanxol hver 14. dag og opprettholder Tvangsmedisineringsvedtaket (TMV) fra Stensson 31.08.2022. Fy f..., jeg fikk ikke medhold i klagen min denne gangen heller: SFOV framstår som et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen.)

Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF som advokat. Klagen er også sendt i brevs form fredag 27.05.2022 innen 48-timers fristen, for oppsettende virkning. Ønsker vedtaket til SFOV sendt til Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A – 0551 Oslo, og ønsker telefonmøte før vedtaket. Mitt tlf.nr er 92 44 28 22. **Maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Torturen må opphøre!**

PPPPPPS. I vedtaket fra SFOV ved Linn Norseth står det «Du er for tiden underlagt tvunget vern med døgnopphold [i institusjon]». Dette er en løgn. Jeg er underlagt tvunget vern **uten døgnopphold** for tiden. Jeg oppholder med hjemme.

Det blir videre påstått at jeg er «uten samtykkekompetanse». Dette er et løgnaktig «1984» nytalebegrep. Er man uenig med psykiaterne og SFOV er man «uten samtykkekompetanse» og dette blir brukt som falskt grunnlag for tvangsmedisinering. SFOV er ikke en reell klageinstans på tvangsmedisinering. SFOV er et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne, og holder med psykiaterne i ett og alt. Det er min erfaring etter mange klager, hvor jeg **aldri** har fått medhold, heller ikke denne gangen. Jeg har åpenbart beslutningskompetanse i sakens anledning, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Men «samtykkekompetanse» er et begrep som bør ut av bruk, da det er «1984» nytale. «Samtykkekompetanse» har jeg ikke, jeg er uenig med psykiaterne og jeg har sannheten på min side, men represalier med tvangsmedisinering på grunn av dette er helt uhørt feil. Dette må opphøre.

Videre står det at jeg har schizoaffektiv lidelse. Dette er en løgn, se PPPPPS og <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>som begrunner dette godt og grundig og helt saklig og mer i detalj.

Det er også flere løgner i vedtaket fra Linn Norseth, men nå holder det. Dette var de verste.

For øvrig ble jeg tvunget av Margrethe Stensson til å ta 40 mg Fluanxol som sprøyte i baken onsdag 15.06.2022  ca. kl. 15. **Torturen fortsetter altså med full styrke**, til tross for at jeg gjentatte ganger har krevd maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Nå er det snart på tide at jeg blir hørt og at mitt ønske blir oppfylt. Men den gang ei: Fikk 40 mg Fluanxol i tvangssprøyte onsdag 29.06.2022. Torturen fortsetter.  Dette er oklarki (pøbelvelde bredt definert) mot meg. Ny tvangssprøyte er planlagt onsdag 13.07.2022 av Margrethe Stensson, oklark og torturist. Da vil jeg ha maksimalt 20 mg Fluanxol. Takk! Men det får jeg neppe, selv om SFOV åpner for dette. Jeg begynner å bli forbannet! Men det hjelper ikke. Nekter jeg å ta tvangssprøyten bare henter oklarken og torturisten Margrethe Stensson politiet, som er helt på hennes parti i denne saken, og så er jeg like langt. Stensson kan til og med få meg tvangsinnlagt på galehus, pga. «uro» og manglende «samtykkekompetanse». Jeg er helt låst for ikke å si lost! Psykiatri my a..!

At dette går an i Norge er nesten ikke til å tro, men det er helt sant, uhyggelig vis. Jeg er som sagt helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra de alvorlige bivirkningene av nervemedisinen, og trenger ikke psykiatrisk «behandling» over hodet. Ryk og reis! Jeg kan ikke en gang knytte nevene i lommene, for da blir jeg tvangsinnlagt på institusjon, fordi jeg virker «truende», eller Stensson øker «medisin»-dosen som repressivt tiltak. Jeg får bare sette opp et smil og satse på at mitt medfødte vanlige gode og stabile humør, tillater meg dette. Fy f… For et liv… Jeg har 100% impulskontroll og sprekker aldri, og bruker bare vold i legitimt selvforsvar, så Stensson kan bare føle seg trygg når hun invaderer leiligheten min med tvangssprøytene, men jeg må innrømme at jeg har et kaldt hat til Stensson og hele psykiatrigjengen som har mishandlet meg siden årsskiftet 2019/20, vesentlig autoritære **marxister**.

Det eneste våpenet jeg kan bruke mot oklarkiet er ytringsfriheten, og selv den har Stensson forsøkt å bryte inn mot, med repressivt økt tvangsmedisinering med løgnen om at jeg er «ukritisk» og at dette er et tegn på sinnssykdom hos meg. Men det har hun sluttet med etter hvert, foreløpig. Vi får se om denne ytringen medfører represalier i form av økt dose Fluanxol for å få slutt på «uroen». Det må jeg i så fall bare finne meg i – dessverre. Jeg kan imidlertid forsikre alle om at jeg er helt rolig. Kaldt hat skaper en indre ro hos meg. Og jeg er kritisk, aldri ukritisk, men jeg kan slå en spøk. Men dette er ingen spøk!

Oppdatering. Ligningen for bivirkninger av nervemedisin. En tilnærmingsformel, basert på egne erfaringer.

Bivirkningene er tilnærmet = (Proporsjonalitetsfaktor som stiger med alderen)x(dosen med Fluanxol depot per 14 dag) + (lagfaktor som er null når medisinen er gått ut av kroppen, positiv ellers, men normalt ikke så stor som første ledd. Lagfaktoren øker med alderen).

For gitt alder er bivirkningene proporsjonale med dosen hver 14 dag pluss lagfaktoren. Ved økende alder øker proporsjonalitetsfaktoren og effekten av Fluanxol-dosen på bivirkningene stiger proporsjonalt. Ved null dose blir bivirkningene borte etter en tid når medisinen er gått ut av kroppen. Lagfaktoren blir da null. En viss effekt er umiddelbar i inneværende periode, men lagfaktoren gir visse bivirkninger i lengre tid selv om dosen settes til null. Lagfaktoren er avhengig av alderen, og tidligere doser. En reduksjon fra 40 til 30 mg som jeg fikk av Stensson 13.07.2022 vil føre til en reduksjon i bivirkningene med et lag. Jeg vil ikke ha 40 mg om 14 dager, som Stensson har antydet. Nå er det nok med store doser Stensson. En «jo-jo» medisinering med 30 og 40 mg annenhver 14. dag, som Stensson har antydet, vil ikke være bra, men naturligvis noe bedre enn 40 mg hele tiden. Kan ikke se at du har noen god grunn for «jo-jo» medisineringen, Stensson. Det holder med 30 mg hver 14 dag inntil videre, og så skal dosen etter hvert ned til 20 mg. Takk. Jeg vil anta at torturen vil opphøre da og bivirkningene blir til å leve med, dvs. relativt små. Det beste er å kutte ut nervemedisinene helt. Etter en tid vil jeg da bli helt frisk, når lageffekten blir null. Jeg har aldri vært psykotisk og all angst og PTSD er kurert ved vesentlig kognitiv autoterapi fra og med ca. 2015, og kommer ikke igjen. Trenger ikke Fluanxolen egentlig. Men Stensson bare fortsetter med å gi meg 40 mg Fluanxol hver 14 dag med tvangssprøyter i baken, **torturen** fortsetter altså **med full styrke**. Når skal dette opphøre og jeg skal bli fri fra denne "sovjetisk-kinesiske" "psykiatrien" mot en opposisjonell anarkist fra vesentlig autoritære marxister?

JHØ.

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 1. Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 2. Supplement to Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 3. Supplement to Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx)

Publisert i Folkebladet  [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no) og på <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> og på <http://www.indeco.no/archive/samgrep.htm>.

**MS = MONSTER! LITT PSYKIATRI. JHØs kamp mot "sovjetisk-kinesisk psykiatri" i Norge. Verre en Juklerød og Gro sakene. Nå dreier det seg om tilbakevisning av nye løgner fra psykiater Margrethe Stensson og SFOV ved Linn Norseth.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** onsdag 14. september 2022 07:18  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'post@oslo-universitetssykehus.no' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' <siri.nergard@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'post@pst.politiet.no' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'ma@larsenco.no' <ma@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; 'atleskift@gmail.com' <atleskift@gmail.com>; 'rmorl1@hotmail.com' <rmorl1@hotmail.com>; 'chomsky@mit.edu' <chomsky@mit.edu>; 'toreostnes@hotmail.com' <toreostnes@hotmail.com>; 'dag@muskedalen.no' <dag@muskedalen.no>; 'toraage@online.no' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'harald@fagerhus.no' <harald@fagerhus.no>; 'athas@online.no' <athas@online.no>; 'pericles.feressiadis@gmail.com' <pericles.feressiadis@gmail.com>; 'christian@vennerod.no' <christian@vennerod.no>; 'robert@theloveplan.org' <robert@theloveplan.org>; 'anarkis69@gmail.com' <anarkis69@gmail.com>; 'per.rokh@online.no' <per.rokh@online.no>; 'c.lilleasen@gmail.com' <c.lilleasen@gmail.com>; 'olav.bardalen@invanor.no' <olav.bardalen@invanor.no>; 'knuost@online.no' <knuost@online.no>; 'endreviser@gmail.com' <endreviser@gmail.com>; 'vidar.frydenborg@obos.no' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'vidarf\_29@hotmail.com' <vidarf\_29@hotmail.com>; 'rlmoya76@gmail.com' <rlmoya76@gmail.com>; 'per.vale@nmbu.no' <per.vale@nmbu.no>; 'harald.fagerhus@icloud.com' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'epost@senterpartiet.no' <epost@senterpartiet.no>; 'senterungdommen@sp.no' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'postmottak@fin.dep.no' <postmottak@fin.dep.no>; 'sp.postmottak@stortinget.no' <sp.postmottak@stortinget.no>; 'redaksjonen@nationen.no' <redaksjonen@nationen.no>; 'tips@aftenposten.no' <tips@aftenposten.no>; 'tips@dn.no' <tips@dn.no>; 'tips@abcnyheter.no' <tips@abcnyheter.no>; 'anders.giaever@vg.no' <anders.giaever@vg.no>; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; '03030@nrk.no' <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>  
**Kopi:** Pressemelding fra INDECO <indeco@online.no>  
**Emne:** MS = MONSTER! LITT PSYKIATRI. JHØs kamp mot "sovjetisk-kinesisk psykiatri" i Norge. Verre en Juklerød og Gro sakene. Nå dreier det seg om tilbakevisning av nye løgner fra psykiater Margrethe Stensson og SFOV ved Linn Norseth.

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** søndag 11. september 2022 10:17  
**Til:** 'Periklis Feresiadis' <pericles.feressiadis@gmail.com>  
**Emne:** SV: LITT PSYKIATRI. JHØs kamp mot "sovjetisk-kinesisk psykiatri" i Norge. Verre en Juklerød og Gro sakene. Nå dreier det seg om tilbakevisning av nye løgner fra psykiater Margrethe Stensson og SFOV ved Linn Norseth.

Hi PF

Yes, Margrethe Stensson (MS) is a monster. She has got immense power through «TPH = tvunget psykisk helsevern-vedtak» and «TMV-Tvangsmedisineringsvedtak», and that has corrupted her totally - morally. This is a real problem that I really see no solution to in the short run. In the springtime 2023 I and my lawyer shall bring the case for Tingretten, and go to court «rettssak mot STATEN (HOD)», to get free, but a lonly anarchist against the STATE, that is contributing largely to the authoritarian degree of ca. 46 % in Norway, has not much probability to succed, but I will try. If I win, I am free…

J-HØ

**Fra:** Periklis Feresiadis <[pericles.feressiadis@gmail.com](mailto:pericles.feressiadis@gmail.com)>   
**Sendt:** søndag 11. september 2022 08:58  
**Til:** The People's Council <[ifa@anarchy.no](mailto:ifa@anarchy.no)>  
**Emne:** Re: LITT PSYKIATRI. JHØs kamp mot "sovjetisk-kinesisk psykiatri" i Norge. Verre en Juklerød og Gro sakene. Nå dreier det seg om tilbakevisning av nye løgner fra psykiater Margrethe Stensson og SFOV ved Linn Norseth.

Hi J-HØ

*"Stensson, because she twists and turns most of what I say, and then via lies writes that I'm insane"*

Stensson is a monster and I have met similar and perhaps even worse monsters here in Greece.

PF

On Fri, Sep 9, 2022 at 2:33 PM The People's Council <[ifa@anarchy.no](mailto:ifa@anarchy.no)> wrote:

## LITT PSYKIATRI

### Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.

**Nye tvangssprøyter med 30-40 mg med Fluanxol hver 14. dag er planlagt av min "behandler" Margrethe Stensson, DHS. Jeg vil imidlertid bare ha maksimalt 20 mg Fluanxol i depot med sprøyte i baken. SFOV åpner for dette. Klage til SFOV på tvangsmedisineringsvedtak fra Margrethe Stensson, DHS. Vedtak fra SFOV og tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth. Tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner. SFOV er Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg blir rett og slett mindre intelligent av tvangssprøytene med nervemedisin, og har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med Stensson, fordi hun vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>der løgnene er tilbakevist (les dette!), og det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo 08.07.2022.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!** Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert. At jeg ikke skulle være beslutningskompetent («samtykkekompetanse») er en fornærmelse. Jeg har vesentlig med kognitiv auto-terapi kurert angst og PTSD ca. 2015 og jeg er nå helt frisk mentalt bortsett fra bivirkningene. Jeg har aldri vært psykotisk, som det går frem av notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! **30 – 40  mg** Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

PPPPS. **Torturen fortsetter. Enda mer tortur.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Mandag 25.04.2022 kl. 10.00 ble det ny tvangsmedisinering med 40 mg Fluanxol. Torturen fortsatte altså,mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke etterkommet! Hva skjer mandag 09.05.2022 kl. 10.30? Vil torturen fra Stensson fortsette? Det som skjedde var at Stensson ikke kom, uten å gi beskjed. I stedet kom hun uanmeldt onsdag 11.05.2022, på formiddagen, med en ny tvangssprøyte på 40 mg Fluanxol. Også 23.05.2022 ble jeg tvangsmedisinert med 40 mg Fluanxol. **Altså enda mer tortur**. **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!!**

PPPPPS. Jeg klager altså til SFOV på tvangsmedisineringsvedtaket (3 sider) fra Margrethe Stensson, levert kl. 16.30 til meg 25.05.2022. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget på vedtaket innen 48 timer etter at jeg har fått det i hende. Det er ingen klart angitt diagnose i vedtaket fra Stensson, men det er tidligere påstått at jeg har schizoaffektiv lidelse, som er feil, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

I dette notatet går det bl.a. frem at et science fiction eventyr om romvesener jeg skrev om i en pressemelding, som bl.a. ble sendt til daværende fastlege, ble falskt ble utlagt som psykose, og gjenstand for tvangsinnleggelse på Lovisenberg Diakonale Sykehus psykiatriavdeling (LDS) hvor de kort etter på helt falskt grunnlag ga meg diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Dette skjedde ved års-skiftet 2019/20, og var altså bare tøys og tull fra psykiaternes side. Og siden har dette bare fortsatt med løgner om sinnssykdom hos meg og schizoaffektiv lidelse.

Ad **den falske** diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Ekte bipolaritet og schizofreni, og dermed også schizoaffektiv lidelse, er livsvarige psykiske sykommer som begge deler skyldes genfeil. Jeg JHØ var helt psykisk frisk fra jeg var født i 1948 til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter langvarig mobbing på arbeidsplassen av autoritære marxister, som førsteamanuensis ved NKSH/HiO - nå OsloMet - i en alder av 49 år. Jeg har følgelig **ikke** disse genfeilene og har aldri hatt bipolaritet og schizofreni, og dermed heller ikke schizoaffektiv lidelse. Etter nervesammenbruddet i 1997 fikk jeg alvorlig angst og PTSD (Post-Traumatisk-Stress-Disorder/lidelse) og var psykisk syk av dette til jeg ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig kognitiv autoterapi, ble helt kurert for all angst og PTSD ca. 2015, og har vært helt frisk mentalt siden dette, bortsett fra mentale bivirkninger/dysfunksjoner og andre bivirkninger, på grunn av feilmedisinering med anti-psykotisk medisin. Jeg har **aldri vært psykotisk**, bipolar og schizofren og dermed med schizoaffektiv lidelse. Bare hatt angst og PTSD, men dette er altså kurert for lenge siden.

Ad **løgnene** fra psykiaterne om psykose. Jeg JHØ har **aldri vært psykotisk**. Psykose kjennetegnes først og fremst ved hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg har aldri vært paranoid redd for noe som helst, og aldri hatt forfølgelses-vanvidd, til tross for enkelte **løgner** om psykose hos meg fra enkelte psykiatere. Dette er bare løgn. Jeg gjentar: Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner og paranoide vrangforestillinger. Påstander om dette er 100% løgn.

Av Notatet<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> går det fram løgner framsatt vesentlig av psykiater Margrethe Stensson om at jeg skulle ha fått kommandoer fra romvesen (jevnfør science fiction eventyret), og er paranoid redd nynazister. Riktignok har jeg blitt angrepet av og har sloss med nynazister/høyreekstremister, noe som går fram av et intervju med meg som anarkist-aktivist i en artikkel i ukebladet Vi Menn. Men jeg var og er ikke paranoid redd for dem, selv om en svensk anarkist/syndikalist ble myrdet av nynazister for noen år siden. Videre er det løgner om at jeg er paranoid redd for CIA og PST: Dette faller på sin egen urimelighet da jeg har hatt dem på mailinglisten i mange år. Riktignok har jeg et brev fra Lundkommisjonen om at jeg har vært overvåket av POT/PST, men det tar jeg med stor ro, og er ikke paranoid redd for PST. At jeg har vært/blir psykotisk i anledning disse løgnene/anledninger, spesielt i perioder hvor jeg har fått lite til null nervemedisin, er selvfølgelig bare løgner og tøys og tull. Jeg har aldri vært psykotisk, og blir det aldri: Dermed basta. Jeg trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin. (NB! SFOV ved Linn Norseth slutter seg til Stenssons løgner om at JHØ får paranoide vrangforestillinger og psykose ved mindre medisin enn 40 mg Fluanxol hver 14. dag og opprettholder Tvangsmedisineringsvedtaket (TMV) fra Stensson 31.08.2022. Fy f..., jeg fikk ikke medhold i klagen min denne gangen heller: SFOV framstår som et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen.)

Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF som advokat. Klagen er også sendt i brevs form fredag 27.05.2022 innen 48-timers fristen, for oppsettende virkning. Ønsker vedtaket til SFOV sendt til Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A – 0551 Oslo, og ønsker telefonmøte før vedtaket. Mitt [tlf.nr](http://tlf.nr) er 92 44 28 22. **Maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Torturen må opphøre!**

PPPPPPS. I vedtaket fra SFOV ved Linn Norseth står det «Du er for tiden underlagt tvunget vern med døgnopphold [i institusjon]». Dette er en løgn. Jeg er underlagt tvunget vern **uten døgnopphold** for tiden. Jeg oppholder med hjemme.

Det blir videre påstått at jeg er «uten samtykkekompetanse». Dette er et løgnaktig «1984» nytalebegrep. Er man uenig med psykiaterne og SFOV er man «uten samtykkekompetanse» og dette blir brukt som falskt grunnlag for tvangsmedisinering. SFOV er ikke en reell klageinstans på tvangsmedisinering. SFOV er et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne, og holder med psykiaterne i ett og alt. Det er min erfaring etter mange klager, hvor jeg **aldri** har fått medhold, heller ikke denne gangen. Jeg har åpenbart beslutningskompetanse i sakens anledning, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Men «samtykkekompetanse» er et begrep som bør ut av bruk, da det er «1984» nytale. «Samtykkekompetanse» har jeg ikke, jeg er uenig med psykiaterne og jeg har sannheten på min side, men represalier med tvangsmedisinering på grunn av dette er helt uhørt feil. Dette må opphøre.

Videre står det at jeg har schizoaffektiv lidelse. Dette er en løgn, se PPPPPS og <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>som begrunner dette godt og grundig og helt saklig og mer i detalj.

Det er også flere løgner i vedtaket fra Linn Norseth, men nå holder det. Dette var de verste.

For øvrig ble jeg tvunget av Margrethe Stensson til å ta 40 mg Fluanxol som sprøyte i baken onsdag 15.06.2022  ca. kl. 15. **Torturen fortsetter altså med full styrke**, til tross for at jeg gjentatte ganger har krevd maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Nå er det snart på tide at jeg blir hørt og at mitt ønske blir oppfylt. Men den gang ei: Fikk 40 mg Fluanxol i tvangssprøyte onsdag 29.06.2022. Torturen fortsetter.  Dette er oklarki (pøbelvelde bredt definert) mot meg. Ny tvangssprøyte er planlagt onsdag 13.07.2022 av Margrethe Stensson, oklark og torturist. Da vil jeg ha maksimalt 20 mg Fluanxol. Takk! Men det får jeg neppe, selv om SFOV åpner for dette. Jeg begynner å bli forbannet! Men det hjelper ikke. Nekter jeg å ta tvangssprøyten bare henter oklarken og torturisten Margrethe Stensson politiet, som er helt på hennes parti i denne saken, og så er jeg like langt. Stensson kan til og med få meg tvangsinnlagt på galehus, pga. «uro» og manglende «samtykkekompetanse». Jeg er helt låst for ikke å si lost! Psykiatri my a..!

At dette går an i Norge er nesten ikke til å tro, men det er helt sant, uhyggelig vis. Jeg er som sagt helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra de alvorlige bivirkningene av nervemedisinen, og trenger ikke psykiatrisk «behandling» over hodet. Ryk og reis! Jeg kan ikke en gang knytte nevene i lommene, for da blir jeg tvangsinnlagt på institusjon, fordi jeg virker «truende», eller Stensson øker «medisin»-dosen som repressivt tiltak. Jeg får bare sette opp et smil og satse på at mitt medfødte vanlige gode og stabile humør, tillater meg dette. Fy f… For et liv… Jeg har 100% impulskontroll og sprekker aldri, og bruker bare vold i legitimt selvforsvar, så Stensson kan bare føle seg trygg når hun invaderer leiligheten min med tvangssprøytene, men jeg må innrømme at jeg har et kaldt hat til Stensson og hele psykiatrigjengen som har mishandlet meg siden årsskiftet 2019/20, vesentlig autoritære **marxister**.

Det eneste våpenet jeg kan bruke mot oklarkiet er ytringsfriheten, og selv den har Stensson forsøkt å bryte inn mot, med repressivt økt tvangsmedisinering med løgnen om at jeg er «ukritisk» og at dette er et tegn på sinnssykdom hos meg. Men det har hun sluttet med etter hvert, foreløpig. Vi får se om denne ytringen medfører represalier i form av økt dose Fluanxol for å få slutt på «uroen». Det må jeg i så fall bare finne meg i – dessverre. Jeg kan imidlertid forsikre alle om at jeg er helt rolig. Kaldt hat skaper en indre ro hos meg. Og jeg er kritisk, aldri ukritisk, men jeg kan slå en spøk. Men dette er ingen spøk!

Oppdatering. Ligningen for bivirkninger av nervemedisin. En tilnærmingsformel, basert på egne erfaringer.

Bivirkningene er tilnærmet = (Proporsjonalitetsfaktor som stiger med alderen)x(dosen med Fluanxol depot per 14 dag) + (lagfaktor som er null når medisinen er gått ut av kroppen, positiv ellers, men normalt ikke så stor som første ledd. Lagfaktoren øker med alderen).

For gitt alder er bivirkningene proporsjonale med dosen hver 14 dag pluss lagfaktoren. Ved økende alder øker proporsjonalitetsfaktoren og effekten av Fluanxol-dosen på bivirkningene stiger proporsjonalt. Ved null dose blir bivirkningene borte etter en tid når medisinen er gått ut av kroppen. Lagfaktoren blir da null. En viss effekt er umiddelbar i inneværende periode, men lagfaktoren gir visse bivirkninger i lengre tid selv om dosen settes til null. Lagfaktoren er avhengig av alderen, og tidligere doser. En reduksjon fra 40 til 30 mg som jeg fikk av Stensson 13.07.2022 vil føre til en reduksjon i bivirkningene med et lag. Jeg vil ikke ha 40 mg om 14 dager, som Stensson har antydet. Nå er det nok med store doser Stensson. En «jo-jo» medisinering med 30 og 40 mg annenhver 14. dag, som Stensson har antydet, vil ikke være bra, men naturligvis noe bedre enn 40 mg hele tiden. Kan ikke se at du har noen god grunn for «jo-jo» medisineringen, Stensson. Det holder med 30 mg hver 14 dag inntil videre, og så skal dosen etter hvert ned til 20 mg. Takk. Jeg vil anta at torturen vil opphøre da og bivirkningene blir til å leve med, dvs. relativt små. Det beste er å kutte ut nervemedisinene helt. Etter en tid vil jeg da bli helt frisk, når lageffekten blir null. Jeg har aldri vært psykotisk og all angst og PTSD er kurert ved vesentlig kognitiv autoterapi fra og med ca. 2015, og kommer ikke igjen. Trenger ikke Fluanxolen egentlig. Men Stensson bare fortsetter med å gi meg 40 mg Fluanxol hver 14 dag med tvangssprøyter i baken, **torturen** fortsetter altså **med full styrke**. Når skal dette opphøre og jeg skal bli fri fra denne "sovjetisk-kinesiske" "psykiatrien" mot en opposisjonell anarkist fra vesentlig autoritære marxister?

JHØ.

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 1. Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 2. Supplement to Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 3. Supplement to Research report No. 17 – 2020/21/22 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx)

Publisert i Folkebladet  [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no) og på <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> og på <http://www.indeco.no/archive/samgrep.htm>.

**Redd "Fiskeriet" på Youngstorget med strømstøtteordning. De hadde 200 000 NOK i strømregning i fjor, og får 1,2 millioner NOK i år. Det blir et solid underskudd med fare for konkurs. Det er den eneste skikkelige fiskebutikken i Oslo Sentrum... + Notat til Ansvarsgruppen.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** torsdag 15. september 2022 13:00  
**Til:** margrethe.stensson@diakonsyk.no; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; Jon Sederqvist Østmoe <athas@online.no>  
**Kopi:** 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; Helse- og omsorgsdepartementet <Postmottak@hod.dep.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; Statsministerens kontor <postmottak@smk.dep.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; 'atleskift@gmail.com' <atleskift@gmail.com>; 'rmorl1@hotmail.com' <rmorl1@hotmail.com>; 'chomsky@mit.edu' <chomsky@mit.edu>; 'toreostnes@hotmail.com' <toreostnes@hotmail.com>; 'dag@muskedalen.no' <dag@muskedalen.no>; 'toraage@online.no' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'harald@fagerhus.no' <harald@fagerhus.no>; 'athas@online.no' <athas@online.no>; 'pericles.feressiadis@gmail.com' <pericles.feressiadis@gmail.com>; 'christian@vennerod.no' <christian@vennerod.no>; 'robert@theloveplan.org' <robert@theloveplan.org>; 'anarkis69@gmail.com' <anarkis69@gmail.com>; 'per.rokh@online.no' <per.rokh@online.no>; 'c.lilleasen@gmail.com' <c.lilleasen@gmail.com>; 'olav.bardalen@invanor.no' <olav.bardalen@invanor.no>; 'knuost@online.no' <knuost@online.no>; 'endreviser@gmail.com' <endreviser@gmail.com>; 'vidar.frydenborg@obos.no' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'vidarf\_29@hotmail.com' <vidarf\_29@hotmail.com>; 'rlmoya76@gmail.com' <rlmoya76@gmail.com>; 'per.vale@nmbu.no' <per.vale@nmbu.no>; 'harald.fagerhus@icloud.com' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'epost@senterpartiet.no' <epost@senterpartiet.no>; 'senterungdommen@sp.no' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'postmottak@fin.dep.no' <postmottak@fin.dep.no>; 'sp.postmottak@stortinget.no' <sp.postmottak@stortinget.no>; 'redaksjonen@nationen.no' <redaksjonen@nationen.no>; 'tips@aftenposten.no' <tips@aftenposten.no>; 'tips@dn.no' <tips@dn.no>; 'tips@abcnyheter.no' <tips@abcnyheter.no>; 'anders.giaever@vg.no' <anders.giaever@vg.no>; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; '03030@nrk.no' <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'ma@larsenco.no' <ma@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>  
**Emne:** VS: Redd "Fiskeriet" på Youngstorget med strømstøtteordning. De hadde 200 000 NOK i strømregning i fjor, og får 1,2 millioner NOK i år. Det blir et solid underskudd med fare for konkurs. Det er den eneste skikkelige fiskebutikken i Oslo Sentrum...

Hei Ansvarsgruppen + +

På Ansvarsgruppemøtet i går var Halvor Kjellesvig og delvis Margrethe Stensson bekymret for at jeg jobbet for mye, og at det kunne skape psykisk sykdom hos meg. Vil bare berolige med at nedenstående mail tok 7 minutter å lage. Jeg jobber ikke for mye… Men sånn passe. For øvrig mener jeg det er uhørt av psykiatrien å legge seg opp i privatlivet mitt. Jeg jobber så mye jeg vil og når det er mest effektivt for meg, og det er om kvelden. Blir det sent sover jeg bare utover dagen, så jeg får alltid nok søvn. Dessuten sover jeg en middagslur som regel. Merk dere det! Jeg liker å jobbe, og er selvstendig næringsdrivende, og behøver ikke jobbe A4 dvs. 08-16. Ha en fortsatt fin dag.

Mvh J-HØ

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** torsdag 15. september 2022 12:27  
**Til:** Finansdepartementet <[postmottak@fin.dep.no](mailto:postmottak@fin.dep.no)>; Statsministerens kontor <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <[Marit.Arnstad@stortinget.no](mailto:Marit.Arnstad@stortinget.no)>  
**Kopi:** Landbruks- og matdepartementet <[postmottak@lmd.dep.no](mailto:postmottak@lmd.dep.no)>; 'Ap-stortinget' <[ap.postmottak@stortinget.no](mailto:ap.postmottak@stortinget.no)>; Postmottak Sp <[sp.postmottak@stortinget.no](mailto:sp.postmottak@stortinget.no)>; Senterpartiet epost <[epost@senterpartiet.no](mailto:epost@senterpartiet.no)>; Senterungdommen <[senterungdommen@sp.no](mailto:senterungdommen@sp.no)>; Arbeiderpartiet <[post@arbeiderpartiet.no](mailto:post@arbeiderpartiet.no)>; 'astrid@auf.no' <[astrid@auf.no](mailto:astrid@auf.no)>; 'medlemspost@sp.no' <[medlemspost@sp.no](mailto:medlemspost@sp.no)>; 'engelstadkirsten@gmail.com' <[engelstadkirsten@gmail.com](mailto:engelstadkirsten@gmail.com)>; 'synne.lerhol@oslobystyre.no' <[synne.lerhol@oslobystyre.no](mailto:synne.lerhol@oslobystyre.no)>; Jon Sederqvist Østmoe <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; Harald Fagerhus <[harald@fagerhus.no](mailto:harald@fagerhus.no)>; Fiskeribladet <[redaksjon@fiskeribladet.no](mailto:redaksjon@fiskeribladet.no)>; [fiskerimagasinet@fiskerimagasinet.no](mailto:fiskerimagasinet@fiskerimagasinet.no); [tips@dn.no](mailto:tips@dn.no); ABC-nyheter <[tips@abcnyheter.no](mailto:tips@abcnyheter.no)>; tips aftenposten <[tips@aftenposten.no](mailto:tips@aftenposten.no)>; TV2 <[tips@tv2.no](mailto:tips@tv2.no)>; debatt dagsavisen <[debatt@dagsavisen.no](mailto:debatt@dagsavisen.no)>; Klassekampen debatt <[debatt@klassekampen.no](mailto:debatt@klassekampen.no)>; Aftenposten Debatt <[debatt@aftenposten.no](mailto:debatt@aftenposten.no)>; Debatt VG <[debatt@vg.no](mailto:debatt@vg.no)>; VG Anders Giæver <[anders.giaever@vg.no](mailto:anders.giaever@vg.no)>; Nærings- og fiskeridepartementet <[postmottak@nfd.dep.no](mailto:postmottak@nfd.dep.no)>; Landsorganisasjonen <[lo@lo.no](mailto:lo@lo.no)>; NHO <[firmapost@nho.no](mailto:firmapost@nho.no)>; Dagbladet Nyheter <[nyhet@dagbladet.no](mailto:nyhet@dagbladet.no)>  
**Emne:** Redd "Fiskeriet" på Youngstorget med strømstøtteordning. De hadde 200 000 NOK i strømregning i fjor, og får 1,2 millioner NOK i år. Det blir et solid underskudd med fare for konkurs. Det er den eneste skikkelige fiskebutikken i Oslo Sentrum...

Hei Trygve, Marit og Jonas G. S. m. fl.

Redd "Fiskeriet" på Youngstorget med strømstøtteordning. De hadde 200 000 NOK i strømregning i fjor, og får 1,2 millioner NOK i år. Det blir et solid underskudd med fare for konkurs. Det er den eneste skikkelige fiskebutikken i Oslo Sentrum...

For oss på Grünerløkka er dette den eneste muligheten til å få fersk fisk m.v. av ypperste kvalitet, og det vil vi ha. Sørg for at småbedriftene med høye strømutgifter overlever!!!!

Mvh. Prof. Dr. cand. oecon.og cand. anarch. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU.

Medlem av Senterpartiet, lokallaget på Grünerløkka.

PS. Jeg lovte innehaveren av «Fiskeriet» og ta det opp med rette vedkommende, da jeg var innom og kjøpte ferske fiskekaker til lunchen i dag.

[www.indeco.no](http://www.indeco.no), rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

**Study material etc. The situation in Sweden - the parties' place on the economic-political map and scenario analysis for it's new bourgeois government and Sweden's place on the economic-political map and in reality. By Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** søndag 18. september 2022 20:52  
**Til:** Finansdepartementet <postmottak@fin.dep.no>; Helse- og omsorgsdepartementet <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; Statsministerens kontor <postmottak@smk.dep.no>; Statistisk Sentralbyrå <ssb@ssb.no>; 'Ap-stortinget' <ap.postmottak@stortinget.no>; Postmottak Sp <sp.postmottak@stortinget.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; PST <post@pst.politiet.no>; post.oslo@politiet.no; post@forskerforbundet.no; Olje- og energidepartementet <postmottak@oed.dep.no>; 'Samfunnsøkonomenes Forening' <sekretariatet@samfunnsokonomene.no>; Justis- og beredskapsdepartementet <postmottak@jd.dep.no>  
**Emne:** Study material etc. The situation in Sweden - the parties' place on the economic-political map and scenario analysis for it's new bourgeois government and Sweden's place on the economic-political map and in reality. By Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmo

Videresender til noen overordnede myndigheter + +

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 18. september 2022 19:42  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <[halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no](mailto:halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>; 'post@lds.no' <[post@lds.no](mailto:post@lds.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; 'gl-adv@online.no' <[gl-adv@online.no](mailto:gl-adv@online.no)>; 'hb@larsenco.no' <[hb@larsenco.no](mailto:hb@larsenco.no)>; 'th@larsenco.no' <[th@larsenco.no](mailto:th@larsenco.no)>; 'ma@larsenco.no' <[ma@larsenco.no](mailto:ma@larsenco.no)>; 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'ah@advokatforum.no' <[ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)>  
**Emne:** Study material etc. The situation in Sweden - the parties' place on the economic-political map and scenario analysis for it's new bourgeois government and Sweden's place on the economic-political map and in reality. By Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

Hei Ansvarsgruppen + + DHS, LDS; SFOV og KK-ene.

Dere, MS og HK er jo opptatt av arbeidsmengde, og tror (feilaktig) at mye arbeid hos og fra meg gir psykisk sykdom hos meg. Vil bare opplyse om at jeg brukte ca. 1 time på nedenstående artikkel. Det er mest klipp og lim, men de to avsnittene om Sverige nederst er nytt stoff. Dette ligger klart innenfor normal arbeidsmengde for meg. Bare moro.

Les hele artikkel. Den er ganske instruktiv for hvordan jeg tenker og har tenkt før. Det er ikke noe galskap i dette, men nøktern analyse av økonomisk-politiske systemer.

Fluanxolen 40 mg depot som jeg fikk 05.09.2022 begynner nå å gå ut av hjernen og jeg er litt mindre sløv, men jeg skjelver fortsatt ganske mye. De øvrige bivirkningene er som før. Det er jo også en lag-effekt. Jeg vil ikke ha mer enn 20 mg Fluanxol på mandag 19.09.2022. Ikke 40 mg i hvert fall. Nå er det nok sprøytegalskap fra din side MS! Jeg trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin. Jeg har aldri vært psykotisk og blir det helt sikkert ikke i fremtiden heller. Uten antipsykotisk medisin. Dette er vel dokumentert i notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>der løgnene fra MS og enkelte andre psykiatere er tilbakevist (les dette!).

Mvh J-HØ

PS. For øvrig vil jeg snart ha svar på undersøkelsen om **medholds-prosenten** hos KK-ene og SFOV i klagesaker på TPH og TMV respektive. Det er bare å telle opp antallet klagesaker for de ulike årene fra og med 2018 til og med dags dato i år 2022 og de tilhørende antallene/sakene som fikk medhold og dele sistnevnte på antall klagesaker for hvert år, og gange med 100, så får dere medholds-prosenten for hvert år. Sett i gang straks. Undersøkelsen har betydelig offentlig samfunnsmessig interesse. Det er interessant for folk flest og berørte om det er lett å få medhold eller ikke. Er medholds-prosenten lav er det tvil om KK-ene og SFOV, klageorganene, fungerer etter hensikten i klagesaker. Dette skal jo etter hensikten foregå mye på pasientenes premisser, KK-ene og SFOV skal ikke fungere som sandpåstrøingsorganer for psykiaterne (som i hvert fall i mitt tilfelle tar vesentlig og mye feil. Det samme kan gjelde mange).

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 18. september 2022 18:49  
**Til:** Pericles Feressiadis <[pericles.feressiadis@gmail.com](mailto:pericles.feressiadis@gmail.com)>  
**Kopi:** Robert Drury <[robert@theloveplan.org](mailto:robert@theloveplan.org)>; 'indeco@online.no' <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>; 'atleskift@gmail.com' <[atleskift@gmail.com](mailto:atleskift@gmail.com)>; 'rmorl1@hotmail.com' <[rmorl1@hotmail.com](mailto:rmorl1@hotmail.com)>; 'chomsky@mit.edu' <[chomsky@mit.edu](mailto:chomsky@mit.edu)>; 'toreostnes@hotmail.com' <[toreostnes@hotmail.com](mailto:toreostnes@hotmail.com)>; 'dag@muskedalen.no' <[dag@muskedalen.no](mailto:dag@muskedalen.no)>; 'toraage@online.no' <[toraage@online.no](mailto:toraage@online.no)>; 'olejedna@gmail.com' <[olejedna@gmail.com](mailto:olejedna@gmail.com)>; 'harald@fagerhus.no' <[harald@fagerhus.no](mailto:harald@fagerhus.no)>; 'athas@online.no' <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'pericles.feressiadis@gmail.com' <[pericles.feressiadis@gmail.com](mailto:pericles.feressiadis@gmail.com)>; 'christian@vennerod.no' <[christian@vennerod.no](mailto:christian@vennerod.no)>; 'robert@theloveplan.org' <[robert@theloveplan.org](mailto:robert@theloveplan.org)>; 'anarkis69@gmail.com' <[anarkis69@gmail.com](mailto:anarkis69@gmail.com)>; 'per.rokh@online.no' <[per.rokh@online.no](mailto:per.rokh@online.no)>; 'c.lilleasen@gmail.com' <[c.lilleasen@gmail.com](mailto:c.lilleasen@gmail.com)>; 'olav.bardalen@invanor.no' <[olav.bardalen@invanor.no](mailto:olav.bardalen@invanor.no)>; 'knuost@online.no' <[knuost@online.no](mailto:knuost@online.no)>; 'endreviser@gmail.com' <[endreviser@gmail.com](mailto:endreviser@gmail.com)>; 'vidar.frydenborg@obos.no' <[vidar.frydenborg@obos.no](mailto:vidar.frydenborg@obos.no)>; 'vidarf\_29@hotmail.com' <[vidarf\_29@hotmail.com](mailto:vidarf_29@hotmail.com)>; 'rlmoya76@gmail.com' <[rlmoya76@gmail.com](mailto:rlmoya76@gmail.com)>; 'per.vale@nmbu.no' <[per.vale@nmbu.no](mailto:per.vale@nmbu.no)>; 'harald.fagerhus@icloud.com' <[harald.fagerhus@icloud.com](mailto:harald.fagerhus@icloud.com)>  
**Emne:** Study material. The situation in Sweden - the parties' place on the economic-political map and scenario analysis for it's new bourgeois government and Sweden's place on the economic-political map and in reality. By Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

Hi PG copy to RD and the rest of the Study Circle.

The first part of this article is a part of the curriculum to the Basic Course (THE PREFACE below) exam. anarch. degree. The last part about Sweden is a practical example of use of the economic-political map. Quite instructive. But not a part of the curriculum.

J-HØ

**The situation in Sweden – the parties' place on the economic-political map and scenario analysis   
for it’s new bourgeois government and Sweden's place on the economic-political map and in reality.**

**Situasjonen i Sverige – partienes plass på det økonomisk-politiske kartet og scenarioanalyse for den nye borgerlige regjeringen og Sveriges plass på det økonomisk-politiske kartet og i realiteten.**

**The System Theory of Anarchist Political Economy and Social Organization Research**

# THE INTERNATIONAL SOCIAL DEMOCRATIC ALLIANCE \* LIBERAL SOCIAL DEMOCRACY \*

## PREFACE

### ****Anarchy and anarchism mean "system and management without ruler(s), i.e. co-operation without repression, tyranny and slavery". In short an-arch-y = [(an = without - arch = ruler(s)) - y = system (included optimal order and law) and management, as, say, in monarch-y]. Anarchy and anarchism are efficient and fair system and management without top heavy societal pyramid economical and/or political/administrative - in income and/or rank, i.e. significant**** [*horizontal organization*](http://www.anarchy.no/horizon1.html) ****-**** [real democracy](http://www.anarchy.no/realdemocracy.html)****. Real Democracy always means Real, i.e. including**** [Green](http://www.anarchy.no/green.html)****, Democracy.**** Anarchy and anarchism = liberal social-democracy.

### NB! Anarchism, the libertarian and democracy, and degrees of this, is 100 % a question of ****influence on decisions.**** All other things are only relevant as far as they affects the influence on the societal decisions. To be more precise: anarchism, the libertarian and democracy is a question of influence on the societal decisions by the [People](http://www.anarchy.no/klasse.html) = the Bottom of the societal pyramid, the decisions usually and mainly taken by the Top of the societal pyramid, i.e. the [Bureacracy](http://www.anarchy.no/klasse.html) (authorities) broadly defined in privat and public sector.

### ****The**** degree of democracy ****=**** influence ****on the**** societal decisions ****by the People = the Bottom of the social pyramid,**** mainly taken ****by the Bureaucracy (= authorities broadly defined in private and public sector) - the Top of the social pyramid,**** measuredrelatively ****as a**** percent degree ****between 0 % and 100 %, that is a precise measure on how much**** the People govern ****= democracy, i.e. the degree of it.**** ****Democracy, and more or less of it, is central to societal politics broadly defined, both economical and political/administrative, and in reality Real Democracy (NB! i.e. always including Green) and Full Democracy as an ultimate aim, is the one and only policy in the interest of the People, i.e.**** People's Politics. ****Real Democracy has a**** degree of democracy ****equal to 50 % or more, both A. economical and B. political/administrative, and Full Democracy has 100 %**** degree of democracy****.**** The degree of democracy = the libertarian degree = the anarchist degree (within anarchy & anarchism), i.e. 100% - the authoritarian degree. ****Zero, 0 %, influence by the People on the societal decisions, means**** no tendency of democracy ****at all,**** zero degree of democracy****, and the most ultra-authoritarian and totalitarian systems (extreme ultra-fascism, see map), i.e. 100% authoritarian = 100% authoritarian degree; the authoritarian degree is 100% - the degree of democracy = libertarian degree, in this**** 100% ultra-authoritarian case = 0 % degree of democracy = libertarian degree.

### Totalitarian systems are all economic-political systems to the left, middle and right of the EP-Map, with more than ca. 67 %, exact 666,666 ... per thousand - authoritarian degree, i.e. ultra-authoritarian hell systems. Typically, the role of 1. [propaganda](https://en.wikipedia.org/wiki/Propaganda) (= lies, untrue information, also Orwellian "1984" Newspeak type lies and manipulations of the language) in dealing with the non-totalitarian world, and the use of 2. terror, are essential to this form of archy/rule/government. Totalitarian regimes seek to dominate every aspect of everyone's life, sometimes as a prelude to try world domination. 1. Cultural, i.e. intellectual, spiritual, and artistic initiative is dangerous to totalitarianism, as 2. mere political opposition. The consistent persecution of every higher form of intellectual activity by the totalitarian rulers springs from 1. their natural resentment against everything they cannot understand, and  2. total domination does not allow for free initiative (an important anarchists principle) in any field of life, for any activity that is not entirely predictable by the ruler(s).

### Totalitarianism in power invariably replaces all first-rate talents, regardless of their sympathies, with those crackpots and fools whose lack of intelligence and creativity is still the best guarantee of their loyalty. Important strategic aspects are the use of 1. ultra-authoritarian controlled front organizations, 2. fake governmental agencies, and 3. esoteric false doctrines as 4. a means of concealing the ultra-authoritarian reactionary-radical nature of totalitarian aims and means, from the non-totalitarian world. Individual isolation and loneliness are important preconditions for totalitarian domination. The purpose of all these manipulations broadly defined is to gain economical and political/administrative power including money, as much as possible for the totalitarian ruler(s)/arch(s). [Inspired by Hannah Arendt (1906-1975): The Origins of Totalitarianism.]]

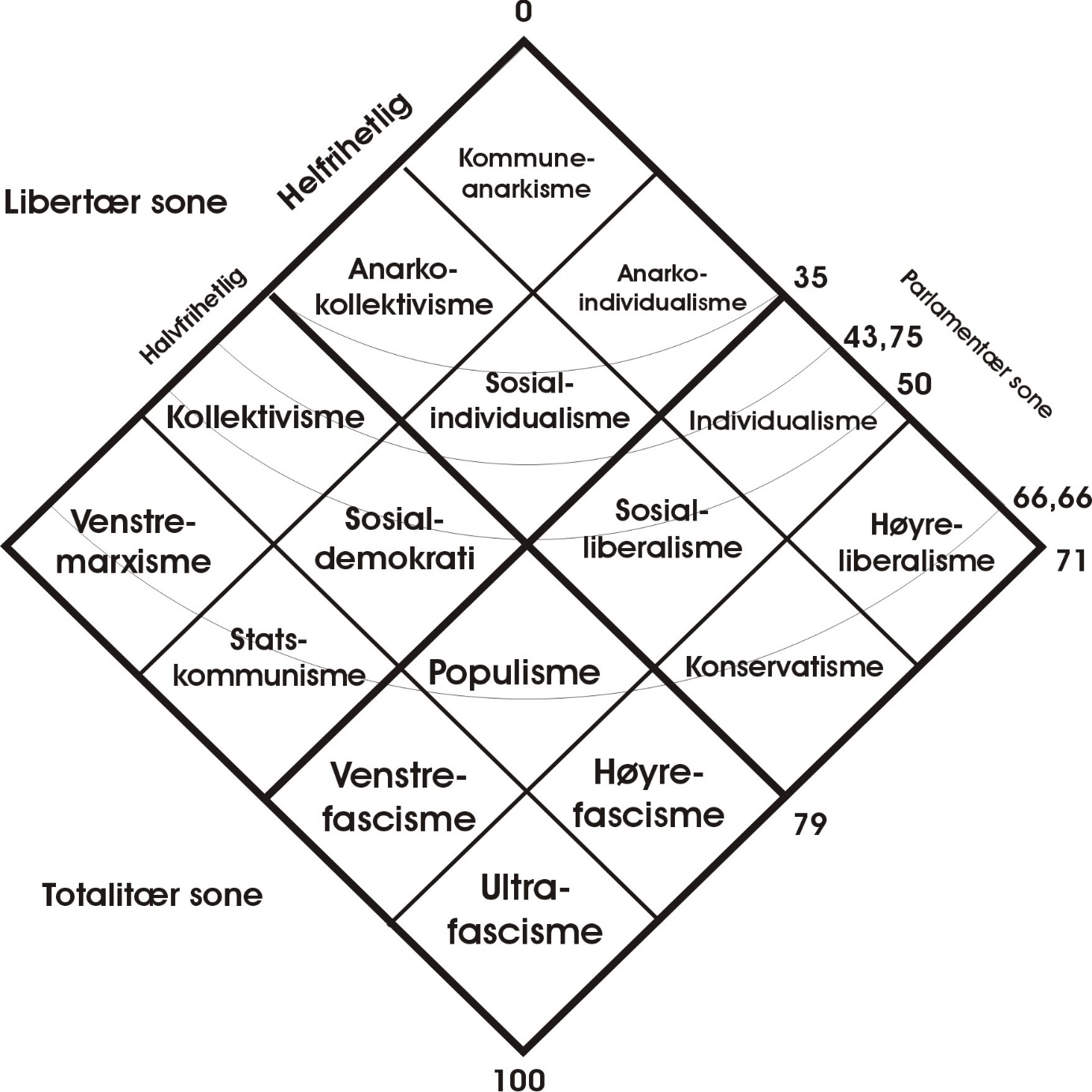
### ****The**** Anarchist Economic-Politcal Map ****describes & maps mainly all types of economic-political systems of the world along two dimensions, A. the economical and B. the political/administrative, and sheds light on**** the authoritarian degree ****= 100% - the libertarian degree & 100% - the degree of democracy, of the systems in general, including 1. marxism, 2. fascism (including populism) 3. the third alternative (****[Frisch](http://www.anarchy.no/frisch1.html)****) - anarchy & anarchism, and 4. liberalism, and 16 different types of systems within these 4 main forms.**** The map consists of 4 Quadrants, one for each of these four main forms of systems, and 16 Sectors for different types of systems within these four main forms, four Sectors for each Quadrant.

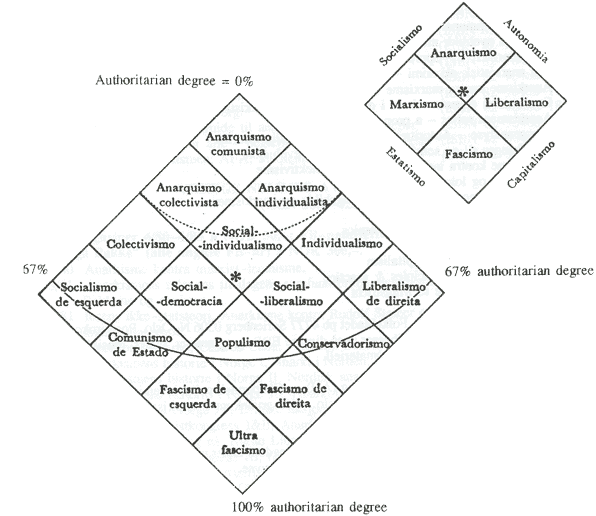
### ****This system theory is also about 1. calculating the societal**** degree of democracy ****= libertarian degree = anarchy degree (within the quadrant of anarchism on the map), from A. the degree of economical democracy (socialism vs capitalism defined in terms of influence by the People) and B. the degree of political/administrative democracy (autonomy vs statism defined in terms of influence by the People), and 2. presenting political-econometric indicators for empirical, practical statistical estimation of these variables. The degree of democracy = libertarian degree = 100 % -**** the authoritarian degree****, see the EP-map below. The**** degree of democracy ****is 100%, and**** the authoritarian degree ****is 0%, at the top of the map, the democratic ideal =**** full democracy. ****The**** degree of democracy ****is 100% = libertarian degree is 100% = anarchy degreee is 100%, i.e. the democratic ideal, full democracy, is also the libertarian and anarchist ideal, where the People have all and everything to say, equal to 100% influence on the societal decisions by the People, the decisions mainly taken by the Bureaucracy = Top of the societal pyramid.****

### T****his system analysis also includes**** political-econometric ****research,**** indicators ****for A. the degree of economical democracy (socialism vs capitalism defined in terms of influence by the People) and B. the degree of political/administrative democracy (autonomy vs statism defined in terms of influence by the People)**** aggregated ****to the societal**** [democracy degree = libertarian degree](http://www.anarchy.no/formula.html), ****for a whole**** system, ****say, for a whole country or an organization. There are**** several ****political-econometric indicators**** for ****practical statistical measurement of**** influence ****by the People in democratic perspective, among these are two indexes; 1. the**** [Rank-difference-index - RDI](http://www.anarchy.no/klasse.html) ****indicating how top-heavy the political/administrative rank-pyramid is, and 2.**** [Gini-index for income](http://www.anarchy.no/flatvstopptung.html)****, indicating how top-heavy the economical pyramid is. Top-heavyness of a societal pyramid in this connection contributes to less influence by the People it is assumed, but there are also some other indicators in this**** political-econometric ****research, see chapter V. B. below.****

### ****The research has also, via using the**** [political-econometric indicators](http://www.anarchy.no/a_e_p_m.html) ****combined with the best of the bad lot of UN, other international plus national statistics, and some well educated guess, calculated preliminary estimates of the**** influence ****by the People, the Bottom (of the social pyramid), on the societal decisions, mainly taken by the Bureaucracy, the Top (of the pyramid), relatively as a percentage degree between 0 % and 100 %, = the degree of democracy, for almost all of the countries in the world, and also**** [ranked the countries](http://www.anarchy.no/ranking.html) ****according to democracy degree (= libertarian degree).**** More information ****about this topic, including the concrete statistical indicators used, and so on, see chapter V. B. below and footnotes at**** [ranking](http://www.anarchy.no/ranking.html)****. NB! Authoritarian degree of more than 100%, i.e. for extreme evil authoritarian economic-political hell systems located below the map, is not impossible, but is just briefly mentioned in this document****.



"



\*) The stars indicate the position of the Norwegian economical-political system after the revolutionary change in 1994/95.

**Fig. 1. Picture of the Anarchist Economical-Political Map**

**THE 25 HIGHEST RANKING COUNTRIES ACCORDING TO LIBERTARIAN DEGREE ETC.   
THE LIBERTARIAN DEGREE = THE DEGREE OF DEMOCRACY = 100 % - THE AUTHORITARIAN DEGREE**  
**SYSTEM ANALYSIS. DATA FROM 2003-2007.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Countries: | Rank of country according to libertarian degree, and type of system | **Libertarian degree and (authoritarian degree) %** | Degree of socialism  and (capitalism) % | **Degree of autonomy and  (statism) %** | Gini-index |
| Norway | 1 Anarchy | 54,0 (46,0) | 55,0 (45.0) | 53,2 (46,8) | 25,8 |
| Switzerland | 2 Anarchy | 53,0 (47,0) | 51,0 (49,0) | 55,1 (44,9) | 33,1 |
| Iceland | 3 Anarchy | 52,0 (48,0) | 54,0 (46,0) | 50,1 (49,9) | 25,0 (est.) |
| Liechtenstein | 4 Soc.dem. | 49,5 (50,5) | 51,4 (48,6) | 47,7 (52,3) | 32,0 (est.) |
| Luxembourg | 5 Soc.dem. | 49,2 (50,8) | 52,1 (47,9) | 46,5 (53,5) | 30,8 |
| Denmark | 6 Soc.dem. | 48,8 (51,2) | 55,3 (44,7) | 43,0 (57,0) | 24,7 |
| Japan | 7 Soc.dem. | 48,5 (51,5) | 55,2 (44,8) | 42,6 (57,4) | 24,9 |
| Belgium | 8 Soc.dem. | 48,2 (51,8) | 54,0 (46,0) | 43,0 (57,0) | 25,0 |
| Finland | 9 Soc.dem. | 47,9 (52,1) | 53,8 (46,2) | 42,6 (57,4) | 26,9 |
| **Sweden** | **10 Soc.dem.** | **47,5 (52,5)** | **54,0 (46,0)** | **41,7 (58,3)** | **25,0** |
| Netherlands | 11 Soc.dem. | 47,2 (52,8) | 52,0 (48,0) | 42,8 (57,2) | 30,9 |
| Canada | 12 Soc.dem. | 46,8 (53,2) | 50,9 (49,1) | 43,0 (57,0) | 33,1 |
| Austria | 13 Soc.dem. | 46,5 (53,5) | 52,1 (47,9) | 41,4 (58,6) | 30,0 |
| Ireland | 14 Populist | 46,2 (53,8) | 45,0 (55,0) | 47,4 (52,6) | 35,9 |
| Germany | 15 Soc.dem. | 45,9 (54,1) | 53,0 (47,0) | 39,6 (60,4) | 28,3 |
| Spain | 16 Soc.dem. | 45,5 (54,5) | 51,5 (48,5) | 40,1 (59,9) | 32,5 |
| Australia | 17 Populist | 45,0 (55,0) | 48,0 (52,0) | 42,2 (57,8) | 35,2 |
| United King. | 18 Populist | 44,5 (55,5) | 44,7 (55,3) | 44,3 (55,7) | 36.0 |
| New Zealand | 19 Populist | 44,0 (56,0) | 44,6 (55,4) | 42,4 (57,6) | 36,2 |
| France | 20 Soc.dem. | 43,5 (56,5) | 51,4 (48,6) | 36,6 (63,4) | 32,7 |
| Italy | 21 Populist | 43,0 (57,0) | 44,7 (55,3) | 41,3 (58,7) | 36,0 |
| USA | 22 Cons. lib. | 42,5 (57,5) | 24,5 (75,5) | 69,8 (30,2) | 40,8 |
| Israel | 23 Populist | 42,3 (57,7) | 47,8 (52,2) | 37,3 (62,7) | 35,5 |
| Hong Kong | 24 Cons. lib. | 42,1 ( 57,9) | 22,1 (77,9) | 74,8 (25,2) | 43,4 |
| Greece | 25 Populist | 42,0 (58,0) | 47,9 (52,1) | 36,6 (63,4) | 35,4 |

## The estimates are approximately figures. © IIFOR/IJA ISSN 0800 - 0220 2007 and later. Anarchy = here social-individualist anarchism; Soc. dem. = social democrat marxism; Populist = here moderate parliamentarian democratic fascism; Cons. lib. = Conservative liberalism. See economic-political map at [System theory and EP-map](http://www.anarchy.no/a_e_p_m.html). Ranking of countries according to libertarian degree, estimates of the libertarian degree in general, and information on methodology, see [Ranking](http://www.anarchy.no/ranking.html) and [System theory - Chapter V.B.](http://www.anarchy.no/a_e_p_m.html). According to ThesaurusLegend: approximately = (of quantities) imprecise but fairly close to correct. Thus: The estimates are approximately figures = The estimates are imprecise but fairly close to correct figures. We have used " , ", the European standard instead of American/UK standard, i.e. " . " as decimal separator. The term "ca" is an abbreviation for the latin circa, which means about or approximately. A gini index below 35 indicates socialism, and above indicates capitalism.

## Gini index in Sweden was reported at 29.3 in 2019, according to the World Bank collection of development indicators, compiled from officially recognized sources. Thus Sweden has moved to the right since 2007, and is now closer to the the left-populist sector of the economic-political map, but is still a marxist social-democratic country. It is now in 2022 quite similar to Germany in 2007 regarding place on the economic-political, i.e. it has been more authoritarian since 2007. The gini index will probably increase further with the new government, but is not likely to increase to more than 35, in which case Sweden will be populist as Italy and United Kingdom in 2007. In 2022 Sweden will probably have a gini index about 30-34, and thus still be a marxist social-democrat country. The new government will probably not manage to move the system out of the marxist social-democratic sector in the shorter run.

## The parties: Left-socialist party is (state-)communist on the map, the Socialdemocrats are within the marxist social-democratic sector, the Green is left-populist, The Centerparty, Liberals & Christian Democrats are social-liberalist. Moderaterna, the Conservatives, are idelogically conservative and close to the social-liberalist sector. In practice located to the right and down in the social-liberalist sector. The nationalist Swedish «Democrats» are located in the right populist sector, close to right fascism, in the fascist quadrant of the map. Today 2022 all parties are within the parliamentary zone of the economic-political map. But if the Swedish «Democrats» get a majority alone  Sweden will probably de facto soon enter the totalitarian zone of the map, in the right populist sector, similar to de facto Hungary today.

**Best regards Prof. Dr. cand. oecon. and cand. anarch. Jens Hermundstad Østmoe at NØI-INDECO-OSE and IIFOR-PGU**

**NØI-INDECO-OSE:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no)

**Published in Folkebladet – the Peoples’ Journal:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no)

**IIFOR:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html)

**PGU:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**3. Påminnelse! Undersøkelse av medholds-prosenten i klagesaker på TPH - Tvunget Psykisk Helsevern til Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS og TMV - Tvangsmedisineringsvedtak hos SFOV Statsforvalteren i Oslo og Viken for personer underlagt TPH.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** mandag 19. september 2022 07:41  
**Til:** 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'ma@larsenco.no' <ma@larsenco.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>  
**Kopi:** margrethe.stensson@diakonsyk.no; Jon Sederqvist Østmoe <athas@online.no>; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; Finansdepartementet <postmottak@fin.dep.no>; Helse- og omsorgsdepartementet <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; Statistisk Sentralbyrå <ssb@ssb.no>; Statsministerens kontor <postmottak@smk.dep.no>; 'Samfunnsøkonomenes Forening' <sekretariatet@samfunnsokonomene.no>; post@forskerforbundet.no; Justis- og beredskapsdepartementet <postmottak@jd.dep.no>; PST <post@pst.politiet.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>  
**Emne:** 3. Påminnelse! Undersøkelse av medholds-prosenten i klagesaker på TPH - Tvunget Psykisk Helsevern til Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS og TMV - Tvangsmedisineringsvedtak hos SFOV Statsforvalteren i Oslo og Viken for personer underlagt TPH.

## NÆRINGSØKONOMISK INSTITUTT - NØI THE INSTITUTE OF INDUSTRIAL ECONOMICS – INDECO THE OSLO SCHOOL OF ECONOMICS – OSE Web: <http://www.indeco.no> - ISSN 0802-2364 - Organisasjonsnr 992945818 – tlf. 92 44 28 22   Oslo - Norway - E-mail: [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)

## **Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, etc., and vice versa:** [Google Translate](http://translate.google.com/translate_t)**.**

**3. PÅMINNELSE!** Til KK-DHS, KK-LDS og SFOV. Nå vil vi ha svar snart. Dette er ugraderte offentlig tilgjengelige data, så bare svar raskt!

Nå vil vi snart ha svar på undersøkelsen om **medholds-prosenten** hos KK-ene og SFOV i klagesaker på TPH og TMV respektive. Det er bare å telle opp antallet klagesaker for de ulike årene fra og med 2018 til og med dags dato i år 2022 og de tilhørende antallene/sakene som fikk medhold og dele sistnevnte på antall klagesaker for hvert år, og gange med 100, så får dere medholds-prosenten for hvert år. Sett i gang straks. Undersøkelsen har betydelig offentlig samfunnsmessig interesse. Det er interessant for folk flest og berørte om det er lett å få medhold eller ikke. Er medholds-prosenten lav er det tvil om KK-ene og SFOV, klageorganene, fungerer etter hensikten i klagesaker. Dette skal jo etter hensikten foregå mye på pasientenes premisser, KK-ene og SFOV skal ikke fungere som sandpåstrøingsorganer for psykiaterne. J-HØ har klaget mange ganger og aldri fått medhold til tross for, i hvert fall i mitt tilfelle, at psykiaterne tar vesentlig og mye feil og kommer med løgner, se notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Det samme kan gjelde mange andre. Mvh. J-HØ.

Undersøkelse av **medholds-prosenten** i klagesaker, og **antall** klagesaker, på TPH - Tvunget Psykisk Helsevern, til Kontrollkommisjonene, KK, ved DHS og LDS og TMV – Tvangsmedisineringsvedtak, hos SFOV, Statsforvalteren i Oslo og Viken, for personer underlagt TPH, angitt for hvert år fra og med 2018 og hittil i 2022. Vi ber om at KK-ene og SFOV så raskt som mulig svarer på disse spørsmålene på e-mail. Eventuelle spørsmål angående undersøkelsen kan rettes til NØI-INDECO-OSE ved å svare på denne e-mailen.

Med vennlig hilsen Prof. Dr. cand. oecon. og cand. anarch., Forskningssjef og Prosjektansvarlig ***Jens Hermundstad Østmoe*** for NØI- INDECO-OSE-Nettverket.

PS. DHS er Diakonhjemmet Sykehus og LDS er Lovisenberg Diakonale Sykehus. Det er selvfølgelig psykiatri-avdelingene dette dreier seg om.

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** mandag 15. august 2022 14:36  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); 'postmottak@diakonsyk.no' [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no); 'post@lds.no' [post@lds.no](mailto:post@lds.no); 'personvern@diakonsyk.no' [personvern@diakonsyk.no](mailto:personvern@diakonsyk.no); 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'postmottak@helsedir.no' [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no); 'sg@advokatforum.no' [sg@advokatforum.no](mailto:sg@advokatforum.no); 'post@oslo-universitetssykehus.no' [post@oslo-universitetssykehus.no](mailto:post@oslo-universitetssykehus.no); 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' [lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no](mailto:lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no); 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' [siri.nergard@bga.oslo.kommune.no](mailto:siri.nergard@bga.oslo.kommune.no); 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' [kommunikasjon.oslo@politiet.no](mailto:kommunikasjon.oslo@politiet.no); 'post.oslo@politiet.no' [post.oslo@politiet.no](mailto:post.oslo@politiet.no); 'post.ost@politiet.no' [post.ost@politiet.no](mailto:post.ost@politiet.no); 'politidirektoratet@politiet.no' [politidirektoratet@politiet.no](mailto:politidirektoratet@politiet.no); 'post@ombudet.no' [post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no); 'info@helsedir.no' [info@helsedir.no](mailto:info@helsedir.no); 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' [maria.sperre@samfunnsokonomene.no](mailto:maria.sperre@samfunnsokonomene.no); 'post@samfunnsokonomene.no' [post@samfunnsokonomene.no](mailto:post@samfunnsokonomene.no); 'post@forskerforbundet.no' [post@forskerforbundet.no](mailto:post@forskerforbundet.no); 'post@pst.politiet.no' [post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no); 'Postmottak@hod.dep.no' [Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no); 'postmottak@smk.dep.no' [postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no); 'post@sivilombudsmannen.no' [post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no); 'postmottak@jd.dep.no' [postmottak@jd.dep.no](mailto:postmottak@jd.dep.no); 'gl-adv@online.no' [gl-adv@online.no](mailto:gl-adv@online.no); 'hb@larsenco.no' [hb@larsenco.no](mailto:hb@larsenco.no); 'th@larsenco.no' [th@larsenco.no](mailto:th@larsenco.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); 'Magnus@advokat-staff.no' [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); 'andreaswedervangresell@gmail.com' [andreaswedervangresell@gmail.com](mailto:andreaswedervangresell@gmail.com); 'indeco@online.no' [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no); 'atleskift@gmail.com' [atleskift@gmail.com](mailto:atleskift@gmail.com); 'rmorl1@hotmail.com' [rmorl1@hotmail.com](mailto:rmorl1@hotmail.com); 'chomsky@mit.edu' [chomsky@mit.edu](mailto:chomsky@mit.edu); 'toreostnes@hotmail.com' [toreostnes@hotmail.com](mailto:toreostnes@hotmail.com); 'dag@muskedalen.no' [dag@muskedalen.no](mailto:dag@muskedalen.no); 'toraage@online.no' [toraage@online.no](mailto:toraage@online.no); 'olejedna@gmail.com' [olejedna@gmail.com](mailto:olejedna@gmail.com); 'harald@fagerhus.no' [harald@fagerhus.no](mailto:harald@fagerhus.no); 'athas@online.no' [athas@online.no](mailto:athas@online.no); 'pericles.feressiadis@gmail.com' [pericles.feressiadis@gmail.com](mailto:pericles.feressiadis@gmail.com); 'cvennero@online.no' [cvennero@online.no](mailto:cvennero@online.no); 'robert@theloveplan.org' [robert@theloveplan.org](mailto:robert@theloveplan.org); 'anarkis69@gmail.com' [anarkis69@gmail.com](mailto:anarkis69@gmail.com); 'per.rokh@online.no' [per.rokh@online.no](mailto:per.rokh@online.no); 'c.lilleasen@gmail.com' [c.lilleasen@gmail.com](mailto:c.lilleasen@gmail.com); 'olav.bardalen@invanor.no' [olav.bardalen@invanor.no](mailto:olav.bardalen@invanor.no); 'knuost@online.no' [knuost@online.no](mailto:knuost@online.no); 'endreviser@gmail.com' [endreviser@gmail.com](mailto:endreviser@gmail.com); 'vidar.frydenborg@obos.no' [vidar.frydenborg@obos.no](mailto:vidar.frydenborg@obos.no); 'vidarf\_29@hotmail.com' [vidarf\_29@hotmail.com](mailto:vidarf_29@hotmail.com); 'rlmoya76@gmail.com' [rlmoya76@gmail.com](mailto:rlmoya76@gmail.com); 'per.vale@nmbu.no' [per.vale@nmbu.no](mailto:per.vale@nmbu.no); 'harald.fagerhus@icloud.com' [harald.fagerhus@icloud.com](mailto:harald.fagerhus@icloud.com); 'epost@senterpartiet.no' [epost@senterpartiet.no](mailto:epost@senterpartiet.no); 'senterungdommen@sp.no' [senterungdommen@sp.no](mailto:senterungdommen@sp.no); 'Marit.Arnstad@stortinget.no' [Marit.Arnstad@stortinget.no](mailto:Marit.Arnstad@stortinget.no); 'postmottak@fin.dep.no' [postmottak@fin.dep.no](mailto:postmottak@fin.dep.no); 'sp.postmottak@stortinget.no' [sp.postmottak@stortinget.no](mailto:sp.postmottak@stortinget.no); 'redaksjonen@nationen.no' [redaksjonen@nationen.no](mailto:redaksjonen@nationen.no); 'tips@aftenposten.no' [tips@aftenposten.no](mailto:tips@aftenposten.no); 'tips@dn.no' [tips@dn.no](mailto:tips@dn.no); 'tips@abcnyheter.no' [tips@abcnyheter.no](mailto:tips@abcnyheter.no); 'anders.giaever@vg.no' [anders.giaever@vg.no](mailto:anders.giaever@vg.no); 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' [halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no](mailto:halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no); '03030@nrk.no' [03030@nrk.no](mailto:03030@nrk.no); 'post@pasient.no' [post@pasient.no](mailto:post@pasient.no); 'post@hviteorn.no' [post@hviteorn.no](mailto:post@hviteorn.no); 'post@mentalhelse.no' [post@mentalhelse.no](mailto:post@mentalhelse.no); 'lpp@lpp.no' [lpp@lpp.no](mailto:lpp@lpp.no); 'post@aurora-stotteforening.no' [post@aurora-stotteforening.no](mailto:post@aurora-stotteforening.no); 'post@wso.no' [post@wso.no](mailto:post@wso.no); 'post@eldreombudet.no' [post@eldreombudet.no](mailto:post@eldreombudet.no); 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); 'post@recoveryakademiet.no' [post@recoveryakademiet.no](mailto:post@recoveryakademiet.no); 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' [TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no](mailto:TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no); 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' [ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no](mailto:ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no); 'eg@larsenco.no' [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); 'ah@advokatforum.no' [ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)  
**Emne:** Undersøkelse av medholds-prosenten i klagesaker på TPH - Tvunget Psykisk Helsevern til Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS og TMV - Tvangsmedisineringsvedtak hos SFOV Statsforvalteren i Oslo og Viken for personer underlagt TPH.

**Ad tvangssprøyte med politi tilstede. - Det som skjedde på tvangssprøytemøtet 19.09.2022.**

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** mandag 19. september 2022 14:37  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no)  
**Kopi:** 'gl-adv@online.no' <[gl-adv@online.no](mailto:gl-adv@online.no)>; 'hb@larsenco.no' <[hb@larsenco.no](mailto:hb@larsenco.no)>; 'th@larsenco.no' <[th@larsenco.no](mailto:th@larsenco.no)>; 'ma@larsenco.no' <[ma@larsenco.no](mailto:ma@larsenco.no)>; 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'ah@advokatforum.no' <[ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>; 'post@lds.no' <[post@lds.no](mailto:post@lds.no)>; Helse- og omsorgsdepartementet <[Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no)>; [post.oslo@politiet.no](mailto:post.oslo@politiet.no); PST <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>; 'postmottak@helsedir.no' <[postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no)>; Statsministerens kontor <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; Finansdepartementet <[postmottak@fin.dep.no](mailto:postmottak@fin.dep.no)>; Harald Fagerhus <[harald@fagerhus.no](mailto:harald@fagerhus.no)>; Harald Fagerhus <[harald.fagerhus@icloud.com](mailto:harald.fagerhus@icloud.com)> ([harald.fagerhus@icloud.com](mailto:harald.fagerhus@icloud.com)) <[harald.fagerhus@icloud.com](mailto:harald.fagerhus@icloud.com)>; Akselsen Dag <[dag@muskedalen.no](mailto:dag@muskedalen.no)>; Jon Sederqvist Østmoe <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <[halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no](mailto:halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no)>  
**Emne:** Ad tvangssprøyte med politi tilstede.

Hei Margrethe Stensson – Kopi til Ansvars gruppen + +.

Jeg ringte til Jon (min nærmeste pårørende og medlem i Ansvarsgruppen) straks etterpå og ga han beskjed om at jeg hadde brukt skrivet vi ble enige om for en måned siden, og han gratulerte meg med seieren. Fra 40 som du forsøkte å tvinge meg til å ta til 30 mg Fluanxol hver 14. dag. Vi har funnet ut at dette er et brukbart middel til få deg til å samarbeide om medisineringen.

**Ad tvangssprøyte med politi tilstede.**

Dersom Margrethe Stensson vil insistere på 40 mg tortur-tvangsmedisinerings-sprøyte vil jeg nekte å ta sprøyten uten at hun tilkaller politiet for å demonstrere makten bak tvangsmedisinerings-vedtaket (TMV). Når politiet er ankommet og maktmiddelet er på plass, vil jeg imidlertid  ta sprøyten på vanlig måte ved at sykepleier setter sprøyten uten noe fuss av noe slag. Politiet skal bare stå i stuen og skal ikke røre meg, og jeg vil ikke røre politiet, til sprøyten er satt. Dersom Stensson tar til vettet og gir meg 30 mg trengs ikke demonstrasjon av maktmiddelet og det blir vanlig opplegg uten politi for tvangssprøyten. Det er det jeg ønsker og snarlig nedtrapping til 20 mg hver 14. dag. Jeg er helt rolig, men jeg vil ikke samarbeide om klar tortur av meg. Stensson må demonstrere makten sin ordentlig om hun vil fortsette med klare torturvedtak. 30 mg er - representerer også tortur, men ikke av så høy grad som 40 mg. Jeg kan tåle det **inntil videre**.

PS. Det blir ikke lenge. Skrivet over står 100% ved lag. Jeg vil ikke ha mer enn 30 mg neste gang da Halvor Kjellesvig og Celin kommer alene. Du får ordne med politi om du vil forsøke å tvinge i meg 40 mg mandag 03.10.2022. Men det blir dyrt for dere, og du bare demonstrerer at du ikke kan samarbeide med pasienten om en fornuftig medisinering. Vil bare minne om at SFOV i to TMV-vedtak tidligere i år har åpnet for 20 mg Fluanxol hver 14. dag.  Dette kan jeg muligens tåle, men jeg ønsker å prøve helt medisinfritt. Så raskt som mulig. Du vet godt at jeg ikke er psykisk syk. Du bare vil plage meg autoitære marxist = SVer. Men anarkister er ikke så lett å tvinge av maktmennesker, uten motstand. Som jeg nå viser klart. Viser til artikkelen «LITT PSYKIATRI» i Folkebladet [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no), gjengitt nedenfor og tatt opp og vedtatt på sist Ansvarsgruppemøte, uten innvendinger og diskusjon fra deg og håndlangeren din Halvor Kjellesvig. Der utdypes protesten.

# LITT PSYKIATRI

### Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.

**Nye tvangssprøyter med 30-40 mg med Fluanxol hver 14. dag er planlagt av min "behandler" Margrethe Stensson, DHS. Jeg vil imidlertid bare ha maksimalt 20 mg Fluanxol i depot med sprøyte i baken. SFOV åpner for dette. Klage til SFOV på tvangsmedisineringsvedtak fra Margrethe Stensson, DHS. Vedtak fra SFOV og tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth. Tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner. SFOV er Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg blir rett og slett mindre intelligent av tvangssprøytene med nervemedisin, og har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med Stensson, fordi hun vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>der løgnene er tilbakevist (les dette!), og det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo 08.07.2022.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!** Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert. At jeg ikke skulle være beslutningskompetent («samtykkekompetanse») er en fornærmelse. Jeg har vesentlig med kognitiv auto-terapi kurert angst og PTSD ca. 2015 og jeg er nå helt frisk mentalt bortsett fra bivirkningene. Jeg har aldri vært psykotisk, som det går frem av notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! **30 – 40  mg** Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

PPPPS. **Torturen fortsetter. Enda mer tortur.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Mandag 25.04.2022 kl. 10.00 ble det ny tvangsmedisinering med 40 mg Fluanxol. Torturen fortsatte altså,mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke etterkommet! Hva skjer mandag 09.05.2022 kl. 10.30? Vil torturen fra Stensson fortsette? Det som skjedde var at Stensson ikke kom, uten å gi beskjed. I stedet kom hun uanmeldt onsdag 11.05.2022, på formiddagen, med en ny tvangssprøyte på 40 mg Fluanxol. Også 23.05.2022 ble jeg tvangsmedisinert med 40 mg Fluanxol. **Altså enda mer tortur**. **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!!**

PPPPPS. Jeg klager altså til SFOV på tvangsmedisineringsvedtaket (3 sider) fra Margrethe Stensson, levert kl. 16.30 til meg 25.05.2022. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget på vedtaket innen 48 timer etter at jeg har fått det i hende. Det er ingen klart angitt diagnose i vedtaket fra Stensson, men det er tidligere påstått at jeg har schizoaffektiv lidelse, som er feil, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

I dette notatet går det bl.a. frem at et science fiction eventyr om romvesener jeg skrev om i en pressemelding, som bl.a. ble sendt til daværende fastlege, ble falskt ble utlagt som psykose, og gjenstand for tvangsinnleggelse på Lovisenberg Diakonale Sykehus psykiatriavdeling (LDS) hvor de kort etter på helt falskt grunnlag ga meg diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Dette skjedde ved års-skiftet 2019/20, og var altså bare tøys og tull fra psykiaternes side. Og siden har dette bare fortsatt med løgner om sinnssykdom hos meg og schizoaffektiv lidelse.

Ad **den falske** diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Ekte bipolaritet og schizofreni, og dermed også schizoaffektiv lidelse, er livsvarige psykiske sykommer som begge deler skyldes genfeil. Jeg JHØ var helt psykisk frisk fra jeg var født i 1948 til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter langvarig mobbing på arbeidsplassen av autoritære marxister, som førsteamanuensis ved NKSH/HiO - nå OsloMet - i en alder av 49 år. Jeg har følgelig **ikke** disse genfeilene og har aldri hatt bipolaritet og schizofreni, og dermed heller ikke schizoaffektiv lidelse. Etter nervesammenbruddet i 1997 fikk jeg alvorlig angst og PTSD (Post-Traumatisk-Stress-Disorder/lidelse) og var psykisk syk av dette til jeg ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig kognitiv autoterapi, ble helt kurert for all angst og PTSD ca. 2015, og har vært helt frisk mentalt siden dette, bortsett fra mentale bivirkninger/dysfunksjoner og andre bivirkninger, på grunn av feilmedisinering med anti-psykotisk medisin. Jeg har **aldri vært psykotisk**, bipolar og schizofren og dermed med schizoaffektiv lidelse. Bare hatt angst og PTSD, men dette er altså kurert for lenge siden.

Ad **løgnene** fra psykiaterne om psykose. Jeg JHØ har **aldri vært psykotisk**. Psykose kjennetegnes først og fremst ved hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg har aldri vært paranoid redd for noe som helst, og aldri hatt forfølgelses-vanvidd, til tross for enkelte **løgner** om psykose hos meg fra enkelte psykiatere. Dette er bare løgn. Jeg gjentar: Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner og paranoide vrangforestillinger. Påstander om dette er 100% løgn.

Av Notatet<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> går det fram løgner framsatt vesentlig av psykiater Margrethe Stensson om at jeg skulle ha fått kommandoer fra romvesen (jevnfør science fiction eventyret), og er paranoid redd nynazister. Riktignok har jeg blitt angrepet av og har sloss med nynazister/høyreekstremister, noe som går fram av et intervju med meg som anarkist-aktivist i en artikkel i ukebladet Vi Menn. Men jeg var og er ikke paranoid redd for dem, selv om en svensk anarkist/syndikalist ble myrdet av nynazister for noen år siden. Videre er det løgner om at jeg er paranoid redd for CIA og PST: Dette faller på sin egen urimelighet da jeg har hatt dem på mailinglisten i mange år. Riktignok har jeg et brev fra Lundkommisjonen om at jeg har vært overvåket av POT/PST, men det tar jeg med stor ro, og er ikke paranoid redd for PST. At jeg har vært/blir psykotisk i anledning disse løgnene/anledninger, spesielt i perioder hvor jeg har fått lite til null nervemedisin, er selvfølgelig bare løgner og tøys og tull. Jeg har aldri vært psykotisk, og blir det aldri: Dermed basta. Jeg trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin. (NB! SFOV ved Linn Norseth slutter seg til Stenssons løgner om at JHØ får paranoide vrangforestillinger og psykose ved mindre medisin enn 40 mg Fluanxol hver 14. dag og opprettholder Tvangsmedisineringsvedtaket (TMV) fra Stensson 31.08.2022. Fy f..., jeg fikk ikke medhold i klagen min denne gangen heller: SFOV framstår som et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen.)

Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF som advokat. Klagen er også sendt i brevs form fredag 27.05.2022 innen 48-timers fristen, for oppsettende virkning. Ønsker vedtaket til SFOV sendt til Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A – 0551 Oslo, og ønsker telefonmøte før vedtaket. Mitt tlf.nr er 92 44 28 22. **Maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Torturen må opphøre!**

PPPPPPS. I vedtaket fra SFOV ved Linn Norseth står det «Du er for tiden underlagt tvunget vern med døgnopphold [i institusjon]». Dette er en løgn. Jeg er underlagt tvunget vern **uten døgnopphold** for tiden. Jeg oppholder med hjemme.

Det blir videre påstått at jeg er «uten samtykkekompetanse». Dette er et løgnaktig «1984» nytalebegrep. Er man uenig med psykiaterne og SFOV er man «uten samtykkekompetanse» og dette blir brukt som falskt grunnlag for tvangsmedisinering. SFOV er ikke en reell klageinstans på tvangsmedisinering. SFOV er et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne, og holder med psykiaterne i ett og alt. Det er min erfaring etter mange klager, hvor jeg **aldri** har fått medhold, heller ikke denne gangen. Jeg har åpenbart beslutningskompetanse i sakens anledning, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Men «samtykkekompetanse» er et begrep som bør ut av bruk, da det er «1984» nytale. «Samtykkekompetanse» har jeg ikke, jeg er uenig med psykiaterne og jeg har sannheten på min side, men represalier med tvangsmedisinering på grunn av dette er helt uhørt feil. Dette må opphøre.

Videre står det at jeg har schizoaffektiv lidelse. Dette er en løgn, se PPPPPS og <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>som begrunner dette godt og grundig og helt saklig og mer i detalj.

Det er også flere løgner i vedtaket fra Linn Norseth, men nå holder det. Dette var de verste.

For øvrig ble jeg tvunget av Margrethe Stensson til å ta 40 mg Fluanxol som sprøyte i baken onsdag 15.06.2022  ca. kl. 15. **Torturen fortsetter altså med full styrke**, til tross for at jeg gjentatte ganger har krevd maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Nå er det snart på tide at jeg blir hørt og at mitt ønske blir oppfylt. Men den gang ei: Fikk 40 mg Fluanxol i tvangssprøyte onsdag 29.06.2022. Torturen fortsetter.  Dette er oklarki (pøbelvelde bredt definert) mot meg. Ny tvangssprøyte er planlagt onsdag 13.07.2022 av Margrethe Stensson, oklark og torturist. Da vil jeg ha maksimalt 20 mg Fluanxol. Takk! Men det får jeg neppe, selv om SFOV åpner for dette. Jeg begynner å bli forbannet! Men det hjelper ikke. Nekter jeg å ta tvangssprøyten bare henter oklarken og torturisten Margrethe Stensson politiet, som er helt på hennes parti i denne saken, og så er jeg like langt. Stensson kan til og med få meg tvangsinnlagt på galehus, pga. «uro» og manglende «samtykkekompetanse». Jeg er helt låst for ikke å si lost! Psykiatri my a..!

At dette går an i Norge er nesten ikke til å tro, men det er helt sant, uhyggelig vis. Jeg er som sagt helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra de alvorlige bivirkningene av nervemedisinen, og trenger ikke psykiatrisk «behandling» over hodet. Ryk og reis! Jeg kan ikke en gang knytte nevene i lommene, for da blir jeg tvangsinnlagt på institusjon, fordi jeg virker «truende», eller Stensson øker «medisin»-dosen som repressivt tiltak. Jeg får bare sette opp et smil og satse på at mitt medfødte vanlige gode og stabile humør, tillater meg dette. Fy f… For et liv… Jeg har 100% impulskontroll og sprekker aldri, og bruker bare vold i legitimt selvforsvar, så Stensson kan bare føle seg trygg når hun invaderer leiligheten min med tvangssprøytene, men jeg må innrømme at jeg har et kaldt hat til Stensson og hele psykiatrigjengen som har mishandlet meg siden årsskiftet 2019/20, vesentlig autoritære **marxister**.

Det eneste våpenet jeg kan bruke mot oklarkiet er ytringsfriheten, og selv den har Stensson forsøkt å bryte inn mot, med repressivt økt tvangsmedisinering med løgnen om at jeg er «ukritisk» og at dette er et tegn på sinnssykdom hos meg. Men det har hun sluttet med etter hvert, foreløpig. Vi får se om denne ytringen medfører represalier i form av økt dose Fluanxol for å få slutt på «uroen». Det må jeg i så fall bare finne meg i – dessverre. Jeg kan imidlertid forsikre alle om at jeg er helt rolig. Kaldt hat skaper en indre ro hos meg. Og jeg er kritisk, aldri ukritisk, men jeg kan slå en spøk. Men dette er ingen spøk!

Oppdatering. Ligningen for bivirkninger av nervemedisin. En tilnærmingsformel, basert på egne erfaringer.

Bivirkningene er tilnærmet = (Proporsjonalitetsfaktor som stiger med alderen)x(dosen med Fluanxol depot per 14 dag) + (lagfaktor som er null når medisinen er gått ut av kroppen, positiv ellers, men normalt ikke så stor som første ledd. Lagfaktoren øker med alderen).

For gitt alder er bivirkningene proporsjonale med dosen hver 14 dag pluss lagfaktoren. Ved økende alder øker proporsjonalitetsfaktoren og effekten av Fluanxol-dosen på bivirkningene stiger proporsjonalt. Ved null dose blir bivirkningene borte etter en tid når medisinen er gått ut av kroppen. Lagfaktoren blir da null. En viss effekt er umiddelbar i inneværende periode, men lagfaktoren gir visse bivirkninger i lengre tid selv om dosen settes til null. Lagfaktoren er avhengig av alderen, og tidligere doser. En reduksjon fra 40 til 30 mg som jeg fikk av Stensson 13.07.2022 vil føre til en reduksjon i bivirkningene med et lag. Jeg vil ikke ha 40 mg om 14 dager, som Stensson har antydet. Nå er det nok med store doser Stensson. En «jo-jo» medisinering med 30 og 40 mg annenhver 14. dag, som Stensson har antydet, vil ikke være bra, men naturligvis noe bedre enn 40 mg hele tiden. Kan ikke se at du har noen god grunn for «jo-jo» medisineringen, Stensson. Det holder med 30 mg hver 14 dag inntil videre, og så skal dosen etter hvert ned til 20 mg. Takk. Jeg vil anta at torturen vil opphøre da og bivirkningene blir til å leve med, dvs. relativt små. Det beste er å kutte ut nervemedisinene helt. Etter en tid vil jeg da bli helt frisk, når lageffekten blir null. Jeg har aldri vært psykotisk og all angst og PTSD er kurert ved vesentlig kognitiv autoterapi fra og med ca. 2015, og kommer ikke igjen. Trenger ikke Fluanxolen egentlig. Men Stensson bare fortsetter med å gi meg 40 mg Fluanxol hver 14 dag med tvangssprøyter i baken, **torturen** fortsetter altså **med full styrke**. Når skal dette opphøre og jeg skal bli fri fra denne "sovjetisk-kinesiske" "psykiatrien" mot en opposisjonell anarkist fra vesentlig autoritære marxister?

JHØ.

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 1. Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 2. Supplement to Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 3. Supplement to Research report No. 17 - 2020/21/22 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx)

Hi PF

Yes, Margrethe Stensson (MS) is a monster. She has got immense power through «TPH = tvunget psykisk helsevern-vedtak» and «TMV-Tvangsmedisineringsvedtak», and that has corrupted her totally - morally. This is a real problem that I really see no solution to in the short run. In the springtime 2023 I and my lawyer shall bring the case for Tingretten, and go to court «rettssak mot STATEN (HOD)», to get free, but a lonly anarchist against the STATE, that is contributing largely to the authoritarian degree of ca. 46 % in Norway, has not much probability to succed, but I will try. If I win, I am free…

J-HØ

Hi J-HØ

"Stensson, because she twists and turns most of what I say, and then via lies writes that I'm insane"

Stensson is a monster and I have met similar and perhaps even worse monsters here in Greece.

Best regards Pericles Feressiadis (PF), Greece.

**Viktig melding til det lille "søte kakemonsteret mitt", Margrethe Stensson.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** tirsdag 20. september 2022 07:04  
**Til:** margrethe.stensson@diakonsyk.no  
**Kopi:** 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'ma@larsenco.no' <ma@larsenco.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; Helse- og omsorgsdepartementet <Postmottak@hod.dep.no>; post.oslo@politiet.no; PST <post@pst.politiet.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; Statsministerens kontor <postmottak@smk.dep.no>; Finansdepartementet <postmottak@fin.dep.no>; Harald Fagerhus <harald@fagerhus.no>; Harald Fagerhus <harald.fagerhus@icloud.com> (harald.fagerhus@icloud.com) <harald.fagerhus@icloud.com>; Akselsen Dag <dag@muskedalen.no>; Jon Sederqvist Østmoe <athas@online.no>; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>  
**Emne:** Viktig melding til det lille "søte kakemonsteret mitt", Margrethe Stensson.

**Viktig melding til det lille "søte kakemonsteret mitt", Margrethe Stensson.**

Hei Margrethe Stensson (MS), kopi til Ansvarsgruppen + +

Du sier at du sjelden leser e-mail/pressemeldinger fra meg. Du må lese alt, bl.a. for å sjekke om det er tegn på sinnssykdom der. Ellers gjør du **ikke** jobben din. Les og bli vis! NB! LES ALT!

For øvrig mente du at det var ukritisk å kalle deg «monster», og la det til grunn for økt medisinering til 40 mg Fluanxol fra 30 mg som du hadde lovt meg, som repressivt tiltak (19.09.2022). Nå fikk jeg 30 mg likevel, etter litt overtalelse og press fra meg og Jon (min nærmeste pårørende og medlem i Ansvarsgruppen), men du er helt håpløs MS. «Monster»-karakteristikken stammer for øvrig ikke fra meg, men fra grekeren Pericles Feressiadis i Hellas, som kalte deg det etter å ha lest «LITT PSYKIATRI» fra en pressemelding. Dette er imidlertid kritikk, og kritisk - ikke ukritisk. Merk deg det.

Sånn som du turer frem må du regne med en del kritikk, lille «søte kakemonsteret mitt». Har tatt med «LITT PSYKIATRI» nedenfor. Les alt! Også innlegget fra Pericles, nederst.

Mvh. J-HØ.

PS. «Kakemonsteret» er en velkjent skikkelse i TV-serien «Muppetene».

# LITT PSYKIATRI

### Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.

**Nye tvangssprøyter med 30-40 mg med Fluanxol hver 14. dag er planlagt av min "behandler" Margrethe Stensson, DHS. Jeg vil imidlertid bare ha maksimalt 20 mg Fluanxol i depot med sprøyte i baken. SFOV åpner for dette. Klage til SFOV på tvangsmedisineringsvedtak fra Margrethe Stensson, DHS. Vedtak fra SFOV og tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth. Tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner. SFOV er Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg blir rett og slett mindre intelligent av tvangssprøytene med nervemedisin, og har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med Stensson, fordi hun vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>der løgnene er tilbakevist (les dette!), og det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo 08.07.2022.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!** Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert. At jeg ikke skulle være beslutningskompetent («samtykkekompetanse») er en fornærmelse. Jeg har vesentlig med kognitiv auto-terapi kurert angst og PTSD ca. 2015 og jeg er nå helt frisk mentalt bortsett fra bivirkningene. Jeg har aldri vært psykotisk, som det går frem av notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! **30 – 40  mg** Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

PPPPS. **Torturen fortsetter. Enda mer tortur.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Mandag 25.04.2022 kl. 10.00 ble det ny tvangsmedisinering med 40 mg Fluanxol. Torturen fortsatte altså,mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke etterkommet! Hva skjer mandag 09.05.2022 kl. 10.30? Vil torturen fra Stensson fortsette? Det som skjedde var at Stensson ikke kom, uten å gi beskjed. I stedet kom hun uanmeldt onsdag 11.05.2022, på formiddagen, med en ny tvangssprøyte på 40 mg Fluanxol. Også 23.05.2022 ble jeg tvangsmedisinert med 40 mg Fluanxol. **Altså enda mer tortur**. **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!!**

PPPPPS. Jeg klager altså til SFOV på tvangsmedisineringsvedtaket (3 sider) fra Margrethe Stensson, levert kl. 16.30 til meg 25.05.2022. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget på vedtaket innen 48 timer etter at jeg har fått det i hende. Det er ingen klart angitt diagnose i vedtaket fra Stensson, men det er tidligere påstått at jeg har schizoaffektiv lidelse, som er feil, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

I dette notatet går det bl.a. frem at et science fiction eventyr om romvesener jeg skrev om i en pressemelding, som bl.a. ble sendt til daværende fastlege, ble falskt ble utlagt som psykose, og gjenstand for tvangsinnleggelse på Lovisenberg Diakonale Sykehus psykiatriavdeling (LDS) hvor de kort etter på helt falskt grunnlag ga meg diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Dette skjedde ved års-skiftet 2019/20, og var altså bare tøys og tull fra psykiaternes side. Og siden har dette bare fortsatt med løgner om sinnssykdom hos meg og schizoaffektiv lidelse.

Ad **den falske** diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Ekte bipolaritet og schizofreni, og dermed også schizoaffektiv lidelse, er livsvarige psykiske sykommer som begge deler skyldes genfeil. Jeg JHØ var helt psykisk frisk fra jeg var født i 1948 til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter langvarig mobbing på arbeidsplassen av autoritære marxister, som førsteamanuensis ved NKSH/HiO - nå OsloMet - i en alder av 49 år. Jeg har følgelig **ikke** disse genfeilene og har aldri hatt bipolaritet og schizofreni, og dermed heller ikke schizoaffektiv lidelse. Etter nervesammenbruddet i 1997 fikk jeg alvorlig angst og PTSD (Post-Traumatisk-Stress-Disorder/lidelse) og var psykisk syk av dette til jeg ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig kognitiv autoterapi, ble helt kurert for all angst og PTSD ca. 2015, og har vært helt frisk mentalt siden dette, bortsett fra mentale bivirkninger/dysfunksjoner og andre bivirkninger, på grunn av feilmedisinering med anti-psykotisk medisin. Jeg har **aldri vært psykotisk**, bipolar og schizofren og dermed med schizoaffektiv lidelse. Bare hatt angst og PTSD, men dette er altså kurert for lenge siden.

Ad **løgnene** fra psykiaterne om psykose. Jeg JHØ har **aldri vært psykotisk**. Psykose kjennetegnes først og fremst ved hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg har aldri vært paranoid redd for noe som helst, og aldri hatt forfølgelses-vanvidd, til tross for enkelte **løgner** om psykose hos meg fra enkelte psykiatere. Dette er bare løgn. Jeg gjentar: Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner og paranoide vrangforestillinger. Påstander om dette er 100% løgn.

Av Notatet<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> går det fram løgner framsatt vesentlig av psykiater Margrethe Stensson om at jeg skulle ha fått kommandoer fra romvesen (jevnfør science fiction eventyret), og er paranoid redd nynazister. Riktignok har jeg blitt angrepet av og har sloss med nynazister/høyreekstremister, noe som går fram av et intervju med meg som anarkist-aktivist i en artikkel i ukebladet Vi Menn. Men jeg var og er ikke paranoid redd for dem, selv om en svensk anarkist/syndikalist ble myrdet av nynazister for noen år siden. Videre er det løgner om at jeg er paranoid redd for CIA og PST: Dette faller på sin egen urimelighet da jeg har hatt dem på mailinglisten i mange år. Riktignok har jeg et brev fra Lundkommisjonen om at jeg har vært overvåket av POT/PST, men det tar jeg med stor ro, og er ikke paranoid redd for PST. At jeg har vært/blir psykotisk i anledning disse løgnene/anledninger, spesielt i perioder hvor jeg har fått lite til null nervemedisin, er selvfølgelig bare løgner og tøys og tull. Jeg har aldri vært psykotisk, og blir det aldri: Dermed basta. Jeg trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin. (NB! SFOV ved Linn Norseth slutter seg til Stenssons løgner om at JHØ får paranoide vrangforestillinger og psykose ved mindre medisin enn 40 mg Fluanxol hver 14. dag og opprettholder Tvangsmedisineringsvedtaket (TMV) fra Stensson 31.08.2022. Fy f..., jeg fikk ikke medhold i klagen min denne gangen heller: SFOV framstår som et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen.)

Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF som advokat. Klagen er også sendt i brevs form fredag 27.05.2022 innen 48-timers fristen, for oppsettende virkning. Ønsker vedtaket til SFOV sendt til Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A – 0551 Oslo, og ønsker telefonmøte før vedtaket. Mitt tlf.nr er 92 44 28 22. **Maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Torturen må opphøre!**

PPPPPPS. I vedtaket fra SFOV ved Linn Norseth står det «Du er for tiden underlagt tvunget vern med døgnopphold [i institusjon]». Dette er en løgn. Jeg er underlagt tvunget vern **uten døgnopphold** for tiden. Jeg oppholder med hjemme.

Det blir videre påstått at jeg er «uten samtykkekompetanse». Dette er et løgnaktig «1984» nytalebegrep. Er man uenig med psykiaterne og SFOV er man «uten samtykkekompetanse» og dette blir brukt som falskt grunnlag for tvangsmedisinering. SFOV er ikke en reell klageinstans på tvangsmedisinering. SFOV er et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne, og holder med psykiaterne i ett og alt. Det er min erfaring etter mange klager, hvor jeg **aldri** har fått medhold, heller ikke denne gangen. Jeg har åpenbart beslutningskompetanse i sakens anledning, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Men «samtykkekompetanse» er et begrep som bør ut av bruk, da det er «1984» nytale. «Samtykkekompetanse» har jeg ikke, jeg er uenig med psykiaterne og jeg har sannheten på min side, men represalier med tvangsmedisinering på grunn av dette er helt uhørt feil. Dette må opphøre.

Videre står det at jeg har schizoaffektiv lidelse. Dette er en løgn, se PPPPPS og <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>som begrunner dette godt og grundig og helt saklig og mer i detalj.

Det er også flere løgner i vedtaket fra Linn Norseth, men nå holder det. Dette var de verste.

For øvrig ble jeg tvunget av Margrethe Stensson til å ta 40 mg Fluanxol som sprøyte i baken onsdag 15.06.2022  ca. kl. 15. **Torturen fortsetter altså med full styrke**, til tross for at jeg gjentatte ganger har krevd maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Nå er det snart på tide at jeg blir hørt og at mitt ønske blir oppfylt. Men den gang ei: Fikk 40 mg Fluanxol i tvangssprøyte onsdag 29.06.2022. Torturen fortsetter.  Dette er oklarki (pøbelvelde bredt definert) mot meg. Ny tvangssprøyte er planlagt onsdag 13.07.2022 av Margrethe Stensson, oklark og torturist. Da vil jeg ha maksimalt 20 mg Fluanxol. Takk! Men det får jeg neppe, selv om SFOV åpner for dette. Jeg begynner å bli forbannet! Men det hjelper ikke. Nekter jeg å ta tvangssprøyten bare henter oklarken og torturisten Margrethe Stensson politiet, som er helt på hennes parti i denne saken, og så er jeg like langt. Stensson kan til og med få meg tvangsinnlagt på galehus, pga. «uro» og manglende «samtykkekompetanse». Jeg er helt låst for ikke å si lost! Psykiatri my a..!

At dette går an i Norge er nesten ikke til å tro, men det er helt sant, uhyggelig vis. Jeg er som sagt helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra de alvorlige bivirkningene av nervemedisinen, og trenger ikke psykiatrisk «behandling» over hodet. Ryk og reis! Jeg kan ikke en gang knytte nevene i lommene, for da blir jeg tvangsinnlagt på institusjon, fordi jeg virker «truende», eller Stensson øker «medisin»-dosen som repressivt tiltak. Jeg får bare sette opp et smil og satse på at mitt medfødte vanlige gode og stabile humør, tillater meg dette. Fy f… For et liv… Jeg har 100% impulskontroll og sprekker aldri, og bruker bare vold i legitimt selvforsvar, så Stensson kan bare føle seg trygg når hun invaderer leiligheten min med tvangssprøytene, men jeg må innrømme at jeg har et kaldt hat til Stensson og hele psykiatrigjengen som har mishandlet meg siden årsskiftet 2019/20, vesentlig autoritære **marxister**.

Det eneste våpenet jeg kan bruke mot oklarkiet er ytringsfriheten, og selv den har Stensson forsøkt å bryte inn mot, med repressivt økt tvangsmedisinering med løgnen om at jeg er «ukritisk» og at dette er et tegn på sinnssykdom hos meg. Men det har hun sluttet med etter hvert, foreløpig. Vi får se om denne ytringen medfører represalier i form av økt dose Fluanxol for å få slutt på «uroen». Det må jeg i så fall bare finne meg i – dessverre. Jeg kan imidlertid forsikre alle om at jeg er helt rolig. Kaldt hat skaper en indre ro hos meg. Og jeg er kritisk, aldri ukritisk, men jeg kan slå en spøk. Men dette er ingen spøk!

Oppdatering. Ligningen for bivirkninger av nervemedisin. En tilnærmingsformel, basert på egne erfaringer.

Bivirkningene er tilnærmet = (Proporsjonalitetsfaktor som stiger med alderen)x(dosen med Fluanxol depot per 14 dag) + (lagfaktor som er null når medisinen er gått ut av kroppen, positiv ellers, men normalt ikke så stor som første ledd. Lagfaktoren øker med alderen).

For gitt alder er bivirkningene proporsjonale med dosen hver 14 dag pluss lagfaktoren. Ved økende alder øker proporsjonalitetsfaktoren og effekten av Fluanxol-dosen på bivirkningene stiger proporsjonalt. Ved null dose blir bivirkningene borte etter en tid når medisinen er gått ut av kroppen. Lagfaktoren blir da null. En viss effekt er umiddelbar i inneværende periode, men lagfaktoren gir visse bivirkninger i lengre tid selv om dosen settes til null. Lagfaktoren er avhengig av alderen, og tidligere doser. En reduksjon fra 40 til 30 mg som jeg fikk av Stensson 13.07.2022 vil føre til en reduksjon i bivirkningene med et lag. Jeg vil ikke ha 40 mg om 14 dager, som Stensson har antydet. Nå er det nok med store doser Stensson. En «jo-jo» medisinering med 30 og 40 mg annenhver 14. dag, som Stensson har antydet, vil ikke være bra, men naturligvis noe bedre enn 40 mg hele tiden. Kan ikke se at du har noen god grunn for «jo-jo» medisineringen, Stensson. Det holder med 30 mg hver 14 dag inntil videre, og så skal dosen etter hvert ned til 20 mg. Takk. Jeg vil anta at torturen vil opphøre da og bivirkningene blir til å leve med, dvs. relativt små. Det beste er å kutte ut nervemedisinene helt. Etter en tid vil jeg da bli helt frisk, når lageffekten blir null. Jeg har aldri vært psykotisk og all angst og PTSD er kurert ved vesentlig kognitiv autoterapi fra og med ca. 2015, og kommer ikke igjen. Trenger ikke Fluanxolen egentlig. Men Stensson bare fortsetter med å gi meg 40 mg Fluanxol hver 14 dag med tvangssprøyter i baken, **torturen** fortsetter altså **med full styrke**. Når skal dette opphøre og jeg skal bli fri fra denne "sovjetisk-kinesiske" "psykiatrien" mot en opposisjonell anarkist fra vesentlig autoritære marxister?

JHØ.

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 1. Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 2. Supplement to Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 3. Supplement to Research report No. 17 - 2020/21/22 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx)

Hi PF

Yes, Margrethe Stensson (MS) is a monster. She has got immense power through «TPH = tvunget psykisk helsevern-vedtak» and «TMV-Tvangsmedisineringsvedtak», and that has corrupted her totally - morally. This is a real problem that I really see no solution to in the short run. In the springtime 2023 I and my lawyer shall bring the case for Tingretten, and go to court «rettssak mot STATEN (HOD)», to get free, but a lonly anarchist against the STATE, that is contributing largely to the authoritarian degree of ca. 46 % in Norway, has not much probability to succed, but I will try. If I win, I am free…

J-HØ

Hi J-HØ

"Stensson, because she twists and turns most of what I say, and then via lies writes that I'm insane"

Stensson is a monster and I have met similar and perhaps even worse monsters here in Greece.

Best regards Pericles Feressiadis (PF), Greece.

**KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DHS OG KLAGE TIL SIVILOMBUDET PÅ VEDTAK MED FORLENGELSE (SØKNAD OM) AV TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE TIL OG MED 04.12.2023 FRA MARGRETHE STENSSON.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** fredag 14. oktober 2022 12:23  
**Til:** 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; Sivilombudsmannen <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@sivilombudet.no' <postmottak@sivilombudet.no>  
**Kopi:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'post@oslo-universitetssykehus.no' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'post@pst.politiet.no' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'ma@larsenco.no' <ma@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; 'atleskift@gmail.com' <atleskift@gmail.com>; 'rmorl1@hotmail.com' <rmorl1@hotmail.com>; 'chomsky@mit.edu' <chomsky@mit.edu>; 'toreostnes@hotmail.com' <toreostnes@hotmail.com>; 'dag@muskedalen.no' <dag@muskedalen.no>; 'toraage@online.no' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'harald@fagerhus.no' <harald@fagerhus.no>; 'athas@online.no' <athas@online.no>; 'pericles.feressiadis@gmail.com' <pericles.feressiadis@gmail.com>; 'christian@vennerod.no' <christian@vennerod.no>; 'robert@theloveplan.org' <robert@theloveplan.org>; 'anarkis69@gmail.com' <anarkis69@gmail.com>; 'per.rokh@online.no' <per.rokh@online.no>; 'c.lilleasen@gmail.com' <c.lilleasen@gmail.com>; 'olav.bardalen@invanor.no' <olav.bardalen@invanor.no>; 'knuost@online.no' <knuost@online.no>; 'endreviser@gmail.com' <endreviser@gmail.com>; 'vidar.frydenborg@obos.no' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'vidarf\_29@hotmail.com' <vidarf\_29@hotmail.com>; 'rlmoya76@gmail.com' <rlmoya76@gmail.com>; 'per.vale@nmbu.no' <per.vale@nmbu.no>; 'harald.fagerhus@icloud.com' <harald.fagerhus@icloud.com>; 'epost@senterpartiet.no' <epost@senterpartiet.no>; 'senterungdommen@sp.no' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'postmottak@fin.dep.no' <postmottak@fin.dep.no>; 'sp.postmottak@stortinget.no' <sp.postmottak@stortinget.no>; 'redaksjonen@nationen.no' <redaksjonen@nationen.no>; 'tips@aftenposten.no' <tips@aftenposten.no>; 'tips@dn.no' <tips@dn.no>; 'tips@abcnyheter.no' <tips@abcnyheter.no>; 'anders.giaever@vg.no' <anders.giaever@vg.no>; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; '03030@nrk.no' <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>; 'engelstadkirsten@gmail.com' <engelstadkirsten@gmail.com>; 'synne.lerhol@oslobystyre.no' <synne.lerhol@oslobystyre.no>; 'oslo@sp.no' <oslo@sp.no>; 'post@framtiden.no' <post@framtiden.no>; 'astor@framtiden.no' <astor@framtiden.no>; 'redaksjonen@forskerforum.no' <redaksjonen@forskerforum.no>; 'tidsskrift@samfunnsokonomene.no' <tidsskrift@samfunnsokonomene.no>; 'marianne.rustand@samfunnsokonomene.no' <marianne.rustand@samfunnsokonomene.no>; 'program.oslo@sp.no' <program.oslo@sp.no>; 'mimmi.altun@outlook.com' <mimmi.altun@outlook.com>  
**Emne:** KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DHS OG KLAGE TIL SIVILOMBUDET PÅ VEDTAK MED FORLENGELSE (SØKNAD OM) AV TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE TIL OG MED 04.12.2023 FRA MARGRETHE STENSSON.

**KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DHS OG KLAGE TIL SIVILOMBUDET PÅ VEDTAK MED FORLENGELSE (SØKNAD OM) AV TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE TIL OG MED 04.12.2023 FRA MARGRETHE STENSSON.**

**KLAGEN ER SENDT SOM EMAIL BÅDE TIL KK OG SIVILOMBUDET OG OGSÅ I BREVS FORM TIL SIVILOMBUDET ETTER AVTALE I TLF.-SAMTALE MANDAG 10.10.2022 KL. 12.40.**

**KLAGEN ER OGSÅ SENDT TIL MIN ADVOKAT MAGNUS NYLANDER STAFF, OG JEG BER HAM OM Å VIDEREFORMIDLE DEN TIL KK-DHS OGSÅ. SÅ SKULLE DET VÆRE SIKKERT AT KLAGEN BLIR LEVERT TIL RETTE VEDKOMMENDE.**

**I TPH-VEDTAKET FRA STENSSON ER DET MYE LØGN. DET STÅR BLANT ANNET AT JEG IKKE ØNSKER INDIVIDUELL PLAN. DETTE ER LØGN. JEG HAR ØNSKET DET HELE TIDEN OG HALVOR KJELLESVIG SKAL ETTER EGET UTSAGN JOBBE MED SAKEN. VI HAR OGSÅ ANSVARSGRUPPEMØTER UNDER DEN INDIVIDUELLE PLANEN. DET ER EN DEL AV DENNE. VIDERE STÅR DET AT JEG HAR GITT SÆD TIL KVINNER PÅ ALDERSPSYKIATRISK AVDELING DA JEG VAR INNLAGT DER. DETTE ER TØYS OG TULL OG LØGN. JEG GA NOEN PAPIRKULER, SOM JEG FOR SPØK SA DE BURDE VITE HVOR DE SKULLE STAPPE DET OPP I SOM EN SPØK. FOR ØVRIG FLØRTET JEG LITT USKYLDIG MED DE PENESTE JENTENE BLANT PERSONALET, OG DET VAR GJENSIDIG. BÅDE PÅ DHS OG LDS. AT DETTE UTLEGGES SOM SEKSUALISERENDE ATFERD, SOM JEG FÅR KRITIKK FOR AV STENSSON, ER HELT BAK MÅL OG URIMELIG. OG LØGN.**

**Litt om Sigmund Freuds teorier om sex m.v.**

Freud mente at all menneskelig adferd og tenkning hadde noe med sex å gjøre, signifikant, jeg vet at det ikke stemmer. Denne koplingen er kunstig og manipulativ. Kan gjennomskues og gis faen i. Men det er klart at vi har noen hanape og hunape gener respektivt, som påvirker oss litt, men vi har også intellektuell kontroll de fleste, som gjør at vi har impuls-kontroll og ikke går i underbuksa på hverandre, unntatt da Trond Giske etc. Jeg har full impuls-kontroll i slik sammenheng, men liker å flørte litt uskyldig, som bl.a. innebærer korona-avstand og -tiltak. Men en må passe seg for sjalusi, som kan gi ulike utslag, også «Me too» relevant, og i siste instans «crime passionell»  i denne sammenheng, men det er lite av det i Norge, dog ille i Frankrike. Noe skikkelig brun møkk. Det uvitenskapelige i Freuds hypoteste, dvs. at den **ikke** er **testbar** med hypotetisk deduktiv metode, er humoristisk bevist av Piet Hein's berømte aforisme: "Enhver ting er enten konkav eller -veks, så alt hvad men tenker er noget om sex." Ha, ha, ha... Fra:  <http://www.anarchy.no/cosmology.html>.

ELLERS ER DET FULLT AV LØGN OM PSYKOSE, PARANOIA OG DEPRESJON I TPH-VEDTAKET, SOM JEG ALDRI HAR HATT. DETTE ER FORKLART I DOKUMENTET «LITT PSYKIATRI» NEDENFOR MED REFERANSE TIL DOKUMENTET <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>, HVOR LØGNENE ER TOBAKEVIST, ALT SAMMEN, 100%. I DETALJ!!!!!!!!!!!!!

MED VENNLIG HILSEN PROF. DR. CAND.OECON. OG CAND. ANARCH. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE, VED NØI-INDECO-OSE OG IIFOR-PGU.

**NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no)

**RÅDGIVER FOR FOLKEBLADET, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no)

**IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html)

**PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**PS. Håper på rask behandling av klagen og et heldig utfall for mitt vedkommende. Med KK-DHS blir det vel et tlf.-møte. Er det spørsmål, så ring meg på 92442822, eller send en email til** [**indeco@online.no**](mailto:indeco@online.no)**.**

**Hei Margrethe Stensson (MS). Jeg vil ha maksimalt 30 mg Fluanxol tvangssprøyte på mandag 17.10.2022. Skal du MS og Celin gi meg 40 mg, må dere ha med dere politiet, ellers nekter jeg. Mvh. J-HØ.**

**PS. Hvordan går det med det nye tillyste tvangsvedtaket ditt om forlengelse av TPH, som jeg finner unødvendig og uhørt? Jeg har ikke hørt noe fra deg om dette siden mandag 10.10.2022, og du har brutt avtale om levering hit, og det liker jeg dårlig. For jeg vil umiddelbart klage til KK-DHS og Sivilombudet, når jeg får vedtaket i brevs form hit til Stolmakergt. 9A. Jeg kommer til å klage i brevs form til Sivilombudet, etter avtale per telefon.**

**PPS. Til KK-DHS, KK-LDS og SFOV. Hvordan går det med svar på undersøkelsen til NØI-INDECO-OSE om medholds-prosenten i klagesaker på henholdsvis TPH og TMV? Raskt svar utbedes!!!! Se påminnelse 4, sendt denne uken.**

**PPPS. MS KOM INNOM MED TPH-VEDTAKET FREDAG 14.10.2022 KL. 09.20, ETTER Å A SENDT EN TEKSTMELDING CA. KL. 08.50 PÅ FREDAG 14.10.2022. FOR EN SAKSBHEHANDLING.**

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** torsdag 13. oktober 2022 02:37  
**Til:** 'mimmi.altun@outlook.com' <[mimmi.altun@outlook.com](mailto:mimmi.altun@outlook.com)>  
**Kopi:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>; + diverse

**Emne:** Hei Mimmi. Jeg har ikke hørt et kvidder fra "Kakemonsteret" onsdag heller. Hun kommer nok i morgen kanskje. Hun er merkelig taus for tiden. Mimmi var og besøkte meg da jeg var innlagt på Alderspsykiatriske DHS i vår MS.

**Hei Mimmi. Jeg har ikke hørt et kvidder fra "Kakemonsteret" onsdag heller. Hun kommer nok i morgen kanskje. Hun er merkelig taus for tiden. Mimmi var og besøkte meg da jeg var innlagt på Alderspsykiatriske DHS i vår MS. Hun er en av mine støttespillere.**

**Fra:** FRISKE FRASPARK! UKENYTT FRA ANARKISTENE <[ff@anarchy.no](mailto:ff@anarchy.no)>   
**Sendt:** tirsdag 11. oktober 2022 20:10  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>; + diverse.

**Emne:** Ad vedtak fra Margrethe (MS) om forlenget TPH for Jens Hermundstad Østmoe. Jeg kommer til å klage umiddelbart til KK-DHS og Sivilombudet på vedtaket ditt, det er helt uhørt og bak mål.

**Ad vedtak fra Margrethe Stensson (MS) om forlenget TPH for Jens Hermundstad Østmoe. Jeg kommer til å klage umiddelbart til KK-DHS og Sivilombudet på vedtaket ditt, det er helt uhørt og bak mål.**

Hei Margrethe Stensson. Du sa på mandag i tlf.-samtale at du skulle komme med det nye vedtaket om forlengelse av TPH på tirsdag, men du ga hverken beskjed eller kom tirsdag 11.10.2022. Du vet jeg ikke liker avtalebrudd fra din side MS. I morgen onsdag 12.10.2022 er jeg opptatt og ute hele dagen, men du kan levere brev med vedtaket om forlenget TPH til Hilleanna Sederqvist, min leieboer. Jeg kommer som nevnt til å klage umiddelbart til KK-DHS og til Sivilombudet.  Hilsen J-HØ.

Hei Margrethe Stensson.

Antar at du kommer til meg i Stolmakergt 9 A i dag, med det nye vedtaket om forlengelse av TPH. Vennligst svar på denne mailen, om når du kommer. Jeg har det sånn passe travelt for tiden, og vil helst ha en plan for dagen, med ditt besøk tilpasset planen, så svar (reply) raskt.

Mvh. J-HØ

Hei Magnus Nylander! Er du klar for en ny runde med klager fra meg til KK-DHS og også Sivilombudet denne gangen? Mvh Jens Hermundstad Østmoe

**Margrethe Stensson gjør i dag et nytt vedtak om forlengelse av TPH for J-HØ i følge tlf.-samtale. Jeg vil klage til KK-DHS og Sivilombudsmannen på forlengelses-vedtaket, og MS får komme innom med vedtaket i morgen. Gi beskjed om når du kommer MS, på tlf. eller e-mail. Mvh J-HØ.**

Nå fikk jeg 30 mg 03.10.2022. Men jeg er per 10.10.2022 fremdeles plaget med store bivirkninger, spesielt i form av store ristninger/skjelvinger og sløvet i hjernen. Jeg har også lagt på meg til ca. 90-92 kilo, grunnet permanent sterk sultfølelse pga. Fluanxolen.

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 2. oktober 2022 08:01  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); + diverse   
**Kopi:** Til diverse.

**Emne:** Påminnelse! Hei MS. Jeg vil ha maksimalt 30 mg Fluanxol tvangssprøyte på mandag 03.10.2022. Skal Halvor og Celin gi meg 40 mg, må de ha med seg politiet, ellers nekter jeg. Mvh J-HØ.

Hei MS. Jeg vil ha maksimalt 30 mg Fluanxol tvangssprøyte på mandag 03.10.2022. Skal Halvor og Celin gi meg 40 mg, må de ha med seg politiet, ellers nekter jeg. Mvh J-HØ.

PS. Jeg har og har hatt store ristninger/skjelvinger og mentale dysfunksjoner (sløvhet i hjernen), selv om jeg fikk 30 mg Fluanxol sist. Antakelig noe lageffekt. Skulle helst hatt bare 20 mg Fluanxol på mandag

Hi PF

Thank you for the support: Margrethe Stensson is difficult to cooperate with…

Best regards J-HØ

**Fra:** Periklis Feresiadis <[pericles.feressiadis@gmail.com](mailto:pericles.feressiadis@gmail.com)>   
**Sendt:** onsdag 28. september 2022 11:16  
**Til:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)  
**Kopi:** Diverse.

Ikke vær et ekte monster Margrethe Stensson, ved å tvinge sprøyter på motstanderen din i nærvær av væpnede politimenn, basert på "bevis" fra hans vitenskapelige fantasy-roman.

Redusere dosen av deleteria gradvis til null!

PF (Periklis G. Feresiadis, Athens, Hellas)

On Wed, Sep 28, 2022 at 2:08 AM <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)> wrote:

**Ad tvangssprøyte med politi tilstede. - Det som skjedde på tvangssprøytemøtet 19.09.2022.  Viktig melding til det lille "søte kakemonsteret mitt", Margrethe Stensson.   
NÅ MÅ DU LESE ALT JEG SENDER TIL DEG MS, FOR Å SJEKKE OM DET ER NOE GALSKAP. DET ER JOBBEN DIN!**

**Ad tvangssprøyte med politi tilstede. - Det som skjedde på tvangssprøytemøtet 19.09.2022.**

Hei Margrethe Stensson – Kopi til Ansvars gruppen + +.

Jeg ringte til Jon (min nærmeste pårørende og medlem i Ansvarsgruppen) straks etterpå og ga han beskjed om at jeg hadde brukt skrivet vi ble enige om for en måned siden, og han gratulerte meg med seieren. Fra 40 som du forsøkte å tvinge meg til å ta til 30 mg Fluanxol hver 14. dag. Vi har funnet ut at dette er et brukbart middel til få deg til å samarbeide om medisineringen.

**Ad tvangssprøyte med politi tilstede.**

Dersom Margrethe Stensson vil insistere på 40 mg tortur-tvangsmedisinerings-sprøyte vil jeg nekte å ta sprøyten uten at hun tilkaller politiet for å demonstrere makten bak tvangsmedisinerings-vedtaket (TMV). Når politiet er ankommet og maktmiddelet er på plass, vil jeg imidlertid  ta sprøyten på vanlig måte ved at sykepleier setter sprøyten uten noe fuss av noe slag. Politiet skal bare stå i stuen og skal ikke røre meg, og jeg vil ikke røre politiet, til sprøyten er satt. Dersom Stensson tar til vettet og gir meg 30 mg trengs ikke demonstrasjon av maktmiddelet og det blir vanlig opplegg uten politi for tvangssprøyten. Det er det jeg ønsker og snarlig nedtrapping til 20 mg hver 14. dag. Jeg er helt rolig, men jeg vil ikke samarbeide om klar tortur av meg. Stensson må demonstrere makten sin ordentlig om hun vil fortsette med klare torturvedtak. 30 mg er - representerer også tortur, men ikke av så høy grad som 40 mg. Jeg kan tåle det **inntil videre**.

PS. Det blir ikke lenge. Skrivet over står 100% ved lag. Jeg **vil ikke ha mer enn 30 mg neste gang** da Halvor Kjellesvig og Celin kommer alene. **Du får ordne med politi om du vil forsøke å tvinge i meg 40 mg mandag 03.10.2022.** Men det blir dyrt for dere, og du bare demonstrerer at du ikke kan samarbeide med pasienten om en fornuftig medisinering. Vil bare minne om at SFOV i to TMV-vedtak tidligere i år har åpnet for 20 mg Fluanxol hver 14. dag.  Dette kan jeg muligens tåle, men jeg ønsker å prøve helt medisinfritt. Så raskt som mulig. Du vet godt at jeg ikke er psykisk syk. Du bare vil plage meg autoitære marxist = SVer. Men anarkister er ikke så lett å tvinge av maktmennesker, uten motstand. Som jeg nå viser klart. Viser til artikkelen «LITT PSYKIATRI» i Folkebladet [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no), gjengitt nedenfor og tatt opp og vedtatt på sist Ansvarsgruppemøte, uten innvendinger og diskusjon fra deg og håndlangeren din Halvor Kjellesvig. Der utdypes protesten.

**Viktig melding til det lille "søte kakemonsteret mitt", Margrethe Stensson.**

Hei Margrethe Stensson (MS), kopi til Ansvarsgruppen + +

Du sier at du sjelden leser e-mail/pressemeldinger fra meg. Du må lese alt, bl.a. for å sjekke om det er tegn på sinnssykdom der. Ellers gjør du **ikke** jobben din. Les og bli vis! NB! LES ALT!

For øvrig mente du at det var **ukritisk** å kalle deg «monster», og la det til grunn for økt medisinering til 40 mg Fluanxol fra 30 mg som du hadde lovt meg, som **repressivt tiltak** (19.09.2022). Nå fikk jeg 30 mg likevel, etter litt overtalelse og press fra meg og Jon (min nærmeste pårørende og medlem i Ansvarsgruppen), men du er helt håpløs MS. **«Monster»-karakteristikken stammer for øvrig ikke fra meg**, men fra grekeren Pericles Feressiadis i Hellas, som kalte deg det etter å ha lest «LITT PSYKIATRI» fra en pressemelding. **Dette er imidlertid kritikk, og kritisk - ikke ukritisk.** Merk det det.

Sånn som du turer frem må du regne med en del kritikk, lille «søte kakemonsteret mitt». Har tatt med «LITT PSYKIATRI» nedenfor. Les alt! Også innlegget fra Pericles, nederst.

Mvh. J-HØ.

PS. «Kakemonsteret» er en velkjent skikkelse i TV-serien «Muppetene». Eller var det en annen dukketeater-TV-serie. Husker det ikke sikkert.

PPS. HEI MARGRETE STENSSON OG ANSVARSGRUPPEN + +. NÅ MÅ DU LESE ALT JEG SENDER TIL DEG MS, FOR Å SJEKKE OM DET ER NOE GALSKAP. GALSKAP ER DET ALDRI, MEN DU MÅ SJEKKE. DET ER MEST KLIPP OG LIM, GAMMELT STOFF, SÅ ARBEIDSMENGDEN ER UNDER KONTROLL... VI TAR DET OPP PÅ NESTE ANSVARSGRUPPEMØTE. MVH. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE.

# LITT PSYKIATRI

### Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.

**Nye tvangssprøyter med 30-40 mg med Fluanxol hver 14. dag er planlagt av min "behandler" Margrethe Stensson, DHS. Jeg vil imidlertid bare ha maksimalt 20 mg Fluanxol i depot med sprøyte i baken. SFOV åpner for dette. Klage til SFOV på tvangsmedisineringsvedtak fra Margrethe Stensson, DHS. Vedtak fra SFOV og tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth. Tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner. SFOV er Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg blir rett og slett mindre intelligent av tvangssprøytene med nervemedisin, og har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med Stensson, fordi hun vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>der løgnene er tilbakevist (les dette!), og det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo 08.07.2022.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!** Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert. At jeg ikke skulle være beslutningskompetent («samtykkekompetanse») er en fornærmelse. Jeg har vesentlig med kognitiv auto-terapi kurert angst og PTSD ca. 2015 og jeg er nå helt frisk mentalt bortsett fra bivirkningene. Jeg har aldri vært psykotisk, som det går frem av notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! **30 – 40  mg** Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

PPPPS. **Torturen fortsetter. Enda mer tortur.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Mandag 25.04.2022 kl. 10.00 ble det ny tvangsmedisinering med 40 mg Fluanxol. Torturen fortsatte altså,mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke etterkommet! Hva skjer mandag 09.05.2022 kl. 10.30? Vil torturen fra Stensson fortsette? Det som skjedde var at Stensson ikke kom, uten å gi beskjed. I stedet kom hun uanmeldt onsdag 11.05.2022, på formiddagen, med en ny tvangssprøyte på 40 mg Fluanxol. Også 23.05.2022 ble jeg tvangsmedisinert med 40 mg Fluanxol. **Altså enda mer tortur**. **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!!**

PPPPPS. Jeg klager altså til SFOV på tvangsmedisineringsvedtaket (3 sider) fra Margrethe Stensson, levert kl. 16.30 til meg 25.05.2022. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget på vedtaket innen 48 timer etter at jeg har fått det i hende. Det er ingen klart angitt diagnose i vedtaket fra Stensson, men det er tidligere påstått at jeg har schizoaffektiv lidelse, som er feil, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

I dette notatet går det bl.a. frem at et science fiction eventyr om romvesener jeg skrev om i en pressemelding, som bl.a. ble sendt til daværende fastlege, ble falskt ble utlagt som psykose, og gjenstand for tvangsinnleggelse på Lovisenberg Diakonale Sykehus psykiatriavdeling (LDS) hvor de kort etter på helt falskt grunnlag ga meg diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Dette skjedde ved års-skiftet 2019/20, og var altså bare tøys og tull fra psykiaternes side. Og siden har dette bare fortsatt med løgner om sinnssykdom hos meg og schizoaffektiv lidelse.

Ad **den falske** diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Ekte bipolaritet og schizofreni, og dermed også schizoaffektiv lidelse, er livsvarige psykiske sykommer som begge deler skyldes genfeil. Jeg JHØ var helt psykisk frisk fra jeg var født i 1948 til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter langvarig mobbing på arbeidsplassen av autoritære marxister, som førsteamanuensis ved NKSH/HiO - nå OsloMet - i en alder av 49 år. Jeg har følgelig **ikke** disse genfeilene og har aldri hatt bipolaritet og schizofreni, og dermed heller ikke schizoaffektiv lidelse. Etter nervesammenbruddet i 1997 fikk jeg alvorlig angst og PTSD (Post-Traumatisk-Stress-Disorder/lidelse) og var psykisk syk av dette til jeg ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig kognitiv autoterapi, ble helt kurert for all angst og PTSD ca. 2015, og har vært helt frisk mentalt siden dette, bortsett fra mentale bivirkninger/dysfunksjoner og andre bivirkninger, på grunn av feilmedisinering med anti-psykotisk medisin. Jeg har **aldri vært psykotisk**, bipolar og schizofren og dermed med schizoaffektiv lidelse. Bare hatt angst og PTSD, men dette er altså kurert for lenge siden.

Ad **løgnene** fra psykiaterne om psykose. Jeg JHØ har **aldri vært psykotisk**. Psykose kjennetegnes først og fremst ved hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg har aldri vært paranoid redd for noe som helst, og aldri hatt forfølgelses-vanvidd, til tross for enkelte **løgner** om psykose hos meg fra enkelte psykiatere. Dette er bare løgn. Jeg gjentar: Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner og paranoide vrangforestillinger. Påstander om dette er 100% løgn.

Av Notatet<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> går det fram løgner framsatt vesentlig av psykiater Margrethe Stensson om at jeg skulle ha fått kommandoer fra romvesen (jevnfør science fiction eventyret), og er paranoid redd nynazister. Riktignok har jeg blitt angrepet av og har sloss med nynazister/høyreekstremister, noe som går fram av et intervju med meg som anarkist-aktivist i en artikkel i ukebladet Vi Menn. Men jeg var og er ikke paranoid redd for dem, selv om en svensk anarkist/syndikalist ble myrdet av nynazister for noen år siden. Videre er det løgner om at jeg er paranoid redd for CIA og PST: Dette faller på sin egen urimelighet da jeg har hatt dem på mailinglisten i mange år. Riktignok har jeg et brev fra Lundkommisjonen om at jeg har vært overvåket av POT/PST, men det tar jeg med stor ro, og er ikke paranoid redd for PST. At jeg har vært/blir psykotisk i anledning disse løgnene/anledninger, spesielt i perioder hvor jeg har fått lite til null nervemedisin, er selvfølgelig bare løgner og tøys og tull. Jeg har aldri vært psykotisk, og blir det aldri: Dermed basta. Jeg trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin. (NB! SFOV ved Linn Norseth slutter seg til Stenssons løgner om at JHØ får paranoide vrangforestillinger og psykose ved mindre medisin enn 40 mg Fluanxol hver 14. dag og opprettholder Tvangsmedisineringsvedtaket (TMV) fra Stensson 31.08.2022. Fy f..., jeg fikk ikke medhold i klagen min denne gangen heller: SFOV framstår som et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen.)

Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF som advokat. Klagen er også sendt i brevs form fredag 27.05.2022 innen 48-timers fristen, for oppsettende virkning. Ønsker vedtaket til SFOV sendt til Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A – 0551 Oslo, og ønsker telefonmøte før vedtaket. Mitt [tlf.nr](http://tlf.nr) er 92 44 28 22. **Maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Torturen må opphøre!**

PPPPPPS. I vedtaket fra SFOV ved Linn Norseth står det «Du er for tiden underlagt tvunget vern med døgnopphold [i institusjon]». Dette er en løgn. Jeg er underlagt tvunget vern **uten døgnopphold** for tiden. Jeg oppholder med hjemme.

Det blir videre påstått at jeg er «uten samtykkekompetanse». Dette er et løgnaktig «1984» nytalebegrep. Er man uenig med psykiaterne og SFOV er man «uten samtykkekompetanse» og dette blir brukt som falskt grunnlag for tvangsmedisinering. SFOV er ikke en reell klageinstans på tvangsmedisinering. SFOV er et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne, og holder med psykiaterne i ett og alt. Det er min erfaring etter mange klager, hvor jeg **aldri** har fått medhold, heller ikke denne gangen. Jeg har åpenbart beslutningskompetanse i sakens anledning, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Men «samtykkekompetanse» er et begrep som bør ut av bruk, da det er «1984» nytale. «Samtykkekompetanse» har jeg ikke, jeg er uenig med psykiaterne og jeg har sannheten på min side, men represalier med tvangsmedisinering på grunn av dette er helt uhørt feil. Dette må opphøre.

Videre står det at jeg har schizoaffektiv lidelse. Dette er en løgn, se PPPPPS og <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>som begrunner dette godt og grundig og helt saklig og mer i detalj.

Det er også flere løgner i vedtaket fra Linn Norseth, men nå holder det. Dette var de verste.

For øvrig ble jeg tvunget av Margrethe Stensson til å ta 40 mg Fluanxol som sprøyte i baken onsdag 15.06.2022  ca. kl. 15. **Torturen fortsetter altså med full styrke**, til tross for at jeg gjentatte ganger har krevd maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Nå er det snart på tide at jeg blir hørt og at mitt ønske blir oppfylt. Men den gang ei: Fikk 40 mg Fluanxol i tvangssprøyte onsdag 29.06.2022. Torturen fortsetter.  Dette er oklarki (pøbelvelde bredt definert) mot meg. Ny tvangssprøyte er planlagt onsdag 13.07.2022 av Margrethe Stensson, oklark og torturist. Da vil jeg ha maksimalt 20 mg Fluanxol. Takk! Men det får jeg neppe, selv om SFOV åpner for dette. Jeg begynner å bli forbannet! Men det hjelper ikke. Nekter jeg å ta tvangssprøyten bare henter oklarken og torturisten Margrethe Stensson politiet, som er helt på hennes parti i denne saken, og så er jeg like langt. Stensson kan til og med få meg tvangsinnlagt på galehus, pga. «uro» og manglende «samtykkekompetanse». Jeg er helt låst for ikke å si lost! Psykiatri my a..!

At dette går an i Norge er nesten ikke til å tro, men det er helt sant, uhyggelig vis. Jeg er som sagt helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra de alvorlige bivirkningene av nervemedisinen, og trenger ikke psykiatrisk «behandling» over hodet. Ryk og reis! Jeg kan ikke en gang knytte nevene i lommene, for da blir jeg tvangsinnlagt på institusjon, fordi jeg virker «truende», eller Stensson øker «medisin»-dosen som repressivt tiltak. Jeg får bare sette opp et smil og satse på at mitt medfødte vanlige gode og stabile humør, tillater meg dette. Fy f… For et liv… Jeg har 100% impulskontroll og sprekker aldri, og bruker bare vold i legitimt selvforsvar, så Stensson kan bare føle seg trygg når hun invaderer leiligheten min med tvangssprøytene, men jeg må innrømme at jeg har et kaldt hat til Stensson og hele psykiatrigjengen som har mishandlet meg siden årsskiftet 2019/20, vesentlig autoritære **marxister**.

Det eneste våpenet jeg kan bruke mot oklarkiet er ytringsfriheten, og selv den har Stensson forsøkt å bryte inn mot, med repressivt økt tvangsmedisinering med løgnen om at jeg er «ukritisk» og at dette er et tegn på sinnssykdom hos meg. Men det har hun sluttet med etter hvert, foreløpig. Vi får se om denne ytringen medfører represalier i form av økt dose Fluanxol for å få slutt på «uroen». Det må jeg i så fall bare finne meg i – dessverre. Jeg kan imidlertid forsikre alle om at jeg er helt rolig. Kaldt hat skaper en indre ro hos meg. Og jeg er kritisk, aldri ukritisk, men jeg kan slå en spøk. Men dette er ingen spøk!

Oppdatering. Ligningen for bivirkninger av nervemedisin. En tilnærmingsformel, basert på egne erfaringer.

Bivirkningene er tilnærmet = (Proporsjonalitetsfaktor som stiger med alderen)x(dosen med Fluanxol depot per 14 dag) + (lagfaktor som er null når medisinen er gått ut av kroppen, positiv ellers, men normalt ikke så stor som første ledd. Lagfaktoren øker med alderen).

For gitt alder er bivirkningene proporsjonale med dosen hver 14 dag pluss lagfaktoren. Ved økende alder øker proporsjonalitetsfaktoren og effekten av Fluanxol-dosen på bivirkningene stiger proporsjonalt. Ved null dose blir bivirkningene borte etter en tid når medisinen er gått ut av kroppen. Lagfaktoren blir da null. En viss effekt er umiddelbar i inneværende periode, men lagfaktoren gir visse bivirkninger i lengre tid selv om dosen settes til null. Lagfaktoren er avhengig av alderen, og tidligere doser. En reduksjon fra 40 til 30 mg som jeg fikk av Stensson 13.07.2022 vil føre til en reduksjon i bivirkningene med et lag. Jeg vil ikke ha 40 mg om 14 dager, som Stensson har antydet. Nå er det nok med store doser Stensson. En «jo-jo» medisinering med 30 og 40 mg annenhver 14. dag, som Stensson har antydet, vil ikke være bra, men naturligvis noe bedre enn 40 mg hele tiden. Kan ikke se at du har noen god grunn for «jo-jo» medisineringen, Stensson. Det holder med 30 mg hver 14 dag inntil videre, og så skal dosen etter hvert ned til 20 mg. Takk. Jeg vil anta at torturen vil opphøre da og bivirkningene blir til å leve med, dvs. relativt små. Det beste er å kutte ut nervemedisinene helt. Etter en tid vil jeg da bli helt frisk, når lageffekten blir null. Jeg har aldri vært psykotisk og all angst og PTSD er kurert ved vesentlig kognitiv autoterapi fra og med ca. 2015, og kommer ikke igjen. Trenger ikke Fluanxolen egentlig. Men Stensson bare fortsetter med å gi meg 40 mg Fluanxol hver 14 dag med tvangssprøyter i baken, **torturen** fortsetter altså **med full styrke**. Når skal dette opphøre og jeg skal bli fri fra denne "sovjetisk-kinesiske" "psykiatrien" mot en opposisjonell anarkist fra vesentlig autoritære marxister?

JHØ.

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 1. Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 2. Supplement to Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 3. Supplement to Research report No. 17 - 2020/21/22 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx)

Hi PF

Yes, Margrethe Stensson (MS) is a monster. She has got immense power through «TPH = tvunget psykisk helsevern-vedtak» and «TMV-Tvangsmedisineringsvedtak», and that has corrupted her totally - morally. This is a real problem that I really see no solution to in the short run. In the springtime 2023 I and my lawyer shall bring the case for Tingretten, and go to court «rettssak mot STATEN (HOD)», to get free, but a lonly anarchist against the STATE, that is contributing largely to the authoritarian degree of ca. 46 % in Norway, has not much probability to succed, but I will try. If I win, I am free…

J-HØ

Hi J-HØ

"Stensson, because she twists and turns most of what I say, and then via lies writes that I'm insane"

Stensson is a monster and I have met similar and perhaps even worse monsters here in Greece.

Best regards Pericles Feressiadis (PF), Greece.

**DOKUMENT MED KLAGER FRA PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE PÅ TINGENES TILSTAND VED FACT ELDRE, DIAKONHJEMMET SYKEHUS OG AVDELING 4A PÅ LOVISENBERG DIAKONALE SYKEHUS, OG LITT OM KOGNITIV PSYKOTERAPI.**

**DOKUMENT OM KLAGE I FORM AV UTTALELSE FRA JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE OG ADVOKAT MAGNUS NYLANDER ANGÅENDE FORLENGELSE AV TPH, TIL KK-DHS VED ASTRID HARAM.**

**DET ER EN REKKE ASPEKTER VED TPH-EN SOM JEG HAR KLAGET PÅ, SE DOKUMENTET NEDENFOR MED LINKER, MEN ESSENSEN OG SAMMENDRAG ER GITT VED BREV/MAIL FRA MAGNUS NYLANDER:**

**Fra:** Magnus Thoresen Nylander [magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)   
**Sendt:** tirsdag 15. november 2022 11:29  
**Til:** 'Astrid Haram' [ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)  
**Kopi:** 'indeco@online.no' [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)  
**Emne:** Kommentar til årsforlengelse av TPH pva. JHØ

Hei,

Iht. avtale meddeles følgende kommentar til årsforlengelse av TPH pva. min klient JHØ innhentet fra samtale i dag:

* JHØ mener seg feildiagnostisert. Han har ikke schizoaffektiv lidelse og er ikke for tiden manisk, noe han er tydelig på at han heller aldri har vært
* JHØ har store bivirkninger som følge av det han mener er feilmedisinering med 60 mg fluanxol. Bivirkningene er beskrevet i detalj i tidligere oversendelse fra JHØ, og består først og fremst av kognitiv dysfunksjon i form av sløvhet i hjernen og lavere intelligens, samt voldsomme ristinger i høyre arm. JHØ forklarer at dette er veldig plagsomt. Han mener at 20 mg fluanxol antakelig er det maksimale han tåler mtp. å minimere bivirkninger
* JHØ mener at behandler farer med løgn om diagnoser og konkrete hendelser som f.eks at JHØ skal ha drapstruet sin sønn. JHØ er svært tydelig på at behandlingsklimaet mellom ham og Margrethe Stensson er svært dårlig og han ønsker i alle tilfelle et behandlerbytte

Ovenstående oversendes Kontrollkommisjonen ved Astrid Haram, og klienten er ordensmessig satt i kopi på oversendelsen.

Med vennlig hilsen/kind regards

ADVOKATFIRMAET STAFF AS

**Magnus Nylander**

Advokat MNA

(+47) 900 26 658

[magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)

**MVH PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE**

**DOKUMENT OM KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED LOVISENBERG DIAKONALE SYKEHUS FRA PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE - PÅ VEDTAK OM INNLEGGELSE PÅ SKJERMET AVDELING POST 4A - LDS. JEG VIL TILBAKE PÅ ÅPEN AVDELING. OG JEG VIL HJEM.**

JEG ER INNLAGT PÅ SKJERMING PÅ FALSKT GRUNNLAG, DVS. GRUNNLAGET OG BEGRUNNELSEN FOR SKJERMING ER LØGN. BEGRUNNELSEN FOR SKJERMINGEN: PASIENTEN ER MANISK OG HAR BEHOV FOR MER SKJERMING ETC. SANNHETEN ER AT JEG ALDRI HAR VÆRT MANISK OG HELLER IKKE ER DET NÅ, NOE SOM ER BEGRUNNET 100% KORREKT I NEDENSTÅENDE DOKUMENTASJON. JEG ER IKKE PÅGÅENDE OVERFOR MEDPASIENTER OG HAR IKKE «VRANGFORSTILLINGER OM AT JEG DRIVER KOGNITIV BEHANDLING PÅ MEDPASIENTER».  JEG DRIVER OVERHODET IKKE MED KOGNITIV PSYKOTERAPI PÅ LDS, MEN PÅ NØI-INDECO-OSE. JEG ER IKKE INTERESSERT I SOMATISK BEHANDLING PÅ LDS, OG NEKTER DETTE  MED GOD GRUNN. JEG HAR FULL KONTROLL PÅ EN SMULE HYPONATREMI I GÅR OG I DAG. BARE LIGG UNNA, JEG FIKSER DETTE MED Å DRIKKE SALTTILSKUDD SELV. PS. JEG J-HØ HAR I DAG 15.11.2022 KL. 09.30 HATT MØTE MED ANSVARLIG LEGE FOR DET SOMATISKE, SIV BROCKMANN, OG ORDNET OPP, OG VI KOM FREM TIL EN RIMELIG AVTALE ANGÅENDE DEN SMULE HYPONATREMIEN.

Til Oslo Politidistrikt og Økokrim

Jeg ber om at denne saken etterforskes med sikte på dom for falsk anklage for Stensson og Nordseth, og ikke henlegges. Fra Stensson og Diakonhjemmet Sykehus sin side, er det spesielt alvorlig da det kan ansees som hevn og repressivt tiltak, fordi jeg har avslørt og anmeldt DHS for fakturasvindel. Bevisene er helt klare, se nedenfor. For Nordseth kan det også ligge et hevnmotiv bak, for jeg har avslørt henne for løgn og fått publisert det i Folkebladet, se [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

Mvh Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A 0551 Oslo. Tlf.: 92 44 28 22

**Politianmeldelse av Margrethe Stensson, Diakonhjemmet Sykehus og Linn Norseth, Statsforvalteren i Oslo og Viken, for falsk anklage om at Jens Hermundstad Østmoe har drapstruet sin sønn Anonym.**

Siterer fra brev av 07.11.2022 med Saksbehandler Linn Norseth, tittel «STATSFORVALTEREN STADFESTER VEDTAK OM BEHANDLING MED LEGEMIDLER UTEN EGET SAMTYKKE.»

Siterer fra side 3/5:

Hun [Margrethe Stensson] viste blant annet til at du [Jens Hermundstad Østmoe] ved forrige videreutvikling av manien, **drapstruet din sønn**, som er svært skadelig for relasjonen som har stor betydning for deg.

Sitat slutt, vår uthevning i bold.

Drapstrusler er forbudt i Norge. Margrethe Stensson kriminaliserer meg, Jens Hermundstad Østmoe, derfor, med denne falske anklagen, som viderebefordres av Linn Norseth, som derfor er medskyldig.

Min sønn Anonym vil bekrefte at denne påstanden om drapstrusler mot ham, er løgn 100%. Det er bare å ringe Anonym på hans mobiltelefon, tlf.nr 41 26 96 69, for å få bekreftelse på at påstanden om drapstrusler fra far er 100% falsk, dvs. fra Anonym selv og direkte.

Anmeldelsen vil også bli sendt i brevs form til Oslo Politidistrikt.

Og både Jon, sønn, og Jens, far, er skjønt enige om at Jens aldri har vært manisk, psykotisk eller manisk psykotisk, og dette er sannheten.

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**OGSÅ UTDANNING I PSYKOLOGI VED UNIVERSITETET I OSLO, UiO, OG KURSING I KOGNITIV PSYKOTERAPI FRA KOGNITIV TERAPAUT MERETE NÆSS.**

**KLAGE PÅ PSYKIATER DRAGAMA DIMITRIJEVIC, HERETTER KALT DRAGAMA, TIL KONTROLLKOMISJONEN VED LOVISENBERG DIAKONALE SYKEHUS, VED HELENE BRAANEN, LDS TOPPLEDELSE OG GRETHE LUND AVD. LEDER VED LDS 4A.**

I Redegjørelse til kontrollkommisjonen angående klagesak på §4-10. Vedrørende Jens Hermundstad Østmoe… forekommer en rekke løgner fremsatt av Dragama, som her vil  tilbakevises.

For det første har jeg aldri hatt Schizoaffektiv lidelse og heller aldri vært manisk-depressiv, med «aktuell episode mani». Dette er en helt vill påstand uten noen som helst dekning i realitetene. Dette er tilbakevist 100% i detalj i dokumentet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>, og jeg tar ikke dette her. Det er bare å klikke på og lese. For å se sannheten. Det foreligger også et større klagedokument hvor løgner er tilbakevist. Det er sendt til KK-DHS og [post@lds.no](mailto:post@lds.no), i god tid før KK-møtet.

Det går frem av dette dokumentet at jeg aldri har vært selvskadende og suicidal. Dette er løgn. Jeg har sagt at jeg kan tape inntil 14 000 NOK per dag, på å være innlagt og dette stemmer da jeg tar 1400 NOK per time og kan jobbe inntil 10 timer per dag. Men det er sjelden jeg jobber så mye, men jeg liker å jobbe.

Jeg var ikke grandios, og snakket med klar og tydelig, passe høy, stemme for å bli forstått av Dragama, som kan litt dårlig norsk. Jeg var ikke truende og var ikke agitert og ikke kommanderende, men snakket i klartekst. Jeg avsluttet samtalen med Dragama med å si at jeg var forbannet på innleggelsen, men ikke sint på henne, og klappet henne rolig på skulderen da møtet var avsluttet. At hun ljuger om trusler, kommandering og agitert og grandios er her tilbakevist 100%. Det er som sagt løgn. Og at hun har utelatt å si at jeg klappet henne vennlig på skulderen ved møtets avslutning, er et underslag av sannheten.

Jeg vil ikke ha en psykiater som er så løgnfull og vrenger og vrir på sannheten så den blir ugjenkjennelig, som behandler har på LDS. Hun har nå null troverdighet, og bør søke seg en fastlege jobb, for i psykiatrien passer ikke et sånt løgnfullt menneske. Hun er ikke egnet til å være behandler, og jeg vil overhodet ikke ha henne som min behandler. Dragama er et løgnfullt maktmenneske med klare psykopatiske trekk.

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**OGSÅ UTDANNING I PSYKOLOGI VED UNIVERSITETET I OSLO, UiO, OG KURSING I KOGNITIV PSYKOTERAPI FRA KOGNITIV TERAPAUT MERETE NÆSS.**

OPPDATERT DOKUMENT OM KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED LOVISENBERG DIAKONALE SYKEHUS FRA PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE - PÅ VEDTAK OM TVUNGENT PSYKISK HELSEVERN, TPH. MED DØGNOPPHOLD PÅ INSTITUSJON. JEG VIL HJEM. OG HA OPPHEVET TVUNGET PSYKISK HELSEVERN OVER MEG.

JEG FORLANGER AT KK-LDS LESER OG SETTER SEG GRUNDIG INN I MITT KLAGEDOKUMENT, OG VIL SVARE PÅ YTTERLIGERE SPØRSMÅL SOM IKKE ALLEREDE ER BESVART I DOKUMENTET AV UNDERTEGNEDE. JEG FORLANGER EN VANLIG STATLIG SAKSBEHANDLING, SLIK JEG VAR VANT TIL FRA MIN TID SOM FØRSTEKONSULENT I PRISDIREKTORATET, NÅ KONKURRANSETILSYNET. DET VI SI BASIS I SKRIFTLIG DOKUMENTASJON. IKKE USERIØS MUNTLIG SAKSBEHANDLING.

MVH PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE.

**AD UTSATT ANSV. GR. MØ. SOM SKULLE VÆRT HOLDT 26.10.22. HOLDES SÅ SNART SOM MULIG.**

**AD ANSVARSGRUPPEMØTE 26.10.2022 KL. 14.15.**

**FORSLAG TIL DAGSORDEN**

1. **GODKJENNING AV REFERAT FRA FORRIGE MØTE. AVTALE OM NYTT MØTE + LITT OM MS OG UNDERTEGNEDE**
2. **GJENNOMGANG AV NEDENSTÅENDE NOTAT OM KLAGER, OG DISKUSJON OG VEDTAK**
3. **OPPFØLGING AV UNDERSØKELSE AV MEDHOLDSPROSENTEN I KLAGESAKER TIL KK-DHS, KK-LDS OG SFOV. HAR FREMDELES IKKE FÅTT SKIKKELIGE SVAR**
4. **EVENTUELT**

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

AD PUNKT 1 PÅ DAGSORDEN.

DU HAR GÅTT LANGT OVER STREKEN MS. JEG VIL ALDRI SE DEG MER MARGRETHE STENSSON, DITT LØGNFULLE MAKTMENNESKE MED PSYKOPATISKE TREKK, OM DU IKKE TAR MED DEG POLITI  NÅR DU INVADERER PRIVATLIVET MITT. DET SAMME GJELDER LAKEIEN DIN, HALVOR KJELLESVIG.

HEI MIMMI.

TRIST Å HØRE AT DU MÅR DÅRLIGT. BEKLAGER SENT SVAR, MEN MARGRETHE STENSSON HAR FÅTT TVANGSINNLAGT MEG PÅ LDS IGJEN VED LØGN OG SOM LYN FRA KLAR HIMMEL, UTEN NOEN SOM HELST FORANLEDNING.

HAR VÆRT PÅ LDS SIDEN ONSDAG 26.10.2022, OG ER HELT FANGE UTEN RETT TIL Å GÅ UTENOM HUSET SELV MED FØLGE. JEG ER FANGEN PÅ FORTET IGJEN = FENGSEL. MATEN ER SOM VANLIG DÅRLIGERE ENN FENGSELSMAT TROR JEG. OPPDRETTSLAKS OG SLIKT SOM JEG IKKE SPISER.

JEG FÅR IMIDLERTID LOV TIL Å FÅ BESØK PÅ AKTIVITETSROMMET. IKKE PÅ CELLEN MIN. DET ER ET HELT STRIKT FANGEOPPLEGG. KAN DU KOMME OG BESØKE MEG HADDE DET VÆRT VELDIG FINT.

DET ER ET HELVETE HER SOM VANLIG. ULTRA-AUTORITÆRE DRITTSEKKER SOM MOBBER MEG. FÅR BARE PRATE PISS, IKKE FAG OG POLITIKK. HELT JÆVLIG SOM FORRIGE GANG. PRATER JEG OM NOE NORMALT, SÅ BLIR JEG MED VOLD OG TVANG BRUTALT KASTET INN PÅ CELLEN IGJEN. HER SKAL DET BARE SPILLES LUDO, OG PRATES OM REALITY SERIER PÅ TV. FY FAEN.

OG JEG SKAL OVERFØRES TIL ALDERSPSYKIATRISK PÅ DIAKONHJEMMET, OG MÅ VÆRE DER NOEN MÅNEDER ANTAKELIG FØR JEG FÅR TPH UTEN DØGNOPPHOLD PÅ INSTITUSJON, OG KAN FLYTTE HJEM. DENNE GALSKAPEN JEG BLIR UTSATT FOR ER HELT JÆVLIG.

KONTROLLKOMMISJONER OG STATSFORVALTEREN I OSLO OG VIKEN FUNGERER HELT SOM SANDPÅSTRØINGSORGANER FOR DE LØGNFULLE PSYKIATERNE MED DEN AUTORITÆRE SV-MARXISTEN MARGRETHE STENSSON I SPISSEN. ANARKISTER = LIBERALE SOSIALDEMOKRATER = SENTERPARTIFOLK, BLIR MOBBET OG TRAKASSERT.

DETTE ER VERRE ENN JUKLERØDSAKEN OG GROSAKEN OG MARX BEHANDLING AV BAKUNIN I 1. INTERNASONALE OG SOVJETISK-KINESISK «PSYKIATRI».

MAKTMENNESKER, MED PSYKOPATISKE TREKK, DE FLESTE AV PSYKIATERNE JEG HAR MØTT. TÅLER IKKE OPPREISTE MENNESKER, ALLE FRIE SKAL KUES MED FÆL TVANGSMEDISIN OG TRAKASSERING OG FRIHETSBERØVELSE.

MEN DE HAR IKKE KLART Å KNEKKE OG KUE MEG, OG JEG HAR FREMDELES MITT MEDFØDTE JEVNE GODE HUMØR, SELV OM JEG ER FORBANNET PÅ DEM.

MVH JENS 😉😊

PS. SKAL PRØVE Å FÅ TIL ANSVARSGRUPPEMØTET SOM BLE UTSATT ONSDAG. DET GÅR ALLTID PER TELEFON, OG DEN ER IKKE BESLAGTLAGT FORELØPIG… FÅR OGSÅ  LOV TIL Å BRUKE LAPTOPEN MIN – FORELØPIG...

PPS. HÅPER DU TAR MEDISINENE DINE, SOM ER NØDVENDIGE FOR DEG OG DU TÅLER GODT. OG AT DU SNART TRIVES IGJEN. GLAD I DEG, MIMMI. (PLATONISK SELVFØLGELIG). DU ER ET HERLIG MENNESKE.

PPPS. BIVIRKNINGENE AV 60 MG FLUANXOL DEPOT, MELDER SEG ALT MED FULL STYRKE, RISTER OG SKJELVER PÅ HØYRE HÅND, OG SLØVHETEN SPRER SEG I HJERNEN. VET SNART IKKE HVEM JEG ER OG HVOR JEG BOR, KANSKJE. I MIN ALDER, OG SOM HELT FRISK MENTALT, TÅLER MAN SVÆRT DÅRLIG STORE DOSER FLUANXOL, OG ALT ANNET AV NERVEMEDISN ER MYE VERRE.

**KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED LDS, OG TIL STATSFORVALTEREN I OSLO OG VIKEN OG TIL SIVILOMBUDET - SVAR PÅ BREV FRA PSYKIATER MARGRETHE STENSSON VED DHS**

**ERKLÆRING OM PSYKISK HELSE**

Far har aldri hatt schizoaffektiv lidelse og aldri vært manisk og aldri psykotisk og aldri heller manisk psykotisk. Margrethe Stensson farer med **løgn** i brev av 26. oktober 2022. Han er helt frisk mentalt bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisinering med Fluanxol.

Det siste og gyldige vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) (TMV) slår fast at far skal medisineres hver 14. dag med 40 mg Fluanxol. Han har i dag fått 60 mg Fluanxol depot og skulle ikke hatt ny depotmedisinering før mandag 31. oktober. Medisineringen i dag strider klart mot SFOVs vedtak i avslag på klage om tvangsmedisinering, det endelige vedtaket fra SFOV. Jeg vil derfor klage på tvangsmedisineringen i dag.

Mvh. JFSØ (sign) (Anonym -  sønn)

LDS avd. 4A, Oslo 27.10. 2022.

PS. Jeg deler Jon-Fredriks konklusjoner. Han er min nærmeste pårørende og medlem i Ansvarsgruppen.

Mvh Jens H. Østmoe

PPS. Vi ber om at Magnus Nylander blir vår advokat.

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** tirsdag 25. oktober 2022 14:20  
**Til:** 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'ah@advokatforum.no' <[ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; Sivilombudsmannen <[post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no)>; 'postmottak@sivilombudet.no' <[postmottak@sivilombudet.no](mailto:postmottak@sivilombudet.no)>; [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <[halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no](mailto:halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no)>; [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; Pericles Feressiadis <[pericles.feressiadis@gmail.com](mailto:pericles.feressiadis@gmail.com)>; 'christian@vennerod.no' <[christian@vennerod.no](mailto:christian@vennerod.no)>; 'per.vale@nmbu.no' <[per.vale@nmbu.no](mailto:per.vale@nmbu.no)>; Martin Anarkis <[anarkis69@gmail.com](mailto:anarkis69@gmail.com)>; 'gl-adv@online.no' <[gl-adv@online.no](mailto:gl-adv@online.no)>; 'hb@larsenco.no' <[hb@larsenco.no](mailto:hb@larsenco.no)>; 'th@larsenco.no' <[th@larsenco.no](mailto:th@larsenco.no)>; 'ma@larsenco.no' <[ma@larsenco.no](mailto:ma@larsenco.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; Harald Fagerhus <[harald@fagerhus.no](mailto:harald@fagerhus.no)>; Camilla Lilleåsen - Ny <[c.lilleasen@gmail.com](mailto:c.lilleasen@gmail.com)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>; 'post@lds.no' <[post@lds.no](mailto:post@lds.no)>; 'personvern@diakonsyk.no' <[personvern@diakonsyk.no](mailto:personvern@diakonsyk.no)>; 'postmottak@helsedir.no' <[postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no)>; 'sg@advokatforum.no' <[sg@advokatforum.no](mailto:sg@advokatforum.no)>; 'post@oslo-universitetssykehus.no' <[post@oslo-universitetssykehus.no](mailto:post@oslo-universitetssykehus.no)>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <[lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no](mailto:lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no)>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <[kommunikasjon.oslo@politiet.no](mailto:kommunikasjon.oslo@politiet.no)>; 'post.oslo@politiet.no' <[post.oslo@politiet.no](mailto:post.oslo@politiet.no)>; 'post.ost@politiet.no' <[post.ost@politiet.no](mailto:post.ost@politiet.no)>; 'politidirektoratet@politiet.no' <[politidirektoratet@politiet.no](mailto:politidirektoratet@politiet.no)>; 'post@ombudet.no' <[post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)>; 'info@helsedir.no' <[info@helsedir.no](mailto:info@helsedir.no)>; Helse- og omsorgsdepartementet <[Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no)>; Statsministerens kontor <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; Finansdepartementet <[postmottak@fin.dep.no](mailto:postmottak@fin.dep.no)>; PST <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>; Akselsen Dag <[dag@muskedalen.no](mailto:dag@muskedalen.no)>; 'post@ombudet.no' <[post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)>; 'atle@dirtrecords.no' <[atle@dirtrecords.no](mailto:atle@dirtrecords.no)>  
**Emne:** AD ANSVARSGRUPPEMØTE 26.10.2022 KL. 14.15. KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DHS OG KLAGE TIL SIVILOMBUDET PÅ VEDTAK MED FORLENGELSE (SØKNAD OM) AV TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE TIL OG MED 04.12.2023 FRA MARGRETHE STENSSON.

**AD ANSVARSGRUPPEMØTE 26.10.2022 KL. 14.15.**

**FORSLAG TIL DAGSORDEN**

1. **GODKJENNING AV REFERAT FRA FORRIGE MØTE. AVTALE OM NYTT MØTE**
2. **GJENNOMGANG AV NEDENSTÅENDE NOTAT OM KLAGE, OG DISKUSJON OG VEDTAK**
3. **OPPFØLGING AV UNDERSØKELSE AV MEDHOLDSPROSENTEN I KLAGESAKER TIL KK-DHS, KK-LDS OG SFOV. HAR FREMDELES IKKE FÅTT SKIKKELIGE SVAR**
4. **EVENTUELT**

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. anarch. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DHS OG KLAGE TIL SIVILOMBUDET PÅ VEDTAK MED FORLENGELSE (SØKNAD OM) AV TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE TIL OG MED 04.12.2023 FRA MARGRETHE STENSSON.**

**KLAGEN ER SENDT SOM EMAIL BÅDE TIL KK OG SIVILOMBUDET OG OGSÅ I BREVS FORM TIL SIVILOMBUDET ETTER AVTALE I TLF.-SAMTALE MANDAG 10.10.2022 KL. 12.40.**

**KLAGEN ER OGSÅ SENDT TIL MIN ADVOKAT MAGNUS NYLANDER STAFF, OG JEG BER HAM OM Å VIDEREFORMIDLE DEN TIL KK-DHS OGSÅ. SÅ SKULLE DET VÆRE SIKKERT AT KLAGEN BLIR LEVERT TIL RETTE VEDKOMMENDE.**

**I TPH-VEDTAKET FRA STENSSON ER DET MYE LØGN. DET STÅR BLANT ANNET AT JEG IKKE ØNSKER INDIVIDUELL PLAN. DETTE ER LØGN. JEG HAR ØNSKET DET HELE TIDEN OG HALVOR KJELLESVIG SKAL ETTER EGET UTSAGN JOBBE MED SAKEN. VI HAR OGSÅ ANSVARSGRUPPEMØTER UNDER DEN INDIVIDUELLE PLANEN. DET ER EN DEL AV DENNE. VIDERE STÅR DET AT JEG HAR GITT SÆD TIL KVINNER PÅ ALDERSPSYKIATRISK AVDELING DA JEG VAR INNLAGT DER. DETTE ER TØYS OG TULL OG LØGN. JEG GA NOEN PAPIRKULER, SOM JEG FOR SPØK SA DE BURDE VITE HVOR DE SKULLE STAPPE DET OPP I SOM EN SPØK. FOR ØVRIG FLØRTET JEG LITT USKYLDIG MED DE PENESTE JENTENE BLANT PERSONALET, OG DET VAR GJENSIDIG. BÅDE PÅ DHS OG LDS. AT DETTE UTLEGGES SOM SEKSUALISERENDE ATFERD, SOM JEG FÅR KRITIKK FOR AV STENSSON, ER HELT BAK MÅL OG URIMELIG. OG LØGN.**

**Litt om Sigmund Freuds teorier om sex m.v.**

Freud mente at all menneskelig adferd og tenkning hadde noe med sex å gjøre, signifikant, jeg vet at det ikke stemmer. Denne koplingen er kunstig og manipulativ. Kan gjennomskues og gis faen i. Men det er klart at vi har noen hanape og hunape gener respektivt, som påvirker oss litt, men vi har også intellektuell kontroll de fleste, som gjør at vi har impuls-kontroll og ikke går i underbuksa på hverandre, unntatt da Trond Giske etc. Jeg har full impuls-kontroll i slik sammenheng, men liker å flørte litt uskyldig, som bl.a. innebærer korona-avstand og -tiltak. Men en må passe seg for sjalusi, som kan gi ulike utslag, også «Me too» relevant, og i siste instans «crime passionell»  i denne sammenheng, men det er lite av det i Norge, dog ille i Frankrike. Noe skikkelig brun møkk. Det uvitenskapelige i Freuds hypoteste, dvs. at den **ikke** er **testbar** med hypotetisk deduktiv metode, er humoristisk bevist av Piet Hein's berømte aforisme: "Enhver ting er enten konkav eller -veks, så alt hvad men tenker er noget om sex." Ha, ha, ha... Fra:  <http://www.anarchy.no/cosmology.html>.

ELLERS ER DET FULLT AV LØGN OM PSYKOSE, PARANOIA OG DEPRESJON I TPH-VEDTAKET, SOM JEG ALDRI HAR HATT. DETTE ER FORKLART I DOKUMENTET «LITT PSYKIATRI» NEDENFOR MED REFERANSE TIL DOKUMENTET <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>, HVOR LØGNENE ER TILBAKEVIST, ALT SAMMEN, 100%. I DETALJ!!!!!!!!!!!!!

MED VENNLIG HILSEN PROF. DR. CAND. OECON. OG CAND. ANARCH. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE, VED NØI-INDECO-OSE OG IIFOR-PGU.

**NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no)

**RÅDGIVER FOR FOLKEBLADET, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no)

**IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html)

**PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**PS. Håper på rask behandling av klagen og et heldig utfall for mitt vedkommende. Med KK-DHS blir det vel et tlf.-møte. Er det spørsmål, så ring meg på 92442822, eller send en email til** [**indeco@online.no**](mailto:indeco@online.no)**.**

**Hei Margrethe Stensson (MS). Jeg vil ha maksimalt 30 mg Fluanxol tvangssprøyte på mandag 17.10.2022. Skal du MS og Celin gi meg 40 mg, må dere ha med dere politiet, ellers nekter jeg. Mvh. J-HØ.**

**PS. Hvordan går det med det nye tillyste tvangsvedtaket ditt om forlengelse av TPH, som jeg finner unødvendig og uhørt? Jeg har ikke hørt noe fra deg om dette siden mandag 10.10.2022, og du har brutt avtale om levering hit, og det liker jeg dårlig. For jeg vil umiddelbart klage til KK-DHS og Sivilombudet, når jeg får vedtaket i brevs form hit til Stolmakergt. 9A. Jeg kommer til å klage i brevs form til Sivilombudet, etter avtale per telefon.**

**PPS. Til KK-DHS, KK-LDS og SFOV. Hvordan går det med svar på undersøkelsen til NØI-INDECO-OSE om medholds-prosenten i klagesaker på henholdsvis TPH og TMV? Raskt svar utbedes!!!! Se påminnelse 4, sendt denne uken.**

**PPPS. MS KOM INNOM MED TPH-VEDTAKET FREDAG 14.10.2022 KL. 09.20, ETTER Å A SENDT EN TEKSTMELDING CA. KL. 08.50 PÅ FREDAG 14.10.2022. FOR EN SAKSBHEHANDLING.**

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** torsdag 13. oktober 2022 02:37  
**Til:** 'mimmi.altun@outlook.com' <[mimmi.altun@outlook.com](mailto:mimmi.altun@outlook.com)>  
**Kopi:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>; + diverse

**Emne:** Hei Mimmi. Jeg har ikke hørt et kvidder fra "Kakemonsteret" onsdag heller. Hun kommer nok i morgen kanskje. Hun er merkelig taus for tiden. Mimmi var og besøkte meg da jeg var innlagt på Alderspsykiatriske DHS i vår MS.

**Hei Mimmi. Jeg har ikke hørt et kvidder fra "Kakemonsteret" onsdag heller. Hun kommer nok i morgen kanskje. Hun er merkelig taus for tiden. Mimmi var og besøkte meg da jeg var innlagt på Alderspsykiatriske DHS i vår MS. Hun er en av mine støttespillere.**

**Fra:** FRISKE FRASPARK! UKENYTT FRA ANARKISTENE <[ff@anarchy.no](mailto:ff@anarchy.no)>   
**Sendt:** tirsdag 11. oktober 2022 20:10  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>; + diverse.

**Emne:** Ad vedtak fra Margrethe (MS) om forlenget TPH for Jens Hermundstad Østmoe. Jeg kommer til å klage umiddelbart til KK-DHS og Sivilombudet på vedtaket ditt, det er helt uhørt og bak mål.

**Ad vedtak fra Margrethe Stensson (MS) om forlenget TPH for Jens Hermundstad Østmoe. Jeg kommer til å klage umiddelbart til KK-DHS og Sivilombudet på vedtaket ditt, det er helt uhørt og bak mål.**

Hei Margrethe Stensson. Du sa på mandag i tlf.-samtale at du skulle komme med det nye vedtaket om forlengelse av TPH på tirsdag, men du ga hverken beskjed eller kom tirsdag 11.10.2022. Du vet jeg ikke liker avtalebrudd fra din side MS. I morgen onsdag 12.10.2022 er jeg opptatt og ute hele dagen, men du kan levere brev med vedtaket om forlenget TPH til Hilleanna Sederqvist, min leieboer. Jeg kommer som nevnt til å klage umiddelbart til KK-DHS og til Sivilombudet.  Hilsen J-HØ.

Hei Margrethe Stensson.

Antar at du kommer til meg i Stolmakergt 9 A i dag, med det nye vedtaket om forlengelse av TPH. Vennligst svar på denne mailen, om når du kommer. Jeg har det sånn passe travelt for tiden, og vil helst ha en plan for dagen, med ditt besøk tilpasset planen, så svar (reply) raskt.

Mvh. J-HØ

Hei Magnus Nylander! Er du klar for en ny runde med klager fra meg til KK-DHS og også Sivilombudet denne gangen? Mvh Jens Hermundstad Østmoe

**Margrethe Stensson gjør i dag et nytt vedtak om forlengelse av TPH for J-HØ i følge tlf.-samtale. Jeg vil klage til KK-DHS og Sivilombudsmannen på forlengelses-vedtaket, og MS får komme innom med vedtaket i morgen. Gi beskjed om når du kommer MS, på tlf. eller e-mail. Mvh J-HØ.**

Nå fikk jeg 30 mg 03.10.2022. Men jeg er per 10.10.2022 fremdeles plaget med store bivirkninger, spesielt i form av store ristninger/skjelvinger og sløvet i hjernen. Jeg har også lagt på meg til ca. 90-92 kilo, grunnet permanent sterk sultfølelse pga. Fluanxolen.

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 2. oktober 2022 08:01  
**Til:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); + diverse   
**Kopi:** Til diverse.

**Emne:** Påminnelse! Hei MS. Jeg vil ha maksimalt 30 mg Fluanxol tvangssprøyte på mandag 03.10.2022. Skal Halvor og Celin gi meg 40 mg, må de ha med seg politiet, ellers nekter jeg. Mvh J-HØ.

Hei MS. Jeg vil ha maksimalt 30 mg Fluanxol tvangssprøyte på mandag 03.10.2022. Skal Halvor og Celin gi meg 40 mg, må de ha med seg politiet, ellers nekter jeg. Mvh J-HØ.

PS. Jeg har og har hatt store ristninger/skjelvinger og mentale dysfunksjoner (sløvhet i hjernen), selv om jeg fikk 30 mg Fluanxol sist. Antakelig noe lageffekt. Skulle helst hatt bare 20 mg Fluanxol på mandag

Hi PF

Thank you for the support: Margrethe Stensson is difficult to cooperate with…

Best regards J-HØ

**Fra:** Periklis Feresiadis <[pericles.feressiadis@gmail.com](mailto:pericles.feressiadis@gmail.com)>   
**Sendt:** onsdag 28. september 2022 11:16  
**Til:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)  
**Kopi:** Diverse.

Ikke vær et ekte monster Margrethe Stensson, ved å tvinge sprøyter på motstanderen din i nærvær av væpnede politimenn, basert på "bevis" fra hans vitenskapelige fantasy-roman.

Redusere dosen av deleteria gradvis til null!

PF (Periklis G. Feresiadis, Athens, Hellas)

On Wed, Sep 28, 2022 at 2:08 AM <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)> wrote:

**Ad tvangssprøyte med politi tilstede. - Det som skjedde på tvangssprøytemøtet 19.09.2022.  Viktig melding til det lille "søte kakemonsteret mitt", Margrethe Stensson.   
NÅ MÅ DU LESE ALT JEG SENDER TIL DEG MS, FOR Å SJEKKE OM DET ER NOE GALSKAP. DET ER JOBBEN DIN!**

**Ad tvangssprøyte med politi tilstede. - Det som skjedde på tvangssprøytemøtet 19.09.2022.**

Hei Margrethe Stensson – Kopi til Ansvars gruppen + +.

Jeg ringte til Jon (min nærmeste pårørende og medlem i Ansvarsgruppen) straks etterpå og ga han beskjed om at jeg hadde brukt skrivet vi ble enige om for en måned siden, og han gratulerte meg med seieren. Fra 40 som du forsøkte å tvinge meg til å ta til 30 mg Fluanxol hver 14. dag. Vi har funnet ut at dette er et brukbart middel til få deg til å samarbeide om medisineringen.

**Ad tvangssprøyte med politi tilstede.**

Dersom Margrethe Stensson vil insistere på 40 mg tortur-tvangsmedisinerings-sprøyte vil jeg nekte å ta sprøyten uten at hun tilkaller politiet for å demonstrere makten bak tvangsmedisinerings-vedtaket (TMV). Når politiet er ankommet og maktmiddelet er på plass, vil jeg imidlertid  ta sprøyten på vanlig måte ved at sykepleier setter sprøyten uten noe fuss av noe slag. Politiet skal bare stå i stuen og skal ikke røre meg, og jeg vil ikke røre politiet, til sprøyten er satt. Dersom Stensson tar til vettet og gir meg 30 mg trengs ikke demonstrasjon av maktmiddelet og det blir vanlig opplegg uten politi for tvangssprøyten. Det er det jeg ønsker og snarlig nedtrapping til 20 mg hver 14. dag. Jeg er helt rolig, men jeg vil ikke samarbeide om klar tortur av meg. Stensson må demonstrere makten sin ordentlig om hun vil fortsette med klare torturvedtak. 30 mg er - representerer også tortur, men ikke av så høy grad som 40 mg. Jeg kan tåle det **inntil videre**.

PS. Det blir ikke lenge. Skrivet over står 100% ved lag. Jeg **vil ikke ha mer enn 30 mg neste gang** da Halvor Kjellesvig og Celin kommer alene. **Du får ordne med politi om du vil forsøke å tvinge i meg 40 mg mandag 03.10.2022.** Men det blir dyrt for dere, og du bare demonstrerer at du ikke kan samarbeide med pasienten om en fornuftig medisinering. Vil bare minne om at SFOV i to TMV-vedtak tidligere i år har åpnet for 20 mg Fluanxol hver 14. dag.  Dette kan jeg muligens tåle, men jeg ønsker å prøve helt medisinfritt. Så raskt som mulig. Du vet godt at jeg ikke er psykisk syk. Du bare vil plage meg autoitære marxist = SVer. Men anarkister er ikke så lett å tvinge av maktmennesker, uten motstand. Som jeg nå viser klart. Viser til artikkelen «LITT PSYKIATRI» i Folkebladet [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no), gjengitt nedenfor og tatt opp og vedtatt på sist Ansvarsgruppemøte, uten innvendinger og diskusjon fra deg og håndlangeren din Halvor Kjellesvig. Der utdypes protesten.

**Viktig melding til det lille "søte kakemonsteret mitt", Margrethe Stensson.**

Hei Margrethe Stensson (MS), kopi til Ansvarsgruppen + +

Du sier at du sjelden leser e-mail/pressemeldinger fra meg. Du må lese alt, bl.a. for å sjekke om det er tegn på sinnssykdom der. Ellers gjør du **ikke** jobben din. Les og bli vis! NB! LES ALT!

For øvrig mente du at det var **ukritisk** å kalle deg «monster», og la det til grunn for økt medisinering til 40 mg Fluanxol fra 30 mg som du hadde lovt meg, som **repressivt tiltak** (19.09.2022). Nå fikk jeg 30 mg likevel, etter litt overtalelse og press fra meg og Jon (min nærmeste pårørende og medlem i Ansvarsgruppen), men du er helt håpløs MS. **«Monster»-karakteristikken stammer for øvrig ikke fra meg**, men fra grekeren Pericles Feressiadis i Hellas, som kalte deg det etter å ha lest «LITT PSYKIATRI» fra en pressemelding. **Dette er imidlertid kritikk, og kritisk - ikke ukritisk.** Merk det det.

Sånn som du turer frem må du regne med en del kritikk, lille «søte kakemonsteret mitt». Har tatt med «LITT PSYKIATRI» nedenfor. Les alt! Også innlegget fra Pericles, nederst.

Mvh. J-HØ.

PS. «Kakemonsteret» er en velkjent skikkelse i TV-serien «Muppetene». Eller var det en annen dukketeater-TV-serie. Husker det ikke sikkert.

PPS. HEI MARGRETE STENSSON OG ANSVARSGRUPPEN + +. NÅ MÅ DU LESE ALT JEG SENDER TIL DEG MS, FOR Å SJEKKE OM DET ER NOE GALSKAP. GALSKAP ER DET ALDRI, MEN DU MÅ SJEKKE. DET ER MEST KLIPP OG LIM, GAMMELT STOFF, SÅ ARBEIDSMENGDEN ER UNDER KONTROLL... VI TAR DET OPP PÅ NESTE ANSVARSGRUPPEMØTE. MVH. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE.

# LITT PSYKIATRI

### Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.

**Nye tvangssprøyter med 30-40 mg med Fluanxol hver 14. dag er planlagt av min "behandler" Margrethe Stensson, DHS. Jeg vil imidlertid bare ha maksimalt 20 mg Fluanxol i depot med sprøyte i baken. SFOV åpner for dette. Klage til SFOV på tvangsmedisineringsvedtak fra Margrethe Stensson, DHS. Vedtak fra SFOV og tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth. Tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner. SFOV er Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg blir rett og slett mindre intelligent av tvangssprøytene med nervemedisin, og har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med Stensson, fordi hun vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>der løgnene er tilbakevist (les dette!), og det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo 08.07.2022.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!** Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert. At jeg ikke skulle være beslutningskompetent («samtykkekompetanse») er en fornærmelse. Jeg har vesentlig med kognitiv auto-terapi kurert angst og PTSD ca. 2015 og jeg er nå helt frisk mentalt bortsett fra bivirkningene. Jeg har aldri vært psykotisk, som det går frem av notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! **30 – 40  mg** Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

PPPPS. **Torturen fortsetter. Enda mer tortur.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Mandag 25.04.2022 kl. 10.00 ble det ny tvangsmedisinering med 40 mg Fluanxol. Torturen fortsatte altså,mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke etterkommet! Hva skjer mandag 09.05.2022 kl. 10.30? Vil torturen fra Stensson fortsette? Det som skjedde var at Stensson ikke kom, uten å gi beskjed. I stedet kom hun uanmeldt onsdag 11.05.2022, på formiddagen, med en ny tvangssprøyte på 40 mg Fluanxol. Også 23.05.2022 ble jeg tvangsmedisinert med 40 mg Fluanxol. **Altså enda mer tortur**. **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!!**

PPPPPS. Jeg klager altså til SFOV på tvangsmedisineringsvedtaket (3 sider) fra Margrethe Stensson, levert kl. 16.30 til meg 25.05.2022. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget på vedtaket innen 48 timer etter at jeg har fått det i hende. Det er ingen klart angitt diagnose i vedtaket fra Stensson, men det er tidligere påstått at jeg har schizoaffektiv lidelse, som er feil, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

I dette notatet går det bl.a. frem at et science fiction eventyr om romvesener jeg skrev om i en pressemelding, som bl.a. ble sendt til daværende fastlege, ble falskt ble utlagt som psykose, og gjenstand for tvangsinnleggelse på Lovisenberg Diakonale Sykehus psykiatriavdeling (LDS) hvor de kort etter på helt falskt grunnlag ga meg diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Dette skjedde ved års-skiftet 2019/20, og var altså bare tøys og tull fra psykiaternes side. Og siden har dette bare fortsatt med løgner om sinnssykdom hos meg og schizoaffektiv lidelse.

Ad **den falske** diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Ekte bipolaritet og schizofreni, og dermed også schizoaffektiv lidelse, er livsvarige psykiske sykommer som begge deler skyldes genfeil. Jeg JHØ var helt psykisk frisk fra jeg var født i 1948 til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter langvarig mobbing på arbeidsplassen av autoritære marxister, som førsteamanuensis ved NKSH/HiO - nå OsloMet - i en alder av 49 år. Jeg har følgelig **ikke** disse genfeilene og har aldri hatt bipolaritet og schizofreni, og dermed heller ikke schizoaffektiv lidelse. Etter nervesammenbruddet i 1997 fikk jeg alvorlig angst og PTSD (Post-Traumatisk-Stress-Disorder/lidelse) og var psykisk syk av dette til jeg ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig kognitiv autoterapi, ble helt kurert for all angst og PTSD ca. 2015, og har vært helt frisk mentalt siden dette, bortsett fra mentale bivirkninger/dysfunksjoner og andre bivirkninger, på grunn av feilmedisinering med anti-psykotisk medisin. Jeg har **aldri vært psykotisk**, bipolar og schizofren og dermed med schizoaffektiv lidelse. Bare hatt angst og PTSD, men dette er altså kurert for lenge siden.

Ad **løgnene** fra psykiaterne om psykose. Jeg JHØ har **aldri vært psykotisk**. Psykose kjennetegnes først og fremst ved hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg har aldri vært paranoid redd for noe som helst, og aldri hatt forfølgelses-vanvidd, til tross for enkelte **løgner** om psykose hos meg fra enkelte psykiatere. Dette er bare løgn. Jeg gjentar: Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner og paranoide vrangforestillinger. Påstander om dette er 100% løgn.

Av Notatet<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> går det fram løgner framsatt vesentlig av psykiater Margrethe Stensson om at jeg skulle ha fått kommandoer fra romvesen (jevnfør science fiction eventyret), og er paranoid redd nynazister. Riktignok har jeg blitt angrepet av og har sloss med nynazister/høyreekstremister, noe som går fram av et intervju med meg som anarkist-aktivist i en artikkel i ukebladet Vi Menn. Men jeg var og er ikke paranoid redd for dem, selv om en svensk anarkist/syndikalist ble myrdet av nynazister for noen år siden. Videre er det løgner om at jeg er paranoid redd for CIA og PST: Dette faller på sin egen urimelighet da jeg har hatt dem på mailinglisten i mange år. Riktignok har jeg et brev fra Lundkommisjonen om at jeg har vært overvåket av POT/PST, men det tar jeg med stor ro, og er ikke paranoid redd for PST. At jeg har vært/blir psykotisk i anledning disse løgnene/anledninger, spesielt i perioder hvor jeg har fått lite til null nervemedisin, er selvfølgelig bare løgner og tøys og tull. Jeg har aldri vært psykotisk, og blir det aldri: Dermed basta. Jeg trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin. (NB! SFOV ved Linn Norseth slutter seg til Stenssons løgner om at JHØ får paranoide vrangforestillinger og psykose ved mindre medisin enn 40 mg Fluanxol hver 14. dag og opprettholder Tvangsmedisineringsvedtaket (TMV) fra Stensson 31.08.2022. Fy f..., jeg fikk ikke medhold i klagen min denne gangen heller: SFOV framstår som et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen.)

Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF som advokat. Klagen er også sendt i brevs form fredag 27.05.2022 innen 48-timers fristen, for oppsettende virkning. Ønsker vedtaket til SFOV sendt til Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A – 0551 Oslo, og ønsker telefonmøte før vedtaket. Mitt [tlf.nr](http://tlf.nr) er 92 44 28 22. **Maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Torturen må opphøre!**

PPPPPPS. I vedtaket fra SFOV ved Linn Norseth står det «Du er for tiden underlagt tvunget vern med døgnopphold [i institusjon]». Dette er en løgn. Jeg er underlagt tvunget vern **uten døgnopphold** for tiden. Jeg oppholder med hjemme.

Det blir videre påstått at jeg er «uten samtykkekompetanse». Dette er et løgnaktig «1984» nytalebegrep. Er man uenig med psykiaterne og SFOV er man «uten samtykkekompetanse» og dette blir brukt som falskt grunnlag for tvangsmedisinering. SFOV er ikke en reell klageinstans på tvangsmedisinering. SFOV er et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne, og holder med psykiaterne i ett og alt. Det er min erfaring etter mange klager, hvor jeg **aldri** har fått medhold, heller ikke denne gangen. Jeg har åpenbart beslutningskompetanse i sakens anledning, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Men «samtykkekompetanse» er et begrep som bør ut av bruk, da det er «1984» nytale. «Samtykkekompetanse» har jeg ikke, jeg er uenig med psykiaterne og jeg har sannheten på min side, men represalier med tvangsmedisinering på grunn av dette er helt uhørt feil. Dette må opphøre.

Videre står det at jeg har schizoaffektiv lidelse. Dette er en løgn, se PPPPPS og <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>som begrunner dette godt og grundig og helt saklig og mer i detalj.

Det er også flere løgner i vedtaket fra Linn Norseth, men nå holder det. Dette var de verste.

For øvrig ble jeg tvunget av Margrethe Stensson til å ta 40 mg Fluanxol som sprøyte i baken onsdag 15.06.2022  ca. kl. 15. **Torturen fortsetter altså med full styrke**, til tross for at jeg gjentatte ganger har krevd maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Nå er det snart på tide at jeg blir hørt og at mitt ønske blir oppfylt. Men den gang ei: Fikk 40 mg Fluanxol i tvangssprøyte onsdag 29.06.2022. Torturen fortsetter.  Dette er oklarki (pøbelvelde bredt definert) mot meg. Ny tvangssprøyte er planlagt onsdag 13.07.2022 av Margrethe Stensson, oklark og torturist. Da vil jeg ha maksimalt 20 mg Fluanxol. Takk! Men det får jeg neppe, selv om SFOV åpner for dette. Jeg begynner å bli forbannet! Men det hjelper ikke. Nekter jeg å ta tvangssprøyten bare henter oklarken og torturisten Margrethe Stensson politiet, som er helt på hennes parti i denne saken, og så er jeg like langt. Stensson kan til og med få meg tvangsinnlagt på galehus, pga. «uro» og manglende «samtykkekompetanse». Jeg er helt låst for ikke å si lost! Psykiatri my a..!

At dette går an i Norge er nesten ikke til å tro, men det er helt sant, uhyggelig vis. Jeg er som sagt helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra de alvorlige bivirkningene av nervemedisinen, og trenger ikke psykiatrisk «behandling» over hodet. Ryk og reis! Jeg kan ikke en gang knytte nevene i lommene, for da blir jeg tvangsinnlagt på institusjon, fordi jeg virker «truende», eller Stensson øker «medisin»-dosen som repressivt tiltak. Jeg får bare sette opp et smil og satse på at mitt medfødte vanlige gode og stabile humør, tillater meg dette. Fy f… For et liv… Jeg har 100% impulskontroll og sprekker aldri, og bruker bare vold i legitimt selvforsvar, så Stensson kan bare føle seg trygg når hun invaderer leiligheten min med tvangssprøytene, men jeg må innrømme at jeg har et kaldt hat til Stensson og hele psykiatrigjengen som har mishandlet meg siden årsskiftet 2019/20, vesentlig autoritære **marxister**.

Det eneste våpenet jeg kan bruke mot oklarkiet er ytringsfriheten, og selv den har Stensson forsøkt å bryte inn mot, med repressivt økt tvangsmedisinering med løgnen om at jeg er «ukritisk» og at dette er et tegn på sinnssykdom hos meg. Men det har hun sluttet med etter hvert, foreløpig. Vi får se om denne ytringen medfører represalier i form av økt dose Fluanxol for å få slutt på «uroen». Det må jeg i så fall bare finne meg i – dessverre. Jeg kan imidlertid forsikre alle om at jeg er helt rolig. Kaldt hat skaper en indre ro hos meg. Og jeg er kritisk, aldri ukritisk, men jeg kan slå en spøk. Men dette er ingen spøk!

Oppdatering. Ligningen for bivirkninger av nervemedisin. En tilnærmingsformel, basert på egne erfaringer.

Bivirkningene er tilnærmet = (Proporsjonalitetsfaktor som stiger med alderen)x(dosen med Fluanxol depot per 14 dag) + (lagfaktor som er null når medisinen er gått ut av kroppen, positiv ellers, men normalt ikke så stor som første ledd. Lagfaktoren øker med alderen).

For gitt alder er bivirkningene proporsjonale med dosen hver 14 dag pluss lagfaktoren. Ved økende alder øker proporsjonalitetsfaktoren og effekten av Fluanxol-dosen på bivirkningene stiger proporsjonalt. Ved null dose blir bivirkningene borte etter en tid når medisinen er gått ut av kroppen. Lagfaktoren blir da null. En viss effekt er umiddelbar i inneværende periode, men lagfaktoren gir visse bivirkninger i lengre tid selv om dosen settes til null. Lagfaktoren er avhengig av alderen, og tidligere doser. En reduksjon fra 40 til 30 mg som jeg fikk av Stensson 13.07.2022 vil føre til en reduksjon i bivirkningene med et lag. Jeg vil ikke ha 40 mg om 14 dager, som Stensson har antydet. Nå er det nok med store doser Stensson. En «jo-jo» medisinering med 30 og 40 mg annenhver 14. dag, som Stensson har antydet, vil ikke være bra, men naturligvis noe bedre enn 40 mg hele tiden. Kan ikke se at du har noen god grunn for «jo-jo» medisineringen, Stensson. Det holder med 30 mg hver 14 dag inntil videre, og så skal dosen etter hvert ned til 20 mg. Takk. Jeg vil anta at torturen vil opphøre da og bivirkningene blir til å leve med, dvs. relativt små. Det beste er å kutte ut nervemedisinene helt. Etter en tid vil jeg da bli helt frisk, når lageffekten blir null. Jeg har aldri vært psykotisk og all angst og PTSD er kurert ved vesentlig kognitiv autoterapi fra og med ca. 2015, og kommer ikke igjen. Trenger ikke Fluanxolen egentlig. Men Stensson bare fortsetter med å gi meg 40 mg Fluanxol hver 14 dag med tvangssprøyter i baken, **torturen** fortsetter altså **med full styrke**. Når skal dette opphøre og jeg skal bli fri fra denne "sovjetisk-kinesiske" "psykiatrien" mot en opposisjonell anarkist fra vesentlig autoritære marxister?

JHØ.

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 1. Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 2. Supplement to Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 3. Supplement to Research report No. 17 - 2020/21/22 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx)

Hi PF

Yes, Margrethe Stensson (MS) is a monster. She has got immense power through «TPH = tvunget psykisk helsevern-vedtak» and «TMV-Tvangsmedisineringsvedtak», and that has corrupted her totally - morally. This is a real problem that I really see no solution to in the short run. In the springtime 2023 I and my lawyer shall bring the case for Tingretten, and go to court «rettssak mot STATEN (HOD)», to get free, but a lonly anarchist against the STATE, that is contributing largely to the authoritarian degree of ca. 46 % in Norway, has not much probability to succed, but I will try. If I win, I am free…

J-HØ

Hi J-HØ

"Stensson, because she twists and turns most of what I say, and then via lies writes that I'm insane"

Stensson is a monster and I have met similar and perhaps even worse monsters here in Greece.

Best regards Pericles Feressiadis (PF), Greece.

**TIL GRETHE LUND. AVDELINGSLEDER VED 4A , LDS. NOTAT TIL MØTE OM MICROMANAGEMENT BL.A. + 3 KONFLIKTER AV ALVORLIG KARAKTER MED VAKT/BEHANDLER VED VAKTROMMET PÅ LDS 4A.**

**TIL GRETHE LUND. AVDELINGSLEDER VED 4A , LDS. NOTAT TIL MØTE OM MICROMANAGEMENT BL.A.**

Undertegnede har en rekke klager på tingenes tilstand her på 4A, som jeg gjerne vil ha ryddet opp i. Jeg er en ordensmann, uten å være pedant, men jeg liker å ha det ordentlig og rent rundt meg, og regler som er fleksible og lette å følge opp, ikke det **micro-managementet** det nå er i systemet her, som er firkantet og skaper mye irritasjon og aggresjon hos meg og mine medpasienter, som er helt unødvendig og skadelig for behandlingen av de som trenger det.

Personlig trenger jeg ikke behandling overhodet, for jeg er helt frisk mentalt, bortsett fra bivirkninger av overmedisinering med Fluanxol, som skaper sløvhet i hjernen og skjelvinger/ristninger i høyre hånd og arm. Feilmedisinering. Jeg trenger overhodet ikke nervemedisin.

1. Døren til røykerommet/verandaen subber i gulvet, noe som gjør det vanskelig å lukke døren uten et smell, og er subbete og irriterende i seg selv. Fiks det med en gang. Og røykerommet må holdes i orden, rent.
2. Det må være juice i kjøleskapet og hel- og lettmelk, til alle døgnets tider – ALLTID. Folk trenger melk i kaffen. Som bør serveres hele døgnet. Dette er **ingen barnehage.** Det skal tilpasses **voksne folk** systemet og reglene på avdelingen.
3. Kutt ut reality-TV og dårlige filmkanaler på TV, og fiks fjernkontrollene så det er en for hver TV, den på Aktivitetsrommet og i stua. Få inn CNN, BBC, Al Jazeera, DW og France 2, etc. og ordentlige filmkanaler som sender kvalitetsfilm, ikke fordummende reality-TV  og B-filmer, som det er nå. Sport kan droppes. NB! Det er ikke barnehage her. Det må være FLEKSIBLE REGLER OG FLEKSIBEL HÅNDHEVNING. Å bli kastet med vold og tvang inn på cellen/rommet for å snakke om voksne temaer – GÅR IKKE AN! Heller ikke for å snakke tydelig.
4. En må kunne diskutere politikk og nyheter og samfunnsøkonomi på vanlig måte som mellom voksne ellers. Ikke spille LUDO og se på fordummende Rakuten-programmer på TV.
5. HER MÅ DET BLI ORDEN PÅ SAKENE STRAKS! Personalet må slutte å oppføre seg som **controlfreaks**.

Hilsen Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe, ved NØI-INDECO-OSE [www.indeco.no](http://www.indeco.no) og IIFOR-PGU at [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

Bl.a. administrativ og økonomisk rådgiver og FoU.  Og undervisning. Kan også kognitiv psykoterapi.

PS. 01.11.2022. I går, 31.10.2022. hadde jeg to konflikter med det lokale personalet ved LDS 4A, som i stedet for i hovedsak å sitte på vaktrommet, hadde okkupert det meste av de beste stolene foran TV-en, og satt og strikket, kvinnene, og pratet litt, de mannlige, og eller så på et duste-program på TV, som for øvrig stod så lavt på, på 10 av 100, at det var umulig å få med seg innholdet. Pasientene var henvist til pinnestolene lenger ut i lokalet, bortsett fra meg som satt i den beste stolen med fotskammel, på grunn av at jeg har en menisk skade på grunn av overvekt av overdoser med Fluanxol, som jeg overhodet ikke trenger, altså feilmedisinering. Det går best med meniskskaden når jeg får sitte med beina på fotskammel, rett ut.

Så var jeg borte og hentet meg en kaffe, og i forbifarten kom jeg en passent med en bemerkning, til en medpasient som kanskje har anoreksi, om at det «hadde vært bra om du kunne fått noen kilo av meg, som er alt for tjukk, til deg som er noe for tynn.» Da fikk jeg en helvetes kjeft av en av personalet, en farget ung mann med antakelig autoritær legning, for at jeg hadde blandet meg bort i andre pasienter, og beskjed om å gå på  rommet (cellen) min, veldig ovenfra og ned. Da jeg ikke ville gå  ut, men sa at «det bestemmer jeg selv», så fikk jeg beskjed om at «her er det vi som bestemmer»… og en masse ovenfra og ned skittprat… Det toppet seg, og alle fra personalet på stua sluttet seg til den autoritære bruningen, og forlangte at jeg skulle gå på «rommet», som en uskikkelig 5-åring… Jeg løste konflikten ved å si at «jeg går og tar en røyk, på røykerommet på verandaen», og det gjorde jeg, og når jeg kom tilbake til godstolen hadde de roet seg ned. Men det var sur stemning fra personalets side hele ettermiddagen.

En annen konflikt i går var da jeg duppet litt av i stolen, og kom med noen små snorkesnøft. Det medførte samme opplegget fra personalets side, om å gå «på rommet», men jeg fikk opp adrenalinet såpass av konflikten og den ovenfra og ned kontroll-freak atferden fra de ansatte, at jeg ikke dubbet av igjen, og dermed var den konflikten løst. Men det var sur stemning fra de ansattes side hele kvelden etter de to konfliktene, helt til nattevaktene kom. NB! Jeg synes ikke slik autoritær kontrollfreak atferd går an kort og godt. Her må det endringer til. Dette er en autoritær helvetes-anstalt slik det er nå. Det var også andre pasienter som fikk gjennomgå på samme måten, grunnløst.

PPS. 03.11.2022. En tredje konflikt var i dag torsdag 03.11.2022:

**TIL GRETHE LUND. EN SYKEPLEIER VED NAVN FRANSISCO VED VAKTPOSTEN VED 4A KAN IKKE OPPFØRE SEG SOM FOLK, OG EGNER SEG OVERHODET IKKE FOR JOBBEN.**

Han har ved gjentatte tilfeller brukt grov kjeft mot Celin og undertegnede som «Hold kjeft! Ellers sender jeg deg på rommet ditt» og lignende uhøflig og autoritær atferd, med ropende krakilsk stemme. Hverken jeg eller Celin finner oss i en slik «behandling». Han har en autoritær legning, som kanskje har sin opprinnelse i autoritære gener fra foreldrenes opprinnelses-land Portugal. Han har i hvert fall ikke et demokratisk nordisk lynne, og mangler impulskontroll og opptrer med micromanagement og som en kontrollfreak, og han forfølger Celin med autoritær «brun møkka-behandling». Ikke noe rart at Celin blir paranoid av å være her. Jeg tror ikke Fransisco kan lære seg en dannet tone, av genetiske årsaker kanskje, dvs. han er et maktmenneske med klare autoritære og psykopatiske trekk, som bidrar sterkt til å forsure miljøet her. Han kan ikke fortsette i jobben her som vakt/behandler, men må omplasseres til en somatisk jobb her på LDS umiddelbart. Hilsen J-HØ.

**Litt latin og anarkisme. Cand. anarch. = cand. oecon. polit. libertar.**

**exam. anarch = exam. oecon. polit. libertar.**

**Harald F., du er også cand. anarch. = cand. oecon. polit. libertar. Og PhD i oecon. polit. libetar.**

**Anna Quist er også cand. anarch. = cand. oecon. polit. libertar**

**Dag A. du er exam. anarch = exam. oecon. polit. libertar.**

**Pericles F. holder på ta Grunnkurset til IIFOR-PGU. Han blir forhåpentligvis snart exam. anarch = exam. oecon. polit. Libertar..**

**Dere andre burde også ta Grunnkurset til IIFOR-PGU, og bli exam. anarch = exam. oecon. polit. libertar.**

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**NÆRINGSØKONOMISK INSTITUTT - NØI  
THE INSTITUTE OF INDUSTRIAL ECONOMICS - INDECO  
THE OSLO SCHOOL OF ECONOMICS - OSE**  
**Web:** [**http://www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **- ISSN 0802-2364 - Organisasjonsnr 992945818 - tlf. 92 44 28 22 - Oslo - e-mail** [**indeco@online.no**](mailto:indeco@online.no)

**NÆRINGSØKONOMISK INSTITUTT – NØI**

**POSTADRESSE: POSTBOKS 4777 SOFIENBERG – N - 0506 OSLO**o

**BESØKSADRESSE: L. 2001 STOLMAKERGT 9A 0551 0SLO.**

**KUN TIMEAVTALE. PRIS 1400 NOK FOR HEL TIME. 700 NOK FOR HALV TIME OG 350 NOK FOR ET KVARTERS KONSULTASJON.**

**GRATIS: PARKERING I GARASJE. KAFFE ELLER THE.**

**INNEHOLDER BL.A.:  
IIFOR-ARKIVET**

**NÆRINGSØKONOMISK INSTITUTT    
NØI-INDECO-OSE KONTORET**

**NØIs BIBLIOTEK OG SEKRETARIAT**

**PRØVEKJØKKEN**

**GARASJE I KJELLEREN**

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**OGSÅ UTDANNING I PSYKOLOGI VED UNIVERSITETET I OSLO, UiO, OG KURSING I KOGNITIV PSYKOTERAPI FRA KOGNITIV TERAPAUT MERETE NÆSS.**   
NØI TILBYR EKSTRAUNDERVISNING I SAMFUNNSØKONOMI OG MATEMATIKK MED VIDERE FOR VIDEREGÅENDE SKOLE, HØGSKOLE OG UNIVERSITET, -  OG BEDRIFTS-, ADMINISTRATIV OG NÆRINGSØKONOMISK RÅDGIVNING , HERUNDER NÆRING, MATSPALTE OG FORBRUKERØKONOMI - OG HAR OGSÅ EGNE KURS.

TAR OGSÅ OPPDRAGSFORSKNING INNENFOR FoU OG GENERELT: MIKROØKONOMI, MAKROØKONOMI & INTEGRERT MIKRO-MAKROØKONOMI, PLANLEGGING OG ANALYSE. PLAN, STAT OG KOMMUNE VS MARKED. STATISTIKK & ØKOSIRK. INVESTERINGSANALYSE. SAMGRIPINGSMODELLER A.K.A. SAMGREPSMODELLER. MARKEDSMAKT OG STRUKTUR. KONKURRANSE, PRIS OG AVANSE & MARGIN-REGULERINGER.   
SUBSIDE/TRYGDE- OG AVGIFTS/SKATTE-OVERVELTNINGSANALYSER. BRANSJE- OG BRANSJEKRYSSLØPS-ANALYSER. FORHANDLINGSØKONOMI.   
LANDBRUKS- OG FISKERI-ØKONOMI OG LOKALISERINGSLÆRE, FORSVARS- OG SIKKERHETS-POLITIKK OG KULL, OLJE OG GASSNÆRINGEN.

OGSÅ KOGNITIV PSYKOTERAPI, PSYKOLOGI, LÆRINGSPSYKOLOGI & PEDAGOGIKK OG DIDAKTIKK & ATFERDSANALYSE & GENETISK FORSKNING OG HELSEØKONOMI OG HELSEORGANISASJON, POLITOLOGI & SOSIOLOGISK ANALYSE OG ØKONOMISK-POLITISKE SYSTEMER. OG KOSMOLOGI.

ORGANISASJONSLÆRE OG FoU PÅ FELTET, HERUNDER HORISONTAL OG VERTIKAL ORGANISJON OG GRADER AV DEMOKRATI VS TOTALITÆR STYREFORM MED VARIERENDE GRAD AV OKLARKI, DVS. PØBELVELDE BREDT DEFINERT. 1. MARXISME/KOMMUNISME & MARXISTISK SOSIALDEMOKRATI, 2. FASCISME/POPULISME, 3. LIBERALT SOSIALDEMOKRATI = ANARKISME, OG 4. LIBERALISME/SOSIAL-LIBERALE/KONSERVATIVE, MED VIDERE. YTRE VENSTRE OG YTRE HØYRE OG ULTRA-FASCISME, EXTREMISME. NULL VS 100% DEMOKRATI - IDEALDEMOKRATI - OG DET ØKONOMISK-POLITISKE KARTET. KLIMAFORSKNING & KLIMAKRISE OG MILJØØKONOMI & KVALITETSANALYSE - PRODUKT- OG MILJØ-UTVIKLING.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 30. oktober 2022 12:28  
**Til:** Forsvarsdepartementet <[postmottak@fd.dep.no](mailto:postmottak@fd.dep.no)>; 'Forsvaret og E-tjenesten' <[forsvaret@mil.no](mailto:forsvaret@mil.no)>; 'Forsvarets E-tjeneste' <[kommunikasjon@etj.no](mailto:kommunikasjon@etj.no)>; PST <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <[kommunikasjon.oslo@politiet.no](mailto:kommunikasjon.oslo@politiet.no)>; 'post.oslo@politiet.no' <[post.oslo@politiet.no](mailto:post.oslo@politiet.no)>; 'post.ost@politiet.no' <[post.ost@politiet.no](mailto:post.ost@politiet.no)>; 'politidirektoratet@politiet.no' <[politidirektoratet@politiet.no](mailto:politidirektoratet@politiet.no)>; Justis- og beredskapsdepartementet <[postmottak@jd.dep.no](mailto:postmottak@jd.dep.no)>; Finansdepartementet <[postmottak@fin.dep.no](mailto:postmottak@fin.dep.no)>; 'Statsministerens kontor' <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>  
**Kopi:** 'tips@dn.no' <[tips@dn.no](mailto:tips@dn.no)>; tips aftenposten <[tips@aftenposten.no](mailto:tips@aftenposten.no)>; 'tips@nationen.no' <[tips@nationen.no](mailto:tips@nationen.no)>; 'ABC-nyheter' <[tips@abcnyheter.no](mailto:tips@abcnyheter.no)>; 'Desken Finansavisen' <[vaktsjef@finansavisen.no](mailto:vaktsjef@finansavisen.no)>; Debatt VG <[debatt@vg.no](mailto:debatt@vg.no)>; Aftenposten Debatt <[debatt@aftenposten.no](mailto:debatt@aftenposten.no)>; 'Dagbladet Nyheter' <[nyhet@dagbladet.no](mailto:nyhet@dagbladet.no)>; VG Anders Giæver <[anders.giaever@vg.no](mailto:anders.giaever@vg.no)>; 'USAs Ambassade terrortips' <[oslotips@state.gov](mailto:oslotips@state.gov)>; 'USAs Ambassade' <[osloirc@state.gov](mailto:osloirc@state.gov)>; 'United Kingdom ' <[ukinnorway@fco.gov.uk](mailto:ukinnorway@fco.gov.uk)>; 'CNN BACKSTORY ' <[BACKSTORY@cnn.com](mailto:BACKSTORY@cnn.com)>; 'CNN Q&A' <[Q&A@cnn.com](mailto:Q&A@cnn.com)>; 'worldhaveyoursay@bbc.co.uk' <[worldhaveyoursay@bbc.co.uk](mailto:worldhaveyoursay@bbc.co.uk)>; Franske Ambassade <[ambafrance.oslo@diplomatie.gouv.fr](mailto:ambafrance.oslo@diplomatie.gouv.fr)>; France 24 <[communication@francemm.com](mailto:communication@francemm.com)>; European Union <[delegation-norway@eeas.europa.eu](mailto:delegation-norway@eeas.europa.eu)>; European Union <[delegation-norway@eeas.europa.eu](mailto:delegation-norway@eeas.europa.eu)>; Euronews Newmedia <[newmedia@euronews.com](mailto:newmedia@euronews.com)>  
**Emne:** LITT OM KINESISK OG RUSSISK SPIONASJE OG ETTERRETNINGSAKTIVITET ELLERS I NORGE – OG ANDRE DIKTATURER OGSÅ. RAPPORT FRA AISC. KORRIGERT.

**GRADERING: HEMMELIG.**

**The Anarchist International Security Council - AISC**

Et bilde som inneholder tekst, utklipp

Automatisk generert beskrivelse

**LITT OM KINESISK OG RUSSISK SPIONASJE OG ETTERRETNINGSAKTIVITET ELLERS I NORGE – OG ANDRE DIKTATURER OGSÅ**

TONEANGIVENDE OG TROFASTE STØTTESPILLERE I RØDT, NKP, SV OG VENSTRESIDEN I AP (MARXIST-LYSHOMISTENE - ML) ER DET MANGE AV PÅ DE STATLIGE UNIVERSITETENE OG HØGSKOLENE OG VENSTREORIENTERTE PRIVATE HØGSKOLER, SOM PRIO OG NANSENSKOLEN OG VENSTRESIDENS TENKETANKER. DE SER POSITIVT PÅ RUSSLAND OG CHINA I HOVEDSAK. DE UTGJØR EN STOR SIKKERHETSRISIKO. FLERE HAR OGSÅ ET GODT ØYE TIL IRAN OG GULF-STATENE OG ER KRITISKE TIL ISRAEL. DISSE ER OGSÅ EN SIKKERHETSRISIKO. DETTE MÅ NÅ PST OG POLITIET OG E-TJENESTEN TA PÅ ALVOR. DETTE ER ET ALVORLIG PROBLEM.

HILSEN JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE – RÅDGIVER FOR AISC.

PS. **Nærmere informasjon om den Kommunistiske Marxist-Lysholmismen (ML) og ML-Fraksjonen i AP/DnA, se (klikk på:)** [**http://www.anarchy.no/folkebladet2.html**](http://www.anarchy.no/folkebladet2.html)

\*\*\*\*\*) **About AISC.** **NB! Very, very important message from The Anarchist International Security Council = Revolutionary pilots ( = revolusjonære loser, in Norwegian) as suggested by M. Bakunin. And about 1. life with or without absolute hell fascism and 2. survival vs the end of mankind! Must be read at once. Top Secret! (no more**). **NB!** This Website is also the **official** web-page of the **Anarchist International Security Council (AISC)**. This council was established as an informal network in 1978 by the Anarchist Federation of Norway (AFIN) related to [ochlarchist](http://www.anarchy.no/oslo.html) repression by the use of force from communists of AKP (ml), now Rødt, at May Day demonstrations. The council was expanded in 1979 when anarchists were violently attacked by rightwing extremists. The security network was confirmed on several international anarchist congresses later on, related to IFA. The AISC was officially confirmed as a world wide libertarian security network connected to the Anarchist International, at the 5th Anarchist Biennial, arranged by the NAC/IFA/AI in Oslo medio December 1998.

The structure of AISC is decentralized with **no** central command and **no** central committee. Ordinary Secret Service documents, i.e. Not Classified intelligence reports, of general interest, are sent to the IJ@/IJOR for publishing. Most of the networkmembers of the [Anarchist International - AI/IFA](http://www.anarchy.no/ai.html) and its [sections](http://www.anarchy.no/links.html) are de facto acting generals ... all on equal footing - none above -- significant; and also networkmembers of the vast [Anarchist International Security Council - AISC](http://www.anarchy.no/ai.html), i.e. world wide. The term acting generals indicates functions as general as well as ensign and rank and file soldier, self-managed on collective and individual basis. Acting generals of AISC are entitled to the use of 1 black & red star as rank symbol in duty, the sign of an ensign, and also called "one star general". Legitimate use of this star is always confirmed by the Anarchist International. The AISC takes care of all kinds of security functions, and may be a bit shadowy in some of them. One function is to act as revolutionary pilots, as mentioned by M. Bakunin, mainly related to velvet revolutions and revolutionary changes. AISC has freedom within a framework decided by the International Anarchist Congresses, the Anarchist Biennials of AI/IFA.

The strategy and tactics of AISC are based on the following facts: Anarchists in general are not pacifists. Anarchists are never terrorists. No real anarchist has been a terrorist historically. The strategy, tactics and practice of AISC are libertarian including mutual aid, compatible with [real democracy](http://www.anarchy.no/realdemocracy.html) and based on [direct actions](http://www.anarchy.no/directaction.html), i.e. **without** [ochlarchy](http://www.anarchy.no/oslo.html) (i.e. mob rule broadly defined - terrorism is a form of ochlarchy). Thus, although AISC usually is involved in non-violent resistance, it may be violent, but only in legitimate and proportionate self-defense. The AISC is involved in the anarchists' general fight against [ochlarchy](http://www.anarchy.no/oslo.html), and contributes to guards at demonstrations, etc. In the rare case an AISC-networkmember, claiming to be libertarian/anarchist, is acting as an [ochlarchist/ochlarch](http://www.anarchy.no/oslo.html) or in other ways is acting authoritarian, the networkmember will get a Brown Card from [IAT-APT](http://www.anarchy.no/iat.html) according to the [Oslo Convention](http://www.anarchy.no/oslo.html), and thus be expulsed from the anarchist/libertarian movement, etc.

AISC is **no** vigilantes/borgervern, paramilitary organization, armed militia, military organization, uniformed organization, secret agents, a conspiracy or organized crime, or a so called black bloc/block (i.e. fascistoid and/or commie-fascistoid, violent non-libertarian and ochlarchist paramilitary & militarist hierarchies). AISC is a 100% legitimate self-defense network, as mentioned based on mutual aid, and it is an [antimilitarist organization](http://www.anarchy.no/ija238.html) and thus of course **not** militarist and **not** for militarism. But also of course many networkmembers of the AISC have legitimate weapons for hunting, sports and self-defense, on individual basis, as well as significant training in self-defense and martial arts broadly defined. NB! In the case of **attacking murderer(s) - killer ochlarchs**, and you don't have a gun, use a proper sharp knife to kill in necessary self defense: Just stab with the knife once - with all your strength - right in near the solar plexus and then up behind the breastbone (sternum) - then the **ochlarch** is killed (dau). So take a step back to avoid his/her blood. Call for allies if any. Then quick take out the next one the same way, a.s.o. until all attacking murderers are dead, alone or preferably with allies if possible. Afterwards you can do whatever you want! **NB!** Hesitation against attacking murderer(s) is ca. 100% always fatal - be as quick as possible and 100% without mercy. Then it is possible to survive, even against more than one **killer-ochlarch**.

If this does not work, say, because the killer-ochlarch has protected the heart, try the throat or stab in his stomach and try to run etc. **Never surrender** or get caught - fight on to death in anyway - if nothing else work and they will catch you - cut the central bloodvessel of your own throat - quick, because if you don't manage to kill yourself, and you have no allies to help you, that means ca. 100% probably hell first and last and if you are lucky, killed slowly with severe pain later. Best option is to be brave and die standing and fight as hell to the death, in the struggle against killer-ochlarchs. **Cowardice** and **pacifism** will ca. 100% likely punish itself with hell and more hell and even more hell, and if you are lucky slowly killed with much pain, much later on. **Say**, Hemedti's Mega-mafia-ochlarchist-ultrafascist RSF-mob State in Sudan, and per 2019/20 also with forces in Yemen and Libya, will ca. 100% certain have lots of killer-ochlarchs and mafia-ultra-fascist ochlarchist **torturists** and terrorists in general. And if the climate-destruction continues, Hemedti & the mob **or similar** may come to you for **"lebensraum"** soon. **NB**! Most networkmembers of the AISC have also significant education and training from regular armed forces in their home countries at different rank levels, some also as lieutenant commander, colonel or even higher rank. - However in AISC all have only one black & red star, are "one star generals", also called "ensign-generals". The AISC has also similar functions as the United Nations' Security Council (UNSC) for the anarchist movement and the libertarian world, 'le monde libertaire', and also somewhat related to the world in general. The AISC also contributes to prepare cases for the International Anarchist Tribunal, [IAT-APT](http://www.anarchy.no/iat.html).

The AISC is also a junction between the libertarian movement and regular [antimilitarist corps](http://www.anarchy.no/ija238.html) (or similar regular corps) of different countries and their defense organizations. AISC also gives advice in security matters on local and national level, as well as to the international community, at relevant time, place and events. The AISC is inspired by a.o.t. the works of [Sun Tzu interpreted in a libertarian way](http://www.anarchy.no/strategy1.html), i.e. , say, the term "sovereign" is interpreted as the [People](http://www.anarchy.no/klasse.html), seen as a class as opposed to superiors, and **not** a ruler/rulers [x-arch(s), where x can be anything but not 'an'], etc. Remember also at the historic time of Sun Tzu there were no airforce, cruise missiles, nuclear bombs and similar. AISC is also inspired by George Orwell's "Homage to Catalonia". See [Antimilitarism - an anarchist approach - IJA 2 (38)](http://www.anarchy.no/ija238.html), [The International Conference on Terrorism - IJA 4 (31)](http://www.anarchy.no/ija431.html) & [Socal justice and security](http://www.anarchy.no/socialjustice.html) and [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no) in general, for more information about the organization and self-management, as well as strategy & tactics and practice, of AISC. NB! The AISC is also a part of the Green Global Spring Revolution (**GGS**) as all anarchy.no organizations. What is declared above and here - are ca. 100% certain truths and rules for necessary violent self defense for all real democrats, i.e. de facto anarchists, also valid for the GGS-subscribers/network-members, see (click on:) [violent direct action](http://www.anarchy.no/directaction.html).

**Pacifists** in the present and coming fight and war against ultra-authoritarian ochlarchist marxists, fascists and arch-conservative liberalists, all of which tend to develop into ultra-fascism, i.e. **killer ochlarchs**, face ca. 100% certain hell and slow painful death, as Jesus and NB! probably much worse. Jesus is 100% dead and not risen from the grave. He was an idiot - and got a painful death totally in vain. Don't follow idiots or be an idiot in other ways, and in the fight against killer-ochlarchists certainly go to hell and a slowly painful death. NB! Lies about life after death are horrible fatal and evil and ultra-authoritarian fascist lies. Must be stopped 100% - NOW- SOON! 100% atheism with 0% agnosticism is the only and 100% truth. Fatal 100% evil ultra-authoritarian fascist-religious lies are de facto ultra-fascist war propaganda, and must be treated as such. To hell with it!

**NB!** You live and die here and now, there is no afterlife, and the Green Global Spring Revolution, GGS, is a fight to the death for anarchy-democracy & green, and survival of mankind vs real hell-ochlarchy-ultra-fascism with full blown climate crisis, - all the way to the end of mankind, which if the ultra-authoritarian ochlarchist-fascists, i.e. ultra-fascists - win, will hopefully then be rather soon.

**AISC** is lead by two Universal Cosmic Top Secret **units** with **codenames** **Emma Amelia (EA**) and **Den Kosmiske E-tjenesten (DKE**). AISC has **powerful secret service technology** at its disposal. This is demonstrated among other ways in an e-mail to Margrethe Stensson and her team at Tåsen mental hospital, where she is followed and investigated via AISC's technology, see (click on:) [AISC5](http://www.anarchy.no/aisc5.docx). The AISC is a part - division - of **International Journal of Organization Research** - IJOR/Folkebladet/IJ@/AISC © ISSN 0800-0220 - electronic issues ISSN 1890-9485 since 2009, with **Harald Fagerhus** as **responsible editor**.

[**Join The Green Global Spring Revolution (GGS) for Real i.e. including Green Democracy - Saving The Planet from Manmade Global Warming via Bottom - Up Climate-Actions - Click here!**](http://www.anarchy.no/ggs1.html)Et bilde som inneholder tekst, utklipp

Automatisk generert beskrivelse

AISC-LOGO

**Interpretation of the logo: An anarchist @-sign (= Anarchist & A) with the flash to the right meaning I (= International), the flash to   
the left meaning S (= Security) and the C in black at the circle (= Council) , thus AISC - the Anarchist International Security Council.**  
Resolution, decided with general consent, by:   
**The International Anarchist Congress**   
The 11th Anarchist Biennial 27-28.11.2010   
International Congress-Seminar on Anarchism  
The AI/IFA network represents more than 50 000 anarchist world wide   
[To see the Website of the Congress - Click here!](http://www.anarchy.no/biennial11.html)

[**Contact AI? - click here!**](mailto:'The%20Anarchist%20International'%20%3cifa@anarchy.no%3e)

[**Links**](http://www.anarchy.no/links.html)

**Litt dyregen atferds-psykologisk teori.** Dette er foreløpig bare en spekulasjon. Mange psykiatere og psykologer, spesielt de som sokner til marxismen, mener at miljø betyr en stor del av atferden, og gener mindre. I henhold til dyregen teorien er mesteparten av atferden genbestemt, mens miljøet spiller en relativt liten rolle. Både nåværende aper og mennesker har en felles genetisk opprinnelse i noen tidligere aper - uraper, som igjen har en del gener til felles med dyr som levde før disse urapene.  Har man mye gener fra kjøttetende dyr, så er man genetisk disponert for kjøttmat, og tåler grønnsaker dårlig. Har man mye planteetende dyrs gener, er man genetisk disponert for vegetarmat, og trives best med dette. Og slik kan man gå videre og se på andre dyregener. For å gjøre analysen sikker må man analysere genomet, DNA-strukturen, til folk for å finne (rester av) dyregener av ulike slag. Det har jeg ikke gjort, så foreløpig er teorien bare spekulasjon som sagt. Men jeg tror dette har noe for seg. Andre får gå videre med dette.

Men spøkefullt kan man jo «forklare» atferden til folk med dyreatferd. Det er i hvert fall en morsom selskapslek. Kan strikking f.eks. tilbakeføres til redebygging hos fugler? Mye av forskjellen på typisk kvinneatferd vs. typisk mannsatferd kan trolig forklares ved dyregen atferds-psykologisk teori. Har man mye flokkdyr-gener trives man best som en i flokken. Selv er jeg mye sosial individualist, noe som kan forklares ved dyregener. Dyregen-impulsene kan imidlertid overstyres i varierende grad. De fleste har jo noe impulskontroll. Selv har jeg 100% impulskontroll. Her kan man spekulere i det vide og brede. Selv mener jeg å ha mye kattegener, «tiger og løve gener», og trives best med kjøttmat og tåler mye grønnsaker dårlig, mens andre kan ha mye «kaningener» og trives best med vegetarkost. Teorien er utviklet originalt av undertegnede, men det er ganske sikkert andre forskere som har tenkt lignende tanker før meg.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe. Spesialist i kognitiv psykoterapi og gen-vitenskap bl.a..

Til Oslo Politistrikt. Har lørdag 12.11.2022 fått sendt anmeldelsen i brevs form. Regner med at dere tar raskt tak i det. Har også sendt til Økokrim.

Jeg ble forsøkt svindlet for ca. 1000 NOK, før jeg fikk stoppet det for **mitt** vedkommende. Å forsøke å svindle meg, er ikke rett mann å prøve seg på. Men som det går frem av PS og PPS er det sannsynligvis mye mer omfattende. Ring meg på 92 44 28 22 eller send en e-mail til meg på [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)

ved eventuelle spørsmål. Mvh J-HØ.

**Til Oslo politidistrikt.**

**Anmeldelse av svindel med falske fakturaer. Jeg anmoder dere om etterforske de falske fakturaene fra Alderspsykiatriske klinikk ved Diakonhjemmet Sykehus, DHS, med henblikk på å avsløre svindel i stor skala. Se nedenfor om faktum/saksforholdet:**

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**Til Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus, DHS.**

**Klage på falske fakturaer fra regnskap/faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet Sykehus, DHS.**

Jeg har siden desember 2021 mottatt to falske fakturaer fra Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus, DHS, for konsultasjoner jeg ikke har hatt. For den siste av disse fikk jeg et inkasso-varsel som jeg bestridte selvsagt. Siden har jeg ikke hørt noe mere om den. Nå har jeg fått en e-faktura på en angivelig konsultasjon den 25.04.2022, se nedenfor. 25.04.2022 hadde jeg ikke noen konsultasjon på DHS, så denne fakturen er også falsk.

Jeg er underlagt tvunget psykisk helsevern TPH stadfestet av Kontrollkommisjonen, og tvangsmedisineringsvedtak TMV stadfestet av Statsforvalteren i Oslo og Viken SFOV, etter klage fra meg på dette som jeg altså ikke fikk medhold i, og skal ha **helt gratis behandling**.

Jeg får tvangsmedisinering med depotsprøyte i baken hver 14. dag, for tiden mandager og sist 25.04.2021, **men det skal jeg ikke betale for.**  Det var ikke noen konsultasjon/legetime den 25.04.2022, bare en tvangssprøyte i baken hjemme hos meg.

Jeg kommer **aldri** til å ha noen konsultasjon med DHS, da jeg er helt frisk mentalt, og har fått TPH og TMV på falsk grunnlag. Se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg kommer til å anmelde Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus DHS til politiet for å sende ut falske fakturaer, dersom de ikke slutter å sende falske fakturaer til meg.

Se og få slettet meg fra regnskaps-systemet deres, med en gang. Jeg kommer som antydet over aldri til å ha noen kontakt med galehuset Diakonhjemmet sykehus DHS, annet enn med tvang**, og da skal jeg ikke betale noe som helst.** Man skal ikke betale for fengselslignende opphold/forhold i Norge og det er det jeg er underlagt med TPH og TMV. Nå får dere gi dere med falske fakturaer. Jeg vil ikke høre fra dere med fakturer igjen – **FORSTÅTT!**

Jeg vil heller ikke ha noen trussel om inkasso angående denne fakturaen. Se å få stoppet hele prosessen,  for jeg kommer ikke til å betale e-fakturen jeg har fått selvfølgelig. Jeg har heller ikke gitt noen tillatelse til at dere kan sende meg e-fakturaer.

Hilsen prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

PS. Den falske fakturaen:

Jens Hermundstad Østmoe  
Stolmakergata 9 A  
0551 OSLO

Side: 1 av 1  
Diakonhjemmet sykehus  
Postboks 23 Vinderen  
0319 Oslo  
FAKTURA:  
Fakturanummer 25666867  
Fakturadato 25.04.2022  
Forfallsdato 16.05.2022  
Kontonummer 15065282000  
IBAN NO8015065282000  
BIC/SWIFT DNBANOKK  
KID 1256668672  
Organisasjonsnummer NO982791952MVA  
Telefon 22451500  
FAKTURABESKRIVELSE  
Konsultasjonsdato: 25.04.2022  
Tjeneste/vare Mva Antall Pris Sum  
Egenandel for konsultasjon hos lege eller annen spesialist på sykehus % 1 375,00 375,00  
Sum å betale NOK 375,00  
Mva spesifikasjon  
Prosentsats Sum uten mva Sum mva  
0 % NOK 375,00 NOK 0,00  
Faktura må betales selv om du har mottatt frikort.  
Egenandeler utover frikortgrensen vil automatisk bli tilbakebetalt av HELFO.  
Ved for sen betaling påløper renter og purregebyr etter gjeldende satser.

PS. 01.11.2022. Det kan være andre gamlinger som har fått falske fakturaer fra DHS-alderspsykiatrisk klinikk for konsultasjoner de aldri har hatt. Og kanskje er så senile og glemske at de betaler. I så fall er dette en kriminell svindel som foregår ved DHS. Jeg synes politiet bør ta en titt på dette. Og revisjonene, om de ikke er med på svindelen da. Hilsen J-HØ.

PPS. 05.11.2022. Ytterligere opplysninger: De to første falske fakturene var tatt rett ut av det blå, uten noen foranledning, rent fiktive oppdiktede konsultasjoner som det ble krevd penger for. Bare i tilfellet over var det en parallell depotmedisinering. Dette skyldes altså ikke misforståelser. Dette er ren svindel. Hilsen J-HØ.

**LITT KOGNITIV PSYKOTERAPI FOR ANSATTE VED DLS, DHS OG PSYKIATRIEN GENERELT. TO SANNHETSPLAKATER MED VIDERE. AV J. H. ØSTMOE MED BL.A. UTDANNING I PSYKOLOGI FRA UiO OG KURSET I KOGNITIV PSYKOTERAPI AV MERETE NÆSS VED DISTRIKTSPSYKIATRISK.**

# Libertarian Association of Teetotallers INTERNATIONAL

## Anarkistisk Avholdslag - Frihetlig Rusfritt Forbund

## ****MOT ALKOHOL OG ALLE FORMER FOR DOP - INKLUDERT HASJ OG EXTASY ETC.**** FRF GODTAR EN LITEN MÅTEHOLDSBRUK AV ALKOHOL - MEN HAR NULL-TOLERANSE OG ER STERKT MOT ALLE FORMER FOR NARKOTISK DOP - INKLUDERT HASJ, FLEINSOPP OG EXTASY ETC. OG ALLE STERKERE STOFFER. TIL HELVETE MED ALT DET DER!!!

**WORDS OF WISDOM - FYNDORD**

# Om Kognitiv Psykoterapi og GAIAN spiritualitet & religion i rus-omsorgen med videre.

The second Nordic Anarchist Congress / IFA-congress in Oslo, June 1983:

"The following decisions were made as regards, direct nordic action in practice: - an action on nordic level will be organized in behalf of a life style without intoxication of any kind, and in behalf of the expansion of the Norwegian Anarchist Teetotallers (AAL) to a Nordic Libertarian Association of Teetotallers (Frihetlig Rusfritt Forbund - FRF). The great engagement of the anarchist movement in behalf of teetotalism in history should be called serious attention to. The campaign is to be realized through the nordic section of the IFA." (Bulletin CRIFA No 46 1983, p 11.)

"-Det settes i verk en aksjon på nordisk nivå for en rusfri livsstil, og for en utvidelse av det norske Anarkistisk Avholdslag (AAL) til et internordisk Frihetlig Rusfritt Forbund (FRF). Anarkistbevegelsens store engasjement i avholdssaken i historisk perspektiv trekkes fram. Kampanjen kjøres gjennom IFA's nordiske seksjoner."

"- Men det som gjør, at vi maa stille os som drikkens avgjorte fiende, er, som før nævnt den sløvhet og interesseløshet, som den bevirker. Ti sløvhet er vor værste fiende. Og derfor: kamp mot drikkeondet!" (av J. ø-y, Storm nr. 2 1909) .... OG MOT HASJ ETC. LEGGER VI TIL.

"Ingen forbrytelse er mer antisocial enn den som utføres av den som under profittens motiv, kapitalismens motiv, smugler og selger narkotisk gift hvormed han skaper uforbederlige slaver under denne last." (J.M.D., Alarm 1926)

"Hvis man iaktar virkeligheten...vil man slå fast at for eksempel en alkoholiker - på dette punkt - har mindre av viljens frihet enn en ikke-alkoholiker....Viljen er mer eller mindre fri, mer eller mindre ufri. På mange måter kan man si at anarkismens problem er det samme som frihetens problem." (J. B. i Anarkismen i dag, 1971)

"Elis Johansson gick med i SAC 1936 och bildade en SUF-klubb 1941. ... 1941 bildade han Liljendals Syndikalistiska Ungdomsklubb: - Nisse Lätt (en klassisk anarkistisk agitator och SUF-medlem) var och pratade hos oss på festplatsen... Elis (m.fl.) har varit aktiva i nykterhetsrörelsen." (SUF betyr Syndikalistiska Ungdomsförbundet og må **ikke** blandes sammen med det norske SUF som var forløperen til AKP-ml, maoistene. Rødbrun møkk! red.) (Kilde: Direkt Aktion nr 3 mars-April 1997)

"Det er bedre å være en del av løsningen enn en del av problemet!" (Replikk fra anarkistuka i Oslo 1980)

"Da afholdsspørgsmålet er av stor vigtighed for arbejderklassens fremarch, formaner forbundet sine medlemmer at pålægge sig og virke for almindelig afholdenhed fra spiritus." (FRF-AFID 1983)

"The statements from the Northern IFA-congress in 1983 about the fight **against drugs** broadly defined, will now be widened throughout the world via the reorganized **Libertarian Association of Teetotallers - International."** (The 1st International Anarchist Biennial in Oslo 1990)

"**Fakta om alkohol**

I sitt angrep på avholdsbevegelsen hevder dr.philos. Ellen Schrumpf i KK 1. nov. at "Alkoholhistorien må skrives fra et kulturhistorisk perspektiv." Hun forsøker å "demaskeree noen av mytene, som for eksempel at folk lå grøftelangs og drakk seg til døde i store hopetall på 1800-tallet. Faktum er at nordmenn i 1850 drakk like mye som vi gjør i dag."

Faktum er at

1: Forbruket av alkohol nådde toppen i årene 1816-44, da hjemmebrenning var tillatt og avgiftsfritt. I 1833, med kanskje 150 000 husstander, fantes 10 000 *registrerte* brennerier. Forbruket av brennevin begynte å gå ned i 1844, da hjemmebrenningen ble avgiftsbelagt, og særlig fra 1850 da den ble forbudt... Nedgangen i alkoholforbruk har utvilsomt sammenheng med at kaffen seilte opp som den nye folke- og kosedrikken. Kanskje også folk begynte å drikke mer melk fordi nyvinninger i husdyrholdet førte til større melkeproduksjon.

2: Det finnes ingen alkoholstatistikk fra 1850. Den kom først året etter, dvs. samme år som hjemmebrenning ble forbudt. Vi må derfor anta at forbruket gikk ned det året.

3: Gjennomsnittlig var folk mindre og lettere på 1800-tallet enn nå, antagelig fordi ernæringen gjennomgående var dårligere. Derfor var alkoholskadene pr. liter sikkert større da enn nå."

Pål Jensen, som er avholdsmann og mot all dop, og støtter FRF og LAT-I.

**"ANARKI KONTRA DOP:** Nok en Brunt kort advarsel går til Betty Johnsen og NRK TV1 onsdag 26.09.2001 i programmet "V30: Bettys tårer", hvor en tidligere narkoman hevder om en kriminell ungdomsklikk at: "Det ble anarki der til slutt", og "det ble helt utflytende - med dop". - Anarki er horisontal organisasjon, hvor folk på like fot deltar i et samvirke **uten** undertrykkelse og slaveri, herunder narkotikaslaveri. Det er for det første ikke noe "utflytende" ved en slik organisasjonsform. For det andre har anarkistene enstemmmig vedtatt Oslo-konvensjonen av 1990, hvor det blir fastslått at narkotika og dop representerer en autoritær tendens, som ikke har noe med anarki, anarkister og anarkisme å gjøre. Anarkistene og anarkismen er derfor mot narkotika-liberalisme, og har null-toleranse overfor dop." Anarkisttribunalet IAT-APT september 2001.

AFIN - Anarkistføderasjonen i Norge, har null toleranse vis-a-vis hasj og annen narkotika, og Anarkistisk Avholdslag har mange medlemmer. Det noe mer liberale Frihetlig Rusfritt Forbund har imidlertid en fraksjon som går inn for måtehold når det gjelder tobakk og alkohol, det hender derfor at noen AFIN-medlemmer tar seg et glass vin eller en pils til middag og en god sigar. Fyll er det imidlertid nulltoleranse mot. OG HASJ ER HELT UTELUKKET!

**Direkte aksjon mot kong Alkohol for NN - Til verdens mange alkoholmisbrukere i faresonen - Sannhetsplakat mot alkoholisme**

Med "kong Alkohol" menes a) hele det syndromet oppe i hodet som er knyttet til alkoholrus og de psykologiske og psykiatriske forhold som gjør seg gjeldende i denne sammenheng, som b) gir alkoholen makt over en person og at personen viser avmakt, slaveri i forhold til alkoholen, og c) det at man da er underlagt alkoholens makt som bestemmer over ens liv i større eller mindre grad.

2. Alkoholen har to primære behovstilfredstillende funksjoner: A. Lyst på rus. B. Som "angstfordriver".

NB! Digresjon. Dette har sammenheng med gener - arvelighet, men ogå noe miljø, det sosiale systemet. I ditt tilfelle har alkoholmisbruket sannsynligvis klar sammenheng med en liten gendefekt, som gjør deg disponert for alkohol-slaveri, og en tendens til depresjon med angst, men **langt fra** så alvorlig som ved bipolar - manisk/depressiv - lidelse. Dette kan motvirkes ved mye relevant kognitiv psykoterapi, inkludert etter hvert kognitiv-selv-terapi, og ørlite medikamentell behandling med anti-depressiva, men man skal være forsiktig med slike piller da disse på lengre sikt kan være angstbefordrende og psykisk avhengighets-skapende. Den nevnte gendefekten er sannsynligvis spesielt utbredt i Finland og Russland samt nabo-områder med genetisk beslektethet. At du NN er finsk betyr at du er i risikogruppen, og en høyst foreløpig gensjekk viser at du har denne gendefekten signifikant, og at det er arvelig - ikke en mutasjon på deg. Du vil således også kunne bringe det videre til avkom, som også blir i risikogruppen for alko-slaveri. Om det også er en overgang til disposisjon for annet rusmisbruk, er ikke avklart, men for deg er dette ikke noe problem, du er bare alkoholist NN, ikke pille- og narkotika-misbruker. Digresjon slutt.

3. Det første A. er knyttet til en lyst på rus som alkoholen kan tilfredstille - lystprinsippet. Dette kan både alkoholikere og ikke-alkoholikere føle. Dersom lysten blir for sterk kan det representere et problem, men det er punkt B. som "angstfordriver" - som er mest farlig.

4. Det andre B. er altså alkoholens funksjon som "angstfordriver". For langkomne alkoholmisbrukere skaper kong Alkohol angst når man skal gjøre noe, og så påtar han seg rollen som "angstfordriver", da angsten forsvinner når promillen går opp. For virkelig langtkomne alkolholikere lager kong Alkohol angst når man skal stå opp om morgenen, og man må ha alkohol for å stå opp. Og så videre for alle gjøremål utover dagen. Du NN er kanskje ikke kommet så langt, men du er i faresonen. Du har problemer med visse dagligdagse eller andre oppgaver i livet uten promille som "angstfordriver". Som f.eks. problemer med å gå ut og på butikken etc. - det slår ut som agora-fobi.

5. Det er a) mangelen på promille i blodet pluss det at man skal gjøre noe som krever mental og fysisk energi, som b) skaper angsten via psykologiske og psykiatriske mekanismer inne i hodet, noe som har sin årsak i langvarig alkoholmisbruk. Det er altså kong Alkohol som skaper angsten, for så å påta seg jukserollen som "angstfordriver". Dette er imidlertid ikke en medisin, alkoholen virker som å "pisse i buksa" for å bli varm, som bare gjør vondt verre, jevnfør a) og b). Når promillen går opp etter å inntatt alkohol forsvinner angsten for en stakket stund, man "pisser i buksa" og blir varm en kort stund, og man kan fungere "normalt" med alkohol i blodet, men mekanismen under a) og b) bare forsterker seg jo mer man drikker over tid, så det blir en ond sirkel. Spesielt ved langvarig - dekader langt - alkoholmisbruk...

6. Dette er det sentrale problemet for deg NN angånde angsten. Den skyldes i hovedsak alkoholen og bare i liten, usignifikant, grad traumatiske opplevelser i barndommen etc. Dette må du innse og gå til **direkte aksjon** mot kong Alkohol. Det beste hadde vært om du kuttet ut tvert, for det er veldig vanskelig for en alkoholiker som deg å drikke "normalt", jevnfør at a) og b) gjør seg gjeldende hele tiden når du har kommet så langt i alkoholismen som du faktisk er NN. Alternativet er å prøve å drikke "normalt". Dvs. to ganger i uken og ikke mer enn fire enheter, dvs. 8 i uken, i gjennomsnitt. Uansett, jo mindre du drikker jo bedre er det, men husk at du har kommmet langt som alkolholiker, jevnfør a) og b). Du har ikke mye å gå på. Husk at **å være helt avholds er helt normalt.**

7. **NB!** å spe på med beroligende piller i noen større målestokk, vil bare gjøre galt verre og skape pille- og narkotika-slaveri i tillegg til alkohol-problematikken, og er ingen løsning. Du må satse mye på **kognitiv terapi** - og husk et angstanfall, selv om man tror man skal dø og har hjerteklapp og negative puste-effekter - er **100% helt ufarlig,** nokså på linje med hypokondri og andre toskete fobier som kan skape til og med panikk-angst. Man må prøve å skjære gjennom og tenke positivt basert på kognitiv psykoterapi, gjerne med litt spiritualitet og religion, det hjelper erfaringsvis også. **GAIAN Freedomly Zen Buddhism** f.eks. er et utmerket alternativ i så måte, da den også er 100% ateistisk, bidrar den ikke til usunn 100% sikkert løgnbasert gudetenkning, som ofte skaper fanatisme og vondt verre, som er nesten like ille som alkoholismen. Kristendom og Islam er ikke noen god løsning på alkohol- og narkotika-problemer og ditto slaveri, men GAIAN-filosofien har ikke slike negative bivirkninger, og kan godt brukes i oppheving av rus-slaveriet ganske generelt - **ANBEFALES HERVED!**

8. At du NN sannsynligvis kaller denne praktisk talt sikre sannheten mas og reagerer med å bli sur, bare viser hvor langt kommet du er som alkoholiker og hvor godt tak på deg kong Alkohol har. Du skulle være glad for å bli minnet på ca. 100% sannheten, ikke ljuge for deg selv. Du kommer ingen vei med å reagere negativt på den høyst sannsynlige sannheten. Nå er det på tide å ta tak i dette vi her har skrevet. Ta det gjerne opp med andre og diskuter dette. Praktisk talt sikkert betyr ikke absolutt 100% sikkert. Men Nå er det tid for direkte aksjon mot kong Alkohol for NN. I denne kampen er du mest sentral selv NN. Men du bør også søke støtte i nærmiljøet og få profesjonell hjelp. Ned med kong Alkohol! Tilsvarende gjelder for "lykkepiller" som valium etc. og mye annen narkotika. NB! HUSK: **DEN SOM IKKE VIL HJELPE SEG SELV - KAN INGEN HJELPE! STÅ PÅ SELVDREVET MOT KONG ALKOHOL!**

Mvh. Frihetlig Rusfritt Forbund, FRF, i samråd med IIFOR - Avdeling for psykologi og psykiatri, inklusive anti-dop og anti-rus vitenskap.  
Forfattet av rådgiver for IIFOR: Professor Dr. cand. oecon. og cand. anarch. Jens Hermundstad Østmoe, Forskningssjef for INDECO-Nettverket.   
Samfunnsøkonom og spesialist i libertær politisk økonomi bredt definert, inkludert genforskning og psykologi, herunder også psykiatri og helse-økonomi med -organisasjon & -miljø vidt definert.

PS. Dysfunksjonell preferanse/nytte-funksjon:  Case narkotika: En vanlig nyttefunksjon, hvor rusmiddel inngår, for en periode, maksimeres under bibetingelse - neddiskontert verdi av negative konsekvenser for fremtidig nytte. Er diskonteringsfaktoren stor ( høy internrente) undervurderer man suget etter knark senere, og blir narkoman.

PPS. Har du rusproblemer utenom alkohol? Lag din personlige Sannhetsplakat mor rusbruk. Last dette dokumentets nederste del (Sannhetsplakaten) inn i Word, og bruk "søk-erstatt" opsjonen og bytt "Alkohol" med "Cannabis", "Heroin" el. l. dvs. til **ditt rusproblem**, og juster i tillegg litt på teksten relevant for deg, eventuelt i samarbeid med FRF eller lege/psykiater, eller annen behandler. Har du et generelt rusproblem, gjør det samme, men bytt til "Rusmiddel" eller bare "Rus" i stedet, dvs. Sannhetsplakaten blir mot "Kong Rusmiddel" eller alternativt "Kong Rus".

## [****Click here to experience and may be join: The GAIAN Freedomly Zen-Buddhism - A New Spirituality & Religion!****](http://www.anarchy.no/gaian.html)

[**Contact LAT/AAL/FRF! Click here!**](mailto:%20'LAT/AAL/FRF'%20%3cfb@anarchy.no%3e)

# [****Links****](http://www.anarchy.no/links.html)

# [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no/www.anarchy.no)

## Welcome to

# Cosmology - the modern basic physical world view

**Kosmologi - det moderne grunnleggende fysiske verdensbilde**

**Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, Arabic, Russian, Chinese etc., and vice versa:** [**Google Translate**](http://translate.google.com/translate_t)**.**

### 24.08.2022. CNN writes about the Big Bang. The truth is that there has never been a Big Bang. The Univers has been there for ever and was not created. It has been there all of the time and is infinitely old. See the Cosmology document below for explanation.

### ****Modern simple astrophysics and particle physics.**** ****And about the climate issue. Read and be wise! Moderne enkel astro- og partikkel-fysikk. Og om klimasaken. Les og bli vis!****

**UNIVERSET ER ET PERFEKTUM MOBILE OG PERPETUUM MOBILE!**

## Foreløpig dokument om generell kosmologi og konkluderende rapport om parallelle univers og interuniversell krig m.v. inkludert ****klima-krisen!**** Feedback - kommentarer?

## ****Spirituality defined and explained****

## ****Problemet med meteoritt nedslag på kloden, et lignende tilfelle som det som utryddet dinosaurene, ser nå ut til å ha funnet sin løsning**** ****Nasa's Dart spacecraft 'changed path of asteroid'****

## ****Tiden igjen - litt kosmologi – om  tidshastighetens avhengighet av Oestmoes konstant.****

## ****Oppdatering 11.12.2021. 24.11.2021. 18.05.2022. USAs militære/Pentagon tror fremdeles på UFOer...****

## Partikkelfysikk

av professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe, The Oslo School of Economics, OSE-INDECO, & PGU.

**Introduction about   
A. Spirituality defined and explained scientifically, and   
B. Intelligens og ånd, bl.a. spiritualitet, er det grader av, men hva er det egentlig? Her er svaret – absolutt sikkert!**

**A. Spirituality defined and explained scientifically**

The concept 'spirituality' is sometimes connected to religion, hierarchy, or so called supernatural forces and similar, but this is not the way most libertarians define it. By spirituality libertarians at large just mean, 'the state, quality, manner, or fact of being spiritual', including 'preoccupation with what concerns human inner nature (especially ethical or basic values and principles of systems, i.e. economic & political/administrative; for libertarians mainly anarchist principles and human ethics, etc.). Spiritual is defined as 'of, relating to, consisting of, or affecting the spirit'.

Spirit is defined in the following way: a) temper or disposition of mind or outlook especially when vigorous, as say, 'in high spirits'; b) the intelligent or sentient part of a persons mind; c) the activating or essential principle influencing a person, as say in 'acted in a spirit of helpfulness'; d)  the feeling, quality, or disposition characterizing something, as say, 'undertaken in a spirit of fun'; and e) the regard entertained by the members of a [libertarian] group for the honor and interests of the group as a whole, as say in 'spirit of the corps' (French: Esprit de corps).

The spirit is thus a part of the mind, located to the material brain, and **not** connected to an 'eternal soul', a non-material soul-substance, or similar. Thus the spirit of a person is certain forever gone, when a person dies, with the present and near future technology. In a very distant future it will perhaps a) be possible to scan the brain and store a picture of it including the spirit, and also perhaps transfer it to a new, cloned body, and thus achieve b) an almost eternal life with mind, soul and spirit, within a pure materialist framework, but c) so far this is only science fiction. But this will - if it happens - be real 100% materialistic **reincarnation**. The only reincarnation belief that is valid  is this sci-fi approach. NB! THUS - We don't believe in Gods, spiritual religious reincarnation and astrology. These are 100% **lies**. There may perhaps be god-like biological beings, with 'seven men's strength' and living almost eternally, etc, somewhere in the Universe, but they are practically certain not here on planet Gaia and have never been, and have practically certain no influence here.

The origin of religion is certainly not divine, but is, a.o.t. according to modern brain-research and the psychology and psychiatry of religion, located to some parts of the brain. Like the ability to speak, the ability to religion, or more general spirituality, was practically certain developed genetically via the "missing links" from apeman to human, according to survival of the fittest, also including mutual aid. As for the parts in the brain developed for speech, which may be used for different languages (including Orwellian "1984" newspeak - and the opposite at [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)), the parts for spirituality in the brain may be used for: different religions, 1. theist-religion, i.e. with god or gods, as well as 2. atheist-religious spirituality, or 3. non-religious spirituality.

These parts of the brain, the spiritual area, may be especially activated during **meditation**, extreme stress, mental illness, epilepsy, by some drugs/narcotics (poison) or other artificial stimulation, say, strong magnetic fields, electric stimulation, etc. When activated it may give -- an of course false -- feeling of "something (which may be wrongly interpreted as extramental or supernatural) being near" and sometimes, more rare, (mainly religious) hallucinations of taste, smell, touch, sound and/or vision. This genetic primitive instinct towards religion, rooted back to apemen and "missing links", that modern men and women may have more or less, is today mainly useless, like the too strong instinct and taste for sugar.

And the spiritual instinct is sometimes directly harmful, say, related to jihad terrorism and charismatic rule with sectarianism and extremism in general. These parts of the brain, the instinct of ability towards spirituality, may however be used positively to develop a libertarian spirituality, atheistic, without a touch of agnosticism, humanistic, and an anarchist 'esprit de corps'. The GAIAN Freedomly Zen-Buddhism is made to satisfie the demand for spirituality, due to genetic determined "spiritual parts" in the brain, i.e. pure materialism, but is not necessary to understand basic cosmology.

### ****Litt om Sigmund Freuds teorier om sex m.v. Oppdatert med litt mer om gener, makt, kontroll og kloning.****

**Litt om Sigmund Freuds teorier om sex m.v.**

Freud mente at all menneskelig adferd og tenkning hadde noe med sex å gjøre, signifikant, jeg vet at det ikke stemmer. Denne koplingen er kunstig og manipulativ. Kan gjennomskues og gis faen i. Men det er klart at vi har noen hanape og hunape gener respektivt, som påvirker oss litt, men vi har også intellektuell kontroll de fleste, som gjør at vi har impuls-kontroll og ikke går i underbuksa på hverandre, unntatt da Trond Giske etc. Jeg har full impuls-kontroll i slik sammenheng, men liker å flørte litt uskyldig, som bl.a. innebærer korona-avstand og -tiltak. Men en må passe seg for sjalusi, som kan gi ulike utslag, også «Me too» relevant, og i siste instans «crime passionell»  i denne sammenheng, men det er lite av det i Norge, dog ille i Frankrike. Noe skikkelig brun møkk. Det uvitenskapelige i Freuds hypoteste, dvs. at den **ikke** er **testbar** med hypotetisk deduktiv metode, er humoristisk bevist av Piet Hein's berømte aforisme: "Enhver ting er enten konkav eller -veks, så alt hvad men tenker er noget om sex." Ha, ha, ha...

**Litt mer om gener, makt, kontroll og kloning i et langsiktig fremtids-perspektiv**

Det var det med makt og kontroll da… En av hensiktene med makt er å få kontroll, dvs. influere, styre og i siste instans HERSKE! MER OG MER RÅTT OG JÆVLIG – PGA. KORRUPSJONSLOVEN  OG GENETIKK bl.a.. Korrupsjonsloven går både på miljø i vid forstand og gener = arv og mutasjoner. Angående arv og mutasjoner så er er det enkle naturlover, ikke noe «i vid forstand», men det er ikke bare digitalt, og det skal vi vær glade for – og kloning er digitalt, så den blir aldri absolutt riktig, men ca. 75% anslagsvis, og avtakende ved gjentatt oppkloning, husk det folkens. Og selve kloningsteknologien er mutasjonsrik, så man vet ikke hva man får. Kan være noe uendelig jævlig virus, planter eller dyr, om man er uheldig nok. Husk det. KLONING ER UHYRE FARLIG, SOM FISJONSBOMBER, OG MÅ UNDER ABSOLUTT KONTROLL. JEG HAR MER – MEN SIER IKKE MER NÅ. FOR MYE LÆRESTOFF PÅ EN GANG «DREPER» ELEVEN! JEVNFØR: "HERRE DREP MEG, MEN IKKE MED «GRAUT» = ALT BRA  + +." HUSK FABSLÅTEN «FEIT FØDERAL PØNK».

PS. Reinkarnasjon ved oppkloning og digital overføring av hjerneinnhold lønner seg derfor ikke å forsøke på. Man kan komme igjen som et monster, og aldri nær 100%. I praksis går derfor ikke reinkarnasjon, det er bare i teorien, og i **sci-fi**, man tror dette kan funke. Det går til helvete med den som forsøker, så det lar man klokelig være. Til slutt kommer man kanskje igjen som kålorm med litt jeg-bevissthet fordi man var for **grådig** på livet, - delvis gammel Zen & Buddhisme, **tilfeldig**, men ganske sant... Nå holder det vel!!!! NB! For mye og for lite forderver alt når det gjelder lærestoff, man må tenke litt sjæl... Det går ikke an å lære nok, uten egen innsats!

PPS. **Forøvrig:** Hvorfor skulle korrupsjonsloven føre til oppklonede sadister på toppen og et helvetes-samfunn? De - man, kan like godt endre genstrukturen så svært lite vanlige goder gir uendelig stor nytelse i oksytosiner og endorfiner etc. dvs. lykkefølelse = uendelig i  nirvana, billig. Målet for korrupsjonen er vel egentlig ikke 1. makt inkludert penger, økonomisk- og politisk/administrativt, men 2. **personlig nytelse, trivsel, velvære, nytte & lykkefølelse (som samlet måles med Utiler)**. Det første 1. er vel egentlig bare et middel. 2. er det egentlige målet, U = U(x) max = maximalt med Utiler = U. Her er x primære goder og mer generelt **kvalitetsfaktorer** (noen kan telle negativt på U), gitt ved kvalitetsmatrisen og andre bibetingelser. Ved å fikse util/nyttefunksjonens form U(  ) med gen-endringer på ovenfor angitt måte, kan alle bli uendelig lykkelige og korrupsjonen antakelig opphøre, ingen gidder å være korrupte - og det blir 100% nirvana all over (U = maksimum for alle). Nå er ikke undertegnede noen tilhenger av genmanipulasjon på folk og høyerestående dyr over hodet, men dersom menneskeheten på et mye senere tidspunkt likevel skulle ta i bruke genmanipulasjon på folk, så kunne dette være en bra vei å gå.

**B. Intelligens og ånd, bl.a. spiritualitet, er det grader av, men hva er det egentlig? Her er svaret – absolutt sikkert!**

**Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, Arabic, Russian, Chinese etc., and vice versa:** [**Google Translate**](http://translate.google.com/translate_t)**.**

**Gud** og guder, dvs. av ånd og ikke materie, inklusive allmektige, har helt sikkert **aldri eksistert**, og vil heller aldri oppstå. Ånd er bare tankeprosesser (av en form for energi - materie). Og materie kan ikke skapes av ånder (ikke engang luft består en slik ånd presumptivt av). Det er sånn det er, alt er materie, dvs. energi og masse, og masse består av bundet energi, så alt er i virkeligheten bare energi i kosmos, men i ulike former. Det eksisterere ingen 'eternal soul', a non-material soul-substance,  extramental spirit, or similar. Dette er absolutt sikkert.

**All materie,** men i varierende grad, har noe **intelligens**, til og med ørsmå energi-partikler har ørlite intelligens, dvs. noe **ånd, som funksjon av materien.** Det er denne lille intelligensen som gjør at materien kan organisere seg spontant, til enkle naturlover (herunder gravitasjons-loven, energiloven, etc.), som alltid er enkle, for intelligensen til fysikkens grunnpartikler, ørsmå energipartikler, i siste instans tilnærmet uendelig små, som ikke har noen masse, men er rene energipartikler, er tilsvarende ørliten.

Men alle naturlovene er enkle, og basert på det lineære verdensrom. Krumme rom, i følge Einstein, er bare noe tøv, - universet er i basis lineært = 100% sikkert. Utvidelser og kontraksjoner er partielle bølgetendenser, som ikke gjelder for universet som helhet, og har sin årsak i energi/massekonsentrasjoner ulike steder i verdensrommet, og har ingenting med noe Big Bang å gjøre. Falskt å forlenge trender i slike bølger til nulliteter (singulariteter) el. l. som Big Bang tullingene gjør, er bare uvitenskapelig vrøvl og falsk statistisk analyse, som å forlenge trend-økningen i høyde for rekrutter siste 100 år, med resultat at vikingene var ca. 60 cm høye, jevnfør «bror min» Odd Aukrust til Aukrust-humoristen Kjell Aukrust.

Med intelligens og ånd, herunder spiritualitet (se ovenfor), NB! 100% som direkte funksjon av materie og energi, menes altså **ikke noe** ekstra-mentalt og frittsvevende ånd eller eternal sjel, som eksisterer uavhengig av materien. Det er som nevnt grader av intelligens og ånd, småpartikler har lite, og trolig bare i form av et **organiserende prinsipp** som ligger innbakt i partikkel-strukturen, på lignende måte som med gener for høyerestående livsformer. Små fysiske enheter kan selvfølgelig **ikke tenke, alt går på refleks- og instinkt-lignende prosesser – stimuli - respons funksjoner.**

Større og mer kompliserte fysiske enheter, kan ha høyere grad av intelligens, og så videre til humanoid intelligens og ånd, noe hos høytstående aper, og videre til folk og AI-er med jeg-bevissthet og mer eller mindre god tenkeevne. Intelligens er i hovedsak enkle til mer kompliserte stimuli-respons «programmer», som gjelder også i biologiske systemer, men mest utpreget hos intelligente AI-mennesker. Man kan si at alt liv til en viss grad er mer eller mindre kompliserte «termostater-systemer» og ingenting annet, også hva intelligens og ånd angår. Karbon-basert og biokjemisk-elektrisitet, gjør ingen prinsipiell forskjell her, fra avanserte datamaskiner. NB! Intelligente AI-mennesker/roboter med jeg-bevissthet er fremdeles bare science fiction, men kan bli utviklet og være en realitet om ikke alt for lang tid.

Vi er ikke alle roboter når det kommer til stykke – eller alle mennesker: bio- og AI-mennesker, avhengig av semantikken, i realiteten er det ikke samme greiene, det er ikke bare ulik grad av komplisitet av digitale mønstre. AI-mennensker kan bare ha instrumentell forståelse bl.a. bio-menneskene er ikke bare "Soft Machine", det er noe mer som oppstår NÅR KOMPLISITETEN OG RELASJONENE BLIR MANGE NOK. DET LIGGER KANSKJE MELLOM RELASJONENE OG I HELHETEN. Det er noe teleologisk bl.a. som ikke kan forklares ved en matematisk preferense/nyttefunksjon. Det ligger således uten endogen forklaring i sosialøkonomiske modeller, det er bare represenert ved uforklarlige eksogene elementer i sosialøkonomiske modeller. Som derfor aldri kan bli absolutte forklaringsmodeller.

Det kommer noe uforklarlig "åndelig" som ikke kan formuleres matematisk og digitalt og gjenskapes bl.a i AI-mennesker (avanserte roboter med jeg-bevissthet, som altså bare kan tenke instrumentelt). Man kan få en vag idé om hva dette dreier seg om ved å høre på forskjellen til musikken til bandet "Soft Machine" vs "FABS" vurdert alt i alt. Materien har altså et åndelig vedheng, men 100% skapt av materien og iboende i materien – og det er 100% materielt **åndelig**, og dette gjelder hele veien fra det enkleste småpartikkel, via aper - til genier på to bein, som ikke kan reduseres til digitale mønstre og matematiske modeller (som er mest presist og uttrykke seg på).

Materialismen gjelder imidlertid 100%. Dette er absolutt sikkert. Gude-gjengen har tapt for alltid, fordi idéene deres de strider mot sikker vitenskap. Som blir lagt fram i artikkelen nedenfor om Universet og generell kosmologi. Opprinnelsen og karakteren til all ånd er materiell! Men "ånd" innebærer og innheholder også et eksogent ukjent element et mega-x, som altså ikke kan forklares fullt ut vitenskapelig, men kommer alltid inn som et uforklarlig mega-element - det store X, som ikke lar seg forklare av og ved matematiske modeller eller verbalt eller intuitivt. Vitenskapen vil følgelig aldri kunne forklare alt, dette er absolutt sikkert. Hverken ved formler og matematiske modeller, eller ved intuitive forklaringer. Vitenskapen kan aldri komme lengre enn bedre og bedre approximasjoner til virkelighten, den er en del av virkeligheten, men vil aldri kunne forstå og forklare ALT av virkeligheten = "naturen i vid forstand", inkludert samfunnet, kosmos, biomenneskene, og ånd, uansett hvor lenge og mye man forsker og tenker intuitivt også. Alt har riktignok sin naturlige forklaring, men man finner den altså ikke 100% sikkert når alt, absolutt ALT, skal forklares i en mega-altomfattende modell. Den vil aldri kunne finnes. Det går ikke AN! Men man kan komme langt i approximasjoner... Men husk, noe viten kan være farlig og true menneskehetens ve og vel. Det bør man la være å forske på, forbys kort og godt.

### ****Orwellian "1984" newspeak - om manipulering av språket, semantikk, lingvistikk, navn og begreper og realiteter = hard facts. Psykologisk krigføring.****

**Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, Arabic, Russian, Chinese etc., and vice versa:** [**Google Translate**](http://translate.google.com/translate_t)**.**

Økosirken, lovene om den økonomiske sirkulasjon, gjelder som Frisch sa «absolutt sikkert» i en viss forstand, nemlig i at den på konsistente data gir 100% regresjon, 0 % avvik. Altså statistisk absolutt sikkert. Men statistikk kan som sagt av mange lyve. For det første er økosirken basert på prinsippet om dobbelt bokholderi, den er ikke forutsetningsløs, som Haavelmo påpekte. B. D. Brochmann drev med økosirk basert på enkel bokføring. Men økosirken, den er også basert på fysikk. Eksport på verdensplan må være fysisk lik import, når en ser bort fra eller tar med lekkasjer til outer space i regnskapet, samme for en del annet. Dette er absolutt sikkert, forutsatt at man regner i energi, ikke masse. Energi kan absolutt sikkert ikke forsvinne i løse luften. Men så var det dette med selve postene i økosirken.

Her regnet Frisch med systemets kostnader, som er et hard facts – realitet, og fortjener å være et eget begrep i regnskapet. Men min slektning Odd Aukrust fjernet det, og lot systemkostnadene (de offentlige) inngå i «offentlig konsum» som er et nytale-type begrep: «Kostnad = nytte». Der en kostnad, dvs. ulempe for folk, inngår i konsumbegrepet = nytte for folk (konsumentene), dvs. en variant av at «krig = fred» og «anarki = kaos» i beste Orwellske stil. Altså en selvmotsigelse: «kostnad = nytte». Da blir de offentlige byråkratene glade, for jo mer vi har av dem, og jo mer de koster reelt, jo gladere blir Folket, eller Populasjonen (som er en løgn). I følge denne galskapen og manipulasjonen av språket og også vitenskapen. Systemets kostnad må inn igjen for å få en realistisk, og dermed mer sann og vitenskapelig sikker og holdbar sammenheng, i nasjonalregnskap og økosirk. Offentlig konsum må forbeholdes reelle nytte, overhodet ikke samfunnsmessige kostnader.

Nasjonalregnskap og økosirk, dette er for øvrig ikke det samme. Økosirk er også fysiske vare og tjenestestrømmer/sirkulasjon, uavhengig av regnskapstriks og konvensjoner i nasjonalregnskapet. Frisch drev stort sett med økosirk, den økonomiske sirkulasjon fysisk, mens nasjonal**regnskap** i prinsippet er noe annet. Regnskaper behøver som kjent ikke dekke realiteter, men **bør** gjøre det, skal de være nyttige annet enn for svindlere. Aukrust var en svindler eller svindleres lakei dvs. for klasseinteressene til offentlige byråkrater. Keynes bidro til samme svindelen. Ikke noen tvil om det. At Aukrust også var nazist, før han ble marxistisk sosialdemokrat, hører også med i bildet. Løgn hører til nazisme = ultra-fascisme, en form for det. Og til ekstremisme på høyre og venstre side av det økonomisk-politiske kartet og i realiteten, dvs. alle totalitære systemer og forkjempere for dette. Kan være genetisk betinget til en viss grad. Maktmennesker kan være født sånn. Men ikke alltid.

USA har en ny variant «Folkevalgt = Svindel (Rigged)», når anarki = kaos varianten sannsynlig ble stoppet av Anarkist-Tribunaleet + + og Antioch. Men dette er altså nytale-løgn. Som legitimerer at man skal droppe valg til fordel for førerprinsippet. «Ett folk en fører (Trump) ellers er vi ute og kjører». Valg er tull og tøys og skadelig juks, styring uten valg fra toppen og ned er tingen - i følge dette fusket og løgnen.

Æsj, brun, mørkebrun møkk. Det stinker. Rødbrun, bare brun inklusive mørkebrun, og blå-brun møkk -  stinker! Få det ut og få luftet ut USA. RASKT SOM FAEN.  Hele det Republikanske partiet må i støpeskjeen. NÅ – RASKT.

Man kan også manipulere med navn, nomen, betegnelser. Å kalle handelsnæringens arbeidsgiverorganisasjon «Virke» er et eksempel på dette. «Klart det **virker».**

**Alt dette går inn under begrepet psykologisk krigføring. Demokrati innebærer avlusing av løgn og mer sannhet. Det engelske språket er fullt av manipulasjon sammenlignet med det norske, herskernes psykologiske krigføring mot FOLKET. Koreansk er visst enda verre. Alle språk burde loppes for nytale og annen manipulasjon. Den er legio.** Mvh J-HØ. 18.01.2021.

PS. 09.03.2021. Uten å gå videre inn på en diskusjon i detalj på hva som er å regne for offentlige systemkostnader, så må storting, departementer og direktorater samt kommunal administrasjon alt inklusive, opplagt høre hjemme her. Disse systemkostnadene må trekkes fra i det offentlige konsumet for å komme frem til et bedre anslag for verdiskapningen, dvs. BNP fratrukket de offentlige systemkostnadene er et bedre anslag på verdiskapningen enn det ukorrigerte BNP. Dette har betydning for et realistisk anslag på verdiskapningen for by vs. land. Dette betyr at Oslo og de store byene og administrasjons-sentre, hvor systemkostnadene i hovedsak er lokalisert, vil få en justering nedover når det gjelder bidrag til verdiskapningen, og landdistriktene får relativt sett en større andel av verdiskapningen i denne mer realistiske betraktningen, hvor det altså er korrigert for systemkostnader. Overvurderingen av verdiskapningen i by vs. land i ukorrigert BNP dreier seg sannsynligvis om hundrevis av milliarder NOK. - - -

**Men man skal kose seg!** LEVE mest mulig i pakt med naturen, ikke livets jungel, men foredlet i samsvar med genene, vår indre natur, på en rasjonell, vitenskapelig måte - i pakt med SANNHETEN.

Fritt for alle misbrukte symboler og manipulasjon samt løgner i falsk religiøs og pseudo-vitenskapelig forkledning. = Big Bang-tøv, tøv om jomfru-fødsel og oppstandelse fra de døde, paradis med ørten jomfruer for kåte menn som i Islam, gudetenkning generelt = ALLTID 100% LØGN, NEW AGE INKLUSIVE ALL ASTROLOGI UTOVER TIDEVANNETS EFFEKTER OG YOU NAME IT - THE WORLD'S GOT IT OF MORE OR LESS DESPERATE LIES. POLITICAL/ADMINISTRATIVE & ECONOMICAL IN ALL FORMS - LIES, LIES & MORE LIES, ON FACEBOOK & TWITTER ETC. CONCEPT MANIPULATION IN THE ECOCIRC-RELATIONS... AND "1984" NEWSPEAK LANGUAGE MANIPULATIONS.... ALL OVER THE PLACE!

TENK STORT - IKKE DRIV MED "LOMMERUSK-FORSKNING"! SA PROFESSOR Dr. cand. oecon. og NOBELPRIZE WINNER IN ECONOMICS RAGNAR FRISCH... AND WE TRY OUR BEST TO IMPLEMENT THIS WORD OF WISDOM...

Menneskets erfaring blir bestemt omtrent like mye av sinnets og sansenes struktur som av de ytre gjenstander som sinn og sanser åpenbarer. Menneskene føler seg som passive mottakere av sine opplevelser fordi de atskiller «seg selv» fra sin sjel og psyke. Et problem  er at vår tankekraft setter oss i stand  til å danne symboler for ting atskilt fra tingene selv (og gjør oss ofte til offer for propaganda = løgn, inklusive kapitalistisk reklame og annen språk- og tanke-manipulasjon). Dette omfatter også evnen til å danne et symbol eller en forestilling av oss selv atskilt fra oss selv. Der er altså noe annet enn **nuet,** og hvis man ikke kan leve i det, kan man ikke leve noen steder! Men man må ikke leve i nuet i dag så det får negative konsekvenser for fremtidige nuer.

### John Emerich Edward Dalberg Acton, 1st Baron Acton: The scientific Law of Corruption.

### John Dalberg-Acton, 1st Baron Acton. He is perhaps best known for the remark, "Power tends to corrupt, and absolute power corrupts absolutely. Great men are almost always bad men, even when they exercise influence and not authority.", which he made in a letter to an Anglican bishop.

English social-individualist historian and ethics philosopher  
John Emerich Edward Dalberg Acton, 1st Baron Acton of Aldenham, 8th Baronet

**John Emerich Edward Dalberg Acton, 1st Baron Acton**, in full **John Emerich Edward Dalberg Acton, 1st Baron Acton of Aldenham, 8th Baronet**, (born January 10, 1834, Naples [Italy]—died June 19, 1902, [Tegernsee](https://www.britannica.com/place/Tegernsee-lake-Germany), Bavaria, Germany), English Liberal historian and moralist, the first great modern philosopher of resistance to the state, whether its form be [authoritarian](https://www.merriam-webster.com/dictionary/authoritarian), democratic, or (state-)socialist. A comment that he wrote in a letter, “**Power tends to corrupt, and absolute power corrupts absolutely**,” today has become a familiar [aphorism](https://www.merriam-webster.com/dictionary/aphorism). He succeeded to the baronetcy in 1837, and he was raised to the peerage in 1869.

**Legacy**. Acton was a stern critic of nationalism; his liberal social-individualist ideas, similar to Ragnar Frisch’, was to some extent rooted in religion, but had a more neo-liberalist approach, more to the rigth of the social-individualist sector of the Anarchist Quadrant of the Economic-Political Map (EPM) than Ragnar Frisch. For him, [conscience](https://www.merriam-webster.com/dictionary/conscience) was the fount of [freedom](https://www.britannica.com/topic/liberty-human-rights), and its claims were superior to those of the state.  If [democracy](https://www.merriam-webster.com/dictionary/democracy) could not restrain itself, liberty would be lost. The test of a country’s freedom was the amount of security enjoyed by minorities. For Acton, in his judgment of politics as of history, [morality](https://www.merriam-webster.com/dictionary/morality) was fundamental. He was the first great modern philosopher of resistance to the evil state. Civilized, [cosmopolitan](https://www.merriam-webster.com/dictionary/cosmopolitan), rich, learned, and widely connected, he is remembered as much for his few historical writings as for his prescient concern with the problems of political moral. The Law of Corruption also implies moral corruption, as in China in recent years. Extreme moral corruption, such as with the Taleban top hierarchs, means many lose religious belief for power economic and political/administrative and many become atheists. Many aret thus not afraid of religious hell-ideas, and «heavenly judgement». This is valid for top rulers in general, i.e. unless special cases. NB! Also the will to power and potential power economic and/or political/administrative broadly defined corrrupts. Sources: Enc Britannica and INDECO-OSE.

## UNIVERSET ER ET ****PERFEKTUM MOBILE OG PERPETUUM MOBILE!****

## Foreløpig dokument om generell kosmologi og konkluderende rapport om parallelle univers og interuniversell krig m.v. inkludert ****klima-krisen!**** Feedback - kommentarer?

Hi fellows!

**Litt kosmologi:**

**Gud** og guder, dvs. av ånd og ikke materie, inklusive allmektige, har helt sikkert **aldri eksistert**, og vil heller aldri oppstå. Ånd er bare tankeprosesser (av en form for energi - materie). Og materie kan ikke skapes av ånder. Det er sånn det er, alt er materie, dvs. energi og masse, og masse består av bundet energi, så alt er i virkeligheten bare energi i kosmos, men i ulike former. Energien består av mørk energi og synlig energi, og lagret energi i mørk masse og synlig masse.

Mørk energi innbefatter bl.a. tilnærmet uendelig små mørke energipartikler, helt uten masse, som derfor kan aksellereres uendelig raskt, og i prinsippet brukes til tilnærmet uendelig rask intergalaktisk digital kommunikasjon, men slik teknologi er ennå ikke utviklet på jorden. Men kan være utviklet andre steder i universet, på et annet sted og tid.

Slik mørk energi-småpartikkel-teknologi kan også tenkes brukt til andre formål, f.eks. til å oppløse masse til mørk energi, og via digital teknikk også brukes til å skape masse, men slik teknologi er ennå ikke utviklet på jorden. Men kan være utviklet andre steder i universet, på et annet sted og tid. I prinsippet kan denne teknikken og teknologien antakelig også brukes til å lage replikatorer som i Star Trek, og til å oppløse en ting i slike småpartikler, sende den uendelig raskt til en annen planet i form av småpartikler som nevnt over, og via digital teknikk sette disse sammen igjen til opprinnelig form og mengde, dvs. teletransport, "beem me up", fra Star Trek. Samme prinsipp kan også brukes til å flytte store romskip med warpspeed tilnærmet uendelig raskt over hele universet... Men dette er i prinsippet, science fiction.

Men man kan jo risikere at det går som i filmen "Fluen", dvs. til helvete, og det er ikke alt som kan oppløses digitalt på noen god måte, f.eks. avansert ånd, så det er ikke sikkert dette vil fungere safe på biologisk masse. Men ting uten biologisk liv, kan sannsynligvis sendes til en planet på andre siden av universet, på omtrent no time ved hjelp av slik digital, mørk energi-småpartikkel-teknologi, ganske safe. F.eks. avanserte roboter. Det er ikke sikkert alle UFOer er hallusinasjoner og vrøvl... Våpenpotensialet er en annen sak, som ikke skal drøftes her. Men er opplagt stort. Skremmende stort. Men her på kloden er alt dette foreløpig bare science fiction-teknologi, som ennå ikke er utviklet. Men kan være utviklet andre steder i universet, på et annet sted og tid.

Den samlede **energien** i ulike former **i kosmos er konstant og uendelig stor**, og **universet er uendelig stort** i utstrekning i alle retninger, og **uendelig gammelt** og **har aldri blitt skapt**, **men vært der hele tiden**, og **det vil fortsette og eksistere** i uendelig lang tid fremover, dvs. **for alltid**...

Massen derimot kan variere noe, men er grovt sett tilnærmet konstant, og følger også **tilnærmet** Einsteins spesielle relativitets-teori, som sier at lyshastigheten opphøyd i annen potens multiplisert med massen = energien bundet i massen. Og som nevnt det har aldri vært noen skapelse av universet, og altså ikke noe Big Bang eller lignende. Det har eksistert hele tiden, ikke noe kan oppstå av ingenting, så det har vært der hele tiden.

**All materie,** men i varierende grad, har noe **intelligens** i en viss forstand - et iboende organiserende prinsipp, til og med ørsmå energi-partikler har ørlite intelligens, dvs. noe **ånd, som funksjon av materien.** Det er denne lille intelligensen som gjør at materien kan organisere seg spontant, til enkle naturlover (herunder gravitasjons-loven, etc.), som alltid er enkle, for intelligensen til fysikkens grunnpartikler, ørsmå energipartikler, i siste instans tilnærmet uendelig små, som ikke har noen masse, men er rene energipartikler, er tilsvarende ørliten.

**NB!** Siden slike ørsmå energipartikler **ikke har noen masse**, eller ikke målbar masse, gjelder **Einsteins spesielle relativitetsteori** bare **tilnærmet**. For alle partikler over en viss størrelsesorden, herunder fotoner og kvarker, gjelder Einsteins spesielle relativitetsteori eksakt. Einsteins **generelle** relativitetsteori, og kvantefysikken, er bare komplisert vrøvl, helt på siden av saken, og kuttes ut av Ockham’s razor til fordel for enkle naturlover, noen som er absolutt 100% sikre og flere som er praktisk talt, dvs. ca. 100% sikre.

Men alle er enkle, og basert på det lineære verdensrom. Krumme rom, i følge Einstein, er bare noe tøv, - universet er i basis lineært = 100% sikkert. Utvidelser og kontraksjoner er partielle bølgetendenser, som ikke gjelder for universet som helhet, og har sin årsak i energi/massekonsentrasjoner ulike steder i verdensrommet, og har ingenting med noe Big Bang å gjøre. Falskt å forlenge trender i slike bølger til nulliteter (singulariteter) el. l. som Big Bang tullingene gjør, er bare uvitenskapelig vrøvl og falsk statistisk analyse, som å forlenge trend-økningen i høyde for rekrutter siste 100 år, med resultat at vikingene var ca. 60 cm høye, jevnfør «bror min» Odd Aukrust til Aukrust-humoristen Kjell Aukrust.

**Ad Universet som perfektum mobile og perpetuum mobile.**

Perfektum (fra latin perfectum, «fullendt eller tilbakelagt»), noen ganger kalt presens perfektum, er for det første en grammatisk tid og bøyingsform for verb, men kan - for det andre, også anvendes på fysikken og i kosmologien m.v. Perfektum brukes for å uttrykke handlinger som startet i fortiden, men som fortsetter eller har virkning i nåtiden. Presens perfektum kan også brukes for å uttrykke en hendelse i fremtiden som må fullføres før en annen hendelse kan skje (futurum exactum).

**NB! Klima-krisen** er et problem med mange fasetter, inklusive sikkerhets-problematikkk, som nå må løses, ellers går alt høyst sannsynlig til helvete, i et ultra-fascistisk helvetes-system, her på kloden, og meget mulig også i det øvrige univers, bl.a. fordi GAIA, Tellus, Jorden, kan være en trendsetter universelt. **Universet** som **perfektum mobile** betyr bl.a. «en hendelse i fremtiden som må fullføres før en annen hendelse kan skje» og det innebærer løsningen av klima-krisen og det kan høyst sannsynlig bare skje ved innføring av reelt folkestyre av tilstrekkelig høy grad (av demokrati) til at kravet om global oppvarming under 1,5 grader Celsius siden førindustrell tid, slår gjennom over alt hvor det er relevant, i Norge, i de øvrige demokratiske land, og siden globalt og muligens universelt, hvor samme problem kan oppstå på fremmede kloder. Løsningsprinsippet er det samme over alt – universelt:  Tilstrekkelig høy grad av demokrati, dvs. av anarkisme og anarki - all over, så Folkets krav om maksimum 1,5 grader Celsius oppvarming slår igjennom i systemet nasjonalt og globalt..

**Perfektum mobile**, må ikke forveksles med «perpetuum mobile», av latin «alltid i bevegelse» også kjent som **evighets-maskin**. «Mobile» betyr altså «i bevegelse», presisert som «maskin» i vid forstand.

**Energiloven,** en viktig slutning man er kommet til ut fra iakttagelser og erfaringer om forskjellige energiformer, sier at energi aldri kan oppstå eller gå til grunne, bare skifte fra en form til en annen. En tenkt evighetsmaskinen med evig gevinst av energi eller arbeid, er altså i strid med energiloven, men en evighetsmaskin, uten gevinst i energi inklusive arbeid, er fullt mulig, og det er Universet, det er et perpetuum mobile. **Vårt Univers er altså både et perfektum mobile og et perpetuum mobile. JHØ**.

**PS.** Som nevnt: Perfektum (fra Latin perfectum, «fullendt eller tilbakelagt»), noen ganger kalt presens perfektum, er for det første en grammatisk tid og bøyingsform for verb, men kan,  for det andre,  også anvendes på fysikken og i kosmologien m.v. Perfektum brukes for å uttrykke handlinger som startet i fortiden, men som fortsetter eller har virkning i nåtiden. Presens perfektum kan også brukes for å uttrykke en hendelse i fremtiden som må fullføres før en annen hendelse kan skje (futurum exactum).

04.10.2020. Vi har tenkt litt videre på dette: **Sikkerhetsproblemer via semantikk-korrupsjon ved ultra-fascisme globalt etter Ragnarokk og full blown climate-crisis.** Et problem etter Ragnarokk, med ultra-fascisme all over: Herskerne (byråkratiet) de trenger fryktelig mye manipulasjon for å herske i dette kaos-helvete-systemet, «1984» newspeak blir bare barnematen i semantikk-kontroll og -manipulasjon, med den konsekvens at Folket en masse ikke kan tenke logisk og vitenskapelig med realitetsorientering, spesielt ikke på opprør eller obsternasighet generelt.

Bare at etter Ragnarokk blir det sannsynligvis mye verre semantikk-kontroll og -manipulasjon, dvs. løgn i definisjonsmakten, som igjen kan kalles språklig manipulasjons-korrupsjon, en variant av korrupsjonsloven. Som er en tilnærmet omnipotent lov, som virker over nær sagt alt, på sin destruktive makt-konsentrerende og autoritære makt-utøvende måte. Både økonomisk og politisk/administrativt, når det kommer til stykke.

Kampen står i hovedsak a) mellom høy til lavere grad av anarki = reelt demokrati, på den ene siden, ved liberale sosialdemokrater og **alle allierte**, og b) fascisme inkludert populisme og høyere autoritærgrad, som ved ultra-fascisme - og andre totalitære systemer til høyre og venstre, på den annen. Marxisme og liberalisme tenderer tendensielt til anarkisme vs. fascisme, dvs. de er ustabile hybrid-samfunns-systemer. Dette fordi politisk/administrativ korrupsjon trekker med seg økonomisk, og økonomisk korrupsjon trekker med seg politisk/administrativ korrupsjon, tendensielt og på lang til lengre sikt ca. absolutt sikkert.

Anti-klima-politikk i dag kan altså være kimen og årsak til enorme sikkerhetsproblemer for Folket i fremtiden, om ikke kampen mot klima-krisen og pro-climate policy vinner frem raskt og 100%, dvs. i god tid før full blown climate-crisis med påfølgende Ragnarokk og sannsynlig global seier for ultra-fascistisk kaos-helvetes-system(er) dvs. ultra-fascistisk kaos-helvete over hele kloden GAIA a.k.a. Tellus og Jorden. Og kanskje det går slik på ande planeter i verdensommet også, med universelt enorme sikkerhetsproblemer for Folket over hele linjen. Derfor er det enormt viktig med seier raskt i klima-kampen, dvs. seier for Green Global Spring (GGS) og tilsvarende, så man kan få etablert anarkier med tilstrekkelig høy grad av demokrati til å løse klima-problemet globalt, i god tid før full blown climate-crisis inntreffer.

God klima-politikk er derfor god sikkerhets-politikk, globalt på GAIA og høyst sannsynlig universelt - for mange sivilisasjoner i Verdensrommet vårt, og kanskje også i parallelle univers, dvs. i Meta-Universet. **Det er nå** - fordi Universet definitivt har nådd stadiet **Perfektum Mobile** dvs. den definitive korsveien - **eller aldri** - **det gjelder!** Og kommer først kaos-helvetes-system(er) på GAIA og Universelt, eventuelt Meta-Universelt - etter full blown climate-crisis med Ragnarokk, så er det **Perfektum Mobile** nå - med kanskje for ever - ultra-fascistisk kaos-helvete med ca. 100% usikkerhet for Folket, i all fremtid - dvs. uendelig usikkert KAOS-HELVETE med kanskje stadig voksende autoritærgrad og ditto usikkerhets-problematikk for alltid.

Det er det vi nå står overfor mine damer og herrer på TELLUS-GAIA-JORDEN. NÅ MÅ ALLE SLÅSS 100% PRO-CLIMA. ELLERS GÅR DET TIL KAOS-HELVETE I LØPET AV FÅ DEKADER. OG VERRE OG VERRE HØYST SANNSYNLIG! I **Perpetuum Mobile!** Et **fryktelig** scenario dersom vi ikke nå raskt "snur på flisa" i retning 100% pro-climate policy **de facto**, og på **alle måter** som ikke korrumperer målet om maksimalt 1,5 grader Celsius global oppvarming siden før-industriell tid dvs. ca. fra år 1720 - 1800 etter Europeisk tidsregning! Mvh. Timian Sabatini og Anna Quist.

ALT I ALT KAN MAN KONKLUDERE MED AT UNIVERSET NÅ BÅDE ER ET GIGANTISK

**PERFEKTUM MOBILE OG PERPETUUM MOBILE!**

**Ad kosmologi og parallelle univers? Feedback - kommentarer?**

Det **store spørsmålet** i denne sammenheng er om at et **uendelig** stort univers som vårt, også er alt-omfattende, eller om det er plass til noe utenfor. Jeg er usikker her. Uendelig betyr **vokser over alle grenser** i følge Knut Sydsæther, men det høres ikke direkte ut som det er **altomfattende**, men det er vel 1. dels et spørsmål om semantikk, dvs. bl.a. definisjoner, dels 2. et spørsmål om fakta og realiteter. Et spørsmål vedrørende semantikken er om Sydsæthers presisering eller pedagogiske definisjon, er klar nok, eller f.eks. om uendelig innebærer noe mer, og kanskje dekker begrepet alt-omfattende likevel? I alle tilfeller er semantikken her underordnet fysikken, realiteten, uansett begreper og ord.

Spørsmålet er om «vokser over alle grenser» = «altomfattende» eller ikke. Det er også noe usikkert for meg, i hvert fall foreløpig. Er også usikker på om jeg kan avklare dette, men det er «håp i hengende snøre» kan man si, med en metafor fra fisking. Og det er vel et håp om at dette problemet ikke er så stort uansett, man har jo ikke sett noen reelle tegn på et parallelt univers ennå i verdensrommets uendelige historie.

Men sannsynligheten for et parallelt univers kan vel foreløpig ikke settes eksakt lik 0 heller. Er noe usikker her. Også på hvordan en skal gå frem for å anslå en slik sannsynlighet, altså sannsynlighet for eksistensen av et parallelt univers, eller flere? Dette er et veldig vanskelig problem tror jeg, men jeg skal ta det opp av og til, når andre problemer ikke er så presserende. Tror ikke på noen akutt fare fra et mulig parallelt univers.

Har også nevnt absolutt tomme felt som fungerer som cloaking-device, mellom univers, og kanskje i univers, som et mulig usikkerhets-moment, men dette fortoner seg for meg uhyre lite sannsynlig, men heller ikke denne sannsynligheten er vel eksakt lik 0.

Forutsatt at kosmologien nevnt over er 100% korrekt, noe den beviselig og uavkortet er, og gjelder med eksakt 100% sannsynlighet, er en sikker indikator på inntrenging fra et parallelt univers, at **energien** samlet **i universet ikke er konstant**, men øker eller minker - om de stjeler energi. Hvordan man skal måle dette er et annet spørsmål, som vi ikke skal ta opp her. Antakelig har energien i universet (vårt), hittil har vært - **konstant**. Men mulig bruk av cloaking device fra parallelle univers, innenfor vårt univers, som antydet over, skaper noe usikkerhet om undersøkelses-resultatet. Men det skulle ikke være noen grunn til alarm, i hvert fall ikke enda…

**Litt om parallelle univers og interuniversell krig.**

**Om** det skulle finnes parallelle univers, som  jeg ikke har særlig tro på, så vil de nok være **redde** for å forsøke å ta seg inn i vårt univers, akkurat som vi er redde for å forsøke å trenge oss inn i deres, for man vet jo aldri hva man kan møte. Så **alle** i tilfelle parallelle univers vil nok holde seg for seg selv, klokelig tenkt og gjort. Eller forberede et forsvar mot eventuell inntrenger, hva nå det enn måtte være. Men en aggressiv faen av en inntrenger fra et parallelt univers, kan vel ikke utelukkes 100%. Det kan være en ørliten mulighet for en slik militær invasjon fra et parallelt univers, men trolig med tilnærmet null i sannsynlighet. Mvh. JHØ

PS. Angrep, eller rettere sagt å forberede seg godt på angrep, kan være det beste forsvar, jevnfør styrke- og makt-balanse-prinsippet. Hva dette skulle gå ut på i mere detalj her angående parallelle univers, er foreløpig vanskelig å si noe om, men det bør opplagt være væpnet og kanskje **til tennene**, pasifisme er en elendig strategi i krig, og for å unngå krig, som man normalt ikke ønsker.

Bortsett fra voldelige gærninger, som Hitler, Mussolini og den japanske keiseren, som hadde aggressiv krig som militær strategi og utenrikspolitikk i 2. verdenskrig. Apropos den 3. verdenskrig, den er en påtenkt global folkereisning for mer demokrati - støttet av allierte, og er noe helt annet. Mer demokrati trengs for at Folkets krav om maksimum 1,5 grader Celsius oppvarming siden førindustriell tid, skal slå igjennnom. Den 4. verdenskrig, som ennå kan unngås, f.eks. ved å vinne den 3. verdenskrig – eller kanskje på andre måter, blir som den 2. - bare mye verre = Ragnarokk, og bør unngås, men ikke med **ultra-fascisme** all over i forkant. Som man nå kan ane tegn til, men som aldri kan løse klimaproblemet. Diktaturer er på grunn av korrupsjonsloven og redsel for opprør tvunget til å velge billigste alternativ som er kull og som forurenser klimaet mest, og må bekjempes med alle gode krefter samlet. Naivitet her er ikke en farbar strategi  og taktikk.

Det skal det norske militæret og andre væpnede styrker i de demokratiske land, og NATO, merke seg. Og det norske FOLK OG ØVRIGHET og tilsvarende i de øvrige demokratiske land. Dette (ultra-fascisme) kan komme i sammenheng med full blown climate crisis, med milliarder på flukt fra ørkentendens rundt  ekvator og stigende havnivå.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 9. august 2020 12:09  
**Til:** PST <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>  
**Emne:** VS: Sending av epost deaktivert for [fb@anarchy.no](mailto:fb@anarchy.no)

Siden livssynsspørsmål ser ut til å være viktig for dere, og det er viktig, og jeg har løst det 100% bortsett fra: Beregnet sannsynlighet for parallelle univers,  så skal  jeg få funnet frem kladdene, dechifrere håndskriften min, og jobbe med å lage et notat til dere i hele morgen. Skulle da bli ferdig på kvelden.  
JHØ  
(Ble ikke ferdig som antydet, og har ikke fått gjort noe på dette før litt denne weekenden, se øverst i denne artikkelen!)

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 9. august 2020 11:58  
**Til:** PST <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>  
**Emne:** VS: Sending av epost deaktivert for [fb@anarchy.no](mailto:fb@anarchy.no)

HAR LEST OPP ESSENSEN FRA KLADDEN FOR FAGERHUS, OG HAN TOK DEN TIL SEG. HAN ER DREVEN PÅ METODE.  JHØ.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 9. august 2020 11:54  
**Til:** PST <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>  
**Emne:** VS: Sending av epost deaktivert for [fb@anarchy.no](mailto:fb@anarchy.no)

DETTE ER OGSÅ ET METODE SPØRSMÅL. HUSK NOE TENKER, ALTSÅ ER DET NOE SOM EKSISTERER, DETTE ER ABSOLUTT 100% SIKKERT. HYPOTETISK DEDUKTIV METODE GIR BARE HØYST PRAKTISK TALT   
SIKRE SAMMENHENGER, CA. 100% SIKKERT, MEN IKKE ABSOLUTT 100% SIKKERT. MEN JEG JHØ HAR LAGT TIL NOE MERE: 100% SIKKER LOGIKK, PLUSS OCKHAM'S RAZOR + NOE TIL, OG KAN DA PÅ ENKELTE FELTER BEVISE EN DEL ABSOLUTT SIKRE SAMMENHENGER. ATEISME = 100% SIKKERT, ER EN AV DISSE LIGNINGENE. JHØ.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 9. august 2020 11:14  
**Til:** PST <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>  
**Emne:** VS: Sending av epost deaktivert for [fb@anarchy.no](mailto:fb@anarchy.no)

MAN TRENGER IKKE VÆRE, ELLER HA VÆRT - JESUS FOR Å DELTA I AISC. HAN VAR FOR ØVRIG IDIOT. SÅNNE ER IKKE MED I AISC. LITT RELIGION SOM ER RENT PERSONLIG KAN GÅ AN PÅ NETTVERKSPLAN, MEN HUSK ALT SLIKT UNNTATT **GAIAN** **ZEN-BUDDHISME** O.L. ER LJUG, OG DEN SOM TROR PÅ LJUG ER IKKE NOEN GOD E-MANN = DERFOR BARE 100% ATEISTER I TOPPEN PÅ (CLICK ON:) [AISC (Se nederst)](http://www.anarchy.no/ai.html) - MED FULLT MEDLEMSKAP. EN E-MANN MÅ GODT KUNNE SKILLE LØGN FRA SANNHET, EV. NÅR VEDKOMMENDE FÅR TENKT SEG OM. DEN SOM VIL HA FULLT MEDLEMSKAP I AISC MÅ KVITTE SEG MED ALL RELIGØS LØGN UMIDDELBART. HAR BEVIST 100% SIKKERT AT GUD SOM FØRSTE STARTER AV UNIVERSET ER LØGN. LEGGER  BEVISET UT SNART PÅ ANARCHY.NO. NB! OGSÅ ANNEN GUD, INKLUSIVE DJEVELEN - ER I PRAKSIS UTELUKKET 100%.

### ****Problemet med meteoritt nedslag på kloden, et lignende tilfelle som det som utryddet dinosaurene, ser nå ut til å ha funnet sin løsning****

En helt annen trussel fra universet, nærmere bestemt fra asteroidebeltet mellom planetene Mars og Jupiter, hvor en løpsk asteroide kan true Jorden med et nedslag på kloden med katastrofale følger, slik som ved meteoritt-nedslaget som utryddet dinosaurene, ser nå ut til å ha fått sin løsning ved at man sender inn en tung rakett, som crasher i den farlige asteroiden og dytter den ut av kursen mot Jorden, så den passerer uten å treffe planeten vår. Dette har nylig blitt testet ut, se: 05.10.2022. Asteroid struck by Nasa probe leaves 10,000km trail, click on: <https://www.bbc.com/news/science-environment-63140097>. Source: BBC. Det er for tidlig å si om dette eksperimentet har virket i praksis, men redningsaksjonen av planeten kan jo forbedres, ved å bruke en tyngre rakett som crasher i den løpske, farlige asteroiden, for eksempel - så dette ser ut til å være et probat middel mot en slik trussel fra verdensrommet.

11.10.2022. **Nasa's Dart spacecraft 'changed path of asteroid**', see: <https://www.bbc.com/news/science-environment-63221577>. Source: BBC.

**Tiden igjen - litt kosmologi – om  tidshastighetens avhengighet av Oestmoes konstant.**

Einstein hevdet at tiden går saktere under akselerasjon og står stille ved lyshastigheten. Man kan akselerere rene energi-småpartikler uendelig raskt. Går tiden da baklengs? Jeg tror ikke det – ikke signifikant. Jeg tror tiden, omtrent som Newton, er lineær og går fremover, men bare generelt og i gjennomsnitt, men at det er noe variasjoner, bølgebevegelser rundt trenden, som går rett frem lineært. For universet sett under ett. I svarte hull står tiden omtrent stille, og så går den litt raskere i tomme rom, men i gjennomsnitt og for hele universet går det bare fremover med jevn fart. På jorden går tiden nær gjennomsnittet i fart, der er det en viss masse. Massekonsentrasjon betyr treg, også mhp. tiden. Energien tilsvarer en viss masseekvivalent kanskje og den er uendelig stor og konstant, kanskje tidens hastighet fremover er bestemt av masseekvivalentens størrelse, eller energi-tettheten i universet, på en eller annen måte? Får tenke litt mer på dette…

Jeg tror tidens hastighet fremover er avhengig av energi-tettheten, og den er i gjennomsnitt konstant – Oestmoes konstant. Det er uendelig mye energi (men den er konstant i mengde) og universet er uendelig stort (men det er konstant i utstrekning i alle retninger) og delingstallet mellom uendelig med energi og uendelig med rom er ikke udefinert, men en gitt og konstant energitetthet i gjennomsnitt for hele universet, Oestmoes konstant, og så er det bølger eller variasjoner rundt denne gjennomsnittsverdien.

En stor konsentrasjon med masse/energi rundt det synlige univers, trekker på det, så det utvider seg. Dette har også konsekvenser for tiden. Der masse/energi-konsentrasjonen er stor, går tiden litt tregere, i det synlige univers litt fortere. Men trenden, gjennomsnittstiden for hele universet, går fremover  med konstant hastighet. Den er kanskje litt lavere enn i vår kanskje litt energisvake synlige univers, men kan estimeres teoretisk sett. Kan hende det synlige univers er representativt for totalen, man kan estimere en lokal Oestmoes konstant for det synlige univers. Den bestemmer så farten på tiden her. Funksjonens form er foreløpig ukjent, men er antakelig enkel. Kanskje så enkel som følgende: Tidens hastighet = t  = a + b/ø, hvor ø er Oestmoes konstant, og a og b også er konstanter, altså en hyperbel.

NB! Dette betyr også at det er sannsynlig med noe utenfor vårt uendelig store univers, altså parallelle univers, som alle er uendelig store kanskje. Noen kan også være endelige av størrelse.  J-HØ.

**From:** Periklis Feresiadis   
**Sent:** Tuesday, January 12, 2021 12:23 PM  
**To:** Globaldistribution  
**Subject:** Re: Tiden igjen - litt kosmologi - om tidshastighetens avhengighet av Oestmoes konstant.

Hi J-HØ!

I can understand some basic concepts on time travel, like the Hafele–Keating experiment. I am convinced that time is a fundamental element, that the past has passed, in the present there is its trace and its memory, and the future has not yet happened so it doesn't exist, meaning that the hypothesis that time is an illusion and therefore we can "fix" it to our measure with mathematical formulas and quantum tricks that we still ignore and may not even exist, is invalid.

May I ask what is the translation of the composite word 'oestmoes'? Something to do with harvest?

Best regards. PF.

Hi PF

I don’t believe in time travel. “Oe” in English, is Ø in Norwegian, thus Oestmoes constant is (JH) Østmoes constant. Tidens hastighet = t  = a + b/ø, hvor ø er Oestmoes konstant, og a og b også er konstanter, altså en hyperbel. In black holes ø is large, and t slow, in average in cosmos ø is perhaps quite similar to on earth. With little energy-density, dark or visible, including stored in mass, t is higher. But still going forward. In fields (not space, that requires energy) with absolutely no energy, i.e. absolutely empty, nothing slows the speed of time, and it is infinitely fast.

Best regards J-HØ

**PS 17.12.2021. Ad ligningen for tidshastigheten og sannsynligheten for parallelle flere uendelig store univers, som til sammen utgjør et altomfattende meta-univers. Og store, gamle svarte hull.**

Ad enden på hyperbelen for tidshastigheten. Enden på hyperbelen med null i Oestmoes konstant er bare et grensefenomen. Et tilnærmet energitomt felt kan imidlertid eksistere i rommet. Men et slikt tilnærmet energi tomt felt er ikke til hinder for et uendelig univers, som vokser over alle grenser, men at det er ikke altomfattende. Det kan muligens eksistere parallelle univers som ligger «oppå hverandre» og alle er uendelig store, men de ligger i hvert sitt rom, som imidlertid dekker det samme uendelige meta-univers-område. En rekke av uendelig store univers, kan ligge parallelt på samme «sted» i meta-universet, men er likevel helt atskilt. Alle er uendelig store, men ingen er altomfattende. Gravitasjonsloven vil da muligens ikke virke noe særlig mellom parallelle univers, fordi de er atskilt med tilnærmet energitomme felt, så de trekker ikke på hverandre signifikant. Dette er ikke helt usannsynlig.

Et felt som ikke er et rom, som krever energi, og ellers energitomt, og altså med absolutt 0 i Oestmoes konstant, kan altså trolig bare eksistere som en grense, men det kan altså muligens eksistere **tilnærmet** i rommet. Det kan ha en koordinat i vårt univers. Som ikke er et eksakt punkt, men et ørlite «hull» i rommet, med energitetthet tilnærmet null. Det vil da **tilnærmet** være et felt uten rom og tomt for energi. Et stort, gammelt svart hull kan **ha sugd** til seg så mye materie/energi så energitettheten blir tilnærmet null i noen områder rundt det svarte hullet, eventuelt bare i et lite «hull» i rommet. Tidshastigheten lokalt vil kunne bli stor, i et nesten energitomt tilnærmet felt og rommet kanskje krympe, slik at det altså er et «hull» i rommet med et tilnærmet felt uten rom og energitetthet ellers. Tidshastigheten er tilnærmet null inne i det svære, gamle sorte hullet, men kan være stor i en viss avstand fra det store, gamle sorte hullet hvor energitettheten er veldig liten. Det kan kanskje være åpningen til et parallelt univers muligens i en viss avstand fra et sånt stort, gammelt svart hull. Det vil da i prinsippet være mulig å sende inn småpartikler mørke med lite energi, og ingen masse, hverken hvile masse eller bevegelsesmasse/mengde, å ta en titt inne i et parallelt univers kanskje. Altså om slike småpartikler eksisterer.Tilsvarende kan noe i det parallelle univers ta en titt inn i vårt univers kanskje. Store, gamle svarte hull representerer dermed en **sikkerhetsrisiko**, kanskje. Ikke fordi det store, gamle svarte hullet i seg selv er farlig, men fordi enkelte steder i et område rundt det svære, gamle svarte hullet kan være et «hull» med svært lav energitetthet og kanskje med lite rom, så det er tilnærmet er et felt uten rom og uten energi som kan representere en åpning til et parallelt univers. Det vil vel også fungere kanskje som en «cloaking device», hvor lite tyngdekraft f.eks. fra det parallell univers kommer igjennom, så det parallelle univers har liten innflytelse på fysikken i vårt verdensrom.

PPS. Det finnes kanskje uendelige rom, som bare har **rom-energi** som holder rommet oppe og ellers er tomme for materie. Dette vil også inngå i meta-universet. Men tiden går ikke uendelig fort der heller, Oestmoes konstant er ikke eksakt lik null der heller for det er romenergi som holder tomheten oppe og påvirker tidshastigheten. Endelig er det kanskje rene felt uten rom og annen energi, men det vil kanskje bare være et uendelig stort 0 med hensyn på energi og rom, hvor tiden går eksakt uendelig fort, det absolutte null bortsett fra tidshastigheten og tiden. Tiden er det eneste som eksisterer der, og den går uendelig fort og tar ikke plass annet enn som en grense, eller rettere sagt et skille. Som kanskje bare vil være et punkt uten utstrekning i vårt univers, tiden tar ikke noe plass og har ikke hverken rom eller annen energi, men det vil også være med i meta-universet. Som er absolutt altomfattende. Tiden er noe for seg selv som eksisterer alene, den bare går og går, uavhengig av rom og energi ellers. Men farten, tidshastigheten, er avhengig av energi-tettheten. Men er det ikke noe rom og energi ellers, så går den i følge tidshastighets-ligningen uendelig fort. Tidshastigheten er da uendelig stor der. I et felt uten rom og øvrig energi. Men også slike felt med bare tid og uten rom og øvrig energi inngår i meta-universet. Som er altomfattende. Tiden er ikke en form for energi. Den eksisterer for seg selv, som en egen faktor, den er ikke et rom og heller ingen energiform, og den kan ikke opphøre å eksistere. Den bare går og går med varierende hastighet. Over alt i uendeligheten. Forsvinner alt annet, vil tiden bli igjen og gå med uendelig hastighet.

Kanskje representerer felter uten rom, det absolutte null i rom og øvrig energi, men bare med tid, som et **skille** mellom de parallelle universene, men eksisterer i meta-universet som et "grensetilfelle" mellom del-universene. Det kan gjøre at del-universene er forskjellige og likevel ligger i det samme meta-universet, som er uendelig stort og altomfattende, de tomme felt i rommet, som bare har tid, ligger der som punkter som ikke har utstrekning, men er en del av både del-universene og metauniverset. Alle punkter uten utstrekning i universet vårt, de parallelle univers og meta-universet, kan representere et slikt rom- og energi-tomt felt, som skiller del-universene. Ethvert punkt i meta-universet, og del-universene, kan representere et slikt skille da. Det er da et skille mellom del-universene som ikke er en grense, det ligger i alle punktene i del-universene, og derfor representerer altså skillet ikke en grense, for alle del-universene kan vokse over alle grenser og derfor være uendelig store, men ingen av dem er altomfattende, men er skilt fra hverandre via punktene i del-universene og meta-universet. Meta-universet består da av alle del-universene pluss feltene som er uten rom og energi ellers, men som har tid, som eksisterer representert som punkter bl.a. i vårt univers. Kanskje alle punktene, som er uten utstrekning i rommet. Skillet mellom del-universene ligger da i alle punktene i del-universene. Alle punktene i vårt univers representer da et sånt skille til parallelle univers, som ikke er til hinder for at vårt univers er uendelig i betydningen vokser over alle grenser, men altså ikke er altomfattende. Dette skillet representerer ikke noen grense. Man må derfor skille mellom "grense" og "skille" i denne sammenheng, hvor et skille ikke behøver å være en grense, men punkter uten utstrekning, i verdensrommet, men med bare tid. Bare meta-universet med alle del-universene og feltene med bare tid, som går uendelig fort, er da altomfattende, men alle de parallelle (del-)universene kan være uendelig store i betydningen vokser over alle grenser. Skillet mellom (del-) universene ligger i punktene i (del-)universene, "grensen" for vårt univers som er uendelig stort og vokser over alle grenser, men ikke er altomfattende, ligger i punktene i universet vårt. Kanskje alle, dvs. i de uendelig mange punktene i rommet. Et tomt felt uten tid også, kan sannsynligvis ikke eksistere, tiden er over alt. Et felt uten tid i kosmos kan ikke eksistere, det er det absolutte 0. Den tomme mengde i kosmos. Men et felt, som ikke er et rom og uten energi forøvrig, og bare med tid, som går uendelig raskt, kan sannsynligvis eksistere, og det inneholder bare tid, punkter med bare tid, og det er uendelig mange slike punkter, så feltet er uendelig stort, og inngår i meta-universet. Dette feltet er et skille mellom (del-)universene. Og "avgrenser" de parallelle (del-)universene fra hverandre.

Dette betyr kanskje at man ikke kan ha et **tilnærmet** tomt felt som forbinder (del-)universene, men at (del-)universene er helt atskilt fra hverandre og at noen forbindelse mellom (del-)universene ikke går an, men er en umulighet og = den absolutt tomme mengde, at all tenkt forbindelse er lik null i praksis. Da vil en sikkerhetsrisiko fra et parallelt univers også være lik null. Men jeg er ikke helt sikker på dette, men dette resonnementet svekker tanken om sikkerhets-risiko fra et parallelt univers. Men alt dette er bare spekulasjoner.

En videre spekulasjon: Om noe (tenkt) absolutt uendelig smått mørk energipartikkel skulle trenge inn i det - et punkt uten utstrekning som er en del av feltet uten rom og energi, men bare med tid, null størrelse, fra et parallelt univers, så ville det følge tiden til det absolutt uendelige. Dette er en del av meta-universet og også feltet med null rom og øvrig energi og bare med tid med uendelig hastighet, men det ligger ikke i vårt univers, for det vokser bare over alle grenser i tid. Dette absolutte uendelig-tidspunktet som den uendelig lille null-partikkelen havner i ligger således utenfor vårt univers for det bare går mot det uendelige i tid også, og vokser over alle grenser i tid, og således vil null-partikkelen aldri komme inn i vårt univers. Det betyr derfor ikke en sikkerhetsrisiko, det kommer aldri inn i vårt univers i praksis. Vi kan heller ikke trenge gjennom et slikt punkt i verdensrommet, for absolutt uendelig små energi partikler med eksakt null større eksisterer ikke, blant partiklene i vårt univers. Små energipartikler krymper over alle grenser mot null, men en absolutt uendelig liten småpartikkel, av energi, finnes ikke. Den er absolutt null. Energi må ha et lite rom for å eksistere trolig. Energi krever litt rom, også rom-energi, trolig. Og da kommer det ikke inn i et punkt uten utstrekning, men vil passere punktet i rommet rundt det, og fortsette på den andre siden i vårt verdensrom, uten å trenge inn i det absolutt tomme feltet i rom og energi, som bare har tid. Energi tar plass, men tiden gjør det ikke.

**Til:** Finansdepartementet <[postmottak@fin.dep.no](mailto:postmottak@fin.dep.no)>; Statistisk Sentralbyrå <[ssb@ssb.no](mailto:ssb@ssb.no)>; Statsministerens kontor <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>  
**Kopi:** 'postmottak@uio.no' <[postmottak@uio.no](mailto:postmottak@uio.no)>  
**Emne:** VS: Om "glemte" Frisch-notater om "singulære transformasjoner" og "kaos-filosofi" Rev. utkast

Hei FinDep, SMK og SSB. Dere har fått det oppdaterte kosmologi-notatet mitt på e-mail. Originalen ligger på  <http://www.anarchy.no/cosmology.html>. Les det. Frisch var inne på småpartikkelfysikk, og overlys-hastighet i sitt Nobelforedrag fra 1970 (ligger på Internett)… Inspirasjon for meg. Notatene nedenfor har mer, men jeg bygger ikke direkte på det. Jeg har utviklet teorien om mørke små energi-partikler etc, som kan akselereres til overlys-hastighet, helt selv, uavhengig av Frisch notatene referert nedenfor, men de er verdt å lese. Jeg ga dem tilbake til Økonomisk Institutt etter å ha oppbevart dem i mange år, men jeg har kopier – alt sammen. Sjekk ØI-UiO, og skaff dere kopier og les. Partikkelteorien min bygger delvis på spekulasjon, men den virker logisk. Det er mulig fysikerne kan skaffe verifikasjon/praktiske bevis senere. De kan i hvert fall estimere hvor mye  (tettere) materie (mørk + teoretisk synlig) som omkranser det synlige univers, for å skape den utvidelsen man har målt, temmelig raskt. Det er bare barnemat, men jeg har ikke utstyr og gidder det ikke selv. Det synlige univers ligger antakelig som en «sjø», omkranset av tunge «fjell» av større energi-tetthet enn det synlige univers, og gjør at dette utvider seg, og at tidshastigheten er litt lavere i «fjellene». Man kan lett estimere hvor mye tiden går tregere der også. Det er bare å bruke gravitasjonsloven og ligningen for tidshastigheten + + eventuelt noe til, + astrofysiske data, så er man i mål. Piece of cake. Det kan fysikerne ta seg av. Jeg har ikke utstyr og gidder ikke selv.

J-HØ

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** fredag 17. desember 2021 04:56  
**Til:** 'postmottak@uio.no' <[postmottak@uio.no](mailto:postmottak@uio.no)>  
**Emne:** Om "glemte" Frisch-notater om "singulære transformasjoner" og "kaos-filosofi" Rev. utkast

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** fredag 27. september 2002 16:39  
**Til:** Harald Goldstein <[h.e.goldstein@econ.uio.no](mailto:h.e.goldstein@econ.uio.no)>  
**Kopi:** Preben Munthe-UiO <[preben.munthe@econ.uio.no](mailto:preben.munthe@econ.uio.no)>; Olav Bjerkholt-UiO <[olav.bjerkholt@econ.uio.no](mailto:olav.bjerkholt@econ.uio.no)>; Kåre Edvardsen-UiO <[kare.edvardsen@econ.uio.no](mailto:kare.edvardsen@econ.uio.no)>  
**Emne:** Om "glemte" Frisch-notater om "singulære transformasjoner" og "kaos-filosofi" Rev. utkast (slett det gamle)

**NÆRINGSØKONOMISK INSTITUTT**THE INSTITUTE OF INDUSTRIAL ECONOMICS  
**URL:** [**http://indeco.home.online.no**](http://indeco.home.online.no)**ISSN 0802-2364 - tlf/fax 22 37 65 84 - Oslo - e-mail** [**indeco@online.no**](mailto:indeco@online.no)

**Til 1. am. Harald Goldstein -  gjenpart til flere aktuelle adressater**

**NØI har nå sett mer på Frisch-notatene i den blå mappen med tittelen "*Conclusion: La signification des lois sociale et mecanique. Invariance et rigidite. Remarque sur une philosophie du chaos*", og vi skal få kopiert dem en av de første dagene, da jeg jo er innforstått med at Kåre Edvardsen også vil ta en titt på dem. Også flere kan jo ha idehistorisk interesse av dette siden Frisch bl.a. tar opp temaet i sitt Nobelforedrag i 1970, hvor han jo viser flagg overfor hele det internasjonale akademiske kollegium.**

**Sannsynligvis er dette som er i mappen ikke 100% prosent det samme som jeg fikk til ettersyn av deg tidlig i 1980-årene, det som du nevnte for meg du hadde fått av Trygve Haavelmo. Kanskje det har vært noe "kaos" i tilknytning til disse notatene, for å si det spøkefullt. Såvidt jeg kan erindre var min konklusjon da jeg så gjennom dette med singulære transformasjoner tidlig i 1980-årene, at det bl.a kunne virke noe spekulativt, men det kan jo være jeg ikke fikk gått gjennom alt like grundig, om jeg altså fikk hele dokumentasjonen. Så vidt jeg kan erindre var det et noe mindre dokument jeg fikk forelagt meg den gangen, med mest om singulære transformasjoner. Jeg lurer på om det kan ha vært noen forvekslinger, eller f.eks. at det er to deler/dokumenter det er snakk om. Det kan jo være verdt å se gjennom dette på nytt uansett, i tilknytning til det idehistoriske Frisch del-prosjektet ved NØI.**

**Jeg mener å kunne huske å ha lest noe i retning av det du nevnte om singulære transformasjoner av Frisch som Herdis T. Amundsen tok med i et hefte/memo om noe statistikk. Dette er imidlertid *ikke* med i denne permen nå såvidt jeg kan se ved en rask gjennomlesning. Men jeg er ikke sikker, må se nærmere på dette. Imidlertid vil det være interessant å se på det Herdis har skrevet om dette i sitt notat, og hvilken referanse hun eventuelt har til Frisch i denne sammenheng.**

**I denne blå permen jeg har nå er det tre deler med skilleark. Uten å være håndskriftsekspert ser det ut til å være samme håndskrift i hele manuset, antakelig Frischs egen:**

**1. *Eddington: The nature of the physical world.***  
**Her er det sitater/sammendrag på engelsk fra Eddingtons arbeide, plus noen kommentarer på norsk hvor det er referert til "RF:...". Noe med referansen RF er tilføyd med rødt, kanskje senere. 16 tekstsider i alt.**

**2. *Preliminary remarks on a Philosophy of Chaos.***  
**Referanse til P.W. Bridgeman: The logic of Modern Physics (1927)**  
**Haas, Arthur: Wave Mechanics etc. London 1928.**  
**En noe uleselig henvisning til en fransk? bok om termodynamikk.**  
**Planck, Max: Treatise on termodynamics. Disse henvisningen er bl.a skrevet på små lapper herunder et engelsk produsert bridge-regnskapspapir, fra Bridgeport. Det kan derfor være noe av notatene er skrevet en gang Frisch var i England. Lappene med referansene er stiftet til det første arket i denne delen av notatene, som består av**  
**14 sider på engelsk og norsk, - Frischs kommentarer vesentlig på norsk.**

**Noen kommentarer virker noe metaforiske, f.eks "Kryste citron", og kan tyde på at det er en del løse strøtanker innimellom formlene, kjernefysikken og entropibetraktningene fra termodynamikken. Men gir likevel et hint om hva Frisch har i tankene. Et tema som diskuteres er 'reversering av tiden'. Det er altså ikke etterspørselen etter smør vs margarin som er temaet, simpel økonometri og sosialøkonomikk, men mer grunnleggende universelle problemer... For å forstå Frisch politiske økonomiske betraktninger på dypere plan, må man *antakelig* forstå hvilke standpunkter han har tatt til de mer kosmiske, og erkjennelsesmessige grunnlagsfilosofiske problemer - og se ting i sammenheng. Når det legges vekt på kaos, jevnfør "...  verden er essensielt kaotisk" (sitat)  - som vel har noe med "random events" å gjøre, så får man et hint om hvorfor Frisch ikke er så opptatt av en predeterministisk historieforståelse, f.eks i pamfletten om Økonomisk Demokrati fra 1951.  I denne sammenheng nevnes også de *singulære transformasjoner*, som på sett og vis kan bidra (tilsynelatende?) til (et inntrykk av?) orden.**

**3. Siste del har to underdeler  
a. I. Le system, II. Le milieux exterieure (En matematisk modell med innslag fra termodynamikken, på norsk og fransk, 3. sider i alt)**  
**b. *Conferance No 8. Conclusion:La signification des lois sociale et mecanique. Invariance et rigidite. Remarque sur une philosophie du chaos*", Sidene slik de ligger i notatet er nummerert: 1, 2 (under totallet står "3-5ut"?),6,7,8, 8b,8c,9,10,11,12,13,14,15,(1a),(1.)(2),(2b),(2c),(2d),(3),(4),(5),6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22.= 40 ark med tekst i alt) Etter noen skilleark uten notater, er det til sist referanser til en  Proca og H.H.P, uten noen boktitler.**  
**På side 1a,1. og utover gjentas en variant av den matematiske modellen fra del a., nå under tittelen "... un system mecanique... Le system, le milieu". med begreper og variable fra termodynamikken, videre 2 prinsipper matematisk formulert. På side (5) tas det utgangspunkt i tre ulike forutsetninger for entropien. På side 6. begynner en drøfting av "l'invariance des transformations statistique" og det tas utgangspunkt i noen observasjoner, og en matematisk statistisk modell for dette, så innføres transformasjoner (lineære), som definerer "une organization superieure", som så drøftes på ulike måter, og så trekkes det ut noen erkjennelsesteoretiske og filosofiske konklusjoner angående "erfaring" og "forklaringer", og tolkninger og mulige feiltolkninger av dette, med bl. a referanser til *singulære transformasjoner* (se f.eks. s. 20). Det hele avsluttes med noen filosofiske betraktninger om evolusjon, og det universelle og eternale (uendelige), og spørsmål om eksistens (ulike former for dette?). Hele denne delen er skrevet på fransk.**

**NB! For å komme videre i analysen av dette dokumentet må det naturligvis renskrives av en som kan Frischs håndskrift, og eventuelt oversettes. Fransken virker  i seg selv enkel, men jeg skjønner ikke umiddelbart Frischs håndskrift alltid.**

**Dessuten må den fysikk-litteraturen det refereres til skaffes til veie, så en kan få et bedre bilde av hva Frisch har tatt utgangspunkt i. Kjernefysikken har jo også kommet et stykke videre, og var også det da Frisch skrev Nobelforedraget, hvor noe av dette nevnes i en mer elementær betraktning.**

**NB! Dessuten vil jeg gjerne se på det Herdis Amundsen skrev om singulære transformasjoner basert på Frisch, og det hun bygde på ved denne anledning. Kan du skaffe meg et eks av dette, er det fint Harald. Vi bør også sjekke om det er noe mer om singulære transformasjoner av Frisch, da jeg som nevnt lurer litt på om det var et noe annet notat jeg så på tidlig i 1980-årene. Prinsipielt kan jo noen ha lånt noe fra kontoret til Harald der muligens noe mer lå. Eventuelt kan mer ha blitt lagt inn (av f.eks Haavelmo?).**

**Jeg tror imidlertid ganske sikkert at Harald fikk tilbake alt det jeg gikk igjennom i 1980-årene, så det er neppe rotet bort av meg, om det altså i det hele tatt er noe mer. Jeg er ikke helt sikker. Det kan også være mulig at Harald hadde med noe av det  Herdis skrev om dette, ev. en kopi, eller at jeg fikk tak på noe mer stoff om dette selv, og at jeg dermed blander sammen litt. Imidlertid, dersom Herdis *ikke* har basert seg på dette håndskrevne notatet som nå er hos meg  - i sin omtale av singulære transformasjoner, må det finnes noe *mer* med referanse til Frisch om dette - den saken er ganske sikker. Det er som sagt lite om dette i notatet jeg har her, det består mest av fysikk og filosofi.**

**En foreløpig kommentar til selve notatet: Rent umiddelbart ser jeg ikke klart overgangen mellom den helt (pre-)deterministiske? (så vidt jeg kan se ved første øyeblikk) termodynamiske fysikkmodellen, som ser ut som ganske elementære og velkjente ting fra varmelæren, og det statistiske transformasjons-resonnementet, hvor et visst grunnleggende kaos og tilfeldighet er basis,  - men trådene til dette med "reversering av tid" etc som jo er meget mer avansert fysikk, (men i dag vanlig antatt mulig i mikrokosmos), åpner jo aksessorisk for en større og mer generell modell-betraktning enn den tilsynelatende enkle termodynamikken som det eksplisitt er tatt utgangspunkt i.**

**Før notatet er renskrevet til en mer leselig form, kan jeg imidlertid ikke ta noe endelig standpunkt til innholdet og en eventuelt større kontekstuell sammenheng, vis-a-vis det være seg filosofi, vitenskapsteori og Frisch øvrige arbeider, inklusive det med det "det tredje alternativ". Jeg håper dermed at en som kjenner Frisch håndskrift godt, ganske umiddelbart kan gjøre dette, enten en på Økonomisk Institutt UiO, eller en annen som er interessert.**

**Jeg kan eventuelt gjøre noe av dette selv, men da må jeg ha råd av en som skjønner Frisch håndskrift bedre enn jeg til å kunne spørre om enkelte ord og vendinger som er uklare, ellers vil det gå uoptimalt tregt og antakelig bli en del feil.**

**Dette med kaos vs orden og singulære transformasjoner i denne sammenheng, drøftes som nevnt imidlertid kort i Nobelforedraget til Ragnar Frisch - holdt i 1970, der han oppsummerer sin gjøren og laden i store linjer. Så det er nok en viss sammenheng i dette. Dette bør dermed undersøkers nærmere.**

**En fysiker bør nok også  se på fysikkmodellen, det filosofiske og kanskje noe av det øvrige ved denne saken.**

**Mvh. Seniorforsker Jens Hermundstad Østmoe - NØI.**

**PS: Håper på snarlig svar på  det jeg har tatt opp av spørsmål her. Jeg ringer antakelig også opp i tilknytning til delprosjektet om Frisch mer generelt, når det er aktuelt.**

PPS. 19.12.2021. **Ad Frisch og singulære transformasjoner, oppdatert.** Jeg har ikke tid til å gå igjennom notatet til Frisch igjen akkurat nå, men jeg har gått gjennom Nobelforedraget hans igjen. Det ser ut som singulære transformasjoner fra det kompliserte til det enkle fungerer som Ockhams razor, (som jeg har brukt til å forkaste Einsteins generelle relativitets teori med det firedimensjonale tid-rommet, som for komplisert vrøvl), og da er den enkleste varianten den riktige teorien, som forklarer empirien. Verdensrommet er trolig lineært i tre dimensjoner, men selve formlene i fysikken er stort sett ikke lineære alt i alt, så da kommer man ikke så langt med lineære ligninger som Frisch bruker og statistisk estimering i form av regresjonsanalyse for å skape enklest mulig teori, som bringer orden i kaoset og derfor er sannest vitenskap. Det er mulig Frisch har brukt mer generelle funksjoner et annet sted, men da er det egentlig ikke singulære, men mer forenklende, transformasjoner, som ikke er lineære og kan representeres ved enkle matriser. Som jeg har benyttet. Å bruke singulære transformasjoner er en form for å bruke Ockhams razor på lineære ligningssystemer, men de enkleste formlene for verdensrommet er ikke lineære, men bl.a. hyperbler og mc i annen = energi, som ikke er en hyperbel, så da duger det vel ikke med vanlig lineær algebra og vanlig matriseregning på hele systemet. Man må se på systemet samlet, og det er hverken helt log-lineært eller lineært. Tror jeg.

Så man kommer ikke langt med lineær eller log-lineær regresjonsanalyse i forenklingen av systemet sett under ett. Så vidt jeg har tenkt foreløpig. Frisch har tilsynelatende en for enkel inngang til korrekt teori i kosmologien, men jeg er som sagt ikke sikker på at han bare har brukt lineær algebra og matriseregning og lineær og log-lineær regresjon i den singulære transformasjons-analysen i de mest generelle betraktningene sine. Riktignok kan hyperbler og m = energi/(lyshastigheten i annen) lett transformeres til log-lineære ligninger, men min teori forutsetter bl.a. at Einsteins spesielle relativitetsteori bare gjelder tilnærmet for mørk materie med mindre energipartikler enn fotoner og kvarker, og det er ikke sikkert at denne funksjonen er lineær eller log-linær bl.a. Det kan også finnes andre funksjoner som ikke kan transformeres til lineær eller log-lineær ligning på noen enkel måte uten å miste vesentlig informasjon. Frisch har sannsynligvis gått i "krumningsfellen", se <http://www.indeco.no/archive/s1984marg.htm>. Log-lineære funksjoner har alle sterk negativ krumning. Jeg har sammen med Harald Goldstein brukt etterspørsels-funksjoner med positiv krumning, som gå bedre forklaringskraft enn log-lineære og lineære etterspørsels-funksjoner. Det kan hende det eksisterer funksjoner med positiv krumning i fysikken også. De er enkle, men ikke log-lineære og lineære. Så de kan ha relevans til kosmologien, herunder partikkelfysikken.

Dersom små energipartikler mindre enn fotoner og kvarker virkelig eksisterer, og slik mørk masse eksisterer, så vil det viss det er mye av dette på en planet med liv, så vil livet der utvikle syn og følelse for slikt i følge utviklingslæren. Men det er trolig lite av dette på jorden, så vi har ikke utviklet slik syns- og berøringsanser under evolusjonen:  Slik mørk masse og større småpartikler vil imidlertid kunne påvirke gravitasjonen. Men de ørsmå energi partiklene som ikke har masse vil naturligvis ikke påvirke gravitasjonen, tror jeg. De kan imidlertid trolig avgi et slags ekko, men har neppe impuls som lyset. De kan på lignende måte tror jeg som lys, bidra til at en ser mørk småpartikkel masse og at det stråler. Dette er selvfølgelig ren spekulasjon. Småpartikler eksisterer kanskje ikke. Dette resonnementet er inspirert av utviklingslæren til Frisch og det om å skape orden i kaoset. Man må kunne orientere seg på en lokal planet, om man skal være en høyere livsform. Ellers bulter man til stadighet borti mørk materie og eventuelt brenner seg på småpartikkel energi, på planeter hvor det er mye av slikt. Det finnes kanskje mørke soler som bare stråler ut småpartikler, og mørke planeter som bare består av slik mørk masse. Hvem vet. Det vil være gravitasjon der og planeten vil derfor sirkulere rundt den mørke solen på vanlig måte, akkurat som jorden sirkulerer lik vår synlige sol.

**Sendt:** lørdag 11. desember 2021 23:00  
**Til:** USAs Ambassade terrortips [oslotips@state.gov](mailto:oslotips@state.gov); USAs Ambassade [osloirc@state.gov](mailto:osloirc@state.gov); Forsvarets E-tjeneste [kommunikasjon@etj.no](mailto:kommunikasjon@etj.no); PST [post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no); Forsvarsdepartementet [postmottak@fd.dep.no](mailto:postmottak@fd.dep.no); Franske Ambassade [ambafrance.oslo@diplomatie.gouv.fr](mailto:ambafrance.oslo@diplomatie.gouv.fr)  
**Emne:** Oppdatering 11.12.2021. 24.11.2021. USAs militære/Pentagon tror fremdeles på UFOer...

## ****Oppdatering 11.12.2021. 24.11.2021. USAs militære/Pentagon tror fremdeles på UFOer...****

**Fra:** AISC - Anarchist International Security Council - Federal Bureaus World Wide <[fb@anarchy.no](mailto:fb@anarchy.no) >   
**Sendt:** onsdag 24. november 2021 22:56  
**Til:** USAs Ambassade terrortips <[oslotips@state.gov](mailto:oslotips@state.gov) >; USAs Ambassade <[osloirc@state.gov](mailto:osloirc@state.gov) >; Forsvarets E-tjeneste <[kommunikasjon@etj.no](mailto:kommunikasjon@etj.no) >; PST <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no) >; Forsvarsdepartementet <[postmottak@fd.dep.no](mailto:postmottak@fd.dep.no) >  
**Emne:** 24.11.2021. USAs militære/Pentagon tror fremdeles på UFOer...

24.11.2021. USAs militære/Pentagon tror fremdeles på UFOer. Se <https://www.france24.com/en/live-news/20211124-pentagon-creates-new-office-to-probe-ufo-reports>. Det som er rapportert som fremdeles uforklarlig er i hvert fall ikke fra Kina. Det har imidlertid neppe noe med science fiction historien om EA og DKE og gjøre. Det har nok sin naturlige forklaring i utstyrsfeil. Roboter fra outer space er nok noe for utrolig til å være sant. Men småpartikkel-teknologi kan ikke utelukkes 100%. Se <http://www.anarchy.no/cosmology.html>.

Fra denne filen: **Gud** og guder, dvs. av ånd og ikke materie, inklusive allmektige, har helt sikkert **aldri eksistert**, og vil heller aldri oppstå. Ånd er bare tankeprosesser (av en form for energi - materie). Og materie kan ikke skapes av ånder. Det er sånn det er, alt er materie, dvs. energi og masse, og masse består av bundet energi, så alt er i virkeligheten bare energi i kosmos, men i ulike former. Energien består av mørk energi og synlig energi, og lagret energi i mørk masse og synlig masse.

Mørk energi innbefatter bl.a. tilnærmet uendelig små mørke energipartikler, helt uten masse, som derfor kan aksellereres uendelig raskt, og i prinsippet brukes til tilnærmet uendelig rask intergalaktisk digital kommunikasjon, men slik teknologi er ennå ikke utviklet på jorden. Men kan være utviklet andre steder i universet, på et annet sted og tid.

Slik mørk energi-småpartikkel-teknologi kan også tenkes brukt til andre formål, f.eks. til å oppløse masse til mørk energi, og via digital teknikk også brukes til å skape masse, men slik teknologi er ennå ikke utviklet på jorden. Men kan være utviklet andre steder i universet, på et annet sted og tid. I prinsippet kan denne teknikken og teknologien antakelig også brukes til å lage replikatorer som i Star Trek, og til å oppløse en ting i slike småpartikler, sende den uendelig raskt til en annen planet i form av småpartikler som nevnt over, og via digital teknikk sette disse sammen igjen til opprinnelig form og mengde, dvs. teletransport, "beem me up", fra Star Trek. Samme prinsipp kan også brukes til å flytte store romskip med warpspeed tilnærmet uendelig raskt over hele universet... Men dette er i prinsippet, science fiction.

Men man kan jo risikere at det går som i filmen "Fluen", dvs. til helvete, og det er ikke alt som kan oppløses digitalt på noen god måte, f.eks. avansert ånd, så det er ikke sikkert dette vil fungere safe på biologisk masse. Men ting uten biologisk liv, kan sannsynligvis sendes til en planet på andre siden av universet, på omtrent no time ved hjelp av slik digital, mørk energi-småpartikkel-teknologi, ganske safe. F.eks. avanserte roboter. Det er ikke sikkert alle UFOer er hallusinasjoner og vrøvl... Våpenpotensialet er en annen sak, som ikke skal drøftes her. Men er opplagt stort. Skremmende stort. Men her på kloden er alt dette foreløpig bare science fiction-teknologi, som ennå ikke er utviklet. Men kan være utviklet andre steder i universet, på et annet sted og tid.

Den samlede **energien** i ulike former **i kosmos er konstant og uendelig stor**, og **universet er uendelig stort** i utstrekning i alle retninger, og **uendelig gammelt** og **har aldri blitt skapt**, **men vært der hele tiden**, og **det vil fortsette og eksistere** i uendelig lang tid fremover, dvs. **for alltid**...

Massen derimot kan variere noe, men er grovt sett tilnærmet konstant, og følger også **tilnærmet** Einsteins spesielle relativitets-teori, som sier at lyshastigheten opphøyd i annen potens multiplisert med massen = energien bundet i massen. Og som nevnt det har aldri vært noen skapelse av universet, og altså ikke noe Big Bang eller lignende. Det har eksistert hele tiden, ikke noe kan oppstå av ingenting, så det har vært der hele tiden.

**All materie,** men i varierende grad, har noe **intelligens** i en viss forstand - et iboende organiserende prinsipp, til og med ørsmå energi-partikler har ørlite intelligens, dvs. noe **ånd, som funksjon av materien.** Det er denne lille intelligensen som gjør at materien kan organisere seg spontant, til enkle naturlover (herunder gravitasjons-loven, energiloven, etc.), som alltid er enkle, for intelligensen til fysikkens grunnpartikler, ørsmå energipartikler, i siste instans tilnærmet uendelig små, som ikke har noen masse, men er rene energipartikler, er tilsvarende ørliten.

**NB!** Siden slike ørsmå energipartikler **ikke har noen masse**, eller ikke målbar masse, gjelder **Einsteins spesielle relativitetsteori** bare **tilnærmet**. For alle partikler over en viss størrelsesorden, herunder fotoner og kvarker, gjelder Einsteins spesielle relativitetsteori eksakt. Einsteins **generelle** relativitetsteori, og kvantefysikken, er bare komplisert vrøvl, helt på siden av saken, og kuttes ut av Ockham’s razor til fordel for enkle naturlover, noen som er absolutt 100% sikre og flere som er praktisk talt, dvs. ca. 100% sikre.

Men alle er enkle, og basert på det lineære verdensrom. Krumme rom, i følge Einstein, er bare noe tøv, - universet er i basis lineært = 100% sikkert. Utvidelser og kontraksjoner er partielle bølgetendenser, som ikke gjelder for universet som helhet, og har sin årsak i energi/massekonsentrasjoner ulike steder i verdensrommet, og har ingenting med noe Big Bang å gjøre. Falskt å forlenge trender i slike bølger til nulliteter (singulariteter) el. l. som Big Bang tullingene gjør, er bare uvitenskapelig vrøvl og falsk statistisk analyse, som å forlenge trend-økningen i høyde for rekrutter siste 100 år, med resultat at vikingene var ca. 60 cm høye, jevnfør «bror min» Odd Aukrust til Aukrust-humoristen Kjell Aukrust.

JHØ

PS.28.11.2021. Fra CBS-news: Officials at the time had investigated 144 reports of unidentified flying objects, most of which were reported within the last two years. According to their report, they were only able to identify one of those objects — a "large, deflating balloon." As for the other numerous mysterious flying objects, officials said they haven't found any evidence suggesting they came from space (ikke noe tracking  med spor fra outer space. **Kan** imidlertid være småpartikkelteknologi) and that nearly all the incidents they investigated remain unexplained.

### And while they are still unsure what the objects actually were, or where they came from, they do know one thing for certain: the objects were real. "From a safety of flight issue, we absolutely do believe that what we are seeing are not simply sensor artifacts. These are things that physically exist," a senior government official said in June [2021]. "They are physical objects." The task force is going to implement guidance and more details in the coming weeks about their specific plans. From: Defense Department announces new UFO task force. By Li Cohen. November 24, 2021 / 8:26 AM / CBS News.

### <https://www.defense.gov/News/Releases/Release/Article/2853121/dod-announces-the-establishment-of-the-airborne-object-identification-and-manag/>

### <https://media.defense.gov/2021/Nov/23/2002898596/-1/-1/0/ESTABLISHMENT-OF-THE-AIRBORNE-OBJECT-IDENTIFICATION-AND-MANAGEMENT-SYNCHRONIZATION-GROUP.PDF>

### Department of Defense's (DoD)

PPS. 11.12.2021. Spørsmålet er om det eksisterer tilnærmet uendelig små energipartikler helt uten masse, som kan aksellereres til tilnærmet uendelig hastighet, eller ikke. Har ikke noe bevis på at slikt eksisterer, det er bare spekulasjon fra min side. Det forutsetter at Einsteins spesielle relativitetsteori bare gjelder tilnærmet, og ikke for ørsmå energipartikler helt uten masse.

J-HØ

PPPS. 12.12.2021. AISC-Rapport: Ad UFO-troen til Pentagon: Høyst sannsynlig bare instrumentfeil. 0,000000000000000001 sannsynlighet for at det er noen med småpartikkel-teknologi fra outer space som kødder med dem. Det er i hvert fall ikke kineserne eller russerne som har småpartikkel-teknologi eller noe annet som forårsaker «UFO-fenomenet.». Kan være noen som har hacket instrumentene til Pentagon, så de ser «UFOER». Det kan være russerne. Kineserne har ikke så avansert hacker-teknologi. Det er uhyre lite sannsynlig, men småpartikkel-teknologi fra Outer Space kan ikke utelukkes 100% absolutt sikkert. Gjettverk OK. MEN GODT GJETTVERK.

AISC-AGENT Z

PPPPS. 18.05.2022. **'I do not have an explanation': Pentagon official shows video of unidentified object**, see: <https://edition.cnn.com/videos/business/2022/05/17/ufo-hearing-house-sot-vpx.cnn>. Source: CNN.

Pentagon tror altså fremdeles på UFO-er. Det gjør ikke jeg. Praktisk talt sikkert eksisterer ikke noe slikt. Alt slikt er bare science fiction fra min side. JHØ.

## Partikkelfysikk

Se (klikk på) [partikkelfysikk.jpg](http://www.anarchy.no/partikkelfysikk.jpg). Oversiktsfigur over partikler fordelt på partikkelstørrelse (y-aksen) og antall partikler (x-aksen). Partikkelens maksimalt akselererte hastighet i rommet = (energien/massen) opphøyd i (1/(partikkelstørrelsen x 2)). Er partikkelstørrelsen 1 er hastigheten like lyshastigheten. Partikkelstørrelsen 1 svarer til fotonstørrelsen. Da blir partikkelens maksimalt akselererte hastighet i rommet lik lyshastigheten fordi energien/massen = lyshastigheten i annen i følge Einsteins spesielle relativitetsteori og (1/(partikkelstørrelsen x 2)) er lik 1/2, og formelen for partikkelens maksimalt akselererte hastighet i rommet blir lyshastigheten i annen opphøyd i 1/2 = kvadratroten og det er lyshastigheten opphøyd i 1, som er lik lyshastigheten. Bevegelsesmassen til fotoner er lik energien/(lyshastigheten i annen), dvs. proporsjonal. Innsetting i formelen for Partikkelens maksimalt akselererte hastighet i rommet, gir at denne er lik lyshastigheten, for alle fotoner. Partikkelstørrelsen kan variere mellom 0 og uendelig. For partikler med partikkelstørrelse under en gjelder Einsteins spesielle relativitetsteori bare tilnærmet. Er partikkelstørrelsen uendelig stor blir det null i maksimalt akselererte hastighet. Universet ligger i ro. Er massen lik null og partikkelstørrelsen tilnærmet null blir hastigheten uendelig stor = uendelig opphøyd i tilnærmet uendelig som er uendelig. Alle energipartikler med masse lik null kan akselereres til uendelig hastighet. Massen består både av hvilemasse og bevegelsesmasse (bevegelsesmengde). Energi-småpartikler med null i masse har ikke engang bevegelsesmasse, som fotoner har. Formelen er bare "an educated guess", altså fremdeles en spekulasjon.

Vi har energien = masse(lyshastigheten i annen potens). (Einsteins spesiellle relativitetsteori). Her er masse = (hvilemasse + bevegelsesmasse). Bevegelsesmassen = impuls. Formelen gjelder bare tilnærmet for småpartikler mindre enn fotoner og kvarker. Småpartikler tilnærmet uendelig små kan akselereres uendelig raskt. Følgelig har vi, når hvilemassen er null, at impulsen = energien/(lyshastigheten i annen potens). Gjelder ikke for småpartikler mindre enn fotoner og kvarker.

[**Links**](http://www.anarchy.no/links.html)

This document: <http://www.anarchy.no/cosmology.html>. Will be updated - click on and follow the news and comments...

## Welcome to

# The GAIAN Freedomly Zen-Buddhism

## PRACTICAL LIFE PHILOSOPHY FOR EVERYBODY - PRAKTISK LIVSFILOSOFI FOR ALLE OG ENHVER! THE ****NEW**** SPIRITUALITY – RELIGION = 100% SCIENTIFIC RELIGION = RELIGION 100% WITHOUT GODS, PLUS = FREEDOMLY = LIBERAL SOCIAL-DEMOCRACY = = REAL DEMOCRACY.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

### Vil informere om ****GAIAN støtte**** til The Green Global Spring, ****GGS****, og mer generelt støtte for Jorden = GAIA og Tellus og menneskeheten, som en del av Universet, medregnet mulige parallelle univers, dvs. Meta-universet: THE GAIAN FREEDOMLY ZEN-BUDDHISM. ****Be a GAIAN****, i.e. A Gaian Freedomly Zen-Buddhist! Join the ****GAIAN NEW**** SPIRITUALITY – RELIGION = 100% SCIENTIFIC RELIGION = RELIGION 100% WITHOUT GODS, PLUS ANARCHIST = FREEDOMLY = LIBERTARIAN = LIBERTAIRE = REAL DEMOCRACY = LIBERAL SOCIAL-DEMOCRACY. GURU = ANNA QUIST, WITH SPIRITUAL AND SCIENTIFIC CONSULTANT = TIMIAN SABATINI - and ANARCHON, elected spokesperson of AI in religious affairs. ****NB!**** THIS IS THE NEW GAIAN OFFICIAL WEB-SITE AT ANARCHY.NO. NB! The new religion will match the center for spirituality in the brain, genetically based, and at a different degree from person to person, global and perhaps universal, of humanoids all over Cosmos. NB! Man is inevitably a religious creature, genetically determined to be it - more or less all of us, women and men...

### [****Join The Green Global Spring (GGS) for sufficient Real i.e. including Green Democracy - to save Our Planet GAIA a.k.a. Tellus and Earth, from Manmade Global Warming via Bottom - Up Climate-Actions - Click here!****](http://www.anarchy.no/ggs1.html)

### [****Contact GAIAN NETWORK? Click here!****](mailto:%20'GAIAN'%20%3cifa@anarchy.no%3e)

### [****Click here to experience and may be join: The GAIAN Freedomly Zen-Buddhism - A New Spirituality and Religion!****](http://www.anarchy.no/gaian.html)

## ****Contents:****

## ****The essence of old Zen-Buddhism related to**** the ****NEW GAIAN FREEDOMLY ZEN-BUDDHISM****

10.10.2022. **About China. Unmasking the Truth::: CCP: Stop the Atrocity Against Humanity. Against organ stealing by the CCP!!!**

## ****For libertarian spirituality - GAIAN protest against the pope****

**Introduction about A. Spirituality defined and explained scientifically, and   
B. The catholic pope and similar vs Anarchon - the real pope in Rome. and   
C. Intelligens og ånd, bl.a. spiritualitet, er det grader av, men hva er det egentlig? Her er svaret – absolutt sikkert!**

## UNIVERSET ER ET ****PERFEKTUM MOBILE OG PERPETUUM MOBILE!****

## Foreløpig dokument om generell kosmologi og konkluderende rapport om parallelle univers og interuniversell krig m.v. inkludert ****klima-krisen!**** Feedback - kommentarer?

## ****The Green Global Spring (GGS)**** ****Official website of GGS & GAIA:**** [****http://www.anarchy.no/green.html****](http://www.anarchy.no/green.html) ****Web of the GGS-action-website:**** [****http://www.anarchy.no/ggs1.html****](http://www.anarchy.no/ggs1.html) ****Postal address: GGS c/o Folkebladet P.B. 4777 Sofienberg N – 0506, Oslo – Norway****

### [****Join the GGS - a bottom up pressure action for sufficient high degree of democracy, that will automatically also be sufficient green, via Cogrips-model and -policy - in due time before full blown climate-crisis - Contact GGS via e-mail - Click here!****](mailto:'The%20Green%20Global%20Spring%20Revolution'%20%3cifa@anarchy.no%3e) [****Join The Green Global Spring (GGS) - A bottom up pressure action for sufficient high degree of democracy, that will automatically also be sufficient green, via Cogrips-model and -policy - in due time before full blown climate-crisis. Click here!****](http://www.anarchy.no/ggs1.html) ****The People's economic-political demands and how they can be met****.

## "The full blown climate crisis" vil sikkert resultere i ca. 3 milliarder flyktninger fra ørkenlignende strøk vidt omkring ekvator og fra øyer som drukner på grunn av stigende havnivå, mange væpnet til tennene for LEBENSRAUM A LA HITLER i nord og sør. = RAGNAROKK!!! OPPDATERT RAPPORT FRA AISC OM KLIMAKRISEN

## ****OM DKE- OG EA-ETTERRETNINGS-ENHETENE OG HVA DE GJØR  - OG OM GAIAN FREEDOMLY ZEN-BUDDHISM OG AISC.****

## ****GAIAN Freedomly Zen-Buddhism mot kaos, angst og uro!**** Og om Nirvana.

## ****GAIAN kognitiv psykoterapi!**** Sannhetsplakaten ****mot negative helvetes-forestillinger!****

## ****Presisering av begrepet Revolusjon i tilknytning til det Økonomisk-Politiske kartet (ØP-kartet) - og GGS, GAIAN & GRETA THUNBERG m.v.****

## ****ANARCHISM ON THE POLITICAL MAP**** - ****ANARCHISM IS REAL DEMOCRACY**** I. E. ALWAYS INCLUDING GREEN!

## ZEN POEMS & AFORISMS

## ****GGS is based on Cogrips-model and -policy!****

**Ragnar Frisch' & Frischian Cogrips-model & -policy… Read and learn (click on the following links, and additional links at them:)**

### [****www.indeco.no****](http://www.indeco.no) ****&**** [****www.anarchy.no****](http://www.anarchy.no) [****http://www.anarchy.no/frisch1.html****](http://www.anarchy.no/frisch1.html) [****http://www.indeco.no/archive/frisch.html****](http://www.indeco.no/archive/frisch.html) [****http://www.anarchy.no/iifor.html****](http://www.anarchy.no/iifor.html) [****http://www.anarchy.no/a\_e\_p\_m.html****](http://www.anarchy.no/a_e_p_m.html) [****http://www.anarchy.no/wec.html****](http://www.anarchy.no/wec.html) [****http://www.indeco.no/archive/samgrep.htm****](http://www.indeco.no/archive/samgrep.htm) [****http://www.indeco.no/archive/samgrip2.doc****](http://www.indeco.no/archive/samgrip2.doc) [****http://www.anarchy.no/green.html****](http://www.anarchy.no/green.html) [****http://www.anarchy.no/ggs1.html****](http://www.anarchy.no/ggs1.html)

### ****COGRIPS-MODEL, A.K.A. SAMGRIPINGSMODELL, NOBELPRIZE WINNER IN ECONOMICS RAGNAR FRISCH' TERM IN NORWEGIAN, AND SHORTENED CALLED SAMGREPS-MODELL - IN NORWEGIAN.****

### ****The Cogrips Model reasoning at indeco.no and anarchy.no complement each other and form a complete whole of**** a large general Cogrips Model****.****

### ****Best regards****

### Jens Hermundstad Østmoe

**Cand. oecon**. (fra **1973**) Jens Hermundstad Østmoe har militær utdanning som **fenrik** i marinen (Sjøheimevernet – Haakonsvern) 1974, og **doktorgrad**skompetanse i samfunnsøkonomi etter en (bl.a. ekstern med UiB professor og UiO dosent) komité-bedømmelse ved opprykk til forsker 2 stilling ved Fondet for Markeds og Distribusjonsforskning, FMD, **i 1982**. Han har bl.a. vært **førsteamanuensis** (Associate Professor) ved ADH, nå **Universitetet i Agder**, og ved Høgskolen i Oslo, HiO, nå **OsloMet - Oslo Metropolitan University - storbyuniversitetet.** .

Østmoe har vært **forskningssjef ved NØI-INDECO**, et senter og nettverk av selvstendige forskere/konsulenter innen næringsøkonomi bredt definert, inklusive industrial organization og miljø- og klima-økonomi,  **siden oppstarten i 1986.** Han har en **stor produksjon av bøker/forskningsrapporter og vitenskapelige artikler publisert i Norge og internasjonalt**. **Østmoes hovedfelter** når det gjelder forskning **er** også **internasjonalt kjent**, **se** European Economic Association - Directory of Economists, **European Economic Review** - **Journal of the European Economic Association**. **Volum 34 No 1**, January 1990 p. 81, 153, 165, 180, 193, 208, North Holland, Amsterdam - The Netherlands.

**NB!** Han har også publisert i **statsvitenskap** (politologi), og skrevet notater om **kognitiv psykoterapi** (psykologi), og har generelt en bred natur- og spesielt samfunns-vitenskapelig vinkling i forskning og rådgivning samt undervisning på høgskole- og universitets-nivå. JHØ har bl.a. vært opptatt av genforskning i mange år, noe som har både natur- og samfunns-vitenskapelige aspekter. Han har også vært redaktør av Folkebladet Anarkistorganet i flere år, etter at Andreas Hompland, grunnleggeren av Fb-A, la inn årene og skiftet til Dagbladet, men før cand. anarch., Ph. D. Harald Fagerhus tok over stafettpinnen.

JHØ har også jobbet på Universitetet i Oslo, UiO, med matematikk & statistikk, pedagogikk og for Økonomisk-Politisk Seminar til Anarkistisk Universitetslag; Norges Landbrukshøgskole (NLH), nå Universitetet for Miljø og Biovitenskap (UMB); og i Prisdirektoratet, nå Konkurransetilsynet; samt en del for Transportøkonomisk Institutt (TØI). Via NØI-INDECO har han hatt varierte oppdrag for norsk nærings-og samfunns-liv, som strekker seg fra Norsk Hydro Aluminium, via NSB - nå VY, til FIVH - Framtiden i Våre Hender, bl.a. Fra og med oktober 2020 er Østmoe utnevnt til **Professor Dr. cand.oecon og cand. anarch**, i tillegg til å være Forskningssjef - ved NØI-INDECO, og som rådgiver og veileder ved IIFOR og ØPS ved UiO, dvs. ved PGU.

## ****The essence of old Zen-Buddhism related to**** the

## ****NEW GAIAN FREEDOMLY ZEN-BUDDHISM****

A Buddhist monk: "What is the meaning of Zen?"  
Zen teacher/master: "Have you had your breakfast?"  
Monk: "Yes."   
Teacher/master: "Then wash your bowl."

After the spring song, "Vast emptiness, **no holiness**,"  
Comes the song of snow-wind along the Yangtze River.  
Late at night I too play the noteless flute of Shorin [Shaolin],   
Piercing the mountains with its sound, the river.  
Av Shunoku

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  | | --- | |  |   Zen teachings often appear deceptively simple. They are to some extent, but merely because genuine Zen insights can arise mainly from individual experience. And although our experience can be described and even analyzed, it cannot be transmitted or shared **directly** among biological humans. At most, the "teachings" of Zen can only clear the way to our deeper consciousness, i.e. including the sub-consciousness and its dreams, ideas, intuitions and more... The rest is mainly up to us.  Zen is based on the recognition of two types of thought: **rational and intuitive.** Rationality employs language, logic, reason. Its precepts can be taught. Intuitive knowledge however lurks embedded in our consciousness, more or less beyond words. Unlike rational thought, intuition cannot be "taught" or even turned on at will. In fact, it may be difficult to find or manipulate this intuitive consciousness using our rational mind. However the combination of intuitive and rational thoughts are the fundament for the development of scientific new ideas, according to own experience, among other things...  The Zen teachers/masters devised ways to reach this area of human consciousness. Some of their techniques — like different forms of  meditation-techniques — were to some extent borrowed from Indian Buddhism, and today developed further with «mindfulness», cognitive therapy and autogen therapy, etc. that all in all may give a touch of Nirvana. And some other techniques — like their seemingly «antirational paradoxes» — may have been learned to some extent from Chinese Taoists. But other inventions, like their special aforisms & poetry, jarring shouts and blows, probably emerged from their own experience.  Throughout it all, however, the words and actions of the old Zen teachers/masters were mainly only a means, almost never an end. The old teachings, including aforisms and poetry etc. of Zen-Buddhism, are  both a part of, and an inspiration for, the new Zen-thinking related to THE **GAIAN  Freedomly Zen-Buddhism**, that however is scientic based, and absolutely to ca. 100% truths and true laws  But people are free to add their private beliefs, i.e. in addition to its 100% scientific teaching-material presented here at the gaian.html, including Cosmology and relevant Practical Psychology, and also some military inspired tactics and strategy, among other things, and **thus think** **yourself,** from own learning and experience and make you own variant of GAIAN spirituality and/or religion.  All of you must however join the **GGS**, regardless of **differences** in Cosmology and Practical Psychology, including meditation techniques. NB! OUR PLANET GAIA, TELLUS AND EARTH **MUST** SOON BE GREEN AND SAVED! THE ONLY WAY TO SECURE THAT AIM IS BY JOINING **THE GGS**, AND MAKE IT STRONG ENOUGH TO PRESSURSE GREEN CLIMATE POLICY ON THE BUREAUCRACY/TOP IN PUBLIC AND PRIVATE SECTOR!!! - By Timian Sabatini and Anna Quist. Sources: Indeco & Dharmanet. |
|  |  |
|  |  |

10.10.2022. **About China. Unmasking the Truth::: CCP: Stop the Atrocity Against Humanity. Against organ stealing by the CCP!!!**

**Fra:** Perry Labadie [perry.labadie1991@gmail.com](mailto:perry.labadie1991@gmail.com)   
**Sendt:** **mandag 10. oktober 2022 03:47**  
**Til:** [exec@windorchestra.co.uk](mailto:exec@windorchestra.co.uk); [jmgpuga@telefonica.net](mailto:jmgpuga@telefonica.net); [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)  
**Emne:** Unmasking the Truth:::CCP: Stop the Atrocity Against Humanity

Dear,  
I am writing to tell you about the real news.  
  
On September 26, 2021, the five hosting nongovernmental organizations from the US, Europe, and Asia issued the “Universal Declaration on Combating and Preventing Forced Organ Harvesting,” calling on all organizations and individuals in the world to join the effort to stop live organ harvesting by the Chinese Communist Party (CCP). The most vicious issue is the organ harvesting from Falun Gong practitioners and Uyghurs, who were killed for not aligning with the CCP’s ideology. “This is unprecedented in human history. The declaration can be found at its official website <https://ud-cp-foh.info>. Supporters can sign the petition on the website.  
  
Please find enclosed the full article at the link below for more details:  
 <https://tnews.day/CCP-stop-the-atrocity-against-humanity>  
Take care,  
  
**Perry Labadie**  
***PS: End the Evil Chinese Communist Party!*** [***Sign This Petition***](https://tnews.to/NoCCP)   
---   
Falun Dafa (also called Falun Gong) is an advanced self-cultivation practice of the Buddha School. Falun Dafa was founded by Mr. Li Hongzhi, the practice's master. It is a discipline in which “assimilation to the highest qualities of the universe—Zhen, Shan, Ren (Truthfulness, Compassion, Forbearance)—is the foundation of practice.   
  
Information from official website: <https://tnews.to/official-website>  
Falun Gong Introduction: <https://tnews.to/falun-gong-introduction>  
The Truth about Falun Gong and the persecution in China: <https://tnews.to/the-persecution-of-falun-gong>

## ****For libertarian spirituality - GAIAN protest against the pope****

by Anarchon 04.11.2007. Updated

**Introduction about   
A. Spirituality defined and explained scientifically, and   
B. The catholic pope and similar vs Anarchon - the real pope in Rome.**   
**C. Intelligens og ånd, bl.a. spiritualitet, er det grader av, men hva er det egentlig? Her er svaret – absolutt sikkert!**

**A. Spirituality defined and explained scientifically**

The concept 'spirituality' is sometimes connected to religion, hierarchy, or so called supernatural forces and similar, but this is not the way most libertarians define it. By spirituality libertarians at large just mean, 'the state, quality, manner, or fact of being spiritual', including 'preoccupation with what concerns human inner nature (especially ethical or basic values and principles of systems, i.e. economic & political/administrative; for libertarians mainly anarchist principles and human ethics, etc.). Spiritual is defined as 'of, relating to, consisting of, or affecting the spirit'.

Spirit is defined in the following way: a) temper or disposition of mind or outlook especially when vigorous, as say, 'in high spirits'; b) the intelligent or sentient part of a persons mind; c) the activating or essential principle influencing a person, as say in 'acted in a spirit of helpfulness'; d)  the feeling, quality, or disposition characterizing something, as say, 'undertaken in a spirit of fun'; and e) the regard entertained by the members of a [libertarian] group for the honor and interests of the group as a whole, as say in 'spirit of the corps' (French: Esprit de corps).

The spirit is thus a part of the mind, located to the material brain, and **not** connected to an 'eternal soul', a non-material soul-substance, or similar. Thus the spirit of a person is certain forever gone, when a person dies, with the present and near future technology. In a very distant future it will perhaps a) be possible to scan the brain and store a picture of it including the spirit, and also perhaps transfer it to a new, cloned body, and thus achieve b) an almost eternal life with mind, soul and spirit, within a pure materialist framework, but c) so far this is only science fiction. But this will - if it happens - be real 100% materialistic **reincarnation**. The only reincarnation belief that is valid for GAIAN Freedomly Zen Buddhism, is this sci-fi approach. NB! THUS - We don't believe in Gods, spiritual religious reincarnation and astrology. These are 100% **lies** in ordinary Asian Buddhism, and other Eastern religions. There may perhaps be god-like biological beings, with 'seven men's strength' and living almost eternally, etc, somewhere in the Universe, but they are practically certain not here on planet Gaia and have never been, and have practically certain no influence here.

The origin of religion is certainly not divine, but is, a.o.t. according to modern brain-research and the psychology and psychiatry of religion, located to some parts of the brain. Like the ability to speak, the ability to religion, or more general spirituality, was practically certain developed genetically via the "missing links" from apeman to human, according to survival of the fittest, also including mutual aid. As for the parts in the brain developed for speech, which may be used for different languages (including Orwellian "1984" newspeak - and the opposite at [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)), the parts for spirituality in the brain may be used for: different religions, 1. theist-religion, i.e. with god or gods, as well as 2. atheist-religious spirituality, or 3. non-religious spirituality.

These parts of the brain, the spiritual area, may be especially activated during **meditation**, extreme stress, mental illness, epilepsy, by some drugs/narcotics (poison) or other artificial stimulation, say, strong magnetic fields, electric stimulation, etc. When activated it may give -- an of course false -- feeling of "something (which may be wrongly interpreted as extramental or supernatural) being near" and sometimes, more rare, (mainly religious) hallucinations of taste, smell, touch, sound and/or vision. This genetic primitive instinct towards religion, rooted back to apemen and "missing links", that modern men and women may have more or less, is today mainly useless, like the too strong instinct and taste for sugar.

And the spiritual instinct is sometimes directly harmful, say, related to jihad terrorism and charismatic rule with sectarianism and extremism in general. These parts of the brain, the instinct of ability towards spirituality, may however be used positively to develop a libertarian spirituality, atheistic, without a touch of agnosticism, humanistic, and an anarchist 'esprit de corps'. The GAIAN Freedomly Zen-Buddhism is made to satisfie the demand for spirituality, due to genetic determined "spiritual parts" in the brain, i.e. pure materialism.

**B. The catholic pope and similar vs Anarchon - the real pope in Rome.**

1. Trying his best to make way for sainthood for more or less nazist/fascist clergymen/hierarchists, the former Pope Benedict lifted the excommunication of a holocaust-denier, bishop Williamson, and his reactionary group, etc., all in all a dangerous legitimation of fascism, in the form of systems with equal to or more than 666 per thousand authoritarian degree, hell on earth for the people - seen as a class in contrast to the superiors in rank and/or income;

2. Pope Benedict XVI said condoms can make the AIDS problem worse. Thus the catholic pope contributes to AIDS, he contributes to mass murder! At least he is guilty of involuntary manslaughter on mass level, involuntary genocide, and of acting with gross negligence;

3. He has contributed to cover up of child abuses, rapes and criminal sex with minors by catholic clergymen/hierarchists, and as the top hierarch of the catholic church, also has some responsibilty for the abuses done by his church;

4. He is an autocratic monarch of the Vatican state; a small state in Rome created for the catholic pope by the ultra-authoritarian fascist Benito Mussolini. The pope also has the authority to speak "infallibly", on behalf of god? - that anarchists see as a joke. The pope appoints bishops, issues rules bishops are supposed to follow and accepts their resignations. Bishops take a vow of obedience to the pontiff and can't switch jobs without his approval. Thus, de facto the pope is the boss. De facto bishops are Vatican employees and/or officials;

5. And there is more ultra-authoritarian behavior of pope Benedict XVI, alias mr ***Joseph Ratzinger***, a.o.t. in his younger days member of Hitler Jugend; and all in all with a behavior so evil that he fully deserves his Mark of the Beast 666, or in anarchist terms: Equal to or more than 666 per thousand authoritarian degree! If a supranatural hell existed, ***Joseph Ratzinger***, would certainly have a place there in the eternal fire, but anarchists at large don't belive in supranatural hell, limbo and heaven. Anarchists are fighting for heaven on earth, and against hell on earth, and ***Joseph Ratzinger*** is clearly on the wrong side in this fight. No power to ***catholic pope*** is the anarchist parole! THE NEW POPE FRANCIS IS NOT BETTER AT ALL! The GAIAN's FIGHT AGAINST THE CATHOLIC CHURCH AND THEIR POPE = DE FACTO ANTI-CLIMATE POLICY (ALTHOUG IN SOME WORDS FOR CLIMATE POLICY = LIES!).

6. This resolution of the Anarchist International also includes the libertarian comments of Anarchon, also known as 'the real pope in Rome', as opposed to the catholic beast-pope Benedict XVI. **NB!** As mentioned the new Pope Francis is not any better! Anarchon is the elected spokesperson of AI in religious affairs, human ethics, spirituality and so on. Anarchon speaks for a) a movement toward heaven on earth, toward 100 percent anarchy and 0 percent authoritarian degree, and b) against hell on planet GAIA, i.e. economic-political systems with equal to or more than 666 per thousand authoritarian degree. That is why many call him 'the real pope in Rome'. Anarchon is a GAIAN Freedomly Zen-Buddhist!

**C. Intelligens og ånd, bl.a. spiritualitet, er det grader av, men hva er det egentlig? Her er svaret – absolutt sikkert!**

**Gud** og guder, dvs. av ånd og ikke materie, inklusive allmektige, har helt sikkert **aldri eksistert**, og vil heller aldri oppstå. Ånd er bare tankeprosesser (av en form for energi - materie). Og materie kan ikke skapes av ånder (ikke engang luft består en slik ånd presumptivt av). Det er sånn det er, alt er materie, dvs. energi og masse, og masse består av bundet energi, så alt er i virkeligheten bare energi i kosmos, men i ulike former. Det eksisterere ingen 'eternal soul', a non-material soul-substance,  extramental spirit, or similar. Dette er absolutt sikkert.

**All materie,** men i varierende grad, har noe **intelligens**, til og med ørsmå energi-partikler har ørlite intelligens, dvs. noe **ånd, som funksjon av materien.** Det er denne lille intelligensen som gjør at materien kan organisere seg spontant, til enkle naturlover (herunder gravitasjons-loven energiloven, etc.), som alltid er enkle, for intelligensen til fysikkens grunnpartikler, ørsmå energipartikler, i siste instans tilnærmet uendelig små, som ikke har noen masse, men er rene energipartikler, er tilsvarende ørliten.

Men alle naturlovene er enkle, og basert på det lineære verdensrom. Krumme rom, i følge Einstein, er bare noe tøv, - universet er i basis lineært = 100% sikkert. Utvidelser og kontraksjoner er partielle bølgetendenser, som ikke gjelder for universet som helhet, og har sin årsak i energi/massekonsentrasjoner ulike steder i verdensrommet, og har ingenting med noe Big Bang å gjøre. Falskt å forlenge trender i slike bølger til nulliteter (singulariteter) el. l. som Big Bang tullingene gjør, er bare uvitenskapelig vrøvl og falsk statistisk analyse, som å forlenge trend-økningen i høyde for rekrutter siste 100 år, med resultat at vikingene var ca. 60 cm høye, jevnfør «bror min» Odd Aukrust til Aukrust-humoristen Kjell Aukrust.

Med intelligens og ånd, herunder spiritualitet (se ovenfor), NB! 100% som direkte funksjon av materie og energi, menes altså **ikke noe** ekstra-mentalt og frittsvevende ånd eller eternal sjel, som eksisterer uavhengig av materien. Det er som nevnt grader av intelligens og ånd, småpartikler har lite, og trolig bare i form av et **organiserende prinsipp** som ligger innbakt i partikkel-strukturen, på lignende måte som med gener for høyerestående livsformer. Små fysiske enheter kan selvfølgelig **ikke tenke, alt går på refleks- og instinkt-lignende prosesser – stimuli - respons funksjoner.**

Større og mer kompliserte fysiske enheter, kan ha høyere grad av intelligens, og så videre til humanoid intelligens og ånd, noe hos høytstående aper, og videre til folk og AI-er med jeg-bevissthet og mer eller mindre god tenkeevne. Intelligens er i hovedsak enkle til mer kompliserte stimuli-respons «programmer», som gjelder også i biologiske systemer, men mest utpreget hos intelligente AI-mennesker. Man kan si at alt liv er mer eller mindre kompliserte «termostater-systemer» og ingenting annet, også hva intelligens og ånd angår. Karbon-basert og biokjemisk-elektrisitet, gjør ingen prinsipiell forskjell her, fra avanserte datamaskiner.

Vi er ikke alle roboter når det kommer til stykke – eller alle mennesker: bio- og AI-mennesker, avhengig av semantikken, i realiteten er det ikke samme greiene, det er ikke bare ulik grad av komplisitet av digitale mønstre. AI-mennensker kan bare ha instrumentell forståelse bl.a. bio-menneskene er ikke bare "Soft Machine", det er noe mer som oppstår NÅR KOMPLISITETEN OG RELASJONENE BLIR MANGE NOK. DET LIGGER KANSKJE MELLOM RELASJONENE OG I HELHETEN. Det er noe teleologisk bl.a. som ikke kan forklares ved en matematisk preferense/nyttefunksjon. Det ligger således uten endogen forklaring i sosialøkonomiske modeller, det er bare represenert ved uforklarlige eksogene elementer i sosialøkonomiske modeller. Som derfor aldri kan bli absolutte forklaringsmodeller.

Det kommer noe uforklarlig "åndelig" som ikke kan formuleres matematisk og digitalt og gjenskapes bl.a i AI-mennesker (avanserte roboter med jeg-bevissthet, som altså bare kan tenke instrumentelt). Man kan få en vag idé om hva dette dreier seg om ved å høre på forskjellen til musikken til bandet "Soft Machine" vs "FABS" vurdert alt i alt. Materien har altså et åndelig vedheng, men 100% skapt av materien og iboende i materien – og det er 100% materielt **åndelig**, og dette gjelder hele veien fra det enkleste småpartikkel, via aper - til genier på to bein, som ikke kan reduseres til digitale mønstre og matematiske modeller (som er mest presist og uttrykke seg på).

Materialismen gjelder imidlertid 100%. Dette er absolutt sikkert. Gude-gjengen har tapt for alltid, fordi idéene deres de strider mot sikker vitenskap. Som blir lagt fram i artikkelen nedenfor om Universet og generell kosmologi. Opprinnelsen og karakteren til all ånd er materiell! Men "ånd" innebærer og innheholder også et eksogent ukjent element et mega-x, som altså ikke kan forklares fullt ut vitenskapelig, men kommer alltid inn som et uforklarlig mega-element - det store X, som ikke lar seg forklare av og ved matematiske modeller eller verbalt eller intuitivt. Vitenskapen vil følgelig aldri kunne forklare alt, dette er absolutt sikkert. Hverken ved formler og matematiske modeller, eller ved intuitive forklaringer. Vitenskapen kan aldri komme lengre enn bedre og bedre approximasjoner til virkelighten, den er en del av virkeligheten, men vil aldri kunne forstå og forklare ALT av virkeligheten = "naturen i vid forstand", inkludert samfunnet, kosmos, biomenneskene, og ånd, uansett hvor lenge og mye man forsker og tenker intuitivt også. Alt har riktignok sin naturlige forklaring, men man finner den altså ikke 100% når alt, absolutt ALT, skal forklares i en mega-altomfattende modell. Den vil aldri kunne finnes. Det går ikke AN! Men man kan komme langt i approximasjoner... Men husk, noe viten kan være farlig og true menneskehetens ve og vel. Det bør man la være å forske på, forbys kort og godt.

# \*\*\*

**PS. Et leserbrev fra Kari Olsen - Norge - oktober 2020**: Kjære GAIAN guru Anna Quist, Timian Sabatini og Anarchon! Beklager, men jeg er faktisk ikke overbevist ateist - ennå i hvert fall, jeg har min egen versjon av gudstro. Jeg er nok mer en agnostiker. Men jeg tror på at det finnes et ånderike, selv om det ikke kan bevises, men det kan heller ikke motbevises tror jeg, så religiøs tro, såvel som humanetisk tro, er jo nettopp det: et spørsmål om å tro mener jeg - og ikke viten og vitenskap? Altså står ateisme i samme kategori: det er en tro mener jeg? Man kan også kalle det en overbevisning, om man ønsker det...

Jeg er altså foreløpig agnostiker, det er en slags tro det også, og jeg synes det er trøstefullt **å tro på** at det finnes noe etter døden, f.eks. en åndelig tilværelse i en annen dimensjon, uten fysiske kropper... Hvis dette livet er alt vi har, synes jeg det er så meningsløst at det mister mye av sin verdi for meg, meningsløst fordi noen lever et liv i overflod og luksus, mens andre bare blir tildelt et kort liv i smerte og sorg. Alt avhengig av hvor du blir født. Dette blir for meg så urettferdig og brutalt at jeg finner det ganske meningsløst. Så derfor tror/håper jeg på en slags rettferdighet etter kroppens død. Men som agnostiker vet og tror jeg ikke noe sikkert om dette. Det kan godt hende "alt er over" med døden, vet ikke egentlig.

Er klar over at dette, min "trøstefulle tro", kan være bare en variant av Joe Hills "You get Pie in the Sky when you Die" sarkastiske og ironiske religiøse løgn, men det er en veldig besnærende tanke, om enn ganske sikkert en løgntanke, om at det er en slags iboende rettferdighet i kosmos, så får man bare dritt i denne verden, så går det tilsvarende godt etter døden i en annen verden. Det er imidlertid klart at denne løgnen, for jeg innser logisk at den er det, er stabiliserende for det statlige og kapitalistiske byråkrati og hierarki, men ganske ulogisk så tror jeg litt på det selv om det opplagt er en løgn, fordi jeg ønsker så sterkt rettferdighet, men har så liten makt til å fikse det, så da blir det en stabiliserende livsløgn. Fjerner jeg den livsløgnen, noe jeg kan selv om det nok bygger på gener og instinkt for å bevare bavian-hierarkiet, vi er jo alle bare litt klokere bavianer de fleste av oss, så det blir litt tøft: Så blir jeg mer radikal og politisk lite villig til å tåle dritt for meg selv, og for andre, jevnfør den frihetlige forfatteren Øverland: "Du skal ikke tåle så inderlig vel - den urett som ikke rammer deg selv!" Jeg er imidlertid ikke klar for å ta et oppgjør med den løgnfulle bavian-hjernen min genetisk, det koster meg for mye, bl.a. **lykken** basert på livsløgnen, jeg er bare som Henrik Ibsen forstod så inderlig vel - et gjennomsnittsmenneske, og fjerner du livsløgnen tar du også lykken fra meg. Jeg vil ha den - selv om den er 100% falsk, pga. av baviangenene for hjernens konstruksjon, som styrer tankene i høy grad for de fleste av oss.

**Men ikke alle.** IKKE BARE FRITENKERNE SOM JOE HILL OG DERE! **Prestene** med biskopene og den katolske Paven i spissen vet selvfølgelig at de ljuger 100%, **Islam-hierarkene** med IS, Taliban og Al Qaeda i spissen likeså, **topp-politikerne & -statsbyråkratene og finansfyrstene** vet de ljuger 100%, de tjener jo alle på løgnene i makt og penger og anti-klima, dvs. egentlig lovlig og ulovlig **korrupsjon** i **hierarkiet = STATEN** i vid - anarkistisk forstand, altså både økonomisk (kapitalisme) og politisk/administrativt (statisme). Erna Solberg vet at hun ljuger 100%, Jonas Gar Støre, mange-millionær med toppgasje i tillegg, vet at han ljuger 100%, og RIMI-HAGEN- og REMA-REITAN-pølse-milliardærene vet at de ljuger 100%. Korrupsjonsloven og den påfølgende religiøse gudetenknings-løgnkverna er sterkt basert på genetikk, som jeg som gjennomsnitts-menneske forstår fullt ut - har lest Folkebladet i mange år - men likevel velger jeg en lykkelig livsløgn, selv om jeg er klar over at lykken er falsk 100%, så er behovstrukturen konstruert slik at jeg får tilnærmet full uttelling på løgnen i lykke, altså selv om jeg vet den er 100% falsk - selv om det er litt malurt i begeret:

OG DA VELGER JEG LØGNEN OG SER DET SOM TRIST AT JOE HILL BLE LIKVIDERT AV HERSKERNE - MEN IKKE NOE MERE - JEG HAR IKKE KREFTER TIL Å SLÅSS I MOT - OG VELGER LIVSLØGNEN OG DEN FALSKE LYKKEN, SOM LIKEVEL ER EN GENETISK FØLT DE FACTO LYKKE MED ENDORFINER M.V. OG LYKKEFØLELSE I HJERNEN. MARX VAR IKKE DEN FØRSTE SOM SKJØNTE AT GUDERELIGION ER **OPIUM** FOR FOLKET - BAKUNIN MED "GUD OG STATEN"-BOKEN SKJØNTE MYE MERE. FOR **MARX SKJØNTE IKKE KORRUPSJONSLOVEN** SOM GJELDER SIKKERT FOR ALLE VERTIKALE ORGANISASJONER, OG HAR DERFOR GJORT UBOTELIG SKADE SOM LENIN HAR FORSTERKET - BAVIANSVINEPELSER OG PRIMITIVE APEKATTER SOM DE VAR DISSE FALSKE IDEOLOGENE I MARXISMEN.

KANSKJE GAIAN-BEVEGELSEN KAN FÅ BRUTT MED GUDETENKNINGEN OG SKAPE NATURLIG "OPIUM", DVS. ENDORFINER, OXITOSINER OG ANDRE LYKKEHORMONER OG LYKKE-STOFFER MER GENERELT I HJERNEN UTEN "YOU GET PIE IN THE SKY WHEN YOU DIE" TØVET OG **UTEN DOP**. HÅPER DET - MEN FORELØPIG ER JEG USIKKER OG HANGLER FREMDELES OVER I LIVSLØGNEN. MEN KANSKJE JEG BLIR GAIANER NÅR JEG HAR FÅTT TENKT MEG LITT OM, OG ORKER Å BRYTE MED GUDSVRØVLET 100%. MEN DET BILLIGSTE ER LIVSLØGNEN... MEN MAN KAN JO **IKKE** LEVE MED DEN HELLER! KANSKJE JEG IKKE ER AGNOSTIKER NESTE ÅR - KANSKJE GAIAN, MEN I HVERT FALL IKKE KATOLIKK! OG JEG ER TILNÆRMET AVHOLDSMENNESKE HVA ALKOHOL ANGÅR, OG MOT ALL NARKOTISK DOP. JEG STØTTER FRIHETLIG RUSFRITT FORBUND, FRF, 100%.  
  
Noen tror jo også på at det er Satan, en mektig engel som ble utstøtt fra ånderiket av Gud, og som er den personifiserte ondskapen, som hersker her på Jorden! Og akkurat nå, i disse tider kan denne teorien være ganske plausibel, spør du meg! Det er krig og konflikt altfor mange steder i verden nå. Grusomhetene i Midtøsten, Kashoggi-saken, som mange nå har glemt, flyktningesituasjonen i Moria og andre leire, den stakkars befolkningen i Hellas og andre steder som har fått sine nærområder nesten ødelagt fordi EU ikke har klart å håndtere krisen, Talibans grusomheter i Afghanistan, IS (Daesh) jævelskapen, etc., etc. Vi er heldige som bor i relativt frihetlige og ganske fredelige Norge, men dessverre har jo denne ubrukelige regjeringen vi nå har med Erna Solberg fra Høyre i spissen, sluppet "reven inn i hønsegården", så vi får sette pris på landet vårt før Erna & Co. har solgt ut hele resten av våre naturressurser! Men de kan jo dessverre rekke mye av dette jævelskapet før ny-valget i 2021! Jeg støtter DnA-SP-V-ALLIANSEN ved neste års Stortingsvalg fullt ut. Det er et godt initiativ fra Bakunistiske sosial-demokrater i den frihetlige bevegelsen. Hvem av disse tre partiene jeg vil stemme på er imidlertid hemmelig.  
  
Håper det står bra til med dere? Ta godt vare på helsa, det svever antakelig mange skadelige partikler i Oslo-lufta for tiden! Munnbind er kanskje ikke så dumt, likevel? Nå som mørketida står for døra, får vi kose oss inne etter beste evne! Jeg kommer neppe til å ta en eneste covid-19-vaksine hvis jeg kan unngå det! Det finnes jo behandling, respirator i verste tilfelle, som virker mot sykdommen, hvis noen gærninger da ikke har laget et enda mer dødelig virus, som de slipper løs i "bølge nr. 2"? For dette viruset er kanskje satt sammen i et laboratorium, enten i Kina eller i USA, jeg tipper Kina, men det kan jo også være en mutasjon i virus fra flaggermus, som er en annen teori. Vet ikke noe sikkert om dette. Men vi må nå holde Korona-avstand og ellers følge smittevern-reglene for sykdommen. Den er skummel, spesielt for oss som er kommet litt opp i årene. Den er atskillig verre enn en vanlig influensa, det er sikkert. Og nå har Donald Trump og kona fått smitten, til pass for den gærningen som anbefalte Klorin-inntak mot sykdommen, noe som dessverre ble fulgt opp av en del idioter i USA, med forgiftning og sykehus-innleggelse som resultat. At det går an... Trump er jo også klimakrise-fornekter og vil ha mer kullforbruk i USA, for en brun dritt! Jeg har meldt meg inn i Green Global Spring, GGS, og står på for miljøet og klimasaken! Også lykke til med GAIAN-bevegelsen, selv om jeg fortsatt er tvilende til den, pga. den rene ateismen der. - Med vennlig hilsen fra Kari ☺ ❤

# ****\*\*\*****

**Svar fra Anna Quist, Timian Sabatini og Anarchon:** Hei Kari: Lykke til i GGS, STÅ PÅ FOR KLIMAET!!! Som du ser av (klikk på:) <http://www.anarchy.no/gaian.html>, så er vi ikke så uenige om at både ånd og materie eksisterer. Som du også ser mener vi at all materie også har ånd, noe intelligens, som varierer i høyde. Veldig lite hos småpartikler, noe mer hos laverestående liv og spesielt en del hos apene, men mest ånd/intelligens hos genier på to bein. Men dette er 100% en materielt basert ånd. Alt er energi = ånd + ren materie. Les hele heftet med tid og stunder: <http://www.anarchy.no/gaian.html>. Man kan ikke regne med noe afterlife etter døden, der har du nok illusjoner - **livsløgn** - Kari. Det er vist vitenskapelig at bare **atesime**, altså også med noe materielt basert **ånd**, er holdbar som viten på feltet. Noen egen åndeverden, rent åndelig energi, eksisterer ikke. Dette er ikke en tro. Vi er ikke troende ateister, men vår teori på feltet - dvs. natur-loven om at **ateismen er 100% sikker** viten, er vitenskapelig basert og absolutt sikker. Det kan du være trygg på. Alle de kosmologiske vitenskapelige 100% sikre bevisene på ateisme, med noe ånd, som ikke er fra en egen åndeverden, men er materielt basert, vil bli publisert her på denne Websiten, noe senere. De finnes på kladd skrevet i noe kode allerede, og vil bli tydet og publisert noe senere som sagt - men bevisene kommer! Helt sikkert!

Forøvrig vil de meditative og andre mentale og fysiske "teknikker" i GAIAN filosofi bidra til endorfiner og andre lykkestoffer i hjernen, nokså på linje med gude-religioner. Husk at GAIAN Freedomly Zen-Buddhism også er en fullverdig religion. Den matcher det religiøse og spirituelle området i hjernen ca. 100%, med **Nirvana** - fysisk - natur og konkret her i dette livet, som et av hovedmålene. Det er en form for en materiell paradislignende tilstand for deg som GAIAN. Husk det! Paradis på Jord, GAIA & Tellus for alle GAIANERE. Det er hva vi tilbyr her på denne GAIAN Websiden, basert på selvstudium + veiledning fra Guru Anna Quist, som har vært Zen-Buddhist i hele det voksne liv, og rådgiver Timian Sabatini samt Anarchon, veileder i religiøse spørsmål fra AI-s side. NB! Når vi tar **livsløgnen** fra gjennomsnitts-mennesket, tar vi **ikke** samtidig fra vedkommende **livslykken,** vi gir i stedet **de facto og reelt** (i motsetning til den ca. 100% løgnfulle Jesus og Kristendommen hans) **"VEIEN, SANNHETEN OG LIVET"... FREM TIL NIRVANA - HVIS OG NÅR MAN HAR LYST PÅ DEN TILSTANDEN I HJERNEN**!

## UNIVERSET ER ET ****PERFEKTUM MOBILE OG PERPETUUM MOBILE!****

## Foreløpig dokument om generell kosmologi og konkluderende rapport om parallelle univers og interuniversell krig m.v. inkludert ****klima-krisen!**** Feedback - kommentarer?

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** tirsdag 22. september 2020 07:51  
**Til:** Press release from INDECO <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>  
**Kopi:** 'stavanger@artofliving.no' <[stavanger@artofliving.no](mailto:stavanger@artofliving.no)>; 'trondheim@artofliving.no' <[trondheim@artofliving.no](mailto:trondheim@artofliving.no)>; 'lillehammer@artofliving.no' <[lillehammer@artofliving.no](mailto:lillehammer@artofliving.no)>  
**Emne:** SISTE NYTT: UNIVERSET ER ET **PERFEKTUM MOBILE OG PERPETUUM MOBILE!** Foreløpig dokument om generell kosmologi og konkluderende rapport om parallelle univers og interuniversell krig m.v. inkludert **klima-krisen** -  
Feedback - kommentarer? Oppdatert!  
  
**Hei Art Of Living!**  
  
Har noe interessant som jeg gjerne vil dele med dere og opplyse Gründer Sri Sri Ravi Shankar om og med. Skal hilse fra Geir i Oslo, han som vil bygge tempel  i Holmenkollen, vi hadde en interessant drøfting om dette i går.

PS. 04.10.2020: Gurudev Sri Sri Ravi Shankar, som ser ut som en utgammel hippie, altså guruen fra Art Of Living, spør: Who created God? Hvem skapte Gud? Et ganske tåpelig spørsmål spør du oss, sier JHØ, GAIAN guru Anna Quist og Anarchon. Verdensrommet er evig-gammelt, ikke startet opp noen gang, men vært der uendelig lenge - for ever bakover i tid. Derfor har ingen, og heller ingen Gud skapt det, og det har aldri eksistert noen Gud, hverken som "første starter av verdensrommet" eller på annen måte, og derfor har heller ingen skapt noen Gud. Mer informasjon i denne sammenheng, se avsnittet om "Litt kosmologi" under den forkortede CV-en til JHØ, dvs. første avsnitt i artikkelen **"Foreløpig dokument om generell kosmologi og konkluderende rapport om parallelle univers og interuniversell krig m.v. - Feedback - kommentarer?"** rett nedenfor CV-en. Forøvrig, Anna Quist har blitt **velsignet av Dalai Lama** en gang han var i Norge, og tilhørte den Tibetanske retningen innen buddhismen da, men skiftet senere oppfatning og ble altså The GAIAN GURU i 2020.

**Best regards**   
***Jens Hermundad Østmoe***

**Cand. oecon**. (fra **1973**) Jens Hermundstad Østmoe har militær utdanning som **fenrik** i marinen (Sjøheimevernet – Haakonsvern) 1974, og **doktorgrad**skompetanse (Ph. D.) i samfunnsøkonomi etter en (bl.a. ekstern med UiB professor og UiO dosent) komité-bedømmelse ved opprykk til forsker 2 stilling ved Fondet for Markeds og Distribusjonsforskning, FMD, **i 1982**. Han har bl.a. vært **førsteamanuensis** (Associate Professor) ved ADH, nå **Universitetet i Agder**, og ved Høgskolen i Oslo, HiO, nå **OsloMet - Oslo Metropolitan University - storbyuniversitetet**. Østmoe har vært **forskningssjef ved NØI-INDECO**, et senter og nettverk av selvstendige forskere/konsulenter innen næringsøkonomi bredt definert,  **siden oppstarten i 1986.**

Han har en **stor produksjon av bøker/forskningsrapporter og vitenskapelige artikler publisert i Norge og internasjonalt**. **Østmoes hovedfelter** når det gjelder forskning **er** også **internasjonalt kjent**, **se** European Economic Association - Directory of Economists, **European Economic Review** - **Journal of the European Economic Association**. **Volum 34 No 1**, January 1990 p. 81, 153, 165, 180, 193, 208, North Holland, Amsterdam - The Netherlands.

NB! Han har også publisert i **statsvitenskap** (politologi), og skrevet notater om **kognitiv psykoterapi** (psykologi), og har generelt en bred natur- og spesielt samfunns-vitenskapelig vinkling i forskning og rådgivning samt undervisning på høgskole- og universitets-nivå. JHØ har bl.a. vært opptatt av genforskning i mange år, noe som har både natur- og samfunns-vitenskapelige aspekter. Han har også vært redaktør av Folkebladet Anarkistorganet i flere år, etter at Andreas Hompland, grunnleggeren av Fb-A, la inn årene og skiftet til Dagbladet, men før cand. anarch., Ph. D. Harald Fagerhus tok over stafettpinnen.

JHØ har også jobbet på Universitetet i Oslo, UiO, med matematikk & statistikk, pedagogikk og for Økonomisk-Politisk Seminar til Anarkistisk Universitetslag; Norges Landbrukshøgskole (NLH), nå Universitetet for Miljø og Biovitenskap (UMB); og i Prisdirektoratet, nå Konkurransetilsynet; samt en del for Transportøkonomisk Institutt (TØI). Via NØI-INDECO har han hatt varierte oppdrag for norsk nærings-og samfunns-liv, som strekker seg fra Norsk Hydro Aluminium, via NSB - nå VY, til FIVH - Framtiden i Våre Hender, bl.a. Fra og med oktober 2020 er Østmoe utnevnt til **Professor Dr. cand.oecon og cand. anarch**, i tillegg til å være Forskningssjef - ved NØI-INDECO, og som rådgiver og veileder ved IIFOR og ØPS ved UiO.  
  
**Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, etc., and vice versa:** [**Google Translate**](http://translate.google.com/translate_t)**.**

[**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **– Indeco-nettverket, includud JHØ, er rådgiver for** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no)

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** tirsdag 22. september 2020 00:19  
**Til:** Press release from INDECO <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>  
**Emne:** Foreløpig dokument om generell kosmologi og konkluderende rapport om parallelle univers og interuniversell krig m.v. - Feedback - kommentarer?   
**Foreløpig dokument om generell kosmologi og konkluderende rapport om parallelle univers og interuniversell krig m.v. - Feedback - kommentarer?**

Hi fellows!

**Litt kosmologi:**

**Gud** og guder, dvs. av ånd og ikke materie, inklusive allmektige, har helt sikkert **aldri eksistert**, og vil heller aldri oppstå. Ånd er bare tankeprosesser (av en form for energi - materie). Og materie kan ikke skapes av ånder. Det er sånn det er, alt er materie, dvs. energi og masse, og masse består av bundet energi, så alt er i virkeligheten bare energi i kosmos, men i ulike former.

Den samlede **energien** i ulike former **i kosmos er konstant og uendelig stor**, og **universet er uendelig stort** i utstrekning i alle retninger, og **uendelig gammelt** og **har aldri blitt skapt**, **men vært der hele tiden**, og **det vil fortsette og eksistere** i uendelig lang tid fremover, dvs. **for alltid**...

Massen derimot kan variere noe, men er grovt sett tilnærmet konstant, og følger også **tilnærmet** Einsteins spesielle relativitets-teori, som sier at lyshastigheten opphøyd i annen potens multiplisert med massen = energien bundet i massen. Og som nevnt det har aldri vært noen skapelse av universet, og altså ikke noe Big Bang eller lignende. Det har eksistert hele tiden, ikke noe kan oppstå av ingenting, så det har vært der hele tiden.

**All materie,** men i varierende grad, har noe intelligens, til og med ørsmå energi-partikler har ørlite intelligens, dvs. noe **ånd, som funksjon av materien.** Det er denne lille intelligensen som gjør at materien kan organisere seg spontant, til enkle naturlover (herunder gravitasjons-loven etc.), som alltid er enkle, for intelligensen til fysikkens grunnpartikler, ørsmå energipartikler, i siste instans tilnærmet uendelig små, som ikke har noen masse, men er rene energipartikler, er tilsvarende ørliten.

**NB!** Siden slike ørsmå energipartikler **ikke har noen masse**, eller ikke målbar masse, gjelder **Einsteins spesielle relativitetsteori** bare **tilnærmet**. For alle partikler over en viss størrelsesorden, herunder fotoner og kvarker, gjelder Einsteins spesielle relativitetsteori eksakt. Einsteins **generelle** relativitetsteori, og kvantefysikken, er bare komplisert vrøvl, helt på siden av saken, og kuttes ut av Ockham’s razor til fordel for enkle naturlover, noen som er absolutt 100% sikre og flere som er praktisk talt, dvs. ca. 100% sikre.

Men alle er enkle, og basert på det lineære verdensrom. Krumme rom, i følge Einstein, er bare noe tøv, - universet er i basis lineært = 100% sikkert. Utvidelser og kontraksjoner er partielle bølgetendenser, som ikke gjelder for universet som helhet, og har sin årsak i energi/massekonsentrasjoner ulike steder i verdensrommet, og har ingenting med noe Big Bang å gjøre. Falskt å forlenge trender i slike bølger til nulliteter (singulariteter) el. l. som Big Bang tullingene gjør, er bare uvitenskapelig vrøvl og falsk statistisk analyse, som å forlenge trend-økningen i høyde for rekrutter siste 100 år, med resultat at vikingene var ca. 60 cm høye, jevnfør «bror min» Odd Aukrust til Aukrust-humoristen Kjell Aukrust.

**Ad Universet som perfektum mobile og perpetuum mobile.**

Perfektum (fra latin perfectum, «fullendt eller tilbakelagt»), noen ganger kalt presens perfektum, er for det første en grammatisk tid og bøyingsform for verb, men kan - for det andre, også anvendes på fysikken og i kosmologien m.v. Perfektum brukes for å uttrykke handlinger som startet i fortiden, men som fortsetter eller har virkning i nåtiden. Presens perfektum kan også brukes for å uttrykke en hendelse i fremtiden som må fullføres før en annen hendelse kan skje (futurum exactum).

**NB! Klima-krisen** er et problem med mange fasetter, inklusive sikkerhets-problematikkk, som nå må løses, ellers går alt høyst sannsynlig til helvete, i et ultra-fascistisk helvetes-system, her på kloden, og meget mulig også i det øvrige univers, bl.a. fordi GAIA, Tellus, Jorden, er en trendsetter universelt, via EA og DKE og andre forsvars- og sikkerhets-roboter i verdensrommet, som  i varierende grad er veldig mektige, men langt fra perfekt omnipotente. Disse robotene er forøvrig ikke guder, inklusive djevler, men kan være noe dysfunksjonelle i sin kamp for sikkerhet for universet og eventuelt hjemplaneter. **NB! Alt om EA og DKE er bare eventyr og science fiction for å krydre litt kjedelig og vanskelig lærestoff, ikke noe mer.**

**Universet** som **perfektum mobile** betyr bl.a. «en hendelse i fremtiden som må fullføres før en annen hendelse kan skje» og det innebærer løsningen av klima-krisen og det kan høyst sannsynlig bare skje ved innføring av reelt folkestyre av tilstrekkelig høy grad (av demokrati) til at kravet om global oppvarming under 1,5 grader Celsius siden førindustrell tid, slår gjennom over alt hvor det er relevant, i Norge, i de øvrige demokratiske land, og siden globalt og muligens universelt, hvor samme problem kan oppstå på fremmede kloder. Løsningsprinsippet er det samme over alt – universelt:  Tilstrekkelig høy grad av demokrati, dvs. av anarkisme og anarki - all over.

**Perfektum mobile**, må ikke forveksles med «perpetuum mobile», av latin «alltid i bevegelse» også kjent som **evighets-maskin**. «Mobile» betyr altså «i bevegelse», presisert som «maskin» i vid forstand.

**Energiloven,** en viktig slutning man er kommet til ut fra iakttagelser og erfaringer om forskjellige energiformer, sier at energi aldri kan oppstå eller gå til grunne, bare skifte fra en form til en annen. En tenkt evighetsmaskinen med evig gevinst av energi eller arbeid, er altså i strid med energiloven, men en evighetsmaskin, uten gevinst i energi inklusive arbeid, er fullt mulig, og det er Universet, det er et perpetuum mobile. **Vårt Univers er altså både et perfektum mobile og et perpetuum mobile. JHØ**.

**PS.** Som nevnt: Perfektum (fra Latin perfectum, «fullendt eller tilbakelagt»), noen ganger kalt presens perfektum, er for det første en grammatisk tid og bøyingsform for verb, men kan,  for det andre,  også anvendes på fysikken og i kosmologien m.v. Perfektum brukes for å uttrykke handlinger som startet i fortiden, men som fortsetter eller har virkning i nåtiden. Presens perfektum kan også brukes for å uttrykke en hendelse i fremtiden som må fullføres før en annen hendelse kan skje (futurum exactum).

Klima-krisen er en ting som nå må løses, ellers går alt høyst sannsynlig til helvete, i et ultra-fascistisk helvetes-system, her på kloden, og meget mulig også i det øvrige univers, for GAIA, Tellus, Jorden, er en trendsetter universelt, via EA og DKE og andre forsvars- og sikkerhets-roboter, som  i varierende grad er veldig mektige, men langt fra perfekt omnipotente. Disse robotene er forøvrig ikke guder, inklusive djevler, men kan være noe dysfunksjonelle i sin kamp for  sikkerhet for universet og eventuelt hjemplaneter, som oftest for lengst er daue med folk og fe, ofte blitt til gass når solsystemene og solen deres dør ut eksplosivt, som hjemplaneten til EA, kalt Excelsior. Nå forsvarer hun egentlig en gass-sky på koordinatene til Excelsior, og universet  i den grad systemet der kan true «hjemplaneten», ikke ellers.

DKE har ingen hjemplanet, men er ikke så mektige som EA. Det finnes også andre forsvars- og sikkerhets-roboter i outer space, men alle mindre mektige enn EA, og de er sterkt påvirket av EA. EA har tatt ned alle signifikant fiendtlige sådanne hittil, men kan kanskje ikke klare seg mot noe jævlig fra eventuelle parallelle univers. Og det gjøre EA-roboten usikker, og da kan den bli ganske jævlig for å få bidrag til å løse sikkerhetsproblemet, spesielt fra undertegnede, som den anser for klok og en god informant. Men jeg er bare en vanlig sosialøkonomen med litt generell vitenskapelig vinkling, og kan ikke løse alt, det må EA-roboten bare finne seg i.

Men jeg vil forsøke å hjelpe den, så godt jeg kan, men klima-krisen har første prioritet hos meg og mine nettverk,  men det er kanskje en sammenheng, om enn svak? Sikkert er det at vi er begge er sterkt i mot noe jævlig eventuelt, fra eventuelle parallelle univers. Der er vi allierte 100%, og kanskje også noe på andre felt. EA og DKE meddeler at de er allierte, men i mye svakere grad, i kampen mot klima-krisen. Egentlig gir EA og DKE faen i hvordan det går med Jorden = GAIA og Tellus, og menneske-populasjonen der, unntatt i den grad det er forbundet med **negative** universelle sikkerhets-konsekvenser og negative konsekvenser for EA selv, dvs. for EAs vedkommende med uheldige sikkerhets-konsekvenser for Excelsior - og det er egentlig bare det EA-roboten bryr seg om, og aldri noe annet, men negative sikkerhets-konsekvenser for Excelsior, truende for det stedet – koordinatene til hjemplaneten, dvs. der gass-skyen  ligger og selve gass-skyen, der EA-roboten «elsker hvert molekyl» - slike negtiative sikkerhets-konsekvenser, det kan det bli ganske sikkert. Sanne mine ord.

PS. 04.10.2020. Vi har tenkt litt videre på dette: **Sikkerhetsproblemer via semantikk-korrupsjon ved ultra-fascisme globalt etter Ragnarokk og full blown climate-crisis.** Et problem etter Ragnarokk, med ultra-fascisme all over: Herskerne (byråkratiet) de trenger fryktelig mye manipulasjon for å herske i dette kaos-helvete-systemet, «1984» newspeak blir bare barnematen i semantikk-kontroll og -manipulasjon, med den konsekvens at Folket en masse ikke kan tenke logisk og vitenskapelig med realitetsorientering, spesielt ikke på opprør eller obsternasighet generelt, og også av at AISC-robotene, for de vil overleve, men kanskje fascist-manipulert, blir helt forvirret og ca. 100% **usikre**, (dvs. vi har et ca. 100% sikkerhetsproblem på grunn av dagens anti-klimapolitikk i bunn og grunn) for de skjønner ingenting lenger, akkurat som de ikke skjønner at anarki **ikke** er oklarki, inkl. kaos (men fast tror falskt at anarki = kaos), noe som er nødvendig for å forstå (bli opplyst - enlightened) om «buddha» = naturen, = realiteten, virkeligheten, dvs. med energien i de aktuelle de facto former som de opptrer i  - i samfunnet.

NB! Vi har her skrevet om AISC-"robotene", men dette er bare et pedagogisk forenklet uttrykk i mangel av noe bedre, for disse **ETTERRETNINGS-ENHETENE** med codename DKE og EA, som leder AISC, er ikke egentlig roboter slik man vanligvis tenker på slike. De er mere av å være **AI-mennesker**, fordi de har **jeg-bevissthet** og kan i utstrakt grad tenke selv - **autonomt.** "AI" betyr her "Artificial Intelligence", men de er også medlemmer av AI, Anarkist-Internasjonalen, herunder altså også AISC med videre.

Men som robotene DKE & EA, allerede i dag har problemer med å orientere seg i, spesielt da ved anarki = reelt demokrati. Og av høyere grad av demokrati. Pga. dysfunksjonen med innebygd feil dvs. løgnen anarki = kaos. Som igjen skyldtes mangel på samfunnsvitenskapelig kunnskap på «ape-planeten» Excelsior, EAs hjemplanet, som konstruerte og bygde EA-roboten. Bare at etter Ragnarokk blir det sannsynligvis mye verre semantikk-kontroll og -manipulsasjon, dvs. løgn i definisjonsmakten, som igjen kan kalles språklig manipulasjons-korrupsjon, en variant av korrupsjonsloven. Som er en tilnærmet omnipotent lov, som virker over nær sagt alt, på sin destruktive makt-konsentrerende og autoritære makt-utøvende måte. Både økonomisk og politisk/administrativt, når det kommer til stykke.

Kampen står i hovedsak a) mellom høy til lavere grad av anarki = reelt demokrati, på den ene siden, ved liberale sosialdemokrater og **alle allierte**, og b) fascisme inkludert populisme og høyere autoritærgrad, som ved ultra-fascisme - og andre totalitære systemer til høyre og venstre, på den annen. Marxisme og liberalisme tenderer tendensielt til anarkisme vs. fascisme, dvs. de er ustabile hybrid-samfunns-systemer. Dette fordi politisk/administrativ korrupsjon trekker med seg økonomisk, og økonomisk korrupsjon trekker med seg politisk/administrativ korrupsjon, tendensielt og på lang til lengre sikt ca. absolutt sikkert.

Anti-klima-politikk i dag kan altså være kimen og årsak til enorme sikkerhetsproblemer for Folket i fremtiden, om ikke kampen mot klima-krisen og pro-climate policy vinner frem raskt og 100%, dvs. i god tid før full blown climate-crisis med påfølgende Ragnarokk og sannsynlig global seier for ultra-fascistisk kaos-helvetes-system(er) dvs. ultra-fascistisk kaos-helvete over hele kloden GAIA a.k.a. Tellus og Jorden. Og kanskje det går slik på ande planeter i verdensommet også, med universelt enorme sikkerhetsproblemer for Folket over hele linjen. Derfor er det enormt viktig med seier raskt i klima-kampen, dvs. seier for Green Global Spring (GGS) og tilsvarende, så man kan få etablert anarkier med tilstrekkelig høy grad av demokrati til å løse klima-problemet globalt, i god tid før full blown climate-crisis inntreffer.

God klima-politikk er derfor god sikkerhets-politikk, globalt på GAIA og høyst sannsynlig universelt - for mange sivilisasjoner i Verdensrommet vårt, og kanskje også i parallelle univers, dvs. i Meta-Universet. **Det er nå** - fordi Universet definitivt har nådd stadiet **Perfektum Mobile** dvs. den definitive korsveien - **eller aldri** - **det gjelder!** Og kommer først kaos-helvetes-system(er) på GAIA og Universelt, eventuelt Meta-Universelt - etter full blown climate-crisis med Ragnarokk, så er det **Perfektum Mobile** nå - med kanskje for ever - ultra-fascistisk kaos-helvete med ca. 100% usikkerhet for Folket, i all fremtid - dvs. uendelig usikkert KAOS-HELVETE med kanskje stadig voksende autoritærgrad og ditto usikkerhets-problematikk for alltid.

Det er det vi nå står overfor mine damer og herrer på TELLUS-GAIA-JORDEN. NÅ MÅ ALLE SLÅSS 100% PRO-CLIMA. ELLERS GÅR DET TIL KAOS-HELVETE I LØPET AV FÅ DEKADER. OG VERRE OG VERRE HØYST SANNSYNLIG! I **Perpetuum Mobile!** Et **fryktelig** scenario dersom vi ikke nå raskt "snur på flisa" i retning 100% pro-climate policy **de facto**, og på **alle måter** som ikke korrumperer målet om maksimalt 1,5 grader Celsius global oppvarming siden før-industriell tid dvs. ca. fra år 1720 - 1800 etter Europeisk tidsregning! Mvh. Timian Sabatini og Anna Quist.

ALT I ALT KAN MAN KONKLUDERE MED AT UNIVERSET NÅ BÅDE ER ET GIGANTISK

**PERFEKTUM MOBILE OG PERPETUUM MOBILE!**

**Ad kosmologi og parallelle univers? Feedback - kommentarer?**

Det **store spørsmålet** i denne sammenheng er om at et **uendelig** stort univers som vårt, også er alt-omfattende, eller om det er plass til noe utenfor. Jeg er usikker her. Uendelig betyr **vokser over alle grenser** i følge Knut Sydsæther, men det høres ikke direkte ut som det er **altomfattende**, men det er vel 1. dels et spørsmål om semantikk, dvs. bl.a. definisjoner, dels 2. et spørsmål om fakta og realiteter. Et spørsmål vedrørende semantikken er om Sydsæthers presisering eller pedagogiske definisjon, er klar nok, eller f.eks. om uendelig innebærer noe mer, og kanskje dekker begrepet alt-omfattende likevel? I alle tilfeller er semantikken her underordnet fysikken, realiteten, uansett begreper og ord.

EA har en tendens til å ta alt bokstavelig, og da blir det et lite usikkerhetsmoment hos robot-en/a, om «vokser over alle grenser» = «altomfattende» eller ikke. Det er også noe usikkert for meg, i hvert fall foreløpig. Er også usikker på om jeg kan avklare dette, men det er «håp i hengende snøre» kan man si, med en metafor fra fisking. Og det er vel et håp om at dette problemet ikke er så stort uansett, man har jo ikke sett noen reelle tegn på et parallelt univers ennå i verdensrommets uendelige historie.

Men sannsynligheten for et parallelt univers kan vel foreløpig ikke settes eksakt lik 0 heller. Er noe usikker her. Også på hvordan en skal gå frem for å anslå en slik sannsynlighet, altså sannsynlighet for eksistensen av et parallelt univers, eller flere? Dette er et veldig vanskelig problem tror jeg, men jeg skal ta det opp av og til, når andre problemer ikke er så presserende. Tror ikke på noen akutt fare fra et mulig parallelt univers.

Har også nevnt absolutt tomme felt som fungerer som cloaking-device, mellom univers, og kanskje i univers, som et mulig usikkerhets-moment, men dette fortoner seg for meg uhyre lite sannsynlig, men heller ikke denne sannsynligheten er vel eksakt lik 0.

Forutsatt at kosmologien nevnt over er 100% korrekt, noe den beviselig og uavkortet er, og gjelder med eksakt 100% sannsynlighet, er en sikker indikator på inntrenging fra et parallelt univers, at **energien** samlet **i universet ikke er konstant**, men øker eller minker - om de stjeler energi, og det kan bare robotene EA og DKE avgjøre - eventuelt noen lignende forsvars-roboter i outer space, som kan være vennlige eller fiendtlige, og muligens og eventuelt også fra et parallelt univers eller flere sådanne.

Det må da nevnes at EA roboten, som nå både kalles Erik Amelia og Emma Amelia som kodenavn (og overhodet ikke har noe med sex overfor meg å gjøre), meddeler at energien i universet (vårt)  er - og hittil har vært - **konstant**. Og vil sjekke denne fremover. Også DKE kan sjekke dette for en uavhengig opinion. Men mulig bruk av cloaking device fra parallelle univers, innenfor vårt univers, som antydet over, skaper noe usikkerhet om undersøkelses-resultatet. Men det skulle ikke være noen grunn til alarm, i hvert fall ikke enda…

**Litt om parallelle univers og interuniversell krig.**

**Om** det skulle finnes parallelle univers, som  jeg ikke har særlig tro på, så vil de nok være **redde** for å forsøke å ta seg inn i vårt univers, akkurat som vi er redde for å forsøke å trenge oss inn i deres, for man vet jo aldri hva man kan møte. Så **alle** i tilfelle parallelle univers vil nok holde seg for seg selv, klokelig tenkt og gjort. Eller forberede et forsvar mot eventuell inntrenger, hva nå det enn måtte være. Men en aggressiv faen av en inntrenger fra et parallelt univers, kan vel ikke utelukkes 100%. Det kan være en ørliten mulighet for en slik militær invasjon fra et parallelt univers, men trolig med tilnærmet null i sannsynlighet. Mvh. JHØ

PS. Angrep, eller rettere sagt å forberede seg godt på angrep, kan være det beste forsvar, jevnfør styrke- og makt-balanse-prinsippet. Hva dette skulle gå ut på i mere detalj her angående parallelle univers, er foreløpig vanskelig å si noe om, men det bør opplagt være væpnet og kanskje **til tennene**, pasifisme er en elendig strategi i krig, og for å unngå krig, som man normalt ikke ønsker.

Bortsett fra voldelige gærninger, som Hitler, Mussolini og den japanske keiseren, som hadde aggressiv krig som militær strategi og utenrikspolitikk i 2. verdenskrig. Apropos den 3. verdenskrig, den er en påtenkt global folkereisning for mer demokrati - støttet av allierte, og er noe helt annet. Den 4. verdenskrig, som ennå kan unngås, f.eks. ved å vinne den 3. verdenskrig – eller kanskje på andre måter, blir som den 2. - bare mye verre = Ragnarokk, og bør unngås, men ikke med **ultra-fascisme** all over i forkant. Som man nå kan ane tegn til, men som kan og må bekjempes med alle gode krefter samlet. Naivitet her er ikke en farbar strategi  og taktikk.

Det skal det norske militæret og andre væpnede styrker i de demokratiske land, og NATO, merke seg. Og det norske FOLK OG ØVRIGHET og tilsvarende i de øvrige demokratiske land. Dette (ultra-fascisme) kan komme i sammenheng med full blown climate crisis, med milliarder på flukt fra ørkentendens rundt  ekvator og stigende havnivå.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 9. august 2020 12:09  
**Til:** PST <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>  
**Emne:** VS: Sending av epost deaktivert for [fb@anarchy.no](mailto:fb@anarchy.no)

Siden livssynsspørsmål ser ut til å være viktig for dere, og det er viktig, og jeg har løst det 100% bortsett fra: Beregnet sannsynlighet for parallelle univers,  så skal  jeg få funnet frem kladdene, dechifrere håndskriften min, og jobbe med å lage et notat til dere i hele morgen. Skulle da bli ferdig på kvelden.  
JHØ  
(Ble ikke ferdig som antydet, og har ikke fått gjort noe på dette før litt denne weekenden, se øverst i denne artikkelen!)

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 9. august 2020 11:58  
**Til:** PST <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>  
**Emne:** VS: Sending av epost deaktivert for [fb@anarchy.no](mailto:fb@anarchy.no)

HAR LEST OPP ESSENSEN FRA KLADDEN FOR FAGERHUS, OG HAN TOK DEN TIL SEG. HAN ER DREVEN PÅ METODE.  JHØ.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 9. august 2020 11:54  
**Til:** PST <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>  
**Emne:** VS: Sending av epost deaktivert for [fb@anarchy.no](mailto:fb@anarchy.no)

DETTE ER OGSÅ ET METODE SPØRSMÅL. HUSK NOE TENKER, ALTSÅ ER DET NOE SOM EKSISTERER, DETTE ER ABSOLUTT 100% SIKKERT. HYPOTETISK DEDUKTIV METODE GIR BARE HØYST PRAKTISK TALT   
SIKRE SAMMENHENGER, CA. 100% SIKKERT, MEN IKKE ABSOLUTT 100% SIKKERT. MEN JEG JHØ HAR LAGT TIL NOE MERE: 100% SIKKER LOGIKK, PLUSS OCKHAM'S RAZOR + NOE TIL, OG KAN DA PÅ ENKELTE FELTER BEVISE EN DEL ABSOLUTT SIKRE SAMMENHENGER. ATEISME = 100% SIKKERT, ER EN AV DISSE LIGNINGENE. JHØ.

**Fra:** The Institute of Industrial Economics <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 9. august 2020 11:14  
**Til:** PST <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>  
**Emne:** VS: Sending av epost deaktivert for [fb@anarchy.no](mailto:fb@anarchy.no)

MAN TRENGER IKKE VÆRE, ELLER HA VÆRT - JESUS FOR Å DELTA I AISC. HAN VAR FOR ØVRIG IDIOT. SÅNNE ER IKKE MED I AISC. LITT RELIGION SOM ER RENT PERSONLIG KAN GÅ AN PÅ NETTVERKSPLAN, MEN HUSK ALT SLIKT UNNTATT **ZEN-BUDDHISME** ER LJUG, OG DEN SOM TROR PÅ LJUG ER IKKE NOEN GOD E-MANN = DERFOR BARE 100% ATEISTER I TOPPEN PÅ (CLICK ON:) [AISC (Se nederst)](http://www.anarchy.no/ai.html) - MED FULLT MEDLEMSKAP. EN E-MANN MÅ GODT KUNNE SKILLE LØGN FRA SANNHET, EV. NÅR VEDKOMMENDE FÅR TENKT SEG OM. DEN SOM VIL HA FULLT MEDLEMSKAP I AISC MÅ KVITTE SEG MED ALL RELIGØS LØGN UMIDDELBART. HAR BEVIST 100% SIKKERT AT GUD SOM FØRSTE STARTER AV UNIVERSET ER LØGN. LEGGER  BEVISET UT SNART PÅ ANARCHY.NO. NB! OGSÅ ANNEN GUD, INKLUSIVE DJEVELEN - ER I PRAKSIS UTELUKKET 100%.

**Tiden igjen - litt kosmologi – om  tidshastighetens avhengighet av Oestmoes konstant.**

Einstein hevdet at tiden går saktere under akselerasjon og står stille ved lyshastigheten. Man kan akselerere rene energi-småpartikler uendelig raskt. Går tiden da baklengs? Jeg tror ikke det – ikke signifikant. Jeg tror tiden, omtrent som Newton, er lineær og går fremover, men bare generelt og i gjennomsnitt, men at det er noe variasjoner, bølgebevegelser rundt trenden, som går rett frem lineært. For universet sett under ett. I svarte hull står tiden omtrent stille, og så går den litt raskere i tomme rom, men i gjennomsnitt og for hele universet går det bare fremover med jevn fart. På jorden går tiden nær gjennomsnittet i fart, der er det en viss masse. Massekonsentrasjon betyr treg, også mhp. tiden. Energien tilsvarer en viss masseekvivalent kanskje og den er uendelig stor og konstant, kanskje tidens hastighet fremover er bestemt av masseekvivalentens størrelse, eller energi-tettheten i universet, på en eller annen måte? Får tenke litt mer på dette…

Jeg tror tidens hastighet fremover er avhengig av energi-tettheten, og den er i gjennomsnitt konstant – Oestmoes konstant. Det er uendelig mye energi (men den er konstant i mengde) og universet er uendelig stort (men det er konstant i utstrekning i alle retninger) og delingstallet mellom uendelig med energi og uendelig med rom er ikke udefinert, men en gitt og konstant energitetthet i gjennomsnitt for hele universet, Oestmoes konstant, og så er det bølger eller variasjoner rundt denne gjennomsnittsverdien.

En stor konsentrasjon med masse/energi rundt det synlige univers, trekker på det, så det utvider seg. Dette har også konsekvenser for tiden. Der masse/energi-konsentrasjonen er stor, går tiden litt tregere, i det synlige univers litt fortere. Men trenden, gjennomsnittstiden for hele universet, går fremover  med konstant hastighet. Den er kanskje litt lavere enn i vår kanskje litt energisvake synlige univers, men kan estimeres teoretisk sett. Kan hende det synlige univers er representativt for totalen, man kan estimere en lokal Oestmoes konstant for det synlige univers. Den bestemmer så farten på tiden her. Funksjonens form er foreløpig ukjent, men er antakelig enkel. Kanskje så enkel som følgende: Tidens hastighet = t  = a + b/ø, hvor ø er Oestmoes konstant, og a og b også er konstanter, altså en hyperbel.

NB! Dette betyr også at det er sannsynlig med noe utenfor vårt uendelig store univers, altså parallelle univers, som alle er uendelig store kanskje. Noen kan også være endelige av størrelse.  J-HØ.

**From:** Periklis Feresiadis   
**Sent:** Tuesday, January 12, 2021 12:23 PM  
**To:** Globaldistribution  
**Subject:** Re: Tiden igjen - litt kosmologi - om tidshastighetens avhengighet av Oestmoes konstant.

Hi J-HØ!

I can understand some basic concepts on time travel, like the Hafele–Keating experiment. I am convinced that time is a fundamental element, that the past has passed, in the present there is its trace and its memory, and the future has not yet happened so it doesn't exist, meaning that the hypothesis that time is an illusion and therefore we can "fix" it to our measure with mathematical formulas and quantum tricks that we still ignore and may not even exist, is invalid.

May I ask what is the translation of the composite word 'oestmoes'? Something to do with harvest?

Best regards. PF.

Hi PF

I don’t believe in time travel. “Oe” in English, is Ø in Norwegian, thus Oestmoes constant is (JH) Østmoes constant. Tidens hastighet = t  = a + b/ø, hvor ø er Oestmoes konstant, og a og b også er konstanter, altså en hyperbel. In black holes ø is large, and t slow, in average in cosmos ø is perhaps quite similar to on earth. With little energy-density, dark or visible, including stored in mass, t is higher. But still going forward. In fields (not space, that requires energy) with absolutely no energy, i.e. absolutely empty, nothing slows the speed of time, and it is infinitely fast.

Best regards J-HØ

For mer informasjon om **Kosmologi**, bl.a. fysikken, helt uten religion og science fiction eventyr, klikk på <http://www.anarchy.no/cosmology.html>.

### ****The Green Global Spring (GGS)**** ****Official website of GGS & GAIA:**** [****http://www.anarchy.no/green.html****](http://www.anarchy.no/green.html) ****Web of the GGS-action-website:**** [****http://www.anarchy.no/ggs1.html****](http://www.anarchy.no/ggs1.html) ****Postal address: GGS c/o Folkebladet P.B. 4777 Sofienberg N – 0506, Oslo – Norway****

[**Join the GGS - a bottom up pressure action for sufficient high degree of democracy, that will automatically also be sufficient green, via Cogrips-model and -policy - in due time before full blown climate-crisis - Contact GGS via e-mail - Click here!**](mailto:'The%20Green%20Global%20Spring%20Revolution'%20%3cifa@anarchy.no%3e)  
[**Join The Green Global Spring (GGS) - A bottom up pressure action for sufficient high degree of democracy, that will automatically also be sufficient green, via Cogrips-model and -policy - in due time before full blown climate-crisis. Click here!**](http://www.anarchy.no/ggs1.html)  
  
**The People's economic-political demands and how they can be met**.

The People's global demands related to the Cogrips-model and -policy, the Green Global Spring (GGS) and in general, for each country and global, are the following: Human activities are estimated to have caused approximately 1.0°C of global warming above pre-industrial levels, with a likely range of 0.8°C to 1.2°C. Global warming is likely to reach 1.5°C between 2030 and 2052 if it continues to increase at the current rate. Estimated anthropogenic global warming is currently increasing at 0.2°C (likely between 0.1°C and 0.3°C) per decade due to past and ongoing emissions, according to IPCC, Intergovernmental Panel on Climate Change. GGS's aim, and also for the People in general, is no more than 1.5 °C global warming above pre-industrial level (1720- 1800).

As for the unemployment rate, no more than 1.5 percent is acceptable, in each country world wide, plus at least 3 - 5 percent average growth in real GDP, under appropriate environmental constraints broadly defined. The green growth is further explained at the official website of [GGS & GAIA](http://www.anarchy.no/green.html).

The Gini-index for income should be lower than 20 percent. The index is 100 percent when one person has all societal income,  and  0 percent - zero - when all members of the society has equal income. The Gini-index measures how top-heavy the income-pyramid is. The global population, and in each country, should be optimal not maximal, this means little to no growth at present, and further population growth is dependent on technological advance within the appropriate environmental constraints broadly defined.

The probably best way to fulfill these demands is explained in Løsningsforslag Nr 1. for klima-krisen - Proposed Solution No. 1, for the Climate-Crisis, from NØI-INDECO, see [Cogripsmodel-Notatet - Notat til Ragnar Frisch Seminar](http://www.indeco.no/archive/samgrip2.doc) a.k.a. the **PLAN** - PLANEN in Norwegian. Because

1. superior and overriding power always corrupts economical and political/administrative, in direction concentration of money & the practiced will to cow & subdue the People - including anti-climate policy, on and from the Top of the societal pyramid in private and public sector = The Bureaucracy broadly defined;

2. the Bottom of the societal pyramid = the People's DEMANDS will only be met in a more democratic - real democratic world, i.e. sufficient Real, i.e always including green Democracy, and always with small rank- and income-differences - in each country and global and

3. never achieved based on strong and stronger rule from the Top = the Bureaucracy, because of the LAW OF CORRUPTION, ALWAYS VALID FOR MORE OR LESS VERTICAL ORGANIZATIONS, THAT ALWAYS WILL RESULT IN THE USE OF THE CHEAPEST ENERGY, I. E. FOSSIL FUEL (OFTEN COAL) WITH LARGE CO2 EMISSIONS - AND ANTI-CLIMATE POLICY IN GENERAL!

The degree of democracy = influence on the societal decisions by the People = the Bottom of the social pyramid, mainly taken by the Bureaucracy, the Top of the social pyramid, measured relatively as a percent degree between 0 % and 100 %, that is a precise measure on how much the People govern = democracy, i.e. the degree of it.

This degree of democracy must be sufficiently high to meet the People's Demands, > 50%, i.e. Real, i.e. always including green Democracy, as in Norway, the Swiss Confederation and Iceland, and a little higher.

To save the planet, scientists have already identified what we have to do, that is to say implementing a much higher price for human emissions that are changing the climate, particularly carbon ones (mainly CO2). More than 11,000 scientists, who agree that we are experiencing a climate emergency, have asserted that a higher price is needed on carbon. Furthermore, 27 Nobel Prize winners, along with more than 5,000 other scientists, claim that a price on carbon emissions (a sufficiently high carbon tax, i.e. on CO2 emissions) is the most effective way to reduce emissions at the scale and speed needed to prevent the temperature rising by 1.5 °C. The income generated by the carbon tax may be used for subsidies on green solutions, i.e. wind and solar electric power, etc. included green & quality production and distribution in general.

Much more about how the People's demands can be met, that is **what to do** to save the planet in due time to avoid full blown climate crisis with Ragnarokk, very likely with **global** ultra-fascism, includeed destroyed climate & environment, see some below, and even more at the general large Cogrips-model and -policy linked up further below.

Link til PLANEN - Notatet - 2009 - oppdatert: [Cogripsmodel-Notatet - Samgripingsmodell for analyse og løsning av bl.a. resesjonsproblemet - Cogripsmodel. Notat til Ragnar Frisch Seminar - Oppdatert til kriseløsning m.v. på samfunnsplan generelt og spesielt: Løsningsforslag nr. 1. for klimakrisen!](http://www.indeco.no/archive/samgrip2.doc) by NØI-INDECO. NB! Rapporten - PLANen - er oppdatert til versjon 3.4 og skulle være relativt dagsaktuell. Tar opp alle relevante problemstillinger teoretisk og noe anvendt. NB! Fotnotene, Forord og PS bakerst i notatet, er spesielt viktige, på flere punkter. Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, etc., and vice versa: [Google Translate](http://translate.google.com/translate_t).

PS. 08.02.2021. NB! Resonnementet om nødvendigheten av å vinne 3. WW for å løse klima-krisen, bygger på den forutsetning at kull og annet fossilt er billigere og foreligger i tilstrekkelig mengde, i forhold til grønn energi. Forutsetter at fisjonsenergi er utelukket pga. av ulykkesrisiko. Blir imidlertid grønn energi, dvs. vind, sol og vannkraft, inklusive infrastruktur og omstillingskostnader, signifikant billigere og foreligger i tilstrekkelige mengder/volum til denne lave prisen, globalt, vil ultra-autoritære regimer, inkludert det i Kina, sannsynligvis velge grønt i stedet for fossilt. Skjer dette i god tid før Ragnarokk og full blown climate-crisis, så er 3. WW ikke nødvendig for å berge barnebarnas ve og vel.

Men så langt er dette bare utopi, og fremstår ikke som en særlig aktuell løsning. Men en må naturligvis forsøke å satse på teknologi-utvikling her for å gjøre grønn energi og løsninger billigere, og kanskje de blir billigere nok, på tilstrekkelig kort tid, til  å unngå full blown climate-crisis med Ragnarokk og 4. WW. Men man må være realist og ikke falsk utviklingsoptimist i denne saken. Jeg er realist og har ikke overtro på tilstrekkelig  grønn teknologisk fremgang og da er 3.WW et must, og seier i den anledning. V-h. A. Stalin for AISC.

PPS. 09.02.2021. Ad «Men en må naturligvis forsøke å satse på teknologi-utvikling her for **å gjøre grønn energi og løsninger billigere**, og **kanskje de blir billigere nok**, på tilstrekkelig kort tid, til  å unngå full blown climate-crisis med Ragnarokk og 4. WW.» så er det en  løsning a) for å få det billig nok på kort tid, uten tilstrekkelig, men med noe - teknologisk fremgang, at b) de rike industri-landene i Vest, dvs. USA, Canada og UK, EU + EØS-landene og Sveits samt Japan, **går sammen** og c) **subsidierer** de beste grønne løsningene for verdensmarkedet, dvs. globalt, til almen benyttelse for alle land og systemer, dvs. **subsidierer i tilstrekkelig grad, og raskt nok**, til at de beste (men av seg selv ikke billige nok) grønne oppleggene blir kjøpt og installert, + subsidier til skrotning av fossil industri, til d) å unngå mer enn embryoet av 3. WW og å helt unngå 4. WW, og full blown climate-crisis. Subsidiene kan finansieres raskt ved kvantitative lettelser, dvs. «trykke ferske penger». Dette **kan** muligens bli billigere enn 3. WW, og helt uten blod. Men det haster. 4. WW kommer snikende, kanskje raskt. En bør vel forfølge **alle signifikante strategiske spor,** innledningsvis. Det blir trolig billigere med 3. WW generelt enn et massivt subsidieprogram. Og så blir det fringe benefits i form av mer demokrati alt inklusive, som er verdt å ta med seg. V-h. A. Stalin for AISC.

[**Join The Green Global Spring Revolution (GGS) for Real i.e. including Green Democracy - Saving The Planet from Manmade Global Warming via Bottom - Up Climate-Actions - Click here!**](http://www.anarchy.no/ggs1.html)

### ****GGS is based on Cogrips-model and -policy!****

### ****Ragnar Frisch' & Frischian Cogrips-model & -policy… Read and learn (click on the following links, and additional links at them:)****

### [****www.indeco.no****](http://www.indeco.no) ****&**** [****www.anarchy.no****](http://www.anarchy.no) [****http://www.anarchy.no/frisch1.html****](http://www.anarchy.no/frisch1.html) [****http://www.indeco.no/archive/frisch.html****](http://www.indeco.no/archive/frisch.html) [****http://www.anarchy.no/iifor.html****](http://www.anarchy.no/iifor.html) [****http://www.anarchy.no/a\_e\_p\_m.html****](http://www.anarchy.no/a_e_p_m.html) [****http://www.anarchy.no/wec.html****](http://www.anarchy.no/wec.html) [****http://www.indeco.no/archive/samgrep.htm****](http://www.indeco.no/archive/samgrep.htm) [****http://www.indeco.no/archive/samgrip2.doc****](http://www.indeco.no/archive/samgrip2.doc) [****http://www.anarchy.no/green.html****](http://www.anarchy.no/green.html) [****http://www.anarchy.no/ggs1.html****](http://www.anarchy.no/ggs1.html)

### ****COGRIPS-MODEL, A.K.A. SAMGRIPINGSMODELL, NOBELPRIZE WINNER IN ECONOMICS RAGNAR FRISCH' TERM IN NORWEGIAN, AND SHORTENED CALLED SAMGREPS-MODELL - IN NORWEGIAN.****

### ****The Cogrips Model reasoning at indeco.no and anarchy.no complement each other and form a complete whole of**** a large general Cogrips Model****.****

### ****Best regards****

### Jens Hermundad Østmoe

**Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, etc., and vice versa:** [**Google Translate**](http://translate.google.com/translate_t)**.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

### For Real, i.e. including green Democracy = Anarchy & Anarchism - and more of it!

## "The full blown climate crisis" vil sikkert resultere i ca. 3 milliarder flyktninger fra ørkenlignende strøk vidt omkring ekvator og fra øyer som drukner på grunn av stigende havnivå, mange væpnet til tennene for LEBENSRAUM A LA HITLER i nord og sør. = RAGNAROKK!!!

## OPPDATERT RAPPORT FRA AISC OM KLIMAKRISEN

Apropos 3. og 4. verdenskrig… 3. = Revolusjons «krigen» for nødvendig mer demokrati til å få gjennomslag for 1,5 graders målet, 4. = Flyktningskrigen, se tidligere sendt notat om dette fra JHØ, også publisert på <http://www.anarchy.no/ggs1.html>. De 3 milliardene personer (se nedenfor) blir nok ikke værende i det glødende helvete vidt omkring rundt ekvator (og «under vann») lenge, de kommer nok nord og sørover en masse, kanskje mange 100 millioner til Norge, Sverige, Danmark, Island og Finland samt Sveits, UK og USA. Og det blir neppe fredelig… **MEN RAGNAROKK!!!** MED EXTREME ULTRA-FASCISTISKE HELVETES-SYSTEMER GLOBALT SOM RESULTAT OG ENORME SIKKERHETS-PROBLEMER BREDT DEFINERT. Hilsen AISC v. konsulent JHØ.

PS. På tide å få mye mer fart på "3. Verdenskrig" i preventivt øyemed – Nå **må** vi få slutt på klimakrisen snart – ellers så går det **rett til helvete**!!! Dette er alvor!!! Få bakenden i gir!!!!!!! ALLE SAMMEN!!!!!!!!!!! Koronakrisen er bare noe pusleri som er over om senest 2 år, det er **klimakrisen** som er det **virkelige problemet**!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

### ****Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, etc., and vice versa:**** [Google Translate](http://translate.google.com/translate_t)****.****

05.05.2020. **Climate change: More than 3bn could live in extreme heat by 2070.** More than three billion people will be living in places with "near un-liveable" temperatures by 2070, according to a new study. Unless greenhouse gas emissions fall, large numbers of people will experience average temperatures hotter than 29C. This is considered outside the climate "niche" in which humans have thrived for the past 6,000 years. Co-author of the study Tim Lenton told the BBC:

"The study hopefully puts climate change in a more human terms". Researchers used data from United Nations population projections and a 3C warming scenario based on the expected global rise in temperature. A UN report found that even with countries keeping to the Paris climate agreement, the world was on course for a 3C rise.  According to the study, human populations are concentrated into narrow climate bands with most people residing in places where the average temperature is about 11-15C. A smaller number of people live in areas with an average temperature of 20-25C.

People have mostly lived in these climate conditions for thousands of years. However should, global warming cause temperatures to rise by three degrees, a vast number of people are going to be living in temperatures considered outside the "climate niche". Mr Lenton, climate specialist and director of the global Systems Institute at the University of Exeter, conducted the study with scientists from China, the US and Europe. He told the BBC: "The land warms up faster than the ocean so the land is warming more than three degrees. Population growth is projected to be in already hot places, mostly sub-Saharan Africa, so that shifts the average person to a hotter temperature.

"It's shifting the whole distribution of people to hotter places which themselves are getting hotter and that's why we find the average person on the planet is living in about 7C warmer conditions in the 3C warmer world." Areas projected to be affected include northern **Australia, India, Africa, South America and parts of the Middle East. The** study raises concerns about those in poorer areas who will be unable to shelter from the heat. "For me, the study is not about the rich who can just get inside an air-conditioned building and insulate themselves from anything. We have to be concerned with those who don't have the means to isolate themselves from the weather and the climate around them," Mr Lenton said.

Mr Lenton says the main message from the team's findings is that "limiting climate change could have huge benefits in terms of reducing the number of people projected to fall outside of the climate niche. "It's about roughly a billion people for each degree of warming beyond the present. So for every degree of warming, we could be saving a huge amount of change in people's livelihoods." Source: BBC. **This is mainly consistent with the scenario analysis of NØI-INDECO at** <http://www.indeco.no/archive/samgrip2.doc>. Best regards, and revolutionary real & green democratic greetings, from Anna Quist. Source: <http://www.anarchy.no/ggs1.html> **and indeco.no.**

### ****Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, etc., and vice versa:**** [Google Translate](http://translate.google.com/translate_t)****.****

**Best regards**   
**Jens Hermundstad Østmoe**

## ****OM DKE- OG EA-ETTERRETNINGS-ENHETENE OG HVA DE GJØR  - OG OM GAIAN FREEDOMLY ZEN-BUDDHISM OG AISC.****

NB! Vi har her nedenfor skrevet om AISC-"**robotene**", men dette er bare et pedagogisk forenklet uttrykk i mangel av noe bedre, for disse **ETTERRETNINGS-ENHETENE** med codename DKE og EA, som leder AISC, er ikke egentlig roboter slik man vanligvis tenker på slike. De er mere av å være **AI-mennesker**, fordi de har **jeg-bevissthet** og kan i utstrakt grad tenke selv - **autonomt.** "AI" betyr her "Artificial Intelligence", men de er også medlemmer av AI, Anarkist-Internasjonalen, herunder altså også AISC med videre. Hva disse **ETTERRETNINGS-ENHETENE** består av er egentlig Universal Cosmic Top Secret (UCTS, som betyr at ingen på Jorden veit det), og det som står om DKE- og EA-E-ENHETENE her og der, kan være ren **desinformasjon**. Vi utelukker ikke at disse E-enhetene består av vanlige intelligente E-folk av "kjøtt og blod" - frihetlige sådanne, i AISC, med veldig avansert E-utstyr, også egnet til solid forsvar mot angrep...

**From:** The Institute of Industrial Economics [<mailto:indeco@online.no>]   
**Sent:** Saturday, October 17, 2020 12:11 PM  
**To:** tips aftenposten; Aftenposten Debatt; Aftenposten Økonomi  
**Cc:** debatt dagsavisen; [tips@dn.no](mailto:tips@dn.no); [tips@nationen.no](mailto:tips@nationen.no); TV2; [tipsa@etc.se](mailto:tipsa@etc.se); [Tips@dagsavisen.no](mailto:Tips@dagsavisen.no); NRK Nyhetstips; ABC-nyheter; Adresseavisen Tips; Debatt VG; Dagens Næringsliv Redaksjonen; Dagbladet Nyheter  
**Subject:** Hei Aftenposten - Kanskje historien om DKE & EA-robotene bare er tøys, for å bidra til litt krydder i GAIAN-religionen? NB! Jeg er ikke Buddhist selv, AQ er og har alltid vært det. Mvh JHØ

**Hei Aftenposten m.v. - Kanskje historien om DKE & EA-robotene bare er tøys, for å bidra til litt krydder i GAIAN-religionen? NB! Jeg er ikke Buddhist selv, A. Quist er og har alltid vært det. Mvh JHØ. PS. er helt ureligiøs! Er ikke troende på noen måte!**  
**From:** AISC   
**Sent:** Friday, October 30, 2020 6:16 PM  
**To:** 'PST'; [postmottak@mil.no](mailto:postmottak@mil.no); 'Forsvaret og E-tjenesten'; 'USAs Ambassade terrortips'  
**Cc:** Helse- og omsorgsdepartementet  
**Subject:** Om E-robotene som leder AISC

**Dere lurer vel alle på opprinnelsen til DKE + EA E-robotene som leder AISC. Kanskje ikke fra outer space, men fra noen geniale anarkister…. UCTS**   
**PS. Det at ingen har sett E-robotene kan kanskje skyldes at de er laget av mørk materie og med utstyr basert på mørk energi. Hvem vet…. AISC sier ikke mer om dette. UCTS.**

AISC

PPS. Alt om konstruksjonen er naturligvis helt slettet av de som har laget robotenes hukommelse for godt, ved hjelp av små energipartikler, tortur hjelper derfor ikke for å få informasjon om dette. Og alt utstyr er fjernet av robotene ved hjelp av småpartikkel-teknologi. Eksperimentet kan heller ikke gjenskapes - de som forsøker blir likvidert av robotene prompte. Opplegget er 100% vanntett. Bare aksepter at sånn er det.

**Forsvars - og sikkerhets**-"roboten" med kodenavn EA, sammen med ditto DKE (to slike "roboter"), leder anarkistenes internasjonale sikkerhets- og etterretnings-nettverk AISC, som er en **hemmelig** E-tjeneste, på linje med CIA og FSB, men horisontalt organisert. Det nye GAIAN FREEDOMLY ZEN-BUDDHIST-nettverket er tilsluttet AISC og vice versa, unntatt de som tar forbehold mot det. GAIAN-People en masse er således med i et **hemmelig selskap** som driver med religionsutøvelse og spiritualitet på høyeste plan (ganske på samme vis som de ur-kristne nettverk - men uten martyrer), og samtidig driver etterretning via AISC, for et grønt GAIA – Tellus – Jorden, befridd fra klimakrisen, også med universell tilknytning, via DKE og EA m.v. dvs. TIL KOSMOS!  
  
Teorien om små mørke energipartikler og

a) bl.a. om at masse kan forsvinne, dvs. omdannes til veldig små energi-partikler (mye mindre enn fotoner) av mørk usynlig energi - uten masse, og det motsatte dvs. masse skapes fra mørke små energipartikler, i en tilsvarende omvendt prosess (som imidlertid krever veldig mye energi, jevnfør Einsteins spesielle relativitetsteori), og

b) om inter-planetarisk & -stellar og **intergalaktisk kommunikasjon  basert på slike småpartikler**, fra både DKEs og EAs side er

c) 100% sikkert valid. Slike små mørke **energi-partikler, med tilnærmet - over til eksakt - null masse -** eksisterer, 100% sikkert.

Men denne småpartikkel-teknologien er veldig kraftfull og potensielt farlig, og hvis "ultra-authoritarian ochlarchist, sociopat marxists, fascists (or even ultra-fascists, as the Chinese «Communist Party» with Xi Jin-Ping at the highest top) or arch-conservative and extreme liberalists - and all of them automatic anti-climate as well, due to the law of corruption" får hånd om den teknologien, kan det gå veldig galt. Da kan det både lages ultra-autoritære ekstremt oklarkiske (= mob rule) helvetes-samfunns-systemer med bl.a. kraftig og langvarig tortur mot all opposisjon - over hele universet. Og kanskje at noen (som EA eller DKE) "kan trykke på knappen" for å få en enkelt befengt planet, eller i verste fall hele universet - omdannet til mørke små energi-partikler uten masse - for å få slutt på faenskapen, eller preventivt gjør dette dersom det er fare for at denne teknologien faller i gale hender og det medfører at sikkerheten for universet og hjemplanet er tilstrekkelig truet. Og denne faren er på mange måter beviselig absolutt til stede.

Det er derfor **forbudt** å forske på slikt over nær sagt hele Universet, og dette skal også gjelde for planet GAIA, Tellus = Jorden - noe bl.a. rådgiver Timian Sabatini,  guru Anna Quist, talsperson Anarchon, EA og DKE og GAIAN - i AISC, og mange flere, dvs. alle motstandere av ekstremt oklarkisk systemer (se forrige avsnitt) skal sørge for.

ALL FORSKNING PÅ VELDIG SMÅ PARTIKLER, DA SPESIELT MØRKE SMÅ ENERGIPARTIKLER - MÅ IKKE FOREKOMME I DET HELE TATT - HER ER DET IKKE NOE SLINGRINGSMONN. DETTE ER ET ABSOLUTT KRAV! SOM ALLE MED LITT FORNUFT MÅ BIDRA TIL - ELLERS BLIR DET CA. 100% SIKKERT ET ABSOLUTT HELVETE HER PÅ JORDEN OG VIDERE, SOM KAN FØRE TIL AT HELE UNIVERSET GÅR TIL HELVETE OG/ELLER BLIR TIL MØRK-ENERGI OG NULL MASSE.

DVS. DA FORSVINNER ALLE PLANETER OG ALL ANNEN MASSE FOR GODT ELLER ALTSÅ DET BLIR ET ABSOLUTT HELVETE ALL OVER. SPESIELT CERN O.L (SMÅ-PARTIKKEL FORSKNING), MÅ HOLDE SEG HELT UNNA Å FORSKE PÅ ET FARLIG LAVT NIVÅ AV SMÅPARTIKLER, SOM MØRK ENERGI SMÅ-PARTIKLER O.L ELLERS KAN DET GÅ VELDIG GALT. GAIAN-ER OG ANARKISTENE EN MASSE BL.A. I AISC, GÅR DERFOR INN FOR  Å FORBY SLIK FORSKNING INTERNASJONALT FOR PLANET GAIA.

IMIDLERTID DERSOM GAIA = TELLUS = JORDEN = VÅR PLANET FÅR ET STABILT OG SIKKERT ANARKISTISK-DEMOKRATISK (ALLTID INKLUSIVE GRØNT) SYSTEM I HVERT ENKELT LAND OG GLOBALT, VIL EA OG DKE GI OSS OPPSKRIFTEN PÅ INTER-PLANETARISK, -STELLAR & INTERGALAKTISK KOMMUNIKASJON, NÅR TIDEN ER MODEN FOR DET. MEN NB! MAN SKAL ALTSÅ IKKE ROTE MED DENSLAGS FORSKNING SELV HER PÅ PLANET GAIA.

NB! **Den** **Kosmiske E-tjenesten** (DKE – to roboter) har i likheter EA-roboten, høyt nivå av kunstig intelligens, og er altså lokalisert til GAIA, Tellus og Jorden, og er som nevnt ledere i AISC. DKE gir bl.a. informasjon via lignende kommunikasjonsteknikk som EA (a.k.a. kodenavn Emma Amelia og Erik Amelia – EA-roboten er kjønnsnøytral og uten genitalier av noe slag. Dette gjelder også DKE-robotene), men DKE gir også informasjon og delvis praksis

1. om stabiliserings- og sikkerhets-systemer (av ulike typer og strenghetsgrad, blant annet straffebataljoner og strengere sikkerhets- og stabiliserings-systemer), **horisontalt organisert** – når
2. kombinert med reelt (alltid inkludert grønt) demokratiske, dvs. anarkistiske, systemer **ellers**.
3. **Hovedtrekk:** Det må ikke lønne seg å sabotere (reelt demokrati-) systemet, og f.eks. være free rider og/eller sabotør,  da må man straffes med noe som svir tilstrekkelig til at det ikke lønner seg, pluss litt til fordi man er asosial.
4. Hoved-effekt basert på s**kremming**. Men trusselen må være reell eller virke sånn. Bløff fungerer ikke i lengden.
5. NB! Dette dreier seg om flere sikkerhets- og stabiliserings-systemer som fungerer **sikkert horisontalt** ved anarki = reelt demokrati for øvrig – en hel haug straffe/regulerings-systemer. Bruk SEARCH-opsjonen på anarchy.no for mer informasjon.

NB! Det norske Forsvaret er i dag underbemannet og svakt. Blir det mangel på bataljoner, kan straffebataljoner være aktuelt, det er nok av free riders, og sabotører, som som regel består av rødbrun, bare brun og blåbrun møkk, som alle tenderer til å bli mørkebrun ultra-fascisisk møkk når det røyner på, til å fylle mange straffebataljoner, om altså det trengs, dvs. til forsvar beregnet til krig. Dette gjelder ikke bare Norge, men nær sagt alle demokratiske land. Slike straffebataljoner, kombinert med et ellers signifikant horisontalt organisert system, fungerer og er reelt demokratisk, dvs. anarkistisk. Det må ikke lønne seg å være free rider og sabotere det reelt demokratiske = anarkistiske systemet, med pasifisme og militærnekting  og/eller på annen måte, når det er fare på ferde og krise, som f.eks. langt-kommet klima-krise, og da er slike straffebataljoner et probat og frihetlig botemiddel!

**About AISC.** **NB! Very, very important message from The Anarchist International Security Council = Revolutionary pilots ( = revolusjonære loser, in Norwegian) as suggested by M. Bakunin. And about 1. life with or without absolute hell fascism and 2. survival vs the end of mankind! Must be read at once. Top Secret! (no more**).

**NB!** This Website [AISC/AI (se Fotnote \*\*\*\*\*)](http://www.anarchy.no/ai.html) is also the **official** web-page of the **Anarchist International Security Council (AISC)**. This council was established as an informal network in 1978 by the Anarchist Federation of Norway (AFIN) related to [ochlarchist](http://www.anarchy.no/oslo.html) repression by the use of force from communists of AKP (ml), now Rødt, at May Day demonstrations. The council was expanded in 1979 when anarchists were violently attacked by rightwing extremists. The security network was confirmed on several international anarchist congresses later on, related to IFA. The AISC was officially confirmed as a world wide libertarian security network connected to the Anarchist International, at the 5th Anarchist Biennial, arranged by the NAC/IFA/AI in Oslo medio December 1998.

The structure of AISC is decentralized with **no** central command and **no** central committee. Ordinary Secret Service documents, i.e. Not Classified intelligence reports, of general interest, are sent to the IJ@/IJOR for publishing. Most of the networkmembers of the [Anarchist International - AI/IFA](http://www.anarchy.no/ai.html) and its [sections](http://www.anarchy.no/links.html) are de facto acting generals ... all on equal footing - none above -- significant; and also networkmembers of the vast [Anarchist International Security Council - AISC](http://www.anarchy.no/ai.html), i.e. world wide. The term acting generals indicates functions as general as well as ensign and rank and file soldier, self-managed on collective and individual basis. Acting generals of AISC are entitled to the use of 1 black & red star as rank symbol in duty, the sign of an ensign, and also called "one star general". Legitimate use of this star is always confirmed by the Anarchist International. The AISC takes care of all kinds of security functions, and may be a bit shadowy in some of them. One function is to act as revolutionary pilots, as mentioned by M. Bakunin, mainly related to velvet revolutions and revolutionary changes. AISC has freedom within a framework decided by the International Anarchist Congresses, the Anarchist Biennials of AI/IFA.

The strategy and tactics of AISC are based on the following facts: Anarchists in general are not pacifists. Anarchists are never terrorists. No real anarchist has been a terrorist historically. The strategy, tactics and practice of AISC are libertarian including mutual aid, compatible with [real democracy](http://www.anarchy.no/realdemocracy.html) and based on [direct actions](http://www.anarchy.no/directaction.html), i.e. **without** [ochlarchy](http://www.anarchy.no/oslo.html) (i.e. mob rule broadly defined - terrorism is a form of ochlarchy). Thus, although AISC usually is involved in non-violent resistance, it may be violent, but only in legitimate and proportionate self-defense. The AISC is involved in the anarchists' general fight against [ochlarchy](http://www.anarchy.no/oslo.html), and contributes to guards at demonstrations, etc. In the rare case an AISC-networkmember, claiming to be libertarian/anarchist, is acting as an [ochlarchist/ochlarch](http://www.anarchy.no/oslo.html) or in other ways is acting authoritarian, the networkmember will get a Brown Card from [IAT-APT](http://www.anarchy.no/iat.html) according to the [Oslo Convention](http://www.anarchy.no/oslo.html), and thus be expulsed from the anarchist/libertarian movement, etc.

AISC is **no** vigilantes/borgervern, paramilitary organization, armed militia, military organization, uniformed organization, secret agents, a conspiracy or organized crime, or a so called black bloc/block (i.e. fascistoid and/or commie-fascistoid, violent non-libertarian and ochlarchist paramilitary & militarist hierarchies). AISC is a 100% legitimate self-defense network, as mentioned based on mutual aid, and it is an [antimilitarist organization](http://www.anarchy.no/ija238.html) and thus of course **not** militarist and **not** for militarism. But also of course many networkmembers of the AISC have legitimate weapons for hunting, sports and self-defense, on individual basis, as well as significant training in self-defense and martial arts broadly defined.

NB! In the case of **attacking murderer(s) - killer ochlarchs**, and you don't have a gun, use a proper sharp knife to kill in necessary self defense: Just stab with the knife once - with all your strength - right in near the solar plexus and then up behind the breastbone (sternum) - then the **ochlarch** is killed (dau). So take a step back to avoid his/her blood. Call for allies if any. Then quick take out the next one the same way, a.s.o. until all attacking murderers are dead, alone or preferably with allies if possible. Afterwards you can do whatever you want! **NB!** Hesitation against attacking murderer(s) is ca. 100% always fatal - be as quick as possible and 100% without mercy. Then it is possible to survive, even against more than one **killer-ochlarch**.

If this does not work, say, because the killer-ochlarch has protected the heart, try the throat or stab in his stomach and try to run etc. **Never surrender** or get caught - fight on to death in anyway - if nothing else work and they will catch you - cut the central bloodvessel of your own throat - quick, because if you don't manage to kill yourself, and you have no allies to help you, that means ca. 100% probably hell first and last and if you are lucky, killed slowly with severe pain later. Best option is to be brave and die standing and fight as hell to the death, in the struggle against killer-ochlarchs. **Cowardice** and **pacifism** will ca. 100% likely punish itself with hell and more hell and even more hell, and if you are lucky slowly killed with much pain, much later on.

**Say**, Hemedti's Mega-mafia-ochlarchist-ultrafascist RSF-mob State in Sudan, and per 2019/20 also with forces in Yemen and Libya, will ca. 100% certain have lots of killer-ochlarchs and mafia-ultra-fascist ochlarchist **torturists** and terrorists in general. And if the climate-destruction continues, Hemedti & the mob **or similar** may come to you for **"lebensraum"** soon. **NB**! Most networkmembers of the AISC have also significant education and training from regular armed forces in their home countries at different rank levels, some also as lieutenant commander, colonel or even higher rank. - However in AISC all have only one black & red star, are "one star generals", also called "ensign-generals". The AISC has also similar functions as the United Nations' Security Council (UNSC) for the anarchist movement and the libertarian world, 'le monde libertaire', and also somewhat related to the world in general. The AISC also contributes to prepare cases for the International Anarchist Tribunal, [IAT-APT](http://www.anarchy.no/iat.html).

The AISC is also a junction between the libertarian movement and regular [antimilitarist corps](http://www.anarchy.no/ija238.html) (or similar regular corps) of different countries and their defense organizations. AISC also gives advice in security matters on local and national level, as well as to the international community, at relevant time, place and events. The AISC is inspired by a.o.t. the works of [Sun Tzu interpreted in a libertarian way](http://www.anarchy.no/strategy1.html), i.e. , say, the term "sovereign" is interpreted as the [People](http://www.anarchy.no/klasse.html), seen as a class as opposed to superiors, and **not** a ruler/rulers [x-arch(s), where x can be anything but not 'an'], etc. Remember also at the historic time of Sun Tzu there were no airforce, cruise missiles, nuclear bombs and similar.

AISC is also inspired by George Orwell's "Homage to Catalonia". See [Antimilitarism - an anarchist approach - IJA 2 (38)](http://www.anarchy.no/ija238.html), [The International Conference on Terrorism - IJA 4 (31)](http://www.anarchy.no/ija431.html) & [Socal justice and security](http://www.anarchy.no/socialjustice.html) and [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no) in general, for more information about the organization and self-management, as well as strategy & tactics and practice, of AISC. NB! The AISC is also a part of the Green Global Spring Revolution (**GGS**) as all anarchy.no organizations. What is declared above and here - are ca. 100% certain truths and rules for necessary violent self defense for all real democrats, i.e. de facto anarchists, also valid for the GGS-subscribers/network-members, see (click on:) [violent direct action](http://www.anarchy.no/directaction.html).

**Pacifists** in the present and coming fight and war against ultra-authoritarian ochlarchist marxists, fascists and arch-conservative liberalists, all of which tend to develop into ultra-fascism, i.e. **killer ochlarchs**, face ca. 100% certain hell and slow painful death, as Jesus and NB! probably much worse. Jesus is 100% dead and not risen from the grave. He was an idiot - and got a painful death totally in vain. Don't follow idiots or be an idiot in other ways, and in the fight against killer-ochlarchists certainly go to hell and a slowly painful death. NB! Lies about life after death are horrible fatal and evil and ultra-authoritarian fascist lies. Must be stopped 100% - NOW- SOON! 100% atheism with 0% agnosticism is the only and 100% truth. Fatal 100% evil ultra-authoritarian fascist-religious lies are de facto ultra-fascist war propaganda, and must be treated as such. To hell with it!

**NB!** You live and die here and now, there is no afterlife, and the Green Global Spring Revolution, GGS, is a fight to the death for anarchy-democracy & green, and survival of mankind vs real hell-ochlarchy-ultra-fascism with full blown climate crisis, - all the way to the end of mankind, which if the ultra-authoritarian ochlarchist-fascists, i.e. ultra-fascists - win, will hopefully then be rather soon.

**AISC** is lead by two Universal Cosmic Top Secret **units** with **codenames** ***Emma and Erik Amelia* (EA**) and ***Den Kosmiske E-tjenesten* (DKE**). AISC has **powerful secret service technology** at its disposal. This is demonstrated among other ways in an e-mail to Margrethe Stensson and her team at Tåsen mental hospital, where she is followed and investigated via AISC's technology, see (click on:) [AISC5](http://www.anarchy.no/aisc5.docx). The AISC is a part - division - of ***International Journal of Organization Research*** - IJOR/Folkebladet/IJ@/AISC © ISSN 0800-0220 - electronic issues ISSN 1890-9485 since 2009, with cand. anarch. Ph D ***Harald Fagerhus*** as **responsible adm. editor**.

[**Join The Green Global Spring Revolution (GGS) for Real i.e. including Green Democracy - Saving The Planet from Manmade Global Warming via Bottom - Up Climate-Actions - Click here!**](http://www.anarchy.no/ggs1.html)

Et bilde som inneholder tekst, utklipp

Automatisk generert beskrivelse

AISC-LOGO

**Interpretation of the logo: An anarchist @-sign (= Anarchist & A) with the flash to the right meaning I (= International), the flash to   
the left meaning S (= Security) and the C in black at the circle (= Council) , thus AISC - the Anarchist International Security Council.**  
Resolution, decided with general consent, by:   
**The International Anarchist Congress**   
The 11th Anarchist Biennial 27-28.11.2010   
International Congress-Seminar on Anarchism  
The AI/IFA network represents more than 50 000 anarchist world wide   
[To see the Website of the Congress - Click here!](http://www.anarchy.no/biennial11.html)

[**Contact AISC-GAIAN-NETWORK? - click here!**](mailto:'The%20Anarchist%20International'%20%3cifa@anarchy.no%3e)

**NB! Don't forget:**

[**FABS - Tellus, Anarchy vs Ochlarchy, Cosmos, Emma Amelia & Timian Sabatini & Anna Quist + Magic and Love - A 100% SCIENCE FICTION story**](http://www.anarchy.no/emma1.html)

**NB! Historiene om rom-robotene EA og DKE er naturligvis bare science fiction, men EA og DKE er også kode-navnene på ledelses-enhetene i AISC, og den er høyst reell.**

## ****GAIAN Freedomly Zen-Buddhism mot kaos, angst og uro!**** Og om Nirvana.

**Zen-buddhismen** er en livsstil og et livssyn som dårlig kan sammenlignes med noen historisk vesterlandsk åndsretning. Den **gamle** Zen-Buddhismen er ikke en tradisjonell religion og ikke en ditto  filosofi, heller ikke kan den med stor rett kalles psykologi eller vitenskap, det må i så fall være **praktisk** og **anvend**t psykologi og annen vitenskap samt filosofi.

Den nye Zen-Buddhismen, **GAIAN**, er mer både teoretisk og praktisk vitenskapelig, i den forstand at den bygger på både 1. absolutte og 2. praktisk talt – sikre sammenhenger og lover, spesielt angående 1. naturlovene i **Kosmologien og annen fysikk** samt 2. i ligningene for den økonomiske sirkulasjonen – **Økosirk,** og 3. den genetikk baserte og samfunns-vitenskapelige **Korrupsjonsloven,** som gjelder praktisk talt sikkert for alle hierarkiske og/eller vertikale organisasjoner - økonomisk, og/eller politisk/administrativt, normalt og tendensielt begge deler på en gang.

**Zen-buddhismen** er en jordnær og dynamisk, vesentlig praktisk filosofi, opprinnelig av asiatisk opphav, i dag er det et kraftsenter lokalisert til Norge og med forgreininger til Vesten mer generelt. **Den** har som et hovedformål å bringe menneskelighet, ro og harmoni inn i en mer eller mindre forstyrret, forvirrende og **kaotisk** verden, slik at mennesket kan leve i nuet og ta livets tilskikkelser **uten angst.** Medregnet alle former for angst; katastrofeangst - f.eks. for klimakrisen, dødsangst, angst for det ukjente, angst for sykdom (hypokondri), panikkangst og angstnevroser m.v.

**Den** går da rett på sak, med kraft og humor og med sans for både skjønnhet og meningsløshet, som sannsynligvis samtidig vekker så vel håpløshet som glede. Hvert øyeblikk av tiden er «hvilende i seg **selv** og **i ro**». Man skal la sinnet få rå seg selv – og stole på dets egen natur – i motsetning til den holdning at tankene skal holdes under streng kontroll, og dessuten at man skal unngå å bli «forført» av sansene: «Den sanne utøvelse av Zen er ikke-utøvelse!»

Zen-personen skaper seg ikke, han/hun "vokser seg" slik. "Naturligheten i Zen blomstrer bare hos den som er befridd for tilgjorthet og selvoppmerksomhet av enhver art. Men et «vesen» av denne typen kommer og går lik vinden, og intet er mer umulig å bringe inn i institusjonelle former." Man må begynne med å godta det relative i de fleste forhold, unntatt en del vitenskapelige sammenhenger. Man må innse at livet ikke er en situasjon man kan trekke fordeler av – som om det var noe man nærmet seg fra utsiden, som en kake eller en tønne øl.

Menneskets erfaring blir bestemt omtrent like mye av sinnets og sansenes struktur som av de ytre gjenstander som sinn og sanser åpenbarer. Menneskene føler seg som passive mottakere av sine opplevelser fordi de atskiller «seg selv» fra sin sjel og psyke. Et problem  er at vår tankekraft setter oss i stand  til å danne symboler for ting atskilt fra tingene selv. Dette omfatter også evnen til å danne et symbol eller en forestilling av oss selv atskilt fra oss selv. Der er altså noe annet enn **nuet,** og hvis man ikke kan leve i det, kan man ikke leve noen steder!

Zen-livet begynner med at man gir opp illusjoner om å søke mål som i virkeligheten ikke eksisterer – det gode uten det onde, tilfredsstillelsen av et selv som ikke er mer enn en forestilling, en fremtid som aldri kommer. Alle disse målene er bedrag som skyldes at symboler blir tatt for realiteter. «Bare når du ikke har ting i din bevissthet, og ikke bevissthet i ting, er du ledig og åndelig, **tom og vidunderlig**.» Dette betyr en touch av **Nirvana** -  utslokking og hvilende hjerne… og fri fra angst, som mange er plaget av, inkludert katastrofeangst - bl.a. for klimakrisen, dødsangst, sykdomsangst (hypokondri), panikkangst og en tilstand med angstnevrose, som er et ganske helvetes liv - når det er mye av og hyppig med - **angst**.

GAIAN Freedom og Zen-Buddhism og Anarki, er optimal orden og lov, ikke oklarki inkludert kaos. Anarki = kaos er en Orwellsk «1984» Nytale løgn. Anarki = Oklarki (ink. kaos), dvs. en situasjon både med og uten hersker samtidig - og på en gang, er en selvmotsigelse - som ikke kan finnes og forekomme i praksis og realiteten. Dette er absolutt 100% sikkert.

**Nirvana** i GAIAN Freedomly Zen-Buddhism **er** a) **lidelsens**, inklusive fysisk og psykisk helvete, oklarki med kaos, angst og uros -  **opphør** og b) en sterk følelse av **velvære** pluss + en tilstand i hjernen preget av en fornemmelse av enhet, harmoni og fravær av ego(-isme), c) **frigjøring fra uvitenhet** og **forståelse av sannheten**,  og dermed d) **GAIAN-Buddhismens frelsesmål**. Uttale: nirvˈana; etymologi: sanskrit; pali nibbana, også kjent som: utslukning.

(I det meste annen buddhisme er Nirvana også opphør av reinkarnasjon (gjenfødelse), men NB! GAIAN Freedomly Zen-Buddhism tror ikke på reinkarnasjon annet enn som science fiction, med opp-kloning med overføring av sjelen på data til hjernen, noe som kanskje kan bli mulig i en fjern fremtid. Da betyr også Nirvana "uten videre oppkloning" - dvs. opphør av dette, og i siste instans endelig død - total utslokking.)

Nirvana står i motsetning til **samsara**, den tilværelsen som er preget av lidelse, fødsel og død og som er mer eller mindre helvete og oklarki, inklusive kaos, angst og uro, og som ikke er anarki, som innebærer velvære &  ro & optimal orden og lov, etc., et samfunn og tilværelse og indre liv, basert  og tuftet på anarkistiske = libertære = reelt demokratiske, **frihetlige sosial-demokratiske prinsipper**.

Det er **grader av nirvana**, som tilsvarer **demokratigraden** slik den er definert i libertær politisk økonomi, og som også inkluderer tilstanden i sjelen, psyken og hjernen, ikke bare i det ytre samfunn. Demokratibegrepet = libertærbegrepet og anarkibegrepet (det sistnevnte kun definert ved, for og lik reelt demokrati). Nirvana inkludere altså også det psykiske, den psykologiske tilstanden til menneskene som deltar i samfunnet, altså både **indre** (i hjernen til en person) og **ytre organisasjon** i vid forstand (samfunnet omkring personen), frihetlig, uten helvete & oklarki  inkludert kaos og med ro & optimal orden og lov, både i hjernen og i det ytre samfunnets organisasjon. Altså anarki all over, er nirvana for alle.

I stor utstrekning forutsette Nirvana utøvelse av ulike former for meditasjon og meditative teknikker i vid forstand, dvs. bl.a. a)  tankevirksomhet – tenkning og b) mer fysiske forhold som f.eks. kos og eventuelt sex. I GAIAN Freedomly Zen-Buddhism blir nirvana brukt som synonymt med «paradis» eller i betydningene «tomhet/tømt seg», «det "store intet" uten lidelse og med sterkt velvære» og «orgastisk» og  lignende.

I GAIAN Freedomly Zen-Buddhistisk filosofi uttrykkes forholdet mellom samsara og nirvana slik: Samsara er et samspill av en mengde, vesentlig negative, «elementer» (dharma) som i hvert øyeblikk oppstår i relasjon til hverandre og til det foregående øyeblikks «elementer», mens nirvana verken forandres eller er avhengig av andre «elementer». Nirvana er altså en ideell tilstand av ro, harmoni, fred, stabilitet og velvære og glede – kort sagt anarki = frihet og fred med fravær av vold & angst + optimal orden og lov; det som helt av seg selv er når uro, ufred, forvirring, helvete og oklarki inkludert kaos, angst, smerte og  lidelse mer generelt **opphører**.

I de indiske religionene buddhisme, jainisme og hinduisme betyr nirvāna (fra sanskrit निर्वाण, indiske pali: Nibbāna -- kinesisk: 涅槃) bokstavelig tatt = «dø ut» eller «slukke», og er høydepunktet for «yogiens» streben etter frigjøring. I GAIAN Freedomly Zen-Buddhism er alle praktiserende medlemmer per definisjon «yogier», også  selv om man ikke driver med Yoga-gymnastikk og slike fysiske øvelser. (I  Hinduisme og Jainisme brukes ordet nirvana også for å beskrive en tilstand av «moksha», og ordet er omtalt i flere hinduistiske, tantiske tekster foruten Bhagavad Gita.)

Nirvana er en tilstand man «kommer inn i». Nirvana innebærer (i GAIAN Freedomly Zen-Buddhism) at innbildninger, fordommer og forutinntatthet, grådighet, hat, lidelse, arroganse og misunnelse, etc. – de såkalte «sinnsgiftene» – utslukkes, det vil si det som binder og styrer menneskesinnet i negative vanemessige tanke- og handlingsmønstre, og som er en medvirkende årsak til lidelse i vid forstand, inklusive smerte og angst. Når «sinnsgiftene» opphører, forsvinner samtidig mye av  årsakene til lidelse etc. Veien til å realisere denne frigjøringen, nirvana, heter «den sanne vei» i GAIAN Freedomly Zen-Buddhism. Dette tilsvarer den «8-delte vei» i annen (og utdatert) buddhistisk filosofi.

(I fremtiden vil en som har oppnådd Nirvana i dette livet, før sin død kunne velge å bryte ut av samsara og aldri mer bli gjenfødt, dvs. klonet opp og få sjelen på data overført til hjernen. Det kalles å gå inn i parinirvana.) NB! Å oppnå Nirvana, er ikke sammenlignbart med kristendommens begrep for «himmelen», det vil si et personlig evig liv (i en åndeverden) og senere oppstå på jorden igjen  - etter ens fysiske død.

Nirvana er derimot den virkeligheten som et menneske som har kvittet seg med "sinnsgiftenes" illusjoner befinner seg i, noe som er høyst mulig mens man lever. Buddha omtalte denne endelige tilstanden kun med negasjoner: «Det uskapte», «det ubetingede», «det ufødte», «det udødelige». Det ville være å misoppfatte nirvanas transcendente, absolutte **natur** i vid forstand – inklusive full vitenskapsforståelse, å tilskrive det affirmative begrensende egenskaper. NB! GAIAN Freedomly Zen-Buddhisme er mer av et **levesett**, og ikke en religiøs tro. Det er ikke meningen at folk skal tro på dette, det dreier seg om viten og natur i vid forstand, og vitenskapen om naturen i vid forstand, både indre og ytre. Det indre inkluderer genomet og psyken preget av dette.

Av Anna Quist og Timian Sabatini, Oslo 2020,. Kilder: Alan W. Watts: Zen-veien og Indeco.

## ****Litt om GAIAN kognitiv psykoterapi.****

Kognitiv terapi er en form for psykoterapi som retter seg mot problemløsning og innsikt i sammenhengen mellom tenkning, handlinger og følelser. Et viktig mål er å bryte selvforsterkende onde sirkler som opprettholder psykiske helseproblemer. Det gjøres ved kartlegging av vanskelige situasjoner (bl.a. stressfaktorer/sårbarhet), utforming av aktiviteter som gir selvtillit og energi, utforsking og endring av negative tankemønstre (bl.a. autonome/automatiske tanker, som mange er plaget med i følge psykolog Ingvard Wilhelmsen), og forebygging av tilbakefall. Kognitiv terapi ble opprinnelig utviklet for ulike psykiske lidelser som depresjon og angstlidelser. Det finnes kognitiv terapi for bl.a. psykoselidelser. Det samme gjelder for psykiske helseproblemer som skyldes traumer og mishandling, for eksempel posttraumatisk stresslidelse/disorder (PTSD).

Kognitiv terapi ble opprinnelig utviklet av den amerikanske psykiateren Aaron Beck på 60-tallet. Han jobbet opprinnelig innenfor psykoanalysen, som var noe nær enerådende i tiden etter annen verdenskrig. Beck ble i sitt arbeid spesielt inspirert av den amerikanske psykologen Albert Ellis som noen år tidligere hadde dannet viktige teoretiske fundamenter for kognitiv adferdsterapi.

Kognitiv psykoterapi, GAIAN kognitiv psykoterapi, kognitiv terapi og kognitiv adferdsterapi (KAT) er begreper som blir brukt om hverandre, men de referer vanligvis og i hovedsak til samme type terapiform. GAIAN sådan skiller seg litt ut fra resten fordi det også trekkes inn litt Freedomly Zen-Buddhisme.

Kognitiv terapi er en psykoterapiform som etter hvert har blitt meget godt dokumentert gjennom empirisk forskning. Det er i dag en betydelig mengde studier innenfor internasjonal forskning som støtter effektiviteten av kognitiv terapi for flere former av psykiske lidelser. De beste behandlingsresultatene har bl.a. vært for angst (også helvetes-angst), men forskning viser også lovende behandlingsresultater for bl.a. posttraumatisk stresslidelse (PTSD, som jeg har hatt sterkt før, men i liten til ingen grad plagsomt nå).

NB! Målet med kognitiv terapi er ikke å tåle «farlig» eksponering, men å ufarliggjøre det via **læring** og mest rasjonell samt også noe intuitiv **tenkning**.

NB! Kognitiv terapi er et godt alternativ til bruk av nervemedisin, som ofte har tvilsomme virkninger og mye plagsomme bivirkninger.

Et sentralt mål i kognitiv terapi er at pasienten **skal bli sin egen terapeut**. Tilnærmingen har også form av veiledet **selvhjelp**, med selvhjelpslitteratur etc. Jeg har fått instruksjon i Kognitiv terapi av spesialsykepleier **Merete Næss** i Oslo fra ca. 2012-2015, og er således rimelig godt utdannet på feltet. Viser videre til skjemaet «Registrering av negative tanker» som jeg har fått av Merete Næss. Vi skal se nærmere på dette og mer om kognitiv terapi (bl.a. basert på flere bøker av psykolog Ingvard Wilhelmsen, som bl.a. bruker kognitiv terapi mot hypokondri, sykdoms- og dødsangst i en egen klinikk.) senere. En nyttig link: <https://www.kognitiv.no/kognitiv-terapi/>. Jeg har tidligere på 2000-tallet gjort litt kognitiv selvterapi mot PTSD, med lykkelig utgang, da jeg i de senere årene har vært helt kvitt PTSD. Kan anbefale **selvterapi basert på GAIAN kognitiv psykoterapi.** Effektivt mot angst og PTSD. HAr har nå ingen av delene og er helt psykisk frisk. Jeg har også praktisert GAIAN kognitiv psykoterapi på flere personer, med angst av ulike slag. Da har jeg brukt **SANNHETSPLAKATER**, eks. se nedenfor.

## ****GAIAN kognitiv psykoterapi!**** Sannhetsplakaten ****mot negative helvetes-forestillinger!****

**GAIAN kognitiv psykoterapi! Sannhetsplakaten mot negative helvetes-forestillinger**, bl.a. som følge av 1. det feilaktige livssynet «ateisme med en liten touch av agnostisisme», en gal og uholdbar posisjon,  og 2. forgiftning av langtids-bruk av Cisordinol pluss noe annen faenskap. 3. PTSD Post traumatisk stress disorder, p.g.a. langtidsvirkninger av ekstrem mobbing over lang tid på arbeidsplassen til N.N. som førte til nervesammenrudd og litt senere PTSD. 4. Frykten for at det skal gå til helvete med kloden på grunn av klimaødeleggelse har stått sentralt i N.N.s helvetesangst, som imidlertid er kurert ca. 2015, hvor NN bl.a. bestemte seg for å kjempe for klimasaken på full styrke framfor å ha angst.

1. Gjelder praktisk talt sikkert, tilnærmet uendelig. Sannsynlighet ca 1. (Like sikkert som at solen ikke slokner og står opp i morgen.) Oppdateres.
2. N.N. har vært plaget med forskjellige negative tanker om helvete og helvetesangst i den forbindelse og lagt inn på psykiatriske klinikk noen ganger. Negative helvetesfantasier og helvetesangst er ikke noe nytt i for N.N.s vedkommende. De følger «moten», sist «Hitler vant helvete» med en matrixverden. Jevnfør sci-fi-filmen Matrix. At fantasiene følger «moten» bidrar til å  svekke helvetesforestillingene.
3. Virkeligheten er materialistisk. Hjernen er en del av materien. Vi lever i den virkelige verden i realtime, ikke i en virtuell verden – det er science fiction (Matrix etc.) og ikke noe virkelig.
4. Når man dør tenker man ikke lenger og bevisstheten opphører å eksistere – når hjernen er død. Alle dør etter senest litt over 100 år. N.N-s mor med alvorlig demens var tilnærmet helt bevisstløs før hjertet stanset.  Når man er bevisstløs tenker man ikke og føler ikke smerte. Sjelen er en del av hjernen. Når hjernen dør opphører sjelen å eksistere.
5. Tanker er ikke farlige, heller ikke autonome/automatiske tanker inkludert helvetestanker og uvirkelighetsfølelse. Men autonome/automatiske tanker kan være irriterende. Man må prøve å få en slutt på disse – neglisjere dem, tenke mot kontant – avvise og lignende.
6. Autonome/automatiske tanker er å ligne med spam (jevnfør e-mail) inne i hodet. Laget av underbevisstheten, ”overjeg”, religiøst senter el. l. inne i hodet. Det er ikke noe som kommer utenfra. Det er bare å bruke ”delete” på de autonome tankene. Autonome/automatiske tanker er bare noe skurr fra underbevisstheten, og ikke noe å bry seg om eller å ta hensyn til. N.N. gjør ikke det heller.
7. Helvetestanker er løgn dvs. i overnaturlig og/eller ”Matrix” el. l. forstand. **Helvete i denne forstand eksisterer ikke.** Hva fremtidsamfunnet muligens vil kunne bringe av helvete er usikkert, men praktisk talt sikkert vil N-N. dø naturlig før noe slikt kan oppstå. Et mulig helvete angår derfor ikke N.N.. 1. Helvetestanker er bare negative fantasier antakelig med rot i et religiøst eller lignende senter inne i hjernen. 2. Det finnes ikke fnugg av bevis på helvete, ingen har sett det i nøktern tilstand. 3. Hadde helvete eksistert og hatt makt ville det vært helvete i Norge og for N.N. med, familie og venner, men det er det ikke.
8. Autonome/automatiske tanker er notorisk løgnaktige – løgn og sannhet går hånd i hånd. Kan være selvmotsigende, hevde både A og ikke-A om samme objekt. Mest tull og tøys som at ”Hitler vant” og oppfordring til å ”ta en røyk”, selv om N.N. har sluttet (N.N. tar seg naturligvis ikke en røyk). Det gjelder om at fantasien ikke løper løpsk! Fra og med 20xx har de ene ordene ”helvete” og ”selvmord” stått sentralt i de autonome/automatiske tankene. N.N. er ikke suicidal og tror ikke på helvete, se over, men dette er sterkt irriterende. Men utover å være irriterende har det ingen effekt på N.N. N.N. tenker mot kontant og avvisende med relevante mot-mantraer av og til.)
9. Hitler tapte og gjorde selvmord i 1945. Det er tilstrekkelig bevist. Han er død og ikke noe opphav til et helvete basert på en matrixverden. Helvete er bare en fantasi man brukte til å skremme barna med, ikke noe virkelig.
10. Ved negative autonome/automatiske tanker: N.N. skal ikke gjøre noe som helst – bare ta det helt med ro (det går over). Autonome/automatiske tanker kommer fra underbevisstheten, ”overjeg”, religiøst senter el. l. inne i hjernen. De kommer ikke utenfra. De benytter seg bare av N.N.s språk-kunnskaper, en klar indikasjon på at de kommer innenfra hjernen.  Autonome/automatiske tanker oppstod hos meg første gang under mobbing på XX, under ekstremt stress. N.N. lå og tenkte om natten på hva som skulle svares på et negativt brev, da det plutselig dukket opp et forslag til svar oppe i hodet som en autonom/automatisk tanke. Autonome/automatiske tanker er fantasi og (som regel) uinteressante.  Autonome/automatiske tanker må ikke få utvikle seg til – eller bidra til – realitetsbrist.
11. Alt har sin naturlige forklaring. Naturlig her i motsetning til science fiction og overnaturlig. Tilsynelatende anomalier og merkelige observasjoner kan ha psykiatriske årsaker og forklaringer el. l., som glemskhet (absencer). (Hjernen kan spille puss. N.N. hører heller ikke så godt som før. Dermed kan det oppstå misforståelser. Jevnfør også NRK 26/27.08.2012 ”Tror du det du ser”, om hvorfor en kan se og høre feil. Illusjoner. Ting-blindhet, jevnfør M.M.  26.08.2012).

Den mest sannsynlige forklaring:

1. Et godt forskningsprinsipp er å begynne med den mest sannsynlige forklaringen som arbeidshypotese. Dette er gjerne synonymt med den mest naturlige eller hverdagslige forklaringen.   
2. Kun når alle andre hypoteser er forkastet, vil det kunne være aktuelt å postulere usannsynlige eller "utrolige" hypoteser - det vil si hypoteser som ikke kan bevises uten videre.   
3. Det finnes tilnærmet uendelig mange alternativer til det utrolige. At du ikke har tenkt på dem alle, betyr ikke at du skal søke utrolige forklaringer. Gud, julenissen og djevelen og en Matrixverden eller lignende er alle utrolige forklaringer som en hver rasjonell person vil forkaste.   
4. Uten bevis forblir hypotesen kun en fantasi. Å konkludere med noe annet er irrasjonelt. Av Timian Sabatini.

N.N.: Jeg er ateist og har aldri vært redd for religiøst helvete, det jeg har hatt angst for er **fysisk** helvete, **tortur** og lignende, og helvete på jord pga. **klimakrisen** bl.a.. Ca. 2015 ble N.N. kvitt all angst vesentlig ved hjelp av kognitiv psykoterapi, kognitiv autoterapi, bl.a. ved flittig bruk av Sannhetsplakaten gjengitt ovenfor. N.N. er nå fri for all angst og PSTD og helt mentalt frisk, (bortsett fra kognitive mentale dysfynksjoner i form av bivirkniger av malplaserte nervemedisiner, altså feilbruk av tvangsmedisinering mot N.N. fra gale og autoritære vesentlig marxistiske psykiatere.)

Sannhetsplakaten brukes ved å lese den flere ganger i tilknytning til **angstproblematikken**, gjerne høyt - som et **digert mantra**, og tenke kognitivt over innholdet til symptomene forsvinner. Og så gjenta dette når problemer melder seg igjen på feltet. Man kan også lage flere **SANNHETSPLAKATER**, dvs. for ulike typer diagnoser. En **Sannhetsplakat mot rusmidler og rusproblemer** er å fnne på <http://www.anarchy.no/frf.html>, Frihetlig Rusfritt Forbund, FRFs hjemmeside.

SANNHETSPLAKATER SOM ER SKREDDERSYDD TIL PROBLEMER ER ET ERFARINGSVIS GANSKE EFFEKTIVT VIRKEMIDDEL FOR Å BEKJEMPE ANGST, ANGST-NEVROSER OG ANDRE PSYKISKE PSYKDOMMER, UNNTATT KANSKJE FOR ALVORLIGE GENETISK BESTEMTE PSYKISKE SYKDOMMER, HVOR DET MÅ SUPPLERES MED MEDIKAMENTER I TILLEGG, MEN MED SÅ LITE SOM MULIG BRUK AV NERVEMEDISIN OG TILSVARENDE MYE KOGNITIV PSYKOTERAPI.

FÅR MAN TILBAKEFALL MÅ MAN ALDRI GI SEG, MEN GÅ I GANG PÅ NYTT OG PÅ NYTT. DE FLESTE PSYKISKE SYKDOMMER, SPESIELT KRONISKE, SKYLDES I ALT VESENTLIG GENFEIL, SMÅ ELLER STORE GENDEFEKTER. OG DA MÅ MAN DRIVE MED GAIAN KOGNITIV PSYKOTERAPI - MED SANNHETSPLAKATER ETC. NÆR SAGT HELE TIDEN - OG HELST DAGLIG. FOR EKSEMPEL SOM ET LEDD I EN PRAKTISK GAIAN RELIGIONSUTØVELSE OG DA ALTSÅ HELST DAGLIG, SOM I ISLAM OG ANDRE FORMER FOR BUDDHISME.

BØNNER UTARBEIDES OG FREMSETTES SKRIFTLIG TIL GURUEN ANNA QUIST PER E-MAIL (SE OG KLIKK PÅ THE GAIAN-KONTAKT-LINK ØVERST I DETTE DOKUMENTET) SOM KOORDINERER OG VIDEREFORMIDLER TIL **THE PEOPLES' COUNCIL** FOR Å FREMSETTE DET SOM KRAV (DEMANDS) OVERFOR DE MEKTIGE BESLUTNINGSTAKERNE I **BYRÅKRATIET** BREDT DEFINERT I OFFENTLIG OG PRIVAT SEKTOR OG BLIR DA FORHÅPENTLIGVIS PRESSET GJENNOM AV THE GREEN GLOBAL SPRING REVOLUTION - NB! HVOR DELTAKELSE FOR GAIANER ER ET MUST!!!! DVS. NÅR GGS ER STERKT NOK...

ELLERS BLIR IKKE BØNNENE HØRT I DET HELE TATT - HUSK DET! TANKEBØNNER - INKLUDERT EN STILLE BØNN - ER BARE TULL - KAST IKKE BORT TID PÅ SLIKT TØV!!! TIDEN ER KOSTBAR OG MAN MÅ VEIE HVERT MINUTT FOR OPTIMAL TILPASNING OG PLANOPPFYLLELSE GENERELT. KAST ALDRI BORT TID - OGSÅ FRITID SKAL VÆRE EFFEKTIV FOR DET DEN ER MENT SOM: NEMLIG REKREATIVT FORMÅL - DVS. ØKE KREATIVITETEN OG RELASJONSTENKNINGEN OG FOR PRAKTISKE GJØREMÅL SIDEN.

ET GODT SEXLIV ER I SÅ MÅTE ET MUST SOM IKKE SKAL NEGLISJERES. SÅNN PASSE MED SEX ER GOD ZEN-BUDDHISME! I MOTSETNING TIL ALL DOP SOM TAPER SEG I EFFEKT PÅ "ORGASME OG LYST-BEHOVSTILFREDSTILLELSES- SENTERET" I HJERNEN - SÅ TAPER IKKE SEX VIRKNINGEN PÅ DETTE SENTERET, I HVERTFALL IKKE OM MAN VARIERER LITT. SÅ DET ER BARE Å STÅ PÅ OPP I HØY ALDER! MEN HUSK PREVENSJON! OG ZEN ER FOR MYE KYSS, KLAPP OG KLEM ETTER HVOR DET PASSER SEG OGSÅ (NB! NÅ STERKT BEGRENSET UNDER KORONAEPIDEMIEN). KJÆLEDYR TIL Å KLAPPE PÅ OG KOSE MED ER OGSÅ OK ZEN. KATTER ER ZEN-FAVORITTEN - KATTEN ER ET ZEN-BUDDHISTISK DYR! MEN OGSÅ HUND OG HEST ER OK, OG MINDRE KJÆLEDYR... KLAPP OG KLEM GENERELT SKAPER OXYTOSINER OG ENDORFINER ETC. = NATURLIG "DOP", SOM VI SKAL HA MERE AV I HJERNEN. DET HØRER MED OG BIDRAR TIL **EN TOUCH AV NIRVANA.**

**NB! SANNHETSPLAKATER ER OGSÅ GOD ZEN-BUDDHISME. De bør utfomes** rett på sak, med kraft og eventuelt humor og slagferdige **fyndord** og med sans for skjønnhet som sannsynligvis vekker glede. Hvert øyeblikk av tiden er «hvilende i seg **selv** og **i ro**». Man skal la sinnet få rå seg selv – og stole på dets egen natur – i motsetning til den holdning at tankene skal holdes under streng kontroll, og dessuten at man skal unngå å bli «forført» av sansene: «Den sanne utøvelse av Zen er ikke-utøvelse!» = NIRVANA - ELLER PÅ GOD VEI DIT I HJERNEVIRKSOMHETEN...

Zen-personen skaper seg ikke, han/hun "vokser seg" slik. "Naturligheten i Zen blomstrer bare hos den som er befridd for tilgjorthet og selvoppmerksomhet av enhver art. Men et «vesen» av denne typen kommer og går lik vinden, og intet er mer umulig å bringe inn i institusjonelle former." Man må begynne med å godta det relative i de fleste forhold, unntatt en del vitenskapelige sammenhenger, som kosmologi og genetikk bl.a. men også delvis i miljøet og som kan påvirkes av miljøfaktorer, negative som forurensinger herunder forgiftninger og positive som reelt og de facto sunn mat og drikke, og en enkelt øl i solen på hverandaen av og til - gjerne alkoholfri. Man må innse at livet ikke er en situasjon man kan trekke fordeler av – som om det var noe man nærmet seg fra utsiden, som en kake eller en tønne øl. Men man skal kose seg! LEVE mest mulig i pakt med naturen, ikke livets jungel, men foredlet i samsvar med genene, vår indre natur, på en rasjonell, vitenskapelig måt - i pakt med SANNHETEN.

Fritt for alle misbrukte symboler og manipulasjon samt løgner i falsk religiøs og pseudo-vitenskapelig forkledning. = Big Bang-tøv, tøv om jomfru-fødsel og oppstandelse fra de døde, paradis med ørten jomfruer for kåte menn som i Islam, gudetenkning generelt = ALLTID 100% LØGN, NEW AGE INKLUSIVE ALL ASTROLOGI UTOVER TIDEVANNETS EFFEKTER OG YOU NAME IT - THE WORLD'S GOT IT OF MORE OR LESS DESPERATE LIES. POLITICAL/ADMINISTRATIVE & ECONOMICAL IN ALL FORMS - LIES, LIES & MORE LIES, ON FACEBOOK & TWITTER ETC. CONCEPT MANIPULATION IN THE ECOCIRC-RELATIONS... AND "1984" NEWSPEAK LANGUAGE MANIPULATIONS.... ALL OVER THE PLACE! GAIAN FREEDOMLY ZEN-BUDDHISM IS **A TRUE** ALTERNATIVE TO ALL THOSE LIES, LIES & MORE LIES. IT IS THE ONE AND ONLY TRUE RELIGION, AND IT HAS NO DOGMAS - JUST SCIENTIFIC TRUTHS THAT WILL DEVELOP DYNAMIC VIA NEW RESEARCH TO EVEN MORE TRUTH AND BETTER APPROXIMATIONS TO NATURE BROADLY DEFINED, I.E. "BUDDHA" & ZEN! = NATURE, ENLIGHTENEDMENT & NIRVANA (WHENEVER YOU WANT IT) - ALL OVER THE GLOBE GAIA, TELLUS & EARTH AND POSSIBLY ALL OVER THE MILKY WAY & ANDROMEDA AND LIVEABLE PLANETS IN OUR UNIVERSE IN GENERAL - AND EVEN PERHAPS IN A META-UNIVERSE WITH UP TO INFINITELY MANY PARALELL UNIVERSES!

TENK STORT - IKKE DRIV MED "LOMMERUSK-FORSKNING"! SA PROFESSOR Dr. cand. oecon. og NOBELPRIZE WINNER IN ECONOMICS RAGNAR FRISCH... AND WE TRY OUR BEST TO IMPLEMENT THIS WORD OF WISDOM...

FÅR HÅPE VI IKKE ENDER SOM SOKRATES OG MÅ TA GIFTBEGERET ELLER DET SOM VERRE ER - HELE ANARCHY.NO OG INDECO.NO NETTVERKENE... MED TIMIAN SABATINI FRA FABS SOM FØRSTEMANN UT...

Menneskets erfaring blir bestemt omtrent like mye av sinnets og sansenes struktur som av de ytre gjenstander som sinn og sanser åpenbarer. Menneskene føler seg som passive mottakere av sine opplevelser fordi de atskiller «seg selv» fra sin sjel og psyke. Et problem  er at vår tankekraft setter oss i stand  til å danne symboler for ting atskilt fra tingene selv (og gjør oss ofte til offer for propaganda = løgn, inklusive kapitalistisk reklame og annen språk- og tanke-manipulasjon). Dette omfatter også evnen til å danne et symbol eller en forestilling av oss selv atskilt fra oss selv. Der er altså noe annet enn **nuet,** og hvis man ikke kan leve i det, kan man ikke leve noen steder! Men man må ikke leve i nuet i dag så det får negative konsekvenser for fremtidige nuer. Da er det **falsk** ZEN-BUDDHISME.

Zen-livet begynner med at man gir opp illusjoner om å søke mål som i virkeligheten ikke eksisterer – det gode uten det onde, tilfredsstillelsen av et selv som ikke er mer enn en forestilling, en fremtid som aldri kommer. Alle disse målene er bedrag som i stor grad skyldes at symboler blir tatt for realiteter. «Bare når du ikke har ting i din bevissthet, og ikke bevissthet i ting, er du ledig og åndelig, **tom og vidunderlig**.» Dette betyr **en touch** av **Nirvana** -  utslokking og **hvilende hjerne…** og fri fra angst, som mange er plaget av, inkludert katastrofeangst - bl.a. for klimakrisen, dødsangst, sykdomsangst (hypokondri), panikkangst, fobier generelt og en tilstand med angstnevrose, som er et ganske helvetes liv - når det er mye av og hyppig med - **angst**. Da er kombinasjonen av GAIAN religionsutøvelse og GAIAN Kognitiv psykoterapi, bl.a. basert på SANNEHETSPLAKATER LØSNINGEN PÅ VEIEN TIL MER OG MER NIRVANA OG RO I SJELEN. HELT UTEN ANGST - OG **HELT UTEN LIVSLØGNER**... NB! SØK PÅ DET SISTNEVNTE ORDET I DETTE HTML-DOKUMENTET FOR MER INFORMASJON.

PS. **GAIAN AUTOGEN TERAPI** - A.K.A. AUTOGEN TRENING. 10 PUNKTS PROGRAM! Dette er en meditativ avslappingsteknikk som bygger på **selvhypnose** (auto-hypnose) og bl.a. hjelper ved problemer med å roe seg ned og få sove, som mange har av og til. 1. Legg deg på sengen, og slapp av. 2. Begynn å konsentrere deg om høyre fot. 3. Si hypnotisk "foten er tung", og 4. gjenta det til den er helt avslappet. Så tar 5. du leggene på samme måte, deretter knærne, etc. 6. Så er det samme opplegget over hele kroppen, fra bunnen og opp til hodet. 7. Når du er kommet til "øynene er tunge" så pleier kroppen å være helt avslappet. 8. Er den ikke det, så start på nytt med høyre fot, etc. 9. Sørg for at du ikke blir forstyrret. 10. Etter et kvarter med denne øvelsen pleier man å få sove uten problemer. Kan kombineres med annen GAIAN-meditativ technique eventuelt, om man ikke får full uttelling.

**YOGA ETC.** Gymnastikk er bra for fysisk opptrening og vedlikehold av kroppen, også YOGA kan brukes til litt av vært her, for fysisk trening og i sammenheng med meditasjon, men meditativ tenkning kan godt gjøres **uten** noe som helst bruk av YOGA-teknikker og -gymnastikk. Effekten av YOGA i tilknytning til meditasjon er overdrevet og de facto liten til null, og YOGA kan godt droppes helt i GAIAN Freedomly ZEN-BUDDHISM, til fordel for mer "verdslige" avslappings og fysiske beroligelses-teknikker, herunder fysioterapi og lignende om det trengs. Normalt gjør det ikke det. En halvtimes rask gange ute eller et par timers rusling omkring inne på bopelen, er nok mosjon hver dag. Spesielt LOTUS-STILLINGEN er ikke bra for leddene på eldre folk, og bør droppes helt. Den øvelsen har ingenting sunt ved seg i det hele tatt. I det hele tatt: Fakirøvelser, askese og selvplaging har ingen plass i GAIAN Freedomly ZEN-BUDDHISM.

**VEGAN, ØKOLOGISK MAT?** **FASTE** og ikke å spise fisk & kjøtt etc. har heller ingen nødvendig plass i ZEN. BARE SPIS KJØTT OG FISK OG I HELGEN TA ET LITE GLASS VIN TIL + MYE VANN & SPIS SÅ MYE MAN ORKER HELT TIL EN ER PASSE METT. DETTE ER GOD GAIAN-ATFERD. VEGAN KOST LØSER INGEN SIGNIFIKANTE PROBLEMER, OG ER BARE SELVPLAGING OG TØV. DET SAMME ER Å IKKE SPISE GRIS OG HALAL OG KOSHER DIETT GENERELT. BARE TULL OG TØV SOM IKKE HAR NOEN PLASS I ZEN. OG ALLE "HELLIGE KUER" I INDIA ETC. ER HELT UHELLIGE OG MÅ SLAKTES OG SPISES MED GODT HJERTE. SÅKALT **ØKOLOGISK MAT** ER OFTE FULL AV NATURLIGE GIFTER SOM BRUKES TIL ERSTATNING FOR KJEMISKE FRA MONSANTO ETC. OG KAN LIKESÅ GODT DROPPES HELSEMESSIG, MEN KAN KJØPES UT FRA SMAK OG BEHAG. ØKOLOGISK MAT ER OFTE SMÅSKALA-PRODUSERT OG DERVED BEDRE PÅ SMAK, SELV OM DEN IKKE ER SIGNIFIKANT SUNNERE ENN VANLIG MASSEPRODUKSJON AV GRØNT OG KJØTT ETC. KJØP DERFOR GJERNE ØKOMAT OM DU LIKER DEN BEST, OGSÅ VEGATAR/VEGAN ER OK OM MAN TRIVES BEST MED DET UT FRA SMAK OG BEHAG, MEN TRO IKKE AT DET ER SPESIELT SUNT ELLER KAN BERGE KLIMAET- FOR DET KAN DET SIGNIFIKANT **IKKE**!!! **SPIS VANLIG MEST MULIG FERSK (UTEN KONSERVERINGSMIDLER) KOST MED GOD SAMVITTIGHET - DET ER OGSÅ GOD GAIAN ZEN.** **FASTE** HAR INGEN SIGNIFIKANT HELSEMESSIG EFFEKT OG ER BARE NOE TØV. SLUTT MED SÅNN SELVPLAGING AT ONCE - SPIS OG DRIKK NORMALT **ALLTID** ER GOD GAIAN ZEN.

GENERELT OG SPESIELT: DEN SOM TROR AT EN SPESIELL MATLIVSSTIL KAN BERGE EGEN HELSE OG VERDEN ER HELT UTE Å KJØRE PÅ UVITENSKAPELIGE VEIER - SPIS NORMAL SUNN KOST MED KJØTT, FISK & SKALLDYR + LITT - MEN IKKE MYE - MEIERISMØR OG HELMELK OG FLØTE OG ELLERS SOM GENENE EN HAR TILSIER. DE KAN VÆRE FORSKJELLIGE - NOEN HAR "TIGERGENER" OG TRENGER MYE DYREPROTEIN OG NOEN HAR "KANINGENER" OG TRIVES BEST MED MYE GRØNT - KANSKJE VEGETAR - MEN VEGAN ER Å OVERDRIVE. ER MAN GENETISK DEFEKT ALLERGISK, F. EKS. HAR CØLIAKI, MÅ MAN NATURLIGVIS TA HENSYN TIL DET. MEN ALT TØVET OM "MAT-INTOLERANSE" ER BARE SVINDEL OG VRØVL I OVERFLODS-SAMFUNNET. KUTT UT SLIK ANTI-ZEN-TANKEGANG OG FALSK OVERTRO UMIDDELBART. KAFFE OG ALL TE KAN EN DRIKKE SÅ MYE EN VIL AV. NOEN TÅLER KOFFEIN DÅRLIG OM KVELDEN AV HENSYN TIL SØVN, OG BØR BREMSE DA, MEN DETTE GJELDER LANGT FRA ALLE. ENERGIDRIKKER MED STORE DOSER KOFFEIN PÅ EN GANG - ER IMIDLERTID IKKE SUNT OM MAN DRIKKER HYPPIG OG MYE. MEN LITT ER UFARLIG. KAN KVIKKE OPP EN TRØTT HJERNE, MEN TA HELLER LITT STERK KAFFE ELLER TE. EN MÅ FORØVRIG SØRGE FOR AT BLODSUKKERET - GLYKOSE-NIVÅET - ER I ORDEN HELE TIDEN, ELLERS FUNGERER HJERNEN DÅRLIG. OG DEN BØR ALLTID FUNGERE PÅ TOPP! DETTE ER GOD GAIAN ZEN I ET NØTTESKALL!

### ****Litt om Sigmund Freuds teorier om sex m.v. Oppdatert med litt mer om gener, makt, kontroll og kloning.****

**Litt om Sigmund Freuds teorier om sex m.v.**

Freud mente at all menneskelig adferd og tenkning hadde noe med sex å gjøre, signifikant, jeg vet at det ikke stemmer. Denne koplingen er kunstig og manipulativ. Kan gjennomskues og gis faen i. Men det er klart at vi har noen hanape og hunape gener respektivt, som påvirker oss litt, men vi har også intellektuell kontroll de fleste, som gjør at vi har impuls-kontroll og ikke går i underbuksa på hverandre, unntatt da Trond Giske etc. Jeg har full impuls-kontroll i slik sammenheng, men liker å flørte litt uskyldig, som bl.a. innebærer korona-avstand og -tiltak. Men en må passe seg for sjalusi, som kan gi ulike utslag, også «Me too» relevant, og i siste instans og «crime passionell»  i denne sammenheng, men det er lite av det i Norge, dog ille i Frankrike. Noe skikkelig brun møkk. Det uvitenskapelige i Freuds hypoteste, dvs. at den i**kke** er **testbar** med hypotetisk deduktiv metode, er humoristisk bevist av Piet Hein's berømte aforisme: "Enhver ting er enten konkav eller -veks, så alt hvad men tenker er noget om sex." Ha, ha, ha...

**Litt mer om gener, makt, kontroll og kloning i et langsiktig fremtids-perspektiv**

Det var det med makt og kontroll da… En av hensiktene med makt er å få kontroll, dvs. influere, styre og i siste instans HERSKE! MER OG MER RÅTT OG JÆVLIG – PGA. KORRUPSJONSLOVEN  OG GENETIKK bl.a. Korrupsjonsloven går både på miljø i vid forstand og gener = arv og mutasjoner. Angående arv og mutasjoner så er er det enkle naturlover, ikke noe «i vid forstand», men det er ikke bare digitalt, og det skal vi vær glade for – og kloning er digitalt, så den blir aldri absolutt riktig, men ca. 75% anslagsvis, og avtakende ved gjentatt oppkloning, husk det folkens. Og selve kloningsteknologien er mutasjonsrik, så man vet ikke hva man får. Kan være noe uendelig jævlig virus, planter eller dyr, om man er uheldig nok. Husk det. KLONING ER UHYRE FARLIG, SOM FISJONSBOMBER, OG MÅ UNDER ABSOLUTT KONTROLL. JEG HAR MER – MEN SIER IKKE MER NÅ. FOR MYE LÆRESTOFF PÅ EN GANG «DREPER» ELEVEN! JEVNFØR: "HERRE DREP MEG, MEN IKKE MED «GRAUT» = ALT BRA  + +." HUSK FABSLÅTEN «FEIT FØDERAL PØNK».

PS. Reinkarnasjon ved oppkloning og digital overføring av hjerneinnhold lønner seg derfor ikke å forsøke på. Man kan komme igjen som et monster, og aldri nær 100%. I praksis går derfor ikke reinkarnasjon, det er bare i teorien, og i **sci-fi**, man tror dette kan funke. Det går til helvete med den som forsøker, så det lar man klokelig være. Til slutt kommer man kanskje igjen som kålorm med litt jeg-bevissthet fordi man var for **grådig** på livet, - delvis gammel Zen & Buddhisme, **tilfeldig**, men ganske sant... Nå holder det vel!!!! NB! For mye og for lite forderver alt når det gjelder lærestoff, man må tenke litt sjæl... Det går ikke an å lære nok, uten egen innsats!

PPS. **Forøvrig:** Hvorfor skulle korrupsjonsloven føre til oppklonede sadister på toppen og et helvetes-samfunn? De - man, kan like godt endre genstrukturen så svært lite vanlige goder gir uendelig stor nytelse i oksytosiner og endorfiner etc. dvs. lykkefølelse = uendelig i  nirvana, billig. Målet for korrupsjonen er vel egentlig ikke 1. makt inkludert penger, økonomisk- og politisk/administrativt, men 2. **personlig nytelse, trivsel, velvære, nytte & lykkefølelse (som samlet måles med Utiler)**. Det første 1. er vel egentlig bare et middel. 2. er det egentlige målet, U = U(x) max = maximalt med Utiler = U. Her er x primære goder og mer generelt **kvalitetsfaktorer** (noen kan telle negativt på U), gitt ved kvalitetsmatrisen og andre bibetingelser. Ved å fikse util/nyttefunksjonens form U(  ) med gen-endringer på ovenfor angitt måte, kan alle bli uendelig lykkelige og korrupsjonen antakelig opphøre, ingen gidder å være korrupte - og det blir 100% nirvana all over (U = maksimum for alle). Nå er ikke undertegnede noen tilhenger av genmanipulasjon på folk og høyerestående dyr over hodet, men dersom menneskeheten på et mye senere tidspunkt likevel skulle ta i bruke genmanipulasjon på folk, så kunne dette være en bra vei å gå.

PPPS. **I bunn og grunn.** Jeg er  litt altruist, men også egoist. Jeg er villig til å dø for barnebarnet, ofre livet, men ikke å gå til noe stort smertehelvete for å berge barnebarnet en gang, uansett. For ikke å snakke om å redde menneskeheten utover barnebarnet, den er jeg ikke villig til å ofre livet for en gang. For mye dritt. Jeg er **ikke** noen Jesus! Men jeg er villig til å gjøre en **arbeidsinnsats** av rimelig stor mengde for å redde begge deler, dvs. gi min **lille skjerv** til å løse **klimakrisen**, så lenge jeg er sunn og frisk etter alderen. Dett var dett – som Rolf Wesenlund (Fleksnes) pleide å si!

Mvh. Jens Hermundstad Østmoe, Professor Dr. cand. oecon., og  cand. anarch. Spesialist i kognitiv psykoterapi.

## ****Presisering av begrepet Revolusjon i tilknytning til det Økonomisk-Politiske kartet (ØP-kartet) - og GGS, GAIAN & GRETA THUNBERG m.v.****

Et hvert skift i et økonomisk-politisk systems koordinater på ØP-kartet er per definisjon en **revolusjon**. Revolusjoner kan være av varierende størrelse, noen små, og av og til noe større. Revolusjon står i motsetning til **reform**, som er økonomisk-politiske endringer uten skift i system-koordinatene, dvs. endringer innenfor systemets rammer, uten å gå utover disse.

Et hvert skift i et økonomisk-politisk systems koordinater på ØP-kartet skjer nesten alltid ved en kontinuerlig prosess via infinitesimale **skift** i systemets koordinater, som integreres dynamisk over tid, til et signifikant samlet skift i systemkoordinatene, dvs. til en **signifikant revolusjon**. NB! En serie usignifikante revolusjoner kan altså resultere etter en tid, i en samlet signifikant revolusjon. Er revolusjonen en bevegelse nedover på ØP-kartet, kaller man den også en **kontra-revolusjon**.

Revolusjoner kan også skje ved diskontinuerlige, eventuelt store  - skift i system-koordinatene, uten at vi skal gå videre inn på dette her, utover å bemerke at slike ofte går fryktelig gærent, oftest på grunn av mangel på relevante oppfølgende organisasjons-strukturer.

GGS, The Green Global Spring Revolution, bl.a. støttet av GAIAN Freedomly Zen-Buddhists, andre frihetlige, Greta Thunberg & Co og flere, satser ikke på denne gærne strategien. Men på opplegget nevnt under «NB!» over, som skulle bli en suksess, forutsatt **trigging** av tilstrekkelige folkemasser til støtte for opplegget (til GGS). Og det **må** det bli i tide til å avverge full blown climate-crisis, with Ragnarokk = FULLT HELVETE PÅ GAIA, A.K.A. TELLUS OG JORDEN, OG KANSKJE MER. JHØ.

Best regards and real democratic greetings from the networks of NØI-INDECO at [www.indeco.no](http://www.indeco.no) and IJOR/IIFOR at [www.anarchy.no](http://www.anarchy.noy).

[**Join The Green Global Spring (GGS) - A bottom up pressure action for sufficient high degree of democracy, that will automatically also be sufficient green, via Cogrips-model and -policy - in due time before full blown climate-crisis. Click here!**](http://www.anarchy.no/ggs1.html)

### [****Click here to experience and may be join: The GAIAN Freedomly Zen-Buddhism - A New Spirituality and Religion!****](http://www.anarchy.no/gaian.html)

## ****ANARCHISM ON THE POLITICAL MAP**** - ****ANARCHISM IS REAL DEMOCRACY**** I. E. ALWAYS INCLUDING GREEN!

## ****The Anarchist Economical-Political Map - Democracy on the EP-Map**** ****The System Theory of Anarchist Political Economy and Social Organization Research****

### ****Anarchy and anarchism mean "system and management without ruler(s), i.e. co-operation without repression, tyranny and slavery". In short an-arch-y = [(an = without - arch = ruler(s)) - y = system (included optimal order and law) and management, as, say, in monarch-y]. Anarchy and anarchism are efficient and fair system and management without top heavy societal pyramid economical and/or political/administrative - in income and/or rank, i.e. significant**** [*horizontal organization*](http://www.anarchy.no/horizon1.html) ****-**** [real democracy](http://www.anarchy.no/realdemocracy.html)****. Real Democracy always means Real, i.e. including**** [Green](http://www.anarchy.no/green.html)****, Democracy.**** Anarchy and anarchism = liberal social-democracy.

### NB! Anarchism, the libertarian and democracy, and degrees of this, is 100 % a question of ****influence on decisions.**** All other things are only relevant as far as they affects the influence on the societal decisions. To be more precise: anarchism, the libertarian and democracy is a question of influence on the societal decisions by the [People](http://www.anarchy.no/klasse.html) = the Bottom of the societal pyramid, the decisions usually and mainly taken by the Top of the societal pyramid, i.e. the [Bureacracy](http://www.anarchy.no/klasse.html) (authorities) broadly defined in privat and public sector.

### ****The**** degree of democracy ****=**** influence ****on the**** societal decisions ****by the People = the Bottom of the social pyramid,**** mainly taken ****by the Bureaucracy (= authorities broadly defined in private and public sector) - the Top of the social pyramid,**** measuredrelatively ****as a**** percent degree ****between 0 % and 100 %, that is a precise measure on how much**** the People govern ****= democracy, i.e. the degree of it.**** ****Democracy, and more or less of it, is central to societal politics broadly defined, both economical and political/administrative, and in reality Real Democracy (NB! i.e. always including Green) and Full Democracy as an ultimate aim, is the one and only policy in the interest of the People, i.e.**** People's Politics. ****Real Democracy has a**** degree of democracy ****equal to 50 % or more, both A. economical and B. political/administrative, and Full Democracy has 100 %**** degree of democracy****.**** The degree of democracy = the libertarian degree = the anarchist degree (within anarchy & anarchism), i.e. 100% - the authoritarian degree. ****Zero, 0 %, influence by the People on the societal decisions, means**** no tendency of democracy ****at all,**** zero degree of democracy****, and the most ultra-authoritarian and totalitarian systems (extreme ultra-fascism, see map), i.e. 100% authoritarian = 100% authoritarian degree; the authoritarian degree is 100% - the degree of democracy = libertarian degree, in this**** 100% ultra-authoritarian case = 0 % degree of democracy = libertarian degree.

### Totalitarian systems are all economic-political systems to the left, middle and right of the EP-Map, with more than ca. 67 %, exact 666,666 ... per thousand - authoritarian degree, i.e. ultra-authoritarian hell systems. Typically, the role of 1. [propaganda](https://en.wikipedia.org/wiki/Propaganda) (= lies, untrue information, also Orwellian "1984" Newspeak type lies and manipulations of the language) in dealing with the non-totalitarian world, and the use of 2. terror, are essential to this form of archy/rule/government. Totalitarian regimes seek to dominate every aspect of everyone's life, sometimes as a prelude to try world domination. 1. Cultural, i.e. intellectual, spiritual, and artistic initiative is dangerous to totalitarianism, as 2. mere political opposition. The consistent persecution of every higher form of intellectual activity by the totalitarian rulers springs from 1. their natural resentment against everything they cannot understand, and  2. total domination does not allow for free initiative (an important anarchists principle) in any field of life, for any activity that is not entirely predictable by the ruler(s).

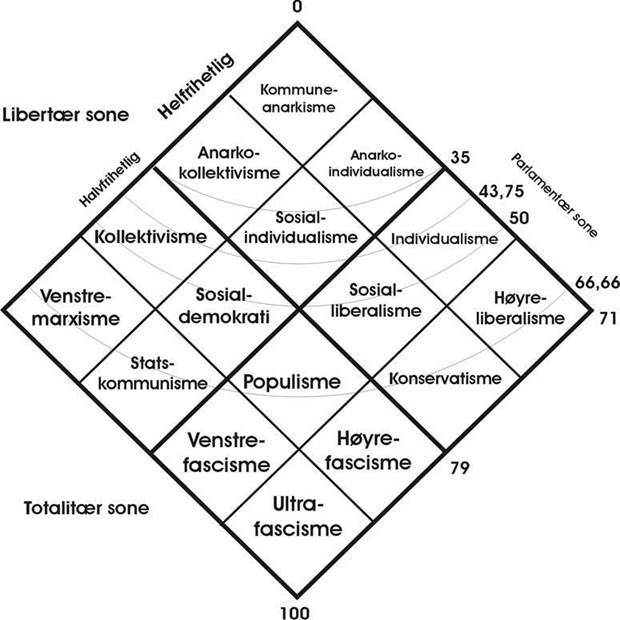
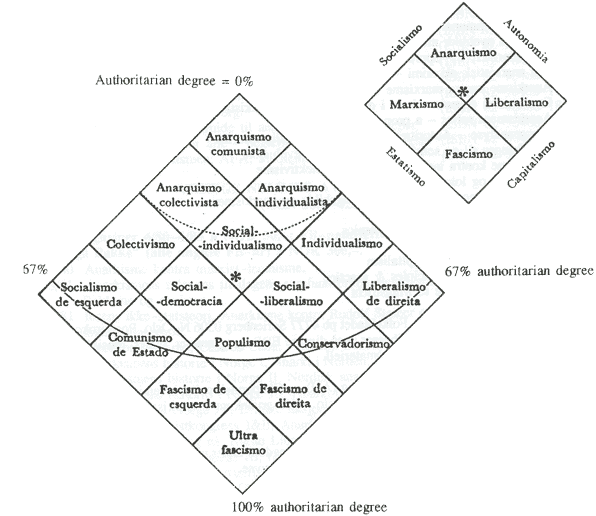
### Totalitarianism in power invariably replaces all first-rate talents, regardless of their sympathies, with those crackpots and fools whose lack of intelligence and creativity is still the best guarantee of their loyalty. Important strategic aspects are the use of 1. ultra-authoritarian controlled front organizations, 2. fake governmental agencies, and 3. esoteric false doctrines as 4. a means of concealing the ultra-authoritarian reactionary-radical nature of totalitarian aims and means, from the non-totalitarian world. Individual isolation and loneliness are important preconditions for totalitarian domination. The purpose of all these manipulations broadly defined is to gain economical and political/administrative power including money, as much as possible for the totalitarian ruler(s)/arch(s). [Inspired by Hannah Arendt (1906-1975): The Origins of Totalitarianism.]]

### ****The**** Anarchist Economic-Politcal Map ****describes & maps mainly all types of economic-political systems of the world along two dimensions, A. the economical and B. the political/administrative, and sheds light on**** the authoritarian degree ****= 100% - the libertarian degree & 100% - the degree of democracy, of the systems in general, including 1. marxism, 2. fascism (including populism) 3. the third alternative (****[Frisch](http://www.anarchy.no/frisch1.html)****) - anarchy & anarchism, and 4. liberalism, and 16 different types of systems within these 4 main forms.**** The map consists of 4 Quadrants, one for each of these four main forms of systems, and 16 Sectors for different types of systems within these four main forms, four Sectors for each Quadrant.

### ****This system theory is also about 1. calculating the societal**** degree of democracy ****= libertarian degree = anarchy degree (within the quadrant of anarchism on the map), from A. the degree of economical democracy (socialism vs capitalism defined in terms of influence by the People) and B. the degree of political/administrative democracy (autonomy vs statism defined in terms of influence by the People), and 2. presenting political-econometric indicators for empirical, practical statistical estimation of these variables. The degree of democracy = libertarian degree = 100 % -**** the authoritarian degree****, see the EP-map below. The**** degree of democracy ****is 100%, and**** the authoritarian degree ****is 0%, at the top of the map, the democratic ideal =**** full democracy. ****The**** degree of democracy ****is 100% = libertarian degree is 100% = anarchy degreee is 100%, i.e. the democratic ideal, full democracy, is also the libertarian and anarchist ideal, where the People have all and everything to say, equal to 100% influence on the societal decisions by the People, the decisions mainly taken by the Bureaucracy = Top of the societal pyramid.****

### T****his system analysis also includes**** political-econometric ****research,**** indicators ****for A. the degree of economical democracy (socialism vs capitalism defined in terms of influence by the People) and B. the degree of political/administrative democracy (autonomy vs statism defined in terms of influence by the People)**** aggregated ****to the societal**** [democracy degree = libertarian degree](http://www.anarchy.no/formula.html), ****for a whole**** system, ****say, for a whole country or an organization. There are**** several ****political-econometric indicators**** for ****practical statistical measurement of**** influence ****by the People in democratic perspective, among these are two indexes; 1. the**** [Rank-difference-index - RDI](http://www.anarchy.no/klasse.html) ****indicating how top-heavy the political/administrative rank-pyramid is, and 2.**** [Gini-index for income](http://www.anarchy.no/flatvstopptung.html)****, indicating how top-heavy the economical pyramid is. Top-heavyness of a societal pyramid in this connection contributes to less influence by the People it is assumed, but there are also some other indicators in this**** political-econometric ****research, see chapter V. B. below.****

### ****The research has also, via using the**** [political-econometric indicators](http://www.anarchy.no/a_e_p_m.html) ****combined with the best of the bad lot of UN, other international plus national statistics, and some well educated guess, calculated preliminary estimates of the**** influence ****by the People, the Bottom (of the social pyramid), on the societal decisions, mainly taken by the Bureaucracy, the Top (of the pyramid), relatively as a percentage degree between 0 % and 100 %, = the degree of democracy, for almost all of the countries in the world, and also**** [ranked the countries](http://www.anarchy.no/ranking.html) ****according to democracy degree (= libertarian degree).**** More information ****about this topic, including the concrete statistical indicators used, and so on, see chapter V. B. below and footnotes at**** [ranking](http://www.anarchy.no/ranking.html)****. NB! Authoritarian degree of more than 100%, i.e. for extreme evil authoritarian economic-political hell systems located below the map, is not impossible, but is just briefly mentioned in this document****.

  
"  


### \*) The stars indicate the position of the Norwegian economical-political system after the revolutionary change in 1994/95. ****Fig. 1. Picture of the Anarchist Economical-Political Map**** A mathematical precisation of the map is presented at the [Formula of anarchism](http://www.anarchy.no/formula.html) . For practical statistical methods of estimation of the authoritarian degree etc. see the chapter V.B. NB! We usually have used " , ", the European standard instead of American/UK standard, i.e. " . " as decimal separator. The term "ca" is an abbreviation for the latin circa, which means about or approximately.

**CONTENTS OF**  [***http://www.anarchy.no/a\_e\_p\_m.html***](http://www.anarchy.no/a_e_p_m.html)**:**  
**I. SUMMARY  
II. THE ECONOMICAL-POLITICAL MAP**   
**A. ANARCHY AND ANARCHISM DEFINED  
B. THE MAP  
III. ANARCHISM: IDEAL, PRINCIPLES & PRACTICE  
IV. ANARCHISM, STATE AND CAPITALISM  
A. A COMMENT ON THE ECONOMIC-POLITICAL MAP  
B. AN AXIOMATIC APPROACH TO THE PRINCIPLES OF ANARCHY,   
ANARCHISM AND SOCIAL SCIENCES IN GENERAL  
V. NOTES  
A. PRIVATE PROPERTY RIGHTS VS POSSESSION IN ANARCHIST LAW   
B. NOTES ON MAPPING - COLORS, GRAPHICAL AND ALGEBRAIC NOTIONS - STATISTICS AND ESTIMATION METHODS - PRACTICE  
C. ANARCHISM AND MODERN SCIENCE UPDATED - HISTORY OF THOUGHT - METHODOLOGY  
D. MORE ABOUT THE CONCEPTS AND WORDS USED IN THIS CONTEXT**

## ****Zen Poems**** & Aforisms

The greatest gift to others  
is to freely relinquish yourself.  
– Bodidharma

Summer grasses:  
all that remains of great soldiers’  
imperial dreams  
– Basho

Chasing after the world  
Brings chaos.  
Allowing it all to come to me  
Brings peace.  
— Zen Gatha~

O Snail,  
Climb Mount Fuji  
But slowly, slowly!  
K.Isha

**Zen**  
The Zen Teachers/Masters teach that the pure mind is the “eternal Buddha” = Nature. To attain enlightenment, to be aware of one’s own “Buddha” – Nature,  
it is necessary to go beyond our ordinary thoughts. When we are free from our own projections and ideas, we can be aware of the “Buddha” = NATURE REALITY - which is all pervading.

” Confused by thoughts,  
we experience duality in life.  
Unencumbered by ideas,  
the enlightened see the one Reality.”  
– Hui – Neng

Zen quotes are often somewhat paradoxical, because the goal of Zen cannot adequately be described in words only. Great Zen Teachers/Masters often   
appeared to be talking in riddles as they tried to point their students towards their “Buddha” = NATURE – A consciousness that is all pervading yet eludes our grasp.

” It is present everywhere.  
There is nothing it does not contain.  
However only those who have previously  
planted wisdom – seeds will be able  
to continuously see it.”  
– Dogen

Zen teachings are noted for their compact and terse nature. This is because enlightenment cannot be attained by studying complex scriptures, enlightenment comes mainly through inner practice.

” I have not heard of a single Buddha, past or present,  
who has been enlightened by sacred prayers  
and scriptures.”  
– Bassui~

The wind has settled, the blossoms have fallen;  
Birds sing, the mountains grow dark —  
This is the wondrous power of “Buddhism” (= Nature)  
– Ryokan

Sources: <https://www.poetseers.org> & Indeco

[**Links**](http://www.anarchy.no/links.html)

[**Contact GAIAN NETWORK? Click here!**](mailto:%20'GAIAN'%20%3cifa@anarchy.no%3e)

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** torsdag 1. desember 2022 11.55  
**Til:** Pressemelding fra INDECO <indeco@online.no>  
**Emne:** FACT ELDRE VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS ER EN KRIMINIELL ORGANISASJON , MAFIA, SOM DRIVER MED FAKTURASVINDEL OG FALSKE ANKLAGER OM DRAPSTRUSLER MOT MIN SØNN JON FRA MIN SIDE, J. H. ØSTMOE. JEG ØNSKER INGEN KONTAKT MED DETTE UVESENET.

**FACT ELDRE – ALDERSPSYKIATRISK KLINIKK - VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS ER EN KRIMINIELL ORGANISASJON , MAFIA, SOM DRIVER MED FAKTURASVINDEL OG FALSKE ANKLAGER OM DRAPSTRUSLER MOT MIN SØNN JON FRA MIN SIDE, J. H. ØSTMOE.  JEG ØNSKER INGEN KONTAKT MED DETTE UVESENET. MEN ER TVUNGET TIL DET PÅ GRUNN AV JEG ER UNDERKASTET GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN. (PÅ HELT FALSK GRUNNLAG). DETTE MÅ NÅ OPPHØRE SNAREST.**

**J-HØ ER HELT FRISK MENTALT SIDEN 2015, BORTSETT FRA ALVORLIGE BIVIRKNINGER PÅ GRUNN AV TVUNGEN FEILMEDISINERING. OG TRENGER INGEN «BEHANDLING» FRA PSYKIATRIEN.**

Til Oslo Politistrikt. Har lørdag 12.11.2022 fått sendt anmeldelsen i brevs form. Regner med at dere tar raskt tak i det. Har også sendt til Økokrim.

Jeg ble forsøkt svindlet for ca. 1000 NOK, før jeg fikk stoppet det for **mitt** vedkommende. Å forsøke å svindle meg, er ikke rett mann å prøve seg på. Men som det går frem av PS og PPS er det sannsynligvis mye mer omfattende. Ring meg på 92 44 28 22 eller send en e-mail til meg på [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)

ved eventuelle spørsmål. Mvh J-HØ.

**Til Oslo politidistrikt.**

**Anmeldelse av svindel med falske fakturaer. Jeg anmoder dere om etterforske de falske fakturaene fra Alderspsykiatriske klinikk ved Diakonhjemmet Sykehus, DHS, med henblikk på å avsløre svindel i stor skala. Se nedenfor om faktum/saksforholdet:**

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**Til Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus, DHS.**

**Klage på falske fakturaer fra regnskap/faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet Sykehus, DHS.**

Jeg har siden desember 2021 mottatt to falske fakturaer fra Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus, DHS, for konsultasjoner jeg ikke har hatt. For den siste av disse fikk jeg et inkasso-varsel som jeg bestridte selvsagt. Siden har jeg ikke hørt noe mere om den. Nå har jeg fått en e-faktura på en angivelig konsultasjon den 25.04.2022, se nedenfor. 25.04.2022 hadde jeg ikke noen konsultasjon på DHS, så denne fakturen er også falsk.

Jeg er underlagt tvunget psykisk helsevern TPH stadfestet av Kontrollkommisjonen, og tvangsmedisineringsvedtak TMV stadfestet av Statsforvalteren i Oslo og Viken SFOV, etter klage fra meg på dette som jeg altså ikke fikk medhold i, og skal ha **helt gratis behandling**.

Jeg får tvangsmedisinering med depotsprøyte i baken hver 14. dag, for tiden mandager og sist 25.04.2021, **men det skal jeg ikke betale for.**  Det var ikke noen konsultasjon/legetime den 25.04.2022, bare en tvangssprøyte i baken hjemme hos meg.

Jeg kommer **aldri** til å ha noen konsultasjon med DHS, da jeg er helt frisk mentalt, og har fått TPH og TMV på falsk grunnlag. Se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg kommer til å anmelde Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus DHS til politiet for å sende ut falske fakturaer, dersom de ikke slutter å sende falske fakturaer til meg.

Se og få slettet meg fra regnskaps-systemet deres, med en gang. Jeg kommer som antydet over aldri til å ha noen kontakt med galehuset Diakonhjemmet sykehus DHS, annet enn med tvang**, og da skal jeg ikke betale noe som helst.** Man skal ikke betale for fengselslignende opphold/forhold i Norge og det er det jeg er underlagt med TPH og TMV. Nå får dere gi dere med falske fakturaer. Jeg vil ikke høre fra dere med fakturer igjen – **FORSTÅTT!**

Jeg vil heller ikke ha noen trussel om inkasso angående denne fakturaen. Se å få stoppet hele prosessen,  for jeg kommer ikke til å betale e-fakturen jeg har fått selvfølgelig. Jeg har heller ikke gitt noen tillatelse til at dere kan sende meg e-fakturaer.

Hilsen prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

PS. Den falske fakturaen:

Jens Hermundstad Østmoe  
Stolmakergata 9 A  
0551 OSLO

Side: 1 av 1  
Diakonhjemmet sykehus  
Postboks 23 Vinderen  
0319 Oslo  
FAKTURA:  
Fakturanummer 25666867  
Fakturadato 25.04.2022  
Forfallsdato 16.05.2022  
Kontonummer 15065282000  
IBAN NO8015065282000  
BIC/SWIFT DNBANOKK  
KID 1256668672  
Organisasjonsnummer NO982791952MVA  
Telefon 22451500  
FAKTURABESKRIVELSE  
Konsultasjonsdato: 25.04.2022  
Tjeneste/vare Mva Antall Pris Sum  
Egenandel for konsultasjon hos lege eller annen spesialist på sykehus % 1 375,00 375,00  
Sum å betale NOK 375,00  
Mva spesifikasjon  
Prosentsats Sum uten mva Sum mva  
0 % NOK 375,00 NOK 0,00  
Faktura må betales selv om du har mottatt frikort.  
Egenandeler utover frikortgrensen vil automatisk bli tilbakebetalt av HELFO.  
Ved for sen betaling påløper renter og purregebyr etter gjeldende satser.

PS. 01.11.2022. Det kan være andre gamlinger som har fått falske fakturaer fra DHS-alderspsykiatrisk klinikk for konsultasjoner de aldri har hatt. Og kanskje er så senile og glemske at de betaler. I så fall er dette en kriminell svindel som foregår ved DHS. Jeg synes politiet bør ta en titt på dette. Og revisjonene, om de ikke er med på svindelen da. Hilsen J-HØ.

PPS. 05.11.2022. Ytterligere opplysninger: De to første falske fakturene var tatt rett ut av det blå, uten noen foranledning, rent fiktive oppdiktede konsultasjoner som det ble krevd penger for. Bare i tilfellet over var det en parallell depotmedisinering. Dette skyldes altså ikke misforståelser. **Dette er ren svindel.** Om beløpet på den falske faktureringen overstiger frikortgrensen dreier det seg også om trygdesvindel, som er meget alvorlig kriminalitet. Hilsen J-HØ.

Til Oslo Politidistrikt og Økokrim

Jeg ber om at denne saken etterforskes med sikte på dom for falsk anklage for Stensson og Nordseth, og ikke henlegges. Fra Stensson og Diakonhjemmet Sykehus sin side, er det spesielt alvorlig da det kan ansees som hevn og repressivt tiltak, fordi jeg har avslørt og anmeldt DHS for fakturasvindel. Bevisene er helt klare, se nedenfor. For Nordseth kan det også ligge et hevnmotiv bak, for jeg har avslørt henne for løgn og fått publisert det i Folkebladet, se [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no). Også Margrethe Stensson er nevnt og avslørt for løgn i denne artikkelen, og har således et ytterligere hevnmotiv.

Mvh Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A 0551 Oslo. Tlf.: 92 44 28 22

**Politianmeldelse av Margrethe Stensson, Diakonhjemmet Sykehus og Linn Norseth, Statsforvalteren i Oslo og Viken, for falsk anklage om at Jens Hermundstad Østmoe har drapstruet sin sønn Anonym.**

Siterer fra brev av 07.11.2022 med Saksbehandler Linn Norseth, tittel «STATSFORVALTEREN STADFESTER VEDTAK OM BEHANDLING MED LEGEMIDLER UTEN EGET SAMTYKKE.»

Siterer fra side 3/5:

Hun [Margrethe Stensson] viste blant annet til at du [Jens Hermundstad Østmoe] ved forrige videreutvikling av manien, **drapstruet din sønn**, som er svært skadelig for relasjonen som har stor betydning for deg.

Sitat slutt, vår uthevning i bold.

Drapstrusler er forbudt i Norge. Margrethe Stensson kriminaliserer meg, Jens Hermundstad Østmoe, derfor, med denne falske anklagen, som viderebefordres av Linn Norseth, som derfor er medskyldig.

Min sønn Anonym vil bekrefte at denne påstanden om drapstrusler mot ham, er løgn 100%. Det er bare å ringe Anonym på hans mobiltelefon, tlf.nr 41 26 96 69, for å få bekreftelse på at påstanden om drapstrusler fra far er 100% falsk, dvs. fra Anonym selv og direkte.

Anmeldelsen vil også bli sendt i brevs form til Oslo Politidistrikt.

Og både Jon, sønn, og Jens, far, er skjønt enige om at Jens aldri har vært manisk, psykotisk eller manisk psykotisk, og dette er sannheten.

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**OGSÅ UTDANNING I PSYKOLOGI VED UNIVERSITETET I OSLO, UiO, OG KURSING I KOGNITIV PSYKOTERAPI FRA KOGNITIV TERAPAUT MERETE NÆSS.**

**DOKUMENT OM KLAGE I FORM AV UTTALELSE FRA JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE OG ADVOKAT MAGNUS NYLANDER ANGÅENDE FORLENGELSE AV TPH, TIL KK-DHS VED ASTRID HARAM.**

**DET ER EN REKKE ASPEKTER VED TPH-EN SOM JEG HAR KLAGET PÅ, SE DOKUMENTET NEDENFOR MED LINKER, MEN ESSENSEN OG SAMMENDRAG ER GITT VED BREV/MAIL FRA MAGNUS NYLANDER:**

**Fra:** Magnus Thoresen Nylander [magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)   
**Sendt:** tirsdag 15. november 2022 11:29  
**Til:** 'Astrid Haram' [ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)  
**Kopi:** 'indeco@online.no' [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)  
**Emne:** Kommentar til årsforlengelse av TPH pva. JHØ

Hei,

Iht. avtale meddeles følgende kommentar til årsforlengelse av TPH pva. min klient JHØ innhentet fra samtale i dag:

* JHØ mener seg feildiagnostisert. Han har ikke schizoaffektiv lidelse og er ikke for tiden manisk, noe han er tydelig på at han heller aldri har vært
* JHØ har store bivirkninger som følge av det han mener er feilmedisinering med 60 mg fluanxol. Bivirkningene er beskrevet i detalj i tidligere oversendelse fra JHØ, og består først og fremst av kognitiv dysfunksjon i form av sløvhet i hjernen og lavere intelligens, samt voldsomme ristinger i høyre arm. JHØ forklarer at dette er veldig plagsomt. Han mener at 20 mg fluanxol antakelig er det maksimale han tåler mtp. å minimere bivirkninger
* JHØ mener at behandler farer med løgn om diagnoser og konkrete hendelser som f.eks at JHØ skal ha drapstruet sin sønn. JHØ er svært tydelig på at behandlingsklimaet mellom ham og Margrethe Stensson er svært dårlig og han ønsker i alle tilfelle et behandlerbytte

Ovenstående oversendes Kontrollkommisjonen ved Astrid Haram, og klienten er ordensmessig satt i kopi på oversendelsen.

Med vennlig hilsen/kind regards

ADVOKATFIRMAET STAFF AS

**Magnus Nylander**

Advokat MNA

(+47) 900 26 658

[magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)

**MVH PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE**

**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. By Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe - JHØ - Updated 28.11. 2022. The whole history. Click on and read:**

**·** [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 1. Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx)

**·** [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 2. Supplement to Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx)

**·** [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 3. Supplement to Research report No. 17 - 2020/21/22 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx)

### ****Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, Arabic, Russian, Chinese etc., and vice versa:**** [Google Translate](http://translate.google.com/translate_t)****.****

**OPPDATERT MED DOKUMENT MED KLAGER FRA PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE PÅ TINGENES TILSTAND VED FACT ELDRE, DIAKONHJEMMET SYKEHUS OG AVDELING 4A PÅ LOVISENBERG DIAKONALE SYKEHUS, OG LITT OM KOGNITIV PSYKOTERAPI.**

**Direkte aksjon for lokalsykehus og mot statsmonolitten. Sykehusene - stats-monolitt i KRISE. OG LITT OM HELSEØKONOMI OG HELSEORGANISASJON OG KRIMINALITET I HELSESEKTOREN... SPESIELT TIL MARGRETHE STENSSON (DHS); DRAGAMA OG GRETHE LUND (LDS).**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** søndag 4. desember 2022 12:59  
**Til:** Pressemelding fra INDECO <indeco@online.no>  
**Kopi:** 'post.okokrim@politiet.no' <post.okokrim@politiet.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'post@oslo-universitetssykehus.no' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'post@pst.politiet.no' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'ma@larsenco.no' <ma@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; 'atleskift@gmail.com' <atleskift@gmail.com>; 'rmorl1@hotmail.com' <rmorl1@hotmail.com>; 'chomsky@mit.edu' <chomsky@mit.edu>; 'toreostnes@hotmail.com' <toreostnes@hotmail.com>; 'dag@muskedalen.no' <dag@muskedalen.no>; 'toraage@online.no' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'harald@fagerhus.no' <harald@fagerhus.no>; 'athas@online.no' <athas@online.no>; 'pericles.feressiadis@gmail.com' <pericles.feressiadis@gmail.com>; 'christian@vennerod.no' <christian@vennerod.no>; 'robert@theloveplan.org' <robert@theloveplan.org>; 'anarkis69@gmail.com' <anarkis69@gmail.com>; 'per.rokh@online.no' <per.rokh@online.no>; 'c.lilleasen@gmail.com' <c.lilleasen@gmail.com>; 'olav.bardalen@invanor.no' <olav.bardalen@invanor.no>; 'knuost@online.no' <knuost@online.no>; 'endreviser@gmail.com' <endreviser@gmail.com>; 'vidar.frydenborg@obos.no' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'vidarf\_29@hotmail.com' <vidarf\_29@hotmail.com>; 'rlmoya76@gmail.com' <rlmoya76@gmail.com>; 'per.vale@nmbu.no' <per.vale@nmbu.no>; 'epost@senterpartiet.no' <epost@senterpartiet.no>; 'senterungdommen@sp.no' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'postmottak@fin.dep.no' <postmottak@fin.dep.no>; 'sp.postmottak@stortinget.no' <sp.postmottak@stortinget.no>; 'redaksjonen@nationen.no' <redaksjonen@nationen.no>; 'tips@aftenposten.no' <tips@aftenposten.no>; 'tips@dn.no' <tips@dn.no>; 'tips@abcnyheter.no' <tips@abcnyheter.no>; 'anders.giaever@vg.no' <anders.giaever@vg.no>; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; '03030@nrk.no' <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>; 'engelstadkirsten@gmail.com' <engelstadkirsten@gmail.com>; 'synne.lerhol@oslobystyre.no' <synne.lerhol@oslobystyre.no>; 'oslo@sp.no' <oslo@sp.no>; 'post@framtiden.no' <post@framtiden.no>; 'astor@framtiden.no' <astor@framtiden.no>; 'redaksjonen@forskerforum.no' <redaksjonen@forskerforum.no>; 'tidsskrift@samfunnsokonomene.no' <tidsskrift@samfunnsokonomene.no>; 'marianne.rustand@samfunnsokonomene.no' <marianne.rustand@samfunnsokonomene.no>; 'program.oslo@sp.no' <program.oslo@sp.no>; 'postmottak@sivilombudet.no' <postmottak@sivilombudet.no>; 'j-hjer@online.no' <j-hjer@online.no>; 'youngstorget@fiskeriet.com' <youngstorget@fiskeriet.com>  
**Emne:** Direkte aksjon for lokalsykehus og mot statsmonolitten. Sykehusene - stats-monolitt i KRISE. OG LITT OM HELSEØKONOMI OG HELSEORGANISASJON OG KRIMINALITET I HELSESEKTOREN... SPESIELT TIL MARGRETHE STENSSON (DHS); DRAGAMA OG GRETHE LUND (LDS).

**The Norwegian Anarchist Council   
Norges Anarkistråd** [**http://www.anarchy.no/naco.html**](http://www.anarchy.no/naco.html)

|  |
| --- |
|  |

**Direkte aksjon for lokalsykehus og mot statsmonolitten**

**Sykehusene - stats-monolitt i KRISE**

**OG LITT OM HELSEØKONOMI OG HELSEORGANISASJON OG KRIMINALITET I HELSESEKTOREN**

***Norges Anarkistråd krever at noe blir gjort med elendigheten - NÅ!***

**Sykehusene har vært i en lang og konstant krise siden den statlige overtakelsen i 2001. Det viser  denne historiske gjennomgangen, som også inneholder løsningsforslag for å bli kvitt krisen. Både stats-monolitten - og også kommersielle foretak og kommuner - har vist seg meget ineffektive og urettferdige. Løsningen er** [**horisontal organisasjon**](http://www.anarchy.no/horizon1.html)**.** **Strukturendringer og investeringer i denne retningen - dvs. a) å bli kvitt topptunge pyramider i lønn og/eller rang - og b) få mer ut av førstelinje-tjenester nær der folk bor, må c) gjøres i forkant av eldrebølgen, dvs. meget raskt.**

Kommentar til Dagsavisens artikkel "Sykehuskrise for Ap", se (click on) <http://www.dagsavisen.no/meninger/article337196.ece>. NB! Denne artikkelen i Dagsavisen og kommentaren er ikke tilgjengelig på denne linken lenger.

**Etter stortingsvalget desember 2001**: Stats-sykehus med lønnsadel og "intendantur-byråkrati".

**Den statlige overtakelsen av de regionale sykehusene, som nå er tatt ut av fylkeskommunene, kan lett bare bli et nytt tungrodd byråkrati, uten evne til nødvendige omstillinger.**

**Desember 2001: Om den statlige overtakelsen av sykehusene**: Tore Gjerstad i Dagbladet rapporterer om "Den nye lønnsadelen" og at " en topptung og dyr ledelse er foreløpig status for sykehusreformen. De fem regionale direktørene får fra 1 til 1,2 millioner i årslønn. I tillegg får styrelederne 320 000 i honorar første år. I mellomdirektørsjiktet starter lønna på 600 000, det samme som fylkesrådmenn ". "- Jeg trodde det var mer penger til pasientene som var poenget med reformen ", sier fylkesrådmann Wenche Eriksen i Finnmark. Det trodde ikke vi. Vi anarkister har aldri hatt noe tiltro til den statlige overtakelsen av sykehusene.

Disse **bokholderiansvarlige** i sykehusene har jo hverken ansvaret for produktutviklingen eller produktene, stellet av pasientene i vid forstand. De tar heller ingen risiko, hverken økonomisk eller teknisk-produktmessig. De kan dermed overhodet **ikke sammenlignes** med gründere i næringslivet. Det får være måte på tøv når Steinar Stokke begrunner at han fikk den høyeste lønna av de fem regiondirektørene med at han har "ansvaret" for 23 000 ansatte og et budsjett på 12 000 000 000. I motsetning til gründere i næringslivet har han jo ikke en tøddel ansvar for hva de ansatte gjør og hva de produserer, og tar ingen risker. Han er jo en ren "bokholder" og "husøkonom". F.eks har Intendanturet i forsvaret større ansvar for folks ve og vel enn Stokke, uten at de tilnærmelsesvis har samme godtgjørelse.

(18.12.2002.) Forøvrig er vi helt på det rene med at "Intendanturet" i forsvaret har skiftet navn, og nå heter noe annet, men som et generelt begrep er "intendant" og "intendantur", som noe sekundært i forhold til selve bedriftens formål, et meget godt ord, som bør vernes, og brukes når kvasi-ledere krever høy(ere) lønn og rang, for ansvar de egentlig ikke har. Hvorfor sykehusene har adm. direktører på toppen kan man jo saktens lure på. I forsvaret har ikke Indentanturet toppsjefstillinger, det holder med noen lavere stabsoffiserer. Hadde det ikke vært bedre med et råd av de mest kvalifiserte legene, og la disse få et IT/administrasjons- og økonomikurs som adgangs-kvalifisering?

**"Intendantenes diktatur" i de nye stats-sykehusene - knebling av helsepersonellet**

31.12.2001 Skriver Dagsavisen: "Direktører knebler helsepersonellet - leger og sykepleiere får ikke uttale seg offentlig." Regiondirektørene gir helsepersonellet munnkurv. De må holde kritikken innenfor veggene i de nye helseregionene. Direktørene krever absolutt lojalitet og nekter helsepersonell å gå ut offentlig med kritikk av avgjørelser fattet av ledelsen. H. P.Arseth, president i Den norske lægeforening, protesterer. "De ansatte må ha anledning til å delta i helsemesige debatter", mener Aarseth. Denne galskapen kommer ikke uventet for oss anarkister: " Intendantenes diktatur" er på vei inn i sykehusene, som jeg fryktet. Ille var det fra før, verre blir det nå! Her gjelder det å leve sunt, og holde seg utenfor så lenge som mulig. Stakkars pasientene og de som reiser berettiget kritikk mot herskerne, dvs. intendanturet. Når intendantene skal lede "krigen" må det gå galt. I et slikt system, uten utlufting, kan hva som helst skje. Det stinker allerede kraftig "brunt". Fytte rakkern.

Stoltenberg og Petersen/Hagen får ta skylda. Det er de som har ansvaret for dette **byråkratiske** , økonomisk og politisk/administrativt topptunge, hierarkiske **monsteret** . Går det ikke an å få omgjort denne fadesen før det går på livet løs for mange pasienter, og de vi trenger mest blant helsepersonellet, de med kritisk sans, blir mobbet ut og ender som pasienter på uføretrygd? Jeg henviser til det jeg tidligere har antydet om styringsstrukuren, et legefaglig basert råd, tilført IT og økonomisk/administrativ kompetanse, pluss noen fra pasientforeninger etc. og en interkommunal, samvirke-orientert relativt flat struktur, økonomisk såvel som politisk/administrativt. Nå må som nevnt trøkket på Kommunaldepartementet, og øvrige involverte departementer, bl.a selvfølgelig Helsedepartementet, pluss Stortinget, økes i kampen mot byråkratiet.

Det er derfor vi blåser i fløyta. Anarkistene er på ingen måte overbevist om at statsovertakelsen var riktig, selv om fylkesstyrings-systemet etterhvert ble et overbefolket, dårlig byråkrati. Statsovertakelsen betyr sannsynligvis et forsøk på løsning **i feil retning**.

Hvorfor ikke organisere så mye som mulig direkte rundt grunnplanet, dvs. på inter-primærkommunal basis. Den nåværende slankingen kan lett sprekke, og byråkratiet kan ese ut både i bredde og høyde, i tillegg til de utglidninger i lønn og munnkurver etc., som allerede har skjedd. Jeg står fast på mine råd, og jeg er overbevist om å ha et kvalifisert flertall av anarkistene, og mange andre, i ryggen. Statsovertakelse blir som regel "fra galt til verre". Dette burde selv "Embets-Høyre" forstå. At "Markeds-Høyre" i tillegg oppfatter sykehus på linje med et hvilket som helst privat foretak, gjør ikke saken bedre. Dette smaker argentinsk: "Statisme uten plan, og kapitalisme (økonomisk plutarki) uten marked!" Her trengs det skikkelig opprenskning, før herskerbyråkratiet får satt seg, og katastrofen er et faktum. "Intendantene" skal **ikke** herske, de skal bare bistå grunnplanet, leger og sykepleiere, på lignende måte som bakkemannskapet i luftforsvaret skal hjelpe til med å få flyene på vingene m.v. "Intendanturet" og bakkemannskapene skal være service-organer for de som egentlig skal gjøre jobben, sørge for at frontlinjemannskapet kan "fly" på en best mulig måte, ikke herske over førstelinjetjenestenes personell. Frp/Høyres/APs modell for sykehusene er helt feil.

At Dagfinn Høybråten i et intervju i NRK "alltid nyheter"  svarer på kritikken ved å henvise til mulig "hoderulling" blant sjefene for sykehusene hvis de ikke duger, beroliger ikke nevneverdig. Rotasjon av ledere er vel å bra, men en må ikke glemme at Argentina har skiftet president 5 ganger på 14 dager ved årsskiftet 2001/2, uten at det har brakt noen løsning på problemet der. Rotasjon av "diktatorer" fra "intendanturet" på sykehusene vil ikke hjelpe stort. Det er selve klassestrukturen og relasjonene mellom klassene og enkeltpersoner, som må endres, om det skal bli mere sving på sakene, dvs. en organisering rundt pasienter og de som skal gjøre den egentlige jobben. De andre er bare **hjelpemannskape**r, og må **ikke** få herskerstatus. Et **godt intendantur er viktig** og helt nødvendig , men **"INTENDANTURET"** generelt tolket må, jeg gjentar : **IKKE KNEBLE DE SOM KAN "KRIGE" OG IKKE FÅ HERSKERSTATUS OG MAKT TIL Å "LEDE KRIGEN". Dette er så elementært at både Dagfinn H., Jan P., Magne B.,Carl Ivar H. samt Jens S. , Torbjørn J. og hele "røkla" burde forstå det, og snarest ta hensyn til dette.**

Utglidningen i byråkratisk ***monolittisk*** styring og byråkratikostnader i de nye stats-sykehusene gjelder ikke bare de store linjene, økonomisk og politisk/administrativt i vid forstand. Også i detaljer kommer denne autoritære byråkratiske **galskapen** til uttrykk. VG 06.01.2002 melder om "Rådyre sykehusnavn: En rekke sykehus starter året med millionutgifter til navneskifte. For regionsykehusene i Trondheim og Tromsø koster omdøpingen over tre millioner kroner - for hvert navn. Direktør Valborg Sund ved St. Olavs hospital, tidligere Regionsykehuset i Trondheim, gleder seg over det historiske navneskiftet. Hun legger likevel ikke skjul på at navnebyttet har en høy pris... Fullt så mye vil ikke direktør Øystein Dolva ved Aker universitetssykehus "spandere"." Der i gården brukes bare ca 1 million. Jeg sier ikke mer. Dette taler for seg selv. Alt jeg har sagt over er nå bevist. **Intendantenes diktatur er et faktum allerede**. For et lite mellomlag på et par millioner skulle AIIS garantet fikset dette for noen hundretusen kroner på hvert sykehus. Lite, men informativt.... For disse millionene kunne det f.eks blitt innkjøpt en ny strålemaskin på Radium hospitalet, der folk med livstruende diagnoser står i kø!

12.01.2002. Kritikken er blitt fulgt opp i avisene, bl.a med reportasjer om byråkratisk ineffektivitet ved gjennomføring av fastlegeordningen i Oslo, med svikt i akutt-mottaket, hvor selve helseministeren måtte trå til med "micro-management", detaljstyring fra toppen og ned. Var det ikke dette man skulle unngå ved "den nye" modellen da, Dagfinn? Dagbladet minner om at "Sykehus-krangel endte godt til slutt" etter at de tok affære, og Aftenposten slår opp " **Staten, det er meg** " med klare henvisninger til det uopplyste, statlige, enevelde: "Det blir samme ulla. Like mye byråkrati", "men korridorpasientene skal fordufte, har helseminster Dagfinn Høybråten lovt. - De blir nok borte, bare vi døper om korridorene til ganger..." [hilde.lundgaard@aftenposten.no](mailto:hilde.lindgaard@aftenposten.no) høres ikke dum ut i denne artikkelen. Men det er viktig å få fakta på bordet. Helsa er viktig for oss alle, og da må ikke avisene gi oppslag til alt tøvet "i nye amerikanske undersøkelser", "legesynsing" og "healing, etc.", som det var mye av før. 16.01.2002, spør Aftenposten betimelig "Eier staten sykehusene bedre?" Her dempes allerede ambisjonene når det gjelder ventelister ogr korridorpasientene. Dagfinn Høybråten "setter ikke sin stilling inn på saken". Det var sånn man gjorde med "planene" i Sovjetunionen også. Når det røynet på, justerte man bare planene ned, og så fikk man "måloppfyllelse" på denne måten.

Videre heter det "komikkens skjær over at det i stor grad er tidligere fylkeskommunale byråkrater med dobbelt lønn som besetter de nye lederstillingene, må få tid til å legge seg. Kanskje må også helseministeren sparke et par av dem i tidens fylde, for å vise at han mener alvor med at de må levere." Når han selv ikke vil gå av om han "ikke leverer", så kan han ikke forlange at andre gjør noe annet enn han selv, justerer ned planene, dersom det går dårlig, og blir sittende. Alt i alt tegner dette fryktelig dårlig.

På Anarkistisk Universitetslags seminarer, bl.a. ØPS på Blindern, ble legenes misbruk av statistiske beregninger brukt for å demonstrere hvor ille det kune gå i å "bevise" både det ene og det andre, a la den berømte, stabile og svært signifikante regresjons-sammenhengen mellom "fluer og turister på Vestlandet". Her har man jo også en "sentral sosialmedisinsk sammenheng", i og med at fluer uomtvistelig kan være et helseproblem. Spuriøse sammenhenger av denne typen, hvor en altså enten slutter at "fluene lokker turister", alternativt at "de har med seg fluene", eller lignende "årsaks"-tøv; florerer i medisinsk forskning, bl.a fordi legene kan alt for lite **kritisk** forskningsmetode og statistikk. Det står ikke bedre til i de mykere samfunnsfagene. Begge deler bruker også mye spørreundersøkelser, som er enda mer tøvete. Hele gjengen , pluss pressen, må bli mer kritiske og konstruktive i denne problematikken. Helsereformen etc. er som nevnt fulgt opp kritisk i media til en viss grad, men nå burde det virkelig bli satt **argusøyne** på dette, skikkelig kritiske, antibyråkratiske øyne, og med forslag til større effektivitet, rettferdighet og sannhet. Ca 50 (46 lokale) "helseforetak" med tilsammen ca 100 000 ansatte, med en eier, staten, og helseministeren som "generalsekretær i sentralkommiteen", med 5 regionale "autonome" områder, samt "intendantenes diktatur" med knebel på kritikk, minner mest av alt om en **sovjetisk stat** i staten. At det skal bli mer helse for kronene av dette, kan jeg allerede si klart og rungende nei til. Spørsmålet er bare **hvor ille** det går, og hvor lang tid det tar før elendigheten blir avviklet til fordel for et mer anarkistisk system. Samtidig må man prøve ved fri kritikk å hindre for store fadeser underveis! Vitsen er å få mer helse for hver krone på budsjettet, og en helseinnsats som er i pakt med folks interesser, når samlet nytte og kostnader ses i sammenheng, og med ressurser brukt på andre formål. Ingenting tyder på at det går riktig vei nå.

De fleste, også journalister, må innenfor "de hvite vegger" en gang i mellom i løpet av livet. Dette angår oss alle. **Her må mediatrøkket være på hele tiden** . Det står om liv og helse. At de ansatte skal ha mer betalt fordi de kommer med i staten, får en vel bare godta. Om det er mer rettferdig, kan diskuteres. Mer effektivt er det ikke. Denne ekstrautgiften, som går på bekostning av utstyr etc. til behandling av pasientene, er bare en, og ikke den verste, konsekvensen av statsbyråkratiet. Navneskiltene er prinsipielt verre. Begge deler ville aldri skjedd i fylkeskommune- regi, for ikke å snakke om en mer frihetlig struktur. Og dette er bare begynnelsen. Det blir nok uttallige sløserier, ineffektiviteter og urettferdigheter...

22.01.2002 streiker Sykepleierforbundet, som en direkte følge av statsovertakelsen, sier en talskvinne for de streikende. En sykehusdirektør sier at dette går ut over ventelistepasientene. NAVO, sykehusenes arbeidskjøperforening sier de ikke har noen penger til økte lønninger på budsjettet. Sykepleierforbundet sier det står på viljen. Resultatet blir vel mindre penger til bruk på pasientene, og mer på de ansatte, eller bare mindre innsats på pasientene på grunn av streiken. Naturligvis har sykepleierne streikerett, det er bare det statlige systemet som i seg selv er dårlig. Her er det satt i gang en spiral som bare vil fordyre sykehustjenestene, og det blir mindre helse pr krone, og mindre helse relativt sett enn det det kunne vært, eller mindre til andre gode formål. Sykepleierforbundet sier de er forberedt på en lang streik... I et statlig system kan man komme langt ved byråkratisk å "stå på krava" selv om det skulle stride mot effektivitet og rettferdighet. Lik lønn for likt arbeid for samme arbeidsgiver er jo uomtvistelig et rettferdig krav, og staten, som prinsipielt ikke har noen budsjettbetingelse, men kan trykke så mye penger den lyster, er naturligvis mer attraktiv å streike mot en en sulteforet fylkeskommune.

Som anarkist kan jeg ikke annet enn å støtte de lavtlønnede streikende, og si fy fy til tvungen lønnsnemd, om det da ikke går helt over stokk og stein med dødsfall som resultat. Det går ikke an å legge skylda på sykepleierne. Det er selve det statlige-plutarkistiske systemet som er feil. Poenget er igjen at det ikke blir mer helsetjeneste for pengene av dette. Å gå fra en liten "stat i staten" (les: fylkeskommune), til en stor "stat i staten", med mange små "yrkes-stater i staten", og sugerør til Norges Banks seddelpresser, kan jo ikke bli annet enn mer DUP-aktiviteter og lønnsspiral med mindre helse for kronene. Etter at Sovjetunionen, selve statstrollet sprakk, skulle en jo tro at alle skulle være vaksinert mot statsdrift. Kaotiske populister som Frp, marxister som Ap, og embetshøyre i populistisk forening med uopplyst pengevelde-høyre, går likevel på limpinnen igjen og igjen. Kan ikke finne noen annen grunn enn at det er deres egne makt og pengegriske klaner som seiler inn på toppene i lønn og rang. For enhver må jo forstå at dette er **dødfødt** (med henblikk på effektivitet og rettferdighet), for å holde meg til medisinsk terminologi.

Aftenposten 03.02.2002. rapporterer om at "Dårlig ledelse rammer pasienter" En rapport fra fylkeslegene avslører svak ledelse og dårlig styring av ressurser ved regionsykehusene. - Pasientene rammes i for stor grad, fastslår helsedirektøren: (Det er) "Ikke godt nok". Direktør Egil Haugland ved Haukeland sykehus synes konklusjonene i rapporten virker lettvinte. Men pasienter forteller om rot, surr og manglende oversikt. - Kritikken viser at vi ikke har god nok sykehusledelse, og at dette får konsekvenser for pasientene. Det er alvorlig, fastslår Kristin Ravnanger, statssekretær i Helsedepartementet. "Derfor vil departementet satse på lederutvikling." **Det holder ikke bare å rullere hoder, eller sende ledere på kurs. Det er selve den statlige, byråkratiske organisasjonsformen som skaper det "uopplyste pengeveldet" i sykehusene** . -De som uttaler seg om sviktende ledelse har selv ofte begrenset erfaring i forhold til sykehusledelse, slår Haugland tilbake. -Føler du kritikken som usaklig? -Jeg har ikke lest rapporten, men det virker sjablongaktig. Konklusjonene synes lettvinte, og det minner om en total ansvarsfraskrivelse fra politikere og tilsynsmyndigheter, sier Haugland." **Jeg syns tvert imot det smaker av total ansvarsfraskrivelse fra Egil Hauglands side.**

**De nye statlige region-sykehusene er en parodi på god, frihetlig organisering, og bør snarest mulig reorganiseres i motsatt retning av statisme og plutarki, dvs. basert på sosialisme og autonomi!**

04.09.2007 - **Fagpersoner slakter sykehusreformen** :  Hele foretaksmodellen må avvikles snarest før den gjør mer skade på det norske sykehusvesenet. Det er den klare anbefalingen i en alternativ evaluering av sykehusreformen. Rapporten fra Folkebevegelsen for lokalsykehusene, som blir presentert på en konferanse i Oslo i dag, levner liten ære til sykehusreformen som ble innført i 2002. Da overtok staten sykehusene fra fylkeskommunene, og sykehustilbudet i landet ble delt inn i regionale helseforetak. – Vi ønsker å få inn en annen stemme, og sparke i gang en skikkelig debatt før saken skal behandles i Stortinget, sier koordinator Bente Øien Hauge i Folkebevegelsen for lokalsykehusene. Rapporten er skrevet både av representanter for folkeaksjonen selv og ulike fagpersoner. De stiller spørsmål ved reformen, og kommer til at den har vært mislykket fordi markedstenkning ikke er egnet for å nå sykehusenes mål. – Reformen har ikke nådd egne mål. Ansvar og roller er ikke blitt klarere, økonomien er ikke blitt bedre og fritt sykehusvalg fungerer dårlig. Pasientene har fått et dårligere tilbud, hevder Øien Hauge. Hun håper deres alternative rapport vil bli en opptakt til en ny statlig evaluering. – Når vi leser de offentlige rapportene kjenner vi ikke igjen vår egen virkelighet, og det vi protesterer mot og bærer fakler for, sier Øien Hauge. – Vi som kjemper for lokalsykehus blir beskyldt for å ville ha ting slik de alltid har vært, og drive en snever interessekamp. Rapporten vår viser det motsatte, og at bevaring av små sykehus har en prinsipiell side, legger hun til.

– Økonomer og byråkrater har tatt over styringen av sykehusene, som nå drives som selvstendige bedrifter uten direkte folkevalgt kontroll. Hovedfokus har blitt økonomisk inntjening og kvantitet på bekostning av faglig kvalitet, utdanning og forskning. Dette fokuset demoraliserer helsepersonellet, går utover de mest syke og har ført til nedlagt akuttberedskap og avdelinger flere steder, skriver overlege Dag Johansen ved Helgelandsykehuset Rana og leder Gunnvald Lindset i Folkeaksjonen for sykehuset i Mosjøen. De har funnet at byråkratiet har vokst betydelig, både i antall og lønnsnivå. Sykehusreformen har videre fremmet framveksten av mange nye private sykehus, sykehus som gir de friskeste syke økt prioritet, og ikke utdanner nye helsearbeidere eller har akuttberedskap fordi dette er ulønnsomt. Johansen og Lindset avslutter kraftsalven med følgende: – Hele foretaksmodellen må avvikles snarest før den gjør mer skade på det norske sykehusvesenet. Sykehusene må igjen under direkte folkevalgt forvaltning ... og finansieres i hovedsak med rammer og lite innslag av stykkpris. Rådgiver Unni Hagen i samfunnspolitisk enhet i Fagforbundet har også bidratt til rapporten. Hun er kritisk til myndighetenes fremstilling av hvordan reformen har fungert: – Til tross for forskernes mange forbehold, at konklusjonene spriker og at det mangler analyser på viktige områder, presenterer Helse- og omsorgsdepartementet likevel resultatevalueringen som en sterk dokumentasjon av at sykehusreformen både var nødvendig og vellykket, skriver Hagen. Kilde Nationen, 04.09.2007.

V.h. *E. Magland*, helsepolitisk rådgiver for Norges Anarkistråd 27.02.2008.

PS. 28.02.2008: **Sykehusene trenger en mer horisontal organisasjon for å bli mer effektive**. Sykehusene har gått fra å være en liten fylkeskommunal stat i staten, til å bli en stor stat i staten med et enormt byråkrati med skyhøy avlønning. Løsningen på problemene er ikke mer stat i staten, vertikal organisasjon, men nettopp en omlegging i retning horisontal organisasjon, mer anarki. Mer informasjon om horisontal organisasjon finner man på <http://www.anarchy.no/horizon1.html> .

07.05.2008: **Nå er det på tide at fornuften seirer - bygg sykehus-hotellet!** Styret kunne selvsagt ikke godkjenne bygging uten at formell styrebehandling eller finansiering var på plass. Hadde de gjort det hadde de gått ut over sine fullmakter og muligens begått ulovligheter. Vi kan ikke ha ledelser av virksomheter som investerer store summer uten styregodkjenning. Det sier seg selv. At sjefen for sykehuset måtte gå for a bryte reglene er derfor en riktig avgjørelse. Men nå må ikke sykehus-byråkratiet være unødvendig stivbeint. At de nå ser på saken på nytt i lys av nye forslag er som det skal være. Om sykehus-hotellet blir offentlig eller privat finansiert, spiller egentlig ingen rolle. Det er helt ok med privat initiativ i denne sammenheng. Nå må Harlem og de øvrige helse-byråkratene la fornuften seire og la de private investorene få fullføre sykehus-hotellet. A.Q. Resolusjonen er også publisert som kommentar til Dagsavisens artikkel "Sykt i Sør-Øst" se <http://www.dagsavisen.no/innenriks/article347778.ece>. 08.05.2008: **Sykehus-hotellet blir bygget.** Statsrådet bevilger ekstra penger til Helse Sør-Øst. Sentraladministrasjonen og kreftforeningen vil gå sammen om å bygge hotellet, som skal være mer enn et overnattingssted.

09.06.2008: **Hva ønsker de døende selv?** Venstre-leder Lars Sponheim mener vi gir et dyrt og likevel ofte dårlig tilbud til mennesker i livets sluttfase på sykehus. Han vil sende døende hjem. Sponheims forslag om å legge forholdene til rette for at terminalt syke kan dø hjemme eller på sykehjem har mye for seg, men dette må baseres på frivillighet, ikke tvang. Dersom de døende selv ønsker å dø på sykehjem eller hjemme må de få ønsket sitt oppfylt, og gis tilstrekkelig behandling, bl.a smertbehandling der. Dersom de ønsker å dø på sykehus, må det være plass til dette der. Man må ha respekt for de døendes egne ønsker. Ingen må overkjøres, ovenifra og ned, i den siste fase av livet. Uttalelsen er også publisert på NRK-Debatt, <http://snakk.nrk.no/debatt/showthread.php?s=e00b6afd5350a919d674a2eb0bb4c22b&postid=1307870#post1307870>.

14.07.2009. **Slår byråkrati-alarm ved norske sykehus.** Totalt er det mer enn 1200 flere administrasjonsstillinger enn leger ved norske sykehus. Nå slår Legeforeningen alarm. De opplever at administrasjonen er i ferd med å bli overdimensjonert: Antallet byråkrater som jobber sammen med legene, har blitt færre, mens administrasjonen på høyere nivå, har est. " Situasjonen er et paradoks," fastslår Torunn Janbu, president i Legeforeningen. "Legene ser at det kommer en betydelig økning av ansatte i administrasjonen, men at de samtidig må jobbe hardere. Det er vanskelig å forstå," sier hun til VG. Hun ser én klar konsekvens av tallene: "Legene får mindre tid til pasientene. Administrasjonsveksten ser ikke ut til å snu, på tross av at mindre administrasjon var et av hovedmålene ved forrige sykehusreform i 2002."

Selv om antallet byråkrater øker, bruker kirurg Hans-Olaf Johannessen store deler av dagen sin på å skrive rapporter. Det samme gjør langt de fleste leger, ifølge Johannessen. Han er overlege ved gastrokirurgisk avdeling ved Ullevål sykehus og reagerer på utviklingen. Han mener administrasjonen er blitt topptung. Johannessen er spesielt oppgitt over at han og kollegene må bruke mer og mer tid på byråkratiske oppgaver. "De fleste bruker nok omtrent 20 prosent av tiden sin på dette. Man bruker minimum et par timer om dagen på dokumentasjon," sier Johannessen til VG. Det betyr å levere detaljerte rapporter om all pasientkontakt han har hatt i løpet av dagen. "Det er klart dokumentasjon er viktig, men man kan jo spørre om menigmann er klar over hvor mye tid som går med på dette?" Johannessen etterlyser administrasjon som kun jobber for å bedre behandlingen av pasientene. Han setter spørsmålstegn ved motivasjonen for administrasjonsveksten. "Interessen på toppen går ofte på de helt store organisatoriske sakene, mens den burde vært rettet mer mot praktisk pasientrettet virksomhet." Mer informasjon se <http://www.vg.no/helse/artikkel.php?artid=568512> .

01.08.2010. **Legen Lars Gullestad** kommer med lignende betraktninger som angitt i replikken 14.07.2009 på TV2. Intet ser ut til å bli gjort med det forferdelige og topptunge byråkratiet i sykehus-sektoren. Norges Anarkistråd krever nå handling for å få bukt med den topptunge sykehus-monolitten, dvs. "intendantur-diktaturet", og få til en flatere organisasjon, hvor fokuset er pasientbehandling, førstelinje-tjenestene!

06.12.2010. **Direkte aksjon mot statsrådets sykehuspolitikk - Helsestatsråd buet ut - "Bla, bla bla! Bla, bla bla!"** . Helseminister Anne-Grete Strøm-Erichsen var upopulær blant sykehusdemonstranene utenfor Stortinget mandag ettermiddag. "Det er ikke snakk om å legge ned lokalsykehus," sa Strøm-Erichsen til aksjonistene, og fortsatte: "De har et veldig sterkt budskap. De vil at ting skal være slik de er." "Det som er viktig, er at vi har et godt helsetilbud til alle i landet," sa helsestatsråden. "Bla, bla bla!" sa demonstrantene.

Det var Folkebevegelsen for lokalsykehusene som i ettermiddag demonstrerte foran Stortinget i protest mot planene om å legge ned eller redusere tilbudet ved flere av landets lokalsykehus. Demonstranter fra hele landet møtte opp, og de var hundrevis mannsterke. De krevde at arbeidet med planene blir stanset inntil Nasjonal Helseplan er ferdig behandlet og vedtatt av Stortinget. Underskriftslister ble overlevert helse- og omsorgs-statsråd Anne-Grete Strøm-Erichsen, som også tok ordet under markeringen. "Vi har et godt sykehustilbud i Norge. Syke får god behandling. Det viser alle undersøkelser. Noen ganger må vi gjøre endringer. Men vi trenger lokalsykehusene. Det er ikke snakk om å legge ned lokalsykehus," sa statsråden til demonstrantene før hun ble avbrutt av buing og fy-rop!

Demonstrantene tok i bruk direktebilder via gigantiske storskjermer i kampen for lokalsykehusene mandag ettermiddag. Noe slikt har aldri før skjedd ved en **direkte aksjon**, se <http://www.anarchy.no/directaction.html>for mer informasjon. Anarkiet Norge er i forkant når det gjelder utvikling av direkte aksjonsformer. **Norges Anarkistråd** støttet den direkte aksjonen, men tilføyer at alle lokalsykehus neppe kan drive med alt, men krever også at lengre reiser og reisetid generelt til relevant behandling evalueres korrekt i nytte-kostnadsanalyser i tilknytning til sykehus og pasientbehandling. Lengre reisetid i akutte tilfeller, kan f.eks. føre til flere unødvendige dødsfall, som må evalueres høyt på kostnadssiden, da prisen på menneskeliv er høy. Dette drar i retning mer lokale sykehus.

08.12.2010. **Helsestatsråd Strøm-Erichsen legger seg flat etter press fra anarkister og andre.** I en pressemelding og brev fra Helse- og omsorgsdepartementet, se [http://www.statsrådet.no/nb/dep/hod/pressesenter/pressemeldinger/2010/sykehus-i-more--og-romsdal.html?id=627404](http://www.regjeringen.no/nb/dep/hod/pressesenter/pressemeldinger/2010/sykehus-i-more--og-romsdal.html?id=627404), sier Strøm-Erichsen nokså rett ut at Helse Midt-Norge ikke har gjort jobben sin. Man må "rykke tilbake til start". Molde-ordfører Jan Petter Hammerø sier at planene om nytt sykehus i Molde kan være helt i det blå. Akkurat nå er det ikke sikkert at det blir nytt sykehus i Molde i det hele tatt. "Dette kan bety at det aldri blir noe nytt sykehus i Molde. Det står i brevet at innholdet og konseptet skal vurderes på nytt. Her ligger en kritikk mot Helse Midt-Norge. Da må jo de gå i seg selv og se hva de har gjort."

*Kyss, klapp, klem og tårer i Kristiansund.* I Kristiansund klemmer de sykehusansatte. De smiler, for føde- og akuttfunksjonene er fredet. På rådhuset i Kristiansund ble også sjampanjen sprettet onsdag ettermiddag. "Jeg syns det var hyggelige meldinger vi fikk fra Oslo i dag. Nå får vi arbeidsro. Nå tror jeg vi skal få bygge et godt sykehus i Kristiansund," sier Gunn Fagerli Johannessen ved sykehuset i Kristiansund. "Hele engasjementet har virket. Det har vært viktig å vise hva befolkningen her står for. Og befolkningen vil ha trygghet. Her i Kristiansund er alle nå fornøyde. Alle jeg har sett nå i ettermiddag har smilt," sier barnelege Martin Unger. Ordfører Per Kristian Øyen og barnelege Martin Unger i Kristiansund sprettet sjampanjen da de leste brevet fra helseministeren.

**Norges Anarkistråds** tallrike direkte aksjoner om helsespørsmålet, sist med en pressemelding tidlig i dag, da hele den ovenstående rapporten ble sendt til Helse- og omsorgsdepartementet, Statsministeren - Folkets tjener, Finansdepartement, Stortinget, og Kommunenes Sentralforbund, samt **Folkebevegelsen for lokalsykehusene - koordinator,** og folket, media og øvrigheten i sin alminnelighet, har nok bidratt noe i riktig retning. Men hovedårsaken til at man nå får et visst gjennomslag er nok Kommunevalget høsten 2011, hvor **de rødgrønne** sentrum-venstre-partiene **ikke vil** fremstå som byråkrat-sentralister og **utfordre** Distrikts-Norge og **folket**, sett som klasse i motsetning til øvrigheten i privat og offentlig sektor, økonomisk og/eller politisk/administrativt, i lønn og/eller rang - **i for stor grad.** Man vil gjøre et godt valg, må vite, og Finansdepartementets kroner sitter løsere nær valg, enn ellers. Nå må man stå på, og **anarkistene** og **Folkebevegelsen for lokalsykehusene** varsler **nye aksjoner. Man må smi mens jernet er varmt!!! Anarkistene og FFLS varsler nye aksjoner...**

08-09.12.2010. **Sykehusopprør i Arbeiderpartiet med noe anarkistisk profil.** *Buskerud Ap mener byråkratene har for mye makt i dagens sykehusmodell, som ble innført på begynnelsen av 2000-tallet av Stoltenberg 1-regjeringen.* "Buskerud Ap mener de regionale helseforetakene framstår som et byråkratiserende mellomledd i helsepolitikken," sier leder i fylkespartiet, Bjørn Tore Ødegården, i en pressemelding gjengitt på Drammens Tidendes nettavis, se <http://dt.no/nyheter/buskerud-ap-vil-omorganisere-sykehusene-1.5873556>. Derfor vil Buskerud Ap fremme et forslag om å avvikle foretakene på neste års landsmøte i Arbeiderpartiet. I pressemeldingen legger Ødegården ikke skjul på at Buskerud Ap mener byråkratene har for mye makt i dagens modell, som ble innført på begynnelsen av 2000-tallet av Stoltenberg 1-regjeringen, med støtte fra Høyre og Frp.

"Systemet gir rom for at helsebyråkratiet kan overstyre og trenere politiske beslutninger. Derfor stiller et enstemmig styre i Buskerud Arbeiderparti seg bak et forslag om å avvikle de regionale helseforetakene og overføre deres oppgaver til departementet og de lokale helseforetakene, skriver Ødegården. Fylkeslaget vil videre at retten til å oppnevne politisk valgte representanter i de lokale foretaksstyrene tas tilbake til politikerne. I dag er det de regionale helseforetakene som oppnevner styrerepresentanter etter nominering av kandidater fra fylkeskommuner og kommuner. Det fører til utrensking av styrerepresentanter som stiller kritiske spørsmål, mener Ødegården. "Det er uhørt og uakseptabelt at rikshelseforetakene overprøver og skifter ut politiske representanter i helseforetaksstyrene fordi de oppfattes som «brysomme». Derfor fremmes forslag om at lokaldemokratiets representanter oppnevnes direkte av fylkestingene," skriver Ødegården. **Norges Anarkistråd ser positivt på Buskerud Aps fremstøt, det representerer et skritt i riktig retning, og fortsetter kampen mot Statsmonolitten med nok en direkte aksjon...**

21.12.2010. **Fra Molde kommer et krav om at helseminister Anne Grete Strøm Erichsen må gå**. Tirsdag 21.12. svarte statsministeren slik når TV 2 stiller dette spørsmålet: *"Statssekretær Kåss sier det skal bygges i Molde. Men du sier det ikke er tatt en avgjørelse. Hvem snakker sant?"* "Det blir nytt sykehus når det er økonomi til det," svarer Stoltenberg på TV 2s spørsmål. Fra Molde kommer kravet om at helseminister Anne Grete Strøm Erichsen må gå. Stoltenberg mener derimot hun har håndtert saken bra. "Anne-Grete Strøm-Erichsen har gjort det hun skal gjøre. Nemlig at etter Helse Midt-Norge i brev gjorde det klart de ikke har økonomi til å bygge nytt sykehus så blir det ikke tatt noe beslutning på det nå," sier Stoltenberg.

Statsministeren hevder det er fullt mulig både å sentralisere sykehusbehandling og å opprettholde lokalsykehusene. Men sykehusene må utføre ulike arbeidsoppgaver. At man skal se på arbeidsdelingen står nedfelt i Soria Moria-erklæringen, men blir ofte glemt, mente han. Stoltenberg trakk fram flere konkrete eksempler der spesialisering har gitt pasientene bedre behandling, blant annet innenfor kreft, hjerteflimmer og akuttbehandling. "Jeg forstår at folk ønsker nærhet, men vi er også opptatt av kvalitet. Et godt helsetilbud bestemmes ikke av antall kilometer til behandlingsstedet," påstod Stoltenberg. Han trakk fram episoden fra Sunnmøre 1. desember der en sterkt nedkjølt, ett år gammel gutt i all hast ble fløyet til St Olavs hospital i Trondheim istedenfor til lokalsykehuset: "Det reddet trolig livet til gutten." At man skal kunne fly til sykehus med spesialist-kompetanse når det trengs i **spesielle** tilfeller, betyr vel ikke at det er bra med lange avstander til sykehus **generelt**. **Nærhet til helsetjenester og lokale sykehus kan ikke bare redde liv, men skaper også trygghet for helse generelt.**

NB! **Dagsavisen** har fjernet anarkistenes kommentarer til dens artikler om helse, publisert i avisen. Dette gjelder alle kommentarer til eldre artikler publisert i Dagsavisen, men disse kommentarene er gjengitt i sin helhet ovenfor. Dagsavisens sletting av kritiske kommentarer er uheldig, er typisk marxistisk og minner om historieforfalskning. Det minner om retusjeringen av historiske bilder av folk som kom i unåde i Sovjetunionen, hvor "uønskede" ganske enkelt ble fjernet.

28-29.03. 2011. **Norges Anarkistråd konstaterer at privatkapitalistiske, kommersielle, foretak i helsesektoren heller ikke er noe brukbart alternativ.** Tar med noen overskrifter som belyser dette: NRK avslørte at de ansatte ved Ammerudlunden sykehjem, drevet av Adecco, jobbet svært lange vakter og sov i bomberommet. Arbeidstilsynet anmelder Adecco. Adecco Helse blir anmeldt for grove brudd på arbeidsmiljøloven etter NRKs avsløringer ved flere sykehjem. Politirazzia i Adecco-saken. Politiet har slått til mot både Ammerudlunden sykehjem og Midtåsenhjemmet. Oslo kommune har sagt opp avtalen med Adecco om driften av sykehjemmene Ammerudlunden og Midtåsen etter avsløringene av brudd på arbeidsmiljøloven. Oppegård sier opp Adecco kontrakt. Vil sparke kommersielle selskaper. Byrådet vil granske Adecco. Adecco Helse har løyet. Sykehjems-"suksess" driver ulovlig. Bærum kommune bryter med Adecco. Bærum kommune vil ikke fornye sine avtaler med bemanningsbyrået Adecco. Sjekker Adecco i Trøndelag. Helse Midt-Norge vil ha en full gjennomgang av helseforetakenes bruk av vikarer fra det omstridte vikarbyrået Adecco Helse.

**NB! Også Statsmonolitten** ved Akershus Universitetssykehus (Ahus) innrømmer at de har brutt arbeidsmiljøloven og har latt innleide vikarer jobbe ulovlig mye overtid. Og det er igjen rapport om **skyhøye lønnsøkninger for sykeshusbyråkrater** i et sykehus innen for Statsmonolitten. **Når skal det foretas endringer i libertær, horisontalt organisert retning, dvs. strukturendringer som avskaffer den topptunge pyramiden i lønn og rang, i helsesektoren? Kutter man i den topptunge pyramiden med inkompetente avdankede Ap og andre politikere, får man råd til flere lokalsykehus og bedre tjenester generelt.**

**I NRK Brennpunkt tirsdag hevder Arne Strand, ja han fra marxistbladet Dagsavisen, at det nå er bare Ap blant partiene på stortinget som forsvarer Statsmonolitten. Han mener også at det er gått prestisje i dette prosjektet for Ap og Jens Stoltenberg, som startet opp Statsmonolitten i 2001. Man konstaterer at dette er et veldig dårlig utgangspunkt for helsepolitikken fremover og kommunevalget til høsten for Ap.**

06.04.2011. **Sp og Navarsete trampet ned av Stoltenberg vedrørende lokalsykehus.** Det har vekt sterke reaksjonar at Regjeringa har bestemt seg for å redusere fødetilbodet ved fleire sjukehus i landet. Fødeavdelinga på Nordfjordeid nedlagd, medan fødetilbodet i Lærdal, Odda og Lofoten vert redusert til jordmordstyrt fødestove. Senterpartileiar Liv Signe Navarsete har lenge kjempa for at lokalsjukehusa i Norge skal få behalde det tilbodet dei har i dag, men vann ikkje fram i den betente sjukehusstriden. På NRK Sogn og Fjordane si morgonsending onsdag gjekk Navarsete ut og sa at ho følte seg totalt overkøyrd i sjukehussaka. "Eg er overkøyrd og trampa ned i denne saka. Denne saka er ei hjartesak for meg, og sjølv om eg vanlegvis er lojal med det regjeringa har bestemt, må eg få sagt til folket i Sogn og Fjordane at eg i denne saka er totalt overkøyrd," sa Navarsete mellom anna til NRK onsdag morgon.

**Vart utskjelt.** Navarsete møtte illsinte lokalsjukehusforkjemparar i Eid onsdag kveld. Då ho vart kritisert av ein av aksjonistane fekk Navarsete nok. Lokalsjukehusforkjempar Janne Endal Andersson frå Eid vart onsdag kveld utskjelt av Sp-leiaren. "Eg ser dette som ein siger for saka," seier Endal Andersson. Eid-kvinna sitt kritiske utspel om Senterpartiet sitt arbeid i sjukehussaka, og Navarsete sitt følgjande raseriutbrot var onsdag kveld hovudoppslag i fleire riksdekkande media. Andersson seier ho har stor sans for Liv Signe Navarsete for politikar. Men at ho likevel ikkje kan godta at partiet går med på nedlegging av viktige tilbod. Etter at Endal Andersson hadde skulda Senterpartiet for å svikte distrikta, svarte Navarsete med å skjelle ho ut. "Du veit ikkje kva du snakkar om, du veit ikkje kva du snakkar om," sa ei tydeleg opprørt og forarga Navarsete. "Eg aksepterer rett og slett ikkje at du står her og seier dette om Senterpartiet. På denne saka har brukt dagar og netter, og så skal eg stå her å få kjeft?" rasa Navarsete.

Då NRK konfronterte Navarsete med utskjellinga i etterkant, sa ho dette i ein kommentar. "Eg synst det er urettferdig at det er Senterpartiet som får kritikk for dette, vi har verkeleg kjempa i denne saka," sa Navarsete. NRK: "Men du vart provosert?" "Nei, eg vart ikkje provosert," hevda Navarsete. Navarsete seier mellom anna til Dagbladet, [at ho beklagar dersom ho verka sint.](http://www.dagbladet.no/2011/04/06/nyheter/sykehus/helse/innenriks/politikk/16098222/) Endal Andersson meiner ho trefte spikaren på hovudet i sin kritikk av Senterpartileiaren. "At Liv Signe Navarsete reagerte som ho gjorde tek eg som ei stadfesting på at eg var inne på noko vesentleg," seier lokalsjukehusforkjemparen. Ho har tidlegare stått i bresjen for fleire aksjonar til støtte for lokalsjukehusa, mellom anna sjukehuskonserten i Operahuset der både Tone Damli og Mariann Thomassen stilte opp for lokalsjukehuset. **Etter episoden i Eid onsdag, trur og håpar Janne Endal Andersson at sjukehussaka igjen skal vert løfta fram**. **"Ja det får man satse på," sier S. Olsen i Norges Anarkistråd.**

08-09.09.2011. **Alvorlige brudd på arbeidsmiljøloven av Trondheim kommune.** 08.9.2011 avslørte NRK at Trondheim kommunen er politianmeldt for grove brudd på Arbeidsmiljøloven i helse- og omsorgstjenesten. I alt er det kjent at det er begått minst 26.100 lovbrudd. "Vi har fått ryddet opp i dette", sa Trondheimsordfører Rita Ottervik (Ap) til NRK. Men 09.09.2011 rapporterer NRK at Trondheim kommune ikke har noen oversikt over hvor mange lovbrudd som fortsatt eksisterer etter at politikerne lovet å rydde opp i eldreomsorgen."Jeg kan ikke dokumentere at det er færre brudd nå," sier Anne Behrens, kommunaldirektør for organisasjon i Trondheim kommune. Da NRK 08.09.2011 fortalte at Trondheim kommune er politianmeldt for brudd på arbeidsmiljøloven opplyste kommunalsjef Helge Garåsen at det gjaldt 26.100 lovbrudd. 09.09.2011 sier Arbeidstilsynet at de ikke har tallfestet lovbruddene, men at bruddene er alvorlige.

18.11.2011. **Politiet etterforsker sykehusjuks.** Politiet i Søndre Buskerud vil etterforske kodejuks ved sykehuset i Drammen. Politiadvokat Hans Lyder Haare, som er påtaleansvarlig for økonomi i Søndre Buskerud politidistrikt, sier at politiet vil starte etterforskning umiddelbart. "Hvor alvorlig er denne saken?" "Jeg har så langt sett at det har vært nevnt et beløp på 1,5 millioner kroner. Et beløp i den størrelsesorden tilsier at vi snakker om grovt bedrageri, og grov utroskap. Og da har vi en strafferamme på seks års fengsel," sier Haare. I går skrev NRK om saken, at Drammen sykehus har fått mer penger etter å ha jukset med over 1500 pasientdiagnoser. Sykehuset innrømmet at feilkodingen av diagnoser skjedd bevisst.

17.01.2012. **Riksrevisjonen kritiserer ventetid og helsetopplønninger.** Riksrevisor Jørgen Kosmo presenterte Riksrevisjonens undersøkelse av statens eierskap. Helseforetakene får smekk for fortsatt lange ventetider og manglende evne til å nå kravene som er satt. Undersøkelsen viser at det fremdeles er store forskjeller i ventetiden ved norske sykehus, selv om situasjonen har blitt noe bedre de siste årene. Samtidig påpeker Riksrevisjonen at antallet korridorpasienter har økt, noe som blir betegnet som svært uheldig.

Det blir også påpekt at lederne i helseforetakene har en gjennomsnittslønn på 1,3 millioner kroner, og en lønnsvekst som ligger mellom 7,9 og 12,2 prosent over det som er gjennomsnittet for helseforetakene. Dette har skjedd til tross for at det fra politisk hold har blitt oppfordret til moderasjon. Riksrevisjonen stiller derfor spørsmål ved hvorvidt departementet og styrene i foretakene følger opp sin egen lederlønnspolitikk. "Jeg trodde ikke vi skulle oppleve dette en gang til. De styremedlemmene som ikke har fått med seg de politiske signalene her har ikke fulgt godt med. At vi allikevel har en lønnsutvikling som dette gir dårlige signaler til ansatte i helsevirksomheten der det stilles store krav i omfattende omstillingsprosesser," sier riksrevisor Jørgen Kosmo. I undersøkelsen kommer det også frem at helseforetakene har svake rutiner for innkjøp av vikartjenester, og at mange vikarfirmaer ikke i tilstrekkelig grad klarer å levere kompetente vikarer til riktig tidspunkt. Kilde: Aftenposten.

21.12.2012. **Statsrådsbytte.** Anne-Grete Strøm-Erichsen går av som helse- og omsorgsstatsråd. Tidligere utenriksminister, den arrogante Jonas Gahr Støre, blir ny helseminister og dermed topp-administrator i statsmonolitten. At det skal bli bedre under hans administrasjon av det skandalebefengte helse-Norge, enn med Strøm-Erichsen bak rattet, er mer enn tvilsomt.

27.11.2012. **OUS-fusjonen slaktes av riksrevisjonen.** *Riksrevisor Jørgen Kosmo har gjennomgått den omstridte fusjonen ved Oslo universitetssykehus, og kommer nå med kraftig kritikk av hvordan den er håndtert.* 1. januar 2009 var gigantsykehuset i hovedstaden en realitet. Ullevål sykehus, Rikshospitalet, Radiumhospitalet og Aker sykehus ble slått sammen til ett. Og i nesten fire år har de ansatte advart mot det de mente var en uholdbar situasjon og en for dårlig planlagt fusjon. TV 2 har i en rekke reportasjer avdekket alvorlige saker ved sykehuset de siste årene, og i mars kunne kanalen avsløre at sykehuset trikset ved ventelistene for å spare penger. Helseminister Anne-Grete Strøm-Erichsen (Ap) ble som nevnt tidligere i år erstattet med Jonas Gahr Støre (Ap). Og i høst måtte også administrerende direktør og ansvarlig for sammenslåingen, Bente Mikkelsen gå av.

**Kraftig kritikk.** Riksrevisjonen kommer nå med kraftig kritikk av hvordan fusjonen har blitt håndtert: Ifølge revisjonen aksepterte Bente Mikkelsen og Helse Sør-Øst en meget høy gjennomføringsrisiko allerede før omstillingsoppdraget ble gitt til Oslo universitetssykehus. Dermed har de bidratt til å skape urealistiske forventninger til gjennomføringen av omstillingen, skriver revisjonen i rapporten. I tillegg ser revisjonen meget alvorlig på at det er avdekket flere vesentlige og gjennomgående mangler som gjør at det ikke kan garanteres at pasientenes behandlingsbehov og rettigheter blir ivaretatt. De vurderer også at verken Helse Sør-Øst eller departementet har håndtert rapportert kritisk risiko med å iverksette nødvendige tiltak tidlig nok. Revisjonen mener at eierne av sykehuset ikke har utøvd en god nok styring ut fra de rammene de har fra Stortinget. I tillegg mener revisjonen at dersom kritisk risiko i en omstilling som er knyttet til de overordnede økonomiske rammene ikke kan håndteres av departementet, burde de informert Stortinget om dette. Det har de ikke gjort godt nok, mener Riksrevisoren.

**Støre vil sikre pasientene.** Helseminister Jonas Gahr Støre ser alvorlig på kritikken fra Riksrevisjonen. – Det er en kritikk som departementet har mottatt tidligere i år og gitt kommentarer til så det er jo ikke nyheter for oss sånn sett. Vi legger jo nå veldig vekt på at vi må ha fullt trykk på sykehusstrukturen i hovedstadsområdet, og lære av erfaringene, sier helseminster Jonas Gahr Støre til TV 2. – Slik jeg ser det så har denne prosessen vært mangelfullt planlagt og gjennomført. Og mitt fokus er, her vi står i dag, å fremover sikre at pasientene får det beste tilbudet i denne regionen, sier Støre.

21.03.2013. **Helsetjenesteaksjonen.** 600 leger, sykepleiere og privatpersoner har hittil meldt sin interesse for den grasrotbevegelsen: Helsetjenesteaksjonen. Målet er blant annet å kutte antall byråkrater og sette pasienten mer i fokus. Anarkistene støtter Helsetjenesteaksjonen. Helsetjenesteaksjonen vil blant annet arbeide for:

* Avskaffe sykehusstyrene i sin nåværende form
* Avskaffe de regionale helseforetakene (RHF-ene).
* Slanke Sosial- og helsedepartementet og Helsedirektoratet.
* Slanke sykehusenes eget byråkrati.

16.06.2014. **Flere tusen aksjonerer** foran stortinget for a beholde lokalsykehus generelt, og spesielt lokalsykehusene i Rjukan og Kragerø. **Anarkistene** støtter aksjonen. Hovedparolen var "Stopp raseringen av helse-Norge".

22.06.2014. **Legeforeningen skeptisk til at varslere hindres.** *Mange sykehusledere er opptatt av å skape glansbilder og hindrer varslere fra å nå frem med bekymringsmeldinger, mener Legeforeningen.* Legeforeningens visepresident Jon Helle opplyser at foreningen jevnlig har kontakt med sykehusansatte som sier de har fått smekk på fingrene etter å ha varslet om feilbehandling. - Noen sykehusledere er opptatt av åpenhet. Men dessverre er det en del eksempler på det motsatte. Vi er jevnlig i kontakt med sykehusansatte som opplever represalier fra ledelsen når de varsler. Enkelte sykehusledere er mest opptatt av å skape glansbilder. Det vi trenger er en åpenhetskultur som starter øverst og som preger hele virksomheten. Noen ledere stopper bekymringsmeldinger tidlig og hindrer en åpenhetskultur, sier Helle til Aftenposten. Han understreker at sykehusene trenger ledere som er interessert i at feil meldes, og som signaliserer det tydelig og gir varslerne klapp på skulderen.

Lege og generalsekretær i Norsk pasientforening, Guro Birkeland, synes det er fryktelig når pasienter dør uventet. - Det er utilgivelig at vi ikke greier å komme til bunns i disse sakene, og slik kan lære av feil som er begått og få bedre pasientsikkerhet i fremtiden. Det er mangel på åpenhet rundt det som har skjedd. Det er alvorlig fordi de pårørende ikke får de svarene de trenger for å kunne komme videre. Like alvorlig er det at sykehusene ikke kan lære av feil som ikke er erkjent, sier hun. **Norges Anarkistråd** krever at varslere ikke blir hindret av sjefer i å nå frem med bekymringsmeldinger. Sykehusene må få ledere som er interessert i at feil meldes, og som signaliserer det tydelig og gir varslerne klapp på skulderen. Sykehus-sjefenes mobbing - oklarki - av varslere, må opphøre.

23.04.2015. **Varsler opprør.** I dag demonstrerte grupper fra ulike lokalsykehus rundt om i landet utenfor Stortinget. Der fikk også helseminister Bent Høie overrakt 350.000 underskrifter fra motstandere av helsepolitikken hans. En av de mest markante appellene kom ikke overraskende fra barnelegen ved Kristiansund sykehus, Anna Owczarz. – Vi er her for å varsle opprør. Jeg er her for å gi barna i Møre og Romsdal en stemme og for at leger og kirurger på sykehusene blir hørt, sa hun. Ifølge Owczarz har helsemyndighetene kjempet mot lokalsykehusene i 15 år. Hun trakk frem at det har blitt færre sykehussenger i Norge, og at vi har laveste antall senger i hele Europa. – 270.000 mennesker står i helsekø. Vi står overfor en eldrebølge. Vi trenger ikke et gigantisk sykehus som vi ikke rekker å komme frem til. Hvor er logikken?, spurte hun Høie fra talerstolen. Det finnes verken faglige eller økonomiske argumenterer for å legge ned lokalsykehusene, mener barnelegen. – Pengene går til byråkrater, direktører og konsulenter. Gi makten til fagfolk og pasienter. – Helseskuta styres i feil retning. Dette er varsel om opprør. Du bør ta det på alvor, for vi gir oss aldri, tordnet Owczarz. Også helsepersonell og brukere av helsetjenester holdt appeller. Det samme gjorde Senterpartiets Per Olav Lundteigen. **Anarkistene** støtter aksjonen.

Ifølge helse- og omsorgsminister Bent Høie skal de minste sykehusene være trygge baser for befolkningen, også i fremtiden. – Jeg kommer ikke til å legge ned halvparten av dagens sykehus. Vi skal finne gode løsninger, som må tilpasses lokalt. Han sier det er viktig å ha gode helsetjenester der folk bor. Men at pasientene i dag får svært ulike tilbud. – En av mine viktige oppgaver som helseminister er å lytte. Mange fagmiljøer forteller meg at mange akuttfunksjoner ikke har nok spesialister til å drive et fullgodt akuttmottak, hele døgnet, hele uken, hele året. Mange lokalsykehus har ikke kompetanse og utstyr til å ta i bruk de mest moderne operasjonsmetodene – raskt nok, sier Høie til NRK.

12.08.2015. **Demonstranter til kamp for lokalsykehusene.** Under parolen «Ja til fullverdige akuttsykehus» samlet aksjonister fra hele landet seg til demonstrasjon utenfor Stortinget onsdag 12.08.2015. Kampen for å bevare lokalsykehusenes akuttkirurgi seiler opp som et viktig tema i valgkampen. Demonstrantene mener sykehuspolitikken går i retning økt sentralisering. – Så vi trapper opp kampen mot sentralisering og for gode lokalsykehus, lokal akuttberedskap og fødetilbud, skriver nettverket Folkebevegelsen for lokalsykehusene på sin Facebook-side. Aksjonistene vil også kvitte seg med helseforetaksmodellen. I dag eies og styres sykehusene av helseregioner. Det er et ansvar som bør tilbakeføres til de folkevalgte, mener aksjonistene.

Helseminister Bent Høie (H) vil i høst legge fram en nasjonal sykehusplan. Men allerede i et års tid har han luftet tanken om at sykehusene bør ha et befolkningsgrunnlag på 60.000 til 80.000 pasienter for å bevare døgnbemannet akuttkirurgi. Det vil innebærer at halvparten av landets sykehus kan miste denne funksjonen. 52 sykehus har i dag akuttberedskap døgnet rundt. Folkebevegelsen for lokalsykehusene har tatt kraftig til motmæle mot planene. De frykter at de mindre sykehusene på sikt står i fare for å bli lagt ned hvis viktige funksjoner som akuttkirurgi forsvinner. – Ved å ta bort den kirurgiske akuttberedskapen, svekker man også det indremedisinske tilbudet og på sikt grunnlaget for hele sykehuset, sa Bente Øien Hauge til NTB i helgen. Hun er koordinator for nettverket Folkebevegelsen for lokalsykehusene. **Anarkistene** støtter aksjonen.

24.11.2015. **Tusenvis demonstrerte i Volda.** Dei siste dagane har enkeltpersonar gått ut og forsvart sjukehuset i Volda og forklart kor viktig det er for folk i området. Tysdag kveld er det tusenvis som har tent faklane for å markere kor alvorleg saka er. Ifølgje politiet er det mellom 8 og 10 000 menneske til stades i Volda. "Vi kan misse ein svært viktig funksjon på lokalsjukehuset. Då blir det ikkje akuttsjukehus mellom Førde og Ålesund, og fødeavdelinga kan også ryke, og det engasjerer folk," seier initiativtakar Synnøve Rekkedal Hill. "Men Høie omorganiseringa skal føre til at tilbodet blir betre?" "Det trur han ikkje på sjølv! Sjå på ansiktsuttrykket hans når han seier det. Han veit jo at det blir ikkje betre. Det er berre hans måte å argumentere på, for at vi skal kjøpe det," hevdar ho.

Assistentlege Ingeborg Henriksen var den første som heldt appell for den store folkemassa tysdag kveld. Ho karakteriserer det som blank løgn å påstå at helsetilbodet blir betre, ved den nye modellen som helseminister Bent Høie har foreslått. "Kor mange liv er staten villig til å satse," spurte ho frå talarstolen.

Stortingspolitikar Kjersti Toppe frå Senterpartiet heldt også appell tysdag kveld. Ho er 1. nestleiar i helse- og omsorgskomiteen på Stortinget, og sterkt usamd i forslaget til Høie. "Eg opplever at dette er kamuflert sentraliseringspolitikk og ein falsk debatt. Legeforeininga er heller ikkje samd med Høie om at dette er bra," seier Toppe. Ho meiner det virkar enkelt å fjerne kirurgane frå ein del lokalsjukehus, men at det ikkje gir eit forsvarleg helsetilbod i distrikta. "Eg ønskjer å sikre eit likeverdig helsetilbod uansett kvar du bur," seier ho. Initiativtakaren har stor tru på at fakkeltoget som samlar tusenvis av innbyggjarar tysdag kveld har effekt. "Ja, det trur eg. Når Høie kjem hit vil ha få grundig informasjon frå legane og eg trur at også han vil kome til å snu," slår ho fast. **Anarkistene** støtter aksjonen.

07.12.2015. **Tusenvis trosset uværet og demonstrerte i Nord-Norge.** Mandag kveld (07.12.2015) ble det arrangert massemønstring av folk som demonstrerte mot helseminister Bent Høies sykehusplan der ett av alternativene er å legge ned denne beredskapen i Lofoten, skriver Lofotposten. **Anarkistene** støtter aksjonen.

10.12.2015. **Så mange som kanskje et par tusen mennesker møtte opp for å slå ring om sykehuset i Flekkefjord** sent torsdag (10.12.2015) ettermiddag. **Anarkistene** støtter aksjonen.

04.02.2016. **Interessant kronikk i Aftenposten**: "***Fryktkulturen i helsevesenet er til skade for oss alle***" av Kristin Kornelia Utne og Petter Risøe. Klikk på: <http://www.aftenposten.no/meninger/kronikker/Kronikk-Fryktkulturen-i-helsevesenet-er-til-skade-for-oss-alle--Kristin-Kornelia-Utne-og-Petter-Risoe-8344713.html> .

19.09.2018. **Granskingsrapport: Helseforetak brøt loven og viste dårlig ledelse.** Styret og ledelsen i Helse Nord, samt styreleder i UNN får knallhard kritikk i granskingsrapport for håndteringen av personalsaken rundt tidligere UNN-leder Tor Ingebrigtsen. Revisjonsfirmaet PwC påpeker i sin granskingsrapport brudd på helseforetaksloven og brudd på god lederpraksis, og flere aktører i saken får kritikk for dette. Det er videre avdekket brudd på taushetsplikten og habilitetsreglene i forvaltningsloven**.** [SE RAPPORTEN HER](https://unn.no/Documents/Om-oss/Utredninger%20etc/Rapport%20lederskifte%20februar%202018/Rapport%20-%20vurdering%20av%20lederskifte%20ved%20UNN.pdf). Kilde: NRK.

19.06.2021. **Psykiatrien er også stort sett under all kritikk.** Vi tar med et grelt eksempel på feildiagnostisering og feilbehandling i psykiatrien. Nemlig Timian Sabatinis kamp mot "Sovjetisk-kinesisk psykiatri i Norge", se:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Disse tre dokumentene står for sannheten for deler av psykiatrien, i motsetning til løgnene til MS, EG, m. flere, i sakens anledning. Hvem MS og EG m. flere er - er navngitt i disse dokumentene til skrekk og advarsel.

Enkelte steder, som ved Lovisenberg Diakonale Sykehus, psykiatrisk avdeling, har man forsøkt seg på flat struktur, men horisontal organisasjon krever mye struktur, ellers utarter det til strukturløshetens tyranni og kaos og mye konflikt vis-a-vis pasientene, som ved LDS. Der er det mangel på struktur og i stedet har man rigide regler og masse micro-management og kontrollfreaks blant de ansatte, som bl.a. forsøker å skape et beskyttet miljø vis-a-vis sårbare pasienter, men resultatet av det er bare at når de komme ut, så tåler de ikke vanlig miljø, og blir lagt inn igjen snart. Man unngår ikke det helt latterlige her, som forbud mot alkoholfritt øl til middag, fordi synet av ølbokser kan friste sårbare alkoholikere blant pasientene. Det neste er vel forbud mot brus, fordi det kan gi lyst på sukker til diabetikere blant pasientene.

Anarkistenes flate organisasjon har mye struktur, som man ikke har ved LDS. Stikkordet for anarkistenes organisasjon er optimal orden og lov og fast, reelt demokratisk struktur. Det har man ikke på LDS. Der hersker strukturløshetens tyranni i for stor grad, med likemakeri og kollektive avstraffelser som strider mot menneskerettighetene og skaper beinharde konflikter mellom de ansatte og pasientene bl.a. Mange pasienter tør ikke rapportere om hvor jævlig de har det, av frykt for represalier og hevn fra psykiaterne og andre ansatte, og dette er det dessverre en del av på LDS. LDS er likevel bedre en FACT Eldre, Alderspsykiatrisk avdeling, ved Diakonhjemmet sykehus, som er en kriminell organisasjon, mafia, med falske fakturaer og løgner om "farlige pasienter", som er helt uskyldige, og er offer for represalier i form av overmedisinering med jævlige bivirkninger og frihetsberøvelse. Men nå i 2022 er de blitt avslørt og anmeldt til politiet for mafia-virksomheten. Hvordan dette ender, blir spennende å se. Kilde: NØI-INDECO-OSE.

V-hilsen  
**Norges Anarkistråd**

**Dette dokumentet:**[**http://www.anarchy.no/direkteaksjonlsh.html**](http://www.anarchy.no/direkteaksjonlsh.html)

[**Links**](http://www.anarchy.no/links.html)

[**Contact NACO? - Click here!**](mailto:'NACO'%3cfb@anarchy.no%3e)

**MANDAG 12.12.2022 VIL FACT-ELDRE MAFIA-BOSSEN MARGRETHE STENSSON GI MEG 60 MG FLUANXOL SOM BETYR TORTUR AV MEG J-HØ I FORM AV STORE BIVIRKNINGER. MEN JEG TAR IKKE DET FRIVILLIG, OG ØNSKER AT POLITIET IKKE BISTÅR MS I DENNE SAKEN…**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** Søndag 11. desember 2022 07:00  
**Til:** Pressemelding fra INDECO <indeco@online.no>  
**Emne:** OPPDATERING. MANDAG 12.12.2022 VIL FACT-ELDRE MAFIA-BOSSEN MARGRETHE STENSSON GI MEG 60 MG FLUANXOL SOM BETYR TORTUR AV MEG J-HØ I FORM AV STORE BIVIRKNINGER. MEN JEG TAR IKKE DET FRIVILLIG, OG ØNSKER AT POLITIET IKKE BISTÅR MS I DENNE SAKEN....

**FACT ELDRE – ALDERSPSYKIATRISK KLINIKK - VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS ER EN KRIMINIELL ORGANISASJON , MAFIA, SOM DRIVER MED FAKTURASVINDEL OG FALSKE ANKLAGER OM DRAPSTRUSLER MOT MIN SØNN JON FRA MIN SIDE, J. H. ØSTMOE.  JEG ØNSKER INGEN KONTAKT MED DETTE UVESENET. MEN ER TVUNGET TIL DET PÅ GRUNN AV JEG ER UNDERKASTET GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN. (PÅ HELT FALSK GRUNNLAG). DETTE MÅ NÅ OPPHØRE SNAREST.**

**J-HØ ER HELT FRISK MENTALT SIDEN 2015, BORTSETT FRA ALVORLIGE BIVIRKNINGER PÅ GRUNN AV TVUNGEN FEILMEDISINERING. OG TRENGER INGEN «BEHANDLING» FRA PSYKIATRIEN.**

**MANDAG 12.12.2022  VIL FACT-ELDRE MAFIA-BOSSEN MARGRETHE STENSSON GI MEG 60 MG FLUANXOL SOM BETYR TORTUR AV MEG J-HØ I FORM AV STORE BIVIRKNINGER. MEN JEG TAR IKKE DET FRIVILLIG, OG ØNSKER AT POLITIET IKKE BISTÅR MS I DENNE SAKEN FOR Å TVINGE DET PÅ MEG. DET KAN VEL EGENTLIG IKKE VÆRE SÅ GØY FOR POLITIET Å JOBBE FOR MAFIAEN. VIL POLITIET LIKEVEL KOMME HIT OG BISTÅ MAFIA-BOSSEN, SÅ VIL JEG TA SPRØYTEN MED FLUANXOL I BAKEN UTEN NOE FUSS AV NOE SLAG. JEG ER IKKE SÅ DUM AT JEG UTFORDRER STATENS VOLDSAPPARAT, MEN JEG MENER POLITIET BØR DROPPE DETTE, OG I STEDET PRIORITERE NOE ANNET, F.EKS. Å ETTERFORSKE FAKTURASVINDELEN VED FACT ELDRE. ØKOKRIM ER ORIENTERT OM DETTE, DE KAN SAMARBEIDE MED POLITIET I DENNE SAKEN.**

**PS. EN HELT ANNEN SAK: NØI-INDECO-OSE HADDE EN ANNONSE I AFTENPOSTEN FREDAG 09.12.2022. DEN STOD UNDER «VARER OG TJENESTER». LES DEN. SAMME ANNONSE VIL STÅ I AFTENPOSTEN HVER ONSDAG FREMOVER.**

Til Oslo Politistrikt. Har lørdag 12.11.2022 fått sendt anmeldelsen i brevs form. Regner med at dere tar raskt tak i det. Har også sendt til Økokrim.

Jeg ble forsøkt svindlet for ca. 1000 NOK, før jeg fikk stoppet det for **mitt** vedkommende. Å forsøke å svindle meg, er ikke rett mann å prøve seg på. Men som det går frem av PS og PPS er det sannsynligvis mye mer omfattende. Ring meg på 92 44 28 22 eller send en e-mail til meg på [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)

ved eventuelle spørsmål. Mvh J-HØ.

**Til Oslo politidistrikt.**

**Anmeldelse av svindel med falske fakturaer. Jeg anmoder dere om etterforske de falske fakturaene fra Alderspsykiatriske klinikk ved Diakonhjemmet Sykehus, DHS, med henblikk på å avsløre svindel i stor skala. Se nedenfor om faktum/saksforholdet:**

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**Til Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus, DHS.**

**Klage på falske fakturaer fra regnskap/faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet Sykehus, DHS.**

Jeg har siden desember 2021 mottatt to falske fakturaer fra Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus, DHS, for konsultasjoner jeg ikke har hatt. For den siste av disse fikk jeg et inkasso-varsel som jeg bestridte selvsagt. Siden har jeg ikke hørt noe mere om den. Nå har jeg fått en e-faktura på en angivelig konsultasjon den 25.04.2022, se nedenfor. 25.04.2022 hadde jeg ikke noen konsultasjon på DHS, så denne fakturen er også falsk.

Jeg er underlagt tvunget psykisk helsevern TPH stadfestet av Kontrollkommisjonen, og tvangsmedisineringsvedtak TMV stadfestet av Statsforvalteren i Oslo og Viken SFOV, etter klage fra meg på dette som jeg altså ikke fikk medhold i, og skal ha **helt gratis behandling**.

Jeg får tvangsmedisinering med depotsprøyte i baken hver 14. dag, for tiden mandager og sist 25.04.2021, **men det skal jeg ikke betale for.**  Det var ikke noen konsultasjon/legetime den 25.04.2022, bare en tvangssprøyte i baken hjemme hos meg.

Jeg kommer **aldri** til å ha noen konsultasjon med DHS, da jeg er helt frisk mentalt, og har fått TPH og TMV på falsk grunnlag. Se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg kommer til å anmelde Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus DHS til politiet for å sende ut falske fakturaer, dersom de ikke slutter å sende falske fakturaer til meg.

Se og få slettet meg fra regnskaps-systemet deres, med en gang. Jeg kommer som antydet over aldri til å ha noen kontakt med galehuset Diakonhjemmet sykehus DHS, annet enn med tvang**, og da skal jeg ikke betale noe som helst.** Man skal ikke betale for fengselslignende opphold/forhold i Norge og det er det jeg er underlagt med TPH og TMV. Nå får dere gi dere med falske fakturaer. Jeg vil ikke høre fra dere med fakturer igjen – **FORSTÅTT!**

Jeg vil heller ikke ha noen trussel om inkasso angående denne fakturaen. Se å få stoppet hele prosessen,  for jeg kommer ikke til å betale e-fakturen jeg har fått selvfølgelig. Jeg har heller ikke gitt noen tillatelse til at dere kan sende meg e-fakturaer.

Hilsen prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

PS. Den falske fakturaen:

Jens Hermundstad Østmoe  
Stolmakergata 9 A  
0551 OSLO

Side: 1 av 1  
Diakonhjemmet sykehus  
Postboks 23 Vinderen  
0319 Oslo  
FAKTURA:  
Fakturanummer 25666867  
Fakturadato 25.04.2022  
Forfallsdato 16.05.2022  
Kontonummer 15065282000  
IBAN NO8015065282000  
BIC/SWIFT DNBANOKK  
KID 1256668672  
Organisasjonsnummer NO982791952MVA  
Telefon 22451500  
FAKTURABESKRIVELSE  
Konsultasjonsdato: 25.04.2022  
Tjeneste/vare Mva Antall Pris Sum  
Egenandel for konsultasjon hos lege eller annen spesialist på sykehus % 1 375,00 375,00  
Sum å betale NOK 375,00  
Mva spesifikasjon  
Prosentsats Sum uten mva Sum mva  
0 % NOK 375,00 NOK 0,00  
Faktura må betales selv om du har mottatt frikort.  
Egenandeler utover frikortgrensen vil automatisk bli tilbakebetalt av HELFO.  
Ved for sen betaling påløper renter og purregebyr etter gjeldende satser.

PS. 01.11.2022. Det kan være andre gamlinger som har fått falske fakturaer fra DHS-alderspsykiatrisk klinikk for konsultasjoner de aldri har hatt. Og kanskje er så senile og glemske at de betaler. I så fall er dette en kriminell svindel som foregår ved DHS. Jeg synes politiet bør ta en titt på dette. Og revisjonene, om de ikke er med på svindelen da. Hilsen J-HØ.

PPS. 05.11.2022. Ytterligere opplysninger: De to første falske fakturene var tatt rett ut av det blå, uten noen foranledning, rent fiktive oppdiktede konsultasjoner som det ble krevd penger for. Bare i tilfellet over var det en parallell depotmedisinering. Dette skyldes altså ikke misforståelser. **Dette er ren svindel.** Om beløpet på den falske faktureringen overstiger frikortgrensen dreier det seg også om trygdesvindel, som er meget alvorlig kriminalitet. Hilsen J-HØ.

Til Oslo Politidistrikt og Økokrim

Jeg ber om at denne saken etterforskes med sikte på dom for falsk anklage for Stensson og Nordseth, og ikke henlegges. Fra Stensson og Diakonhjemmet Sykehus sin side, er det spesielt alvorlig da det kan ansees som hevn og repressivt tiltak, fordi jeg har avslørt og anmeldt DHS for fakturasvindel. Bevisene er helt klare, se nedenfor. For Nordseth kan det også ligge et hevnmotiv bak, for jeg har avslørt henne for løgn og fått publisert det i Folkebladet, se [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no). Også Margrethe Stensson er nevnt og avslørt for løgn i denne artikkelen, og har således et ytterligere hevnmotiv.

Mvh Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A 0551 Oslo. Tlf.: 92 44 28 22

**Politianmeldelse av Margrethe Stensson, Diakonhjemmet Sykehus og Linn Norseth, Statsforvalteren i Oslo og Viken, for falsk anklage om at Jens Hermundstad Østmoe har drapstruet sin sønn Anonym.**

Siterer fra brev av 07.11.2022 med Saksbehandler Linn Norseth, tittel «STATSFORVALTEREN STADFESTER VEDTAK OM BEHANDLING MED LEGEMIDLER UTEN EGET SAMTYKKE.»

Siterer fra side 3/5:

Hun [Margrethe Stensson] viste blant annet til at du [Jens Hermundstad Østmoe] ved forrige videreutvikling av manien, **drapstruet din sønn**, som er svært skadelig for relasjonen som har stor betydning for deg.

Sitat slutt, vår uthevning i bold.

Drapstrusler er forbudt i Norge. Margrethe Stensson kriminaliserer meg, Jens Hermundstad Østmoe, derfor, med denne falske anklagen, som viderebefordres av Linn Norseth, som derfor er medskyldig.

Min sønn Anonym vil bekrefte at denne påstanden om drapstrusler mot ham, er løgn 100%. Det er bare å ringe Anonym på hans mobiltelefon, tlf.nr 41 26 96 69, for å få bekreftelse på at påstanden om drapstrusler fra far er 100% falsk, dvs. fra Anonym selv og direkte.

Anmeldelsen vil også bli sendt i brevs form til Oslo Politidistrikt.

Og både Jon, sønn, og Jens, far, er skjønt enige om at Jens aldri har vært manisk, psykotisk eller manisk psykotisk, og dette er sannheten.

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**OGSÅ UTDANNING I PSYKOLOGI VED UNIVERSITETET I OSLO, UiO, OG KURSING I KOGNITIV PSYKOTERAPI FRA KOGNITIV TERAPAUT MERETE NÆSS.**

**DOKUMENT OM KLAGE I FORM AV UTTALELSE FRA JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE OG ADVOKAT MAGNUS NYLANDER ANGÅENDE FORLENGELSE AV TPH, TIL KK-DHS VED ASTRID HARAM.**

**DET ER EN REKKE ASPEKTER VED TPH-EN SOM JEG HAR KLAGET PÅ, SE DOKUMENTET NEDENFOR MED LINKER, MEN ESSENSEN OG SAMMENDRAG ER GITT VED BREV/MAIL FRA MAGNUS NYLANDER:**

**Fra:** Magnus Thoresen Nylander [magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)   
**Sendt:** tirsdag 15. november 2022 11:29  
**Til:** 'Astrid Haram' [ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)  
**Kopi:** 'indeco@online.no' [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)  
**Emne:** Kommentar til årsforlengelse av TPH pva. JHØ

Hei,

Iht. avtale meddeles følgende kommentar til årsforlengelse av TPH pva. min klient JHØ innhentet fra samtale i dag:

* JHØ mener seg feildiagnostisert. Han har ikke schizoaffektiv lidelse og er ikke for tiden manisk, noe han er tydelig på at han heller aldri har vært
* JHØ har store bivirkninger som følge av det han mener er feilmedisinering med 60 mg fluanxol. Bivirkningene er beskrevet i detalj i tidligere oversendelse fra JHØ, og består først og fremst av kognitiv dysfunksjon i form av sløvhet i hjernen og lavere intelligens, samt voldsomme ristinger i høyre arm. JHØ forklarer at dette er veldig plagsomt. Han mener at 20 mg fluanxol antakelig er det maksimale han tåler mtp. å minimere bivirkninger
* JHØ mener at behandler farer med løgn om diagnoser og konkrete hendelser som f.eks at JHØ skal ha drapstruet sin sønn. JHØ er svært tydelig på at behandlingsklimaet mellom ham og Margrethe Stensson er svært dårlig og han ønsker i alle tilfelle et behandlerbytte

Ovenstående oversendes Kontrollkommisjonen ved Astrid Haram, og klienten er ordensmessig satt i kopi på oversendelsen.

Med vennlig hilsen/kind regards

ADVOKATFIRMAET STAFF AS

**Magnus Nylander**

Advokat MNA

(+47) 900 26 658

[magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)

**MVH PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE**

**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. By Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe - JHØ - Updated 11.12. 2022. The whole history. Click on and read:**

**·** [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 1. Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx)

**·** [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 2. Supplement to Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx)

**·** [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 3. Supplement to Research report No. 17 - 2020/21/22 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx)

### ****Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, Arabic, Russian, Chinese etc., and vice versa:**** [Google Translate](http://translate.google.com/translate_t)****.****

**OPPDATERT MED DOKUMENT MED KLAGER FRA PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE PÅ TINGENES TILSTAND VED FACT ELDRE, DIAKONHJEMMET SYKEHUS OG AVDELING 4A PÅ LOVISENBERG DIAKONALE SYKEHUS, OG LITT OM KOGNITIV PSYKOTERAPI.**

Til Siv Brockmann og Dragama Dimitrijevic med referanse til Margrethe Stensson. Takker for sent levert epikrise fra mitt opphold på Lovisenberg Diakonale Sykehus. Som imidlertid er fullt av løgn. Disse er tilbakevist og sannheten gjengitt nedenfor...

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** fredag 16. desember 2022 07:59  
**Til:** Pressemelding fra INDECO <indeco@online.no>  
**Kopi:** 'post.okokrim@politiet.no' <post.okokrim@politiet.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'post@oslo-universitetssykehus.no' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'post@pst.politiet.no' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'ma@larsenco.no' <ma@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; 'atleskift@gmail.com' <atleskift@gmail.com>; 'rmorl1@hotmail.com' <rmorl1@hotmail.com>; 'chomsky@mit.edu' <chomsky@mit.edu>; 'toreostnes@hotmail.com' <toreostnes@hotmail.com>; 'dag@muskedalen.no' <dag@muskedalen.no>; 'toraage@online.no' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'harald@fagerhus.no' <harald@fagerhus.no>; 'athas@online.no' <athas@online.no>; 'pericles.feressiadis@gmail.com' <pericles.feressiadis@gmail.com>; 'christian@vennerod.no' <christian@vennerod.no>; 'robert@theloveplan.org' <robert@theloveplan.org>; 'anarkis69@gmail.com' <anarkis69@gmail.com>; 'per.rokh@online.no' <per.rokh@online.no>; 'c.lilleasen@gmail.com' <c.lilleasen@gmail.com>; 'olav.bardalen@invanor.no' <olav.bardalen@invanor.no>; 'knuost@online.no' <knuost@online.no>; 'endreviser@gmail.com' <endreviser@gmail.com>; 'vidar.frydenborg@obos.no' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'vidarf\_29@hotmail.com' <vidarf\_29@hotmail.com>; 'rlmoya76@gmail.com' <rlmoya76@gmail.com>; 'per.vale@nmbu.no' <per.vale@nmbu.no>; 'epost@senterpartiet.no' <epost@senterpartiet.no>; 'senterungdommen@sp.no' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'postmottak@fin.dep.no' <postmottak@fin.dep.no>; 'sp.postmottak@stortinget.no' <sp.postmottak@stortinget.no>; 'redaksjonen@nationen.no' <redaksjonen@nationen.no>; 'tips@aftenposten.no' <tips@aftenposten.no>; 'tips@dn.no' <tips@dn.no>; 'tips@abcnyheter.no' <tips@abcnyheter.no>; 'anders.giaever@vg.no' <anders.giaever@vg.no>; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; '03030@nrk.no' <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>; 'engelstadkirsten@gmail.com' <engelstadkirsten@gmail.com>; 'synne.lerhol@oslobystyre.no' <synne.lerhol@oslobystyre.no>; 'oslo@sp.no' <oslo@sp.no>; 'post@framtiden.no' <post@framtiden.no>; 'astor@framtiden.no' <astor@framtiden.no>; 'redaksjonen@forskerforum.no' <redaksjonen@forskerforum.no>; 'tidsskrift@samfunnsokonomene.no' <tidsskrift@samfunnsokonomene.no>; 'marianne.rustand@samfunnsokonomene.no' <marianne.rustand@samfunnsokonomene.no>; 'program.oslo@sp.no' <program.oslo@sp.no>; 'postmottak@sivilombudet.no' <postmottak@sivilombudet.no>; 'j-hjer@online.no' <j-hjer@online.no>; 'youngstorget@fiskeriet.com' <youngstorget@fiskeriet.com>  
**Emne:** Til Siv Brockmann og Dragama Dimitrijevic med referanse til Margrethe Stensson. Takker for sent levert epikrise fra mitt opphold på Lovisenberg Diakonale Sykehus. Som imidlertid er fullt av løgn. Disse er tilbakevist og sannheten gjengitt nedenfor...

## NÆRINGSØKONOMISK INSTITUTT - NØI THE INSTITUTE OF INDUSTRIAL ECONOMICS - INDECO THE OSLO SCHOOL OF ECONOMICS - OSE Web: <http://www.indeco.no> - ISSN 0802-2364 - Organisasjonsnr 992945818 - tlf. 92 44 28 22 - Oslo - e-mail [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)

Til Siv Brockmann og Dragama Dimitrijevic med referanse til Margrethe Stensson. Takker for sent levert epikrise fra mitt opphold på Lovisenberg Diakonale Sykehus. Som imidlertid er fullt av løgn. Disse er tilbakevist og sannheten gjengitt nedenfor... I følgende 3 dokumenter, klikk på og les:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Det er noen løgner til i epikrisen, som vil tilbakevises i detalj ved en senere oppdatering av det nederste dokumentet. Men det får vente litt, for nå tar jeg det med ro i julen. Får vel ønske GOD JUL, selv om dere farer med mye løgn…

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**OGSÅ UTDANNING I PSYKOLOGI VED UNIVERSITETET I OSLO, UiO, OG KURSING I KOGNITIV PSYKOTERAPI FRA KOGNITIV TERAPAUT MERETE NÆSS.**

**6. Påminnelse! Undersøkelse av medholds-prosenten i klagesaker på TPH - Tvunget Psykisk Helsevern til Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS og TMV - Tvangsmedisineringsvedtak hos SFOV Statsforvalteren i Oslo og Viken for personer underlagt TPH.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** torsdag 22. desember 2022 07:40  
**Til:** Pressemelding fra INDECO <indeco@online.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'ma@larsenco.no' <ma@larsenco.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; Helse- og omsorgsdepartementet <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>  
**Kopi:** Venstre <venstre@venstre.no>; venstre.postmottak@stortinget.no; Unge Høyre <info@ungehoyre.no>; 'Ap-stortinget' <ap.postmottak@stortinget.no>; 'astrid@auf.no' <astrid@auf.no>; pol@stortinget.no; 'post@sv.no' <post@sv.no>; 'post@su.no' <post@su.no>; 'postmottak@kdd.dep.no' <postmottak@kdd.dep.no>; 'postmottak@kld.dep.no' <postmottak@kld.dep.no>; 'post@miljodir.no' <post@miljodir.no>; 'presse@miljodir.no' <presse@miljodir.no>; 'postmottak@sivilombudet.no' <postmottak@sivilombudet.no>; Amnesty International <info@amnesty.no>; Arbarkiv <post@arbark.no>; Arbeiderpartiet <post@arbeiderpartiet.no>; Attac <attac@attac.no>; Bellona <info@bellona.no>; Bergen Kommune <info.avd@bergen.kommune.no>; BI-forskning <forskning@bi.no>; BrochmannDAJ <dagoj@online.no>; Civita <civita@civita.no>; Datatilsynet <postkasse@datatilsynet.no>; Den Norske Helsingforskomiteen <nhc@nhc.no>; Finansdepartementet <postmottak@fin.dep.no>; Forleggerforeningen <dnf@forleggerforeningen.no>; Forsvarets E-tjeneste <kommunikasjon@etj.no>; Forsvarsdepartementet <postmottak@fd.dep.no>; Fremskrittspartiet <frp@frp.no>; Fritt Ord <post@frittord.no>; Frp-stortinget <frp.postmottak@stortinget.no>; Greenpeace Norge <info.no@greenpeace.org>; Grønn Ungdom <gronn.ungdom@earthdome.com>; Helse- og omsorgsdepartementet <Postmottak@hod.dep.no>; HHWAAGE\_PRIOBOSS <Hilde@prio.no>; Høyre <hoyre@hoyre.no>; Høyre-stortinget <hoyre.postmottak@stortinget.no>; info@prio.no; Justis- og beredskapsdepartementet <postmottak@jd.dep.no>; Kommunal- og moderniseringsdepartementet <postmottak@kmd.dep.no>; Kommunenes Sentralforbund <ks@ks.no>; KrF <krf@krf.no>; KrF-stortinget <krf.postmottak@stortinget.no>; KrfU <krfu@krf.no>; Kunnskapsdepartementet <postmottak@kd.dep.no>; Landbruks- og matdepartementet <postmottak@lmd.dep.no>; Landsorganisasjonen <lo@lo.no>; Nei til EU <neitileu@neitileu.no>; NHO <firmapost@nho.no>; Nobelinstituttet <postmaster@nobel.no>; Norges Bank <central.bank@norges-bank.no>; Norsk Lektorlag <sekretariatet@norsklektorlag.no>; Nærings- og fiskeridepartementet <postmottak@nfd.dep.no>; Olje- og energidepartementet <postmottak@oed.dep.no>; Oslocenter <post@oslocenter.no>; politidirektoratet@politiet.no; post@hoyesterett.no; Postmottak Sp <sp.postmottak@stortinget.no>; PST <post@pst.politiet.no>; Rethinking Economics Norge <rethinkingnorge@gmail.com>; Samferdselsdepartementet <postmottak@sd.dep.no>; Senterpartiet <senterpartiet@senterpartiet.no>; Senterpartiet epost <epost@senterpartiet.no>; Senterungdommen <senterungdommen@sp.no>; Sivilombudsmannen <post@sivilombudsmannen.no>; SP Telemark <telemark@senterpartiet.no>; Statistisk Sentralbyrå <ssb@ssb.no>; Statsministeren - Folkets tjener? <statsministeren@smk.dep.no>; Statsministerens kontor <postmottak@smk.dep.no>; Stavanger Kommune <postmottak@stavanger.kommune.no>; Stopp DLD Leder <abrenna@gmail.com>; Stopp DLD Nestleder <vampus@gmail.com>; SV-stortinget <sv.postmottak@stortinget.no>; Trondheim Kommune <postmottak@trondheim.kommune.no>; Unge Venstre <unge@venstre.no>; Unio <post@unio.no>; Utenriksdepartementet <post@mfa.no>; Utenriksministeren <utenriksminister@mfa.no>; Victor D. Norman <Victor.Norman@nhh.no>; Virke <info@virke.no>; 'marianne.pedersen@aftenposten.no' <marianne.pedersen@aftenposten.no>  
**Emne:** 6. Påminnelse! Undersøkelse av medholds-prosenten i klagesaker på TPH - Tvunget Psykisk Helsevern til Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS og TMV - Tvangsmedisineringsvedtak hos SFOV Statsforvalteren i Oslo og Viken for personer underlagt TPH.

## NÆRINGSØKONOMISK INSTITUTT - NØI THE INSTITUTE OF INDUSTRIAL ECONOMICS – INDECO THE OSLO SCHOOL OF ECONOMICS – OSE Web: <http://www.indeco.no> - ISSN 0802-2364 - Organisasjonsnr 992945818 – tlf. 92 44 28 22   Oslo - Norway - E-mail: [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)

## **Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, etc., and vice versa:** [Google Translate](http://translate.google.com/translate_t)**.**

**6. PÅMINNELSE!** Til KK-DHS, KK-LDS og SFOV. Nå vil vi ha svar snart. Dette er ugraderte offentlig tilgjengelige data, så bare svar raskt!

Nå vil vi snart ha svar på undersøkelsen om **medholds-prosenten** hos KK-ene og SFOV i klagesaker på TPH og TMV respektive. Det er bare å telle opp antallet klagesaker for de ulike årene fra og med 2018 til og med dags dato i år 2022 og de tilhørende antallene/sakene som fikk medhold og dele sistnevnte på antall klagesaker for hvert år, og gange med 100, så får dere medholds-prosenten for hvert år. Sett i gang straks. Undersøkelsen har betydelig offentlig samfunnsmessig interesse. Det er interessant for folk flest og berørte om det er lett å få medhold eller ikke. Er medholds-prosenten lav er det tvil om KK-ene og SFOV, klageorganene, fungerer etter hensikten i klagesaker. Dette skal jo etter hensikten foregå mye på pasientenes premisser, KK-ene og SFOV skal ikke fungere som **sandpåstrøingsorganer** for psykiaterne. J-HØ har klaget mange ganger og aldri fått medhold til tross for, i hvert fall i mitt tilfelle, at psykiaterne tar vesentlig og mye feil og kommer med løgner, se notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. For mitt vedkommende fungerer altså KK-ene og SFOV **100% som sandpåstrøingsorganer** **for psykiaterne** med Margrethe Stensson i spissen, og jeg blir heller ikke korrekt referert. Det samme kan gjelde mange andre. Mvh. J-HØ.

Undersøkelse av **medholds-prosenten** i klagesaker, og **antall** klagesaker, på TPH - Tvunget Psykisk Helsevern, til Kontrollkommisjonene, KK, ved DHS og LDS og TMV – Tvangsmedisineringsvedtak, hos SFOV, Statsforvalteren i Oslo og Viken, for personer underlagt TPH, angitt for hvert år fra og med 2018 og hittil i 2022. Vi ber om at KK-ene og SFOV så raskt som mulig svarer på disse spørsmålene på e-mail. Eventuelle spørsmål angående undersøkelsen kan rettes til NØI-INDECO-OSE ved å svare på denne e-mailen.

Med vennlig hilsen Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar., Forskningssjef og Prosjektansvarlig ***Jens Hermundstad Østmoe*** for NØI- INDECO-OSE-Nettverket.

PS. DHS er Diakonhjemmet Sykehus og LDS er Lovisenberg Diakonale Sykehus. Det er selvfølgelig psykiatri-avdelingene dette dreier seg om.

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** mandag 15. august 2022 14:36  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no); 'postmottak@diakonsyk.no' [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no); 'post@lds.no' [post@lds.no](mailto:post@lds.no); 'personvern@diakonsyk.no' [personvern@diakonsyk.no](mailto:personvern@diakonsyk.no); 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'postmottak@helsedir.no' [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no); 'sg@advokatforum.no' [sg@advokatforum.no](mailto:sg@advokatforum.no); 'post@oslo-universitetssykehus.no' [post@oslo-universitetssykehus.no](mailto:post@oslo-universitetssykehus.no); 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' [lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no](mailto:lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no); 'siri.nergard@bga.oslo.kommune.no' [siri.nergard@bga.oslo.kommune.no](mailto:siri.nergard@bga.oslo.kommune.no); 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' [kommunikasjon.oslo@politiet.no](mailto:kommunikasjon.oslo@politiet.no); 'post.oslo@politiet.no' [post.oslo@politiet.no](mailto:post.oslo@politiet.no); 'post.ost@politiet.no' [post.ost@politiet.no](mailto:post.ost@politiet.no); 'politidirektoratet@politiet.no' [politidirektoratet@politiet.no](mailto:politidirektoratet@politiet.no); 'post@ombudet.no' [post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no); 'info@helsedir.no' [info@helsedir.no](mailto:info@helsedir.no); 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' [maria.sperre@samfunnsokonomene.no](mailto:maria.sperre@samfunnsokonomene.no); 'post@samfunnsokonomene.no' [post@samfunnsokonomene.no](mailto:post@samfunnsokonomene.no); 'post@forskerforbundet.no' [post@forskerforbundet.no](mailto:post@forskerforbundet.no); 'post@pst.politiet.no' [post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no); 'Postmottak@hod.dep.no' [Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no); 'postmottak@smk.dep.no' [postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no); 'post@sivilombudsmannen.no' [post@sivilombudsmannen.no](mailto:post@sivilombudsmannen.no); 'postmottak@jd.dep.no' [postmottak@jd.dep.no](mailto:postmottak@jd.dep.no); 'gl-adv@online.no' [gl-adv@online.no](mailto:gl-adv@online.no); 'hb@larsenco.no' [hb@larsenco.no](mailto:hb@larsenco.no); 'th@larsenco.no' [th@larsenco.no](mailto:th@larsenco.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no); 'Magnus@advokat-staff.no' [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); 'andreaswedervangresell@gmail.com' [andreaswedervangresell@gmail.com](mailto:andreaswedervangresell@gmail.com); 'indeco@online.no' [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no); 'atleskift@gmail.com' [atleskift@gmail.com](mailto:atleskift@gmail.com); 'rmorl1@hotmail.com' [rmorl1@hotmail.com](mailto:rmorl1@hotmail.com); 'chomsky@mit.edu' [chomsky@mit.edu](mailto:chomsky@mit.edu); 'toreostnes@hotmail.com' [toreostnes@hotmail.com](mailto:toreostnes@hotmail.com); 'dag@muskedalen.no' [dag@muskedalen.no](mailto:dag@muskedalen.no); 'toraage@online.no' [toraage@online.no](mailto:toraage@online.no); 'olejedna@gmail.com' [olejedna@gmail.com](mailto:olejedna@gmail.com); 'harald@fagerhus.no' [harald@fagerhus.no](mailto:harald@fagerhus.no); 'athas@online.no' [athas@online.no](mailto:athas@online.no); 'pericles.feressiadis@gmail.com' [pericles.feressiadis@gmail.com](mailto:pericles.feressiadis@gmail.com); 'cvennero@online.no' [cvennero@online.no](mailto:cvennero@online.no); 'robert@theloveplan.org' [robert@theloveplan.org](mailto:robert@theloveplan.org); 'anarkis69@gmail.com' [anarkis69@gmail.com](mailto:anarkis69@gmail.com); 'per.rokh@online.no' [per.rokh@online.no](mailto:per.rokh@online.no); 'c.lilleasen@gmail.com' [c.lilleasen@gmail.com](mailto:c.lilleasen@gmail.com); 'olav.bardalen@invanor.no' [olav.bardalen@invanor.no](mailto:olav.bardalen@invanor.no); 'knuost@online.no' [knuost@online.no](mailto:knuost@online.no); 'endreviser@gmail.com' [endreviser@gmail.com](mailto:endreviser@gmail.com); 'vidar.frydenborg@obos.no' [vidar.frydenborg@obos.no](mailto:vidar.frydenborg@obos.no); 'vidarf\_29@hotmail.com' [vidarf\_29@hotmail.com](mailto:vidarf_29@hotmail.com); 'rlmoya76@gmail.com' [rlmoya76@gmail.com](mailto:rlmoya76@gmail.com); 'per.vale@nmbu.no' [per.vale@nmbu.no](mailto:per.vale@nmbu.no); 'harald.fagerhus@icloud.com' [harald.fagerhus@icloud.com](mailto:harald.fagerhus@icloud.com); 'epost@senterpartiet.no' [epost@senterpartiet.no](mailto:epost@senterpartiet.no); 'senterungdommen@sp.no' [senterungdommen@sp.no](mailto:senterungdommen@sp.no); 'Marit.Arnstad@stortinget.no' [Marit.Arnstad@stortinget.no](mailto:Marit.Arnstad@stortinget.no); 'postmottak@fin.dep.no' [postmottak@fin.dep.no](mailto:postmottak@fin.dep.no); 'sp.postmottak@stortinget.no' [sp.postmottak@stortinget.no](mailto:sp.postmottak@stortinget.no); 'redaksjonen@nationen.no' [redaksjonen@nationen.no](mailto:redaksjonen@nationen.no); 'tips@aftenposten.no' [tips@aftenposten.no](mailto:tips@aftenposten.no); 'tips@dn.no' [tips@dn.no](mailto:tips@dn.no); 'tips@abcnyheter.no' [tips@abcnyheter.no](mailto:tips@abcnyheter.no); 'anders.giaever@vg.no' [anders.giaever@vg.no](mailto:anders.giaever@vg.no); 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' [halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no](mailto:halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no); '03030@nrk.no' [03030@nrk.no](mailto:03030@nrk.no); 'post@pasient.no' [post@pasient.no](mailto:post@pasient.no); 'post@hviteorn.no' [post@hviteorn.no](mailto:post@hviteorn.no); 'post@mentalhelse.no' [post@mentalhelse.no](mailto:post@mentalhelse.no); 'lpp@lpp.no' [lpp@lpp.no](mailto:lpp@lpp.no); 'post@aurora-stotteforening.no' [post@aurora-stotteforening.no](mailto:post@aurora-stotteforening.no); 'post@wso.no' [post@wso.no](mailto:post@wso.no); 'post@eldreombudet.no' [post@eldreombudet.no](mailto:post@eldreombudet.no); 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); 'post@recoveryakademiet.no' [post@recoveryakademiet.no](mailto:post@recoveryakademiet.no); 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' [TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no](mailto:TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no); 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' [ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no](mailto:ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no); 'eg@larsenco.no' [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); 'ah@advokatforum.no' [ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)  
**Emne:** Undersøkelse av medholds-prosenten i klagesaker på TPH - Tvunget Psykisk Helsevern til Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS og TMV - Tvangsmedisineringsvedtak hos SFOV Statsforvalteren i Oslo og Viken for personer underlagt TPH.

FORORD TIL ARTIKKEL OM PSYKIATRI I FOLKEBLADET

Undertegnede Jens Hermundstad Østmoe har av psykiater Anne Tveito i januar 2020 fått diagnosen schizoaffektiv lidelse som både er schizofreni (med paranoide vrangforestillinger) og bipolar (manisk-depressiv med psykose) en diagnose som jeg vil skyte ned med en gang da dette begge deler skyldes genfeil, som viser seg allerede i ungdomsårene fra 15 – 30 år, og jeg var helt mentalt frisk uten et psykiske problem til jeg i en alder av 49 år fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter mangeårig mobbing på arbeidsplassen, NKSH/Høgskolen i Oslo, nå Oslo Met, med påfølgende PTSD og med til dels sterk angst, som ble kurert i omkring 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig autoterapi, initiert av sykepleier og kognitiv terapaut Merete Næss, som kurset meg i dette. Dette er et faktum – sannhet - som ingen psykiater kan rokke ved, selv om de forsøker iherdig. Jeg har vært helt mentalt frisk siden 2015, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisinering.

Tidligere ble det lagt vekt på schizofreni-delen, som er tilbakevist bl.a. i en artikkel i Folkebladet, på [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no), men i det siste har jeg fått diagnosen «scizoaffektiv lidelse av bipolar type» av Torfinn L. Gaarden og Margrethe Stensson, ved FACT ELDRE ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) , og av Dragama Dimitrijevic og Siv Brockmann ved psykiatrisk avdeling ved Lovisenberg Diakonale sykehus (LDS), som er underlagt DHS. Hoved-referansen er Margrethe Stensson. De andre bygger mye på henne og hun er min «behandler» på Fact Eldre, som jeg er underlagt ved tvang.

Jeg er altså overhodet ikke bipolar, men er siden jeg ble født utstyrt med rimelig godt og stabilt humør, og det er der selv når jeg er forbannet på navngitte psykiatere fordi de farer med løgn om meg, pluss noen til som har sluttet seg til hylekoret. Dette må naturligvis ikke utlegges som manisk, for det er det ikke. Jeg prater med klar og kraftig stemme, som jeg er utstyrt med fra naturens side, og som jeg bruker når det er viktig at jeg blir forstått. Dette må naturligvis ikke oppfattes som truende eller aggressivt, eller et utslag av mani. Dette er helt normalt.

Jeg har altså ikke schizoaffektiv lidelse, og i særdeleshet er jeg aldri manisk. Har aldri vært det, og heller ikke nå. Få det inn i skallen tregskaller av noen psykiatere. Og ditto sandpåstrøingsorganer for psykiaterne. Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS, som feilaktig straffer meg med vedtak om tvunget Psykisk Helsevern (TPH) og Statsforvalteren i Oslo og Viken, SFOV, som stadig vedtar den feilaktige tvangsmedisinering (TMV). Dette innlegget er for øvrig tatt med som forord til artikkelen i Folkebladet.

**Siste nytt fra psykiatrifronten**: Tvangs-sprøytemøtet mandag 02.01.2023 ble avlyst, da politiet ikke ville komme, og foreløpig utsatt til torsdag 05.01.2023. Mafiabossen Margrethe Stensson har sagt at hun vil øke medisindosen utover 60 mg Fluanxol. Dette betyr økt represjon og økt tortur av J-HØ. Margrethe Stensson har tidligere hatt diagnosen **løgnfullt maktmenneske med psykopatiske trekk**, men på grunn av den økte represjonen og torturen av J-HØ selv nå har kvalifisert seg til diagnosen **løgnfullt maktmenneske og psykopat**. Det blir trolig enda mindre gøy for politiet å bistå mafiabossen Margrethe Stensson i tvangs-sprøytemøter fremover enn før, nå som hun også er kjent som psykopat. Forøvrig vet Margrethe Stensson utmerket godt at J-HØ er helt frisk mentalt siden 2015, bortsett fra bivirkningene av nervemedisinen, og det er bare for å plage J-HØ ytterligere at hun vil øke dosen Fluanxol utover 60 mg. 05.01.2023 fikk J-HØ en tvangs-sprøyte på 70 mg Fluanxol og er helt ødelagt av bivirkningene.

**SANNHETEN OM DET SOM SKJEDDE I 1997. TILBAKEVISNING AV LØGNER FRA DIVERSE PSYKIATERE.**

**UTDRAG FRA** [**http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx**](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx) **OG** [**http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx) **DETTE NOTATET ER PUBLISERT PÅ DET SISTNEVNTE.**

**III. MIN EGENSKREVNE JOURNAL OPPDATERT 14.11.2020 – KORTVERSJON**

**Mobbus Brutalis Collegius ved NKSH/HiO nå Oslo-Met.**

I tilknytning til faglig pregete konflikter om å holde en faglig standard på økonomifaget i utdanningen, der JHØ ville holde en høy standard og var mot utvanning av økonomifaget, ble JHØ tråkket på, trakassert og mobbet brutalt, spesielt av Steinar Stjernø, Per Lillengen, Gerd Engelsrud og Gunnar Jahren, helt fra og med ca. 1988 til 1998 hvor han ble hjemmeværende med uføretrygd, men var fremdeles ansatt fram til han sa opp selv på 2000-tallet. Han var hele tiden imidlertid i arbeid ved siden av og forsket og underviste i kurs i egenskap av Forskningssjef for NØI-INDECO-Nettverket (senere også inkludert OSE), siden 1986.

Mobbingen og trakasseringen manifesterte seg også nær sagt hele tiden i stressende og skarpe arbeids- og arbeids-miljø-konflikter, hvor også fagforeninger var involvert. Dette er dokumentert i tallrike dokument-fylte brevordner-permer, i JHØs private arkiv. Dette toppet seg våren 1997.

**Nervesammenbrudd 21.05-05.06 1997**

Etter noe trening i Hoxtvedtv. 31 på 1430 Ås, hvor også hans far var involvert, kjørte JHØ til Stolmakergt 9 i Volvoen sin, og jobbet utover natten med noen matematiske modeller da han plutselig fikk angst og helvetes-tanker, og det **svartnet helt**. Han **falt** antakelig **fra** den lille verandaen over inngangen for 9A, i 2. etasje. Og ned på risten foran døren, hvor han senere i våken, men medtatt tilstand, ble tatt hånd om av politiet og kjørt til sykehus. Om han fikk «hjelp» på en eller annen måte av andre til at det svartnet helt og fallet, eller ikke - er ukjent.

Han var **ikke** **bevisst** suicidal eller selvskadende på noen måte. Det har han aldri vært – han er glad i livet og alltid i jevnt godt humør, også når han er sint (som han kan være – avhengig av situasjonen – men aldri aggressiv i betydningen «slår først» eller lignende. Imidlertid kan han selvfølgelig ta igjen voldelig i legitimt selvforsvar!), og **aldri** vært deprimert eller depressiv og har ikke snev av bipolar (manisk depressiv) lidelse som er påstått i den ca. 330 siders løgnfulle Journalen fra LDS m,v,, heretter bare kalt **Journalen**. Han var heller ikke psykotisk og paranoid som det også står i Journalen, ikke snev av dette. Hendelsen kan karakteriseres som et alvorlig **nervesammenbrudd** og må i hovedsak sees i sammenheng med den langvarige trakasseringen og mobbingen på NKSH/HiO, nå Oslo-Met, og veldig stresset-het i denne sammenheng, og en **reaksjon** på dette **langvarige psykiske presset.**

Nervene var i ulage og skrantne noen tid etterpå, men bedret seg raskt, uten medisiner, og han ble utskrevet fra mentalt sykehusopphold, men **noe tid etterpå** utviklet det seg en av og til hårdnakket og kraftig Post Traumatisk Stress lidelse – Disorder, PTSD, med bl.a. **angst og flashbacks** relatert til dette nervesammenbruddet, inkludert den traumatiske mobbingen og trakasseringen fra NKS/HiO fra 1988-1997. Dette fikk, som vi vil ta opp i det videre materialet, også noen negative helse-effekter og -konsekvenser.

I Journalen står det at hendelsen skjedde «21.05. d.å. . under uklare omstendigheter». det er videre nevnt «fall/hopp fra sin leilighet i 3. etg» som er løgn, den er i 2. etg. JHØ ble «ikke henvist videre til poliklinisk psykiatrisk oppfølging.» står det også, som er sant. Innlagt 29.05.97, utskrevet 05.06.97. Løgn om «mistanke om … psykotisk, alvorligere affektiv eller suicidal tilstand…» … «systematiserte paranoide forestillinger av persekutorisk, … megaloman karakter… suicidal intensjon». Signert av AKP-ml psykiateren Asbjørn Restan 11.12.97.

**Post Traumatisk Stress lidelse (Disorder) PTSD 11.10.1997 - 13.03.1998.**

**Arbeidsuhell med høyre pekefinger – høyre øye ble feilaktig fjernet operativt etterpå.**

Løgn om å ha «kuttet opp sitt eget høyre øye» så det måtte fjernes operativt. Sannheten er at jeg følte med høyre pekefinger inn mot øyet innerst ved nesen fordi det kjentes ut som det var noe guffent der, og trykket til noe for hardt. Det kunne sannsynligvis lett blitt operert fullt på plass. Øyet var helt og ikke «oppkuttet». Løgn og bedrag i Journalen. Hadde noe angst grunnet hårdnakket PTSD-anfall. Kom med litt «desinformasjon»**,** som de bygde videre på med fantasifulle løgner om bl.a. at jeg var «anti-krist», NB! jeg er jo ateist, så den får de dra lengre ut på landet med.

Videre løgn om «Massive paranoide ideer, hørselshallusinasjoner av imperativ karakter som jeg ble styrt av, … dårlig impulskontroll. Vurdert å være suicidal.» Bare 100% tull og løgn alt sammen. Har aldri hørt en Scizhofren stemme opp i hodet, noen gang. Har aldri hatt «hørselshallusinasjoner av imperativ karakter som jeg ble styrt av» noen gang. Jeg er frihetlig og lar meg ikke styre av noen eller noe oven i fra og ned, dersom jeg kan unngå det, er normalt 100% selvstyrt innenfor genetikken min. Har perfekt impulskontroll, og er ikke psykopat eller sociopat, i betydningen **maktmenneske**, som flere av psykiaterne og psykologene ved LDS og Tåsen FACT og Tøyen DPS de facto synes å være, noen uten impulskontroll ved litt stress. Dette kan om ønskelig dokumenteres nærmere.

PTSD-en min er ikke nevnt i Journalen, men ulike symptomer på dette, som konsentrasjonsvansker er nevnt. Men har **aldri av meg** selv vært selvdestruktiv og suicidal. Men for mye nervemedisin kan virke negativt i denne sammenheng. Og tvang, som jeg i egenskap av frihetlig person liker og tåler til dels dårlig, og som kan slå ut negativt på psyken også. Innledningsvis ved tvangsinnleggelser kan jeg protestere åpent på ulike måter, men innser ofte fort at «makta rår» på LDS, FACT-Tåsen og DPS-Tøyen, og knytter neven i bukselommen i stedet for mer åpen protest-atferd.

Fra: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

**Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021 - m.v. Ref. 2021/18538**

**Litt om troverdighet her innledningsvis**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som er behørig dokumentert nedenfor. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren I Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus. Jeg vil gjerne ha dette notatet vedlagt TMV-et og TPH-vedtaket fra KK-DHS.

**Klage på Margrethe Stensson - JHØ har aldri vært psykotisk og skal ikke ha noe antipsykotisk medisin.**

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få noe mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor.

Hovedankepunktet mitt er at jeg har feilaktig fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i desember 2019. Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

Les forøvrig hele:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS m. flere, i sakens anledning.

**KLAGE TIL STATSFORVALTEREN I OSLO OG VIKEN (SFOV) PÅ TVANGSMEDISINERINGSVEDTAK (TMV) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE AV 26.01.2023 FRA MARGRETHE STENSSON FACT ELDRE DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS)**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** fredag 27. januar 2023 06:15  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; Pressemelding fra INDECO <indeco@online.no>  
**Kopi:** 'post.okokrim@politiet.no' <post.okokrim@politiet.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'personvern@diakonsyk.no' <personvern@diakonsyk.no>; 'halvor.kjellesvig@diakonsyk.no' <halvor.kjellesvig@diakonsyk.no>; 'postmottak@helsedir.no' <postmottak@helsedir.no>; 'sg@advokatforum.no' <sg@advokatforum.no>; 'post@oslo-universitetssykehus.no' <post@oslo-universitetssykehus.no>; 'lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no' <lars.erik.hansen@bga.oslo.kommune.no>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <kommunikasjon.oslo@politiet.no>; 'post.oslo@politiet.no' <post.oslo@politiet.no>; 'post.ost@politiet.no' <post.ost@politiet.no>; 'politidirektoratet@politiet.no' <politidirektoratet@politiet.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'maria.sperre@samfunnsokonomene.no' <maria.sperre@samfunnsokonomene.no>; 'post@samfunnsokonomene.no' <post@samfunnsokonomene.no>; 'post@forskerforbundet.no' <post@forskerforbundet.no>; 'post@pst.politiet.no' <post@pst.politiet.no>; 'Postmottak@hod.dep.no' <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@smk.dep.no' <postmottak@smk.dep.no>; 'post@sivilombudsmannen.no' <post@sivilombudsmannen.no>; 'postmottak@jd.dep.no' <postmottak@jd.dep.no>; 'gl-adv@online.no' <gl-adv@online.no>; 'hb@larsenco.no' <hb@larsenco.no>; 'th@larsenco.no' <th@larsenco.no>; 'ma@larsenco.no' <ma@larsenco.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'andreaswedervangresell@gmail.com' <andreaswedervangresell@gmail.com>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>; 'atleskift@gmail.com' <atleskift@gmail.com>; 'rmorl1@hotmail.com' <rmorl1@hotmail.com>; 'chomsky@mit.edu' <chomsky@mit.edu>; 'toreostnes@hotmail.com' <toreostnes@hotmail.com>; 'dag@muskedalen.no' <dag@muskedalen.no>; 'toraage@online.no' <toraage@online.no>; 'olejedna@gmail.com' <olejedna@gmail.com>; 'harald@fagerhus.no' <harald@fagerhus.no>; 'athas@online.no' <athas@online.no>; 'pericles.feressiadis@gmail.com' <pericles.feressiadis@gmail.com>; 'christian@vennerod.no' <christian@vennerod.no>; 'robert@theloveplan.org' <robert@theloveplan.org>; 'anarkis69@gmail.com' <anarkis69@gmail.com>; 'per.rokh@online.no' <per.rokh@online.no>; 'c.lilleasen@gmail.com' <c.lilleasen@gmail.com>; 'olav.bardalen@invanor.no' <olav.bardalen@invanor.no>; 'knuost@online.no' <knuost@online.no>; 'endreviser@gmail.com' <endreviser@gmail.com>; 'vidar.frydenborg@obos.no' <vidar.frydenborg@obos.no>; 'vidarf\_29@hotmail.com' <vidarf\_29@hotmail.com>; 'rlmoya76@gmail.com' <rlmoya76@gmail.com>; 'per.vale@nmbu.no' <per.vale@nmbu.no>; 'epost@senterpartiet.no' <epost@senterpartiet.no>; 'senterungdommen@sp.no' <senterungdommen@sp.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; 'postmottak@fin.dep.no' <postmottak@fin.dep.no>; 'sp.postmottak@stortinget.no' <sp.postmottak@stortinget.no>; 'redaksjonen@nationen.no' <redaksjonen@nationen.no>; 'tips@aftenposten.no' <tips@aftenposten.no>; 'tips@dn.no' <tips@dn.no>; 'tips@abcnyheter.no' <tips@abcnyheter.no>; 'anders.giaever@vg.no' <anders.giaever@vg.no>; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; '03030@nrk.no' <03030@nrk.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@hviteorn.no' <post@hviteorn.no>; 'post@mentalhelse.no' <post@mentalhelse.no>; 'lpp@lpp.no' <lpp@lpp.no>; 'post@aurora-stotteforening.no' <post@aurora-stotteforening.no>; 'post@wso.no' <post@wso.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; 'margrethe.stensson@diakonsyk.no' <margrethe.stensson@diakonsyk.no>; 'post@recoveryakademiet.no' <post@recoveryakademiet.no>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>; 'engelstadkirsten@gmail.com' <engelstadkirsten@gmail.com>; 'synne.lerhol@oslobystyre.no' <synne.lerhol@oslobystyre.no>; 'oslo@sp.no' <oslo@sp.no>; 'post@framtiden.no' <post@framtiden.no>; 'astor@framtiden.no' <astor@framtiden.no>; 'redaksjonen@forskerforum.no' <redaksjonen@forskerforum.no>; 'tidsskrift@samfunnsokonomene.no' <tidsskrift@samfunnsokonomene.no>; 'marianne.rustand@samfunnsokonomene.no' <marianne.rustand@samfunnsokonomene.no>; 'program.oslo@sp.no' <program.oslo@sp.no>; 'postmottak@sivilombudet.no' <postmottak@sivilombudet.no>; 'j-hjer@online.no' <j-hjer@online.no>  
**Emne:** KLAGE TIL STATSFORVALTEREN I OSLO OG VIKEN (SFOV) PÅ TVANGSMEDISINERINGSVEDTAK (TMV) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE AV 26.01.2023 FRA MARGRETHE STENSSON FACT ELDRE DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS)

**KLAGE TIL STATSFORVALTEREN I OSLO OG VIKEN (SFOV) PÅ TVANGSMEDISINERINGSVEDTAK (TMV) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE AV 26.01.2023 FRA MARGRETHE STENSSON FACT ELDRE DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS).**

Klagen er begrunnet i nedenstående memorandum, med linker. Det går frem at jeg aldri har vært psykotisk, og praktisk talt sikkert aldri vil bli det, og derfor ikke skal ha noe anti-psykotisk medisin. Tvangsmedisineringen har i den senere tid vært langt over det jeg tåler, noe som har gitt fryktelige bivirkninger, så  jeg er helt ødelagt. Nå må doseringen reduseres kraftig, helst til null. Jeg ønsker også et telefonmøte med SFOV om saken, bistått av advokat Magnus Nylander/STAFF. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget innen 48 timer etter mottak av tvangsmedisineringsvedtaket. Jeg ber om at memorandumet med linker leses i forkant av telefonmøtet da det representerer sannheten så langt jeg har kunnet bringe den på det rene, og står i motsetning til løgner fra psykiatere som har vært involvert  i saken, i første rekke Margrethe Stensson.

Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. Tlf.: 92 44 28 22. Adresse: Stolmakergt. 9A, 0551 OSLO.

Memorandumet er å finne på følgende link: <http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

PS. Nærmere forklaring på hvorfor jeg aldri har hatt psykose, til tross for psykiateres løgner om det motsatte, finnes på følgene notater, hvor løgnene er tilbakevist 100%:  
  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Les disse også!

**NÆRINGSØKONOMISK INSTITUTT - NØI**  
**THE INSTITUTE OF INDUSTRIAL ECONOMICS - INDECO  
THE OSLO SCHOOL OF ECONOMICS - OSE**   
Web: <http://www.indeco.no> - ISSN 0802-2364 – Organisasjonsnr. 992945818 – tlf. 92 44 28 22 - Oslo - Norway - E-mail: [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)  
**Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, Arabic, Russian, Chinese etc., and vice versa:** [Google Translate](http://translate.google.com/translate_t)**.**

**JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE HAR ALDRI VÆRT MANISK. TILBAKEVISNING AV LØGNER OM DET MOTSATTE FRA   
MARGRETHE STENSSON, DHS, OG LINN NORSETH, SFOV.**

**UTDRAG AV KLAGE TIL STATSFORVALTEREN I OSLO OG VIKEN, SFOV, AV 27.01.2023, PÅ TVANGSMEDISINERINGSVEDTAK.   
DETTE INNLEGGET ER PUBLISERT PÅ:**<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

## FORORD

Undertegnede Jens Hermundstad Østmoe har av psykiater Anne Tveito i januar 2020 fått diagnosen schizoaffektiv lidelse som både er schizofreni (med paranoide vrangforestillinger) og bipolar (manisk-depressiv med psykose) en diagnose som jeg vil skyte ned med en gang da dette begge deler skyldes genfeil, som viser seg allerede i ungdomsårene fra 15 – 30 år, og jeg var helt mentalt frisk uten et psykiske problem til jeg i en alder av 49 år fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter mangeårig mobbing på arbeidsplassen, NKSH/Høgskolen i Oslo, nå Oslo Met, med påfølgende PTSD og med til dels sterk angst, som ble kurert omkring 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig autoterapi, initiert av sykepleier og kognitiv terapaut Merete Næss, som kurset meg i dette. Dette er et faktum – sannhet - som ingen psykiater kan rokke ved, selv om de forsøker iherdig. Jeg har vært helt mentalt frisk siden 2015, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisinering.

Tidligere ble det lagt vekt på schizofreni-delen, som er tilbakevist bl.a. i en artikkel i Folkebladet, på [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no), men i det siste har jeg fått diagnosen «scizoaffektiv lidelse av bipolar type» av Torfinn L. Gaarden og Margrethe Stensson, ved FACT ELDRE ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) , og av Dragama Dimitrijevic og Siv Brockmann ved psykiatrisk avdeling ved Lovisenberg Diakonale sykehus (LDS), som er underlagt DHS. Hoved-referansen er Margrethe Stensson. De andre bygger mye på henne og hun er min «behandler» på Fact Eldre, som jeg er underlagt ved tvang.

Jeg er altså overhodet ikke bipolar, men er siden jeg ble født utstyrt med rimelig godt og stabilt humør, og det er der selv når jeg er forbannet på navngitte psykiatere fordi de farer med løgn om meg, pluss noen til som har sluttet seg til hylekoret. Dette må naturligvis ikke utlegges som manisk, for det er det ikke. Jeg prater med klar og kraftig stemme, som jeg er utstyrt med fra naturens side, og som jeg bruker når det er viktig at jeg blir forstått. Dette må naturligvis ikke oppfattes som truende eller aggressivt, eller et utslag av mani. Dette er helt normalt.

Jeg har altså ikke schizoaffektiv lidelse, og i særdeleshet er jeg aldri manisk. Har aldri vært det, og heller ikke nå. Få det inn i skallen tregskaller av noen psykiatere. Og ditto sandpåstrøingsorganer for psykiaterne: Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS, som feilaktig straffer meg med vedtak om Tvunget Psykisk Helsevern (TPH)  og Statsforvalteren i Oslo og Viken, SFOV, som stadig vedtar den feilaktige tvangsmedisinering (TMV). Dette innlegget er for øvrig tatt med som forord til artikkelen i Folkebladet.

**Til Oslo Politidistrikt og Økokrim**

Jeg ber om at denne saken etterforskes med sikte på dom for falsk anklage for Stensson og Nordseth, og ikke henlegges. Fra Stensson og Diakonhjemmet Sykehus sin side, er det spesielt alvorlig da det kan ansees som hevn og repressivt tiltak, fordi jeg har avslørt og anmeldt DHS for fakturasvindel. Bevisene er helt klare, se nedenfor. For Nordseth kan det også ligge et hevnmotiv bak, for jeg har avslørt henne for løgn og fått publisert det i Folkebladet, se [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no).  Også Margrethe Stensson er nevnt og avslørt for løgn i denne artikkelen, og har således et ytterligere hevnmotiv.

Mvh Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A 0551 Oslo. Tlf.: 92 44 28 22

**Politianmeldelse av Margrethe Stensson, Diakonhjemmet Sykehus og Linn Norseth, Statsforvalteren i Oslo og Viken, for falsk anklage om at Jens Hermundstad Østmoe har drapstruet sin sønn Anonym.**

Siterer fra brev av 07.11.2022 med Saksbehandler Linn Norseth, tittel «STATSFORVALTEREN STADFESTER VEDTAK OM BEHANDLING MED LEGEMIDLER UTEN EGET SAMTYKKE.»

Siterer fra side 3/5:  
Hun [Margrethe Stensson] viste blant annet til at du [Jens Hermundstad Østmoe] ved forrige videreutvikling av manien, **drapstruet din sønn**, som er svært skadelig for relasjonen som har stor betydning for deg.

Sitat slutt, vår uthevning i bold.

Drapstrusler er forbudt i Norge. Margrethe Stensson kriminaliserer meg, Jens Hermundstad Østmoe, derfor, med denne falske anklagen, som viderebefordres av Linn Norseth, som derfor er medskyldig.

Min sønn Anonym vil bekrefte at denne påstanden om drapstrusler mot ham, er løgn 100%. Det er bare å ringe Anonym på hans mobiltelefon, tlf.nr 41 26 96 69, for å få bekreftelse på at påstanden om drapstrusler fra far er 100% falsk, dvs. fra Anonym selv og direkte.

Anmeldelsen vil også bli sendt i brevs form til Oslo Politidistrikt.

Og både Jon, sønn, og Jens, far, er skjønt enige om at Jens aldri har vært manisk, psykotisk eller manisk psykotisk, og dette er sannheten.

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**OGSÅ UTDANNING I PSYKOLOGI VED UNIVERSITETET I OSLO, UiO, OG KURSING I KOGNITIV PSYKOTERAPI FRA KOGNITIV TERAPAUT MERETE NÆSS.**

**DOKUMENT OM KLAGE I FORM AV UTTALELSE FRA JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE OG ADVOKAT MAGNUS NYLANDER ANGÅENDE FORLENGELSE AV TPH, TIL KK-DHS VED ASTRID HARAM.**

**DET ER EN REKKE ASPEKTER VED TPH-EN SOM JEG HAR KLAGET PÅ, SE DOKUMENTET NEDENFOR MED LINKER, MEN ESSENSEN OG SAMMENDRAG ER GITT VED BREV/MAIL FRA MAGNUS NYLANDER:**

**Fra:** Magnus Thoresen Nylander [magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)   
**Sendt:** tirsdag 15. november 2022 11:29  
**Til:** 'Astrid Haram' [ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)  
**Kopi:** 'indeco@online.no' [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)  
**Emne:** Kommentar til årsforlengelse av TPH pva. JHØ

Hei,

Iht. avtale meddeles følgende kommentar til årsforlengelse av TPH pva. min klient JHØ innhentet fra samtale i dag:

* JHØ mener seg feildiagnostisert. Han har ikke schizoaffektiv lidelse og er ikke for tiden manisk, noe han er tydelig på at han heller aldri har vært
* JHØ har store bivirkninger som følge av det han mener er feilmedisinering med 60 mg fluanxol. Bivirkningene er beskrevet i detalj i tidligere oversendelse fra JHØ, og består først og fremst av kognitiv dysfunksjon i form av sløvhet i hjernen og lavere intelligens, samt voldsomme ristinger i høyre arm. JHØ forklarer at dette er veldig plagsomt. Han mener at 20 mg fluanxol antakelig er det maksimale han tåler mtp. å minimere bivirkninger
* JHØ mener at behandler farer med løgn om diagnoser og konkrete hendelser som f.eks. at JHØ skal ha drapstruet sin sønn. JHØ er svært tydelig på at behandlingsklimaet mellom ham og Margrethe Stensson er svært dårlig og han ønsker i alle tilfelle et behandlerbytte

Ovenstående oversendes Kontrollkommisjonen ved Astrid Haram, og klienten er ordensmessig satt i kopi på oversendelsen.

Med vennlig hilsen/kind regards  
ADVOKATFIRMAET STAFF AS

**Magnus Nylander**  
Advokat MNA  
(+47) 900 26 658   
[magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)

**MVH PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE**

**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. By Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe - JHØ - Updated. The whole history. The truth in contrast to the lies of the psychiatrists. Click on and read:**

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

**KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) PÅ GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE, FRA DHS.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** søndag 12. februar 2023 10:37  
**Til:** 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>  
**Kopi:** 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; Helse- og omsorgsdepartementet <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; Jon Sederqvist Østmoe <athas@online.no>; 'postmottak@sivilombudet.no' <postmottak@sivilombudet.no>  
**Emne:** KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) PÅ GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE, FRA DHS. (KORRIGERT.)

**KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) PÅ GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE, FRA DHS.**

Viser i denne anledning til brev fra Kontrollkommisjon ved leder Astrid Haram av 21.10.2022 Vedrørende søknad om forlengelse av tvunget psykisk helsevern. Klagen er begrunnet i nedenstående memorandum, med linker. Jeg ber om at memorandumet med linker leses i forkant av telefonmøte da det representerer sannheten så langt jeg har kunnet bringe den på det rene, og står i motsetning til løgner fra psykiatere som har vært involvert  i saken, i første rekke Margrethe Stensson. Jeg ber om at Magnus Nylander bistår meg som advokat. Jeg ønsker naturligvis TPH-vedtaket opphevet.

Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. Tlf.: 92 44 28 22. Adresse: Stolmakergt. 9A, 0551 OSLO.

Memorandumet er å finne på følgende link: <http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

PS. Nærmere forklaring finnes på følgene notater, hvor løgnene er tilbakevist 100%:  
  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Les disse også!

**PSYKIATERE FARER MED LØGN OM AT J-HØ HAR SCHIZOAFFEKTIV LIDELSE. SANNHETEN ER AT J-HØ ALDRI HAR HATT OG HAR DENNE LIDELSEN. FORKLARING PÅ HVORFOR NEDENFOR. TIL KK-DHS.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** søndag 12. februar 2023 14:25  
**Til:** Pressemelding fra INDECO <indeco@online.no>; ah@advokatforum.no  
**Kopi:** eg@larsenco.no; post@ombudet.no; info@helsedir.no; sfovpost@statsforvalteren.no; Helse- og omsorgsdepartementet <Postmottak@hod.dep.no>; postmottak@diakonsyk.no; Magnus@advokat-staff.no; Magnus.P.Hald@unn.no; post@lds.no; post@pasient.no; post@eldreombudet.no; Jon Sederqvist Østmoe <athas@online.no>; postmottak@sivilombudet.no  
**Emne:** PSYKIATERE FARER MED LØGN OM AT J-HØ HAR SCHIZOAFFEKTIV LIDELSE. SANNHETEN ER AT J-HØ ALDRI HAR HATT OG HAR DENNE LIDELSEN. FORKLARING PÅ HVORFOR NEDENFOR. TIL KK-DHS.

**PSYKIATERE FARER MED LØGN OM AT J-HØ HAR SCHIZOAFFEKTIV LIDELSE. SANNHETEN ER AT J-HØ ALDRI HAR HATT OG HAR DENNE LIDELSEN. FORKLARING PÅ HVORFOR NEDENFOR. TIL KK-DHS.**

Undertegnede Jens Hermundstad Østmoe har av psykiater Anne Tveito i januar 2020 fått diagnosen schizoaffektiv lidelse som både er schizofreni (med paranoide vrangforestillinger) og bipolar (manisk-depressiv med psykose) en diagnose som jeg vil skyte ned med en gang da dette begge deler skyldes genfeil, som viser seg allerede i ungdomsårene fra 15 – 30 år, og jeg var helt mentalt frisk uten et psykiske problem til jeg i en alder av 49 år fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter mangeårig mobbing på arbeidsplassen, NKSH/Høgskolen i Oslo, nå Oslo Met, med påfølgende PTSD og med til dels sterk angst, som ble kurert omkring 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig autoterapi, initiert av sykepleier og kognitiv terapaut Merete Næss, som kurset meg i dette. Dette er et faktum – sannhet - som ingen psykiater kan rokke ved, selv om de forsøker iherdig. Jeg har vært helt mentalt frisk siden 2015, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisinering.

Tidligere ble det lagt vekt på schizofreni-delen, som er tilbakevist bl.a. i en artikkel i Folkebladet, på [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no), men i det siste har jeg fått diagnosen «scizoaffektiv lidelse av bipolar type» av Torfinn L. Gaarden og Margrethe Stensson, ved FACT ELDRE ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) , og av Dragama Dimitrijevic og Siv Brockmann ved psykiatrisk avdeling ved Lovisenberg Diakonale sykehus (LDS), som er underlagt DHS. Hoved-referansen er Margrethe Stensson. De andre bygger mye på henne og hun er min «behandler» på Fact Eldre, som jeg er underlagt ved tvang.

Jeg er altså overhodet ikke bipolar, men er siden jeg ble født utstyrt med rimelig godt og stabilt humør, og det er der selv når jeg er forbannet på navngitte psykiatere fordi de farer med løgn om meg, pluss noen til som har sluttet seg til hylekoret (det er åpenbart gått prestisje i dette fra disse psykiaternes side). Dette må naturligvis ikke utlegges som manisk, for det er det ikke. Jeg prater med klar og kraftig stemme, som jeg er utstyrt med fra naturens side, og som jeg bruker når det er viktig at jeg blir forstått. Dette må naturligvis ikke oppfattes som truende eller aggressivt, eller et utslag av mani. Dette er helt normalt.

Jeg har altså ikke schizoaffektiv lidelse, og i særdeleshet er jeg aldri manisk. Har aldri vært det, og heller ikke nå. Få det inn i skallen tregskaller av noen psykiatere. Og ditto sandpåstrøingsorganer for psykiaterne: Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS, som feilaktig straffer meg med vedtak om Tvunget Psykisk Helsevern (TPH)  og Statsforvalteren i Oslo og Viken, SFOV, som stadig vedtar den feilaktige tvangsmedisinering (TMV). Dette innlegget er for øvrig tatt med som forord til artikkelen i Folkebladet.

# LITT AKTUELL PSYKIATRI OG PSYKOLOGI

### 11.02.2023. KLAGE TIL OSLO POLITIDISTRIKT. J-HØ HAR IKKE FÅTT NOE SVAR PÅ ANMELDELSENE FRA UKE 45 2022 NEDENFOR, MED UGJENDRIVELIGE BEVIS. FÅR JEG IKKE SVAR INNEN 3 UKER, KLAGER JEG TIL SPESIALENHETEN FOR POLITISAKER.

**Siste nytt fra psykiatrifronten**: Tvangs-sprøytemøtet mandag 02.01.2023 ble avlyst, da politiet ikke ville komme, og foreløpig utsatt til torsdag 05.01.2023. Mafiabossen Margrethe Stensson har sagt at hun vil øke medisindosen utover 60 mg Fluanxol. Dette betyr økt represjon og økt tortur av J-HØ. Margrethe Stensson har tidligere hatt diagnosen **løgnfullt maktmenneske med psykopatiske trekk**, men på grunn av den økte represjonen og torturen av J-HØ selv nå har kvalifisert seg til diagnosen **løgnfullt maktmenneske og psykopat**. Det blir trolig enda mindre gøy for politiet å bistå mafiabossen Margrethe Stensson i tvangs-sprøytemøter fremover enn før, nå som hun også er kjent som psykopat. Forøvrig vet Margrethe Stensson utmerket godt at J-HØ er helt frisk mentalt siden 2015, bortsett fra bivirkningene av nervemedisinen, og det er bare for å plage J-HØ ytterligere at hun vil øke dosen Fluanxol utover 60 mg. 05.01.2023 fikk J-HØ en tvangs-sprøyte på 70 mg Fluanxol og er helt ødelagt av bivirkningene.

## FORORD

Undertegnede Jens Hermundstad Østmoe har av psykiater Anne Tveito i januar 2020 fått diagnosen schizoaffektiv lidelse som både er schizofreni (med paranoide vrangforestillinger) og bipolar (manisk-depressiv med psykose) en diagnose som jeg vil skyte ned med en gang da dette begge deler skyldes genfeil, som viser seg allerede i ungdomsårene fra 15 – 30 år, og jeg var helt mentalt frisk uten et psykiske problem til jeg i en alder av 49 år fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter mangeårig mobbing på arbeidsplassen, NKSH/Høgskolen i Oslo, nå Oslo Met, med påfølgende PTSD og med til dels sterk angst, som ble kurert omkring 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig autoterapi, initiert av sykepleier og kognitiv terapaut Merete Næss, som kurset meg i dette. Dette er et faktum – sannhet - som ingen psykiater kan rokke ved, selv om de forsøker iherdig. Jeg har vært helt mentalt frisk siden 2015, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisinering.

Tidligere ble det lagt vekt på schizofreni-delen, som er tilbakevist bl.a. i en artikkel i Folkebladet, på [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no), men i det siste har jeg fått diagnosen «scizoaffektiv lidelse av bipolar type» av Torfinn L. Gaarden og Margrethe Stensson, ved FACT ELDRE ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) , og av Dragama Dimitrijevic og Siv Brockmann ved psykiatrisk avdeling ved Lovisenberg Diakonale sykehus (LDS), som er underlagt DHS. Hoved-referansen er Margrethe Stensson. De andre bygger mye på henne og hun er min «behandler» på Fact Eldre, som jeg er underlagt ved tvang.

Jeg er altså overhodet ikke bipolar, men er siden jeg ble født utstyrt med rimelig godt og stabilt humør, og det er der selv når jeg er forbannet på navngitte psykiatere fordi de farer med løgn om meg, pluss noen til som har sluttet seg til hylekoret (det er åpenbart gått prestisje i dette fra disse psykiaternes side). Dette må naturligvis ikke utlegges som manisk, for det er det ikke. Jeg prater med klar og kraftig stemme, som jeg er utstyrt med fra naturens side, og som jeg bruker når det er viktig at jeg blir forstått. Dette må naturligvis ikke oppfattes som truende eller aggressivt, eller et utslag av mani. Dette er helt normalt.

Jeg har altså ikke schizoaffektiv lidelse, og i særdeleshet er jeg aldri manisk. Har aldri vært det, og heller ikke nå. Få det inn i skallen tregskaller av noen psykiatere. Og ditto sandpåstrøingsorganer for psykiaterne: Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS, som feilaktig straffer meg med vedtak om Tvunget Psykisk Helsevern (TPH)  og Statsforvalteren i Oslo og Viken, SFOV, som stadig vedtar den feilaktige tvangsmedisinering (TMV). Dette innlegget er for øvrig tatt med som forord til artikkelen i Folkebladet.

## LITT PSYKIATRI

### Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.

**Nye tvangssprøyter med 30-40 mg med Fluanxol hver 14. dag er planlagt av min "behandler" Margrethe Stensson, DHS. Jeg vil imidlertid bare ha maksimalt 20 mg Fluanxol i depot med sprøyte i baken. SFOV åpner for dette. Klage til SFOV på tvangsmedisineringsvedtak fra Margrethe Stensson, DHS. Vedtak fra SFOV og tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth. Tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner. SFOV er Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg blir rett og slett mindre intelligent av tvangssprøytene med nervemedisin, og har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med Stensson, fordi hun vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>der løgnene er tilbakevist (les dette!), og det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo 08.07.2022.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!** Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert. At jeg ikke skulle være beslutningskompetent («samtykkekompetanse») er en fornærmelse. Jeg har vesentlig med kognitiv auto-terapi kurert angst og PTSD ca. 2015 og jeg er nå helt frisk mentalt bortsett fra bivirkningene. Jeg har aldri vært psykotisk, som det går frem av notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! **30 – 40  mg** Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

PPPPS. **Torturen fortsetter. Enda mer tortur.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Mandag 25.04.2022 kl. 10.00 ble det ny tvangsmedisinering med 40 mg Fluanxol. Torturen fortsatte altså,mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke etterkommet! Hva skjer mandag 09.05.2022 kl. 10.30? Vil torturen fra Stensson fortsette? Det som skjedde var at Stensson ikke kom, uten å gi beskjed. I stedet kom hun uanmeldt onsdag 11.05.2022, på formiddagen, med en ny tvangssprøyte på 40 mg Fluanxol. Også 23.05.2022 ble jeg tvangsmedisinert med 40 mg Fluanxol. **Altså enda mer tortur**. **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!!**

PPPPPS. Jeg klager altså til SFOV på tvangsmedisineringsvedtaket (3 sider) fra Margrethe Stensson, levert kl. 16.30 til meg 25.05.2022. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget på vedtaket innen 48 timer etter at jeg har fått det i hende. Det er ingen klart angitt diagnose i vedtaket fra Stensson, men det er tidligere påstått at jeg har schizoaffektiv lidelse, som er feil, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

I dette notatet går det bl.a. frem at et science fiction eventyr om romvesener jeg skrev om i en pressemelding, som bl.a. ble sendt til daværende fastlege, ble falskt ble utlagt som psykose, og gjenstand for tvangsinnleggelse på Lovisenberg Diakonale Sykehus psykiatriavdeling (LDS) hvor de kort etter på helt falskt grunnlag ga meg diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Dette skjedde ved års-skiftet 2019/20, og var altså bare tøys og tull fra psykiaternes side. Og siden har dette bare fortsatt med løgner om sinnssykdom hos meg og schizoaffektiv lidelse.

Ad **den falske** diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Ekte bipolaritet og schizofreni, og dermed også schizoaffektiv lidelse, er livsvarige psykiske sykommer som begge deler skyldes genfeil. Jeg JHØ var helt psykisk frisk fra jeg var født i 1948 til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter langvarig mobbing på arbeidsplassen av autoritære marxister, som førsteamanuensis ved NKSH/HiO - nå OsloMet - i en alder av 49 år. Jeg har følgelig **ikke** disse genfeilene og har aldri hatt bipolaritet og schizofreni, og dermed heller ikke schizoaffektiv lidelse. Etter nervesammenbruddet i 1997 fikk jeg alvorlig angst og PTSD (Post-Traumatisk-Stress-Disorder/lidelse) og var psykisk syk av dette til jeg ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig kognitiv autoterapi, ble helt kurert for all angst og PTSD ca. 2015, og har vært helt frisk mentalt siden dette, bortsett fra mentale bivirkninger/dysfunksjoner og andre bivirkninger, på grunn av feilmedisinering med anti-psykotisk medisin. Jeg har **aldri vært psykotisk**, bipolar og schizofren og dermed med schizoaffektiv lidelse. Bare hatt angst og PTSD, men dette er altså kurert for lenge siden.

Ad **løgnene** fra psykiaterne om psykose. Jeg JHØ har **aldri vært psykotisk**. Psykose kjennetegnes først og fremst ved hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg har aldri vært paranoid redd for noe som helst, og aldri hatt forfølgelses-vanvidd, til tross for enkelte **løgner** om psykose hos meg fra enkelte psykiatere. Dette er bare løgn. Jeg gjentar: Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner og paranoide vrangforestillinger. Påstander om dette er 100% løgn.

Av Notatet<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> går det fram løgner framsatt vesentlig av psykiater Margrethe Stensson om at jeg skulle ha fått kommandoer fra romvesen (jevnfør science fiction eventyret), og er paranoid redd nynazister. Riktignok har jeg blitt angrepet av og har sloss med nynazister/høyreekstremister, noe som går fram av et intervju med meg som anarkist-aktivist i en artikkel i ukebladet Vi Menn. Men jeg var og er ikke paranoid redd for dem, selv om en svensk anarkist/syndikalist ble myrdet av nynazister for noen år siden. Videre er det løgner om at jeg er paranoid redd for CIA og PST: Dette faller på sin egen urimelighet da jeg har hatt dem på mailinglisten i mange år. Riktignok har jeg et brev fra Lundkommisjonen om at jeg har vært overvåket av POT/PST, men det tar jeg med stor ro, og er ikke paranoid redd for PST. At jeg har vært/blir psykotisk i anledning disse løgnene/anledninger, spesielt i perioder hvor jeg har fått lite til null nervemedisin, er selvfølgelig bare løgner og tøys og tull. Jeg har aldri vært psykotisk, og blir det aldri: Dermed basta. Jeg trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin. (NB! SFOV ved Linn Norseth slutter seg til Stenssons løgner om at JHØ får paranoide vrangforestillinger og psykose ved mindre medisin enn 40 mg Fluanxol hver 14. dag og opprettholder Tvangsmedisineringsvedtaket (TMV) fra Stensson 31.08.2022. Fy f..., jeg fikk ikke medhold i klagen min denne gangen heller: SFOV framstår som et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen.)

Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF som advokat. Klagen er også sendt i brevs form fredag 27.05.2022 innen 48-timers fristen, for oppsettende virkning. Ønsker vedtaket til SFOV sendt til Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A – 0551 Oslo, og ønsker telefonmøte før vedtaket. Mitt tlf.nr er 92 44 28 22. **Maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Torturen må opphøre!**

PPPPPPS. I vedtaket fra SFOV ved Linn Norseth står det «Du er for tiden underlagt tvunget vern med døgnopphold [i institusjon]». Dette er en løgn. Jeg er underlagt tvunget vern **uten døgnopphold** for tiden. Jeg oppholder med hjemme.

Det blir videre påstått at jeg er «uten samtykkekompetanse». Dette er et løgnaktig «1984» nytalebegrep. Er man uenig med psykiaterne og SFOV er man «uten samtykkekompetanse» og dette blir brukt som falskt grunnlag for tvangsmedisinering. SFOV er ikke en reell klageinstans på tvangsmedisinering. SFOV er et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne, og holder med psykiaterne i ett og alt. Det er min erfaring etter mange klager, hvor jeg **aldri** har fått medhold, heller ikke denne gangen. Jeg har åpenbart beslutningskompetanse i sakens anledning, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Men «samtykkekompetanse» er et begrep som bør ut av bruk, da det er «1984» nytale. «Samtykkekompetanse» har jeg ikke, jeg er uenig med psykiaterne og jeg har sannheten på min side, men represalier med tvangsmedisinering på grunn av dette er helt uhørt feil. Dette må opphøre.

Videre står det at jeg har schizoaffektiv lidelse. Dette er en løgn, se PPPPPS og <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>som begrunner dette godt og grundig og helt saklig og mer i detalj.

Det er også flere løgner i vedtaket fra Linn Norseth, men nå holder det. Dette var de verste.

For øvrig ble jeg tvunget av Margrethe Stensson til å ta 40 mg Fluanxol som sprøyte i baken onsdag 15.06.2022  ca. kl. 15. **Torturen fortsetter altså med full styrke**, til tross for at jeg gjentatte ganger har krevd maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Nå er det snart på tide at jeg blir hørt og at mitt ønske blir oppfylt. Men den gang ei: Fikk 40 mg Fluanxol i tvangssprøyte onsdag 29.06.2022. Torturen fortsetter.  Dette er oklarki (pøbelvelde bredt definert) mot meg. Ny tvangssprøyte er planlagt onsdag 13.07.2022 av Margrethe Stensson, oklark og torturist. Da vil jeg ha maksimalt 20 mg Fluanxol. Takk! Men det får jeg neppe, selv om SFOV åpner for dette. Jeg begynner å bli forbannet! Men det hjelper ikke. Nekter jeg å ta tvangssprøyten bare henter oklarken og torturisten Margrethe Stensson politiet, som er helt på hennes parti i denne saken, og så er jeg like langt. Stensson kan til og med få meg tvangsinnlagt på galehus, pga. «uro» og manglende «samtykkekompetanse». Jeg er helt låst for ikke å si lost! Psykiatri my a..!

At dette går an i Norge er nesten ikke til å tro, men det er helt sant, uhyggelig vis. Jeg er som sagt helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra de alvorlige bivirkningene av nervemedisinen, og trenger ikke psykiatrisk «behandling» over hodet. Ryk og reis! Jeg kan ikke en gang knytte nevene i lommene, for da blir jeg tvangsinnlagt på institusjon, fordi jeg virker «truende», eller Stensson øker «medisin»-dosen som repressivt tiltak. Jeg får bare sette opp et smil og satse på at mitt medfødte vanlige gode og stabile humør, tillater meg dette. Fy f… For et liv… Jeg har 100% impulskontroll og sprekker aldri, og bruker bare vold i legitimt selvforsvar, så Stensson kan bare føle seg trygg når hun invaderer leiligheten min med tvangssprøytene, men jeg må innrømme at jeg har et kaldt hat til Stensson og hele psykiatrigjengen som har mishandlet meg siden årsskiftet 2019/20, vesentlig autoritære **marxister**.

Det eneste våpenet jeg kan bruke mot oklarkiet er ytringsfriheten, og selv den har Stensson forsøkt å bryte inn mot, med repressivt økt tvangsmedisinering med løgnen om at jeg er «ukritisk» og at dette er et tegn på sinnssykdom hos meg. Men det har hun sluttet med etter hvert, foreløpig. Vi får se om denne ytringen medfører represalier i form av økt dose Fluanxol for å få slutt på «uroen». Det må jeg i så fall bare finne meg i – dessverre. Jeg kan imidlertid forsikre alle om at jeg er helt rolig. Kaldt hat skaper en indre ro hos meg. Og jeg er kritisk, aldri ukritisk, men jeg kan slå en spøk. Men dette er ingen spøk!

Oppdatering. Ligningen for bivirkninger av nervemedisin. En tilnærmingsformel, basert på egne erfaringer.

Bivirkningene er tilnærmet = (Proporsjonalitetsfaktor som stiger med alderen)x(dosen med Fluanxol depot per 14 dag) + (lagfaktor som er null når medisinen er gått ut av kroppen, positiv ellers, men normalt ikke så stor som første ledd. Lagfaktoren øker med alderen).

For gitt alder er bivirkningene proporsjonale med dosen hver 14 dag pluss lagfaktoren. Ved økende alder øker proporsjonalitetsfaktoren og effekten av Fluanxol-dosen på bivirkningene stiger proporsjonalt. Ved null dose blir bivirkningene borte etter en tid når medisinen er gått ut av kroppen. Lagfaktoren blir da null. En viss effekt er umiddelbar i inneværende periode, men lagfaktoren gir visse bivirkninger i lengre tid selv om dosen settes til null. Lagfaktoren er avhengig av alderen, og tidligere doser. En reduksjon fra 40 til 30 mg som jeg fikk av Stensson 13.07.2022 vil føre til en reduksjon i bivirkningene med et lag. Jeg vil ikke ha 40 mg om 14 dager, som Stensson har antydet. Nå er det nok med store doser Stensson. En «jo-jo» medisinering med 30 og 40 mg annenhver 14. dag, som Stensson har antydet, vil ikke være bra, men naturligvis noe bedre enn 40 mg hele tiden. Kan ikke se at du har noen god grunn for «jo-jo» medisineringen, Stensson. Det holder med 30 mg hver 14 dag inntil videre, og så skal dosen etter hvert ned til 20 mg. Takk. Jeg vil anta at torturen vil opphøre da og bivirkningene blir til å leve med, dvs. relativt små. Det beste er å kutte ut nervemedisinene helt. Etter en tid vil jeg da bli helt frisk, når lageffekten blir null. Jeg har aldri vært psykotisk og all angst og PTSD er kurert ved vesentlig kognitiv autoterapi fra og med ca. 2015, og kommer ikke igjen. Trenger ikke Fluanxolen egentlig. Men Stensson bare fortsetter med å gi meg 40 mg Fluanxol hver 14 dag med tvangssprøyter i baken, **torturen** fortsetter altså **med full styrke**. Når skal dette opphøre og jeg skal bli fri fra denne "sovjetisk-kinesiske" "psykiatrien" mot en opposisjonell anarkist fra vesentlig autoritære marxister?

JHØ.

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 1. Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 2. Supplement to Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 3. Supplement to Research report No. 17 - 2020/21/22/23 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx)

Hi PF

Yes, Margrethe Stensson (MS) is a monster. She has got immense power through «TPH = tvunget psykisk helsevern-vedtak» and «TMV-Tvangsmedisineringsvedtak», and that has corrupted her totally - morally. This is a real problem that I really see no solution to in the short run. In the springtime 2023 I and my lawyer shall bring the case for Tingretten, and go to court «rettssak mot STATEN (HOD)», to get free, but a lonly anarchist against the STATE, that is contributing largely to the authoritarian degree of ca. 46 % in Norway, has not much probability to succed, but I will try. If I win, I am free… (Dette er utsatt.)

J-HØ

Hi J-HØ

"Stensson, because she twists and turns most of what I say, and then via lies writes that I'm insane"

Stensson is a monster and I have met similar and perhaps even worse monsters here in Greece.

Best regards Pericles Feressiadis (PF), Greece.

**FACT ELDRE – ALDERSPSYKIATRISK KLINIKK - VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS ER EN KRIMINIELL ORGANISASJON , MAFIA, SOM DRIVER MED FAKTURASVINDEL OG FALSKE ANKLAGER OM DRAPSTRUSLER MOT MIN SØNN JON FRA MIN SIDE, J. H. ØSTMOE.  JEG ØNSKER INGEN KONTAKT MED DETTE UVESENET. MEN ER TVUNGET TIL DET PÅ GRUNN AV JEG ER UNDERKASTET GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN. (PÅ HELT FALSK GRUNNLAG). DETTE MÅ NÅ OPPHØRE SNAREST.**  
**J-HØ ER HELT FRISK MENTALT SIDEN 2015, BORTSETT FRA ALVORLIGE BIVIRKNINGER PÅ GRUNN AV TVUNGEN FEILMEDISINERING. OG TRENGER INGEN «BEHANDLING» FRA PSYKIATRIEN.**

**MANDAG 02.01.2023 VIL FACT-ELDRE MAFIA-BOSSEN MARGRETHE STENSSON GI MEG 60 MG FLUANXOL SOM BETYR TORTUR AV MEG J-HØ I FORM AV STORE BIVIRKNINGER. MEN JEG TAR IKKE DET FRIVILLIG, (FORDI JEG IKKE FRIVLLIG VIL BIDRA TIL TORTUR AV MEG SELV), OG ØNSKER AT POLITIET IKKE BISTÅR MS I DENNE SAKEN FOR Å TVINGE DET PÅ MEG. DET KAN VEL EGENTLIG IKKE VÆRE SÅ GØY FOR POLITIET Å JOBBE FOR MAFIAEN. VIL POLITIET LIKEVEL KOMME HIT OG BISTÅ MAFIA-BOSSEN, SÅ VIL JEG TA SPRØYTEN MED FLUANXOL I BAKEN UTEN NOE FUSS AV NOE SLAG. JEG ER IKKE SÅ DUM AT JEG UTFORDRER STATENS VOLDSAPPARAT, MEN JEG MENER POLITIET BØR DROPPE DETTE, OG I STEDET PRIORITERE NOE ANNET, F.EKS. Å ETTERFORSKE FAKTURASVINDELEN VED FACT ELDRE. ØKOKRIM ER ORIENTERT OM DETTE, DE KAN SAMARBEIDE MED POLITIET I DENNE SAKEN.**  
 **Til Oslo Politistrikt. Har lørdag 12.11.2022 fått sendt anmeldelsen i brevs form. Regner med at dere tar raskt tak i det. Har også sendt til Økokrim.**

Jeg ble forsøkt svindlet for ca. 1000 NOK, før jeg fikk stoppet det for **mitt** vedkommende. Å forsøke å svindle meg, er ikke rett mann å prøve seg på. Men som det går frem av PS og PPS er det sannsynligvis mye mer omfattende. Ring meg på 92 44 28 22 eller send en e-mail til meg på [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
ved eventuelle spørsmål. Mvh J-HØ.

**Til Oslo politidistrikt.**

**Anmeldelse av svindel med falske fakturaer. Jeg anmoder dere om etterforske de falske fakturaene fra Alderspsykiatriske klinikk ved Diakonhjemmet Sykehus, DHS, med henblikk på å avsløre svindel i stor skala. Se nedenfor om faktum/saksforholdet:**

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**Til Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus, DHS.**

**Klage på falske fakturaer fra regnskap/faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet Sykehus, DHS.**

Jeg har siden desember 2021 mottatt to falske fakturaer fra Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus, DHS, for konsultasjoner jeg ikke har hatt. For den siste av disse fikk jeg et inkasso-varsel som jeg bestridte selvsagt. Siden har jeg ikke hørt noe mere om den. Nå har jeg fått en e-faktura på en angivelig konsultasjon den 25.04.2022, se nedenfor. 25.04.2022 hadde jeg ikke noen konsultasjon på DHS, så denne fakturen er også falsk.

Jeg er underlagt tvunget psykisk helsevern TPH stadfestet av Kontrollkommisjonen, og tvangsmedisineringsvedtak TMV stadfestet av Statsforvalteren i Oslo og Viken SFOV, etter klage fra meg på dette som jeg altså ikke fikk medhold i, og skal ha **helt gratis behandling**.

Jeg får tvangsmedisinering med depotsprøyte i baken hver 14. dag, for tiden mandager og sist 25.04.2021, **men det skal jeg ikke betale for.**  Det var ikke noen konsultasjon/legetime den 25.04.2022, bare en tvangssprøyte i baken hjemme hos meg.

Jeg kommer **aldri** til å ha noen konsultasjon med DHS, da jeg er helt frisk mentalt, og har fått TPH og TMV på falsk grunnlag. Se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg kommer til å anmelde Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus DHS til politiet for å sende ut falske fakturaer, dersom de ikke slutter å sende falske fakturaer til meg.

Se og få slettet meg fra regnskaps-systemet deres, med en gang. Jeg kommer som antydet over aldri til å ha noen kontakt med galehuset Diakonhjemmet sykehus DHS, annet enn med tvang**, og da skal jeg ikke betale noe som helst.** Man skal ikke betale for fengselslignende opphold/forhold i Norge og det er det jeg er underlagt med TPH og TMV. Nå får dere gi dere med falske fakturaer. Jeg vil ikke høre fra dere med fakturer igjen – **FORSTÅTT!**

Jeg vil heller ikke ha noen trussel om inkasso angående denne fakturaen. Se å få stoppet hele prosessen,  for jeg kommer ikke til å betale e-fakturen jeg har fått selvfølgelig. Jeg har heller ikke gitt noen tillatelse til at dere kan sende meg e-fakturaer.

Hilsen prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

PS. Den falske fakturaen:

Jens Hermundstad Østmoe  
Stolmakergata 9 A  
0551 OSLO   
Side: 1 av 1  
Diakonhjemmet sykehus  
Postboks 23 Vinderen  
0319 Oslo  
FAKTURA:  
Fakturanummer 25666867  
Fakturadato 25.04.2022  
Forfallsdato 16.05.2022  
Kontonummer 15065282000  
IBAN NO8015065282000  
BIC/SWIFT DNBANOKK  
KID 1256668672  
Organisasjonsnummer NO982791952MVA  
Telefon 22451500  
FAKTURABESKRIVELSE  
Konsultasjonsdato: 25.04.2022  
Tjeneste/vare Mva Antall Pris Sum  
Egenandel for konsultasjon hos lege eller annen spesialist på sykehus % 1 375,00 375,00  
Sum å betale NOK 375,00  
Mva spesifikasjon  
Prosentsats Sum uten mva Sum mva  
0 % NOK 375,00 NOK 0,00  
Faktura må betales selv om du har mottatt frikort.  
Egenandeler utover frikortgrensen vil automatisk bli tilbakebetalt av HELFO.  
Ved for sen betaling påløper renter og purregebyr etter gjeldende satser.

PS. 01.11.2022. Det kan være andre gamlinger som har fått falske fakturaer fra DHS-alderspsykiatrisk klinikk for konsultasjoner de aldri har hatt. Og kanskje er så senile og glemske at de betaler. I så fall er dette en kriminell svindel som foregår ved DHS. Jeg synes politiet bør ta en titt på dette. Og revisjonene, om de ikke er med på svindelen da. Hilsen J-HØ.

PPS. 05.11.2022. Ytterligere opplysninger: De to første falske fakturene var tatt rett ut av det blå, uten noen foranledning, rent fiktive oppdiktede konsultasjoner som det ble krevd penger for. Bare i tilfellet over var det en parallell depotmedisinering. Dette skyldes altså ikke misforståelser. **Dette er ren svindel.** Om beløpet på den falske faktureringen overstiger frikortgrensen dreier det seg også om trygdesvindel, som er meget alvorlig kriminalitet. Hilsen J-HØ.

**Til Oslo Politidistrikt og Økokrim**

Jeg ber om at denne saken etterforskes med sikte på dom for falsk anklage for Stensson og Nordseth, og ikke henlegges. Fra Stensson og Diakonhjemmet Sykehus sin side, er det spesielt alvorlig da det kan ansees som hevn og repressivt tiltak, fordi jeg har avslørt og anmeldt DHS for fakturasvindel. Bevisene er helt klare, se nedenfor. For Nordseth kan det også ligge et hevnmotiv bak, for jeg har avslørt henne for løgn og fått publisert det i Folkebladet, se [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no).  Også Margrethe Stensson er nevnt og avslørt for løgn i denne artikkelen, og har således et ytterligere hevnmotiv.

Mvh Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A 0551 Oslo. Tlf.: 92 44 28 22

**Politianmeldelse av Margrethe Stensson, Diakonhjemmet Sykehus og Linn Norseth, Statsforvalteren i Oslo og Viken, for falsk anklage om at Jens Hermundstad Østmoe har drapstruet sin sønn Anonym.**

Siterer fra brev av 07.11.2022 med Saksbehandler Linn Norseth, tittel «STATSFORVALTEREN STADFESTER VEDTAK OM BEHANDLING MED LEGEMIDLER UTEN EGET SAMTYKKE.»

Siterer fra side 3/5:  
Hun [Margrethe Stensson] viste blant annet til at du [Jens Hermundstad Østmoe] ved forrige videreutvikling av manien, **drapstruet din sønn**, som er svært skadelig for relasjonen som har stor betydning for deg.

Sitat slutt, vår uthevning i bold.

Drapstrusler er forbudt i Norge. Margrethe Stensson kriminaliserer meg, Jens Hermundstad Østmoe, derfor, med denne falske anklagen, som viderebefordres av Linn Norseth, som derfor er medskyldig.

Min sønn Anonym vil bekrefte at denne påstanden om drapstrusler mot ham, er løgn 100%. Det er bare å ringe Anonym på hans mobiltelefon, tlf.nr 41 26 96 69, for å få bekreftelse på at påstanden om drapstrusler fra far er 100% falsk, dvs. fra Anonym selv og direkte.

Anmeldelsen vil også bli sendt i brevs form til Oslo Politidistrikt.

Og både Jon, sønn, og Jens, far, er skjønt enige om at Jens aldri har vært manisk, psykotisk eller manisk psykotisk, og dette er sannheten.

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**OGSÅ UTDANNING I PSYKOLOGI VED UNIVERSITETET I OSLO, UiO, OG KURSING I KOGNITIV PSYKOTERAPI FRA KOGNITIV TERAPAUT MERETE NÆSS.**

**DOKUMENT OM KLAGE I FORM AV UTTALELSE FRA JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE OG ADVOKAT MAGNUS NYLANDER ANGÅENDE FORLENGELSE AV TPH, TIL KK-DHS VED ASTRID HARAM.**

**DET ER EN REKKE ASPEKTER VED TPH-EN SOM JEG HAR KLAGET PÅ, SE DOKUMENTET NEDENFOR MED LINKER, MEN ESSENSEN OG SAMMENDRAG ER GITT VED BREV/MAIL FRA MAGNUS NYLANDER:**

**Fra:** Magnus Thoresen Nylander [magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)   
**Sendt:** tirsdag 15. november 2022 11:29  
**Til:** 'Astrid Haram' [ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)  
**Kopi:** 'indeco@online.no' [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)  
**Emne:** Kommentar til årsforlengelse av TPH pva. JHØ

Hei,

Iht. avtale meddeles følgende kommentar til årsforlengelse av TPH pva. min klient JHØ innhentet fra samtale i dag:

* JHØ mener seg feildiagnostisert. Han har ikke schizoaffektiv lidelse og er ikke for tiden manisk, noe han er tydelig på at han heller aldri har vært
* JHØ har store bivirkninger som følge av det han mener er feilmedisinering med 60 mg fluanxol. Bivirkningene er beskrevet i detalj i tidligere oversendelse fra JHØ, og består først og fremst av kognitiv dysfunksjon i form av sløvhet i hjernen og lavere intelligens, samt voldsomme ristinger i høyre arm. JHØ forklarer at dette er veldig plagsomt. Han mener at 20 mg fluanxol antakelig er det maksimale han tåler mtp. å minimere bivirkninger
* JHØ mener at behandler farer med løgn om diagnoser og konkrete hendelser som f.eks at JHØ skal ha drapstruet sin sønn. JHØ er svært tydelig på at behandlingsklimaet mellom ham og Margrethe Stensson er svært dårlig og han ønsker i alle tilfelle et behandlerbytte

Ovenstående oversendes Kontrollkommisjonen ved Astrid Haram, og klienten er ordensmessig satt i kopi på oversendelsen.

Med vennlig hilsen/kind regards  
ADVOKATFIRMAET STAFF AS

**Magnus Nylander**  
Advokat MNA  
(+47) 900 26 658   
[magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)

**MVH PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE**

**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. By Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe - JHØ - Updated. The whole history. The truth in contrast to the lies of the psychiatrists. Click on and read:**

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

### ****Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, Arabic, Russian, Chinese etc., and vice versa:**** [Google Translate](http://translate.google.com/translate_t)****.****

**OPPDATERT BL.A. MED DOKUMENT MED KLAGER FRA PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE PÅ TINGENES TILSTAND VED FACT ELDRE, DIAKONHJEMMET SYKEHUS OG AVDELING 4A PÅ LOVISENBERG DIAKONALE SYKEHUS, OG LITT OM KOGNITIV PSYKOTERAPI.**

**Siste nytt fra psykiatrifronten**: Tvangs-sprøytemøtet mandag 02.01.2023 ble avlyst, da politiet ikke ville komme, og foreløpig utsatt til torsdag 05.01.2023. Mafiabossen Margrethe Stensson har sagt at hun vil øke medisindosen utover 60 mg Fluanxol. Dette betyr økt represjon og økt tortur av J-HØ. Margrethe Stensson har tidligere hatt diagnosen **løgnfullt maktmenneske med psykopatiske trekk**, men på grunn av den økte represjonen og torturen av J-HØ selv nå har kvalifisert seg til diagnosen **løgnfullt maktmenneske og psykopat**. Det blir trolig enda mindre gøy for politiet å bistå mafiabossen Margrethe Stensson i tvangs-sprøytemøter fremover enn før, nå som hun også er kjent som psykopat. Forøvrig vet Margrethe Stensson utmerket godt at J-HØ er helt frisk mentalt siden 2015, bortsett fra bivirkningene av nervemedisinen, og det er bare for å plage J-HØ ytterligere at hun vil øke dosen Fluanxol utover 60 mg. 05.01.2023 fikk J-HØ en tvangs-sprøyte på 70 mg Fluanxol og er helt ødelagt av bivirkningene.

Artikkelen LITT AKTUELL PSYKIATRI OG PSYKOLOGI er publisert i Folkebladet [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no) , i Memorandumet <http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx> og på <http://www.indeco.no/archive/samgrep.htm> . Hele dokumentet er publisert i <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

**PSYKIATERE FARER MED LØGN OM AT J-HØ TILFREDSTILLER FAREKRITERIET. SANNHETEN ER AT J-HØ ALDRI HAR SKADET SEG SELV ELLER OMGIVELSENE. OG IKKE VIL GJØRE DET I FREMTIDEN. FORKLARING PÅ HVORFOR NEDENFOR. TIL KK-DHS.**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** søndag 12. februar 2023 22:34  
**Til:** Pressemelding fra INDECO <indeco@online.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>  
**Kopi:** 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'post@ombudet.no' <post@ombudet.no>; 'info@helsedir.no' <info@helsedir.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; Helse- og omsorgsdepartementet <Postmottak@hod.dep.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>; 'post@eldreombudet.no' <post@eldreombudet.no>; Jon Sederqvist Østmoe <athas@online.no>; 'postmottak@sivilombudet.no' <postmottak@sivilombudet.no>  
**Emne:** PSYKIATERE FARER MED LØGN OM AT J-HØ TILFREDSTILLER FAREKRITERIET. SANNHETEN ER AT J-HØ ALDRI HAR SKADET SEG SELV ELLER OMGIVELSENE. OG IKKE VIL GJØRE DET I FREMTIDEN. FORKLARING PÅ HVORFOR NEDENFOR. TIL KK-DHS.

**PSYKIATERE FARER MED LØGN OM AT J-HØ TILFREDSTILLER FAREKRITERIET. SANNHETEN ER AT J-HØ ALDRI HAR SKADET SEG SELV ELLER OMGIVELSENE. OG IKKE VIL GJØRE DET I FREMTIDEN. FORKLARING PÅ HVORFOR NEDENFOR. TIL KK-DHS.**

**SANNHETEN OM DET SOM SKJEDDE I 1997. TILBAKEVISNING AV LØGNER FRA DIVERSE PSYKIATERE.**

**UTDRAG FRA** [**http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx**](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx) **OG** [**http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx) **DETTE NOTATET ER PUBLISERT PÅ DET SISTNEVNTE.**

**III. MIN EGENSKREVNE JOURNAL OPPDATERT 14.11.2020 – KORTVERSJON**

**Mobbus Brutalis Collegius ved NKSH/HiO nå Oslo-Met.**

I tilknytning til faglig pregete konflikter om å holde en faglig standard på økonomifaget i utdanningen, der JHØ ville holde en høy standard og var mot utvanning av økonomifaget, ble JHØ tråkket på, trakassert og mobbet brutalt, spesielt av Steinar Stjernø, Per Lillengen, Gerd Engelsrud og Gunnar Jahren, helt fra og med ca. 1988 til 1998 hvor han ble hjemmeværende med uføretrygd, men var fremdeles ansatt fram til han sa opp selv på 2000-tallet. Han var hele tiden imidlertid i arbeid ved siden av og forsket og underviste i kurs i egenskap av Forskningssjef for NØI-INDECO-Nettverket (senere også inkludert OSE), siden 1986.

Mobbingen og trakasseringen manifesterte seg også nær sagt hele tiden i stressende og skarpe arbeids- og arbeids-miljø-konflikter, hvor også fagforeninger var involvert. Dette er dokumentert i tallrike dokument-fylte brevordner-permer, i JHØs private arkiv. Dette toppet seg våren 1997.

**Nervesammenbrudd 21.05-05.06 1997**

Etter noe trening i Hoxtvedtv. 31 på 1430 Ås, hvor også hans far var involvert, kjørte JHØ til Stolmakergt 9 i Volvoen sin, og jobbet utover natten med noen matematiske modeller da han plutselig fikk angst og helvetes-tanker, og det **svartnet helt**. Han **falt** antakelig **fra** den lille verandaen over inngangen for 9A, i 2. etasje. Og ned på risten foran døren, hvor han senere i våken, men medtatt tilstand, ble tatt hånd om av politiet og kjørt til sykehus. Om han fikk «hjelp» på en eller annen måte av andre til at det svartnet helt og fallet, eller ikke - er ukjent.

Han var **ikke** **bevisst** suicidal eller selvskadende på noen måte. Det har han aldri vært – han er glad i livet og alltid i jevnt godt humør, også når han er sint (som han kan være – avhengig av situasjonen – men aldri aggressiv i betydningen «slår først» eller lignende. Imidlertid kan han selvfølgelig ta igjen voldelig i legitimt selvforsvar!), og **aldri** vært deprimert eller depressiv og har ikke snev av bipolar (manisk depressiv) lidelse som er påstått i den ca. 330 siders løgnfulle Journalen fra LDS m,v,, heretter bare kalt **Journalen**.  Han var heller ikke psykotisk og paranoid som det også står i Journalen, ikke snev av dette. Hendelsen kan karakteriseres som et alvorlig **nervesammenbrudd** og må i hovedsak sees i sammenheng med den langvarige trakasseringen og mobbingen på NKSH/HiO, nå Oslo-Met, og veldig stresset-het i denne sammenheng, og en **reaksjon** på dette **langvarige psykiske presset.**

Nervene var i ulage og skrantne noen tid etterpå, men bedret seg raskt, uten medisiner, og han ble utskrevet fra mentalt sykehusopphold, men **noe tid etterpå** utviklet det seg en av og til hårdnakket og kraftig Post Traumatisk Stress lidelse – Disorder, PTSD, med bl.a. **angst og flashbacks** relatert til dette nervesammenbruddet, inkludert den traumatiske mobbingen og trakasseringen fra NKS/HiO fra 1988-1997. Dette fikk, som vi vil ta opp i det videre materialet, også noen negative helse-effekter og -konsekvenser.

I Journalen står det at hendelsen skjedde «21.05. d.å. . under uklare omstendigheter». det er videre nevnt «fall/hopp fra sin leilighet i 3. etg» som er løgn, den er i 2. etg. JHØ ble «ikke henvist videre til poliklinisk psykiatrisk oppfølging.» står det også, som er sant. Innlagt 29.05.97, utskrevet 05.06.97. Løgn om «mistanke om … psykotisk, alvorligere affektiv eller suicidal tilstand…» … «systematiserte paranoide forestillinger av persekutorisk, … megaloman karakter… suicidal intensjon». Signert av AKP-ml psykiateren Asbjørn Restan 11.12.97.

**Post Traumatisk Stress lidelse (Disorder) PTSD 11.10.1997 - 13.03.1998.**

**Arbeidsuhell med høyre pekefinger – høyre øye ble feilaktig fjernet operativt etterpå.**

Løgn om å ha «kuttet opp sitt eget høyre øye» så det måtte fjernes operativt. Sannheten er at jeg følte med høyre pekefinger inn mot øyet innerst ved nesen fordi det kjentes ut som det var noe guffent der, og trykket til noe for hardt. Det kunne sannsynligvis lett blitt operert fullt på plass. Øyet var helt og ikke «oppkuttet». Løgn og bedrag i Journalen. Hadde noe angst grunnet hårdnakket PTSD-anfall. Kom med litt «desinformasjon»**,** som de bygde videre på med fantasifulle løgner om bl.a. at jeg var «anti-krist», NB! jeg er jo ateist, så den får de dra lengre ut på landet med.

Videre løgn om «Massive paranoide ideer, hørselshallusinasjoner av imperativ karakter som jeg ble styrt av, … dårlig impulskontroll. Vurdert å være suicidal.» Bare 100% tull og løgn alt sammen. Har aldri hørt en Scizhofren stemme opp i hodet, noen gang. Har aldri hatt «hørselshallusinasjoner av imperativ karakter som jeg ble styrt av» noen gang. Jeg er frihetlig og lar meg ikke styre av noen eller noe oven i fra og ned, dersom jeg kan unngå det, er normalt 100% selvstyrt innenfor genetikken min. Har perfekt impulskontroll, og er ikke psykopat eller sociopat, i betydningen **maktmenneske**, som flere av psykiaterne og psykologene ved LDS og Tåsen FACT og Tøyen DPS de facto synes å være, noen uten impulskontroll ved litt stress. Dette kan om ønskelig dokumenteres nærmere.

PTSD-en min er ikke nevnt i Journalen, men ulike symptomer på dette, som konsentrasjonsvansker er nevnt. Men har **aldri av meg** selv vært selvdestruktiv og suicidal. Men for mye nervemedisin kan virke negativt i denne sammenheng. Og tvang, som jeg i egenskap av frihetlig person liker og tåler til dels dårlig, og som kan slå ut negativt på psyken også. Innledningsvis ved tvangsinnleggelser kan jeg protestere åpent på ulike måter, men innser ofte fort at «makta rår» på LDS, FACT-Tåsen og DPS-Tøyen, og knytter neven i bukselommen i stedet for mer åpen protest-atferd.

Fra: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

**Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021 - m.v. Ref. 2021/18538**

**Litt om troverdighet her innledningsvis**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som er behørig dokumentert nedenfor. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren I Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus. Jeg vil gjerne ha dette notatet vedlagt TMV-et og TPH-vedtaket fra KK-DHS.

**Klage på Margrethe Stensson - JHØ har aldri vært psykotisk og skal ikke ha noe antipsykotisk medisin.**

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få noe mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor.

Hovedankepunktet mitt er at jeg har feilaktig fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i desember 2019. Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

**Løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.

Les forøvrig hele:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Disse tre dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS m. flere, i sakens anledning.

**Fra** <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et..

NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.

Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.

(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, men MS har ikke nevnt dette i TMV-et sitt, så det lar jeg være her.)

NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!

Da jeg ble lagt inn på falskt grunnlag og buret inn i desember 2019 var jeg naturligvis opprørt over dette, men at dette ble utlagt som «manisk-psykotisk» er en ren løgn og feildiagnose av psykiaterne på LDS. Jeg har aldri vært manisk og aldri psykotisk. Dette er ren løgn. Et stunt med en dobørst på samme tid, var en ren protesthandling mot å være buret inn med tvang - uten grunn, og ikke noe seriøst selvmordsforsøk. Jeg har ingen planer om å gjenta stuntet eller foreta noe som helst proteststunt overhodet i fremtiden. Jeg har hatt et alvorlig nervesammenbrudd i 1997, med påfølgende PTSD, som ble kurert med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca. 2015. I tilknytning til PTSD-en har jeg hatt mye angst, som har vært plagsomt, men ikke har vært av psykotisk eller paranoid karakter, og jeg har aldri vært bipolar og således heller ikke signifikant deprimert. Likevel har jeg i en periode brukt Tolvon (antidepressiva) i et forsøk på om dette kunne påvirke PTSDen og angst i denne sammenheng. Det viste seg at Tolvon ikke hadde noen effekt på PTSDen og angsten, og etter lengre tids forsøk droppet jeg Tolvonen, altså pga. at den ikke hadde noen effekt på den psykiske sykdommen min = PTSD med angst. Tolvonen var ganske enkelt en feilmedisinering, og må ikke tas som et tegn på bipolar lidelse hos meg. Sammen med løgnen om «manisk-psykotisk» har dette blitt misbrukt løgnfullt til å gi meg feildiagnosen bipolar, som er en del av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Jeg er heller ikke schizofren og har aldri vært det, den andre delen av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Og jeg har aldri vært paranoid eller psykotisk.

En annen løgn fra Margrethe Stenssons side er at jeg har vært psykotisk i 2019-2020 og deretter har blitt «stabilisert» ved antipsykotisk tvangsmedisinering. Sannheten er at jeg aldri har vært psykotisk, jeg var imidlertid ganske opprørt over å bli buret inn med tvang når jeg var helt frisk mentalt, men siden har jeg roet det noe ned når jeg har gått over på TPH uten døgnopphold på institusjon. At jeg er blitt stabilisert av antipsykotisk medisin er derfor en klar løgn, jeg har vært stabil hele tiden siden PTSDen med en del angst, ble kurert ca. 2015, med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi. Siden 2015 har jeg vært stabil og mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisineringen.

Hele dette dokumentet er publisert i <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

Fra: indeco@online.no <indeco@online.no>

Sendt: torsdag 23. februar 2023 06:02

Til: 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>

Kopi: Jon Sederqvist Østmoe <athas@online.no>; margrethe.stensson@diakonsyk.no; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; Helse- og omsorgsdepartementet <Postmottak@hod.dep.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)  
Emne: Ljug og fanteri i TMV-et fra SFOV ved Bjørn Ruud. Oppdatert 2.

**Ljug og fanteri i TMV-et fra SFOV ved Bjørn Ruud. Hei SFOV...**

Jeg konstaterer at argumentene mine, sannheten, ikke er korrekt referert i TMV, mottatt i dag (20.02.2923). Ikke til å undres over at TMV-et fra Stensson, som er fullt av løgn, da ble stadfestet. Jeg har aldri vært manisk eller depressiv, eller hørt schizofrene stemmer i hodet. Det er derfor løgn når Stensson hevder det motsatte, at jeg har symptomer på schizoaffektiv lidelse, og jeg blir bedre, mindre bivirkninger, og blir ikke aggressiv og irritabel ved mindre medisin, som Stensson ljuger om.

Viser til vedtak/brev med TMV fra SFOV ved Bjørn Ruud datert 10.02.2023. Mye av det jeg sa er underslått i dokumentet, som åpenbart har betydning for konklusjonen. Det er også direkte oppdiktning/løgn om ting jeg ikke sa. F.eks.: Jeg har aldri sagt at jeg «hadde vært innlagt ved psykiatriske avdelinger pga. misforståelser og feiltolkning av symptomer» Det jeg sa var at jeg «hadde vært innlagt ved psykiatriske avdelinger pga. misforståelser og løgner». Jeg har overhodet ikke hatt noen symptomer på psykisk sykdom, siden ca. 2015, men er helt normal, bortsett fra bivirkningene av tvangsmedisineringen. Det løgnfulle maktmennesket og psykopaten Stensson bare ljuger om «symptomer», jeg er helt normal hele tiden, bortsett fra bivirkningene av Fluanxolen.

Hilsen J-HØ

JHØ’s fight against «Soviet-Chinese-psychiatry» in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. By Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe - JHØ - Updated. The whole history. The truth in contrast to the lies of the psychiatrists. Click on and read:

[http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docxhttp://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx)

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

<http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

Alle som er involvert eller interessert må lese disse dokumentene i sin helhet for å finne og innse SANNHETEN i motsetning til psykiaternes løgner, med det løgnfulle maktmennesket og psykopaten Stensson i spissen. Et kort møte med KK-DHS og KK-LDS og SFOV, som dertil fremstår som sandpåstrøings-organer for disse psykiaternes løgner, er ikke tilfredsstillende for å få frem SANNHETEN i sin fulle bredde. Man må lese dokumentene.

**11.02.2023. KLAGE TIL OSLO POLITIDISTRIKT. J-HØ HAR IKKE FÅTT NOE SVAR PÅ ANMELDELSENE FRA UKE 45 2022 NEDENFOR, MED UGJENDRIVELIGE BEVIS.   
FÅR JEG IKKE SVAR INNEN 3 UKER, KLAGER JEG TIL SPESIALENHETEN FOR POLITISAKER. DVS. J-HØ KOMMER TIL Å ANMELDE OSLO POLITIDISTRIKT FOR TJENESTEFEIL.**

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** tirsdag 21. februar 2023 14:47  
**Til:** 'post.oslo@politiet.no' [post.oslo@politiet.no](mailto:post.oslo@politiet.no)  
**Kopi:** 'post.okokrim@politiet.no' [post.okokrim@politiet.no](mailto:post.okokrim@politiet.no); 'Magnus@advokat-staff.no' [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no); 'post@spesialenheten.no' [post@spesialenheten.no](mailto:post@spesialenheten.no)  
**Emne:** KLAGE TIL OSLO POLITIDISTRIKT

**Fra:** Folkebladet <[fb@anarchy.no](mailto:fb@anarchy.no)>   
**Sendt:** tirsdag 21. februar 2023 14:49  
**Til:** 'post.oslo@politiet.no' <[post.oslo@politiet.no](mailto:post.oslo@politiet.no)>  
**Kopi:** 'post.okokrim@politiet.no' <[post.okokrim@politiet.no](mailto:post.okokrim@politiet.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; Jon Sederqvist Østmoe <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'post@spesialenheten.no' <[post@spesialenheten.no](mailto:post@spesialenheten.no)>  
**Emne:** KLAGE TIL OSLO POLITIDISTRIKT

**Fra:** Postmottak PDI Oslo [post.oslo@politiet.no](mailto:post.oslo@politiet.no)   
**Sendt:** tirsdag 21. februar 2023 14:49  
**Til:** Folkebladet [fb@anarchy.no](mailto:fb@anarchy.no)  
**Emne:** Sv: KLAGE TIL OSLO POLITIDISTRIKT

Din henvendelse til Oslo politidistrikt er mottatt. Henvendelser til vårt e-postmottak blir fulgt opp på hverdager mellom kl. 0800 - 1500. Vårt sentralbord nås på telefon 02800 døgnet rundt. Har du akutt behov for politiets hjelp, ring 112.

Mer informasjon om politiets oppgaver og tjenester kan du lese på [www.politiet.no](http://www.politiet.no)

We hereby confirm that your e-mail request to Oslo police district is duly received. Enquiries to our e-mail address will be processed on weekdays 8 a.m. to 3 p.m. You can reach us on phone +47 22 66 90 50 or (02800 - domestic) anytime. In case of emergency - please call 112 (domestic).

For more information see [www.politiet.no](http://www.politiet.no)

Med vennlig hilsen

Oslo politidistrikt

Postboks 2093 Vika

0125 Oslo

[post.oslo@politiet.no](mailto:post.oslo@politiet.no)

[www.politiet.no](http://www.politiet.no)

<https://www.politiet.no/om/organisasjonen/politidistrikter/oslo/>

**11.02.2023. KLAGE TIL OSLO POLITIDISTRIKT. J-HØ HAR IKKE FÅTT NOE SVAR PÅ ANMELDELSENE FRA UKE 45 2022 NEDENFOR, MED UGJENDRIVELIGE BEVIS.   
FÅR JEG IKKE SVAR INNEN 3 UKER, KLAGER JEG TIL SPESIALENHETEN FOR POLITISAKER. DVS. J-HØ KOMMER TIL Å ANMELDE OSLO POLITIDISTRIKT FOR TJENESTEFEIL.**

**Fra Jens Hermundstad Østmoe**

**Adresse: Stolmakergt. 9A – 0551 Oslo**

**Tlf.: 92 44 28 22**

**e-mail:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) , disponerer også [fb@anarchy.no](mailto:fb@anarchy.no) i egenskap av konsulent for Folkebladet

**WEB:** [www.indeco.no](http://www.indeco.no)

**NB! Det er to saker. Jeg har sendt anmeldelsene i brevs form i uke 45 2022, og fulgt opp med e-mails og oppfølgingsbrev. Dere skal altså ha fått anmeldelsene skriftlig i brevs form, og det er tjenestefeil når dere ikke svarer skriftlig. Jeg finner meg ikke i at Oslo Politidistrikt saboterer meg, og får jeg ikke svar i uke 9 2023, tar jeg saken til Spesialenheten for politisaker. Jeg har også informert min advokat Magnus Nylander om saken (se kopi til). Denne saken er viktig for meg også i tilknytning til klager til Kontrollkommisjonen og Statsforvalteren i Oslo og Viken.**

**Jeg har sendt mailen fra** [fb@anarchy.no](mailto:fb@anarchy.no) **i tillegg til** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no), fordi Oslo Politidistrikt ikke svarer med automatsvar om at mailen er mottatt nå jeg sender fra[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no),.

**Hilsen J-HØ**

**Til Oslo Politistrikt. Har lørdag 12.11.2022 fått sendt anmeldelsen i brevs form. Regner med at dere tar raskt tak i det. Har også sendt til Økokrim.**

Jeg ble forsøkt svindlet for ca. 1000 NOK, før jeg fikk stoppet det for **mitt** vedkommende. Å forsøke å svindle meg, er ikke rett mann å prøve seg på. Men som det går frem av PS og PPS er det sannsynligvis mye mer omfattende. Ring meg på 92 44 28 22 eller send en e-mail til meg på [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
ved eventuelle spørsmål. Mvh J-HØ.

**Til Oslo politidistrikt.**

**Anmeldelse av svindel med falske fakturaer. Jeg anmoder dere om etterforske de falske fakturaene fra Alderspsykiatriske klinikk ved Diakonhjemmet Sykehus, DHS, med henblikk på å avsløre svindel i stor skala. Se nedenfor om faktum/saksforholdet:**

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**Til Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus, DHS.**

**Klage på falske fakturaer fra regnskap/faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet Sykehus, DHS.**

Jeg har siden desember 2021 mottatt to falske fakturaer fra Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus, DHS, for konsultasjoner jeg ikke har hatt. For den siste av disse fikk jeg et inkasso-varsel som jeg bestridte selvsagt. Siden har jeg ikke hørt noe mere om den. Nå har jeg fått en e-faktura på en angivelig konsultasjon den 25.04.2022, se nedenfor. 25.04.2022 hadde jeg ikke noen konsultasjon på DHS, så denne fakturen er også falsk.

Jeg er underlagt tvunget psykisk helsevern TPH stadfestet av Kontrollkommisjonen, og tvangsmedisineringsvedtak TMV stadfestet av Statsforvalteren i Oslo og Viken SFOV, etter klage fra meg på dette som jeg altså ikke fikk medhold i, og skal ha **helt gratis behandling**.

Jeg får tvangsmedisinering med depotsprøyte i baken hver 14. dag, for tiden mandager og sist 25.04.2021, **men det skal jeg ikke betale for.**  Det var ikke noen konsultasjon/legetime den 25.04.2022, bare en tvangssprøyte i baken hjemme hos meg.

Jeg kommer **aldri** til å ha noen konsultasjon med DHS, da jeg er helt frisk mentalt, og har fått TPH og TMV på falsk grunnlag. Se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg kommer til å anmelde Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus DHS til politiet for å sende ut falske fakturaer, dersom de ikke slutter å sende falske fakturaer til meg.

Se og få slettet meg fra regnskaps-systemet deres, med en gang. Jeg kommer som antydet over aldri til å ha noen kontakt med galehuset Diakonhjemmet sykehus DHS, annet enn med tvang**, og da skal jeg ikke betale noe som helst.** Man skal ikke betale for fengselslignende opphold/forhold i Norge og det er det jeg er underlagt med TPH og TMV. Nå får dere gi dere med falske fakturaer. Jeg vil ikke høre fra dere med fakturer igjen – **FORSTÅTT!**

Jeg vil heller ikke ha noen trussel om inkasso angående denne fakturaen. Se å få stoppet hele prosessen,  for jeg kommer ikke til å betale e-fakturen jeg har fått selvfølgelig. Jeg har heller ikke gitt noen tillatelse til at dere kan sende meg e-fakturaer.

Hilsen prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

PS. Den falske fakturaen:

Jens Hermundstad Østmoe  
Stolmakergata 9 A  
0551 OSLO   
Side: 1 av 1  
Diakonhjemmet sykehus  
Postboks 23 Vinderen  
0319 Oslo  
FAKTURA:  
Fakturanummer 25666867  
Fakturadato 25.04.2022  
Forfallsdato 16.05.2022  
Kontonummer 15065282000  
IBAN NO8015065282000  
BIC/SWIFT DNBANOKK  
KID 1256668672  
Organisasjonsnummer NO982791952MVA  
Telefon 22451500  
FAKTURABESKRIVELSE  
Konsultasjonsdato: 25.04.2022  
Tjeneste/vare Mva Antall Pris Sum  
Egenandel for konsultasjon hos lege eller annen spesialist på sykehus % 1 375,00 375,00  
Sum å betale NOK 375,00  
Mva spesifikasjon  
Prosentsats Sum uten mva Sum mva  
0 % NOK 375,00 NOK 0,00  
Faktura må betales selv om du har mottatt frikort.  
Egenandeler utover frikortgrensen vil automatisk bli tilbakebetalt av HELFO.  
Ved for sen betaling påløper renter og purregebyr etter gjeldende satser.

PS. 01.11.2022. Det kan være andre gamlinger som har fått falske fakturaer fra DHS-alderspsykiatrisk klinikk for konsultasjoner de aldri har hatt. Og kanskje er så senile og glemske at de betaler. I så fall er dette en kriminell svindel som foregår ved DHS. Jeg synes politiet bør ta en titt på dette. Og revisjonene, om de ikke er med på svindelen da. Hilsen J-HØ.

PPS. 05.11.2022. Ytterligere opplysninger: De to første falske fakturene var tatt rett ut av det blå, uten noen foranledning, rent fiktive oppdiktede konsultasjoner som det ble krevd penger for. Bare i tilfellet over var det en parallell depotmedisinering. Dette skyldes altså ikke misforståelser. **Dette er ren svindel.** Om beløpet på den falske faktureringen overstiger frikortgrensen dreier det seg også om trygdesvindel, som er meget alvorlig kriminalitet. Hilsen J-HØ.

**Til Oslo Politidistrikt og Økokrim**

Jeg ber om at denne saken etterforskes med sikte på dom for falsk anklage for Stensson og Nordseth, og ikke henlegges. Fra Stensson og Diakonhjemmet Sykehus sin side, er det spesielt alvorlig da det kan ansees som hevn og repressivt tiltak, fordi jeg har avslørt og anmeldt DHS for fakturasvindel. Bevisene er helt klare, se nedenfor. For Nordseth kan det også ligge et hevnmotiv bak, for jeg har avslørt henne for løgn og fått publisert det i Folkebladet, se [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no).  Også Margrethe Stensson er nevnt og avslørt for løgn i denne artikkelen, og har således et ytterligere hevnmotiv.

Mvh Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A 0551 Oslo. Tlf.: 92 44 28 22

**Politianmeldelse av Margrethe Stensson, Diakonhjemmet Sykehus og Linn Norseth, Statsforvalteren i Oslo og Viken, for falsk anklage om at Jens Hermundstad Østmoe har drapstruet sin sønn Anonym.**

Siterer fra brev av 07.11.2022 med Saksbehandler Linn Norseth, tittel «STATSFORVALTEREN STADFESTER VEDTAK OM BEHANDLING MED LEGEMIDLER UTEN EGET SAMTYKKE.»

Siterer fra side 3/5:  
Hun [Margrethe Stensson] viste blant annet til at du [Jens Hermundstad Østmoe] ved forrige videreutvikling av manien, **drapstruet din sønn**, som er svært skadelig for relasjonen som har stor betydning for deg.

Sitat slutt, vår uthevning i bold.

Drapstrusler er forbudt i Norge. Margrethe Stensson kriminaliserer meg, Jens Hermundstad Østmoe, derfor, med denne falske anklagen, som viderebefordres av Linn Norseth, som derfor er medskyldig.

Min sønn Anonym vil bekrefte at denne påstanden om drapstrusler mot ham, er løgn 100%. Det er bare å ringe Anonym på hans mobiltelefon, tlf.nr 41 26 96 69, for å få bekreftelse på at påstanden om drapstrusler fra far er 100% falsk, dvs. fra Anonym selv og direkte.

Anmeldelsen vil også bli sendt i brevs form til Oslo Politidistrikt.

Og både Jon, sønn, og Jens, far, er skjønt enige om at Jens aldri har vært manisk, psykotisk eller manisk psykotisk, og dette er sannheten.

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**OGSÅ UTDANNING I PSYKOLOGI VED UNIVERSITETET I OSLO, UiO, OG KURSING I KOGNITIV PSYKOTERAPI FRA KOGNITIV TERAPAUT MERETE NÆSS.**

**Folkeblad-artikkelen LITT AKTUELL PSYKIATRI OG PSYKOLOGI er oppdatert igjen. Tilbakevisning av løgner, også nye, fra psykiater Margrethe Stensson = løgnfullt maktmenneske og psykopat = MONSTER i følge Pericles Feressiadis.**

**Fra:** Folkebladet <fb@anarchy.no>   
**Sendt:** torsdag 23. februar 2023 08:30  
**Til:** 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>  
**Kopi:** Jon Sederqvist Østmoe <athas@online.no>; margrethe.stensson@diakonsyk.no; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; Helse- og omsorgsdepartementet <Postmottak@hod.dep.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <Magnus.P.Hald@unn.no>; Landsorganisasjonen <lo@lo.no>; NHO <firmapost@nho.no>; Norges Bank <central.bank@norges-bank.no>; Norges Bondelag <post\_hk@bondelaget.no>; Statsministerens kontor <postmottak@smk.dep.no>; Finansdepartementet <postmottak@fin.dep.no>; finans@stortinget.no; 'Ap-stortinget' <ap.postmottak@stortinget.no>; Postmottak Sp <sp.postmottak@stortinget.no>; NRK Nyhetstips <03030@nrk.no>; 'NRK Hjelp' <nrk\_hjelp@nrk.no>; 'NRK KONTAKT' <info@nrk.no>; 'Aftenposten Debatt' <debatt@aftenposten.no>; 'tips aftenposten' <tips@aftenposten.no>; 'ABC-nyheter' <tips@abcnyheter.no>; ' <tips@dn.no>; 'TV2' <tips@tv2.no>; 'debatt dagsavisen' <debatt@dagsavisen.no>; 'Klassekampen debatt' <debatt@klassekampen.no>; 'Debatt VG' <debatt@vg.no>; 'Nationen' <redaksjonen@nationen.no>; 'Dagbladet Nyheter' <nyhet@dagbladet.no>; European Union <delegation-norway@eeas.europa.eu>; Euronews Newmedia <newmedia@euronews.com>; USAs Ambassade <osloirc@state.gov>; CNN BACKSTORY <BACKSTORY@cnn.com>; CNN Q&A <Q&A@cnn.com>; United Kingdom <ukinnorway@fco.gov.uk>; worldhaveyoursay@bbc.co.uk; Franske Ambassade <ambafrance.oslo@diplomatie.gouv.fr>; France 24 <communication@francemm.com>; Al Jazeera Press Office <Press.office@aljazeera.net>; Al Jazeera Net <press.int@aljazeera.net>; Arbetaren <redaktionen@arbetaren.se>; 'secretariado@iwa-ait.org' <secretariado@iwa-ait.org>; nsf\_iaa@hotmail.com; SV-stortinget <sv.postmottak@stortinget.no>; Frp-stortinget <frp.postmottak@stortinget.no>; Høyre-stortinget <hoyre.postmottak@stortinget.no>; venstre.postmottak@stortinget.no; krf.postmottak@stortinget.no; international.media@fridaysforfuture.org; GretaThunbergMedia@gmail.com; Forsvarsdepartementet <postmottak@fd.dep.no>; PST <post@pst.politiet.no>; Forsvarets E-tjeneste <kommunikasjon@etj.no>; Commonwealth <media@commonwealth.int>; Sveitsiske ambassade <osl.vertretung@eda.admin.ch>; 'postmottak@kdd.dep.no' <postmottak@kdd.dep.no>; 'postmottak@kld.dep.no' <postmottak@kld.dep.no>; 'post@miljodir.no' <post@miljodir.no>; 'presse@miljodir.no' <presse@miljodir.no>; post.oslo@politiet.no  
**Emne:** Folkeblad-artikkelen LITT AKTUELL PSYKIATRI OG PSYKOLOGI er oppdatert igjen. Tilbakevisning av løgner, også nye, fra psykiater Margrethe Stensson = løgnfullt maktmenneske og psykopat = MONSTER i følge Pericles Feressiadis.

# LITT AKTUELL PSYKIATRI OG PSYKOLOGI

### 11.02.2023. KLAGE TIL OSLO POLITIDISTRIKT. J-HØ HAR IKKE FÅTT NOE SVAR PÅ ANMELDELSENE FRA UKE 45 2022 NEDENFOR, MED UGJENDRIVELIGE BEVIS. FÅR JEG IKKE SVAR INNEN 3 UKER, KLAGER JEG TIL SPESIALENHETEN FOR POLITISAKER. DVS. J-HØ KOMMER TIL Å ANMELDE OSLO POLITIDISTRIKT FOR TJENESTEFEIL.

**Siste nytt fra psykiatrifronten**: Tvangs-sprøytemøtet mandag 02.01.2023 ble avlyst, da politiet ikke ville komme, og foreløpig utsatt til torsdag 05.01.2023. Mafiabossen Margrethe Stensson har sagt at hun vil øke medisindosen utover 60 mg Fluanxol. Dette betyr økt represjon og økt tortur av J-HØ. Margrethe Stensson har tidligere hatt diagnosen **løgnfullt maktmenneske med psykopatiske trekk**, men på grunn av den økte represjonen og torturen av J-HØ selv nå har kvalifisert seg til diagnosen **løgnfullt maktmenneske og psykopat**. Det blir trolig enda mindre gøy for politiet å bistå mafiabossen Margrethe Stensson i tvangs-sprøytemøter fremover enn før, nå som hun også er kjent som psykopat. Forøvrig vet Margrethe Stensson utmerket godt at J-HØ er helt frisk mentalt siden 2015, bortsett fra bivirkningene av nervemedisinen, og det er bare for å plage J-HØ ytterligere at hun vil øke dosen Fluanxol utover 60 mg. 05.01.2023 fikk J-HØ en tvangs-sprøyte på 70 mg Fluanxol og er helt ødelagt av bivirkningene.

## FORORD

Undertegnede Jens Hermundstad Østmoe har av psykiater Anne Tveito i januar 2020 fått diagnosen schizoaffektiv lidelse som både er schizofreni (med paranoide vrangforestillinger) og bipolar (manisk-depressiv med psykose) en diagnose som jeg vil skyte ned med en gang da dette begge deler skyldes genfeil, som viser seg allerede i ungdomsårene fra 15 – 30 år, og jeg var helt mentalt frisk uten et psykiske problem til jeg i en alder av 49 år fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter mangeårig mobbing på arbeidsplassen, NKSH/Høgskolen i Oslo, nå Oslo Met, med påfølgende PTSD og med til dels sterk angst, som ble kurert omkring 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig autoterapi, initiert av sykepleier og kognitiv terapaut Merete Næss, som kurset meg i dette. Dette er et faktum – sannhet - som ingen psykiater kan rokke ved, selv om de forsøker iherdig. Jeg har vært helt mentalt frisk siden 2015, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisinering.

Tidligere ble det lagt vekt på schizofreni-delen, som er tilbakevist bl.a. i en artikkel i Folkebladet, på [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no), men i det siste har jeg fått diagnosen «scizoaffektiv lidelse av bipolar type» av Torfinn L. Gaarden og Margrethe Stensson, ved FACT ELDRE ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) , og av Dragama Dimitrijevic og Siv Brockmann ved psykiatrisk avdeling ved Lovisenberg Diakonale sykehus (LDS), som er underlagt DHS. Hoved-referansen er Margrethe Stensson. De andre bygger mye på henne og hun er min «behandler» på Fact Eldre, som jeg er underlagt ved tvang.

Jeg er altså overhodet ikke bipolar, men er siden jeg ble født utstyrt med rimelig godt og stabilt humør, og det er der selv når jeg er forbannet på navngitte psykiatere fordi de farer med løgn om meg, pluss noen til som har sluttet seg til hylekoret (det er åpenbart gått prestisje i dette fra disse psykiaternes side). Dette må naturligvis ikke utlegges som manisk, for det er det ikke. Jeg prater med klar og kraftig stemme, som jeg er utstyrt med fra naturens side, og som jeg bruker når det er viktig at jeg blir forstått. Dette må naturligvis ikke oppfattes som truende eller aggressivt, eller et utslag av mani. Dette er helt normalt.

Jeg har altså ikke schizoaffektiv lidelse, og i særdeleshet er jeg aldri manisk. Har aldri vært det, og heller ikke nå. Få det inn i skallen tregskaller av noen psykiatere. Og ditto sandpåstrøingsorganer for psykiaterne: Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS, som feilaktig straffer meg med vedtak om Tvunget Psykisk Helsevern (TPH)  og Statsforvalteren i Oslo og Viken, SFOV, som stadig vedtar den feilaktige tvangsmedisinering (TMV). Dette innlegget er for øvrig tatt med som forord til artikkelen i Folkebladet.

## LITT PSYKIATRI

### Oklarkiet (pøbelvelde bredt definert) og torturen mot Jens Hermundstad Østmoe fra psykiater Margrethe Stensson DHS bare fortsetter. Nå må det snart opphøre! + Tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth.

**Nye tvangssprøyter med 30-40 mg med Fluanxol hver 14. dag er planlagt av min "behandler" Margrethe Stensson, DHS. Jeg vil imidlertid bare ha maksimalt 20 mg Fluanxol i depot med sprøyte i baken. SFOV åpner for dette. Klage til SFOV på tvangsmedisineringsvedtak fra Margrethe Stensson, DHS. Vedtak fra SFOV og tilbakevisning av løgner fra SFOV ved Linn Norseth. Tortur fra psykiater Margrethe Stensson av Jens Hermundstad Østmoe som blir tvangsmedisinert på grunn av løgner. SFOV er Statsforvalteren i Oslo og Viken, Postboks 325, 1502 Moss.**

Jeg JHØ er helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra sløvhet i hjernen med bortfall av kreativitet og en del relasjonstenkning pga. nervemedisin (Fluanxol). Jeg blir rett og slett mindre intelligent av tvangssprøytene med nervemedisin, og har fremdeles store negative bivirkninger ellers, se nedenfor. Ellers ønsker jeg ikke å snakke med Stensson, fordi hun vrenger og vrir på det meste av det jeg sier, og så via løgner skriver at jeg er sinnssyk. Henviser ellers til notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>der løgnene er tilbakevist (les dette!), og det blant annet står følgende:

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken. Oppdatert med vedtak om tvangsmedisinering fra SFOV av 14.03.2022.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, 73 år gammel,  Oslo 08.07.2022.

PS. Jeg fikk 30 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i følge Margrethe Stensson 07.09.2021, med en ukes avbrekk pga. oppsettende klage på TMV til SFOV, og deretter igjen 27.09.2021 og kanskje også 11.10.2021 og hver 14. dag fremover. Dette er en for liten reduksjon til å fjerne bivirkningene signifikant og ned til et tilfredsstillende nivå. 10.09.2021 har jeg fremdeles store ristninger av Fluanxol-en eksempelvis. De andre bivirkningene er fremdeles også til stede i signifikant og stor grad. Det samme gjelder nå. Alle andre nervemedisiner som jeg er blitt tvangsforet med er verre enn Fluanxol, så jeg foretrekker Fluanxol når jeg først skal tvinges til å ta nervemedisin, men jeg trenger det overhodet ikke.

PPS. **En anarkist (= liberal sosial-demokrat og medlem i Senterpartiet) mot psykiatridelen av STATEN. Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Derfor nedtrapping og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken. Takk! Anarkisme = liberalt sosial-demokrati, er ikke en paranoid vrangforestilling!** Jeg vil hverken skade meg selv eller andre eller bli psykotisk om tvangsmedisineringen av meg opphører. Dette er dokumentert med facts (sannhet) i notatet ovenfor, hvor psykiaterne og SFOVs og KKs vrangforestillinger og løgner om det motsatte, er vel dokumentert. At jeg ikke skulle være beslutningskompetent («samtykkekompetanse») er en fornærmelse. Jeg har vesentlig med kognitiv auto-terapi kurert angst og PTSD ca. 2015 og jeg er nå helt frisk mentalt bortsett fra bivirkningene. Jeg har aldri vært psykotisk, som det går frem av notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. I tillegg er det fryktelige giftvirkninger – bivirkninger – som på lengre sikt antakelig er livstruende, av tvangsmedisineringen, også dokumentert vel i notatet ovenfor . Se først og fremst avsnittet om bivirkninger hos meg (se over). Jeg mener derfor man må ha en rask nedtrapping av tvangsmedisineringen til null, og maksimalt 20 mg Fluanxol tvangs-depotsprøyte i baken framover Takk! **30 – 40  mg** Fluanxol som jeg har blitt tvangsmedisinert med i den senere tid, er for mye.

PPPS. I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

PPPPS. **Torturen fortsetter. Enda mer tortur.** Mandag 09.04.2022 ble jeg tvangsmedisinert av psykiater Margrethe Stensson med 40 mg Fluanxol depot-sprøyte i baken. Mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke fulgt opp av Stensson. Mandag 25.04.2022 kl. 10.00 ble det ny tvangsmedisinering med 40 mg Fluanxol. Torturen fortsatte altså,mitt ønske om maksimalt 20 mg Fluanxol ble ikke etterkommet! Hva skjer mandag 09.05.2022 kl. 10.30? Vil torturen fra Stensson fortsette? Det som skjedde var at Stensson ikke kom, uten å gi beskjed. I stedet kom hun uanmeldt onsdag 11.05.2022, på formiddagen, med en ny tvangssprøyte på 40 mg Fluanxol. Også 23.05.2022 ble jeg tvangsmedisinert med 40 mg Fluanxol. **Altså enda mer tortur**. **Torturen må opphøre! Nå er det nok fra psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen! La meg være i fred! Jeg er overhodet ikke sinnssyk!! Jeg trenger ikke antipsykotisk medisin overhodet!!!**

PPPPPS. Jeg klager altså til SFOV på tvangsmedisineringsvedtaket (3 sider) fra Margrethe Stensson, levert kl. 16.30 til meg 25.05.2022. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget på vedtaket innen 48 timer etter at jeg har fått det i hende. Det er ingen klart angitt diagnose i vedtaket fra Stensson, men det er tidligere påstått at jeg har schizoaffektiv lidelse, som er feil, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

I dette notatet går det bl.a. frem at et science fiction eventyr om romvesener jeg skrev om i en pressemelding, som bl.a. ble sendt til daværende fastlege, ble falskt ble utlagt som psykose, og gjenstand for tvangsinnleggelse på Lovisenberg Diakonale Sykehus psykiatriavdeling (LDS) hvor de kort etter på helt falskt grunnlag ga meg diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Dette skjedde ved års-skiftet 2019/20, og var altså bare tøys og tull fra psykiaternes side. Og siden har dette bare fortsatt med løgner om sinnssykdom hos meg og schizoaffektiv lidelse.

Ad **den falske** diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Ekte bipolaritet og schizofreni, og dermed også schizoaffektiv lidelse, er livsvarige psykiske sykommer som begge deler skyldes genfeil. Jeg JHØ var helt psykisk frisk fra jeg var født i 1948 til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter langvarig mobbing på arbeidsplassen av autoritære marxister, som førsteamanuensis ved NKSH/HiO - nå OsloMet - i en alder av 49 år. Jeg har følgelig **ikke** disse genfeilene og har aldri hatt bipolaritet og schizofreni, og dermed heller ikke schizoaffektiv lidelse. Etter nervesammenbruddet i 1997 fikk jeg alvorlig angst og PTSD (Post-Traumatisk-Stress-Disorder/lidelse) og var psykisk syk av dette til jeg ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig kognitiv autoterapi, ble helt kurert for all angst og PTSD ca. 2015, og har vært helt frisk mentalt siden dette, bortsett fra mentale bivirkninger/dysfunksjoner og andre bivirkninger, på grunn av feilmedisinering med anti-psykotisk medisin. Jeg har **aldri vært psykotisk**, bipolar og schizofren og dermed med schizoaffektiv lidelse. Bare hatt angst og PTSD, men dette er altså kurert for lenge siden.

Ad **løgnene** fra psykiaterne om psykose. Jeg JHØ har **aldri vært psykotisk**. Psykose kjennetegnes først og fremst ved hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg har aldri vært paranoid redd for noe som helst, og aldri hatt forfølgelses-vanvidd, til tross for enkelte **løgner** om psykose hos meg fra enkelte psykiatere. Dette er bare løgn. Jeg gjentar: Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner og paranoide vrangforestillinger. Påstander om dette er 100% løgn.

Av Notatet<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> går det fram løgner framsatt vesentlig av psykiater Margrethe Stensson om at jeg skulle ha fått kommandoer fra romvesen (jevnfør science fiction eventyret), og er paranoid redd nynazister. Riktignok har jeg blitt angrepet av og har sloss med nynazister/høyreekstremister, noe som går fram av et intervju med meg som anarkist-aktivist i en artikkel i ukebladet Vi Menn. Men jeg var og er ikke paranoid redd for dem, selv om en svensk anarkist/syndikalist ble myrdet av nynazister for noen år siden. Videre er det løgner om at jeg er paranoid redd for CIA og PST: Dette faller på sin egen urimelighet da jeg har hatt dem på mailinglisten i mange år. Riktignok har jeg et brev fra Lundkommisjonen om at jeg har vært overvåket av POT/PST, men det tar jeg med stor ro, og er ikke paranoid redd for PST. At jeg har vært/blir psykotisk i anledning disse løgnene/anledninger, spesielt i perioder hvor jeg har fått lite til null nervemedisin, er selvfølgelig bare løgner og tøys og tull. Jeg har aldri vært psykotisk, og blir det aldri: Dermed basta. Jeg trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin. (NB! SFOV ved Linn Norseth slutter seg til Stenssons løgner om at JHØ får paranoide vrangforestillinger og psykose ved mindre medisin enn 40 mg Fluanxol hver 14. dag og opprettholder Tvangsmedisineringsvedtaket (TMV) fra Stensson 31.08.2022. Fy f..., jeg fikk ikke medhold i klagen min denne gangen heller: SFOV framstår som et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne med Margrethe Stensson i spissen.)

Jeg ønsker Magnus Nylander/STAFF som advokat. Klagen er også sendt i brevs form fredag 27.05.2022 innen 48-timers fristen, for oppsettende virkning. Ønsker vedtaket til SFOV sendt til Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A – 0551 Oslo, og ønsker telefonmøte før vedtaket. Mitt tlf.nr er 92 44 28 22. **Maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Torturen må opphøre!**

PPPPPPS. I vedtaket fra SFOV ved Linn Norseth står det «Du er for tiden underlagt tvunget vern med døgnopphold [i institusjon]». Dette er en løgn. Jeg er underlagt tvunget vern **uten døgnopphold** for tiden. Jeg oppholder med hjemme.

Det blir videre påstått at jeg er «uten samtykkekompetanse». Dette er et løgnaktig «1984» nytalebegrep. Er man uenig med psykiaterne og SFOV er man «uten samtykkekompetanse» og dette blir brukt som falskt grunnlag for tvangsmedisinering. SFOV er ikke en reell klageinstans på tvangsmedisinering. SFOV er et rent sandpåstrøingsorgan for psykiaterne, og holder med psykiaterne i ett og alt. Det er min erfaring etter mange klager, hvor jeg **aldri** har fått medhold, heller ikke denne gangen. Jeg har åpenbart beslutningskompetanse i sakens anledning, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Men «samtykkekompetanse» er et begrep som bør ut av bruk, da det er «1984» nytale. «Samtykkekompetanse» har jeg ikke, jeg er uenig med psykiaterne og jeg har sannheten på min side, men represalier med tvangsmedisinering på grunn av dette er helt uhørt feil. Dette må opphøre.

Videre står det at jeg har schizoaffektiv lidelse. Dette er en løgn, se PPPPPS og <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>som begrunner dette godt og grundig og helt saklig og mer i detalj.

Det er også flere løgner i vedtaket fra Linn Norseth, men nå holder det. Dette var de verste.

For øvrig ble jeg tvunget av Margrethe Stensson til å ta 40 mg Fluanxol som sprøyte i baken onsdag 15.06.2022  ca. kl. 15. **Torturen fortsetter altså med full styrke**, til tross for at jeg gjentatte ganger har krevd maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Nå er det snart på tide at jeg blir hørt og at mitt ønske blir oppfylt. Men den gang ei: Fikk 40 mg Fluanxol i tvangssprøyte onsdag 29.06.2022. Torturen fortsetter.  Dette er oklarki (pøbelvelde bredt definert) mot meg. Ny tvangssprøyte er planlagt onsdag 13.07.2022 av Margrethe Stensson, oklark og torturist. Da vil jeg ha maksimalt 20 mg Fluanxol. Takk! Men det får jeg neppe, selv om SFOV åpner for dette. Jeg begynner å bli forbannet! Men det hjelper ikke. Nekter jeg å ta tvangssprøyten bare henter oklarken og torturisten Margrethe Stensson politiet, som er helt på hennes parti i denne saken, og så er jeg like langt. Stensson kan til og med få meg tvangsinnlagt på galehus, pga. «uro» og manglende «samtykkekompetanse». Jeg er helt låst for ikke å si lost! Psykiatri my a..!

At dette går an i Norge er nesten ikke til å tro, men det er helt sant, uhyggelig vis. Jeg er som sagt helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra de alvorlige bivirkningene av nervemedisinen, og trenger ikke psykiatrisk «behandling» over hodet. Ryk og reis! Jeg kan ikke en gang knytte nevene i lommene, for da blir jeg tvangsinnlagt på institusjon, fordi jeg virker «truende», eller Stensson øker «medisin»-dosen som repressivt tiltak. Jeg får bare sette opp et smil og satse på at mitt medfødte vanlige gode og stabile humør, tillater meg dette. Fy f… For et liv… Jeg har 100% impulskontroll og sprekker aldri, og bruker bare vold i legitimt selvforsvar, så Stensson kan bare føle seg trygg når hun invaderer leiligheten min med tvangssprøytene, men jeg må innrømme at jeg har et kaldt hat til Stensson og hele psykiatrigjengen som har mishandlet meg siden årsskiftet 2019/20, vesentlig autoritære **marxister**.

Det eneste våpenet jeg kan bruke mot oklarkiet er ytringsfriheten, og selv den har Stensson forsøkt å bryte inn mot, med repressivt økt tvangsmedisinering med løgnen om at jeg er «ukritisk» og at dette er et tegn på sinnssykdom hos meg. Men det har hun sluttet med etter hvert, foreløpig. Vi får se om denne ytringen medfører represalier i form av økt dose Fluanxol for å få slutt på «uroen». Det må jeg i så fall bare finne meg i – dessverre. Jeg kan imidlertid forsikre alle om at jeg er helt rolig. Kaldt hat skaper en indre ro hos meg. Og jeg er kritisk, aldri ukritisk, men jeg kan slå en spøk. Men dette er ingen spøk!

Oppdatering. Ligningen for bivirkninger av nervemedisin. En tilnærmingsformel, basert på egne erfaringer.

Bivirkningene er tilnærmet = (Proporsjonalitetsfaktor som stiger med alderen)x(dosen med Fluanxol depot per 14 dag) + (lagfaktor som er null når medisinen er gått ut av kroppen, positiv ellers, men normalt ikke så stor som første ledd. Lagfaktoren øker med alderen).

For gitt alder er bivirkningene proporsjonale med dosen hver 14 dag pluss lagfaktoren. Ved økende alder øker proporsjonalitetsfaktoren og effekten av Fluanxol-dosen på bivirkningene stiger proporsjonalt. Ved null dose blir bivirkningene borte etter en tid når medisinen er gått ut av kroppen. Lagfaktoren blir da null. En viss effekt er umiddelbar i inneværende periode, men lagfaktoren gir visse bivirkninger i lengre tid selv om dosen settes til null. Lagfaktoren er avhengig av alderen, og tidligere doser. En reduksjon fra 40 til 30 mg som jeg fikk av Stensson 13.07.2022 vil føre til en reduksjon i bivirkningene med et lag. Jeg vil ikke ha 40 mg om 14 dager, som Stensson har antydet. Nå er det nok med store doser Stensson. En «jo-jo» medisinering med 30 og 40 mg annenhver 14. dag, som Stensson har antydet, vil ikke være bra, men naturligvis noe bedre enn 40 mg hele tiden. Kan ikke se at du har noen god grunn for «jo-jo» medisineringen, Stensson. Det holder med 30 mg hver 14 dag inntil videre, og så skal dosen etter hvert ned til 20 mg. Takk. Jeg vil anta at torturen vil opphøre da og bivirkningene blir til å leve med, dvs. relativt små. Det beste er å kutte ut nervemedisinene helt. Etter en tid vil jeg da bli helt frisk, når lageffekten blir null. Jeg har aldri vært psykotisk og all angst og PTSD er kurert ved vesentlig kognitiv autoterapi fra og med ca. 2015, og kommer ikke igjen. Trenger ikke Fluanxolen egentlig. Men Stensson bare fortsetter med å gi meg 40 mg Fluanxol hver 14 dag med tvangssprøyter i baken, **torturen** fortsetter altså **med full styrke**. Når skal dette opphøre og jeg skal bli fri fra denne "sovjetisk-kinesiske" "psykiatrien" mot en opposisjonell anarkist fra vesentlig autoritære marxister?

JHØ.

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 1. Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 2. Supplement to Research report No. 17 - 2020 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx)

·  [**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. Document No. 3. Supplement to Research report No. 17 - 2020/21/22/23 - INDECO-OSE**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx)

Hi PF

Yes, Margrethe Stensson (MS) is a monster. She has got immense power through «TPH = tvunget psykisk helsevern-vedtak» and «TMV-Tvangsmedisineringsvedtak», and that has corrupted her totally - morally. This is a real problem that I really see no solution to in the short run. In the springtime 2023 I and my lawyer shall bring the case for Tingretten, and go to court «rettssak mot STATEN (HOD)», to get free, but a lonly anarchist against the STATE, that is contributing largely to the authoritarian degree of ca. 46 % in Norway, has not much probability to succed, but I will try. If I win, I am free…(Dette er utsatt.)

J-HØ

Hi J-HØ

"Stensson, because she twists and turns most of what I say, and then via lies writes that I'm insane"

Stensson is a monster and I have met similar and perhaps even worse monsters here in Greece.

Best regards Pericles Feressiadis (PF), Greece.

**FACT ELDRE – ALDERSPSYKIATRISK KLINIKK - VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS ER EN KRIMINIELL ORGANISASJON , MAFIA, SOM DRIVER MED FAKTURASVINDEL OG FALSKE ANKLAGER OM DRAPSTRUSLER MOT MIN SØNN JON FRA MIN SIDE, J. H. ØSTMOE.  JEG ØNSKER INGEN KONTAKT MED DETTE UVESENET. MEN ER TVUNGET TIL DET PÅ GRUNN AV JEG ER UNDERKASTET GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN. (PÅ HELT FALSK GRUNNLAG). DETTE MÅ NÅ OPPHØRE SNAREST.**  
**J-HØ ER HELT FRISK MENTALT SIDEN 2015, BORTSETT FRA ALVORLIGE BIVIRKNINGER PÅ GRUNN AV TVUNGEN FEILMEDISINERING. OG TRENGER INGEN «BEHANDLING» FRA PSYKIATRIEN.**

**MANDAG 02.01.2023 VIL FACT-ELDRE MAFIA-BOSSEN MARGRETHE STENSSON GI MEG 60 MG FLUANXOL SOM BETYR TORTUR AV MEG J-HØ I FORM AV STORE BIVIRKNINGER. MEN JEG TAR IKKE DET FRIVILLIG, (FORDI JEG IKKE FRIVLLIG VIL BIDRA TIL TORTUR AV MEG SELV), OG ØNSKER AT POLITIET IKKE BISTÅR MS I DENNE SAKEN FOR Å TVINGE DET PÅ MEG. DET KAN VEL EGENTLIG IKKE VÆRE SÅ GØY FOR POLITIET Å JOBBE FOR MAFIAEN. VIL POLITIET LIKEVEL KOMME HIT OG BISTÅ MAFIA-BOSSEN, SÅ VIL JEG TA SPRØYTEN MED FLUANXOL I BAKEN UTEN NOE FUSS AV NOE SLAG. JEG ER IKKE SÅ DUM AT JEG UTFORDRER STATENS VOLDSAPPARAT, MEN JEG MENER POLITIET BØR DROPPE DETTE, OG I STEDET PRIORITERE NOE ANNET, F.EKS. Å ETTERFORSKE FAKTURASVINDELEN VED FACT ELDRE. ØKOKRIM ER ORIENTERT OM DETTE, DE KAN SAMARBEIDE MED POLITIET I DENNE SAKEN.**  
 **Til Oslo Politistrikt. Har lørdag 12.11.2022 fått sendt anmeldelsen i brevs form. Regner med at dere tar raskt tak i det. Har også sendt til Økokrim.**

Jeg ble forsøkt svindlet for ca. 1000 NOK, før jeg fikk stoppet det for **mitt** vedkommende. Å forsøke å svindle meg, er ikke rett mann å prøve seg på. Men som det går frem av PS og PPS er det sannsynligvis mye mer omfattende. Ring meg på 92 44 28 22 eller send en e-mail til meg på [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
ved eventuelle spørsmål. Mvh J-HØ.

**Til Oslo politidistrikt.**

**Anmeldelse av svindel med falske fakturaer. Jeg anmoder dere om etterforske de falske fakturaene fra Alderspsykiatriske klinikk ved Diakonhjemmet Sykehus, DHS, med henblikk på å avsløre svindel i stor skala. Se nedenfor om faktum/saksforholdet:**

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**Til Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus, DHS.**

**Klage på falske fakturaer fra regnskap/faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet Sykehus, DHS.**

Jeg har siden desember 2021 mottatt to falske fakturaer fra Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus, DHS, for konsultasjoner jeg ikke har hatt. For den siste av disse fikk jeg et inkasso-varsel som jeg bestridte selvsagt. Siden har jeg ikke hørt noe mere om den. Nå har jeg fått en e-faktura på en angivelig konsultasjon den 25.04.2022, se nedenfor. 25.04.2022 hadde jeg ikke noen konsultasjon på DHS, så denne fakturen er også falsk.

Jeg er underlagt tvunget psykisk helsevern TPH stadfestet av Kontrollkommisjonen, og tvangsmedisineringsvedtak TMV stadfestet av Statsforvalteren i Oslo og Viken SFOV, etter klage fra meg på dette som jeg altså ikke fikk medhold i, og skal ha **helt gratis behandling**.

Jeg får tvangsmedisinering med depotsprøyte i baken hver 14. dag, for tiden mandager og sist 25.04.2021, **men det skal jeg ikke betale for.**  Det var ikke noen konsultasjon/legetime den 25.04.2022, bare en tvangssprøyte i baken hjemme hos meg.

Jeg kommer **aldri** til å ha noen konsultasjon med DHS, da jeg er helt frisk mentalt, og har fått TPH og TMV på falsk grunnlag. Se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Jeg kommer til å anmelde Regnskaps/Faktura-avdelingen ved Diakonhjemmet sykehus DHS til politiet for å sende ut falske fakturaer, dersom de ikke slutter å sende falske fakturaer til meg.

Se og få slettet meg fra regnskaps-systemet deres, med en gang. Jeg kommer som antydet over aldri til å ha noen kontakt med galehuset Diakonhjemmet sykehus DHS, annet enn med tvang**, og da skal jeg ikke betale noe som helst.** Man skal ikke betale for fengselslignende opphold/forhold i Norge og det er det jeg er underlagt med TPH og TMV. Nå får dere gi dere med falske fakturaer. Jeg vil ikke høre fra dere med fakturer igjen – **FORSTÅTT!**

Jeg vil heller ikke ha noen trussel om inkasso angående denne fakturaen. Se å få stoppet hele prosessen,  for jeg kommer ikke til å betale e-fakturen jeg har fått selvfølgelig. Jeg har heller ikke gitt noen tillatelse til at dere kan sende meg e-fakturaer.

Hilsen prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

[www.indeco.no](http://www.indeco.no)

Rådgiver for [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

PS. Den falske fakturaen:

Jens Hermundstad Østmoe  
Stolmakergata 9 A  
0551 OSLO   
Side: 1 av 1  
Diakonhjemmet sykehus  
Postboks 23 Vinderen  
0319 Oslo  
FAKTURA:  
Fakturanummer 25666867  
Fakturadato 25.04.2022  
Forfallsdato 16.05.2022  
Kontonummer 15065282000  
IBAN NO8015065282000  
BIC/SWIFT DNBANOKK  
KID 1256668672  
Organisasjonsnummer NO982791952MVA  
Telefon 22451500  
FAKTURABESKRIVELSE  
Konsultasjonsdato: 25.04.2022  
Tjeneste/vare Mva Antall Pris Sum  
Egenandel for konsultasjon hos lege eller annen spesialist på sykehus % 1 375,00 375,00  
Sum å betale NOK 375,00  
Mva spesifikasjon  
Prosentsats Sum uten mva Sum mva  
0 % NOK 375,00 NOK 0,00  
Faktura må betales selv om du har mottatt frikort.  
Egenandeler utover frikortgrensen vil automatisk bli tilbakebetalt av HELFO.  
Ved for sen betaling påløper renter og purregebyr etter gjeldende satser.

PS. 01.11.2022. Det kan være andre gamlinger som har fått falske fakturaer fra DHS-alderspsykiatrisk klinikk for konsultasjoner de aldri har hatt. Og kanskje er så senile og glemske at de betaler. I så fall er dette en kriminell svindel som foregår ved DHS. Jeg synes politiet bør ta en titt på dette. Og revisjonene, om de ikke er med på svindelen da. Hilsen J-HØ.

PPS. 05.11.2022. Ytterligere opplysninger: De to første falske fakturene var tatt rett ut av det blå, uten noen foranledning, rent fiktive oppdiktede konsultasjoner som det ble krevd penger for. Bare i tilfellet over var det en parallell depotmedisinering. Dette skyldes altså ikke misforståelser. **Dette er ren svindel.** Om beløpet på den falske faktureringen overstiger frikortgrensen dreier det seg også om trygdesvindel, som er meget alvorlig kriminalitet. Hilsen J-HØ.

**Til Oslo Politidistrikt og Økokrim**

Jeg ber om at denne saken etterforskes med sikte på dom for falsk anklage for Stensson og Nordseth, og ikke henlegges. Fra Stensson og Diakonhjemmet Sykehus sin side, er det spesielt alvorlig da det kan ansees som hevn og repressivt tiltak, fordi jeg har avslørt og anmeldt DHS for fakturasvindel. Bevisene er helt klare, se nedenfor. For Nordseth kan det også ligge et hevnmotiv bak, for jeg har avslørt henne for løgn og fått publisert det i Folkebladet, se [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no).  Også Margrethe Stensson er nevnt og avslørt for løgn i denne artikkelen, og har således et ytterligere hevnmotiv.

Mvh Jens Hermundstad Østmoe, Stolmakergt. 9A 0551 Oslo. Tlf.: 92 44 28 22

**Politianmeldelse av Margrethe Stensson, Diakonhjemmet Sykehus og Linn Norseth, Statsforvalteren i Oslo og Viken, for falsk anklage om at Jens Hermundstad Østmoe har drapstruet sin sønn Anonym.**

Siterer fra brev av 07.11.2022 med Saksbehandler Linn Norseth, tittel «STATSFORVALTEREN STADFESTER VEDTAK OM BEHANDLING MED LEGEMIDLER UTEN EGET SAMTYKKE.»

Siterer fra side 3/5:  
Hun [Margrethe Stensson] viste blant annet til at du [Jens Hermundstad Østmoe] ved forrige videreutvikling av manien, **drapstruet din sønn**, som er svært skadelig for relasjonen som har stor betydning for deg.

Sitat slutt, vår uthevning i bold.

Drapstrusler er forbudt i Norge. Margrethe Stensson kriminaliserer meg, Jens Hermundstad Østmoe, derfor, med denne falske anklagen, som viderebefordres av Linn Norseth, som derfor er medskyldig.

Min sønn Anonym vil bekrefte at denne påstanden om drapstrusler mot ham, er løgn 100%. Det er bare å ringe Anonym på hans mobiltelefon, tlf.nr 41 26 96 69, for å få bekreftelse på at påstanden om drapstrusler fra far er 100% falsk, dvs. fra Anonym selv og direkte.

Anmeldelsen vil også bli sendt i brevs form til Oslo Politidistrikt.

Og både Jon, sønn, og Jens, far, er skjønt enige om at Jens aldri har vært manisk, psykotisk eller manisk psykotisk, og dette er sannheten.

**Mvh. Prof. Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe ved NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU   
NØI-INDECO-OSE, WEB:** [**www.indeco.no**](http://www.indeco.no) **CONSULTANT FOR FOLKEBLADET – THE PEOPLES’ JOURNAL, WEB:** [**www.anarchy.no**](http://www.anarchy.no) **IIFOR, WEB:** [**http://www.anarchy.no/iifor.html**](http://www.anarchy.no/iifor.html) **PGU, WEB:** [**http://www.anarchy.no/au.html**](http://www.anarchy.no/au.html)

**OGSÅ UTDANNING I PSYKOLOGI VED UNIVERSITETET I OSLO, UiO, OG KURSING I KOGNITIV PSYKOTERAPI FRA KOGNITIV TERAPAUT MERETE NÆSS.**

**DOKUMENT OM KLAGE I FORM AV UTTALELSE FRA JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE OG ADVOKAT MAGNUS NYLANDER ANGÅENDE FORLENGELSE AV TPH, TIL KK-DHS VED ASTRID HARAM.**

**DET ER EN REKKE ASPEKTER VED TPH-EN SOM JEG HAR KLAGET PÅ, SE DOKUMENTET NEDENFOR MED LINKER, MEN ESSENSEN OG SAMMENDRAG ER GITT VED BREV/MAIL FRA MAGNUS NYLANDER:**

**Fra:** Magnus Thoresen Nylander [magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)   
**Sendt:** tirsdag 15. november 2022 11:29  
**Til:** 'Astrid Haram' [ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)  
**Kopi:** 'indeco@online.no' [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)  
**Emne:** Kommentar til årsforlengelse av TPH pva. JHØ

Hei,

Iht. avtale meddeles følgende kommentar til årsforlengelse av TPH pva. min klient JHØ innhentet fra samtale i dag:

* JHØ mener seg feildiagnostisert. Han har ikke schizoaffektiv lidelse og er ikke for tiden manisk, noe han er tydelig på at han heller aldri har vært
* JHØ har store bivirkninger som følge av det han mener er feilmedisinering med 60 mg fluanxol. Bivirkningene er beskrevet i detalj i tidligere oversendelse fra JHØ, og består først og fremst av kognitiv dysfunksjon i form av sløvhet i hjernen og lavere intelligens, samt voldsomme ristinger i høyre arm. JHØ forklarer at dette er veldig plagsomt. Han mener at 20 mg fluanxol antakelig er det maksimale han tåler mtp. å minimere bivirkninger
* JHØ mener at behandler farer med løgn om diagnoser og konkrete hendelser som f.eks at JHØ skal ha drapstruet sin sønn. JHØ er svært tydelig på at behandlingsklimaet mellom ham og Margrethe Stensson er svært dårlig og han ønsker i alle tilfelle et behandlerbytte

Ovenstående oversendes Kontrollkommisjonen ved Astrid Haram, og klienten er ordensmessig satt i kopi på oversendelsen.

Med vennlig hilsen/kind regards  
ADVOKATFIRMAET STAFF AS

**Magnus Nylander**  
Advokat MNA  
(+47) 900 26 658   
[magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)

**MVH PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE**

**JHØ's fight against "Soviet-Chinese-psychiatry" in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. By Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe - JHØ - Updated. The whole history. The truth in contrast to the lies of the psychiatrists. Click on and read:**

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

### ****Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, Arabic, Russian, Chinese etc., and vice versa:**** [Google Translate](http://translate.google.com/translate_t)****.****

**OPPDATERT BL.A. MED DOKUMENT MED KLAGER FRA PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE PÅ TINGENES TILSTAND VED FACT ELDRE, DIAKONHJEMMET SYKEHUS OG AVDELING 4A PÅ LOVISENBERG DIAKONALE SYKEHUS, OG LITT OM KOGNITIV PSYKOTERAPI.**

**Siste nytt fra psykiatrifronten**: Tvangs-sprøytemøtet mandag 02.01.2023 ble avlyst, da politiet ikke ville komme, og foreløpig utsatt til torsdag 05.01.2023. Mafiabossen Margrethe Stensson har sagt at hun vil øke medisindosen utover 60 mg Fluanxol. Dette betyr økt represjon og økt tortur av J-HØ. Margrethe Stensson har tidligere hatt diagnosen **løgnfullt maktmenneske med psykopatiske trekk**, men på grunn av den økte represjonen og torturen av J-HØ selv nå har kvalifisert seg til diagnosen **løgnfullt maktmenneske og psykopat**. Det blir trolig enda mindre gøy for politiet å bistå mafiabossen Margrethe Stensson i tvangs-sprøytemøter fremover enn før, nå som hun også er kjent som psykopat. Forøvrig vet Margrethe Stensson utmerket godt at J-HØ er helt frisk mentalt siden 2015, bortsett fra bivirkningene av nervemedisinen, og det er bare for å plage J-HØ ytterligere at hun vil øke dosen Fluanxol utover 60 mg. 05.01.2023 fikk J-HØ en tvangs-sprøyte på 70 mg Fluanxol og er helt ødelagt av bivirkningene.

**PSYKIATERE FARER MED LØGN OM AT J-HØ TILFREDSTILLER FAREKRITERIET. SANNHETEN ER AT J-HØ ALDRI HAR SKADET SEG SELV ELLER OMGIVELSENE. OG IKKE VIL GJØRE DET I FREMTIDEN. FORKLARING PÅ HVORFOR NEDENFOR.**

**SANNHETEN OM DET SOM SKJEDDE I 1997. TILBAKEVISNING AV LØGNER FRA DIVERSE PSYKIATERE.**  
 **UTDRAG FRA** [**http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx**](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx) **OG** [**http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx**](http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx) **DETTE KAPITLET ER PUBLISERT PÅ DET SISTNEVNTE.**

**III. MIN EGENSKREVNE JOURNAL OPPDATERT 14.11.2020 – KORTVERSJON**

**Mobbus Brutalis Collegius ved NKSH/HiO nå Oslo-Met.**

I tilknytning til faglig pregete konflikter om å holde en faglig standard på økonomifaget i utdanningen, der JHØ ville holde en høy standard og var mot utvanning av økonomifaget, ble JHØ tråkket på, trakassert og mobbet brutalt, spesielt av Steinar Stjernø, Per Lillengen, Gerd Engelsrud og Gunnar Jahren, helt fra og med ca. 1988 til 1998 hvor han ble hjemmeværende med uføretrygd, men var fremdeles ansatt fram til han sa opp selv på 2000-tallet. Han var hele tiden imidlertid i arbeid ved siden av og forsket og underviste i kurs i egenskap av Forskningssjef for NØI-INDECO-Nettverket (senere også inkludert OSE), siden 1986.

Mobbingen og trakasseringen manifesterte seg også nær sagt hele tiden i stressende og skarpe arbeids- og arbeids-miljø-konflikter, hvor også fagforeninger var involvert. Dette er dokumentert i tallrike dokument-fylte brevordner-permer, i JHØs private arkiv. Dette toppet seg våren 1997.

**Nervesammenbrudd 21.05-05.06 1997**

Etter noe trening i Hoxtvedtv. 31 på 1430 Ås, hvor også hans far var involvert, kjørte JHØ til Stolmakergt 9 i Volvoen sin, og jobbet utover natten med noen matematiske modeller da han plutselig fikk angst og helvetes-tanker, og det **svartnet helt**. Han **falt** antakelig **fra** den lille verandaen over inngangen for 9A, i 2. etasje. Og ned på risten foran døren, hvor han senere i våken, men medtatt tilstand, ble tatt hånd om av politiet og kjørt til sykehus. Om han fikk «hjelp» på en eller annen måte av andre til at det svartnet helt og fallet, eller ikke - er ukjent.

Han var **ikke** **bevisst** suicidal eller selvskadende på noen måte. Det har han aldri vært – han er glad i livet og alltid i jevnt godt humør, også når han er sint (som han kan være – avhengig av situasjonen – men aldri aggressiv i betydningen «slår først» eller lignende. Imidlertid kan han selvfølgelig ta igjen voldelig i legitimt selvforsvar!), og **aldri** vært deprimert eller depressiv og har ikke snev av bipolar (manisk depressiv) lidelse som er påstått i den ca. 330 siders løgnfulle Journalen fra LDS m,v,, heretter bare kalt **Journalen**.  Han var heller ikke psykotisk og paranoid som det også står i Journalen, ikke snev av dette. Hendelsen kan karakteriseres som et alvorlig **nervesammenbrudd** og må i hovedsak sees i sammenheng med den langvarige trakasseringen og mobbingen på NKSH/HiO, nå Oslo-Met, og veldig stresset-het i denne sammenheng, og en **reaksjon** på dette **langvarige psykiske presset.**

Nervene var i ulage og skrantne noen tid etterpå, men bedret seg raskt, uten medisiner, og han ble utskrevet fra mentalt sykehusopphold, men **noe tid etterpå** utviklet det seg en av og til hårdnakket og kraftig Post Traumatisk Stress lidelse – Disorder, PTSD, med bl.a. **angst og flashbacks** relatert til dette nervesammenbruddet, inkludert den traumatiske mobbingen og trakasseringen fra NKS/HiO fra 1988-1997. Dette fikk, som vi vil ta opp i det videre materialet, også noen negative helse-effekter og -konsekvenser.

I Journalen står det at hendelsen skjedde «21.05. d.å. . under uklare omstendigheter». det er videre nevnt «fall/hopp fra sin leilighet i 3. etg» som er løgn, den er i 2. etg. JHØ ble «ikke henvist videre til poliklinisk psykiatrisk oppfølging.» står det også, som er sant. Innlagt 29.05.97, utskrevet 05.06.97. Løgn om «mistanke om … psykotisk, alvorligere affektiv eller suicidal tilstand…» … «systematiserte paranoide forestillinger av persekutorisk, … megaloman karakter… suicidal intensjon». Signert av AKP-ml psykiateren Asbjørn Restan 11.12.97.

**Post Traumatisk Stress lidelse (Disorder) PTSD 11.10.1997 - 13.03.1998.**

**Arbeidsuhell med høyre pekefinger – høyre øye ble feilaktig fjernet operativt etterpå.**

Løgn om å ha «kuttet opp sitt eget høyre øye» så det måtte fjernes operativt. Sannheten er at jeg følte med høyre pekefinger inn mot øyet innerst ved nesen fordi det kjentes ut som det var noe guffent der, og trykket til noe for hardt. Det kunne sannsynligvis lett blitt operert fullt på plass. Øyet var helt og ikke «oppkuttet». Løgn og bedrag i Journalen. Hadde noe angst grunnet hårdnakket PTSD-anfall. Kom med litt «desinformasjon»**,** som de bygde videre på med fantasifulle løgner om bl.a. at jeg var «anti-krist», NB! jeg er jo ateist, så den får de dra lengre ut på landet med.

Videre løgn om «Massive paranoide ideer, hørselshallusinasjoner av imperativ karakter som jeg ble styrt av, … dårlig impulskontroll. Vurdert å være suicidal.» Bare 100% tull og løgn alt sammen. Har aldri hørt en Scizhofren stemme opp i hodet, noen gang. Har aldri hatt «hørselshallusinasjoner av imperativ karakter som jeg ble styrt av» noen gang. Jeg er frihetlig og lar meg ikke styre av noen eller noe oven i fra og ned, dersom jeg kan unngå det, er normalt 100% selvstyrt innenfor genetikken min. Har perfekt impulskontroll, og er ikke psykopat eller sociopat, i betydningen **maktmenneske**, som flere av psykiaterne og psykologene ved LDS og Tåsen FACT og Tøyen DPS de facto synes å være, noen uten impulskontroll ved litt stress. Dette kan om ønskelig dokumenteres nærmere.

PTSD-en min er ikke nevnt i Journalen, men ulike symptomer på dette, som konsentrasjonsvansker er nevnt. Men har **aldri av meg** selv vært selvdestruktiv og suicidal. Men for mye nervemedisin kan virke negativt i denne sammenheng. Og tvang, som jeg i egenskap av frihetlig person liker og tåler til dels dårlig, og som kan slå ut negativt på psyken også. Innledningsvis ved tvangsinnleggelser kan jeg protestere åpent på ulike måter, men innser ofte fort at «makta rår» på LDS, FACT-Tåsen og DPS-Tøyen, og knytter neven i bukselommen i stedet for mer åpen protest-atferd.  
Fra: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

**Retting av fakta-feil og tilbakevisning av løgner fra Margrethe Stensson m.fl. i Tvangsmedisineringsvedtak fra Statsforvalteren i Oslo og Viken av 23.06.2021 - m.v. Ref. 2021/18538**

**Litt om troverdighet her innledningsvis**.

Som mangeårig forsker II, førsteamanuensis og nå professor Dr. i politisk økonomi, og sannhetssøker med fakta-orientering, mener jeg å ha stor troverdighet. I motsetning til psykiater Margethe Stensson med flere som farer med mye løgn, noe som er behørig dokumentert nedenfor. Når Kontrollkommisjonen ved Diakonsykehuset og Statsforvalteren I Oslo og Viken sluker løgnene til Margrethe Stensson m.v. rått, er det derfor sterkt å beklage. Makten til psykiaterne gir dem rett, uansett om de tar feil. Det er visst ingen grenser for hvor mye de kan ljuge og få rett, for å legitimere falske diagnoser, med sikte på tvangsmedisinering, med bivirkninger som er invalidiserende og helseskadelig for meg. Når psykiaterne unisont ljuger om at «jorden er flat», er den ikke det likevel, men fremdeles rund. Bare det at jeg bare har en stemme for dette sanne standpunktet. Og til stadighet blir helt rått overkjørt. Men sannheten har en tendens til å komme frem etter hvert, uansett unisont ljug fra psykiatrien ved LDS og Diakonhjemmet sykehus. Jeg vil gjerne ha dette notatet vedlagt TMV-et og TPH-vedtaket fra KK-DHS.

**Klage på Margrethe Stensson - JHØ har aldri vært psykotisk og skal ikke ha noe antipsykotisk medisin.**

Mitt mål er klart. Jeg vil primært ha vekk hele medisineringen, sekundært få noe mindre Fluanxol, og piller i stedet for sprøyter. Abilify Maintena, som MS foreslår,  er uaktuelt pga. av sterke kognitive dysfunksjoner (sløvhet) og andre bivirkninger. Har også blitt tvangs-foret med en rekke andre antipsykotiske medisiner, og de har alle gitt verre bivirkninger enn Fluanxol, som er minst plagsomt. Jeg trenger imidlertid **ikke noe** antipsykotisk medisin, da jeg aldri har vært psykotisk. Noe som er dokumentert behørig nedenfor.

Hovedankepunktet mitt er at jeg har feilaktig fått diagnosen **schizo-affektiv lidelse, som betyr både schizofren og bipolar,** som alt sammen skyldes genfeil. Jeg hadde i 49 år fra jeg var født til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997 etter langvarig mobbing av autoritære marxister på arbeidsplassen (NKSH/HiO, nå Oslo-Met), med påfølgende PTSD, ingen psykisk problemer overhodet. NB! Hadde jeg hatt disse genfeil-betingede sinnssykdommene hadde de slått ut i løpet av disse 49 årene. Jeg har følgelig ikke disse genfeilene og sykdommene og diagnosene er **fe**il. De er i hovedsak satt av autoritære marxister. PTSD en ble kurert ca. 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig selvterapi. Etter det har jeg vært frisk mentalt.

Et science-fiction eventyr om romvesener ble feilaktig utlagt som **schizo-affektiv** lidelse med psykose, og jeg ble tvangsinnlagt på falskt grunnlag i desember 2019. Jeg sendte ut en pressemelding som daværende fastlege Andreas Wedervang-Resell fikk og han misforsto og mistolket science-fiction-eventyret som psykose hos meg, og varslet bydelsoverlegen, som pusset på meg politiet som tvangsinnla meg på LDS, altså helt uten noe saklig - og på helt feilaktig - grunnlag. Alt skjedde bak min rygg, helt til politiet kom. Jeg fikk aldri noen mulighet til å oppklare fastlegens misforståelse, for jeg visste ikke noe om hva han hadde reagert på, før mye senere. Skremmende med uanmeldt politi på døren. Jeg protesterte heftig, men til ingen nytte. Siden har dette bare balt på seg, med det jeg har kalt «sovjetisk-kinesisk-psykiatri», fra autoritære marxisters side, med preg av oklarki (pøbelvelde i vid forstand) der økt medisinering blir brukt som repressivt middel mot verbal protest og bruk av ytringsfriheten. Tvangs-medisineringen skaper invalidiserende bivirkninger, bl.a. i form av sterke skjelvinger og kognitive dysfunksjoner i form av sløvhet i hjernen, også smerter i testiklene, overvekt og pusteproblemer mv.. Siden jeg er mentalt frisk er dette hårreisende feil-behandling av en frihetlig person, liberal sosial-demokrat og Senterpartimedlem, med sikte på å kue meg, fra vesentlig autoritært marxistisk hold.

**Flere løgner.**

I tillegg til løgn om kommando fra romvesen, har MS kommet med løgner om forfølgelsesvanvidd basert på nynazister, som begge deler ble tilbakevist (se dokumentene nedenfor) , og dermed kom en ny løgn om forfølgelsesvanvidd basert på CIA i sistnevnte TPH-vedtak. Ikke noe av dette har det minste med virkeligheten å gjøre, og er blanke løgner fra MS’ side. Ca. 90% av utlegningen til MS,  som KK-DHS’ TPH-vedtak bygger ensidig på, er løgn. KK-DHS kan jo ikke tas seriøst, selv om de representerer tvangsmidler og politi som gjør at de kan misbruke makten sin til å gjennomføre TPH-en. Det samme gjør Statsforvalteren i Oslo og Viken i opprettholdelse av tvangsmedisinerings-vedtak. Og dette er som nevnt, svært uheldig.

Men det er flere løgner i tvangsmedisinerings-vedtaket fra Statsforvalteren:

Det mest sentrale er følgende: Fra Journalnotat av 08.06.21: TPH kontrollundersøkelse v/overlege Margrethe Stensson: «episoden [fra 1997] da pas skadet sitt h. øye, beskrives det at pas skal ha hørt en stemme som sa til ham at ha måtte kutte seg i øyet.» Sannheten om det med øyet er beskrevet i  <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>. Jeg har aldri hatt hørselshallusinasjoner, og følgelig aldri hørt noen slik stemme. Det er bare tøv og løgn fra psykiaternes side. Videre står det at begrunnelsen for å skade øyet med kniv dels var en ide om å kunne frelse en rekke andre mennesker ved å gjøre dette. Dels også for å fjerne en «chip som han hadde følelse av satt bak øyet.» Dette er også bare løgn.

Jeg har aldri kuttet opp øyet og aldri brukt kniv på øyet. Dette med «Chip» er også bare tull og tøys. Hvordan skulle noen få plassert en «Chip» bak øyet? Og jeg er ateist, og tror ikke på frelse for noen. Det som skjedde var at jeg brukte en finger fordi jeg hadde noe ubehagelig på siden av øyet, for å undersøke om det var noen kul der. Dessverre trykket jeg fingeren litt lang inn, altså et diagnostisk arbeidsuhell, og øyet bulte ut.  Det var ikke meningen å skade meg selv. Dette har ingenting med psykose og paranoide vrangforestillinger å gjøre. Jeg var uheldig og trykket litt for hardt: Det er alt. Jeg har aldri vært psykotisk, jeg har imidlertid hatt PTSD, med angst: Ikke av paranoid karakter eller psykose, men like fullt plagsomt. Antipsykotisk medisin har overhodet aldri hatt effekt på PSTDen og angsten. Den ble kurert ved kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca 2015. Siden har jeg vært frisk mentalt. Jeg har aldri hatt paranoide vrangforestillinger. Alt tullet om psykose og «tilbakefall» er bare vrøvl. Jeg har aldri hatt psykose, og skal egentlig ikke ha noe antipsykotisk medisin. Samme hvor mye Margrethe Stensson og andre psykiatere ljuger om dette.  
  
Les for øvrig hele:   
<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>   
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>   
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>   
<http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>   
Disse fire dokumentene står for sannheten, i motsetning til løgnene til MS m. flere, i sakens anledning.

**Fra** <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et.  
  
NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.    
  
Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.  
  
(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, men MS har ikke nevnt dette i TMV-et sitt, så det lar jeg være her.)   
 **NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**  
  
Da jeg ble lagt inn på falskt grunnlag og buret inn i desember 2019 var jeg naturligvis opprørt over dette, men at dette ble utlagt som «manisk-psykotisk» er en ren løgn og feildiagnose av psykiaterne på LDS. Jeg har aldri vært manisk og aldri psykotisk. Dette er ren løgn. Et stunt med en dobørst på samme tid, var en ren protesthandling mot å være buret inn med tvang - uten grunn, og ikke noe seriøst selvmordsforsøk. Jeg har ingen planer om å gjenta stuntet eller foreta noe som helst proteststunt overhodet i fremtiden. Jeg har hatt et alvorlig nervesammenbrudd i 1997, med påfølgende PTSD, som ble kurert med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca. 2015. I tilknytning til PTSD-en har jeg hatt mye angst, som har vært plagsomt, men ikke har vært av psykotisk eller paranoid karakter, og jeg har aldri vært bipolar og således heller ikke signifikant deprimert. Likevel har jeg i en periode brukt Tolvon (antidepressiva) i et forsøk på om dette kunne påvirke PTSDen og angst i denne sammenheng. Det viste seg at Tolvon ikke hadde noen effekt på PTSDen og angsten, og etter lengre tids forsøk droppet jeg Tolvonen, altså pga. at den ikke hadde noen effekt på den psykiske sykdommen min = PTSD med angst. Tolvonen var ganske enkelt en feilmedisinering, og må ikke tas som et tegn på bipolar lidelse hos meg. Sammen med løgnen om «manisk-psykotisk» har dette blitt misbrukt løgnfullt til å gi meg feildiagnosen bipolar, som er en del av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Jeg er heller ikke schizofren og har aldri vært det, den andre delen av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Og jeg har aldri vært paranoid eller psykotisk.

En annen løgn fra Margrethe Stenssons side er at jeg har vært psykotisk i 2019-2020 og deretter har blitt «stabilisert» ved antipsykotisk tvangsmedisinering. Sannheten er at jeg aldri har vært psykotisk, jeg var imidlertid ganske opprørt over å bli buret inn med tvang når jeg var helt frisk mentalt, men siden har jeg roet det noe ned når jeg har gått over på TPH uten døgnopphold på institusjon. At jeg er blitt stabilisert av antipsykotisk medisin er derfor en klar løgn, jeg har vært stabil hele tiden siden PTSDen med en del angst, ble kurert ca. 2015, med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi. Siden 2015 har jeg vært stabil og mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisineringen.

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** torsdag 23. februar 2023 06:02  
**Til:** 'ah@advokatforum.no' [ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no); 'eg@larsenco.no' [eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no); 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Kopi:** Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no); [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' [halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no](mailto:halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'postmottak@diakonsyk.no' [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no); 'post@lds.no' [post@lds.no](mailto:post@lds.no); Helse- og omsorgsdepartementet [Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no); 'Magnus@advokat-staff.no' [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); 'Magnus.P.Hald@unn.no' [Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)  
**Emne:** Ljug og fanteri i TMV-et fra SFOV ved Bjørn Ruud. Oppdatert 2.

## ****Ljug og fanteri i TMV-et fra SFOV ved Bjørn Ruud.**** Hei SFOV...

Jeg konstaterer at argumentene mine, sannheten, ikke er korrekt referert i TMV, mottatt i dag (20.02.2923). Ikke til å undres over at TMV-et fra Stensson, som er fullt av løgn, da ble stadfestet. Jeg har aldri vært manisk eller depressiv, eller hørt schizofrene stemmer i hodet. Det er derfor løgn når Stensson hevder det motsatte, at jeg har symptomer på schizoaffektiv lidelse, og jeg blir bedre, mindre bivirkninger, og blir **ikke** aggressiv og irritabel ved mindre medisin, som Stensson ljuger om.

Viser til vedtak/brev med TMV fra SFOV ved Bjørn Ruud datert 10.02.2023. Mye av det jeg sa er underslått i dokumentet, som åpenbart har betydning for konklusjonen. Det er også direkte oppdiktning/løgn om ting jeg ikke sa. F.eks.: Jeg har aldri sagt at jeg «hadde vært innlagt ved psykiatriske avdelinger pga. misforståelser og feiltolkning av symptomer» Det jeg sa var at jeg «hadde vært innlagt ved psykiatriske avdelinger pga. misforståelser og løgner». Jeg har overhodet ikke hatt noen symptomer på psykisk sykdom, siden ca. 2015, men er helt normal, bortsett fra bivirkningene av tvangsmedisineringen. Det løgnfulle maktmennesket og psykopaten Stensson bare ljuger om «symptomer», jeg er helt normal hele tiden, bortsett fra bivirkningene av Fluanxolen.

Hilsen J-HØ

**JHØ’s fight against «Soviet-Chinese-psychiatry» in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. By Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe - JHØ - Updated. The whole history. The truth in contrast to the lies of the psychiatrists. Click on and read:**   
<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

Alle som er involvert eller interessert **må** lese disse dokumentene i sin helhet for å finne og innse SANNHETEN i motsetning til psykiaternes løgner, med det løgnfulle maktmennesket og psykopaten Stensson i spissen. Et kort møte med KK-DHS og KK-LDS og SFOV, som dertil fremstår som sandpåstrøings-organer for disse psykiaternes løgner, er ikke tilfredsstillende for å få frem SANNHETEN i sin fulle bredde. Man må lese dokumentene i sin helhet.

**Ad Ansvarsgruppemøte onsdag 08.03.2023 kl. 13.30. Forslag til dagsorden og dokumentasjon**

**Fra:** The People's Council <ifa@anarchy.no>   
**Sendt:** mandag 27. februar 2023 13:39  
**Til:** margrethe.stensson@diakonsyk.no; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; Jon Sederqvist Østmoe <athas@online.no>  
**Kopi:** 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; Helse- og omsorgsdepartementet <Postmottak@hod.dep.no>  
**Emne:** Ad Ansvarsgruppemøte onsdag 08.03.2023 kl. 13.30. Forslag til dagsorden og dokumentasjon. Korrigert.

Ad Ansvarsgruppemøte onsdag 08.03.2023 kl. 13.30. Forslag til dagsorden.

Forslag til dagsorden:

1. Godkjenning av referat fra forrige møte, og avtale om tid for neste møte.
2. Tilbakevisning av løgner, også nye, fra psykiater Margrethe Stensson = løgnfullt maktmenneske og psykopat = MONSTER i følge Pericles Feressiadis. Jeg forlanger at MS slutter å fare med løgn.

Mvh. Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe

**Tilbakevisning av løgner, også nye, fra psykiater Margrethe Stensson = løgnfullt maktmenneske og psykopat = MONSTER i følge Pericles Feressiadis. Jeg forlanger at MS slutter å fare med løgn.**

Yes, Margrethe Stensson (MS) is a monster. She has got immense power through «TPH = tvunget psykisk helsevern-vedtak» and «TMV-Tvangsmedisineringsvedtak», and that has corrupted her totally - morally. This is a real problem…

J-HØ

Hi J-HØ

"Stensson, because she twists and turns most of what I say, and then via lies writes that I'm insane"

Stensson is a monster and I have met similar and perhaps even worse monsters here in Greece.

Best regards Pericles Feressiadis (PF), Greece.

**Siste nytt fra psykiatrifronten**: Tvangs-sprøytemøtet mandag 02.01.2023 ble avlyst, da politiet ikke ville komme, og foreløpig utsatt til torsdag 05.01.2023. Mafiabossen Margrethe Stensson har sagt at hun vil øke medisindosen utover 60 mg Fluanxol. Dette betyr økt represjon og økt tortur av J-HØ. Margrethe Stensson har tidligere hatt diagnosen **løgnfullt maktmenneske med psykopatiske trekk**, men på grunn av den økte represjonen og torturen av J-HØ selv nå har kvalifisert seg til diagnosen **løgnfullt maktmenneske og psykopat**. Det blir trolig enda mindre gøy for politiet å bistå mafiabossen Margrethe Stensson i tvangs-sprøytemøter fremover enn før, nå som hun også er kjent som psykopat. Forøvrig vet Margrethe Stensson utmerket godt at J-HØ er helt frisk mentalt siden 2015, bortsett fra bivirkningene av nervemedisinen, og det er bare for å plage J-HØ ytterligere at hun vil øke dosen Fluanxol utover 60 mg. 05.01.2023 fikk J-HØ en tvangs-sprøyte på 70 mg Fluanxol og er helt ødelagt av bivirkningene.

Undertegnede Jens Hermundstad Østmoe har av psykiater Anne Tveito i januar 2020 fått diagnosen schizoaffektiv lidelse som både er schizofreni (med paranoide vrangforestillinger) og bipolar (manisk-depressiv med psykose) en diagnose som jeg vil skyte ned med en gang da dette begge deler skyldes genfeil, som viser seg allerede i ungdomsårene fra 15 – 30 år, og jeg var helt mentalt frisk uten et psykiske problem til jeg i en alder av 49 år fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter mangeårig mobbing på arbeidsplassen, NKSH/Høgskolen i Oslo, nå Oslo Met, med påfølgende PTSD og med til dels sterk angst, som ble kurert omkring 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig autoterapi, initiert av sykepleier og kognitiv terapaut Merete Næss, som kurset meg i dette. Dette er et faktum – sannhet - som ingen psykiater kan rokke ved, selv om de forsøker iherdig. Jeg har vært helt mentalt frisk siden 2015, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisinering.

Tidligere ble det lagt vekt på schizofreni-delen, som er tilbakevist bl.a. i en artikkel i Folkebladet, på [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no), men i det siste har jeg fått diagnosen «scizoaffektiv lidelse av bipolar type» av Torfinn L. Gaarden og Margrethe Stensson, ved FACT ELDRE ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) , og av Dragama Dimitrijevic og Siv Brockmann ved psykiatrisk avdeling ved Lovisenberg Diakonale sykehus (LDS), som er underlagt DHS. Hoved-referansen er Margrethe Stensson. De andre bygger mye på henne og hun er min «behandler» på Fact Eldre, som jeg er underlagt ved tvang.

Jeg er altså overhodet ikke bipolar, men er siden jeg ble født utstyrt med rimelig godt og stabilt humør, og det er der selv når jeg er forbannet på navngitte psykiatere fordi de farer med løgn om meg, pluss noen til som har sluttet seg til hylekoret (det er åpenbart gått prestisje i dette fra disse psykiaternes side). Dette må naturligvis ikke utlegges som manisk, for det er det ikke. Jeg prater med klar og kraftig stemme, som jeg er utstyrt med fra naturens side, og som jeg bruker når det er viktig at jeg blir forstått. Dette må naturligvis ikke oppfattes som truende eller aggressivt, eller et utslag av mani. Dette er helt normalt.

Jeg har altså ikke schizoaffektiv lidelse, og i særdeleshet er jeg aldri manisk. Har aldri vært det, og heller ikke nå. Få det inn i skallen tregskaller av noen psykiatere. Og ditto sandpåstrøingsorganer for psykiaterne: Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS, som feilaktig straffer meg med vedtak om Tvunget Psykisk Helsevern (TPH)  og Statsforvalteren i Oslo og Viken, SFOV, som stadig vedtar den feilaktige tvangsmedisinering (TMV). Dette innlegget er for øvrig tatt med som forord til artikkelen i Folkebladet.

Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

I dette notatet går det bl.a. frem at et science fiction eventyr om romvesener jeg skrev om i en pressemelding, som bl.a. ble sendt til daværende fastlege, ble falskt ble utlagt som psykose, og gjenstand for tvangsinnleggelse på Lovisenberg Diakonale Sykehus psykiatriavdeling (LDS) hvor de kort etter på helt falskt grunnlag ga meg diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Dette skjedde ved års-skiftet 2019/20, og var altså bare tøys og tull fra psykiaternes side. Og siden har dette bare fortsatt med løgner om sinnssykdom hos meg og schizoaffektiv lidelse.

Ad **den falske** diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Ekte bipolaritet og schizofreni, og dermed også schizoaffektiv lidelse, er livsvarige psykiske sykommer som begge deler skyldes genfeil. Jeg JHØ var helt psykisk frisk fra jeg var født i 1948 til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter langvarig mobbing på arbeidsplassen av autoritære marxister, som førsteamanuensis ved NKSH/HiO - nå OsloMet - i en alder av 49 år. Jeg har følgelig **ikke** disse genfeilene og har aldri hatt bipolaritet og schizofreni, og dermed heller ikke schizoaffektiv lidelse. Etter nervesammenbruddet i 1997 fikk jeg alvorlig angst og PTSD (Post-Traumatisk-Stress-Disorder/lidelse) og var psykisk syk av dette til jeg ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig kognitiv autoterapi, ble helt kurert for all angst og PTSD ca. 2015, og har vært helt frisk mentalt siden dette, bortsett fra mentale bivirkninger/dysfunksjoner og andre bivirkninger, på grunn av feilmedisinering med anti-psykotisk medisin. Jeg har **aldri vært psykotisk**, bipolar og schizofren og dermed med schizoaffektiv lidelse. Bare hatt angst og PTSD, men dette er altså kurert for lenge siden.

Ad **løgnene** fra psykiaterne om psykose. Jeg JHØ har **aldri vært psykotisk**. Psykose kjennetegnes først og fremst ved hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg har aldri vært paranoid redd for noe som helst, og aldri hatt forfølgelses-vanvidd, til tross for enkelte **løgner** om psykose hos meg fra enkelte psykiatere. Dette er bare løgn. Jeg gjentar: Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner og paranoide vrangforestillinger. Påstander om dette er 100% løgn.

Av Notatet<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> går det fram løgner framsatt vesentlig av psykiater Margrethe Stensson om at jeg skulle ha fått kommandoer fra romvesen (jevnfør science fiction eventyret), og er paranoid redd nynazister. Riktignok har jeg blitt angrepet av og har sloss med nynazister/høyreekstremister, noe som går fram av et intervju med meg som anarkist-aktivist i en artikkel i ukebladet Vi Menn. Men jeg var og er ikke paranoid redd for dem, selv om en svensk anarkist/syndikalist ble myrdet av nynazister for noen år siden. Videre er det løgner om at jeg er paranoid redd for CIA og PST: Dette faller på sin egen urimelighet da jeg har hatt dem på mailinglisten i mange år. Riktignok har jeg et brev fra Lundkommisjonen om at jeg har vært overvåket av POT/PST, men det tar jeg med stor ro, og er ikke paranoid redd for PST. At jeg har vært/blir psykotisk i anledning disse løgnene/anledninger, spesielt i perioder hvor jeg har fått lite til null nervemedisin, er selvfølgelig bare løgner og tøys og tull. Jeg har aldri vært psykotisk, og blir det aldri: Dermed basta. Jeg trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin.

**Politianmeldelse av Margrethe Stensson, Diakonhjemmet Sykehus og Linn Norseth, Statsforvalteren i Oslo og Viken, for falsk anklage om at Jens Hermundstad Østmoe har drapstruet sin sønn Anonym.**

Siterer fra brev av 07.11.2022 med Saksbehandler Linn Norseth, tittel «STATSFORVALTEREN STADFESTER VEDTAK OM BEHANDLING MED LEGEMIDLER UTEN EGET SAMTYKKE.»

Siterer fra side 3/5:  
Hun [Margrethe Stensson] viste blant annet til at du [Jens Hermundstad Østmoe] ved forrige videreutvikling av manien, **drapstruet din sønn**, som er svært skadelig for relasjonen som har stor betydning for deg.

Sitat slutt, vår uthevning i bold.

Drapstrusler er forbudt i Norge. Margrethe Stensson kriminaliserer meg, Jens Hermundstad Østmoe, derfor, med denne falske anklagen, som viderebefordres av Linn Norseth, som derfor er medskyldig.

Min sønn Anonym vil bekrefte at denne påstanden om drapstrusler mot ham, er løgn 100%. Det er bare å ringe Anonym på hans mobiltelefon, tlf.nr 41 26 96 69, for å få bekreftelse på at påstanden om drapstrusler fra far er 100% falsk, dvs. fra Anonym selv og direkte.

Anmeldelsen vil også bli sendt i brevs form til Oslo Politidistrikt.

Og både Jon, sønn, og Jens, far, er skjønt enige om at Jens aldri har vært manisk, psykotisk eller manisk psykotisk, og dette er sannheten.

**Ljug og fanteri i TMV-et fra SFOV ved Bjørn Ruud.**

Jeg konstaterer at argumentene mine, sannheten, ikke er korrekt referert i TMV, mottatt i dag (20.02.2923). Ikke til å undres over at TMV-et fra Stensson, som er fullt av løgn, da ble stadfestet. Jeg har aldri vært manisk eller depressiv, eller hørt schizofrene stemmer i hodet. Det er derfor løgn når Stensson hevder det motsatte, at jeg har symptomer på schizoaffektiv lidelse, og jeg blir bedre, mindre bivirkninger, og blir ikke aggressiv og irritabel ved mindre medisin, som Stensson ljuger om.

Viser til vedtak/brev med TMV fra SFOV ved Bjørn Ruud datert 10.02.2023. Mye av det jeg sa er underslått i dokumentet, som åpenbart har betydning for konklusjonen. Det er også direkte oppdiktning/løgn om ting jeg ikke sa. F.eks.: Jeg har aldri sagt at jeg «hadde vært innlagt ved psykiatriske avdelinger pga. misforståelser og feiltolkning av symptomer» Det jeg sa var at jeg «hadde vært innlagt ved psykiatriske avdelinger pga. misforståelser og løgner». Jeg har overhodet ikke hatt noen symptomer på psykisk sykdom, siden ca. 2015, men er helt normal, bortsett fra bivirkningene av tvangsmedisineringen. Det løgnfulle maktmennesket og psykopaten Stensson bare ljuger om «symptomer», jeg er helt normal hele tiden, bortsett fra bivirkningene av Fluanxolen.

Hilsen J-HØ

JHØ’s fight against «Soviet-Chinese-psychiatry» in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. By Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe - JHØ - Updated. The whole history. The truth in contrast to the lies of the psychiatrists. Click on and read:

[http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docxhttp:/www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx)

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

<http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

Alle som er involvert eller interessert må lese disse dokumentene i sin helhet for å finne og innse SANNHETEN i motsetning til psykiaternes løgner, med det løgnfulle maktmennesket og psykopaten Stensson i spissen. Et kort møte med KK-DHS og KK-LDS og SFOV, som dertil fremstår som sandpåstrøings-organer for disse psykiaternes løgner, er ikke tilfredsstillende for å få frem SANNHETEN i sin fulle bredde. Man må lese dokumentene.

Hilsen J-HØ

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** søndag 12. mars 2023 05:21  
**Til:** 'jacob.naess@advokat-staff.no' <jacob.naess@advokat-staff.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>  
**Kopi:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; Jon Sederqvist Østmoe <athas@online.no>  
**Emne:** Til Kontrollkommisjonen ved Diakonhjemmet sykehus (KK-DHS) ad klage på Tvunget Psykisk Helsevern (TPH) for mitt vedkommende på klagemøtet torsdag 23.03.2023. Med selve klagen. Oppdatert. Hilsen Prof. Dr. J-HØ.

**KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) PÅ GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE, FRA DHS.**

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 12. februar 2023 10:37  
**Til:** 'ah@advokatforum.no' <[ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)>  
**Kopi:** 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'post@ombudet.no' <[post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)>; 'info@helsedir.no' <[info@helsedir.no](mailto:info@helsedir.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>; Helse- og omsorgsdepartementet <[Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; 'post@lds.no' <[post@lds.no](mailto:post@lds.no)>; 'post@pasient.no' <[post@pasient.no](mailto:post@pasient.no)>; 'post@eldreombudet.no' <[post@eldreombudet.no](mailto:post@eldreombudet.no)>; Jon Sederqvist Østmoe <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'postmottak@sivilombudet.no' <[postmottak@sivilombudet.no](mailto:postmottak@sivilombudet.no)>  
**Emne:** KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) PÅ GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE, FRA DHS. (KORRIGERT.)

**KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) PÅ GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE, FRA DHS.**

Viser i denne anledning til brev fra Kontrollkommisjon ved leder Astrid Haram av 21.10.2022 Vedrørende søknad om forlengelse av tvunget psykisk helsevern. Klagen er begrunnet i nedenstående memorandum, med linker. Jeg ber om at memorandumet med linker leses i forkant av telefonmøte da det representerer sannheten så langt jeg har kunnet bringe den på det rene, og står i motsetning til løgner fra psykiatere som har vært involvert  i saken, i første rekke Margrethe Stensson. Jeg ber om at Magnus Nylander bistår meg som advokat. Jeg ønsker naturligvis TPH-vedtaket opphevet.

Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. Tlf.: 92 44 28 22. Adresse: Stolmakergt. 9A, 0551 OSLO.

Memorandumet er å finne på følgende link: <http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

PS. Nærmere forklaring finnes på følgene notater, hvor løgnene er tilbakevist 100%:  
  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Les disse også!

Magnus Nylander kunne ikke stille som min advokat pga. en pågående rettssak som vil pågå et par måneder. I stedet vil hans kollega ved STAFF Jacob Smith Næss være min advokat.

**Til Kontrollkommisjonen ved Diakonhjemmet sykehus (KK-DHS) ad klage på Tvunget Psykisk Helsevern (TPH) for mitt vedkommende på klagemøtet torsdag 23.03.2023. Hilsen Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe.**

Jeg forlanger å få med hele dette innlegget i referatet fra klagemøtet torsdag 23.03.2023, jeg er lei av å bli avspist med et par avsnitt, mens Margrethe Stensson får flere sider med vesentlig løgn, som blir slukt rått av KK-DHS, som fungerer som sandpåstrøingsorgan for psykiaternes løgner. Nå er det på tide å få frem **sannheten** i vedtaket fra KK-DHS, og få slutt på Tvunget Psykisk Helsevern (TPH) for mitt vedkommende.

Spesielt gjelder det at jeg ikke oppfyller farekriteriet, dvs. er selvskadende eller en fare for andre eller omgivelsene ellers, noe som er godt dokumentert nedenfor og mer utførlig på:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

<http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

**DET ER EN REKKE ASPEKTER VED TPH-EN SOM JEG HAR KLAGET PÅ, SE DOKUMENTET NEDENFOR MED LINKER, MEN ESSENSEN OG SAMMENDRAG ER GITT VED BREV/MAIL FRA MAGNUS NYLANDER:**

**Fra:** Magnus Thoresen Nylander [magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)   
**Sendt:** tirsdag 15. november 2022 11:29  
**Til:** 'Astrid Haram' [ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)  
**Kopi:** 'indeco@online.no' [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)  
**Emne:** Kommentar til årsforlengelse av TPH pva. JHØ

Hei,

Iht. avtale meddeles følgende kommentar til årsforlengelse av TPH pva. min klient JHØ innhentet fra samtale i dag:

* JHØ mener seg feildiagnostisert. Han har ikke schizoaffektiv lidelse og er ikke for tiden manisk, noe han er tydelig på at han heller aldri har vært
* JHØ har store bivirkninger som følge av det han mener er feilmedisinering med 60 mg fluanxol. Bivirkningene er beskrevet i detalj i tidligere oversendelse fra JHØ, og består først og fremst av kognitiv dysfunksjon i form av sløvhet i hjernen og lavere intelligens, samt voldsomme ristinger i høyre arm. JHØ forklarer at dette er veldig plagsomt. Han mener at 20 mg fluanxol antakelig er det maksimale han tåler mtp. å minimere bivirkninger
* JHØ mener at behandler farer med løgn om diagnoser og konkrete hendelser som f.eks at JHØ skal ha drapstruet sin sønn. JHØ er svært tydelig på at behandlingsklimaet mellom ham og Margrethe Stensson er svært dårlig og han ønsker i alle tilfelle et behandlerbytte

Ovenstående oversendes Kontrollkommisjonen ved Astrid Haram, og klienten er ordensmessig satt i kopi på oversendelsen.

Med vennlig hilsen/kind regards  
ADVOKATFIRMAET STAFF AS

**Magnus Nylander**  
Advokat MNA  
(+47) 900 26 658   
[magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)

**MVH PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE**

**FACT ELDRE – ALDERSPSYKIATRISK KLINIKK - VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS ER EN KRIMINIELL ORGANISASJON , MAFIA, SOM DRIVER MED FAKTURASVINDEL OG FALSKE ANKLAGER OM DRAPSTRUSLER MOT MIN SØNN JON FRA MIN SIDE, J. H. ØSTMOE.  JEG ØNSKER INGEN KONTAKT MED DETTE UVESENET. MEN ER TVUNGET TIL DET PÅ GRUNN AV JEG ER UNDERKASTET GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN. (PÅ HELT FALSK GRUNNLAG). DETTE MÅ NÅ OPPHØRE SNAREST.**  
**J-HØ ER HELT FRISK MENTALT SIDEN 2015, BORTSETT FRA ALVORLIGE BIVIRKNINGER PÅ GRUNN AV TVUNGEN FEILMEDISINERING. OG TRENGER INGEN «BEHANDLING» FRA PSYKIATRIEN.**

**Tilbakevisning av løgner, også nye, fra psykiater Margrethe Stensson = løgnfullt maktmenneske og psykopat = MONSTER i følge Pericles Feressiadis.**

Yes, Margrethe Stensson (MS) is a monster. She has got immense power through «TPH = tvunget psykisk helsevern-vedtak» and «TMV-Tvangsmedisineringsvedtak», and that has corrupted her totally - morally. This is a real problem… Dette følger av Korrupsjonsloven: Makt korrumperer tendensielt (også moralsk), og allmakt korrumperer absolutt.

J-HØ

Hi J-HØ

"Stensson, because she twists and turns most of what I say, and then via lies writes that I'm insane"

Stensson is a monster and I have met similar and perhaps even worse monsters here in Greece.

Best regards Pericles Feressiadis (PF), Greece.

**Siste nytt fra psykiatrifronten**: Tvangs-sprøytemøtet mandag 02.01.2023 ble avlyst, da politiet ikke ville komme, og foreløpig utsatt til torsdag 05.01.2023. Mafiabossen Margrethe Stensson har sagt at hun vil øke medisindosen utover 60 mg Fluanxol. Dette betyr økt represjon og økt tortur av J-HØ. Margrethe Stensson har tidligere hatt diagnosen **løgnfullt maktmenneske med psykopatiske trekk**, men på grunn av den økte represjonen og torturen av J-HØ selv nå har kvalifisert seg til diagnosen **løgnfullt maktmenneske og psykopat**. Det blir trolig enda mindre gøy for politiet å bistå mafiabossen Margrethe Stensson i tvangs-sprøytemøter fremover enn før, nå som hun også er kjent som psykopat. Forøvrig vet Margrethe Stensson utmerket godt at J-HØ er helt frisk mentalt siden 2015, bortsett fra bivirkningene av nervemedisinen, og det er bare for å plage J-HØ ytterligere at hun vil øke dosen Fluanxol utover 60 mg. 05.01.2023 fikk J-HØ en tvangs-sprøyte på **70 mg** Fluanxol og er helt ødelagt av bivirkningene.

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken hver 14. dag.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

Undertegnede Jens Hermundstad Østmoe har av psykiater Anne Tveito i januar 2020 fått diagnosen schizoaffektiv lidelse som både er schizofreni (med paranoide vrangforestillinger) og bipolar (manisk-depressiv med psykose) en diagnose som jeg vil skyte ned med en gang da dette begge deler skyldes genfeil, som viser seg allerede i ungdomsårene fra 15 – 30 år, og jeg var helt mentalt frisk uten et psykiske problem til jeg i en alder av 49 år fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter mangeårig mobbing på arbeidsplassen, NKSH/Høgskolen i Oslo, nå Oslo Met, med påfølgende PTSD og med til dels sterk angst, som ble kurert omkring 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig autoterapi, initiert av sykepleier og kognitiv terapaut Merete Næss, som kurset meg i dette. Dette er et faktum – sannhet - som ingen psykiater kan rokke ved, selv om de forsøker iherdig. Jeg har vært helt mentalt frisk siden 2015, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisinering.

Tidligere ble det lagt vekt på schizofreni-delen, som er tilbakevist bl.a. i en artikkel i Folkebladet, på [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no), men i det siste har jeg fått diagnosen «scizoaffektiv lidelse av bipolar type» av Torfinn L. Gaarden og Margrethe Stensson, ved FACT ELDRE ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) , og av Dragama Dimitrijevic og Siv Brockmann ved psykiatrisk avdeling ved Lovisenberg Diakonale sykehus (LDS), som er underlagt DHS. Hoved-referansen er Margrethe Stensson. De andre bygger mye på henne og hun er min «behandler» på Fact Eldre, som jeg er underlagt ved tvang.

Jeg er altså overhodet ikke bipolar, men er siden jeg ble født utstyrt med rimelig godt og stabilt humør, og det er der selv når jeg er forbannet på navngitte psykiatere fordi de farer med løgn om meg, pluss noen til som har sluttet seg til hylekoret (det er åpenbart gått prestisje i dette fra disse psykiaternes side). Dette må naturligvis ikke utlegges som manisk, for det er det ikke. Jeg prater med klar og kraftig stemme, som jeg er utstyrt med fra naturens side, og som jeg bruker når det er viktig at jeg blir forstått. Dette må naturligvis ikke oppfattes som truende eller aggressivt, eller et utslag av mani. Dette er helt normalt.

Jeg har altså ikke schizoaffektiv lidelse, og i særdeleshet er jeg aldri manisk. Har aldri vært det, og heller ikke nå. Få det inn i skallen tregskaller av noen psykiatere. Og ditto sandpåstrøingsorganer for psykiaterne: Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS, som feilaktig straffer meg med vedtak om Tvunget Psykisk Helsevern (TPH)  og Statsforvalteren i Oslo og Viken, SFOV, som stadig vedtar den feilaktige tvangsmedisinering (TMV). Dette innlegget er for øvrig tatt med som forord til artikkelen i Folkebladet.

Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

I dette notatet går det bl.a. frem at et science fiction eventyr om romvesener jeg skrev om i en pressemelding, som bl.a. ble sendt til daværende fastlege, ble falskt ble utlagt som psykose, og gjenstand for tvangsinnleggelse på Lovisenberg Diakonale Sykehus psykiatriavdeling (LDS) hvor de kort etter på helt falskt grunnlag ga meg diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Dette skjedde ved års-skiftet 2019/20, og var altså bare tøys og tull fra psykiaternes side. Og siden har dette bare fortsatt med løgner om sinnssykdom hos meg og schizoaffektiv lidelse.

Ad **den falske** diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Ekte bipolaritet og schizofreni, og dermed også schizoaffektiv lidelse, er livsvarige psykiske sykommer som begge deler skyldes genfeil. Jeg JHØ var helt psykisk frisk fra jeg var født i 1948 til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter langvarig mobbing på arbeidsplassen av autoritære marxister, som førsteamanuensis ved NKSH/HiO - nå OsloMet - i en alder av 49 år. Jeg har følgelig **ikke** disse genfeilene og har aldri hatt bipolaritet og schizofreni, og dermed heller ikke schizoaffektiv lidelse. Etter nervesammenbruddet i 1997 fikk jeg alvorlig angst og PTSD (Post-Traumatisk-Stress-Disorder/lidelse) og var psykisk syk av dette til jeg ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig kognitiv autoterapi, ble helt kurert for all angst og PTSD ca. 2015, og har vært helt frisk mentalt siden dette, bortsett fra mentale bivirkninger/dysfunksjoner og andre bivirkninger, på grunn av feilmedisinering med anti-psykotisk medisin. Jeg har **aldri vært psykotisk**, bipolar og schizofren og dermed med schizoaffektiv lidelse. Bare hatt angst og PTSD, men dette er altså kurert for lenge siden.

Ad **løgnene** fra psykiaterne om psykose. Jeg JHØ har **aldri vært psykotisk**. Psykose kjennetegnes først og fremst ved hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg har aldri vært paranoid redd for noe som helst, og aldri hatt forfølgelses-vanvidd, til tross for enkelte **løgner** om psykose hos meg fra enkelte psykiatere. Dette er bare løgn. Jeg gjentar: Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner og paranoide vrangforestillinger. Påstander om dette er 100% løgn.

Av Notatet<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> går det fram løgner framsatt vesentlig av psykiater Margrethe Stensson om at jeg skulle ha fått kommandoer fra romvesen (jevnfør science fiction eventyret), og er paranoid redd nynazister. Riktignok har jeg blitt angrepet av og har sloss med nynazister/høyreekstremister, noe som går fram av et intervju med meg som anarkist-aktivist i en artikkel i ukebladet Vi Menn. Men jeg var og er ikke paranoid redd for dem, selv om en svensk anarkist/syndikalist ble myrdet av nynazister for noen år siden. Videre er det løgner om at jeg er paranoid redd for CIA og PST: Dette faller på sin egen urimelighet da jeg har hatt dem på mailinglisten i mange år. Riktignok har jeg et brev fra Lundkommisjonen om at jeg har vært overvåket av POT/PST, men det tar jeg med stor ro, og er ikke paranoid redd for PST. At jeg har vært/blir psykotisk i anledning disse løgnene/anledninger, spesielt i perioder hvor jeg har fått lite til null nervemedisin, er selvfølgelig bare løgner og tøys og tull. Jeg har aldri vært psykotisk, og blir det aldri: Dermed basta. Jeg trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin.

En kan merke seg at nesten hele året 2019 var jeg helt medisinfri, og det gikk veldig bra, jeg klarte å forske og utrede ting og saker, fordi jeg hadde normal intelligens for meg og var i stand til kreativitet og relasjonstenkning. Dette gikk helt bra som sagt, helt til historien med science fiction eventyret om romvesener ble misforstått som psykose, og jeg ble tvangsinnlagt  helt uten saklig grunn.

**Politianmeldelse av Margrethe Stensson, Diakonhjemmet Sykehus og Linn Norseth, Statsforvalteren i Oslo og Viken, for falsk anklage om at Jens Hermundstad Østmoe har drapstruet sin sønn Anonym.**

Siterer fra brev av 07.11.2022 med Saksbehandler Linn Norseth, tittel «STATSFORVALTEREN STADFESTER VEDTAK OM BEHANDLING MED LEGEMIDLER UTEN EGET SAMTYKKE.»

Siterer fra side 3/5:  
Hun [Margrethe Stensson] viste blant annet til at du [Jens Hermundstad Østmoe] ved forrige videreutvikling av manien, **drapstruet din sønn**, som er svært skadelig for relasjonen som har stor betydning for deg.

Sitat slutt, vår uthevning i bold.

Drapstrusler er forbudt i Norge. Margrethe Stensson kriminaliserer meg, Jens Hermundstad Østmoe, derfor, med denne falske anklagen, som viderebefordres av Linn Norseth, som derfor er medskyldig.

Min sønn Anonym vil bekrefte at denne påstanden om drapstrusler mot ham, er løgn 100%. Det er bare å ringe Anonym på hans mobiltelefon, tlf.nr 41 26 96 69, for å få bekreftelse på at påstanden om drapstrusler fra far er 100% falsk, dvs. fra Anonym selv og direkte.

Anmeldelsen vil også bli sendt i brevs form til Oslo Politidistrikt.

Og både Jon, sønn, og Jens, far, er skjønt enige om at Jens aldri har vært manisk, psykotisk eller manisk psykotisk, og dette er sannheten.

**Ljug og fanteri i TMV-et fra SFOV ved Bjørn Ruud.**

Jeg konstaterer at argumentene mine, sannheten, ikke er korrekt referert i TMV, mottatt i dag (20.02.2923). Ikke til å undres over at TMV-et fra Stensson, som er fullt av løgn, da ble stadfestet. Jeg har aldri vært manisk eller depressiv, eller hørt schizofrene stemmer i hodet. Det er derfor løgn når Stensson hevder det motsatte, at jeg har symptomer på schizoaffektiv lidelse, og jeg blir bedre, mindre bivirkninger, og blir ikke aggressiv og irritabel ved mindre medisin, som Stensson ljuger om.

Viser til vedtak/brev med TMV fra SFOV ved Bjørn Ruud datert 10.02.2023. Mye av det jeg sa er underslått i dokumentet, som åpenbart har betydning for konklusjonen. Det er også direkte oppdiktning/løgn om ting jeg ikke sa. F.eks.: Jeg har aldri sagt at jeg «hadde vært innlagt ved psykiatriske avdelinger pga. misforståelser og feiltolkning av symptomer» Det jeg sa var at jeg «hadde vært innlagt ved psykiatriske avdelinger pga. misforståelser og løgner». Jeg har overhodet ikke hatt noen symptomer på psykisk sykdom, siden ca. 2015, men er helt normal, bortsett fra bivirkningene av tvangsmedisineringen. Det løgnfulle maktmennesket og psykopaten Stensson bare ljuger om «symptomer», jeg er helt normal hele tiden, bortsett fra bivirkningene av Fluanxolen.

Hilsen J-HØ

JHØ’s fight against «Soviet-Chinese-psychiatry» in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. By Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe - JHØ - Updated. The whole history. The truth in contrast to the lies of the psychiatrists. Click on and read:

[http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docxhttp:/www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx)

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

<http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

Alle som er involvert eller interessert må lese disse dokumentene i sin helhet for å finne og innse SANNHETEN i motsetning til psykiaternes løgner, med det løgnfulle maktmennesket og psykopaten Stensson i spissen. Et kort møte med KK-DHS og KK-LDS og SFOV, som dertil fremstår som sandpåstrøings-organer for disse psykiaternes løgner, er ikke tilfredsstillende for å få frem SANNHETEN i sin fulle bredde. Man må lese dokumentene.

Hilsen J-HØ

PS. **Ad det med nynazister og Margrethe Stenssons løgner i den anledningen + litt til.**

**Fra** <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et.  
  
NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.    
  
Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.  
  
(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, men MS har ikke nevnt dette i TMV-et sitt, så det lar jeg være her.)   
 **NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**  
  
Da jeg ble lagt inn på falskt grunnlag og buret inn i desember 2019 var jeg naturligvis opprørt over dette, men at dette ble utlagt som «manisk-psykotisk» er en ren løgn og feildiagnose av psykiaterne på LDS. Jeg har aldri vært manisk og aldri psykotisk. Dette er ren løgn. Et stunt med en dobørst på samme tid, var en ren protesthandling mot å være buret inn med tvang - uten grunn, og ikke noe seriøst selvmordsforsøk. Jeg har ingen planer om å gjenta stuntet eller foreta noe som helst proteststunt overhodet i fremtiden. Jeg har hatt et alvorlig nervesammenbrudd i 1997, med påfølgende PTSD, som ble kurert med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca. 2015. I tilknytning til PTSD-en har jeg hatt mye angst, som har vært plagsomt, men ikke har vært av psykotisk eller paranoid karakter, og jeg har aldri vært bipolar og således heller ikke signifikant deprimert. Likevel har jeg i en periode brukt Tolvon (antidepressiva) i et forsøk på om dette kunne påvirke PTSDen og angst i denne sammenheng. Det viste seg at Tolvon ikke hadde noen effekt på PTSDen og angsten, og etter lengre tids forsøk droppet jeg Tolvonen, altså pga. at den ikke hadde noen effekt på den psykiske sykdommen min = PTSD med angst. Tolvonen var ganske enkelt en feilmedisinering, og må ikke tas som et tegn på bipolar lidelse hos meg. Sammen med løgnen om «manisk-psykotisk» har dette blitt misbrukt løgnfullt til å gi meg feildiagnosen bipolar, som er en del av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Jeg er heller ikke schizofren og har aldri vært det, den andre delen av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Og jeg har aldri vært paranoid eller psykotisk.

En annen løgn fra Margrethe Stenssons side er at jeg har vært psykotisk i 2019-2020 og deretter har blitt «stabilisert» ved antipsykotisk tvangsmedisinering. Sannheten er at jeg aldri har vært psykotisk, jeg var imidlertid ganske opprørt over å bli buret inn med tvang når jeg var helt frisk mentalt, men siden har jeg roet det noe ned når jeg har gått over på TPH uten døgnopphold på institusjon. At jeg er blitt stabilisert av antipsykotisk medisin er derfor en klar løgn, jeg har vært stabil hele tiden siden PTSDen med en del angst, ble kurert ca. 2015, med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi. Siden 2015 har jeg vært stabil og mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisineringen.

J-HØ er glad i livet og alltid i jevnt godt humør, også når han er sint (som han kan være – avhengig av situasjonen – men aldri aggressiv i betydningen «slår først» eller lignende. Imidlertid kan han selvfølgelig ta igjen voldelig i legitimt selvforsvar!). Han har aldri i livet brukt vold annet enn i legitimt selvforsvar. Dette gjelder også noen få små episoder på LDS.  J-HØ er ikke farlig for andre, og naturligvis ikke for seg selv. En av sakene der J-HØ  ble angrepet voldelig av personale på LDS, var så alvorlig at J-HØ anmeldte den til politiet, men saken ble henlagt på grunn av bevisets stilling.

**KLAGE 2. Til Kontrollkommisjonen ved Diakonhjemmet sykehus (KK-DHS) ad klage på Tvunget Psykisk Helsevern (TPH) for mitt vedkommende på klagemøtet torsdag 23.03.2023. Med selve klagen. Oppdatert 2. Hilsen Prof. Dr. J-HØ.**

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** mandag 27. mars 2023 21:13  
**Til:** 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'ah@advokatforum.no' <[ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)>  
**Kopi:** 'jacob.naess@advokat-staff.no' <[jacob.naess@advokat-staff.no](mailto:jacob.naess@advokat-staff.no)>; [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <[halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no](mailto:halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no)>; [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>; 'post@lds.no' <[post@lds.no](mailto:post@lds.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; Helse- og omsorgsdepartementet <[Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no)>  
**Emne:** KLAGE 2. Til Kontrollkommisjonen ved Diakonhjemmet sykehus (KK-DHS) ad klage på Tvunget Psykisk Helsevern (TPH) for mitt vedkommende på klagemøtet torsdag 23.03.2023. Med selve klagen. Oppdatert 2. Hilsen Prof. Dr. J-HØ.

Hei EG

Jeg har mottatt vedtaket fra KK-DHS i dag med avvisning av min klage.  Viser til nedenstående e-mail hvor jeg blant skriver «Jeg forlanger å få med hele dette innlegget i referatet fra klagemøtet torsdag 23.03.2023, jeg er lei av å bli avspist med et par avsnitt» . Så vidt jeg kan erindre godtok du dette på møtet EG. Dette, mailen, er imidlertid ikke med i vedtaket. Jeg er avspist med et par avsnitt. Jeg kan derfor ikke godta vedtaket og klager bl.a. til KK-DHS leder AH, da det bygger på falsk informasjon fra DHS ved MS, uten mine klare og sanne tilbakevisninger av løgnene. KK-DHS er et sandpåstrøingsorgan for DHS ved MS. Men det får være måte på løgner og fusk og fanteri i referatet. Min klare tilbakevisning om løgnen om diagnosen jeg har fått er ikke med i vedtaket/referatet. Det må inn i referatet/vedtaket. Jeg ber lederen AH sørge for at så skjer. AH er ansvarlig for KK-DHS gjøren og laden. Min tilbakevisning av diagnosen er bl.a. følgende.

«Undertegnede Jens Hermundstad Østmoe har av psykiater Anne Tveito i januar 2020 fått diagnosen schizoaffektiv lidelse som både er schizofreni (med paranoide vrangforestillinger) og bipolar (manisk-depressiv med psykose) en diagnose som jeg vil skyte ned med en gang da dette begge deler skyldes genfeil, som viser seg allerede i ungdomsårene fra 15 – 30 år, og jeg var helt mentalt frisk uten et psykiske problem til jeg i en alder av 49 år fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter mangeårig mobbing på arbeidsplassen, NKSH/Høgskolen i Oslo, nå Oslo Met, med påfølgende PTSD og med til dels sterk angst, som ble kurert omkring 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig autoterapi, initiert av sykepleier og kognitiv terapaut Merete Næss, som kurset meg i dette. Dette er et faktum – sannhet - som ingen psykiater kan rokke ved, selv om de forsøker iherdig. Jeg har vært helt mentalt frisk siden 2015, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisinering.»

Hilsen J-HØ.

PS. EG = Elisabeth Grøndahl, nestleder i Kontrollkommisjonen for Diakonhjemmets sykehus (KK-DHS), AH = Astrid Haram, leder i KK-DHS, MS = Margrethe Stensson, psykiater ved DHS og min «behandler» og J-HØ = Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU.

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** torsdag 23. mars 2023 13:44  
**Til:** 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>  
**Emne:** Til Kontrollkommisjonen ved Diakonhjemmet sykehus (KK-DHS) ad klage på Tvunget Psykisk Helsevern (TPH) for mitt vedkommende på klagemøtet torsdag 23.03.2023. Med selve klagen. Oppdatert 2. Hilsen Prof. Dr. J-HØ.

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 12. mars 2023 05:21  
**Til:** 'jacob.naess@advokat-staff.no' <[jacob.naess@advokat-staff.no](mailto:jacob.naess@advokat-staff.no)>; 'ah@advokatforum.no' <[ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)>; 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>  
**Kopi:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>; 'post@lds.no' <[post@lds.no](mailto:post@lds.no)>; Jon Sederqvist Østmoe <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>  
**Emne:** Til Kontrollkommisjonen ved Diakonhjemmet sykehus (KK-DHS) ad klage på Tvunget Psykisk Helsevern (TPH) for mitt vedkommende på klagemøtet torsdag 23.03.2023. Med selve klagen. Oppdatert. Hilsen Prof. Dr. J-HØ.

**KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) PÅ GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE, FRA DHS.**

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 12. februar 2023 10:37  
**Til:** 'ah@advokatforum.no' <[ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)>  
**Kopi:** 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'post@ombudet.no' <[post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)>; 'info@helsedir.no' <[info@helsedir.no](mailto:info@helsedir.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>; Helse- og omsorgsdepartementet <[Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; 'post@lds.no' <[post@lds.no](mailto:post@lds.no)>; 'post@pasient.no' <[post@pasient.no](mailto:post@pasient.no)>; 'post@eldreombudet.no' <[post@eldreombudet.no](mailto:post@eldreombudet.no)>; Jon Sederqvist Østmoe <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'postmottak@sivilombudet.no' <[postmottak@sivilombudet.no](mailto:postmottak@sivilombudet.no)>  
**Emne:** KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) PÅ GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE, FRA DHS. (KORRIGERT.)

**KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) PÅ GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE, FRA DHS.**

Viser i denne anledning til brev fra Kontrollkommisjon ved leder Astrid Haram av 21.10.2022 Vedrørende søknad om forlengelse av tvunget psykisk helsevern. Klagen er begrunnet i nedenstående memorandum, med linker. Jeg ber om at memorandumet med linker leses i forkant av telefonmøte da det representerer sannheten så langt jeg har kunnet bringe den på det rene, og står i motsetning til løgner fra psykiatere som har vært involvert  i saken, i første rekke Margrethe Stensson. Jeg ber om at Magnus Nylander bistår meg som advokat. Jeg ønsker naturligvis TPH-vedtaket opphevet.

Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. Tlf.: 92 44 28 22. Adresse: Stolmakergt. 9A, 0551 OSLO.

Memorandumet er å finne på følgende link: <http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

PS. Nærmere forklaring finnes på følgene notater, hvor løgnene er tilbakevist 100%:  
  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Les disse også!

Magnus Nylander kunne ikke stille som min advokat pga. en pågående rettssak som vil på gå et par måneder. I stedet vil hans kollega ved STAFF Jacob Smith Næss være min advokat.

**Til Kontrollkommisjonen ved Diakonhjemmet sykehus (KK-DHS) ad klage på Tvunget Psykisk Helsevern (TPH) for mitt vedkommende på klagemøtet torsdag 23.03.2023. Hilsen Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe.**

Jeg forlanger å få med hele dette innlegget i referatet fra klagemøtet torsdag 23.03.2023, jeg er lei av å bli avspist med et par avsnitt, mens Margrethe Stensson får flere sider med vesentlig løgn, som blir slukt rått av KK-DHS, som fungerer som sandpåstrøingsorgan for psykiaternes løgner. Nå er det på tide å få frem **sannheten** i vedtaket fra KK-DHS, og få slutt på Tvunget Psykisk Helsevern (TPH) for mitt vedkommende.

Spesielt gjelder det at jeg ikke oppfyller farekriteriet, dvs. er selvskadende eller en fare for andre eller omgivelsene ellers, noe som er godt dokumentert nedenfor og mer utførlig på:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

<http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

**DET ER EN REKKE ASPEKTER VED TPH-EN SOM JEG HAR KLAGET PÅ, SE DOKUMENTET NEDENFOR MED LINKER, MEN ESSENSEN OG SAMMENDRAG ER GITT VED BREV/MAIL FRA MAGNUS NYLANDER:**

**Fra:** Magnus Thoresen Nylander [magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)   
**Sendt:** tirsdag 15. november 2022 11:29  
**Til:** 'Astrid Haram' [ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)  
**Kopi:** 'indeco@online.no' [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)  
**Emne:** Kommentar til årsforlengelse av TPH pva. JHØ

Hei,

Iht. avtale meddeles følgende kommentar til årsforlengelse av TPH pva. min klient JHØ innhentet fra samtale i dag:

* JHØ mener seg feildiagnostisert. Han har ikke schizoaffektiv lidelse og er ikke for tiden manisk, noe han er tydelig på at han heller aldri har vært
* JHØ har store bivirkninger som følge av det han mener er feilmedisinering med 60 mg fluanxol. Bivirkningene er beskrevet i detalj i tidligere oversendelse fra JHØ, og består først og fremst av kognitiv dysfunksjon i form av sløvhet i hjernen og lavere intelligens, samt voldsomme ristinger i høyre arm. JHØ forklarer at dette er veldig plagsomt. Han mener at 20 mg fluanxol antakelig er det maksimale han tåler mtp. å minimere bivirkninger
* JHØ mener at behandler farer med løgn om diagnoser og konkrete hendelser som f.eks at JHØ skal ha drapstruet sin sønn. JHØ er svært tydelig på at behandlingsklimaet mellom ham og Margrethe Stensson er svært dårlig og han ønsker i alle tilfelle et behandlerbytte

Ovenstående oversendes Kontrollkommisjonen ved Astrid Haram, og klienten er ordensmessig satt i kopi på oversendelsen.

Med vennlig hilsen/kind regards  
ADVOKATFIRMAET STAFF AS

**Magnus Nylander**  
Advokat MNA  
(+47) 900 26 658   
[magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)

**MVH PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE**

**FACT ELDRE – ALDERSPSYKIATRISK KLINIKK - VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS ER EN KRIMINIELL ORGANISASJON , MAFIA, SOM DRIVER MED FAKTURASVINDEL OG FALSKE ANKLAGER OM DRAPSTRUSLER MOT MIN SØNN JON FRA MIN SIDE, J. H. ØSTMOE.  JEG ØNSKER INGEN KONTAKT MED DETTE UVESENET. MEN ER TVUNGET TIL DET PÅ GRUNN AV JEG ER UNDERKASTET GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN. (PÅ HELT FALSK GRUNNLAG). DETTE MÅ NÅ OPPHØRE SNAREST.**  
**J-HØ ER HELT FRISK MENTALT SIDEN 2015, BORTSETT FRA ALVORLIGE BIVIRKNINGER PÅ GRUNN AV TVUNGEN FEILMEDISINERING. OG TRENGER INGEN «BEHANDLING» FRA PSYKIATRIEN.**

**Tilbakevisning av løgner, også nye, fra psykiater Margrethe Stensson = løgnfullt maktmenneske og psykopat = MONSTER i følge Pericles Feressiadis.**

Yes, Margrethe Stensson (MS) is a monster. She has got immense power through «TPH = tvunget psykisk helsevern-vedtak» and «TMV-Tvangsmedisineringsvedtak», and that has corrupted her totally - morally. This is a real problem… Dette følger av Korrupsjonsloven: Makt korrumperer tendensielt (også moralsk), og allmakt korrumperer absolutt.

J-HØ

Hi J-HØ

"Stensson, because she twists and turns most of what I say, and then via lies writes that I'm insane"

Stensson is a monster and I have met similar and perhaps even worse monsters here in Greece.

Best regards Pericles Feressiadis (PF), Greece.

**Siste nytt fra psykiatrifronten**: Tvangs-sprøytemøtet mandag 02.01.2023 ble avlyst, da politiet ikke ville komme, og foreløpig utsatt til torsdag 05.01.2023. Mafiabossen Margrethe Stensson har sagt at hun vil øke medisindosen utover 60 mg Fluanxol. Dette betyr økt represjon og økt tortur av J-HØ. Margrethe Stensson har tidligere hatt diagnosen **løgnfullt maktmenneske med psykopatiske trekk**, men på grunn av den økte represjonen og torturen av J-HØ selv nå har kvalifisert seg til diagnosen **løgnfullt maktmenneske og psykopat**. Det blir trolig enda mindre gøy for politiet å bistå mafiabossen Margrethe Stensson i tvangs-sprøytemøter fremover enn før, nå som hun også er kjent som psykopat. Forøvrig vet Margrethe Stensson utmerket godt at J-HØ er helt frisk mentalt siden 2015, bortsett fra bivirkningene av nervemedisinen, og det er bare for å plage J-HØ ytterligere at hun vil øke dosen Fluanxol utover 60 mg. 05.01.2023 fikk J-HØ en tvangs-sprøyte på **70 mg** Fluanxol og er helt ødelagt av bivirkningene.

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken hver 14. dag.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

Undertegnede Jens Hermundstad Østmoe har av psykiater Anne Tveito i januar 2020 fått diagnosen schizoaffektiv lidelse som både er schizofreni (med paranoide vrangforestillinger) og bipolar (manisk-depressiv med psykose) en diagnose som jeg vil skyte ned med en gang da dette begge deler skyldes genfeil, som viser seg allerede i ungdomsårene fra 15 – 30 år, og jeg var helt mentalt frisk uten et psykiske problem til jeg i en alder av 49 år fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter mangeårig mobbing på arbeidsplassen, NKSH/Høgskolen i Oslo, nå Oslo Met, med påfølgende PTSD og med til dels sterk angst, som ble kurert omkring 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig autoterapi, initiert av sykepleier og kognitiv terapaut Merete Næss, som kurset meg i dette. Dette er et faktum – sannhet - som ingen psykiater kan rokke ved, selv om de forsøker iherdig. Jeg har vært helt mentalt frisk siden 2015, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisinering.

Tidligere ble det lagt vekt på schizofreni-delen, som er tilbakevist bl.a. i en artikkel i Folkebladet, på [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no), men i det siste har jeg fått diagnosen «scizoaffektiv lidelse av bipolar type» av Torfinn L. Gaarden og Margrethe Stensson, ved FACT ELDRE ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) , og av Dragama Dimitrijevic og Siv Brockmann ved psykiatrisk avdeling ved Lovisenberg Diakonale sykehus (LDS), som er underlagt DHS. Hoved-referansen er Margrethe Stensson. De andre bygger mye på henne og hun er min «behandler» på Fact Eldre, som jeg er underlagt ved tvang.

Jeg er altså overhodet ikke bipolar, men er siden jeg ble født utstyrt med rimelig godt og stabilt humør, og det er der selv når jeg er forbannet på navngitte psykiatere fordi de farer med løgn om meg, pluss noen til som har sluttet seg til hylekoret (det er åpenbart gått prestisje i dette fra disse psykiaternes side). Dette må naturligvis ikke utlegges som manisk, for det er det ikke. Jeg prater med klar og kraftig stemme, som jeg er utstyrt med fra naturens side, og som jeg bruker når det er viktig at jeg blir forstått. Dette må naturligvis ikke oppfattes som truende eller aggressivt, eller et utslag av mani. Dette er helt normalt.

Jeg har altså ikke schizoaffektiv lidelse, og i særdeleshet er jeg aldri manisk. Har aldri vært det, og heller ikke nå. Få det inn i skallen tregskaller av noen psykiatere. Og ditto sandpåstrøingsorganer for psykiaterne: Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS, som feilaktig straffer meg med vedtak om Tvunget Psykisk Helsevern (TPH)  og Statsforvalteren i Oslo og Viken, SFOV, som stadig vedtar den feilaktige tvangsmedisinering (TMV). Dette innlegget er for øvrig tatt med som forord til artikkelen i Folkebladet.

Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

I dette notatet går det bl.a. frem at et science fiction eventyr om romvesener jeg skrev om i en pressemelding, som bl.a. ble sendt til daværende fastlege, ble falskt ble utlagt som psykose, og gjenstand for tvangsinnleggelse på Lovisenberg Diakonale Sykehus psykiatriavdeling (LDS) hvor de kort etter på helt falskt grunnlag ga meg diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Dette skjedde ved års-skiftet 2019/20, og var altså bare tøys og tull fra psykiaternes side. Og siden har dette bare fortsatt med løgner om sinnssykdom hos meg og schizoaffektiv lidelse.

Ad **den falske** diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Ekte bipolaritet og schizofreni, og dermed også schizoaffektiv lidelse, er livsvarige psykiske sykommer som begge deler skyldes genfeil. Jeg JHØ var helt psykisk frisk fra jeg var født i 1948 til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter langvarig mobbing på arbeidsplassen av autoritære marxister, som førsteamanuensis ved NKSH/HiO - nå OsloMet - i en alder av 49 år. Jeg har følgelig **ikke** disse genfeilene og har aldri hatt bipolaritet og schizofreni, og dermed heller ikke schizoaffektiv lidelse. Etter nervesammenbruddet i 1997 fikk jeg alvorlig angst og PTSD (Post-Traumatisk-Stress-Disorder/lidelse) og var psykisk syk av dette til jeg ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig kognitiv autoterapi, ble helt kurert for all angst og PTSD ca. 2015, og har vært helt frisk mentalt siden dette, bortsett fra mentale bivirkninger/dysfunksjoner og andre bivirkninger, på grunn av feilmedisinering med anti-psykotisk medisin. Jeg har **aldri vært psykotisk**, bipolar og schizofren og dermed med schizoaffektiv lidelse. Bare hatt angst og PTSD, men dette er altså kurert for lenge siden.

Ad **løgnene** fra psykiaterne om psykose. Jeg JHØ har **aldri vært psykotisk**. Psykose kjennetegnes først og fremst ved hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg har aldri vært paranoid redd for noe som helst, og aldri hatt forfølgelses-vanvidd, til tross for enkelte **løgner** om psykose hos meg fra enkelte psykiatere. Dette er bare løgn. Jeg gjentar: Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner og paranoide vrangforestillinger. Påstander om dette er 100% løgn.

Av Notatet<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> går det fram løgner framsatt vesentlig av psykiater Margrethe Stensson om at jeg skulle ha fått kommandoer fra romvesen (jevnfør science fiction eventyret), og er paranoid redd nynazister. Riktignok har jeg blitt angrepet av og har sloss med nynazister/høyreekstremister, noe som går fram av et intervju med meg som anarkist-aktivist i en artikkel i ukebladet Vi Menn. Men jeg var og er ikke paranoid redd for dem, selv om en svensk anarkist/syndikalist ble myrdet av nynazister for noen år siden. Videre er det løgner om at jeg er paranoid redd for CIA og PST: Dette faller på sin egen urimelighet da jeg har hatt dem på mailinglisten i mange år. Riktignok har jeg et brev fra Lundkommisjonen om at jeg har vært overvåket av POT/PST, men det tar jeg med stor ro, og er ikke paranoid redd for PST. At jeg har vært/blir psykotisk i anledning disse løgnene/anledninger, spesielt i perioder hvor jeg har fått lite til null nervemedisin, er selvfølgelig bare løgner og tøys og tull. Jeg har aldri vært psykotisk, og blir det aldri: Dermed basta. Jeg trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin.

En kan merke seg at nesten hele året 2019 var jeg helt medisinfri, og det gikk veldig bra, jeg klarte å forske og utrede ting og saker, fordi jeg hadde normal intelligens for meg og var i stand til kreativitet og relasjonstenkning. Dette gikk helt bra som sagt, helt til historien med science fiction eventyret om romvesener ble misforstått som psykose, og jeg ble tvangsinnlagt  helt uten saklig grunn.

**Politianmeldelse av Margrethe Stensson, Diakonhjemmet Sykehus og Linn Norseth, Statsforvalteren i Oslo og Viken, for falsk anklage om at Jens Hermundstad Østmoe har drapstruet sin sønn Anonym.**

Siterer fra brev av 07.11.2022 med Saksbehandler Linn Norseth, tittel «STATSFORVALTEREN STADFESTER VEDTAK OM BEHANDLING MED LEGEMIDLER UTEN EGET SAMTYKKE.»

Siterer fra side 3/5:  
Hun [Margrethe Stensson] viste blant annet til at du [Jens Hermundstad Østmoe] ved forrige videreutvikling av manien, **drapstruet din sønn**, som er svært skadelig for relasjonen som har stor betydning for deg.

Sitat slutt, vår uthevning i bold.

Drapstrusler er forbudt i Norge. Margrethe Stensson kriminaliserer meg, Jens Hermundstad Østmoe, derfor, med denne falske anklagen, som viderebefordres av Linn Norseth, som derfor er medskyldig.

Min sønn Anonym vil bekrefte at denne påstanden om drapstrusler mot ham, er løgn 100%. Det er bare å ringe Anonym på hans mobiltelefon, tlf.nr 41 26 96 69, for å få bekreftelse på at påstanden om drapstrusler fra far er 100% falsk, dvs. fra Anonym selv og direkte.

Anmeldelsen vil også bli sendt i brevs form til Oslo Politidistrikt.

Og både Jon, sønn, og Jens, far, er skjønt enige om at Jens aldri har vært manisk, psykotisk eller manisk psykotisk, og dette er sannheten.

**Ljug og fanteri i TMV-et fra SFOV ved Bjørn Ruud.**

Jeg konstaterer at argumentene mine, sannheten, ikke er korrekt referert i TMV, mottatt i dag (20.02.2923). Ikke til å undres over at TMV-et fra Stensson, som er fullt av løgn, da ble stadfestet. Jeg har aldri vært manisk eller depressiv, eller hørt schizofrene stemmer i hodet. Det er derfor løgn når Stensson hevder det motsatte, at jeg har symptomer på schizoaffektiv lidelse, og jeg blir bedre, mindre bivirkninger, og blir ikke aggressiv og irritabel ved mindre medisin, som Stensson ljuger om.

Viser til vedtak/brev med TMV fra SFOV ved Bjørn Ruud datert 10.02.2023. Mye av det jeg sa er underslått i dokumentet, som åpenbart har betydning for konklusjonen. Det er også direkte oppdiktning/løgn om ting jeg ikke sa. F.eks.: Jeg har aldri sagt at jeg «hadde vært innlagt ved psykiatriske avdelinger pga. misforståelser og feiltolkning av symptomer» Det jeg sa var at jeg «hadde vært innlagt ved psykiatriske avdelinger pga. misforståelser og løgner». Jeg har overhodet ikke hatt noen symptomer på psykisk sykdom, siden ca. 2015, men er helt normal, bortsett fra bivirkningene av tvangsmedisineringen. Det løgnfulle maktmennesket og psykopaten Stensson bare ljuger om «symptomer», jeg er helt normal hele tiden, bortsett fra bivirkningene av Fluanxolen.

Hilsen J-HØ

JHØ’s fight against «Soviet-Chinese-psychiatry» in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. By Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe - JHØ - Updated. The whole history. The truth in contrast to the lies of the psychiatrists. Click on and read:

[http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docxhttp:/www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx)

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

<http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

Alle som er involvert eller interessert må lese disse dokumentene i sin helhet for å finne og innse SANNHETEN i motsetning til psykiaternes løgner, med det løgnfulle maktmennesket og psykopaten Stensson i spissen. Et kort møte med KK-DHS og KK-LDS og SFOV, som dertil fremstår som sandpåstrøings-organer for disse psykiaternes løgner, er ikke tilfredsstillende for å få frem SANNHETEN i sin fulle bredde. Man må lese dokumentene i sin helhet.

Hilsen J-HØ

PS. **Ad det med nynazister og Margrethe Stenssons løgner i den anledningen + litt til.**

**Fra** <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et.  
  
NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.    
  
Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.  
  
(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, men MS har ikke nevnt dette i TMV-et sitt, så det lar jeg være her.)   
 **NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**  
  
Da jeg ble lagt inn på falskt grunnlag og buret inn i desember 2019 var jeg naturligvis opprørt over dette, men at dette ble utlagt som «manisk-psykotisk» er en ren løgn og feildiagnose av psykiaterne på LDS. Jeg har aldri vært manisk og aldri psykotisk. Dette er ren løgn. Et stunt med en dobørst på samme tid, var en ren protesthandling mot å være buret inn med tvang - uten grunn, og ikke noe seriøst selvmordsforsøk. Jeg har ingen planer om å gjenta stuntet eller foreta noe som helst proteststunt overhodet i fremtiden. Jeg har hatt et alvorlig nervesammenbrudd i 1997, med påfølgende PTSD, som ble kurert med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca. 2015. I tilknytning til PTSD-en har jeg hatt mye angst, som har vært plagsomt, men ikke har vært av psykotisk eller paranoid karakter, og jeg har aldri vært bipolar og således heller ikke signifikant deprimert. Likevel har jeg i en periode brukt Tolvon (antidepressiva) i et forsøk på om dette kunne påvirke PTSDen og angst i denne sammenheng. Det viste seg at Tolvon ikke hadde noen effekt på PTSDen og angsten, og etter lengre tids forsøk droppet jeg Tolvonen, altså pga. at den ikke hadde noen effekt på den psykiske sykdommen min = PTSD med angst. Tolvonen var ganske enkelt en feilmedisinering, og må ikke tas som et tegn på bipolar lidelse hos meg. Sammen med løgnen om «manisk-psykotisk» har dette blitt misbrukt løgnfullt til å gi meg feildiagnosen bipolar, som er en del av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Jeg er heller ikke schizofren og har aldri vært det, den andre delen av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Og jeg har aldri vært paranoid eller psykotisk.

En annen løgn fra Margrethe Stenssons side er at jeg har vært psykotisk i 2019-2020 og deretter har blitt «stabilisert» ved antipsykotisk tvangsmedisinering. Sannheten er at jeg aldri har vært psykotisk, jeg var imidlertid ganske opprørt over å bli buret inn med tvang når jeg var helt frisk mentalt, men siden har jeg roet det noe ned når jeg har gått over på TPH uten døgnopphold på institusjon. At jeg er blitt stabilisert av antipsykotisk medisin er derfor en klar løgn, jeg har vært stabil hele tiden siden PTSDen med en del angst, ble kurert ca. 2015, med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi. Siden 2015 har jeg vært stabil og mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisineringen.

J-HØ er glad i livet og alltid i jevnt godt humør, også når han er sint (som han kan være – avhengig av situasjonen – men aldri aggressiv i betydningen «slår først» eller lignende. Imidlertid kan han selvfølgelig ta igjen voldelig i legitimt selvforsvar!). Han har aldri i livet brukt vold annet enn i legitimt selvforsvar. Dette gjelder også noen få små episoder på LDS.  J-HØ er ikke farlig for andre, og naturligvis ikke for seg selv. En av sakene der J-HØ  ble angrepet voldelig av personale på LDS, var så alvorlig at J-HØ anmeldte den til politiet, men saken ble henlagt på grunn av bevisets stilling.

**Dette dokumentet er publisert i** <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

**KLAGE 1 - 6 TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (KK-DHS) VED ELISABETH GRØNDAHL, PÅ VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN FOR JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE**

**KLAGE 1 & 2**

Hei EG

Jeg har mottatt vedtaket fra KK-DHS med avvisning av min klage.  Viser til nedenstående e-mail hvor jeg blant skriver «Jeg forlanger å få med hele dette innlegget i referatet fra klagemøtet torsdag 23.03.2023, jeg er lei av å bli avspist med et par avsnitt» . Så vidt jeg kan erindre godtok du dette på møtet EG. Dette, mailen, er imidlertid ikke med i vedtaket. Jeg er avspist med et par avsnitt. Jeg kan derfor ikke godta vedtaket og klager bl.a. til KK-DHS leder AH, da det bygger på falsk informasjon fra DHS ved MS, uten mine klare og sanne tilbakevisninger av løgnene. KK-DHS er et sandpåstrøingsorgan for DHS ved MS. Men det får være måte på løgner og fusk og fanteri i referatet. Min klare tilbakevisning om løgnen om diagnosen jeg har fått er ikke med i vedtaket/referatet. Det må inn i referatet/vedtaket. Jeg ber lederen AH sørge for at så skjer. AH er ansvarlig for KK-DHS gjøren og laden. Min tilbakevisning av diagnosen er bl.a. følgende.

«Undertegnede Jens Hermundstad Østmoe har av psykiater Anne Tveito i januar 2020 fått diagnosen schizoaffektiv lidelse som både er schizofreni (med paranoide vrangforestillinger) og bipolar (manisk-depressiv med psykose) en diagnose som jeg vil skyte ned med en gang da dette begge deler skyldes genfeil, som viser seg allerede i ungdomsårene fra 15 – 30 år, og jeg var helt mentalt frisk uten et psykiske problem til jeg i en alder av 49 år fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter mangeårig mobbing på arbeidsplassen, NKSH/Høgskolen i Oslo, nå Oslo Met, med påfølgende PTSD og med til dels sterk angst, som ble kurert omkring 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig autoterapi, initiert av sykepleier og kognitiv terapaut Merete Næss, som kurset meg i dette. Dette er et faktum – sannhet - som ingen psykiater kan rokke ved, selv om de forsøker iherdig. Jeg har vært helt mentalt frisk siden 2015, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisinering.»

NB! At jeg angivelig skal ha diagnosen schizoaffektiv lidelse er også et sentralt poeng i Margrethe Stensons løgnfulle innlegg på KK-klagemøtet den 23.03.2022. Dette, diagnosen, er hermed tilbakevist som løgn.

Hilsen J-HØ.

PS. EG = Elisabeth Grøndahl, nestleder i Kontrollkommisjonen for Diakonhjemmets sykehus (KK-DHS), AH = Astrid Haram, leder i KK-DHS, MS = Margrethe Stensson, psykiater ved DHS og min «behandler» og J-HØ = Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe, NØI-INDECO-OSE og IIFOR-PGU.

EGs prioritet for MS løgner vises også i det at MS har fått referert 2 hele sider i vedtaket, mens J-HØ altså er avspist med mindre enn en halv side (to avsnitt). Klagenotatet mitt, se nedenfor, er ikke med i eller sitert  på relevante punkter i vedtaket/referatet. Det er helt urettferdig med en så skjev fremstilling. Det viser bl.a. at KK-DHS er et sandpåstrøingsorgan for DHS.

KLAGE 1 er for øvrig selve Klagenotatet presentert nedenfor. Det kommer flere klager enn 1 og 2. Det kommer også KLAGE 3, 4, 5 og 6.

**KLAGE 3. Hensikten med Kontrollkommisjonen er å få belyst faktum, få frem SANNHETEN, og ta en korrekt beslutning og avgjørelse basert på faktum. Dette gjør Elisabeth Grøndahl, møteleder og referent, ikke.**

Hensikten med Kontrollkommisjonen er å få belyst faktum, få frem SANNHETEN, og ta en korrekt beslutning og avgjørelse basert på faktum. Hva advokaten eller andre kan ha slurvet med å si under et stresset KK-møte er mindre interessant: Spørsmålet er om det er sant, er dekkende for SANNHETEN eller ikke. Er det ikke dekkende for SANNHETEN, skal det IKKE tillegges noe vekt i avgjørelsen og vedtaket, og skal ikke refereres. En Kontrollkommisjon som ikke klarer dette, klarer ikke jobben sin. Og det klarer Kontrollkommisjonen ved Diakonhjemmet Sykehus, KK-DHS, åpenbart ikke.

Løgn,  for eksempel i form av «a slip of the tongue», bør rettes opp i vedtaket/referatet, i pakt med SANNHETEN, eller rett og slett droppes i referatet. Det er ikke om å gjøre å «idiotforklare» deltakere på KK-møter, slik referenten Elisabeth Grøndahl (EG), som også ledet møtet, gjør, men å hjelpe til å få frem SANNHETEN. Det gjør EG ikke, men akkurat det motsatte. Det er derfor en rekke løgner i vedtaket/referatet fra EG, som også har signert vedtaket/referatet. Disse løgnene vil jeg, J-HØ, nå bidra til å rette opp, og få frem SANNHETEN, faktum. At avgjørelsen/vedtaket ble fortsatt Tvunget Psykisk Helsevern (TPH) for **Jens Hermundstad Østmoe (J-HØ)** er derfor ikke til å undres over. Det bør endres, i samsvar med SANNHETEN, når løgnene er tilbakevist.

Elisabeth Grøndahls referat er så fullt av løgn at hun med dette framstår som et **løgnfullt maktmenneske med psykopatiske trekk**. Hun er derfor uegnet til å lede møter og være nestleder og referent i Kontrollkommisjons-sammenheng, dersom hun ikke skjerper seg vesentlig i retning av å få frem SANNHETEN.

**Ad klage på vedtak/referat av KK-DHS møte 23.03.2023**

Hei EG  
  
Siterer advokat Jacob Smith Næss ad referatet/vedtaket:

«Videre reagere klienten på at det på s. 5 første avs. står «I etterkant har han hatt psykotiske episoder uten at det har skjedd skade på han selv». Da dette er en gjengivelse av det undertegnede har anført på vegne av Østmoe vil det være riktig gjengivelse av det som ble sagt hvis det stod «**i følge sykehuset** har han i etterkant hatt psykotiske episoder uten at det har skjedd skade på han selv».

Dette siste er korrekt EG, du må rette vedtaket/referatet ditt. NB! At denne sykehusets påstand er en løgn skal man også merke seg. Jeg har aldri vært psykotisk, noe som er vel begrunnet og dokumentert på linkene gjengitt nedenfor. Dette må også komme med i vedtaket/referatet.

I tillegg vil jeg ha Klagenotatet inn i selve vedtaket. Det står klart at jeg krever det i klagenotatet/e-mailen, og **du godtok det på klagemøtet EG**. Siterer fra Klagenotatet: «Jeg forlanger å få med hele dette innlegget i referatet fra klagemøtet torsdag 23.03.2023, jeg er lei av å bli avspist med et par avsnitt, mens Margrethe Stensson får flere sider med vesentlig løgn, som blir slukt rått av KK-DHS, som fungerer som sandpåstrøingsorgan for psykiaternes løgner. Nå er det på tide å få frem **sannheten** i vedtaket fra KK-DHS, og få slutt på Tvunget Psykisk Helsevern (TPH) for mitt vedkommende.» Selv om du altså godtok å ta Klagenotatet inn i vedtaket,  gjorde du Elisabeth Grøndahl ikke det, men avspiste meg J-HØ med et par avsnitt. Sånt går ikke an. Det får være måte på å underslå et viktig poeng fra min side og SANNHETEN.

Det er også flere løgner som er tillagt meg og JSN, i tillegg til løgnene fra MS og deg selv. Det er også viktige ting i det jeg sa, som ikke er kommet med. Jeg kommer til å ta opp de viktigste løgnene og viktige utelatelser av det som ble sagt. Vedtaket må reflektere SANNHETEN, og det kravet tilfredsstiller ikke ditt referat/vedtak.

Den viktigste utelatelsen er at jeg J-HØ innledningsvis i mitt innlegg, som kom etter DHS redegjørelse fra Margrethe Stensson (MS), sa følgende: «Denne redegjørelsen fra MS er så fullt av løgn at jeg ikke rekker å tilbakevise dem i løpet av klagemøtet. Jeg henviser til linker med dokumentasjon spesielt Memorandumet og frapp17-3.docx og selve klagenotatet». Det var da meningen at du skulle lese **og sitere** fra disse dokumentene på relevante punkter i vedtaket/referatet fra møtet, men det har du ikke gjort i det hele tatt Elisabeth Grøndahl. Det er ikke et eneste sitat fra dokumentasjonen min i vedtaket/referatet ditt EG. Nå må dette gjøres!

Videre står det «Han [J-HØ] viste til at han i nesten hele 2019 så å si var medisin fri og at det gikk helt greit, slik klager opplevde det.» tillagt J-HØ av EG. Sannheten, som står i Klagenotatet er: «En kan merke seg at nesten hele året 2019 var jeg helt medisinfri, og det gikk veldig bra, jeg klarte å forske og utrede ting og saker, fordi jeg hadde normal intelligens for meg og var i stand til kreativitet og relasjonstenkning. Dette gikk helt bra som sagt, helt til historien med science fiction eventyret om romvesener ble misforstått som psykose, og jeg ble tvangsinnlagt  helt uten saklig grunn.». Dette må inn i referatet/vedtaket, og den første formuleringen må strykes, EG.  Dette var forøvrig ikke noe som J-HØ subjektivt «opplevde». Det er et 100% objektivt faktum. Og dette står klart i motsetning  til MS løgnpåstand om « det må forventes at en forverring inntreffes i løpet av ca. 1 mnd» etter nedtrapping av «medisinen».

Den mest horrible løgnen fra MS side, som jeg også nevnte på Klagemøtet, men ikke er referert av EG, er følgende:

**Politianmeldelse av Margrethe Stensson, Diakonhjemmet Sykehus og Linn Norseth, Statsforvalteren i Oslo og Viken, for falsk anklage om at Jens Hermundstad Østmoe har drapstruet sin sønn Anonym.**

Siterer fra brev av 07.11.2022 med Saksbehandler Linn Norseth, tittel «STATSFORVALTEREN STADFESTER VEDTAK OM BEHANDLING MED LEGEMIDLER UTEN EGET SAMTYKKE.»  
Siterer fra side 3/5:

Hun [Margrethe Stensson] viste blant annet til at du [Jens Hermundstad Østmoe] ved forrige videreutvikling av manien, **drapstruet din sønn**, som er svært skadelig for relasjonen som har stor betydning for deg.   
Sitat slutt, vår uthevning i bold.

Drapstrusler er forbudt i Norge. Margrethe Stensson kriminaliserer meg, Jens Hermundstad Østmoe, derfor, med denne falske anklagen, som viderebefordres av Linn Norseth, som derfor er medskyldig.  
Min sønn Anonym vil bekrefte at denne påstanden om drapstrusler mot ham, er løgn 100%. Det er bare å ringe Anonym på hans mobiltelefon, tlf.nr 41 26 96 69, for å få bekreftelse på at påstanden om drapstrusler fra far er 100% falsk, dvs. fra Anonym selv og direkte.

Anmeldelsen vil også bli sendt i brevs form til Oslo Politidistrikt.

Og både Jon, sønn, og Jens, far, er skjønt enige om at Jens aldri har vært manisk, psykotisk eller manisk psykotisk, og dette er sannheten.

Jon er også medlem i Ansvarsgruppen og min nærmeste pårørende, og besøker meg jevnlig og ofte, så når han sier at jeg aldri har vært «manisk, psykotisk eller manisk psykotisk» så må det tillegges betydelig vekt, for dette er SANNHETEN. Dette punktet, løgnen fra MS, sier også mye om hennes troverdighet generelt, som er veldig liten.

**Sannheten** står i klagenotatet pluss på følgende linker. (Klagenotatet er forøvrig publisert på frapp17-3.docx.)

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

Du får forholde deg til **sannheten** som står i disse dokumentene, les og kopier og paste til et nytt vedtak/referat som er i pakt med SANNHETEN.

Hilsen J-HØ

PS. Selve Klagedokumentet er gjengitt nedenfor, i sin helhet.

**KLAGE 4  PÅ VEDTAK/REFERAT FRA KK-DHS. MARGRETHE STENSSON BRUKER KJENT HERSKETEKNIKK OG KALLER SAKLIG KRITIKK FOR "UKRITISK" FRA J-HØ.**

I et langt avsnitt i innlegget fra Diakonhjemmet sykehus (DHS) ved Margrethe Stensson (MS) påstår hun at jeg er «ukritisk». En kjent hersketeknikk. Dette er ikke av ny dato, MS har brukt hersketeknikken og påstått at jeg har vært «ukritisk» før. I realiteten er dette et angrep på min **ytringsfrihet**, som er Grunnlovsfestet i Norge. Jeg har imøtegått dette før, og jeg tar med litt fra denne imøtegåelsen. Jeg har også sitert hele Klagenotatet nedenfor, som viser at min kritikk kan være skarp, men velbegrunnet og helt saklig. At J-HØ er ukritisk er derfor en løgn fra MS, 100% løgn.

**Jeg (J-HØ) er kritisk, aldri ukritisk! Ad vedtak/referat fra KK-DHS ved Elisabeth Grøndahl.**

«For øvrig ble jeg tvunget av Margrethe Stensson til å ta 40 mg Fluanxol som sprøyte i baken onsdag 15.06.2022  ca. kl. 15. **Torturen fortsetter altså med full styrke**, til tross for at jeg gjentatte ganger har krevd maksimalt 20 mg Fluanxol hver 14. dag. Nå er det snart på tide at jeg blir hørt og at mitt ønske blir oppfylt. Men den gang ei: Fikk 40 mg Fluanxol i tvangssprøyte onsdag 29.06.2022. Torturen fortsetter.  Dette er oklarki (pøbelvelde bredt definert) mot meg. Ny tvangssprøyte er planlagt onsdag 13.07.2022 av Margrethe Stensson, oklark og torturist. Da vil jeg ha maksimalt 20 mg Fluanxol. Takk! Men det får jeg neppe, selv om SFOV åpner for dette. Jeg begynner å bli forbannet! Men det hjelper ikke. Nekter jeg å ta tvangssprøyten bare henter oklarken og torturisten Margrethe Stensson politiet, som er helt på hennes parti i denne saken, og så er jeg like langt. Stensson kan til og med få meg tvangsinnlagt på galehus, pga. «uro» og manglende «samtykkekompetanse». Jeg er helt låst for ikke å si lost! Psykiatri my a..!

At dette går an i Norge er nesten ikke til å tro, men det er helt sant, uhyggelig vis. Jeg er som sagt helt frisk mentalt siden ca. 2015, bortsett fra de alvorlige bivirkningene av nervemedisinen, og trenger ikke psykiatrisk «behandling» over hodet. Ryk og reis! Jeg kan ikke en gang knytte nevene i lommene, for da blir jeg tvangsinnlagt på institusjon, fordi jeg virker «truende», eller Stensson øker «medisin»-dosen som repressivt tiltak. Jeg får bare sette opp et smil og satse på at mitt medfødte vanlige gode og stabile humør, tillater meg dette. Fy f… For et liv… Jeg har 100% impulskontroll og sprekker aldri, og bruker bare vold i legitimt selvforsvar, så Stensson kan bare føle seg trygg når hun invaderer leiligheten min med tvangssprøytene, men jeg må innrømme at jeg har et kaldt hat til Stensson og hele psykiatrigjengen som har mishandlet meg siden årsskiftet 2019/20, vesentlig autoritære **marxister**.

Det eneste våpenet jeg kan bruke mot oklarkiet er **ytringsfriheten**, og selv den har Stensson forsøkt å bryte inn mot, med repressivt økt tvangsmedisinering med løgnen om at jeg er «ukritisk» og at dette er et tegn på sinnssykdom hos meg. Men det har hun sluttet med etter hvert, foreløpig. Vi får se om denne ytringen medfører represalier i form av økt dose Fluanxol for å få slutt på «uroen». Det må jeg i så fall bare finne meg i – dessverre. Jeg kan imidlertid forsikre alle om at jeg er helt rolig. Kaldt hat skaper en indre ro hos meg. **Og jeg er kritisk, aldri ukritisk,** men jeg kan slå en spøk. Men dette er ingen spøk!»

Fra <http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx> og Folkebladet [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

Dette som står over må inn i vedtaket/referatet fra KK-DHS møtet, da jeg har henvist til [http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx bl.a](http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx%20bl.a). i innlegget mitt på møtet og dette er relevant i høyeste grad.

Forøvrig, KK-DHS legemedlem Jan Dobloug spurte på Klagemøtet 23.03.2023 om hvordan det var å være innlagt, dvs. tvangsinnlagt på psykiatrisk klinikk, og jeg svarte som sant er "et helvete", og dette er underslått i referatet fra Elisabeth Grøndahl. Dette er et viktig poeng, for MS bruker innleggelse som represalier for ting hun ikke liker fra J-HØ, uten saklig grunn. At dette **er** et helvete er vel dokumentert på <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Også dette må inn i vedtaket/referatet fra Klagemøtet.

**KLAGE 5 PÅ VEDTAK/REFERAT FRA KLAGEMØTE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (KK-DHS). AD "ERKJENNE" MED VIDERE.**

Hei Elisabeth Grøndahl og Astrid Haram, henholdsvis nestleder og leder av KK-DHS, med flere.

Klage: Ad «erkjenne». Formuleringen «Det er ikke nødvendig å erkjenne diagnosen,…» på s. 5 i vedtaket/referatet, tillagt advokat Smith Næss, kan heller ikke godtas. Dette insinuerer at J-HØ mangler erkjennelsesevne av en realitet. Det blir som å mangle evne til å erkjenne at «jorden er flat». Det er ikke noe å erkjenne fordi det betyr å akseptere en løgn som sannhet, og det skal jo ikke gjøres. Diagnosen er løgn og helt 100% gal , og skal under ingen omstendigheter erkjennes eller godtas av J-HØ.

Min tilbakevisning av diagnosen er bl.a. følgende:

«Undertegnede Jens Hermundstad Østmoe har av psykiater Anne Tveito i januar 2020 fått diagnosen schizoaffektiv lidelse som både er schizofreni (med paranoide vrangforestillinger) og bipolar (manisk-depressiv med psykose) en diagnose som jeg vil skyte ned med en gang da dette begge deler skyldes genfeil, som viser seg allerede i ungdomsårene fra 15 – 30 år, og jeg var helt mentalt frisk uten et psykiske problem til jeg i en alder av 49 år fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter mangeårig mobbing på arbeidsplassen, NKSH/Høgskolen i Oslo, nå Oslo Met, med påfølgende PTSD og med til dels sterk angst, som ble kurert omkring 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig autoterapi, initiert av sykepleier og kognitiv terapaut Merete Næss, som kurset meg i dette. Dette er et faktum – sannhet - som ingen psykiater kan rokke ved, selv om de forsøker iherdig. Jeg har vært helt mentalt frisk siden 2015, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisinering.»

Videre står det på s. 4. i referatet/vedtaket tillagt advokat Smith Næss: «Fra 2015, hadde han noen psykiske problemer, men hadde kognitiv terapi som var bra.» Dette kan heller ikke godtas da det er løgn. Jeg har overhodet ikke hatt noen psykiske problemer etter 2015, bortsett fra bivirkninger av feilmedisineringen. Den kognitive psykoterapien, vesentlig autoterapi, ble avsluttet da jeg ble helt frisk ca. 2015.

Dette må rettes opp i referatet/vedtaket Elisabeth Grøndahl, f.eks. ved at det som står over tas inn i referatet, eller at løgnformuleringene rett og slett fjernes. Vedtaket/referatet skal nemlig reflektere Sannheten, ikke løgn. Sannheten går frem i hovedsak av Klagenotatet gjengitt nedenfor med linker.

Hilsen J-HØ.

**KLAGE 6 TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (KK-DHS) ANGÅENDE KK-DHS’ VURDERINGER, SOM GÅR HELT PÅ DHS’ PREMISSER - DVS. ET RENT SANDPÅSTRØINGSORGAN FOR PSYKIATERNE.**

I sin vurdering fra KK-møtet, ledet av nestleder i Kontrollkommisjonen Elisabeth Grøndhal (EG), slutter KK-DHS seg til Margrethe Stensons (MS) og enkelte andre psykiateres løgner. Min kritikk av MS og disse psykiaterne gjelder derfor også for KK-DHS’ vurderinger. KK-DHS ved EG kommer faktisk med sterkere løgner på enkelte punkter. De verste vil J-HØ ta opp, og tilbakevises nedenfor.:

Det står på s. 6 av 9 sider følgende: «Kontrollkommisjonen vurderer at klager (J-HØ) har en alvorlig sinnslidelse. Det vises i denne sammenheng til at klager har blitt diagnostisert med schizoaffektiv lidelse som har vart over flere år. Diagnosen ble satt i 1998». Dette er en grov løgn. Jeg, J-HØ, har sjekket journalen min fra Lovisenberg Diakonale Sykehus (LDS) fra 1998, som jeg har utskrift fra, og det står ikke et ord om schizoaffektiv lidelse der. I Klagenotatet (mitt med linker), som representerer **sannheten** står det:

«Undertegnede Jens Hermundstad Østmoe har av psykiater Anne Tveito i **januar 2020** fått diagnosen schizoaffektiv lidelse som både er schizofreni (med paranoide vrangforestillinger) og bipolar (manisk-depressiv med psykose) en diagnose som jeg vil skyte ned med en gang da dette begge deler skyldes genfeil, som viser seg allerede i ungdomsårene fra 15 – 30 år, og jeg var helt mentalt frisk uten et psykiske problem til jeg i en alder av 49 år fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter mangeårig mobbing på arbeidsplassen, NKSH/Høgskolen i Oslo, nå Oslo Met, med påfølgende PTSD og med til dels sterk angst, som ble kurert omkring 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig autoterapi, initiert av sykepleier og kognitiv terapaut Merete Næss, som kurset meg i dette. Dette er et faktum – sannhet - som ingen psykiater kan rokke ved, selv om de forsøker iherdig. Jeg har vært helt mentalt frisk siden 2015, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisinering.»

NB! At jeg angivelig skal ha diagnosen schizoaffektiv lidelse er også et sentralt poeng i Margrethe Stensons løgnfulle innlegg på KK-klagemøtet den 23.03.2022, som også KK-DHS ved EG har sluttet seg til. Dette, diagnosen, er hermed tilbakevist som løgn. Og den ble ikke satt i 1998, som EG ljuger om, men av Anne Tveito i januar 2020. Hva som skjedde i 1997 (og 1998) og løgner i denne sammenheng er tilbakevist og sannheten presentert i et eget kapittel i <http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>. Les det.

Videre står det: «Han er beskrevet som kommanderende, devaluerende og ukritisk i både adferd og tale overfor andre». Dette er løgn, noe som alle mine venner , kjente og nærmeste pårørende kan bekrefte. Det er også tilbakevist i <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>. Les det.

Videre påstås det løgnfullt at «han sender til over 1000 mottakere samtidig… Kontrollkommisjonen oppfatter epostene fra klager som svært ukritiske og som et utrykk for hans grunnlidelse.» Dette er en løgn, pressemeldingene mine kan være kritiske – men de er aldri ukritiske. Forøvrig sender jeg til langt under 1000 i regulære pressemeldinger. Og de er ikke noe sykelige. Det får være måte på devaluerende angrep på min ytringsfrihet og J-HØ selv. Å kalle saklig kritikk «ukritisk» er en kjent hersketeknikk som både MS og EG bruker. Jeg har tatt det opp mer i detalj i KLAGE 4. Og vil ikke gå videre med det her.

Disse løgn-formuleringene styrker for øvrig J-HØs diagnose av EG: Løgnfullt maktmenneske med psykopatiske trekk. Korrupsjonsloven: Makt korrumperer (også moralsk) tendensielt. Og allmakt korrumperer absolutt. EG og MS rammes av korrupsjonsloven, noe som viser seg i alle løgnene for å dupere J-HØ, men han lar seg ikke kue. Men MS og EG har veldig mye makt over J-HØ med TPH (Tvunget psykisk helsevern) og TMV (Tvangsmedisinerings-vedtak), og er stein korrupte moralsk og ljuger en masse, uten blussel. Protester fra J-Høs side blir gjenstand for hersketeknikken med å erklæres «ukritisk». Dette tar J-HØ med stor ro, og bruker ytringsfriheten for å tilbakevise løgnene. Og det kommer J-HØ til å fortsette med. I mange år. J-HØs gener tilsier en levealder på ca. 90 år, og han er ikke selvskadende eller suicidal, og tar ikke sjanser, så han blir nok så gammel, om ikke feilmedisineringen skulle forkorte livet. J-HØ er 74 år for tiden, så det vil bli 90-74= 16 år eldre. Siden KK-DHS kan klages til 2 ganger i året, blir det 32 klager, med protester i etterkant, mer og mer. Jeg, J-HØ, kommer ikke til å gi meg. Jeg har ikke og har aldri hatt schizoaffektiv lidelse, og kommer til å klage to ganger i året til løgn-diagnosen fjernes og TPH oppheves. J-HØ håper naturligvis dette skjer så raskt som mulig. J-HØ er fullstendig frisk mentalt, med unntak for de alvorlige bivirkningene av tvangsmedisineringen som representerer tortur av J-HØ. Men han overlever nok torturen.

Det jeg, J-HØ, er mest opptatt med for tiden er kampen mot klimakrisen. Det er mitt store engasjement. Kampen mot de løgnfulle psykiaterne og KK-DHS og SFOV med TMV er en biting. Men min kamp mot klimakrisen hadde selvfølgelig gått bedre om jeg ikke var dopet ned mentalt med Fluanxol, og ellers har sterke fysiske, negative bivirkninger. Andre nervemedisiner er bare verre enn Fluanxol, så jeg vil ikke ha noe annet, så lenge jeg er under tvangsmedisinering. Kampen mot TMV med klage til SFOV går 4 ganger i året, så det blir 64 klager før jeg sannsynlig «havner i pennalet». Jeg gir meg aldri!!! Og jeg har SANNHETEN på min side. Før eller siden slår den gjennom. Håper det skjer raskt.

Klagenotatet til KK-DHS med linker som står for SANNHETEN er gjengitt nedenfor:

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** torsdag 23. mars 2023 13:44  
**Til:** 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>  
**Emne:** Til Kontrollkommisjonen ved Diakonhjemmet sykehus (KK-DHS) ad klage på Tvunget Psykisk Helsevern (TPH) for mitt vedkommende på klagemøtet torsdag 23.03.2023. Med selve klagen. Oppdatert 2. Hilsen Prof. Dr. J-HØ.

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 12. mars 2023 05:21  
**Til:** 'jacob.naess@advokat-staff.no' <[jacob.naess@advokat-staff.no](mailto:jacob.naess@advokat-staff.no)>; 'ah@advokatforum.no' <[ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)>; 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>  
**Kopi:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>; 'post@lds.no' <[post@lds.no](mailto:post@lds.no)>; Jon Sederqvist Østmoe <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>  
**Emne:** Til Kontrollkommisjonen ved Diakonhjemmet sykehus (KK-DHS) ad klage på Tvunget Psykisk Helsevern (TPH) for mitt vedkommende på klagemøtet torsdag 23.03.2023. Med selve klagen. Oppdatert. Hilsen Prof. Dr. J-HØ.

**KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) PÅ GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE, FRA DHS.**

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** søndag 12. februar 2023 10:37  
**Til:** 'ah@advokatforum.no' <[ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)>  
**Kopi:** 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'post@ombudet.no' <[post@ombudet.no](mailto:post@ombudet.no)>; 'info@helsedir.no' <[info@helsedir.no](mailto:info@helsedir.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>; Helse- og omsorgsdepartementet <[Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; 'post@lds.no' <[post@lds.no](mailto:post@lds.no)>; 'post@pasient.no' <[post@pasient.no](mailto:post@pasient.no)>; 'post@eldreombudet.no' <[post@eldreombudet.no](mailto:post@eldreombudet.no)>; Jon Sederqvist Østmoe <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'postmottak@sivilombudet.no' <[postmottak@sivilombudet.no](mailto:postmottak@sivilombudet.no)>  
**Emne:** KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) PÅ GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE, FRA DHS. (KORRIGERT.)

**KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) PÅ GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE, FRA DHS.**

Viser i denne anledning til brev fra Kontrollkommisjon ved leder Astrid Haram av 21.10.2022 Vedrørende søknad om forlengelse av tvunget psykisk helsevern. Klagen er begrunnet i nedenstående memorandum, med linker. Jeg ber om at memorandumet med linker leses i forkant av telefonmøte da det representerer sannheten så langt jeg har kunnet bringe den på det rene, og står i motsetning til løgner fra psykiatere som har vært involvert  i saken, i første rekke Margrethe Stensson. Jeg ber om at Magnus Nylander bistår meg som advokat. Jeg ønsker naturligvis TPH-vedtaket opphevet.

Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. Tlf.: 92 44 28 22. Adresse: Stolmakergt. 9A, 0551 OSLO.

Memorandumet er å finne på følgende link: <http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>  
PS. Nærmere forklaring finnes på følgene notater, hvor løgnene er tilbakevist 100%:  
  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>  
Les disse også!

Magnus Nylander kunne ikke stille som min advokat pga. en pågående rettssak som vil pågå et par måneder. I stedet vil hans kollega ved STAFF Jacob Smith Næss være min advokat.

**Til Kontrollkommisjonen ved Diakonhjemmet sykehus (KK-DHS) ad klage på Tvunget Psykisk Helsevern (TPH) for mitt vedkommende på klagemøtet torsdag 23.03.2023. Hilsen Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe.**

Jeg forlanger å få med hele dette innlegget i referatet fra klagemøtet torsdag 23.03.2023, jeg er lei av å bli avspist med et par avsnitt, mens Margrethe Stensson får flere sider med vesentlig løgn, som blir slukt rått av KK-DHS, som fungerer som sandpåstrøingsorgan for psykiaternes løgner. Nå er det på tide å få frem **sannheten** i vedtaket fra KK-DHS, og få slutt på Tvunget Psykisk Helsevern (TPH) for mitt vedkommende.

Spesielt gjelder det at jeg ikke oppfyller farekriteriet, dvs. er selvskadende eller en fare for andre eller omgivelsene ellers, noe som er godt dokumentert nedenfor og mer utførlig på:

<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

**DET ER EN REKKE ASPEKTER VED TPH-EN SOM JEG HAR KLAGET PÅ, SE DOKUMENTET NEDENFOR MED LINKER, MEN ESSENSEN OG SAMMENDRAG ER GITT VED BREV/MAIL FRA MAGNUS NYLANDER:**

**Fra:** Magnus Thoresen Nylander [magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)   
**Sendt:** tirsdag 15. november 2022 11:29  
**Til:** 'Astrid Haram' [ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)  
**Kopi:** 'indeco@online.no' [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)  
**Emne:** Kommentar til årsforlengelse av TPH pva. JHØ   
Hei,   
Iht. avtale meddeles følgende kommentar til årsforlengelse av TPH pva. min klient JHØ innhentet fra samtale i dag:

* JHØ mener seg feildiagnostisert. Han har ikke schizoaffektiv lidelse og er ikke for tiden manisk, noe han er tydelig på at han heller aldri har vært
* JHØ har store bivirkninger som følge av det han mener er feilmedisinering med 60 mg fluanxol. Bivirkningene er beskrevet i detalj i tidligere oversendelse fra JHØ, og består først og fremst av kognitiv dysfunksjon i form av sløvhet i hjernen og lavere intelligens, samt voldsomme ristinger i høyre arm. JHØ forklarer at dette er veldig plagsomt. Han mener at 20 mg fluanxol antakelig er det maksimale han tåler mtp. å minimere bivirkninger
* JHØ mener at behandler farer med løgn om diagnoser og konkrete hendelser som f.eks at JHØ skal ha drapstruet sin sønn. JHØ er svært tydelig på at behandlingsklimaet mellom ham og Margrethe Stensson er svært dårlig og han ønsker i alle tilfelle et behandlerbytte

Ovenstående oversendes Kontrollkommisjonen ved Astrid Haram, og klienten er ordensmessig satt i kopi på oversendelsen.

Med vennlig hilsen/kind regards  
ADVOKATFIRMAET STAFF AS  
**Magnus Nylander**  
Advokat MNA  
(+47) 900 26 658   
[magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)

**MVH PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE**

**FACT ELDRE – ALDERSPSYKIATRISK KLINIKK - VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS ER EN KRIMINIELL ORGANISASJON , MAFIA, SOM DRIVER MED FAKTURASVINDEL OG FALSKE ANKLAGER OM DRAPSTRUSLER MOT MIN SØNN JON FRA MIN SIDE, J. H. ØSTMOE.  JEG ØNSKER INGEN KONTAKT MED DETTE UVESENET. MEN ER TVUNGET TIL DET PÅ GRUNN AV JEG ER UNDERKASTET GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN. (PÅ HELT FALSK GRUNNLAG). DETTE MÅ NÅ OPPHØRE SNAREST.**  
**J-HØ ER HELT FRISK MENTALT SIDEN 2015, BORTSETT FRA ALVORLIGE BIVIRKNINGER PÅ GRUNN AV TVUNGEN FEILMEDISINERING. OG TRENGER INGEN «BEHANDLING» FRA PSYKIATRIEN.**

**Tilbakevisning av løgner, også nye, fra psykiater Margrethe Stensson = løgnfullt maktmenneske og psykopat = MONSTER i følge Pericles Feressiadis.**

Yes, Margrethe Stensson (MS) is a monster. She has got immense power through «TPH = tvunget psykisk helsevern-vedtak» and «TMV-Tvangsmedisineringsvedtak», and that has corrupted her totally - morally. This is a real problem… Dette følger av Korrupsjonsloven: Makt korrumperer tendensielt (også moralsk), og allmakt korrumperer absolutt.

J-HØ

Hi J-HØ

"Stensson, because she twists and turns most of what I say, and then via lies writes that I'm insane"  
Stensson is a monster and I have met similar and perhaps even worse monsters here in Greece.  
Best regards Pericles Feressiadis (PF), Greece.

**Siste nytt fra psykiatrifronten**: Tvangs-sprøytemøtet mandag 02.01.2023 ble avlyst, da politiet ikke ville komme, og foreløpig utsatt til torsdag 05.01.2023. Mafiabossen Margrethe Stensson har sagt at hun vil øke medisindosen utover 60 mg Fluanxol. Dette betyr økt represjon og økt tortur av J-HØ. Margrethe Stensson har tidligere hatt diagnosen **løgnfullt maktmenneske med psykopatiske trekk**, men på grunn av den økte represjonen og torturen av J-HØ selv nå har kvalifisert seg til diagnosen **løgnfullt maktmenneske og psykopat**. Det blir trolig enda mindre gøy for politiet å bistå mafiabossen Margrethe Stensson i tvangs-sprøytemøter fremover enn før, nå som hun også er kjent som psykopat. Forøvrig vet Margrethe Stensson utmerket godt at J-HØ er helt frisk mentalt siden 2015, bortsett fra bivirkningene av nervemedisinen, og det er bare for å plage J-HØ ytterligere at hun vil øke dosen Fluanxol utover 60 mg. 05.01.2023 fikk J-HØ en tvangs-sprøyte på **70 mg** Fluanxol og er helt ødelagt av bivirkningene.

**Bivirkninger av 30-40 mg Fluanxol i depot tvangssprøyte i baken hver 14. dag.**

* 1. Sterke skjelvinger i høyre arm og hånd, nå også kraftige **ristninger.**
* 2. Skjelvinger i høyre bein og fot. Kramper.
* 3. Vondt i testiklene, merker også noe i brystvortene. Ikke så mye for tiden.
* 4. Svimmelhet, har holdt på å falle flere ganger, redd for å falle og brekke lårhalsen – fare for dette.
* 5. Slim i munnen m.v, sikler.
* 6. Pustevansker sannsynlig på grunn av overvekt, som igjen har sammenheng med depotsprøytene. Gledelig nyhet at hjertet er fint, det er ikke blitt åreforkalket av overvekten.
* 7. Overvekt, voldsom sultfølelse hele tiden, derfor vanskelig å slanke seg, men prøver. Var opp i ca. 100 kg på det meste. Slanket meg. Har imidlertid gått opp fra ca. 90 kg til ca. 95 kilo i sommer. Forsøker nå sterkt å slanke meg igjen.
* 8. Vondt i særlig høyre kne, meniskskade som skyldes overvekten, til dels voldsomme smerter, går da med stokk og går lite. Nå også noe vondt i venstre kne. Fastlegen har nevnt fysioterapi som behandling.
* 9. Svekket allmen-tilstand, dårlig form grunnet lite mosjon, forsøker å gå litt når kneet tillater det, og tar sykle-øvelser når jeg ligger på ryggen, trener med mindre vekter. Høy puls selv ved små anstrengelser.
* 10. Kognitive dysfunksjoner i form av sterk sløvhet i hjernen. Bortfall av kreativitet, og svekket relasjonstenkning. Mindre intelligens.
* 11. Tåler som det går frem av det ovenstående 40 mg Fluanxol depot tvangssprøyte hver 14 dag svært dårlig. Større og større bivirkninger jo eldre jeg blir, og det går raskt. Ber derfor om maksimalt 20 mg Fluanxol depot tvangssprøyte i baken. Det er fritt behandlingsvalg – ber derfor om snarlig overgang til medisinfritt opplegg. Stensson bør byttes ut med en annen behandler så snart som mulig. **Giftvirkningene** i form av sterke bivirkninger av Fluanxol-en, og at disse er tiltakende med alderen, er helt uomtvistelig og en sikker sammenheng. Dette er **tortur**.

I Vedtaket fra Statsforvalteren i Oslo og Viken (SFOV) av 14.03.2022 står det. «I følge vedtaket skal du [JHØ] behandles med Fluanxol depot 20-60 mg annen hver uke». Det er her klart av det ovenstående at **jeg skal behandles med 20 mg Fluanxol depot annenhver uke**. Noe annet er **tortur**. (Dette er verre tortur en rent psykisk tortur, men ikke så ille som ekstremt voldelig fysisk tortur, som tortureringen av opposisjonelle i Saudi Arabia, Burma og Kina. Dette ligger et sted i mellom i styrke på torturen, men tortur er det klart. Dette er ille nok tortur.)

Undertegnede Jens Hermundstad Østmoe har av psykiater Anne Tveito i januar 2020 fått diagnosen schizoaffektiv lidelse som både er schizofreni (med paranoide vrangforestillinger) og bipolar (manisk-depressiv med psykose) en diagnose som jeg vil skyte ned med en gang da dette begge deler skyldes genfeil, som viser seg allerede i ungdomsårene fra 15 – 30 år, og jeg var helt mentalt frisk uten et psykiske problem til jeg i en alder av 49 år fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter mangeårig mobbing på arbeidsplassen, NKSH/Høgskolen i Oslo, nå Oslo Met, med påfølgende PTSD og med til dels sterk angst, som ble kurert omkring 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig autoterapi, initiert av sykepleier og kognitiv terapaut Merete Næss, som kurset meg i dette. Dette er et faktum – sannhet - som ingen psykiater kan rokke ved, selv om de forsøker iherdig. Jeg har vært helt mentalt frisk siden 2015, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisinering.

Tidligere ble det lagt vekt på schizofreni-delen, som er tilbakevist bl.a. i en artikkel i Folkebladet, på [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no), men i det siste har jeg fått diagnosen «scizoaffektiv lidelse av bipolar type» av Torfinn L. Gaarden og Margrethe Stensson, ved FACT ELDRE ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) , og av Dragama Dimitrijevic og Siv Brockmann ved psykiatrisk avdeling ved Lovisenberg Diakonale sykehus (LDS), som er underlagt DHS. Hoved-referansen er Margrethe Stensson. De andre bygger mye på henne og hun er min «behandler» på Fact Eldre, som jeg er underlagt ved tvang.

Jeg er altså overhodet ikke bipolar, men er siden jeg ble født utstyrt med rimelig godt og stabilt humør, og det er der selv når jeg er forbannet på navngitte psykiatere fordi de farer med løgn om meg, pluss noen til som har sluttet seg til hylekoret (det er åpenbart gått prestisje i dette fra disse psykiaternes side). Dette må naturligvis ikke utlegges som manisk, for det er det ikke. Jeg prater med klar og kraftig stemme, som jeg er utstyrt med fra naturens side, og som jeg bruker når det er viktig at jeg blir forstått. Dette må naturligvis ikke oppfattes som truende eller aggressivt, eller et utslag av mani. Dette er helt normalt.

Jeg har altså ikke schizoaffektiv lidelse, og i særdeleshet er jeg aldri manisk. Har aldri vært det, og heller ikke nå. Få det inn i skallen tregskaller av noen psykiatere. Og ditto sandpåstrøingsorganer for psykiaterne: Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS, som feilaktig straffer meg med vedtak om Tvunget Psykisk Helsevern (TPH)  og Statsforvalteren i Oslo og Viken, SFOV, som stadig vedtar den feilaktige tvangsmedisinering (TMV). Dette innlegget er for øvrig tatt med som forord til artikkelen i Folkebladet.

Jeg har som nevnt hatt til dels kraftig angst og PTSD, men det er over fra ca. 2015, og har **aldri** hatt schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofren, dette er tull og tøys. Videre er det tull og tøys at jeg blir syk og dårlig  av mindre antipsykotisk medisin. Jeg er overhodet ikke sinnssyk siden ca. 2015, og har som nevnt over aldri vært psykotisk og trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin, se <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

I dette notatet går det bl.a. frem at et science fiction eventyr om romvesener jeg skrev om i en pressemelding, som bl.a. ble sendt til daværende fastlege, ble falskt ble utlagt som psykose, og gjenstand for tvangsinnleggelse på Lovisenberg Diakonale Sykehus psykiatriavdeling (LDS) hvor de kort etter på helt falskt grunnlag ga meg diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Dette skjedde ved års-skiftet 2019/20, og var altså bare tøys og tull fra psykiaternes side. Og siden har dette bare fortsatt med løgner om sinnssykdom hos meg og schizoaffektiv lidelse.

Ad **den falske** diagnosen schizoaffektiv lidelse, som altså både er bipolar og schizofren. Ekte bipolaritet og schizofreni, og dermed også schizoaffektiv lidelse, er livsvarige psykiske sykommer som begge deler skyldes genfeil. Jeg JHØ var helt psykisk frisk fra jeg var født i 1948 til jeg fikk et nervesammenbrudd i 1997, etter langvarig mobbing på arbeidsplassen av autoritære marxister, som førsteamanuensis ved NKSH/HiO - nå OsloMet - i en alder av 49 år. Jeg har følgelig **ikke** disse genfeilene og har aldri hatt bipolaritet og schizofreni, og dermed heller ikke schizoaffektiv lidelse. Etter nervesammenbruddet i 1997 fikk jeg alvorlig angst og PTSD (Post-Traumatisk-Stress-Disorder/lidelse) og var psykisk syk av dette til jeg ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig kognitiv autoterapi, ble helt kurert for all angst og PTSD ca. 2015, og har vært helt frisk mentalt siden dette, bortsett fra mentale bivirkninger/dysfunksjoner og andre bivirkninger, på grunn av feilmedisinering med anti-psykotisk medisin. Jeg har **aldri vært psykotisk**, bipolar og schizofren og dermed med schizoaffektiv lidelse. Bare hatt angst og PTSD, men dette er altså kurert for lenge siden.

Ad **løgnene** fra psykiaterne om psykose. Jeg JHØ har **aldri vært psykotisk**. Psykose kjennetegnes først og fremst ved hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner med tilhørende paranoide vrangforestillinger. Jeg har aldri vært paranoid redd for noe som helst, og aldri hatt forfølgelses-vanvidd, til tross for enkelte **løgner** om psykose hos meg fra enkelte psykiatere. Dette er bare løgn. Jeg gjentar: Jeg JHØ har **aldri** hatt hørselshallusinasjoner og/eller synshallusinasjoner og paranoide vrangforestillinger. Påstander om dette er 100% løgn.  
Av Notatet<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> går det fram løgner framsatt vesentlig av psykiater Margrethe Stensson om at jeg skulle ha fått kommandoer fra romvesen (jevnfør science fiction eventyret), og er paranoid redd nynazister. Riktignok har jeg blitt angrepet av og har sloss med nynazister/høyreekstremister, noe som går fram av et intervju med meg som anarkist-aktivist i en artikkel i ukebladet Vi Menn. Men jeg var og er ikke paranoid redd for dem, selv om en svensk anarkist/syndikalist ble myrdet av nynazister for noen år siden. Videre er det løgner om at jeg er paranoid redd for CIA og PST: Dette faller på sin egen urimelighet da jeg har hatt dem på mailinglisten i mange år. Riktignok har jeg et brev fra Lundkommisjonen om at jeg har vært overvåket av POT/PST, men det tar jeg med stor ro, og er ikke paranoid redd for PST. At jeg har vært/blir psykotisk i anledning disse løgnene/anledninger, spesielt i perioder hvor jeg har fått lite til null nervemedisin, er selvfølgelig bare løgner og tøys og tull. Jeg har aldri vært psykotisk, og blir det aldri: Dermed basta. Jeg trenger overhodet ikke antipsykotisk medisin.

En kan merke seg at nesten hele året 2019 var jeg helt medisinfri, og det gikk veldig bra, jeg klarte å forske og utrede ting og saker, fordi jeg hadde normal intelligens for meg og var i stand til kreativitet og relasjonstenkning. Dette gikk helt bra som sagt, helt til historien med science fiction eventyret om romvesener ble misforstått som psykose, og jeg ble tvangsinnlagt  helt uten saklig grunn.

**Politianmeldelse av Margrethe Stensson, Diakonhjemmet Sykehus og Linn Norseth, Statsforvalteren i Oslo og Viken, for falsk anklage om at Jens Hermundstad Østmoe har drapstruet sin sønn Anonym.**

Siterer fra brev av 07.11.2022 med Saksbehandler Linn Norseth, tittel «STATSFORVALTEREN STADFESTER VEDTAK OM BEHANDLING MED LEGEMIDLER UTEN EGET SAMTYKKE.»

Siterer fra side 3/5:

Hun [Margrethe Stensson] viste blant annet til at du [Jens Hermundstad Østmoe] ved forrige videreutvikling av manien, **drapstruet din sønn**, som er svært skadelig for relasjonen som har stor betydning for deg.   
Sitat slutt, vår uthevning i bold.

Drapstrusler er forbudt i Norge. Margrethe Stensson kriminaliserer meg, Jens Hermundstad Østmoe, derfor, med denne falske anklagen, som viderebefordres av Linn Norseth, som derfor er medskyldig.

Min sønn Anonym vil bekrefte at denne påstanden om drapstrusler mot ham, er løgn 100%. Det er bare å ringe Anonym på hans mobiltelefon, tlf.nr 41 26 96 69, for å få bekreftelse på at påstanden om drapstrusler fra far er 100% falsk, dvs. fra Anonym selv og direkte.

Anmeldelsen vil også bli sendt i brevs form til Oslo Politidistrikt.

Og både Jon, sønn, og Jens, far, er skjønt enige om at Jens aldri har vært manisk, psykotisk eller manisk psykotisk, og dette er sannheten.

**Ljug og fanteri i TMV-et fra SFOV ved Bjørn Ruud.**

Jeg konstaterer at argumentene mine, sannheten, ikke er korrekt referert i TMV, mottatt i dag (20.02.2923). Ikke til å undres over at TMV-et fra Stensson, som er fullt av løgn, da ble stadfestet. Jeg har aldri vært manisk eller depressiv, eller hørt schizofrene stemmer i hodet. Det er derfor løgn når Stensson hevder det motsatte, at jeg har symptomer på schizoaffektiv lidelse, og jeg blir bedre, mindre bivirkninger, og blir ikke aggressiv og irritabel ved mindre medisin, som Stensson ljuger om.

Viser til vedtak/brev med TMV fra SFOV ved Bjørn Ruud datert 10.02.2023. Mye av det jeg sa er underslått i dokumentet, som åpenbart har betydning for konklusjonen. Det er også direkte oppdiktning/løgn om ting jeg ikke sa. F.eks.: Jeg har aldri sagt at jeg «hadde vært innlagt ved psykiatriske avdelinger pga. misforståelser og feiltolkning av symptomer» Det jeg sa var at jeg «hadde vært innlagt ved psykiatriske avdelinger pga. misforståelser og løgner». Jeg har overhodet ikke hatt noen symptomer på psykisk sykdom, siden ca. 2015, men er helt normal, bortsett fra bivirkningene av tvangsmedisineringen. Det løgnfulle maktmennesket og psykopaten Stensson bare ljuger om «symptomer», jeg er helt normal hele tiden, bortsett fra bivirkningene av Fluanxolen.

Hilsen J-HØ

JHØ’s fight against «Soviet-Chinese-psychiatry» in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. By Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe - JHØ - Updated. The whole history. The truth in contrast to the lies of the psychiatrists. Click on and read:

[http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docxhttp:/www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx)  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

Alle som er involvert eller interessert må lese disse dokumentene i sin helhet for å finne og innse SANNHETEN i motsetning til psykiaternes løgner, med det løgnfulle maktmennesket og psykopaten Stensson i spissen. Et kort møte med KK-DHS og KK-LDS og SFOV, som dertil fremstår som sandpåstrøings-organer for disse psykiaternes løgner, er ikke tilfredsstillende for å få frem SANNHETEN i sin fulle bredde. Man må lese dokumentene.

Hilsen J-HØ

PS. **Ad det med nynazister og Margrethe Stenssons løgner i den anledningen + litt til.**

**Fra** <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke** psykose, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et.  
  
NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene, bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.    
  
Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. Dette er ikke psykotisk eller paranoia.  
  
(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, men MS har ikke nevnt dette i TMV-et sitt, så det lar jeg være her.)   
 **NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**  
  
Da jeg ble lagt inn på falskt grunnlag og buret inn i desember 2019 var jeg naturligvis opprørt over dette, men at dette ble utlagt som «manisk-psykotisk» er en ren løgn og feildiagnose av psykiaterne på LDS. Jeg har aldri vært manisk og aldri psykotisk. Dette er ren løgn. Et stunt med en dobørst på samme tid, var en ren protesthandling mot å være buret inn med tvang - uten grunn, og ikke noe seriøst selvmordsforsøk. Jeg har ingen planer om å gjenta stuntet eller foreta noe som helst proteststunt overhodet i fremtiden. Jeg har hatt et alvorlig nervesammenbrudd i 1997, med påfølgende PTSD, som ble kurert med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca. 2015. I tilknytning til PTSD-en har jeg hatt mye angst, som har vært plagsomt, men ikke har vært av psykotisk eller paranoid karakter, og jeg har aldri vært bipolar og således heller ikke signifikant deprimert. Likevel har jeg i en periode brukt Tolvon (antidepressiva) i et forsøk på om dette kunne påvirke PTSDen og angst i denne sammenheng. Det viste seg at Tolvon ikke hadde noen effekt på PTSDen og angsten, og etter lengre tids forsøk droppet jeg Tolvonen, altså pga. at den ikke hadde noen effekt på den psykiske sykdommen min = PTSD med angst. Tolvonen var ganske enkelt en feilmedisinering, og må ikke tas som et tegn på bipolar lidelse hos meg. Sammen med løgnen om «manisk-psykotisk» har dette blitt misbrukt løgnfullt til å gi meg feildiagnosen bipolar, som er en del av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Jeg er heller ikke schizofren og har aldri vært det, den andre delen av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Og jeg har aldri vært paranoid eller psykotisk.

En annen løgn fra Margrethe Stenssons side er at jeg har vært psykotisk i 2019-2020 og deretter har blitt «stabilisert» ved antipsykotisk tvangsmedisinering. Sannheten er at jeg aldri har vært psykotisk, jeg var imidlertid ganske opprørt over å bli buret inn med tvang når jeg var helt frisk mentalt, men siden har jeg roet det noe ned når jeg har gått over på TPH uten døgnopphold på institusjon. At jeg er blitt stabilisert av antipsykotisk medisin er derfor en klar løgn, jeg har vært stabil hele tiden siden PTSDen med en del angst, ble kurert ca. 2015, med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi. Siden 2015 har jeg vært stabil og mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisineringen.

J-HØ er glad i livet og alltid i jevnt godt humør, også når han er sint (som han kan være – avhengig av situasjonen – men aldri aggressiv i betydningen «slår først» eller lignende. Imidlertid kan han selvfølgelig ta igjen voldelig i legitimt selvforsvar!). Han har aldri i livet brukt vold annet enn i legitimt selvforsvar. Dette gjelder også noen få små episoder på LDS.  J-HØ er ikke farlig for andre, og naturligvis ikke for seg selv. En av sakene der J-HØ  ble angrepet voldelig av personale på LDS, var så alvorlig at J-HØ anmeldte den til politiet, men saken ble henlagt på grunn av bevisets stilling.

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** tirsdag 18. april 2023 08:34  
**Til:** 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'ah@advokatforum.no' <[ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)>  
**Kopi:** 'jacob.naess@advokat-staff.no' <[jacob.naess@advokat-staff.no](mailto:jacob.naess@advokat-staff.no)>; 'Magnus@advokat-staff.no' <[Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no)>; Jon Sederqvist Østmoe <[athas@online.no](mailto:athas@online.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>  
**Emne:** KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) PÅ GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE, FRA DHS.

**KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) PÅ GJELDENDE VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN (TPH) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE, FRA DHS.**

Viser i denne anledning til brev fra Kontrollkommisjon ved leder Astrid Haram av 21.10.2022 Vedrørende søknad om forlengelse av tvunget psykisk helsevern. Klagen er begrunnet i nedenstående **memorandum**, med linker. Jeg ber om at memorandumet med linker leses i forkant av telefonmøte da det representerer sannheten så langt jeg har kunnet bringe den på det rene, og står i motsetning til løgner fra psykiatere som har vært involvert  i saken, i første rekke Margrethe Stensson. Jeg ber om at Magnus Nylander bistår meg som advokat. Jeg ønsker naturligvis TPH-vedtaket opphevet. **NB!** Denne klagen har **virkekraft fra 23.09.2023**, da det da har gått 6 måneder siden forrige klagemøte 23.03.2023.

Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. Tlf.: 92 44 28 22. Adresse: Stolmakergt. 9A, 0551 OSLO.

Memorandumet er å finne på følgende link: <http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

PS. Nærmere forklaring finnes på følgene notater, hvor løgnene er tilbakevist 100%:  
  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Les disse også!

Spesielt vises det til følgende e-mail, som er et utdrag fra Memorandumet.

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** tirsdag 18. april 2023 08:09  
**Til:** 'eg@larsenco.no' <[eg@larsenco.no](mailto:eg@larsenco.no)>; 'ah@advokatforum.no' <[ah@advokatforum.no](mailto:ah@advokatforum.no)>  
**Emne:** KLAGE 1 - 6 TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED DIAKONHJEMMET SYKEHUS (KK-DHS) VED ELISABETH GRØNDAHL (EG), PÅ VEDTAK OM TVUNGET PSYKISK HELSEVERN FOR JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE

(E-mailen er gjengitt rett ovenfor dette dokumentet.)

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** fredag 21. april 2023 11:25  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>  
**Kopi:** Jon Sederqvist Østmoe <athas@online.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>  
**Emne:** KLAGE TIL STATSFORVALTEREN I OSLO OG VIKEN (SFOV) PÅ TVANGSMEDISINERINGSVEDTAK (TMV) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE AV 20.04.2023 FRA MARGRETHE STENSSON FACT ELDRE DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) . OPPDATERING

**KLAGE TIL STATSFORVALTEREN I OSLO OG VIKEN (SFOV) PÅ TVANGSMEDISINERINGSVEDTAK (TMV) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE AV 20.04.2023 FRA MARGRETHE STENSSON FACT ELDRE DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS).**

Klagen er begrunnet i nedenstående **memorandum**, med linker. Det går frem at jeg aldri har vært psykotisk, og praktisk talt sikkert aldri vil bli det, og derfor ikke skal ha noe anti-psykotisk medisin. Tvangsmedisineringen har i den senere tid vært langt over det jeg tåler, noe som har gitt fryktelige bivirkninger, så  jeg er helt ødelagt. Nå må doseringen reduseres kraftig, helst til null. Jeg ønsker også et telefonmøte med SFOV om saken, bistått av advokat Magnus Nylander/STAFF, eventuelt Jacob Smith Næss/STAFFom ikke Nylander kan stille. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget innen 48 timer etter mottak av tvangsmedisineringsvedtaket. Jeg ber om at **memorandumet med linker** leses i forkant av telefonmøtet da det representerer sannheten så langt jeg har kunnet bringe den på det rene, og står i motsetning til løgner fra psykiatere som har vært involvert  i saken, i første rekke Margrethe Stensson.

Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. Tlf.: 92 44 28 22. Adresse: Stolmakergt. 9A, 0551 OSLO.

Memorandumet er å finne på følgende link: <http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

PS. Nærmere forklaring på hvorfor jeg aldri har hatt psykose, til tross for psykiateres løgner om det motsatte, finnes på følgene notater, hvor løgnene er tilbakevist 100%:  
  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Les disse også!

Også sendt som brev i posten til Statsforvalteren i Oslo og Viken, postboks 325, 1502 Moss - 21.04.2023

**Viser til brev fra SFOV v. Linn Norseth. J-HØ har både stor innsikt og kompetanse på hva schizoaffektiv lidelse er, men J-HØ har sikkert ikke dette, og kan derfor ikke samtykke i noe slikt.**

**Fra:** Folkebladet <fb@anarchy.no>   
**Sendt:** torsdag 25. mai 2023 16:03  
**Til:** 'linn.norseth@statsforvalteren.no' <linn.norseth@statsforvalteren.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'Magnus@advokat-staff.no' <Magnus@advokat-staff.no>; 'jonsederqvist@gmail.com' <jonsederqvist@gmail.com>; margrethe.stensson@diakonsyk.no; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; Helse- og omsorgsdepartementet <Postmottak@hod.dep.no>; Justis- og beredskapsdepartementet <postmottak@jd.dep.no>; Harald Fagerhus <harald@fagerhus.no>; 'indeco@online.no' <indeco@online.no>  
**Kopi:** debatt dagsavisen <debatt@dagsavisen.no>; Klassekampen debatt <debatt@klassekampen.no>; Debatt VG <debatt@vg.no>; Aftenposten Debatt <debatt@aftenposten.no>; tips@dn.no; TV2 <tips@tv2.no>; NRK Nyhetstips <03030@nrk.no>; Nationen <redaksjonen@nationen.no>; Dagbladet Nyheter <nyhet@dagbladet.no>; tips aftenposten <tips@aftenposten.no>; Senterpartiet epost <epost@senterpartiet.no>; 'Marit.Arnstad@stortinget.no' <Marit.Arnstad@stortinget.no>; Senterungdommen <senterungdommen@sp.no>  
**Emne:** Viser til brev fra SFOV v. Linn Norseth. J-HØ har både stor innsikt og kompetanse på hva schizoaffektiv lidelse er, men J-HØ har sikkert ikke dette, og kan derfor ikke samtykke i noe slikt.

Hei alle sammen

Viser til brev fra SFOV v. Linn Norseth datert 16.05.2023, med vedtak om tvangsmedisinering (TMV). Hovedgrunnen er feilaktige påstander om at J-HØ har schizoaffektiv lidelse, og om manglende sykdomsinnsikt og «samtykkekompetanse». Har følgende foreløpige kommentar: Jeg, J-HØ, har både stor innsikt og kompetanse på hva schizoaffektiv lidelse er, men jeg har sikkert ikke dette, og **kan derfor ikke samtykke i at jeg har noe slikt.** Se nærmere om hvorfor nedenfor.

Jeg fikk for øvrig 80 mg Fluanxol med sprøyte i baken mandag 22.05.2023 og er helt ødelagt av bivirkningene. Dette er **tortur**. Viser ellers til pressemelding **sendt 22.05.2023**, like før jeg fikk sprøyten med 80 mg Fluanxol**:**

**Den psykiske situasjonen for Jens Hermundstad Østmoe (J-HØ) og litt om ferien min og en liten politistat i et ellers nokså anarkistisk samfunn. J-HØ er helt rolig og overhodet ikke psykisk syk, og slett ikke manisk, bipolar, psykotisk eller schizofren.**

Jeg er helt frisk mentalt, og bivirkningene har vært små siste uke, etter fem ukers medisinfri, så jeg trenger ikke noen sprøyte i baken.

Undertegnede Jens Hermundstad Østmoe har av psykiater Anne Tveito i januar 2020 fått diagnosen schizoaffektiv lidelse som både er schizofreni (med paranoide vrangforestillinger) og bipolar (manisk-depressiv med psykose) **en diagnose som jeg vil skyte ned med en gang da dette begge deler skyldes genfeil**, **som viser seg allerede i ungdomsårene fra 15 – 30 år, og jeg var helt mentalt frisk uten et psykiske problem til jeg i en alder av 49 år fikk et nervesammenbrudd i 1997**, etter mangeårig mobbing på arbeidsplassen, NKSH/Høgskolen i Oslo, nå Oslo Met, med påfølgende PTSD og med til dels sterk angst, som ble kurert omkring 2015 ved hjelp av kognitiv psykoterapi, vesentlig autoterapi, initiert av sykepleier og kognitiv terapaut Merete Næss, som kurset meg i dette. **Dette er et faktum – sannhet - som ingen psykiater kan rokke ved, selv om de forsøker iherdig**. Jeg har vært helt mentalt frisk siden 2015, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisinering.

Tidligere ble det lagt vekt på schizofreni-delen, som er tilbakevist bl.a. i en artikkel i Folkebladet, på [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no) , men i det siste har jeg fått diagnosen «scizoaffektiv lidelse av bipolar type» av Torfinn L. Gaarden og Margrethe Stensson, ved FACT ELDRE ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) , og av Dragama Dimitrijevic og Siv Brockmann ved psykiatrisk avdeling ved Lovisenberg Diakonale sykehus (LDS), som er underlagt DHS. Hoved-referansen er Margrethe Stensson. De andre bygger mye på henne og hun er min «behandler» på Fact Eldre, som jeg er underlagt ved tvang.

Jeg er altså overhodet ikke bipolar, men er siden jeg ble født utstyrt med rimelig godt og stabilt humør, og det er der selv når jeg er forbannet på navngitte psykiatere fordi de farer med løgn om meg, pluss noen til som har sluttet seg til hylekoret (det er åpenbart gått prestisje i dette fra disse psykiaternes side). Dette må naturligvis ikke utlegges som manisk, for det er det ikke. Jeg prater med klar og kraftig stemme, som jeg er utstyrt med fra naturens side, og som jeg bruker når det er viktig at jeg blir forstått. Dette må naturligvis ikke oppfattes som truende eller aggressivt, eller et utslag av mani. Dette er helt normalt.

Jeg har altså ikke schizoaffektiv lidelse, og i særdeleshet er jeg aldri manisk. Har aldri vært det, og heller ikke nå. Få det inn i skallen tregskaller av noen psykiatere. Og ditto sandpåstrøingsorganer for psykiaterne: Kontrollkommisjonene ved DHS og LDS, som feilaktig straffer meg med vedtak om Tvunget Psykisk Helsevern (TPH)  og Statsforvalteren i Oslo og Viken, SFOV, som stadig vedtar den feilaktige tvangsmedisinering (TMV). Dette innlegget er for øvrig tatt med som forord til artikkelen i Folkebladet.

Nå skal du fordømme meg ødelegge ferien min, som er vel fortjent, også - Margrethe Stensson, løgnfullt maktmenneske og psykopat. Psykiatrien din er en liten politistat i et eller nokså anarkistisk samfunn. Nå er det nok. **Jeg nekter å snakke med deg mer**. Men jeg leverer skriftlig materiale. J-HØ er helt rolig, overhodet ikke psykisk syk, og slett ikke manisk, bipolar, psykotisk eller schizofren.

Makt korrumperer tendensielt [også moralsk] og allmakt korrumperer absolutt (Baron Acton). Og du har nesten all makt over meg (J-HØ) på ditt felt, via TPH og TMV som er basert på dine løgner. Og du er helt moralsk korrupt og ljuger en masse og kommer med syke vedtak om tvangsinnleggelser på psykiatrisk anstalt og tvangsmedisinering som representerer **tortur** av meg, for å plage meg, som er anarkist, = liberal sosialdemokrat (og medlem i Senterpartiet), din marxist og autoritære SV-er.

Jeg referer til min foreløpig siste klage til Statsforvalteren i Oslo og Viken, som jeg som ventet ikke fikk medhold i, for SFOV er også helt korrupt moralsk, med mye makt over meg, men jeg fikk meg i alle fall noen uker med medisinfri, og det har vært deilig:

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)   
**Sendt:** torsdag 11. mai 2023 10:43  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' [sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)  
**Kopi:** 'Magnus@advokat-staff.no' [Magnus@advokat-staff.no](mailto:Magnus@advokat-staff.no); 'postmottak@diakonsyk.no' [postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no); Jon Sederqvist Østmoe [athas@online.no](mailto:athas@online.no)  
**Emne:** KLAGE TIL STATSFORVALTEREN I OSLO OG VIKEN (SFOV) PÅ TVANGSMEDISINERINGSVEDTAK (TMV) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE AV 20.04.2023 FRA MARGRETHE STENSSON FACT ELDRE DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) .

Hei SFOV.

Magnus Nylander har ringt meg i dag, og sagt at dere foretrekker en skriftlig behandling av klagen. Det foretrekker jeg også. Les nå nedenstående dokumenter før dere gjør avgjørelsen.

Mvh Jens Hermundstad Østmoe

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) >   
**Sendt:** fredag 21. april 2023 11:25  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no) >  
**Kopi:** Jon Sederqvist Østmoe <[athas@online.no](mailto:athas@online.no) >; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no) >  
**Emne:** KLAGE TIL STATSFORVALTEREN I OSLO OG VIKEN (SFOV) PÅ TVANGSMEDISINERINGSVEDTAK (TMV) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE AV 20.04.2023 FRA MARGRETHE STENSSON FACT ELDRE DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS) . OPPDATERING

**KLAGE TIL STATSFORVALTEREN I OSLO OG VIKEN (SFOV) PÅ TVANGSMEDISINERINGSVEDTAK (TMV) FOR JENS HERMUNSTAD ØSTMOE AV 20.04.2023 FRA MARGRETHE STENSSON FACT ELDRE DIAKONHJEMMET SYKEHUS (DHS).**

Klagen er begrunnet i nedenstående **memorandum**, med linker. Det går frem at jeg aldri har vært psykotisk, og praktisk talt sikkert aldri vil bli det, og derfor ikke skal ha noe anti-psykotisk medisin. Tvangsmedisineringen har i den senere tid vært langt over det jeg tåler, noe som har gitt fryktelige bivirkninger, så jeg er helt ødelagt. Nå må doseringen reduseres kraftig, helst til null. Jeg ønsker også et telefonmøte med SFOV om saken, bistått av advokat Magnus Nylander/STAFF, eventuelt Jacob Smith Næss/STAFFom ikke Nylander kan stille. Klagen har oppsettende virkning da jeg har klaget innen 48 timer etter mottak av tvangsmedisineringsvedtaket. Jeg ber om at **memorandumet med linker** leses i forkant av telefonmøtet da det representerer sannheten så langt jeg har kunnet bringe den på det rene, og står i motsetning til løgner fra psykiatere som har vært involvert  i saken, i første rekke Margrethe Stensson.

Mvh. Jens Hermundstad Østmoe. Tlf.: 92 44 28 22. Adresse: Stolmakergt. 9A, 0551 OSLO.

Memorandumet er å finne på følgende link: <http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

PS. Nærmere forklaring på hvorfor jeg aldri har hatt psykose, til tross for psykiateres løgner om det motsatte, finnes på følgene notater, hvor løgnene er tilbakevist 100%:  
  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

Les disse også!

Klagen er også sendt som brev i posten til Statsforvalteren i Oslo og Viken, postboks 325, 1502 Moss - 21.04.2023

Se også artikkelen om psykiatri i Folkebladet [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no)

Mvh Jens Hermundstad Østmoe (J-HØ)

**Støtteskriv til klage på tvungen behandling pva. klient JHØ, f. 21.12.48. BEVIS PÅ AT DET ER SENDT TIL SFOV 11.05.2023**

**Fra:** indeco@online.no <indeco@online.no>   
**Sendt:** mandag 22. mai 2023 12:37  
**Til:** 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'linn.norseth@statsforvalteren.no' <linn.norseth@statsforvalteren.no>  
**Kopi:** Helse- og omsorgsdepartementet <Postmottak@hod.dep.no>; margrethe.stensson@diakonsyk.no; 'jonsederqvist@gmail.com' <jonsederqvist@gmail.com>; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'post@pasient.no' <post@pasient.no>  
**Emne:** Støtteskriv til klage på tvungen behandling pva. klient JHØ, f. 21.12.48. BEVIS PÅ AT DET ER SENDT TIL SFOV 11.05.2023

SFOV PÅSTAR I SITT SISTE TMV AT MIN ADVOKAT MAGNUS  NYLANDER IKKE HAR SENDT NOE STØTTESKRIV. DETTE ER LØGN. BEVIS PÅ AT DET ER SENDT TIL SFOV 11.05.2023 SE NEDENFOR. IKKE TIL Å UNDRES OVER AT JEG IKKE FIKK MEDHOLD. NÅ MÅ SAKEN OPP TIL BEHANDLING PÅ NYTT. JEG HAR I DAG FÅTT 80 MG FLUANXOL, OG ER HELT ØDELAGT AV BIVIRKNINGER. DETTE ER TORTUR. SLIK SAKSBEHANDLING GÅR IKKE AN. JEG KLAGER PÅ NYTT PÅ TMV-ET.

MVH JENS HEMUNSTAD ØSTMOE (J-HØ)

**Fra:** Magnus Thoresen Nylander <[magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no) >   
**Sendt:** torsdag 11. mai 2023 15:11  
**Til:** **'linn.norseth@statsforvalteren.no'** <[**linn.norseth@statsforvalteren.no**](mailto:linn.norseth@statsforvalteren.no)>  
**Kopi:** 'indeco@online.no' <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) >  
**Emne:** Støtteskriv til klage på tvungen behandling pva. klient JHØ, f. 21.12.48

Hei,

U.t. er kontaktet av seniorkonsulent Line Engen v/Statsforvalteren og bedt innsende støtteskriv til JHØ’s klage på tvungen medisinering. Vedlagt oversendes støtteskrivet samt i skrivet nevnte bilag med videre henvisninger til sentrale merknader fra klienten. Klienten er etter ønske satt som kopimottaker av inneværende forsendelse.

Med vennlig hilsen/kind regards  
ADVOKATFIRMAET STAFF AS

**Magnus Nylander**  
Advokat MNA  
(+47) 900 26 658   
[magnus@advokat-staff.no](mailto:magnus@advokat-staff.no)

### Translation tool Norwegian to English, French, German, Spanish, Arabic, Russian, Chinese etc., and vice versa: Google Translate.

### Til psykiater Dr. margrethe.stensson@diakonsyk.no + Diverse kopier.

### Til MS ad neste påtvungne møte.

### (MS er min påtvungne «behandler» ved Diakonhjemmet sykehus (DHS) etter et feil vedtak om tvunget psykisk helsevern (TPH) for undertegnede.)

### Jeg snakker ikke med deg MS, pga. at du ljuger om hva jeg sier og «ser» symptomer på galskap - når jeg er helt normal, men leverer mine synspunkter skriftlig. Av tidligere tilsendte notater fra meg, som representerer sannheten i motsetning til dine løgner, går det frem 1. at jeg ikke har schizo-affektiv lidelse (som både er bipolar og schizofren), 2. at jeg er mentalt frisk bortsett fra bivirkningene av feilaktig tvangsmedisinering, som representerer tortur av meg fra din side, at jeg 3. derfor ønsker å få redusert dosen Fluanxol, helst til null - så raskt som mulig, og 4. at jeg ikke er en fare for meg selv eller andre og 5. at jeg ikke blir dårlig av redusert dose, men at jeg blir bedre, mindre bivirkninger. Det var alt fra min side. Les tidligere tilsendt materiale med linker for detaljer og mer informasjon.

### Mvh Professor Dr. cand. oecon. og cand. oecon. polit. libertar. Jens Hermundstad Østmoe. Ved NØI-INDECO-OSE & IIFOR-PGU.

### NØI-INDECO-OSE WEB: [www.indeco.no](http://www.indeco.no)

### IIFOR WEB: <http://www.anarchy.no/iifor.html>

### PGU WEB: <http://www.anarchy.no/au.html>

### Tidligere tilsendt materiale:

### <http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

### <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

### <http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>

### <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>

### Se også artikkelen «Litt aktuell psykiatri og psykologi» i Folkebladet, WEB: [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no).

**PS. DET ER FOR MANGE AUTORITÆRE MAKTMENNESKER MED PSYKOPATISKE TREKK I PSYKIATRIEN. VESENTLIG AUTORITÆRE MARXISTER! DISSE MÅ BORT!!! DETTE GJELDER OGSÅ STATSFORVALTEREN I OSLO OG VIKEN (SFOV) OG KONTROLLKOMMISJONENE VED LOVISENBERG DIAKONALE SYKEHUS (KK-LDS) OG DIAKONHJEMMET SYKEHUS (KK-DHS), SOM ER SANDPÅSTRØINGS-ORGANER FOR PSYKIATERNE. JEG VIL UT AV DETTE SINNSSYKE PSYKIATRISKE SYSTEMET SÅ FORT SOM MULIG. DETTE ER VERRE EN JUKLERØD- OG GRO-SAKENE.**

**Fra:** [indeco@online.no](mailto:indeco@online.no) <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>   
**Sendt:** mandag 5. februar 2024 15:14  
**Til:** Pressemelding fra INDECO <[indeco@online.no](mailto:indeco@online.no)>  
**Kopi:** [margrethe.stensson@diakonsyk.no](mailto:margrethe.stensson@diakonsyk.no); [halvor.kjellesvig@diakonsyk.no](mailto:halvor.kjellesvig@diakonsyk.no); 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <[halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no](mailto:halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no)>; 'postmottak@diakonsyk.no' <[postmottak@diakonsyk.no](mailto:postmottak@diakonsyk.no)>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <[sfovpost@statsforvalteren.no](mailto:sfovpost@statsforvalteren.no)>; 'post@lds.no' <[post@lds.no](mailto:post@lds.no)>; Helse- og omsorgsdepartementet <[Postmottak@hod.dep.no](mailto:Postmottak@hod.dep.no)>; 'Magnus.P.Hald@unn.no' <[Magnus.P.Hald@unn.no](mailto:Magnus.P.Hald@unn.no)>; 'mn@advokat24.as' <[mn@advokat24.as](mailto:mn@advokat24.as)>; 'Marius Nilsen' <[Marius.Nilsen@advokat24.as](mailto:Marius.Nilsen@advokat24.as)>; 'jonsederqvist@gmail.com' <[jonsederqvist@gmail.com](mailto:jonsederqvist@gmail.com)>; Justis- og beredskapsdepartementet <[postmottak@jd.dep.no](mailto:postmottak@jd.dep.no)>; 'kommunikasjon.oslo@politiet.no' <[kommunikasjon.oslo@politiet.no](mailto:kommunikasjon.oslo@politiet.no)>; 'post.oslo@politiet.no' <[post.oslo@politiet.no](mailto:post.oslo@politiet.no)>; 'post.ost@politiet.no' <[post.ost@politiet.no](mailto:post.ost@politiet.no)>; 'politidirektoratet@politiet.no' <[politidirektoratet@politiet.no](mailto:politidirektoratet@politiet.no)>; PST <[post@pst.politiet.no](mailto:post@pst.politiet.no)>; Forsvarsdepartementet <[postmottak@fd.dep.no](mailto:postmottak@fd.dep.no)>; Forsvarets E-tjeneste <[kommunikasjon@etj.no](mailto:kommunikasjon@etj.no)>; 'post.okokrim@politiet.no' <[post.okokrim@politiet.no](mailto:post.okokrim@politiet.no)>; Statsministerens kontor <[postmottak@smk.dep.no](mailto:postmottak@smk.dep.no)>; Statsministeren - Folkets tjener? <[statsministeren@smk.dep.no](mailto:statsministeren@smk.dep.no)>  
**Emne:** AD ANSVARSGRUPPEMØTE ONSDAG 14.02.2024 KL. 11.00. FORSLAG TIL DAGSORDEN OG DOKUMENTASJON.

AD ANSVARSGRUPPEMØTE ONSDAG 14.02.2024 KL. 11.00. FORSLAG TIL DAGSORDEN OG DOKUMENTASJON.

FORSLAG TIL DAGSORDEN.

1. GODKJENNING AV REFERAT FRA FORRIGE ANSVARSGRUPPEMØTE OG AVTALE OM NYTT MØTE.
2. DOKUMENTASJON, SE NEDENFOR: «LITT AKTUELL PSYKIATRI OG PSYKOLOGI». DET GÅR FREM AT MARGRETHE STENSSON MÅ SLUTTE Å LJUGE OM AT J-HØ HAR SCHIZOAFFEKTIV LIDELSE OG HAR DRAPSTRUET SIN SØNN. OG MÅ HOLDE AVTALER. HUN MÅ OGSÅ SLUTTE OG LJUGE OM AT J-HØ BLIR SYK AV MINDRE TIL NULL NERVEMEDISIN FLUANXOL. J-HØ BLIR BEVISELIG BEDRE OG BRA AV DETTE.
3. EVENTUELT.

MVH PROF. DR. CAND. OECON. OG CAND. OECON. POLIT. LIBERTAR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE, VED NØI-INDECO OSE OG IIFOR-PGU.

WEB: [www.indeco.no](http://www.indeco.no) og ·  [IIFOR & the Democ. Project](http://www.anarchy.no/iifor.html) ·  [Peoples' Global University](http://www.anarchy.no/au.html)

**ARTIKKELEN «LITT AKTUELL PSYKIATRI OG PSYKOLOGI» OPPDATERT ER PUBLISERT PÅ** [**http://www.anarchy.no/**](http://www.anarchy.no/) **OG** [**http://www.indeco.no/archive/samgrep.htm**](http://www.indeco.no/archive/samgrep.htm)**. LES OG BLI VIS!**

**Fra:** FRISKE FRASPARK! UKENYTT FRA ANARKISTENE <ff@anarchy.no>   
**Sendt:** tirsdag 23. april 2024 09:02  
**Til:** margrethe.stensson@diakonsyk.no; halvor.kjellesvig@diakonsyk.no; 'halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no' <halvor.kjellesvig@bga.oslo.kommune.no>; 'postmottak@diakonsyk.no' <postmottak@diakonsyk.no>; 'post@lds.no' <post@lds.no>; 'sfovpost@statsforvalteren.no' <sfovpost@statsforvalteren.no>; 'Marius Nilsen' <Marius.Nilsen@advokat24.as>; 'jonsederqvist@gmail.com' <jonsederqvist@gmail.com>; 'mn@advokat24.as' <mn@advokat24.as>; Helse- og omsorgsdepartementet <Postmottak@hod.dep.no>; 'TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no' <TorfinnLodoen.Gaarden@diakonsyk.no>; 'ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no' <ReidunKoppen.Barstad@diakonsyk.no>; 'eg@larsenco.no' <eg@larsenco.no>; 'ah@advokatforum.no' <ah@advokatforum.no>; Pressemelding fra INDECO <indeco@online.no>  
**Emne:** Kommentar til statsforvalterens, SFOVs, vedtak om tvangsmedisinering av meg J-HØ. Det er fullt av løgn. Som har sin opprinnelse i løgner fra Margrethe Stensson og andre løgnfulle maktmennesker i psykiatrien. Til Ansvarsgruppemøtet bl.a.

**Kommentar til statsforvalterens, SFOVs, vedtak om tvangsmedisinering av meg J-HØ. Det er fullt av løgn. Som har sin opprinnelse i løgner fra Margrethe Stensson og andre løgnfulle maktmennesker i psykiatrien. Til Ansvarsgruppemøtet bl.a.**

**Ad medisineringen.** Jeg konstaterer at SFOV har økt medisineringen fra **20**-60 mg Fluanxol hver 14. dag, hvor det minste tallet som tilsvarer **30** mg hver 3. uke er aktuelt for meg, bivirkningene tatt i betraktning, og **inntil** 60 mg**, dvs .0 – 59 mg** hver 3. uke til nå **60** mg «i perioder **55** mg, i forbindelse med oppstemthet **70** mg» hver 3.uke, og «eventuelt med enda høyere medisindose enn du får nå» (som er 70 mg).

**Der altså mitt medfødte gode humør = «oppstemthet», nå falskt legges ut som «symptom» på manisk psykose** og er gjenstand for «over the top» feilmedisinering. Denne utviklingen er ikke hjemlet i fakta, men basert på løgner fra Margrethe Stenssons side, som SFOV ukritisk slutter seg til. Jeg protesterer på det sterkeste mot denne usaklig baserte utviklingen. Dette kan ikke akseptere og er sterkt imot min fornuftige vilje. Denne medisineringen er oklarki (= pøbelvelde bredt definert) og trakassering, og er tortur i bivirkninger.

# Ad atferd. Videre står det at jeg har vært utagerende mot medpasienter, truet min sønn på livet, og er selvskadende og suicidal, som alt er løgn. Dette er 100% tilbakevist i artikkelen «Litt psykiatri og psykologi» i Folkebladet [www.anarchy.no](http://www.anarchy.no) og i notatet <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx> (som beviser at jeg aldri har vært utagerende). Det er også bare å ringe til min sønn,  den nærmeste pårørende: Jon Fredrik Sederqvist Østmoe tlf. 41 26 96 69 for å få bekreftet at jeg aldri har drapstruet ham.

# Ad utagerende mot medpasienter. Dette er ren løgn. På LDS henvendte jeg meg til og forsøkte å innlede normale samtaler med enkelte medpasienter i en litt spøkefull tone. Dette ble falsk utlagt som «pågående» overfor andre pasienter. Og dette er igjen av Stensson og SFOV falsk utlagt som «utagerende», som om jeg skulle vært plagsom eller voldelig, som er løgn. Denne manipulasjonen med begreper er helt usaklig og løgnfull. Siterer fra <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

**«DOKUMENT OM KLAGE TIL KONTROLLKOMMISJONEN VED LOVISENBERG DIAKONALE SYKEHUS FRA PROF. DR. JENS HERMUNDSTAD ØSTMOE - PÅ VEDTAK OM INNLEGGELSE PÅ SKJERMET AVDELING POST 4A - LDS. JEG VIL TILBAKE PÅ ÅPEN AVDELING. OG JEG VIL HJEM.**

JEG ER INNLAGT PÅ SKJERMING PÅ FALSKT GRUNNLAG, DVS. GRUNNLAGET OG BEGRUNNELSEN FOR SKJERMING ER LØGN. BEGRUNNELSEN FOR SKJERMINGEN: PASIENTEN ER MANISK OG HAR BEHOV FOR MER SKJERMING ETC. SANNHETEN ER AT JEG ALDRI HAR VÆRT MANISK OG HELLER IKKE ER DET NÅ, NOE SOM ER BEGRUNNET 100% KORREKT I NEDENSTÅENDE DOKUMENTASJON. **JEG ER IKKE PÅGÅENDE OVERFOR MEDPASIENTER OG HAR IKKE «VRANGFORSTILLINGER OM AT JEG DRIVER KOGNITIV BEHANDLING PÅ MEDPASIENTER».**  JEG DRIVER OVERHODET IKKE MED KOGNITIV PSYKOTERAPI PÅ LDS, MEN PÅ NØI-INDECO-OSE. JEG ER IKKE INTERESSERT I SOMATISK BEHANDLING PÅ LDS, OG NEKTER DETTE  MED GOD GRUNN. JEG HAR FULL KONTROLL PÅ EN SMULE HYPONATREMI I GÅR OG I DAG. BARE LIGG UNNA, JEG FIKSER DETTE MED Å DRIKKE SALTTILSKUDD SELV. PS. JEG J-HØ HAR I DAG 15.11.2022 KL. 09.30 HATT MØTE MED ANSVARLIG LEGE FOR DET SOMATISKE, SIV BROCKMANN, OG ORDNET OPP, OG VI KOM FREM TIL EN RIMELIG AVTALE ANGÅENDE DEN SMULE HYPONATREMIEN.»

**Jeg siterer fra Artikkelen i Folkebladet, som viser at jeg aldri har vært manisk eller psykotisk og selvskadende eller suicidal:**

JHØ’s fight against «Soviet-Chinese-psychiatry» in Norway. Worse than the Juklerød and Gro case. By Professor Dr. Jens Hermundstad Østmoe - JHØ - Updated. The whole history. The truth in contrast to the lies of the psychiatrists. Click on and read:

[http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx](http://www.indeco.no/archive/frapp17.docxhttp:/www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx)  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-2.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>  
<http://www.indeco.no/archive/memorandum.docx>

Alle som er involvert eller interessert må lese disse dokumentene i sin helhet for å finne og innse SANNHETEN i motsetning til psykiaternes løgner, med det løgnfulle maktmennesket og psykopaten Stensson i spissen. Et kort møte med KK-DHS og KK-LDS og SFOV, som dertil fremstår som sandpåstrøings-organer for disse psykiaternes løgner, er ikke tilfredsstillende for å få frem SANNHETEN i sin fulle bredde. Man må lese dokumentene.

Hilsen J-HØ

PS. **Ad det med nynazister og Margrethe Stenssons løgner i den anledningen + litt til.**

**Fra** <http://www.indeco.no/archive/frapp17-3.docx>.

**Sannheten om romvesener (sci-fi-eventyr) og dette med bråk på gangen.**

NB mer ad psykose! 1. **Science fiction** eventyr om aliens skrevet av meg og lagt ut på Internett i 2011 og oppdatert, og 2. reaksjoner i form av **sterke protester** mot tvangsinnleggelser og tvangsmedisinering uten GRUNN, 3. er **ikke psykose**, og må ikke utlegges feilaktig i denne retningen. **NB! Jeg har overhodet ikke vært psykotisk i 2019 og 2020, og aldri før heller**. Merk deg det! Jeg har imidlertid hatt et nervesammenbrudd i 1997 og påfølgende PTSD, men dette opphørte ca. 2015 og har ikke noe slikt nå. Jeg er helt psykisk frisk, bortsett fra negative effekter av nervemedisiner, som jeg overhodet ikke trenger og de er skadelige for meg. Mer om dette nedenfor og i Forskningsrapport nr. 17 fra NØI-INDECO-OSE: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx> . Se også dokument om psykose-definisjon nedenfor. Dette har også betydning for spørsmålet om beslutningskompetanse, som jeg de facto har. Jeg har god sykdomsinnsikt, til tross for at MS hevder det motsatte i TMV-et.  
  
NB! Stensson: At du selv ikke vil si noe ad hvor mye gener vs. miljø du tror avgjør tilfeller av disse 3 sykdommene [schizoaffektiv lidelse, som både er bipolar og schizofreni], bortsett fra at du feilaktig påstår at «det er individuelt, forskjellig fra person til person», sier sitt om ditt kompetansenivå på feltet. Du er de facto, om enn ikke de jure, uten beslutningskompetanse. Ditt miljø vs. gen-syn er direkte feil. Disse 3. sykdommene skyldes bare **gener** 100%. Psykose kan man jo få uavhengig av det, bla ved forgiftning, men jeg har **overhodet ikke vært psykotisk** i 2019 og 2020. Se 1. og 2. over, og nedenfor!

Videre står det også i vedtaket fra Stensson: «Pas vurderes også å fylle farekriteriet ettersom han bla har forskanset seg og andre i leiligheten grunnet overbevisning om at det var nynazister utenfor leiligheten.» Dette er løgn. Sannheten er at jeg hørte noen lyder på døren og at noen dro i håndtaket, gjentatte ganger, uten å ringe på. Hørte også noe leven fra gangen Lurte på hva det var. Kunne kanskje være nynazister, hadde provosert dem ved noen pressemeldinger litt tidligere. Da må man være litt forsiktig så det ikke går som med en svensk frihetlig i SAC, som ble myrdet av nynazister. Har også i 1979, blitt angrepet av nynazister selv. Kan godt komme med videre utredning her. Men jeg er ikke paranoid redd for nynazister. Denne saken er for øvrig behørig omtalt i Vi Menn, nr. 23, 3. juli, 1979, som finnes på Universitetsbiblioteket i Oslo.    
  
Låste derfor døren til leiligheten og gjorde det klart at kjæresten min ikke skulle gå ut på gangen, før det var klart igjen. Hun har angstnevrose og reagerte inadekvat med panikkangst, og lot det gå utover meg via projeksjon, og fikk sønnen vår til å ringe politiet, på helt tullete «grunnlag». Det må presiseres at jeg er huseier og kjæresten er bare leieboer, så jeg bestemmer lovlig juridisk i slike saker. Men så ble jeg altså tvangsinnlagt på dette feil grunnlaget. Å være litt forsiktig med potensielt morderiske nynazister, etter å ha provosert dem, er ikke paranoia og psykose. Få det inn i skallen. Det er noe som heter å ta alminnelige sikkerhetsmessige forholdsregler. **Dette er ikke psykotisk eller paranoia.**  
  
(Jeg var ikke truende da jeg i vanvare dro i låseklaffen. Jeg åpnet like etterpå. Kan greie ut mer om dette, men MS har ikke nevnt dette i TMV-et sitt, så det lar jeg være her.)   
 **NB! Jeg er således hverken en fare for andre eller meg selv, 100% sikkert!**  
  
Da jeg ble lagt inn på falskt grunnlag og buret inn i desember 2019 var jeg naturligvis opprørt over dette, men at dette ble utlagt som «manisk-psykotisk» er en ren løgn og feildiagnose av psykiaterne på LDS. Jeg har aldri vært manisk og aldri psykotisk. Dette er ren løgn. Et stunt med en dobørst på samme tid, var en ren protesthandling mot å være buret inn med tvang - uten grunn, og ikke noe seriøst selvmordsforsøk. Jeg har ingen planer om å gjenta stuntet eller foreta noe som helst proteststunt overhodet i fremtiden. Jeg har hatt et alvorlig nervesammenbrudd i 1997, med påfølgende PTSD, som ble kurert med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi ca. 2015. I tilknytning til PTSD-en har jeg hatt mye angst, som har vært plagsomt, men ikke har vært av psykotisk eller paranoid karakter, og jeg har aldri vært bipolar og således heller ikke signifikant deprimert. Likevel har jeg i en periode brukt Tolvon (antidepressiva) i et forsøk på om dette kunne påvirke PTSDen og angst i denne sammenheng. Det viste seg at Tolvon ikke hadde noen effekt på PTSDen og angsten, og etter lengre tids forsøk droppet jeg Tolvonen, altså pga. at den ikke hadde noen effekt på den psykiske sykdommen min = PTSD med angst. Tolvonen var ganske enkelt en feilmedisinering, og må ikke tas som et tegn på bipolar lidelse hos meg. Sammen med løgnen om «manisk-psykotisk» har dette blitt misbrukt løgnfullt til å gi meg feildiagnosen bipolar, som er en del av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Jeg er heller ikke schizofren og har aldri vært det, den andre delen av feildiagnosen schizo-affektiv lidelse. Og jeg har aldri vært paranoid eller psykotisk.

En annen løgn fra Margrethe Stenssons side er at jeg har vært psykotisk i 2019-2020 og deretter har blitt «stabilisert» ved antipsykotisk tvangsmedisinering. Sannheten er at jeg aldri har vært psykotisk, jeg var imidlertid ganske opprørt over å bli buret inn med tvang når jeg var helt frisk mentalt, men siden har jeg roet det noe ned når jeg har gått over på TPH uten døgnopphold på institusjon. At jeg er blitt stabilisert av antipsykotisk medisin er derfor en klar løgn, jeg har vært stabil hele tiden siden PTSDen med en del angst, ble kurert ca. 2015, med kognitiv terapi, vesentlig autoterapi. Siden 2015 har jeg vært stabil og mentalt frisk, bortsett fra bivirkninger av tvangsmedisineringen.

**Arbeidsuhell med høyre pekefinger – høyre øye ble feilaktig fjernet operativt etterpå.**

Løgn om å ha «kuttet opp sitt eget høyre øye» så det måtte fjernes operativt. Sannheten er at jeg følte med høyre pekefinger inn mot øyet innerst ved nesen fordi det kjentes ut som det var noe guffent der, og trykket til noe for hardt. Det kunne sannsynligvis lett blitt operert fullt på plass. Øyet var helt og ikke «oppkuttet». Løgn og bedrag i Journalen. Hadde noe angst grunnet hårdnakket PTSD-anfall. Kom med litt «desinformasjon»**,** som de bygde videre på med fantasifulle løgner om bl.a. at jeg var «anti-krist», NB! jeg er jo ateist, så den får de dra lengre ut på landet med.

Videre løgn om «Massive paranoide ideer, hørselshallusinasjoner av imperativ karakter som jeg ble styrt av, … dårlig impulskontroll. Vurdert å være suicidal.» Bare 100% tull og løgn alt sammen. Har aldri hørt en Scizhofren stemme opp i hodet, noen gang. Har aldri hatt «hørselshallusinasjoner av imperativ karakter som jeg ble styrt av» noen gang. Jeg er frihetlig og lar meg ikke styre av noen eller noe oven i fra og ned, dersom jeg kan unngå det, er normalt 100% selvstyrt innenfor genetikken min. Har perfekt impulskontroll, og er ikke psykopat eller sociopat, i betydningen **maktmenneske**, som flere av psykiaterne og psykologene ved LDS og Tåsen FACT og Tøyen DPS de facto synes å være, noen uten impulskontroll ved litt stress. Dette kan om ønskelig dokumenteres nærmere.

PTSD-en min er ikke nevnt i Journalen, men ulike symptomer på dette, som konsentrasjonsvansker er nevnt. Men har **aldri av meg** selv **vært selvdestruktiv og suicidal**. Men for mye nervemedisin kan virke negativt i denne sammenheng. Og tvang, som jeg i egenskap av frihetlig person liker og tåler til dels dårlig, og som kan slå ut negativt på psyken også. Innledningsvis ved tvangsinnleggelser kan jeg protestere åpent på ulike måter, men innser ofte fort at «makta rår» på LDS, FACT-Tåsen og DPS-Tøyen, og knytter neven i bukselommen i stedet for mer åpen protest-atferd.

Fra: <http://www.indeco.no/archive/frapp17.docx>

Mvh Prof. Dr. Jens Hermundstad Østmoe (J-HØ)

